

XINBIAN ZHONGYI ERKEXUE

新编中医儿科学

秦敬修 编著



陕西出版集团
陕西科学技术出版社

生甘草

一两

新编中医儿科学

秦敬修 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

陕西出版集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编中医儿科学/秦敬修编著. —西安:陕西科学技术出版社,2009.9

ISBN 978 - 7 - 5369 - 4706 - 1

I. 新... II. 秦... III. 中医儿科学 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 170393 号

出 版 者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话(029)87211894 传真(029)87218236

<http://www.snstp.com>

发 行 者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社

电话(029)87212206 87260001

印 刷 西安力顺彩印有限公司

规 格 850mm × 1168mm 32 开本

印 张 7.25

字 数 184 千字

版 次 2009 年 9 月第 1 版

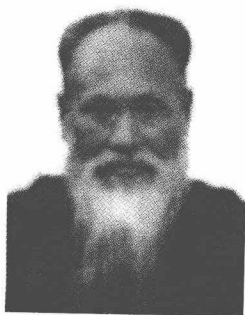
2009 年 9 月第 1 次印刷

定 价 18.00 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)

作者简介



秦敬修,男,甘肃省崇信县人(1910~2004年,享年95岁)。1931年毕业于甘肃省平凉师范。1935年至1936年游学于蓝田县芸阁书院、三原县正谊书院,访求名师,潜心研究儒家传统文化,寻求文化救国。1937年至1941年在陕西省眉县崂峰书院从山东即墨张范卿先生(清朝举人)研究《周易》4年。关中学者誉为巨擘,可谓一方名士。1948年至1958年在家乡行医济民,为一方名医。1956年至1958年任崇信县柏树乡保健站站长。1958年至1965年调甘肃省中医学校任教,主讲《黄帝内经》《中医学概论》等中医学课程。曾为兰州医学院教师班讲授中医经典。

脱稿著作有《周易卦解》《脉诊握要》《新编中医儿科学》《杂证脉证并治》《小学通俗解义》《五子书》等著作待资印行。《周易卦解》已由社会科学文献出版社列为“东方古代哲学”书系于2007年1月出版发行,在20世纪60年代初撰写《小儿指纹诊法》《脉诊握要》等论文,在《甘肃省医学论文汇编》等刊物上发表。



序

儿童是祖国的未来,民族的希望,儿童的健康成长关乎着人口的素质和国家的兴亡。历代医家对儿童的护养保健和疾病的诊治都十分重视,历代名医在儿科疾病辨治方面都有极为丰富而宝贵的临床经验。相传早在春秋战国时期,名医扁鹊入咸阳,闻秦人爱小儿,便作“小儿医”。西汉名医淳于意在其《诊籍》中就有关于用“下气汤”治疗小儿“气鬲病”的医案记载。西晋王叔和的《脉经》首先记述了小儿脉法,认为“小儿之脉快疾,一息七八至曰平”,还首次提出小儿“变蒸”之说。隋代巢元方《诸病源候论》记载的小儿杂病诸候就有6卷255候。特别是唐代著名医药学家孙思邈在其《备急千金要方》中即明确强调:“生民之道,莫不以养小为大,若无于小,卒不成大”,并将“少小婴童方”列于诸方之首。作为“儿科之圣”的北宋名医钱乙(仲阳),更是专业儿科40余年,学术造诣精深,临床疗效神奇。由其弟子阎季忠整理编辑的《小儿药证直诀》3卷,得到了《四库全书·目录提要》称“其书亦为幼科之鼻祖”的盛赞。南宋名医陈文中著有《小儿痘疹方论》《小儿病源方论》,力倡护养小儿元阳,是小儿温补学派的创始人。刘昉等编著的《幼幼新书》40卷,集宋以前儿科学术成就之大成,是当时世界上最完备的儿科学专著。稍晚问世的无著撰人姓氏的《小儿卫生总微论方》20卷,对儿科各类疾病广范收录论述,诚可谓“保卫其生,总括精微”。明代著名医家万全(密斋),著作颇丰,仅儿科方面的专著即有《育婴家秘》《幼科发挥》《片玉心书》《片玉痘疹》《痘疹心法》等多部。还有明代医家鲁伯嗣的《婴童百问》、清代儿科学家夏禹铸的《幼科铁镜》、陈飞霞的

《幼幼集成》等都是儿科学专著、名著,对中医儿科学的学术发展和临床指导都具有积极的促进作用和较大的实用价值。

特别值得一提的是,有些医家虽非专业儿科,但在儿科方面都有着独到的见解和经验体会。如明代医学大家张景岳,其《景岳全书》有“小儿则”专篇,认为小儿“脏气清灵,随拨随应”。又如清代温病学大家叶天士,也是由儿科起家。据传,因诊务繁忙,无暇著述,他的《临证指南医案》一书实际是由其门人记录整理编辑而成的。但是其中《幼科要略》一篇,则是其亲笔所撰。清代温病学家吴鞠通,在儿科方面也卓有成就,其《温病条辨·解儿难》中明确提出的“小儿稚阳未充,稚阴未长”的体质特点;“易于感触”、“易于传变”的病理特点;“其用药也,稍呆则滞,稍重则伤”的临床用药注意点以及按六气病因论治小儿温病,提出“小儿痧病癰病共有九大纲论”等观点,对小儿外感热病的诊治具有极为重要的指导意义。

然,自古即有儿科乃“哑科”之称,并有“宁治十男子,不治一妇人;宁治十妇人,不治一小儿”之说。可见业医难,而业小儿科尤难。今有甘肃崇信已故名医秦敬修老先生,幼年有志于国学传统文化,青年游学于关中诸名书院,寻求文化救国之路,抱定“不为良相必为良医,以济世活人”的终身追求,于壮年讲国学于贤山,成名医于故里,并于晚年蛰居龙泉,潜心著述。秦老先生不仅擅长内、妇杂病之证治,而且对于诸医家称“难”之哑科,同样有其独到的经验和颇深的造诣。他一生的著述,不仅有《周易卦解》《五子书》《小学通俗解义》《杂症脉证并治》《脉诊握要》等,更怀慈幼保赤之心,参天人合一、阴阳化育、五行生克、四时变迁的自然规律,究脏象官属、经络辐射、气血运行等人体生理病理机制,采《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》以及历代前贤名著之精华,并结合自己长期临床心得体会,编写出《新编中医儿科学》一书。该书的脱稿,实际是秦老先生一生慈悲为怀、济世活人的成就的结晶,是秦老先生功德圆满、利泽千秋的善行善举。诚如清代华岫云在《临证指南医案·华序》中所说:“良医处世,不矜名,不计利,此其立德也;挽回造化,立起沉痾,

此其立功也；阐发蕴奥，聿著方书，此其立言也。一艺而三善咸备，医道之关于世，岂不重且大耶！”

秦老先生此行此举，正是本襁褓婴孩，言语未足辨，脉理未足凭，必善以心体察之旨，“望其表而知其里，闻其声而知其痛，问病史而明病变，推三关而查脉络”，因此，能准确把握小儿痒痛、痾疾之所在，而治有桴鼓响应之效。秦氏该书，内容丰富，病种齐全，分门别类，条分缕析，言精理通，法简义详，施治有据，治多良方。该书近日由其子女厘定问梓，不仅使临证者有绳墨，后学者有津梁，而且是病家之福音，婴童之慈航。

秦老先生心存仁慈，医求精诚，幼人之幼，普渡众生，诚可谓苍天司命，医中名杰。吾为其心其术、其行其举所感，故乐以为序！

原甘肃中医学院院长

张士卿

中华中医药学会儿科专业委员会副主任委员

己丑仲秋于金城杏雨轩

前 言

《新编中医儿科学》是作者数十年研究天人合一,阴阳化育,五行生克,四时变迁等与人体有关的自然规律;研究藏象官属,经络辐布,精、气、血、津运行,皮、肉、筋、骨机制等肌体规律的基础上,提炼历代医书(《内经》《金匱》《甲乙经》《医宗金鉴》《小儿卫生总微论方》《福幼编》《幼幼集成》等)精华,结合现代医学原理,长期运用于临床辨证施治而卓有成效的结晶。

该书包含总论、初生儿疾病、儿科四大要证、时行病、儿科杂证论治、发育不良及畸形共为六大章节,并附小儿可疑病态问答及小儿指纹诊法新编。就其小儿稚阳之体,生机充沛,体质娇嫩,经不起六淫及饮食之伤而易虚、易实、易寒、易热的特点,论证了接生保育,衣服饮食,居处睡眠,预防接种等护理原则。精叙望表则知其里,闻声则知其痛,问病史而明病变,推三关以查脉络的诊病措施。详此四诊以探百病之源,断死生之限;分门别类,理其发展依归,而施之以内服、外贴、针灸、按摩等除痛愈疾的具体方法及治疗措施,根据病儿的不同体质、年龄,采用不同的方药、剂量、临床禁忌。可谓条分缕析,脉络一贯,内容丰富,辞达意通,其言精而奥,其法简而详,施治有依据,除病有良方,使初学者能够学得通,辨得明;普通学者可自学自通,运用自如。

本书强调未病预防,已病早治,重证先治,综合诊治的治疗原则。对人体经络血脉与五官七窍、五脏六腑的关联机制,循行路线,生理功能,发病特点等作了传统理论的概括和比较系统的论证,作歌、列表、布图,系统列示诊察要领;使学者得望神气以知差别,观形

体以明寿夭,闻五声以辨虚实寒热,察五官以定脏腑病源,论其精要,指其依归,取其临床显效者而归纳考订,以成此书。虽不能尽治诸病,庶可以见病知源,施治有方焉。

作者秦敬修,甘肃省崇信县秦家庄人。幼年即有志于国学传统文化,青年时徒步千里游学于关中“芸阁、正谊、劳峰”诸书院,寻求文化救国之路,求名师以受教多年。壮岁讲国学于贤山,成名医于故里,教医学于兰州中医学校,授中医经典于兰医教师班。晚年蛰居龙泉,摭其心得,著《周易卦解》《五子书》《小学通俗解义》,以穷究阴阳消长,辨明为人、处事的方法和准则。述《新编中医儿科学》《杂证脉证并治》《脉诊握要》以探明养育技巧,生理病理机制;示人以辨证施治的方药和措施。从而完成了“不为良相必为良医,以济世活人”的终身追求,展现了作者高尚的道德情操,渊博的知识造诣。其所著述,有益于社会和谐和人民健康者不待尽言。

本书经秦兴云、梁炳银详细整理,并得到甘肃中医学院教授、博士生导师张士卿院长的技术指导和大力支持,在此表示衷心感谢。

附注:

1. 附方中的“水煎服”、“水煎分次服”均为 10 岁以上儿童日服 1 剂,10 岁以下酌减。
2. 附方中的火硝牙为天然硝石经熬制、提纯、结晶而成的马牙状结晶。

秦 治

2009 年 3 月 30 日

目 录

第一章 绪论	(1)
一、我国儿科学的形成	(1)
二、儿科学成为专科的基本条件	(1)
三、儿科的范围	(2)
四、保育	(2)
五、小儿诊察概要	(4)
六、治疗和护理	(22)
第二章 初生儿疾病	(24)
第一节 不啼	(24)
第二节 不乳	(25)
第三节 初生目不开	(26)
第四节 不小便	(27)
第五节 不大便	(27)
第六节 二便不通	(28)
第七节 肛门内合	(29)
第八节 脐风	(30)
第九节 脐湿、脐疮	(32)
第十节 脐突	(34)
第十一节 囁口、噤口(噤风)	(34)
第十二节 胎热、胎寒、胎肥、胎怯	(36)
第十三节 胎惊、胎黄、胎赤	(37)

第十四节	赤游风	(39)
第十五节	马牙、重龈、悬痈	(40)
第十六节	鹅口、口糜	(41)
第十七节	夜啼、夜惊	(42)
第十八节	吐舌、弄舌	(43)
第十九节	重舌、木舌	(44)
第二十节	盘肠气	(45)
第三章	儿科四大要证	(46)
第一节	麻疹	(46)
第二节	天花	(66)
第三节	惊风	(78)
第四节	疳证	(86)
	附：脑疝、丁奚疳	(89)
第四章	时行病	(95)
第一节	感冒	(95)
第二节	疫痢	(97)
第三节	百日咳	(98)
第四节	风疹	(100)
第五节	喉痧(猩红热)	(100)
第六节	水痘	(102)
第七节	时毒	(103)
第八节	小儿麻痹病	(104)
	附：小儿麻痹病例二则	(106)
第五章	儿科杂证论治	(108)
第一节	咳嗽	(108)
第二节	痰喘	(111)
第三节	暴喘(肺炎)	(113)
第四节	啼厥	(114)

第五节 语结	(114)
第六节 心伤病	(115)
第七节 呕吐	(117)
第八节 泄泻	(118)
第九节 痢疾	(120)
第十节 脾胃病	(122)
第十一节 胃腹痛胀	(125)
第十二节 癖疾、积聚	(127)
第十三节 虫积(吃泥土)	(132)
第十四节 头痛	(136)
第十五节 凶填、凶陷	(140)
第十六节 鼻病	(142)
第十七节 眼疾	(144)
附:病例一则	(148)
第十八节 耳病	(149)
第十九节 口舌唇齿咽喉病	(153)
第二十节 滞颐	(162)
第二十一节 热证	(162)
第二十二节 汗证	(164)
第二十三节 丹毒	(166)
第二十四节 皮肤病	(168)
第二十五节 水肿	(176)
第二十六节 黄疸	(180)
附:徐忠可医话	(182)
第二十七节 血证	(182)
附一:衄血病例一则	(187)
附二:制红花血余炭法	(188)
第二十八节 遗尿	(189)
第二十九节 浊证	(190)

第三十节	淋证	(192)
第三十一节	疝气	(194)
第三十二节	阴肿	(196)
第六章	发育不良及畸形	(198)
第一节	五软	(198)
第二节	五硬	(199)
第三节	五迟	(200)
第四节	鸡胸、龟背	(202)
第五节	鹤节、解颅	(205)
第六节	侏儒、矮巴、呆小	(206)
第七节	手蜷、脚蜷	(209)
附录		(210)
附录一:	小儿可疑病态问答	(210)
附录二:	小儿指纹诊法新编	(212)

第一章 绪论

一、我国儿科学的形成

我国儿科学的形成是由数千年的名医在临床实践中总结出来的,早在古代小儿脉证论述(《素问·通评虚实论》)中云:“乳子而病热,脉悬小者何如?”岐伯曰:“喘鸣肩息者,脉实大也,缓(有胃气)则生,急则死。”(注:缓谓缓和,急谓弦急。)此见儿科脉证在几千年前已能决诊生死。

《灵枢·论疾诊尺篇》云:“婴儿病其头毛皆逆上者必死,耳间青筋起者掣痛。”此见古代医家望诊头发及耳间即能决诊死生和病痛。

公元前2世纪,淳于意已有儿科的病历记载。

《史记·扁鹊·仓公列传》言:“扁鹊……未入咸阳,闻秦人爱小儿,即为小儿医。”可知当时已有小儿医。

唐朝已有儿科学系。唐朝,太医署分科教授医学,设有少小科,规定学习时间为5年,此是世界上最早的儿科学学校。

公元前25年,李柱国校订方技书时,已有妇人婴儿方19卷(已经失亡,仅存书目),可知在2000年前,我国就有了儿科学专书。宋代儿科学专家钱乙所著《小儿药证直诀》是我国现存最早的儿科专书之一,其辨证用药为宋代以来儿科专家所师法。此见我国儿科学从中古已有精辟的论述,公元前25年已有儿科书,唐代已有儿科学学校,宋代已有儿科学专书。以上所述,是我国儿科学形成的缩影。

二、儿科学成为专科的基本条件

小儿在生理病理等方面都有其独特之点,不能简单地把幼婴儿看作成人的缩影。在病因方面:稚阳之体,生机虽极充沛,而体质娇嫩,经不起六淫及饮食惊恐之伤。在病理方面:小儿体质脆弱,易虚

易实，易寒易热。在疾病方面：如麻疹、水痘、天花、惊风、疳积、顿咳、脐风、夜啼、五软、诸迟等均为成人所无，而五劳、六极、七伤等，又非小儿所有之疾，此则在疾病方面，实有它自己的特点。其在生理方面：小儿五脏六腑成而未全，全而未壮，外形、皮肤、消化、呼吸、睡眠、脉象、发育等，亦与成人有所不同。至于治疗，在处方用药方面，亦须知其稚阳之体，抗病力弱，寒热虚实，变化迅速，调治小乖，则毫厘之失，遂致千里之谬，不可不慎！

诸如上述，可知儿科学自有其独特的内容，不与大方脉同，需要有专门知识，以保障幼婴健康。这就是小儿科所以发展成为一门专科的基本条件。

三、儿科的范围

《小儿卫生总微论方》云：“当以 14 岁以下者为小儿治，其 15 岁以上者天癸已行则为大人耳。”现在一般也是以 14 岁以内，即性成熟期以前，属于儿科的范围。

四、保育

婴幼儿一切发育均未成熟，肌肤娇嫩，易感六淫之邪，筋骨未坚，易于曲欹而成畸形，消化力薄弱，易为饮食所伤，知识未开，易致惊恐坠跌，护理稍有疏忽，就会致病，因此对于护理，要时刻留意。

小儿蒙昧无知，饥饱冷暖，不能自述，亦不知自择取舍，须要大人细心护理，使其饥饱有节，寒暖适宜，不致影响健康，才能达到预防疾病的目的，如果不重视护理或爱护太过，均能致病，只缘饥则伤脾，形寒饮冷则伤肺，饮食自倍则肠胃乃伤，过暖则腠理开泄，易感风寒，邪从热化，则消烁阴液而成惊热之证；或因壮热烁阴，肝风内动，而成痉厥、惊风、痰热等证。所以护理婴童，主要在于乳哺有节，适其饥饱；襁褓有宜，适其寒温；重视清洁，除其发病媒介；居室注意空气阳光；生活养成独睡习惯；对于稍有知识的孩子更要时时、处处、事事进行教育，尤要以身作则，为小儿所师法，使之从幼养成良

好习惯,培养成聪明善良、机智勇敢、无私无畏、光明磊落的人类花朵,成为优秀的接班人,这尤其是儿科工作者所当宣传教导的应尽职责。

护理婴孩,如断脐、拭口、洗浴等,最宜注意,而饮食、衣服、居处、睡眠,也要经常照料,不宜疏忽。兹分述如下:

(一)断脐

小儿脐风、脐湿、脐疮,严重危害儿童的健康和生命,其发病原因,只因断脐及处理脐带方法不良,消毒不密所致。为了保障婴儿生命,国家全面实行新法接生以预防脐病的发生,基本上已改变了旧法接生的粗略简陋手术,但在部分地区,由于接生(员)婆的技术不高,设备不全,未取得群众信仰,以及在人烟稀少的地方,接生站室少,相距路程远,不能及时奔往以接生,因此还得依靠医务人员宣传指导,多培训接生员,以普及新法接生,为保育婴孩共同努力。

(二)拭口

小儿初离母体,口内含有有毒液,宜急拭净,勿令咽下,应早做准备,在未啼前用棉球拭口,稍缓则啼声一出,毒液已下,不能及矣。如未及拭口,致毒液咽下,当用药汤治之。脐粪不下,用粉草、大黄各等份,辰砂减半,末之,糖开水调服,每用0.5~0.6 g,频频予服。

如兼有热证者,以黄连浸出液时时滴儿口中。

(三)饮食

小儿初生,当其母乳犹未通时,不得乱找乳喂,只用甘草煎汤频频喂之,可使脐粪尽排,胎毒尽解,疾病减少,此亦防病之一端。

凡育养幼婴,乳哺欲其有节,使饥饱适宜,勿过其量,过饱过饥,皆足致病,哺乳最好用其生母之乳,如乳少或工作繁重不能自哺者,可选择良善壮健妇人为乳母,或用牛乳、羊乳、乳粉之类以哺之。半岁后,可渐进谷食,一岁半后,即可断乳,而食以有营养易消化之食

物,酒肉瓜果切忌乱进,因小儿脏腑脆弱,消化力不强,多食难化之物,易成积聚,而生冷之物,易伤肠胃,而致吐泻,不可不慎。

(四) 衣服

小儿体质娇嫩,所有衣着,均宜宽大松软,不宜窄硬,又不宜过单过厚,当随气候变化增减,以适其寒暖,则身体自康。

(五) 居处

小儿住室,宜空气流通,日光充足。若天气骤变,却宜密闭户牖,以防止风寒侵袭。而清洁卫生更要重视。当天晴气和时,可抱儿曝于日下,使受紫外线之照射,以增加食物之活力素,且借以呼吸新鲜空气,增强儿童健康,使之易于发育。但不可曝于烈日之下。

(六) 睡眠

小儿宜养成独睡习惯,使之安睡,襁褓力求清洁、松软、平整,以舒适其体,睡后听其自醒,勿得惊扰。尿布常使干净,湿则易之。

五、小儿诊察概要

小儿科,自古称为哑科,为其无法进行问诊故也,而切诊亦往往在就诊时啼哭横闹,使脉搏失其真相,难以为凭,因此诊断小儿疾苦,困难较多,需要聚精会神,作全面观察,以审辨病情,庶不致误。

儿科诊法,包括望、闻、问、切四诊,兹将四诊范围列表示意如下:

- | | | |
|--------|---|--|
| 四
诊 | { | 望诊: 神色、形态——头、面、耳、目、口、鼻、唇、舌、饮食、鬓纹、指纹、胸背、脐腹、膝臀、手足的神色形态 |
| | | 闻诊: 啼哭、语言、呼吸、肠鸣、气味等 |
| | | 问诊: (问于其母或保母) 乳食、二便、啼笑、睡眠及病情等 |
| | | 切诊: 1. 切脉——两腕寸关尺六部之脉 |
| | | 2. 触诊——尺肤、额、唇、耳、尻、手足、胸腹、虚里 |