

你 了 解 男 人 吗

| 心 生 活 |

B844.6

21

一个男人的成长

薇薇夫人 著

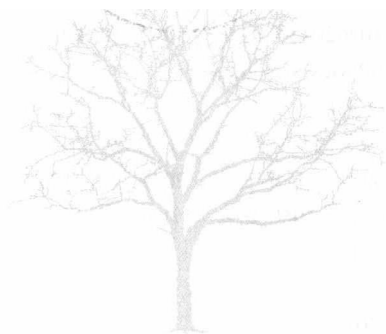
 中国工人出版社

| 心 生 活 |

你 了 解 男 人 吗

一个男人的成长

薇薇夫人 著



©薇薇夫人

* 本書由台北遠流出版公司授權出版,限在中國
大陸地區發行

著作權合同登記號 圖字:01-2009-2301 號

圖書在版編目(CIP)數據

一個男人的成長/薇薇夫人著.-北京:中國工人出版
社,2009.5

ISBN 978-7-5008-4385-6

I.一… II.薇… III.男性-心理學-通俗讀物
IV.B844.6-49

中國版本圖書館CIP數據核字(2009)第 040612 號

出版發行:中國工人出版社

地 址:北京鼓樓外大街 45 號

郵 編:100011

電 話:(010)62350006(總編室)
(010)62379038(編輯室)

發行熱線:(010)62045450 62005042 (傳真)

網 址:<http://www.wp-china.com>

經 銷:新華書店

印 刷:環球印刷(北京)有限公司印刷

版 次:2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

開 本:640 毫米×960 毫米 1/16

字 數:116 千字

印 張:17.5

定 價:28.00 元

版權所有 侵權必究

印裝錯誤可隨時退換



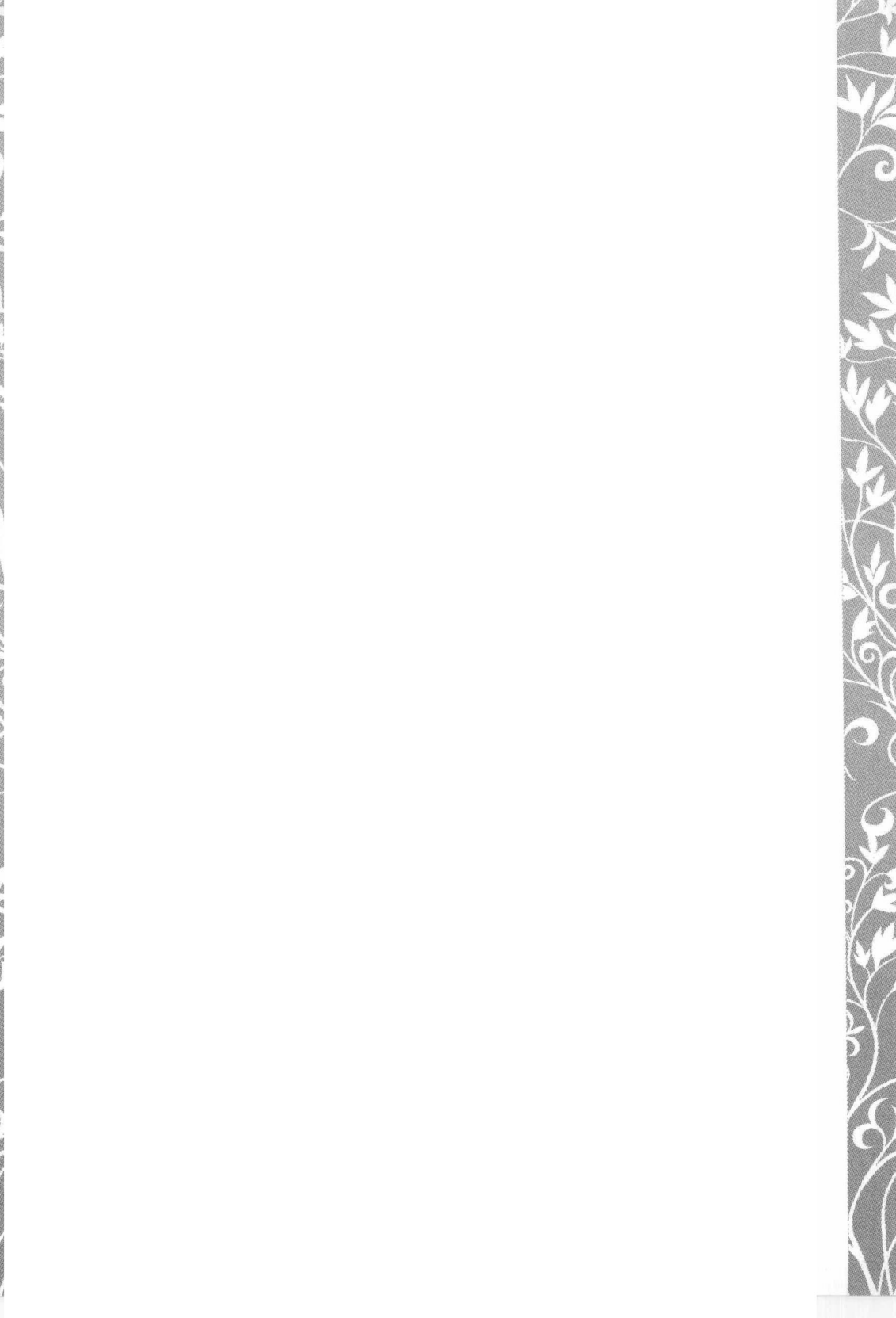
知男性肩上的责任和压力常常是超过女人的。

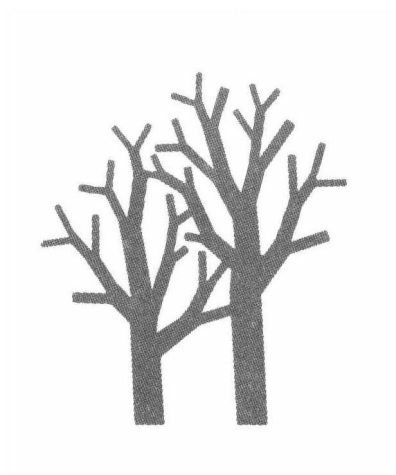
责任和压力于是就成为不少男性成长的框架，有些男性一辈子在这框架之下活着，缺乏独立思考的智慧，也没有发挥自我的能力；而有些男性虽然也有责任和压力，却不是限制的框架，反而是成长和成熟的助力。和女性一样，唯有成熟的心理和性格才能活得好（艺术家除外），周围的人也才能活得好。

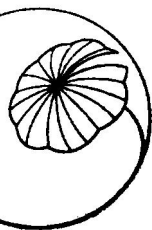
成熟当然不是“天上掉下来的礼物”，是经由身心成长逐步“修炼”而来的。男人的成长和女人的成长不同，除了生理构造有别以外，从出生时父母对他的期待就不同，以后他身处的环境、人际关系往往也不同，但成熟却是男女成长后最需要的结果。

我不是科学家，也不是心理学家，我是个认真的生活者：认真学习、认真观察、认真体会，从接触过的男性、看到的男性中去了解男性。《一个男人的成长》这本书中，有些是别人的智慧和经验，加上我的学习、观察、体会和了解，相信对需要的人会有帮助。

在大多数人衣食无缺的今天，身体的成长应无大阻碍，但要活得心理比较没问题却不容易，只要看看社会上不断出现的因心理障碍而引发的现象就知道了。在书中我举了一些成功的例子，也有失败的例子，都是真实的人生。成功有原因，失败也其来有自，观察别人、检查自己，在成长中修炼，才能让自己不断的成熟。







写在前面

003

第一篇

龙的传人



天之骄子

- | | |
|------------|-----|
| 01 吾儿！吾儿！ | 012 |
| 02 名字与性别情结 | 016 |
| 03 玩具世界无男女 | 020 |
| 04 男儿性格与溺爱 | 024 |

教育

- | | |
|--------------|-----|
| 01 长不大的娇儿 | 028 |
| 02 学习照顾别人 | 032 |
| 03 闯祸捣乱我最行 | 036 |
| 04 幼儿园：群我第一课 | 040 |

背起小书包

- | | |
|---------------|-----|
| 01 团体生活的第一步 | 044 |
| 02 崇拜父亲 | 048 |
| 03 爱恋母亲 | 052 |
| 04 害羞不是娘儿们的专利 | 056 |
| 05 要电动也要运动 | 060 |
| 06 性教育要及早 | 064 |

第二篇
转大人



暴风雨期

- | | |
|------------|-----|
| 01 成人雏形世界 | 070 |
| 02 朋友第一 | 074 |
| 03 异性和性 | 078 |
| 04 动手又动脑 | 082 |
| 05 胡桩子和青春痘 | 086 |
| 06 爱面子 | 090 |

成人先修班

- | | |
|------------|-----|
| 01 异性纯友情 | 094 |
| 02 策划未来有优势 | 098 |
| 03 恋爱天大事 | 102 |
| 04 猜不透女儿心 | 106 |

男孩变男人

- | | |
|------------|-----|
| 01 由你玩四年 | 110 |
| 02 成熟的转变 | 114 |
| 03 伤情难免 | 118 |
| 04 相爱容易分手难 | 122 |
| 05 沉着与坚定 | 126 |

第三篇

立业·成家



事业·志业

- | | |
|---------------|-----|
| 01 商业英雄 | 132 |
| 02 传统与志趣 | 136 |
| 03 职场：全新的人际关系 | 140 |
| 04 女上司·女同事 | 144 |
| 05 工作狂 | 148 |
| 06 行行都有状元郎 | 152 |

情字这条路

- | | |
|----------|-----|
| 01 黄金单身汉 | 156 |
| 02 婚姻生活 | 160 |
| 03 同居 | 164 |
| 04 哥儿们 | 168 |
| 05 红粉知己 | 172 |
| 06 同性恋 | 176 |

第四篇

人夫·人父·人子



妻与夫

- | | |
|----------|-----|
| 01 乖丈夫 | 182 |
| 02 沉默的丈夫 | 186 |
| 03 外遇的丈夫 | 190 |
| 04 暴力的丈夫 | 194 |
| 05 大男人丈夫 | 198 |

06 夫妻是最好的朋友	202
-------------	-----

下一代与上一代

01 不一样的父亲	206
02 父与子	210
03 父与女	214
04 单亲	218
05 父亲与成年儿子	222
06 双亲的奉养	226

第五篇

黄金岁月



顶峰之后

01 哀乐中年	232
02 转业·创业	236
03 空巢期	240
04 更年期症候群	244
05 阴阳反转	248

从心所欲

01 越老越可爱	252
02 不用小病痛	256
03 老来伴	260
04 旧朋·新友	264
05 人生退休才开始	268

结语





龙的传人

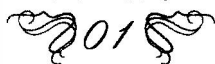
同样是一个生命的来临，弄璋或弄瓦带给某些父母截然不同的情绪，人类已迈入二十一世纪，然而“男女生而不同”似乎在这个地球上仍处处可见。





薇薇夫人作品
一个男人的成长

天之骄子



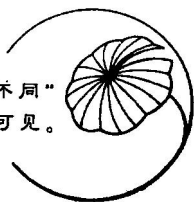
吾儿！吾儿！

从胚胎开始，就如女性已受歧视一样，男性已备受宠爱与期待。人们用种种方法来猜测母亲腹中胎儿的性别，从古老的迷信到现代科技，测出是女，认命吧（也曾发生骇人听闻的堕掉）；测出是男，欢之喜之。就连女权运动推行多年的西方，仍有某些夫妇期待头胎是儿子。而在电影里看见某酋长或国王高举初生男婴向天欢呼：“My son！”充满得意与骄傲，真是豪气冲天。

同样是一个生命的来临，弄璋或弄瓦带给某些父母截然不同的情绪，人类已迈入二十一世纪，然而“男女生而不同”似乎在这个地球上仍处处可见。

在台湾，我们对传宗接代的看法是在两极

人类已迈入二十一世纪,然而“男女生而不同”
似乎在这个地球上仍处处可见。

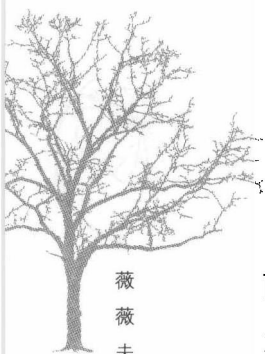


上,有的夫妇是结婚不要生孩子,有些夫妇求神拜佛,求秘方求科技盼望一举得男。纵然是知识分子家庭,“母以子贵”并不落伍。第一胎生个儿子就“放心”了,以后管他生不生,或生什么没关系。有些母亲在提到“我儿子”时,语气都高昂些。至于“非生一个儿子不可”而生了七八个女儿的家庭虽然已经不见,但某些家庭的老大如是女儿,则老二或老三多少是在“盼望得男却无奈得女”的情况下出生的。“重男”的现象值得“国民健康局”考虑修订优生保健法,限制进行胎儿的性别筛检,来平衡新生婴儿的性别。

这样“三千宠爱在一身”的强势性别角色,未出生就已经是先声夺人了。不过这强势在人类进化之初并没形成,是生活方式及需要一点一滴历经千千万万年累积而成的。如果初民不靠体力猎食,如果女性不怀孕生孩子,如果组成家庭以后女性不全挑家务担子,男性就不一定能成为一个部落、一个社会、一个国家的强势性别,因为人类曾有过母系社会。

也正由于性别角色是生活方式及需要累积



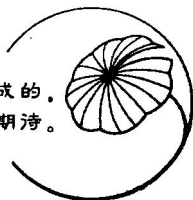


而成的，所以附加的是男性比女性承受更多的压力和期待。一位受过高等教育，自己又是女主管的母亲曾说：“幸好我没有儿子，要不我会更累更紧张地做妈妈，因为我一定对儿子的期盼更高，要求更严。不管怎么说，男人在这个世界上就是要努力拼斗，而女人则可进可退，我当然会从小要儿子出人头地。”

如果做个调查，相信会有很多父母和这位母亲有同样的观念吧！至少在目前的人类社会中，这还是个事实。于是这个生下来给他玩玉的小子，就比生下来玩瓦的丫头，无辜地背负了大量的压力和期待。某些女权主义者若一味地责怪“男权”和“父权”都是男人搞出来的，倒也不十分公平呢！

《女权主义》(台北远流出版)这本书里有一段描写很有趣：曾几位早期探险家观察狩猎部落，发现北美印第安人有个部落女人权力之大，足以令人感到惊讶，甚至觉得不快。女人有权割让民族的土地、撮合婚事或联姻、缔结盟约、随心所欲地任命酋长和司库、或撤销他们的职务。至

由于性别角色是生活方式及需要累积而成的。
所以附加的是男性比女性承受更多的压力和期待。

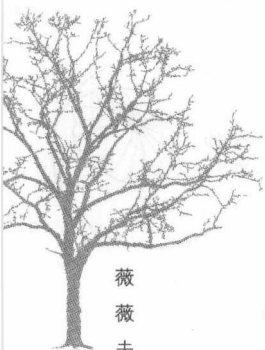


于丈夫，他们的地位相当于父权社会里的女人……
从出生到死亡，没有一刻不受制于某一个女人……
由于帐篷及帐篷里的东西全都属于女人所有，因此如果她与丈夫不和，可以把丈夫赶出帐篷外。

从这一点看出“男女生而不同”，实在是人为的而不是自然形成的（生理构造另当别论）。男性被塑造成强势，背负压力也是人为的。母权社会里的男人和父权社会里的女人受到的不平等待遇，都是人类偏差观念下的产生。如果说“解铃还需系铃人”，我们盼望两性经由了解和互助，使得双方都能在公平合理的环境中成长。因为人无法选择自己的性别，性别本质上是绝对平等的。

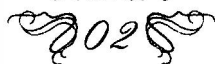
所以孕育了一个男性胚胎的父母，请不要把人为的刻板角色框框套在他身上吧！





薇薇夫人
一个男人的
成长

天之骄子



名字与性别情结

女人有个“像男人”的名字似乎越来越多了，女人大多甘之如饴，而且多少还会对那为她取名的长辈或相关人有男女平等观念而高兴。但男人有个女性化的名字，就可能从此一生困扰和尴尬不断，除非他以后心智成熟到不但坦然接受，还能用幽默的态度来处理。

有位教授某次参加一个学术会议，主席提名邀请他发言时说：“现在请某某某女士……”待一看站出来的是位男士时连忙道歉：“对不起，我看名字时以为是位女士。”他从容地说：“不必道歉，做女人没什么不好呀！”如果错把女士说成是先生时，想必大多数人是不会且认为不必道歉的，可见知识分子也不能全然用“一致”的态度看待