



中国医师协会专科医师培养继续教育用书
《中国临床新难诊疗技术规范教程》系列丛书

精神科疾病 临床诊疗规范教程

*Desk Reference
to the Diagnostics Criteria
and Therapeutics
of Psychiatric Diseases*

主 编 郝 伟
副主编 于 欣
徐一峰



北京大学医学出版社



中华人民共和国卫生部
《中国临床指南》系列丛书

精神科疾病 临床诊疗规范教程

Guidelines
for the Diagnosis, Treatment
and Rehabilitation
of Psychiatric Disorders

主编 韩 伟
副主编 李 欣
第一编



中国医师协会专科医师培养继续教育用书
《中国临床新难诊疗技术规范教程》系列丛书

精神科疾病临床诊疗规范教程

主 编：郝 伟

副主编：于 欣 徐一峰

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

精神科疾病临床诊疗规范教程/郝伟主编. —北京:
北京大学医学出版社, 2009. 4

中国医师协会专科医师培养继续教育用书

《中国临床新难诊疗技术规范教程》系列丛书

ISBN 978-7-81116-643-9

I. 精… II. 郝… III. 精神病—诊疗—规范—教材
IV. R749-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 020006 号

精神科疾病临床诊疗规范教程

主 编: 郝 伟

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京地泰德印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 江 宁 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 23.25 字数: 640 千字

版 次: 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷 印数: 1-3200 册

书 号: ISBN 978-7-81116-643-9

定 价: 62.50 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

整套丛书专家委员会

总 编：殷大奎 杨 镜
副 主 编：谢启麟
编 辑 部 主 任：梅春林
专家委员会主席：王忠诚院士 郭应禄院士 高润林院士
专家委员会委员：（按姓氏汉语拼音排序）

党耕町	丁宗一	顾 江	郭启勇
韩德明	胡大一	黄晓军	纪立农
贾赤宇	贾建平	康熙雄	郎景和
冷希圣	李世荣	李学旺	梁万年
刘景汉	刘 进	刘新光	栾文民
石远凯	唐 杰	万 峰	王 辰
王茂斌	王天佑	王 岩	于 欣
于学忠	张奉春	张澍田	张阳德
张玉琪	赵家良	郑志忠	支修益
朱学骏	朱宗涵		

本书作者名录

主 编：郝 伟

副主编：于 欣 徐一峰

编 者：（以姓氏笔画为序）

于 欣 北京大学精神卫生研究所

王文强 厦门市仙岳医院

王高华 武汉大学人民医院

刘铁桥 中南大学湘雅二院精神卫生研究所

刘铁榜 深圳精神卫生中心

吕路线 新乡医学院第二附属医院

许 毅 浙江大学医学院第一附属医院

许秀峰 昆明医学院第一附属医院

乔慧芬 南京脑科医院

张 宁 南京脑科医院

张锐敏 云南省药物依赖防治研究所

张瑞岭 新乡医学院第二附属医院

张聪沛 哈尔滨市第一专科医院

李 静 西川大学华西医院

李建华 云南省药物依赖防治研究所

李凌江 中南大学湘雅二院精神卫生研究所

李晓驹 安徽省精神卫生中心

杨海晨 深圳精神卫生中心

肖 丹 北京朝阳医院

陈红辉 武汉市精神卫生中心

郑 毅 北京安定医院

赵 敏 上海市精神卫生中心

赵旭东 上海同济大学医学院

郝 伟 中南大学湘雅二院精神卫生研究所

徐一峰 上海市精神卫生中心
贾福军 广东省精神卫生研究所
郭田生 湖南省脑科医院
郭延庆 北京大学精神卫生研究所
舒 畅 武汉大学人民医院
谢 斌 上海市精神卫生中心
谭庆荣 第四军医大学西京医院

学术秘书：向小平 中南大学湘雅二院精神卫生研究所

序

为了配合专科医师培养和准入制度的建立，中国医师协会新难诊疗规范项目办公室，以专科医师培养标准为基础，组织编辑出版《中国临床新难诊疗技术规范教程》系列丛书。历时一年多的筹备和实施，终于陆续和广大临床医学工作者见面了。

在卫生事业深化改革、实现跨越式发展之年，中国专科医师培养从课题研究到全国试点工作的逐步开展，标志着我国的临床医学教育进入了一个新的发展阶段。本系列丛书作为专科医师培养继续教育用书，是专科医师培养教材的补充教材。针对临床疾病的新点、难点，推广规范的诊疗方案。指导专科医师在临床诊疗过程中使用规范的、科学的方法。因而集实用性、学术性、规范性于一身。考虑到携带的方便，特制成“口袋书”的版式，希望成为广大的专科医师临床诊疗工作中不可缺少的工具书。

诚然，本系列丛书由于编撰时间有限，和理想的水平还有一定的差距，需要一个实践、探索、总结、完善的过程，希望广大的医学工作者能提出宝贵的意见，使我们的工作有更大的改进。

本系列丛书在编辑出版的过程中得到了多位院士和专家的大力支持，并在百忙当中挤出时间完成了编写工作，在此向他们的辛勤劳动表示深深的谢意，感谢他们为中国专科医师培养事业作出的杰出贡献。

希望所有致力于医学教育的发展和人民健康的同道们，为专科医师培养事业继续做出不懈的努力！

《中国临床新难诊疗技术规范教程》

系列丛书 编辑部

前 言

科学技术的进步推动了临床医学的迅速发展,先进的诊疗技术与药物层出不穷,为临床医学的发展注入了活力。标志着20世纪临床医学发展里程碑之一的循证医学的建立,为疾病的规范化诊断与治疗奠定了坚实的基础。然而,由于精神医学的特殊性和各个医院发展不一致性,精神疾病的规范化诊疗还有许多工作要做。

在中国医师协会总会的指导下,精神科医师分会组织专家编写了《精神疾病临床诊疗规范教程》。本书共有24章,以国际分类与诊断指南为主线,在循证医学原则的指导下,参阅国内外最新文献,特别是《中国精神障碍防治指南》与国外的诊疗规范,结合自己的临床实践经验,简明扼要地阐述了常见精神障碍的概念,病因相关因素、发病机制、诊断标准和治疗方法等,对精神疾病的诊断技术和治疗技术给予规范,以指导临床医师的医疗实践与医疗质量的评估。力求集先进性、实用性、学术性、规范性于一身。

但是,临床疾病的诊断与治疗往往带有鲜明的时代局限性。随着人们对疾病认识的深化,诊疗水平的不断提高,“规范”的标准随之要修订与完善,因此,对“规范”的标准要有辩证的、发展的认识,切忌生搬硬套,对于精神科疾病尤其如此。

参加编写工作都是我国资深的专业工作者,对所撰写的章节颇为熟悉,但对于写作规范的经验实在不多。虽然都很尽力,反复审稿、反复修改,但问题在所难免,希望同道在实际应用中提出宝贵意见,在不久的将来再版时,能渐趋完善。

本书在编写过程中,自始至终得到中国医师协会会员部和各位编委及其所在单位的大力支持,在此深表感谢。

郝 伟

中国医师协会精神科医师分会
2009年2月

目 录

第一章 谵妄综合征的诊断与治疗	1
第一节 概述	1
一、基本概念	1
二、流行病学	3
第二节 病因及发病机理	4
一、病因及发病的危险因素	4
二、发病机制	7
第三节 临床表现	8
一、临床特征	8
二、特殊类型的谵妄综合征	11
第四节 诊断及鉴别诊断	11
一、诊断	11
二、鉴别诊断	16
第五节 治疗	18
一、治疗原则	18
二、治疗	18
第六节 预后	22
第七节 预防	23
第八节 展望	23
第二章 痴呆的诊断与治疗	25
第一节 痴呆概述	25
一、痴呆的概念	25
二、痴呆的诊断与诊断标准	25
三、痴呆的分类	27
第二节 阿尔茨海默病	29

一、概述	29
二、诊断与鉴别诊断	30
第三节 针对痴呆认知和功能丧失的治疗	34
第四节 额颞叶痴呆	35
第五节 痴呆的精神行为症状	37
一、概述	37
二、痴呆精神行为症状的非药物处置	40
三、痴呆精神行为症状的药物处置	41
第三章 阿片类物质所致精神障碍的诊断与治疗	44
第一节 概述	44
一、药理作用	44
二、吸收与代谢	46
三、分类	46
第二节 检查	47
一、病史询问	47
二、躯体检查	47
三、精神状况检查	48
四、试验室检查	48
第三节 诊断与治疗	48
一、急性中毒	49
二、戒断症状	49
三、脱毒治疗	50
四、有害性使用、依赖综合征	54
五、社会心理干预及预防复吸	55
六、纳曲酮防复吸治疗	61
七、美沙酮维持治疗	63
第四章 酒精所致精神障碍的诊断与治疗	67
第一节 概述	67
一、酒的种类	67
二、酒对人体的作用	69

三、流行病学	71
第二节 病因及发病机理	72
一、病因	72
二、发病机制	75
第三节 临床分型及表现	78
一、临床表现	78
二、病程与预后	83
第四节 诊断与鉴别诊断	84
一、酒精依赖的筛查	84
二、酒精依赖的诊断标准 (ICD-10)	85
三、实验室检查	85
四、鉴别诊断	86
第五节 酒精所致精神障碍的治疗	87
一、药物治疗	88
二、心理社会治疗	91
第五章 其他精神活性物质所致精神障碍的诊断与治疗	98
第一节 烟草依赖所致精神障碍	98
一、概述	98
二、病因及发病机理	99
三、临床症状	101
四、诊断与鉴别诊断	102
五、治疗	104
第二节 镇静催眠药所致精神障碍	109
一、概述	109
二、病因及发病机理	111
三、临床表现	119
四、诊断及鉴别诊断	121
五、治疗	123
第三节 苯丙胺类兴奋剂滥用所致精神障碍	124
一、概述	124

二、分类及药理作用	125
三、病因及发病机理	127
四、临床表现	130
五、诊断及鉴别诊断	133
六、治疗	134
第四节 致幻剂及致分离药物所致精神障碍	139
一、概述	139
二、病因及发病机理	139
三、临床症状	142
四、诊断和鉴别诊断	144
五、治疗	144
第五节 大麻所致精神障碍	145
一、概述	145
二、病因及发病机理	145
三、临床症状	147
四、诊断和鉴别诊断	148
五、治疗	148
第六章 精神分裂症诊断与治疗	151
第一节 概述	151
第二节 流行病学	152
第三节 病因和机制	152
一、遗传因素	153
二、神经病理学及脑形态学变化	154
三、神经电生理学改变	156
四、神经生化方面的异常	158
五、心理社会因素	161
六、其他因素	162
第四节 临床表现	162
一、思维症状	163
二、感知觉症状	165

三、情感症状	166
四、认知缺陷症状	167
五、意志与行为症状	168
六、人格改变	169
七、其他症状	169
第五节 临床类型	171
第六节 诊断和鉴别诊断	173
第七节 治疗	177
一、药物治疗	178
二、心理治疗	189
三、心理社会干预和家庭心理教育	190
四、其他治疗	195
第八节 病程和预后	196
第九节 精神分裂症客观诊断标志探索——认知功能成套测验 共识版	198
一、心理测量工具作为精神分裂症辅助诊断工具的依据 ..	198
二、“认知功能成套测验—共识版”的制定	200
三、MCCB 作为精神分裂症辅助诊断工具的信度、 效度和应用的研究	201
第七章 其他精神病性障碍的诊断与治疗	205
第一节 分裂型障碍	205
一、概述	205
二、临床表现及诊断	205
三、治疗	206
第二节 持久妄想性障碍	206
一、概述	206
二、发病机制	207
三、临床表现	207
四、诊断要点	207
五、治疗	208

第三节 急性短暂性精神病性障碍	208
一、概述	208
二、临床表现及诊断	209
三、分类	210
四、治疗	212
第四节 感应性妄想性障碍	213
一、概述	213
二、发病机制	213
三、临床表现及诊断	214
四、治疗	215
第五节 分裂情感性障碍	216
一、概述	216
二、发病机制	216
三、临床表现	218
四、诊断和鉴别诊断	218
五、病程与预后	220
六、治疗	220
第八章 抑郁障碍的诊断与治疗	223
第一节 概述	223
一、抑郁障碍的概念及其分类	223
二、抑郁障碍的流行病学研究	224
三、抑郁障碍的疾病负担	224
第二节 病因及发病机制	226
一、遗传因素	226
二、神经生化因素	226
三、神经内分泌功能异常	227
四、脑电生理变化	228
五、神经影像改变	228
六、心理社会因素	228
第三节 临床表现	229

一、抑郁发作	229
二、复发性抑郁障碍	233
三、恶劣心境	234
第四节 诊断与鉴别诊断	235
一、诊断	235
二、鉴别诊断	240
第五节 治疗与治疗规范	241
一、药物治疗	243
二、电抽搐或改良电抽搐治疗	249
三、心理治疗	251
四、难治性抑郁症的药物治疗	253
五、双相抑郁的治疗原则	255
第九章 双相情感障碍	257
第一节 概述	257
第二节 双相情感障碍的病因及发病机制	258
一、遗传因素	259
二、双相情感障碍的神经生物学机制	259
三、点燃理论	262
四、其他危险因素	262
第三节 双相情感障碍的临床表现	263
一、双相情感障碍的具体临床表现	263
二、双相情感障碍的共病现象	267
三、特殊人群的双相情感障碍	268
第四节 双相情感障碍的诊断及鉴别诊断	269
一、双相情感障碍的诊断	269
二、双相情感障碍的鉴别诊断	273
第五节 双相情感障碍的治疗及治疗规范	277
一、治疗原则	277
二、药物治疗	279
三、电抽搐治疗	292

四、心理治疗	292
五、特殊人群中双相情感障碍的处理	293
六、双相情感障碍的治疗规范	294
第六节 展 望	300
第十章 焦虑、恐惧、强迫障碍的诊断与治疗	303
第一节 概述	303
一、焦虑障碍的分类	303
二、焦虑障碍的病因学研究	304
三、焦虑障碍的流行病学	311
第二节 恐惧症	312
一、病因与发病机制	313
二、临床表现	313
三、诊断和鉴别诊断	314
四、治疗	316
第三节 惊恐障碍	328
一、病因和发病机制	328
二、临床表现	329
三、诊断与鉴别诊断	329
四、治疗	331
第四节 广泛性焦虑障碍	342
一、病因与发病机制	343
二、临床表现	344
三、诊断与鉴别诊断	345
四、治疗	346
第五节 强迫性障碍(强迫症)	358
一、病因与发病机制	358
二、临床表现	360
三、诊断与鉴别诊断	362
四、治疗	363
第十一章 分离(转换)性障碍的诊断与治疗	369