



129848

农村卫生小丛书

# 农村简易急救

趙 爭 編 著

科技卫生出版社



# 目次

|                    |    |
|--------------------|----|
| 一、农村的急救工作 .....    | 1  |
| 二、急救应注意哪些事 .....   | 3  |
| 三、急救要准备哪些东西 .....  | 4  |
| 四、急救技术 .....       | 6  |
| (一) 绑扎法 .....      | 6  |
| (二) 创伤与出血的急救 ..... | 14 |
| 1. 止血 .....        | 20 |
| 2. 包扎 .....        | 24 |
| 3. 搬运 .....        | 27 |
| 4. 心肺复苏 .....      | 34 |
| 5. 人工呼吸 .....      | 34 |
| 6. 胸外心脏按压 .....    | 35 |
| 7. 电击 .....        | 36 |
| 8. 溺水 .....        | 39 |
| 9. 中毒 .....        | 40 |
| 10. 蛇咬 .....       | 41 |
| 11. 昆虫咬伤 .....     | 43 |
| 12. 烧伤 .....       | 44 |
| 13. 冻伤 .....       | 44 |
| 14. 触电 .....       | 45 |
| 15. 交通事故 .....     | 46 |
| 16. 火灾 .....       | 48 |
| 17. 地震 .....       | 49 |
| 18. 其他 .....       | 49 |

## 一、农村的急救工作

在总路綫灯塔光輝照耀下,随着全国农业生产的大跃进,农民生活不断地得到改善,保障身体健康已經成为社員的迫切要求了。因此,积极保护社員的身体健康,来更有效地促进农业生产的更大跃进,已經成为当前农村卫生工作中一项重要的任务。目前,我国各地已掀起建立人民公社的高潮,广大农村的卫生事业已經发生了根本的变化,农村卫生保健网已經多快好省地建立起来,基本上已經做到社社有医院,队队有三員(每个生产队都有保健員、接生員、保育員)。显然,这对于保护社員健康和促进农业生产,起到了显著的作用。

在农村里,特别是在生产紧张的农忙季节里,农民們在日常的劳动和生活中,总难免要遭遇到一些意外的伤害或急病。有些农民,往往受了外伤以后沒有进行适当的处理,結果小病变成了大病,不但身体吃了亏,还耽誤了生产。比如农民在干活时把脚碰伤了,如果沒有得到合理的急救处理,感染了病原微生物,就会发生不良的后果,甚至損失許多劳动生产力。又比如在收麦时不小心把手割伤了,出血很多,只有施行現場的急救,才可以减少病人的痛苦和危險。因此,万一受了外伤,就要立刻急救,不可拖延。这样看来,我們每个社員实在都应该有些急救的常識,免得事到临头,手忙脚乱。在这里我們所談的急救,只是“救急”的初步医疗,也就是对于受到意外伤害或生了急病的人,當場立刻給以适当的处理。急救工作做得

好，就可以減輕受傷或害病的人的痛苦，使輕的不致于變重，重的不致于死亡，讓他們早一點恢復健康，仍然和大家一起干活，更好的為祖國生產建設服務。因此，急救工作是保障農民身體健康和生命安全的良好方法之一，它對鼓舞農民生產情緒、保證農業生產任務的完成有很大的作用。所以我們說，合理的、迅速的、良好的急救處理，實在是非常重要的；要做到這一點，必須每個人對於急救工作都有足夠的認識。

那麼，農村中的急救工作由誰來做呢？當然最好每個社員都學會一些簡單的急救技術，熟練一些急救的方法，以便臨時發生事故時，可以“自救”和“救人”。事實上，急救常識並不深奧，只要用心學習，人人都能學會。怎樣進行學習呢？可以先由社內挑選思想進步、工作積極、對衛生工作有信心、有一定文化程度的社員去參加保健員學習。參加保健員學習的人數，可以根據社的規模和實際的條件來決定。在一般的情況下，一個生產隊可選出1~3個人去參加學習。保健員學習以後，就成了開展社內急救工作的骨幹。保健員平時和大家一齊勞動，下地時要把急救包帶上，遇到有什麼人臨時發生外傷或急病，他們就可以及時地就地進行急救處理。保健員還可以在不影響生產的原則下，隨時和大家一起研究討論有關急救的常識，使大家慢慢地也都學會急救。

總起來講，開展農村中的急救工作，對於社員是直接有利的，間接地對於加強國家的建設力量也有重大的作用。急救的常識是每個社員所應當了解的，這樣才能適應緊急時的迫切需要。

## 二、急救应注意哪些事

急救的时候，应注意下面几件事：

第一，要認真負責，要抓紧時間。急救的是否正确及时，关系到伤病人的身体健康，甚至他的生命，因此，在急救时要有高度的責任心，防止在技术上发生不懂装懂、胡乱用藥的情况，而且要耐心工作，不要为一时的困难，或碰了釘子，情緒就低落下来。急救是第一步的救助，凡是遇到严重的伤病人，在急救完毕以后，都应当赶快把他轉到医院里請医生作下一步的处理；尤其是对于骨头折断的或出血不止的人，更需要掌握時間，万万不可耽擱。

第二，在急救的时候，一定要胆大、心細、手輕、眼快。在紧急的情况下，头脑一定要冷靜，不可慌張，沒有材料时要机警灵活地临机应变，就地取材来代替应用。在急救时，我們应当十分小心地对伤病人进行檢查，看他受伤輕重怎样，先对受伤比較重的地方进行处理。处理病人时，一定要輕手輕脚。如果在包扎、上藥、檢查或搬动时粗心大意，都会增加病人的痛苦和伤病的程度。

第三，要有温和亲切的态度。要把伤病人的痛苦看成和自己的痛苦一样，想尽办法来安慰他，同时也要注意不可把伤病严重的情况过于直爽地告訴他。急救的时候，不能乱下断語，以免引起伤病人精神上的不安。

### 三、急救要准备哪些东西

我們要进行急救，就必须准备急救用品。每一个生产队都应当置备急救箱。在置备的时候，要注意既便于携带，又切合实用。急救箱内装备一些成药、急救用药、敷料和器械等，放在固定的地点，由急救員輪流負責保管。为了便于随身携带，随时随地为社員服务，最好給每个急救員配备一个小型急

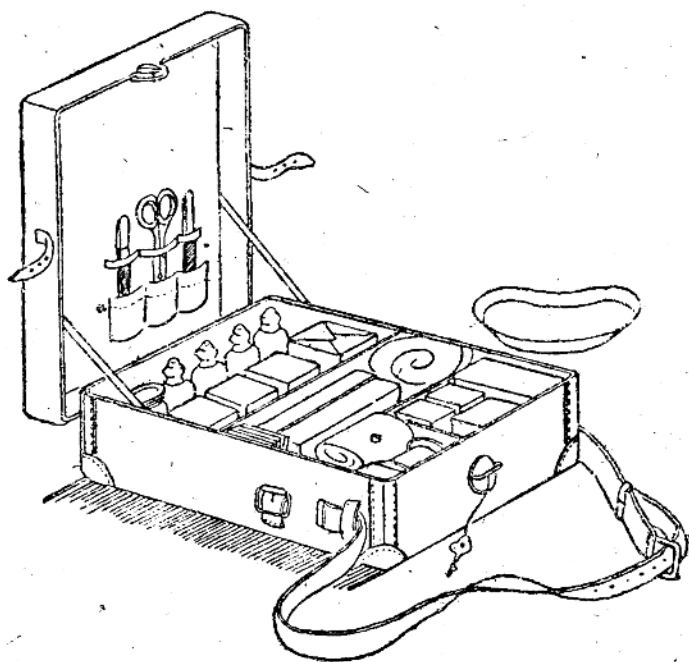


图 1 急救箱及其内容

救包。每当急救用品用过后，必须把用去的药品或器材随时补充，以便必要时再用，不会缺乏。

急救箱(包)内，一般地应备有下列物品(各地区可以根据需要，因地制宜地加以必要的增减)(图1)。

| 品 名   | 数 量      | 急救时主要用途     |
|-------|----------|-------------|
| 紅 药 水 | 一 瓶      | 皮肤、粘膜破伤时涂用  |
| 碘 酒   | 一 瓶      | 新伤口消毒涂用     |
| 酒 精   | 一 瓶      | 皮肤消毒用       |
| 消 炎 粉 | 一 包      | 新伤口撒布用      |
| 清 凉 油 | 一 盒      | 烫伤、虫咬、中暑时涂用 |
| 十 滴 水 | 一 瓶      | 中暑时服用       |
| 人 丹   | 一 包      | 中暑时服用       |
| 疮 药 膏 | 一 盒      | 割伤、跌伤、烫伤时涂用 |
| 芳香氨酊  | 一 瓶      | 晕倒时闻嗅用      |
| 消毒纱布块 | 大、小各八包   | 作敷料用        |
| 消毒棉花球 | 三 包      | 外伤消毒用       |
| 镊 子   | 二 把      | 夹取敷料用       |
| 弯 盘   | 一 个      | 盛装敷料、器械用    |
| 绷 带   | 大、中、小各四卷 | 包扎伤口用       |
| 胶 布   | 一 卷      | 贴纱布绷带用      |
| 三 角 巾 | 四 条      | 包扎伤口用       |

| 品 名   | 数 量    | 急救时主要用途 |
|-------|--------|---------|
| 橡皮管   | 二 根    | 止血用     |
| 夹 板   | 四 块    | 骨折时固定用  |
| 剪 刀   | 一 把    | 剪敷料用    |
| 安全别针  | 大、小各二只 | 包扎固定用   |
| 日 记 本 | 一 本    | 记录用     |
| 铅 笔   | 一 支    | 记录用     |

## 四、急救技术

### (一) 绷 扎 法

绷扎法在急救中是很重要的方法，大部分的外伤都会皮破出血，就要上药包扎起来；骨头折断了，在上夹板时，也要使用绷带，把夹板绑牢。

绷扎时，经常使用的绷扎材料是：

1. 消毒纱布块 能保护伤口，不使脏东西或细菌进去，并且能吸收伤口里的分泌物。
2. 消毒棉花 能吸收伤口里的分泌物。
3. 绷带 绷带是外伤时包扎伤口的一种带子，大都是用纱布或棉布做成的。施用绷带，可以有固定纱布、保护伤口、固定肢体、压迫止血等的功效。

以上这些材料，平常要事先消毒好，以便随时安全使用，否则，急救时用了没有消毒的材料，就会发生伤口化脓等情

况。

绷带常用的式样有下面 3 种：

(1) 单头带：它是普通最常用的绷带。单头带是用布撕成的长带条，从一头卷起，紧紧地卷成整齐的圆柱形的绷带卷（图 2），在颈部、眼部、手部、足部、肩胛关节等处多用此带。

(2) 四头带：把一根绷带的两头，各撕成两半，就叫四头带（图 3, 4, 5），多用于鼻部、下颌部（俗称下巴）、眼部、肘部等处。

(3) 三角巾：三角巾是很方便的一种绷带。用一块正方形的布，叠成三角形剪开，就成为两块三角巾。一般买来的三角巾，它的底部约有 1 公尺长（图 6）。三角巾用于头、胸、四肢等部位，可以打开用，也可以叠成条状用，方法比较简单。



图 2 单头带

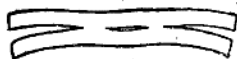


图 3 四头带



图 4 四头带的鼻部包扎法



图 5 四头带的下颌包扎法

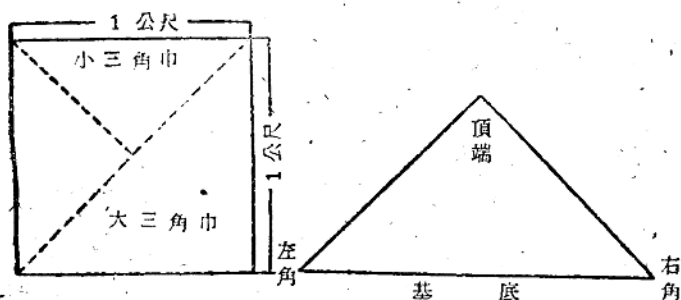


图6 三角巾

使用繃帶的时候,要注意以下几点:

1) 包繃帶的时候,要面对着受伤的人,站在靠近受伤的地方和对工作最顺手的位置。

2) 包扎时,右手拿着繃帶卷,左手拿好繃带头(图7)。包扎伤口时,要从低于伤口的地方开始,自下而上地繞扎。在开始包扎的时候,先要把繃帶繞扎两圈,使繃帶不会滑掉。在包扎完了,要打一活結或用別針固定,把繃帶末端系牢。打的結头不要打在伤面上,更不要打在后脑上,以免仰臥时不便。

3) 在使用繃帶以前,要把伤口消毒好,盖上已消毒的紗

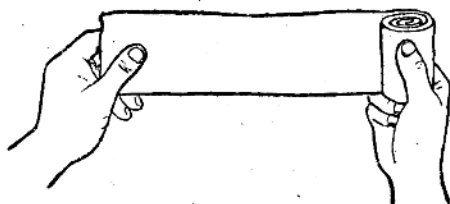


图7 包扎时繃帶的拿法

布或棉花，然后再綁。注意不要碰脏了伤口。

4) 包扎的时候，不要太紧或太松，要松紧合宜。包得太紧了，会引起浮肿或妨碍血液流通；太松了，又容易使紗布滑掉，露出伤口，达不到包扎的目的。在出血未止的伤口，可以包得稍微紧一些，使它止血。繃带扎繞的圈数应当适宜，不能太多。

5) 繃带要用干净的、平滑的、細軟的，决不能用潮湿的，因为湿繃带能刺激皮肤，干了以后又会收縮，使包扎的地方感觉到太紧。

6) 紧急的时候，假如手边又没有現成的繃带卷，临时可以把衣褲或被单撕成长条或用手帕折成长条来代用。如果临时没有预备好的三角巾，也可以把日常用的方形布块（如手帕、包头布、包袱布等）折成三角巾来应用。

現在介紹一下常用的繃扎方法：

1. 环形繃扎法 就是把繃带一圈圈重叠地扎繞起来。这种方法多用在粗細差不多的地方，象胸、腹、前臂等部位。在繞第1圈时，要把繃带稍微斜一点繞，到第2,3圈时，把繃带头露出的角向上折轉，再用环形繃带的方法，把它压住。这样，繃带就能比較牢固一些(图8)。

2. 螺旋形繃扎法 把繃带先照环形法繞2圈，然后逐漸往上繞扎，每圈繞在下面一圈的三分之一或正中的地方，成螺旋形。常用在粗細差不多的部位，象手臂、手指等处(图9)。

3. 蛇形繃扎法 有的时候，繃带太短，而要繃扎的部位又长，象在手臂上要固定夹板或紗布等，就用这个方法來繃

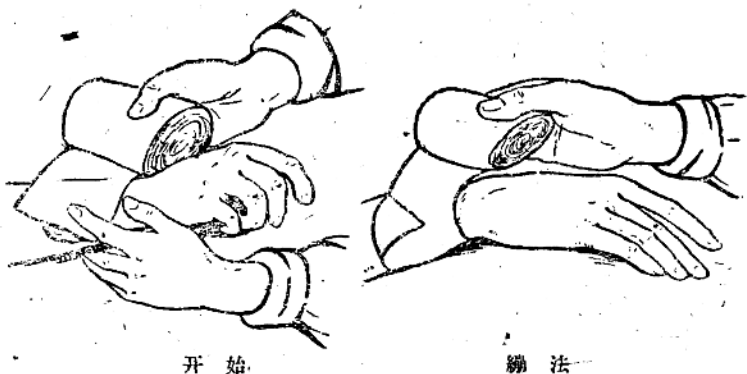


图8 环行绷扎法

扎。开始第1,2圈用环形法,第3圈以后,把绷带斜着向上绕,每圈绷带当中,留下同绷带差不多宽的空间,这样一来,短

的绷带也能把整个包在伤肢上的纱布(或夹板)固定好了(图10)。

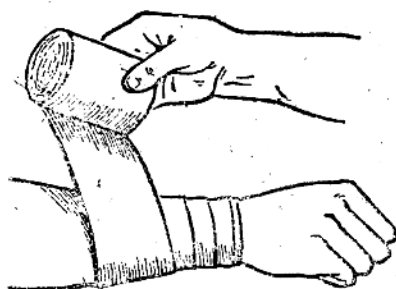


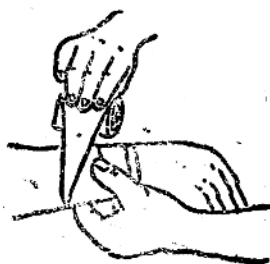
图9 螺旋形绷扎法

4. 折转绷扎法 先用螺旋形绷扎法绷扎,渐渐绷扎到粗的地方,把每圈绷带反折过来绕扎一圈,就象打裹腿一样。常用于粗细不一样的四肢部位(图11)。



图10 蛇行绷扎法

5. 三角巾包扎法 三角巾的包扎法有很多种,下面是几种常用的方



开 始



形 成

图 11 折轉纏扎法

法：

1) 把三角巾折成带条状,临时可代替紮帶用。

2) 头部包扎法：把三角巾底部两边的左右角拉直,向上折叠2层,約2指寬,把三角巾正中平放在头顶上,三角巾頂端放在后头部下面拉平,再把三角巾两边的左右角向后头部繞轉过来,在后头部打一个半結,把拖在下面的三角巾頂端翻上去,塞在这个半結里,再把左右两边的左右角繞到額前,打結扎好(图12)。

3) 手(足)部包扎法：把手(足)掌平放在三角巾的正中,手(足)指(趾)正对着三角巾的頂端,把三角巾的頂端翻轉,包在手(足)背上,把三角巾底部两边的左右角交繞在手(足)腕上,打一个活結(图13,14)。

4) 臂部包扎法：手臂受伤时,可用一块大三角巾扶托着伤臂,挂在胸前。把三角巾的左角放在沒有受伤的一側的肩上,三角巾的底部也放在这一边,三角巾的頂端,放在受伤的肘弯外側 然后把三角巾的右角由下向上把伤臂兜托起来,在

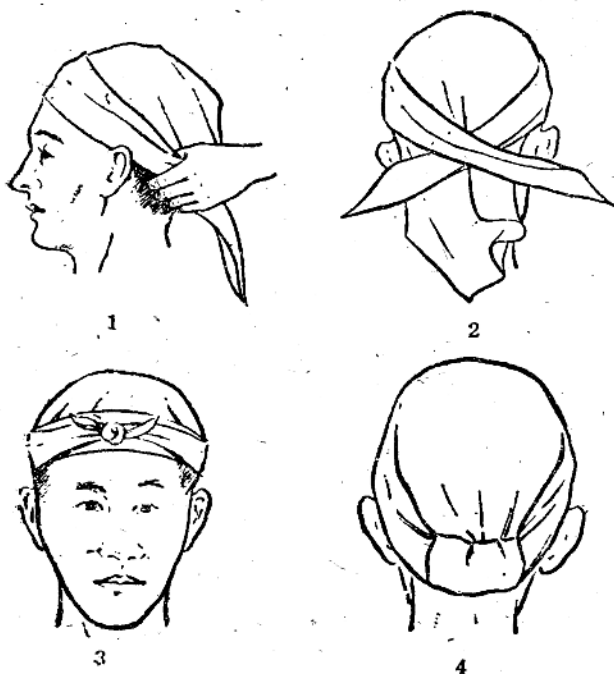


图 12 三角巾头部包扎法

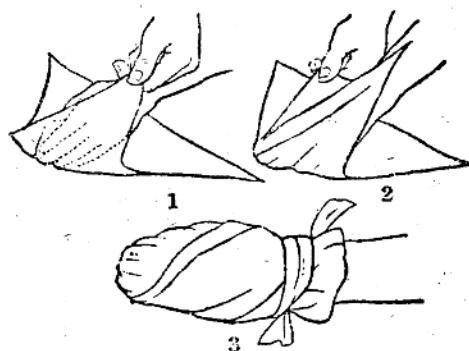


图 13 三角巾手部包扎法

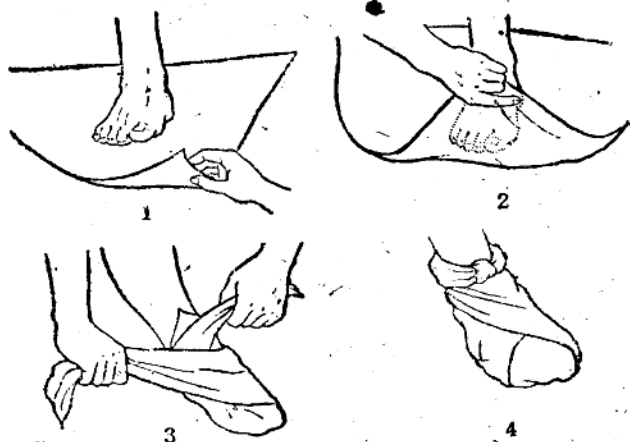


图 14 三角巾足部包扎法



开始

上拉

形成

图 15 三角巾臂部用法

另一肩上与对侧肩上的三角巾左角打成活结，再把靠伤臂肘部外侧的三角巾顶端向前面翻转过来，用别针固定在巾上(图15)。包扎时，要注意把伤臂的手指稍微露一点在外面，悬挂时，要使伤臂能舒服，不可太高或太低。

## (二) 创伤与出血的急救

在日常的劳动或生活中，每个人偶然都可能受伤；象擦破了皮肤，或伤了内脏，这些都是创伤。创伤就是身体外部的皮肤、粘膜或内部的组织、内脏受到外来暴力所造成的损伤。农民们下地耕种、收割庄稼、兴修水利、使用机器、积肥、种树、开矿、翻修道路、修建房屋以及切菜、捡草等时，都可能受到外伤；再象猛牛、野马也会把人撞伤。所以，在农村里，有必要组织部分群众，学习对于这种创伤的急救和处理。

创伤一般地可以分为两种，就是破皮的和不破皮的创伤。我们普通所说的创伤，是指破皮伤说的。

钉耙、犁、锹、镢、锄、镰刀、铁钩子、斧头、剪刀、针、玻璃、刀子、石头、竹签、小木刺等都可以使皮肤破裂而引起创伤。象砍柴割草时割破了手，下地、赶路时踏着碎玻璃片，刺破了脚底，都会皮破出血的。这就是破皮伤。再象受到了犁、石头、木棒等比较重的东西打击后，可以引起挫伤，有时也会发生出血或皮肤浮肿的。破皮伤伤口可以有大有小，有深有浅，有的伤口整齐，有的伤口不整齐。

另外一种，就是不破皮的创伤，往往是被笨重东西撞伤或跌倒时碰伤所引起的，象挑着重担子走路，一不小心蹩坏了脚

踝，或一下子扭伤了筋，都属于这一类。这种受伤的人，并没有破皮，只在受伤的地方现青紫色、又肿又痛，主要是因为皮下出血的缘故。比较厉害的不破皮创伤，往往可能引起内脏的损伤；如墙头倒下、草堆倾塌、从高处跌下来，都可以使头颅里出血、肚里肠子断裂、肝脾破碎以及发生别的内伤，在短時間內就会死亡。立刻急救后，要特别注意赶快护送到医院去医治。

一般说来，创伤以后常有伤口裂开、流血和疼痛等主要症状。如果内脏损伤，就有剧烈的疼痛、头昏眼花、胸闷气急、面色苍白、口渴、呕吐等征候，重的会不省人事。

如果创伤当时没有很好地处理，不久就会引起化脓，伤口会有浮肿、恶臭、流脓等症状。

施行创伤急救时，要尽量减少伤口沾染细菌的机会，因此，在当时绝对不能用手指或其他一切没有消过毒的东西随便去碰伤口。农村里的旧习惯，喜欢用泥土、香灰、纸片、树叶或其他不干净的东西撒在或盖在伤口上，这实在是非常危险的事。因为这些东西很脏，里面藏着许多我们肉眼看不见的细菌，弄到伤口里去，轻的会使伤口化脓，重的还会得“破伤风”，发生生命的危险。

如果伤口不大，流血不多，可用消毒镊子夹棉花球蘸一点碘酒或红药水，涂擦伤口的周围。如果是嘴唇、会阴、眼部等地方，就只能用红药水消毒，因为碘酒对粘膜刺激性太强。消毒伤口时，要从里往外作圆形的涂擦（图 16）；因为如果由外向里擦，就容易把皮肤上的脏东西带进伤口去。棉花球擦过 1