



一本就GO!
快速提升旅游达人指数

荷兰

THE NETHERLANDS

一本就GO!

推荐!

郁金香·运河屋·风车·伦敦朝
当代创意建筑·太空塔·博物馆·安妮之家

墨刻编辑部 编著

- ☆ 15张实用地图 + 交通指南 = 找路不求人
- ☆ 超聪明编排 + 实战资讯 = 情报一网打尽
- ☆ 景点名中外文对照，用手指也能轻松游

68 最热门 景点

水坝广场
安妮之家
库肯霍夫花园
雷凡施根海滩

32 最时尚 购物

彩虹毛帽
蕾丝
皇家购物
设计家具

22 最受欢迎 美食

煎饼
手工巧克力
怀旧糖果

20 最便利 住宿

HOTEL
青年旅舍
精品饭店



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

荷兰一本就GO! / 墨刻编辑部编著. —北京: 人民邮电出版社, 2009. 9

(一本就GO!)

ISBN 978-7-115-21223-8

I. 荷… II. 墨… III. 旅游指南—荷兰 IV. K956.39

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第137149号

Copyright ©2009 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

荷兰一本就 GO!

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 任忠鹏

执行编辑 刘伟哲

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京地大彩印厂印刷

◆ 开本: 880×1070 1/32

印张: 5.25

2009 年 9 月第 1 版

字数: 152 千字

2009 年 9 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-3134 号

ISBN 978-7-115-21223-8

定价: 25.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

一本就 GO!

THE NETHERLANDS
荷兰
一本就

GO!



墨刻编辑部 编著



荷兰示意图

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书分为分区导览和旅游资讯两个单元。分区导览部分将荷兰主要分为阿姆斯特丹(新区、旧区、东运河带、中央运河带、西运河带、博物馆区、阿姆斯特丹近郊)、鹿特丹、海牙、代尔夫特、乌得勒支、马斯特里赫特几个地区进行介绍。每个城市的介绍除了有交通资讯外,还搭配该分区的地图,同时分4个小单元介绍了最热门的景点、最时尚的购物、最受欢迎的美食和最便利的住宿,方便游客自由规划行程。

旅游资讯部分介绍了荷兰的签证、交通等资讯,可以满足游客的多方位需求。

为了方便查阅,景点、商店、餐厅、住宿等基本资料,包括:电话、传真、地址、网址、开放时间、休馆时间、交通方式等,都用放大字体以方便查阅,并以简明易懂的图例标示,各图例代表的意义如下:



地图页码&坐标



交通方式



地址



电话



传真



开放时间



休馆时间



价格



网址



E-mail

本书标示的价钱,均以欧元为货币单位。书中所提示的各项变动性资料,如交通、费用、开放时间、地址、电话等,均以本书出版前所收集的资料为准,其中费用部分特别容易发生变动,仅供读者参考。同时,我们也欢迎读者与我们联系,将变动情况告知我们,我们的联系方式是:shp@ptpress.com.cn。

荷兰一本就GO!

◎轻盈自在的开本,跟厚重说BYE BYE!

127mm×210mm的尺寸,250g的重量,轻巧无负担,放口袋、放箱包都OK。

◎超大资讯量,一书在手,情报全有。

集结墨刻采访精华,一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主,摘要说明,快速上手。

◎超便利超友善的编排,一册在手,去哪里自己搞定。

以各区域作为章节,搭配地图与交通资讯,一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿,快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造,3天2夜、5天4夜,随你高兴,随意搭配。

◎瞩目度No.1的包装,旅游必备的风格行头。

超强设计感、明亮色彩印刷,容易翻阅的装订,独领旅游指南图书时尚。

8 阿姆斯特丹 Amsterdam

15 新区 Nieuwe Zijde

景点: 中央车站、水坝广场、市立美术馆、室内及家具设计馆、性博物馆、杜莎夫人蜡像馆、阿姆斯特丹历史博物馆、阿姆斯特丹证券交易所

购物: 购物街、Dom shop、P.G.C.、Hajenius、Geels & Co.、Spui广场及艺术品市集、Jan Jansen

美食: Kung Fu、Café Beurs van Berlage、Café Luxembourg、Haesje Claes、Café Hoppe、Soup Kitchen、Restaurant d'Vijff Vlieghe

住宿: NH Grand Hotel Krasnapolsky、NH Barbizon Palace、Victoria Hotel Amsterdam、Crowne Plaza Amsterdam City Centre、Renaissance Hotel Amsterdam

34 旧区 Oude Zijde

景点: 阿姆斯特格林博物馆、旧教堂、伦勃朗故居博物馆

购物: Zitzo、Droog & Co.、Puccini Bomboni、滑铁卢广场

美食: Café Tisfris

42 东运河环带区 Grachten-gordel Zuid

景点: 马格勒吊桥、铸币广场及铸币塔、伦勃朗广场及托尔贝克广场、亚伯特、盖普露天市场

购物: 鲜花市场、Kom Aardewerk、Studio Bazar

美食: Tempo Doeloe、Altmann Reataurant & Bar、Restaurant Kitsch

住宿: The Jolly Hotel Carlton、Best Western Eden、The Albus Grand Hotel、Nh Schiller、NH Caransa

52 中央运河环带区 Grachten-gordel Midden

景点: 莱兹街、黄金海岸、Nieuwe Spiegelstraat

购物: 莱兹广场、De Kaaskamer

美食: Café Bagels & Beans、Goodies

住宿: The Dylan、Hotel Pulitzer、Ambassade Hotel、Dikker en Thijs Fenice Hotel、Amsterdam American Hotel

60 西运河环带区 Grachten-gordel West

景点: 西教堂、安妮之家

购物: Het Oud-Hollandsch Snoepwinkeltje、DOT shop、Fun Frames、Keck & Lisa

美食: Japanese Pancake World Amsterdam、Café t Smalle、Pancake Bakery

住宿: Hotel Toren、Singel Hotel、The Times Hotel、Nohotel、Hotel Ramenas、Canal House Hotel

72 博物馆区 Museumwijk

景点: 翁岱尔公园、阿姆斯特丹国家博物馆、凡·高美术馆

美食: Café Cobra

住宿: ACH Amsterdam Leidse Square Hotel、Best Western AMS Museum Hotel、Hotel de Filosoof、NH Amsterdam Centre、Amsterdam Marriott Hotel、Bilderberg Hotel Jan Luyken

82 阿姆斯特丹近郊 Environs

景点: 赞斯堡、库肯霍夫花园、阿斯米尔花卉拍卖场

90 鹿特丹 Rotterdam

景点: 自然博物馆、鹿特丹建筑之旅、博曼斯美术馆、鹿特丹港口区、天鹅桥、方块屋、国家建筑中心、展览中心、太空塔、荷兰建筑学会、布莱克车站、鹿特丹中央图书馆

购物: 布斯特维斯购物中心、林班街

美食: DuDock

住宿: The Westin Hotel、NH Atlanta Rotterdam、Hilton Hotel、Bilderberg Park Hotel、Eden Savoy Hotel

110 海牙 Den Haag

景点: 毛里茨皇家美术馆、市立博物馆、国会大厦与骑士楼、海牙建筑散步路线、天鹅、和平宫、布瑞蒂斯博物馆、梅斯达赫全景画美术馆、席凡妮根海滩

住宿: PALEIS Hotel、Novotel Den Haag Centrum、Hotel Corona、Parkhotel Den Haag、Mercure Den Haag Central

124 代尔夫特 Delft

景点: 代尔夫特港口、王子纪念馆、旧教堂

购物: 荷兰皇家彩陶工厂

住宿: Hotel de Ark、Best Western Museumhotels、Restaurant Johannes Vermeer、Hotel De Plataan、Hotel Grand Canal

132 乌得勒支 Utrecht

景点: 主教堂钟塔、主教堂、乌得勒支的运河、音乐钟与管风琴博物馆、凡·高森林公园、库勒慕勒美术馆、施罗德住宅

购物: Hoog Catharijne购物中心(车站Mall)、Lijnmarkt 购物街、Fair Trade

住宿: Grand Hotel Karel V、NH Utrecht Park Plaza Utrecht、Best Western Hotel Utrecht City Centre、B&B Utrecht City Centre Hotel

150 马斯特里赫特 Maastricht

景点: 圣瑟法斯桥与Hoeg Brogk桥、圣瑟法斯教堂、地狱之门与博物馆、布尼芳坦博物馆、马斯河及圣彼得山洞穴之旅

购物: 市集广场、古董市集、老城区精品店、肥皂故事

美食: Bufkes Wyck、乳酪农产店

住宿: Design Hotel La Bergère Hotel & Apartments、Best Western Hotel Du Casque、Designhotel Derlon、Hotel d'Orangerie、Best Western Grand Hotel de l'Empereur

地图索引

10 阿姆斯特丹全图

16 新区图

42 东运河环带区图

52 中央运河环带区图

60 西运河环带区图

73 博物馆区图

92 鹿特丹图

110 海牙市中心图

122 席凡妮根海滩图

125 代尔夫特市中心图

133 乌得勒支市区图

140 凡·高森林图

152 马斯特里赫特市区图

荷兰，Let's GO!

三大玩法

玩法1 鲜花美景赏个够

拥有“欧洲后花园”美誉的荷兰，空气中到处飘溢着花香，如果想在初次造访就尽得赏花的乐趣，锁定哈伦南方的库肯霍夫花园准没错。这座世界知名的花园中到处是不同品种的郁金香，对郁金香迷来说，库肯霍夫花园绝对是首选。

玩法2 博物馆美术馆逛个够

阿姆斯特丹重量级的博物馆和美术馆非常多，是许多爱好艺术的游客的最爱，其中阿姆斯特丹国家博物馆以及凡·高美术馆是必访的重点。

阿姆斯特丹国家博物馆所收藏的艺术品包括15至19世纪的荷兰画作、国外艺术家的作品、荷兰自中古时期到今日的历史文物、雕塑品和装饰品(家具、玻璃、银器、陶瓷、珠宝、织品等)。

凡·高美术馆收藏了200多幅凡·高的油画、580幅素描和750封私人信件，是每位到阿姆斯特丹的游客都不可错过的美术馆。

玩法3 市集购物买个够

阿姆斯特丹的市集各有特色，不论是购物族，还是爱看热闹、喜欢尝鲜的游客，都不能错过！Spui广场最富艺术气息，周围聚集了一些书店、古董店、酒吧，每周五的书市及周日的艺术市集，更让此区洋溢着浓厚的文化氛围。

鲜花市场是阿姆斯特丹最古老的市集，主要客源都是游客。市场上除了鲜花，还有一些纪念品，例如木制的郁金香、运河屋磁铁等。

你不可不知的荷兰画家凡·高

凡·高(1853~1890)，19世纪最杰出的画家之一，后印象派代表人物，主要作品有《向日葵》、《吃马铃薯的人》、《有乌鸦的麦田》、《割草的少年》、《手拿康乃馨的女人》、《凡·高的卧室》、《耳朵绑着绷带叨烟斗的自画像》、《红色葡萄园》、《高更的椅子》等。

凡·高是继伦勃朗之后荷兰在世界上最具影响力的画家。但是，在他生前，一共只卖出过1幅作品。凡·高热爱生活，却屡遭挫折，备尝艰辛。1890年7月27日，在同伽塞医生发生争吵之后，凡·高在麦田中开枪自杀。被枪声惊起的鸦群，正是他几天前画《有乌鸦的麦田》时见过的那些黑色的乌鸦。



旅游达人建议玩法

阿姆斯特丹6天5夜

- DAY 1:** 搭机飞往阿姆斯特丹
- DAY 2:** 水坝广场 ▶ 参观凡·高美术馆、国家博物馆 ▶ 鲜花市场、唐人街逛市集 ▶ 运河游船赏景
- DAY 3:** 安妮之家 ▶ 杜莎夫人蜡像馆
▶ Kalverstraat购物街 ▶ 滑铁卢跳蚤市集寻宝
- DAY 4:** 翁岱尔公园散步 ▶ 莱兹街逛街购物
▶ 莱兹广场享受下午茶
- DAY 5:** 搭机回国
- DAY 6:** 抵达中国



阿姆斯特丹+ 鹿特丹双城之旅7天6夜

- DAY 1:** 搭机飞往阿姆斯特丹
- DAY 2:** 水坝广场 ▶ 参观凡·高美术馆、国家博物馆
▶ 鲜花市场、唐人街逛市集 ▶ 运河游船赏景
- DAY 3:** 风车村 ▶ 奶酪厂尝奶酪
▶ 木鞋工厂买纪念品 ▶ 小渔村
- DAY 4:** 前往鹿特丹 ▶ 游览方块屋、市政厅
▶ 海港赏景 ▶ 购物街
- DAY 5:** 太空塔景观电梯 ▶ 国家建筑中心欣赏展览
▶ 博曼斯美术馆设计商品 ▶ 林班街购物
- DAY 6:** 搭机回国
- DAY 7:** 抵达中国



阿姆斯特丹

14 新区

Nieuwe Zijde

34 旧区

Oude Zijde

42 东运河环带区

Grachten-gordel Zuid

52 中央运河环带区

Grachten-gordel Midden

60 西运河环带区

Grachten-gordel West

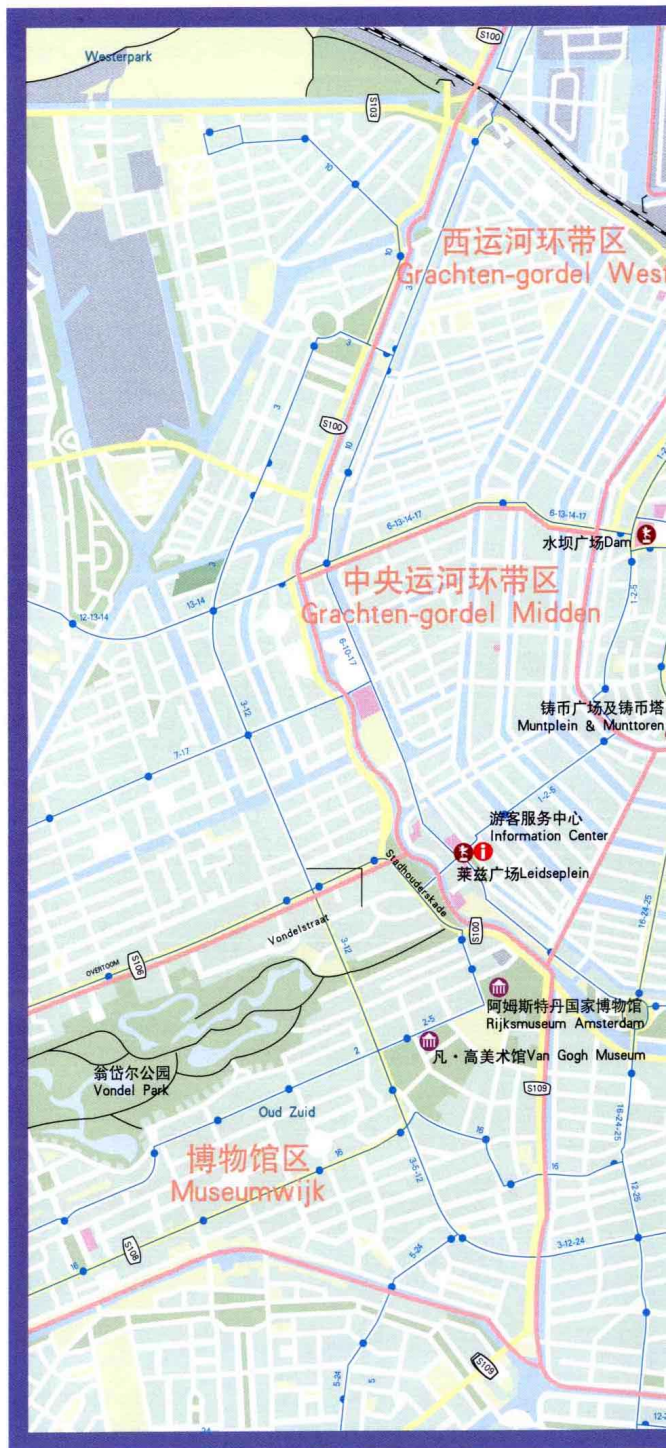
72 博物馆区

Museum

82 阿姆斯特丹近郊

Environ





图例 ① 游客服务中心 ② 火车站 ③ 博物馆 ④ 广场 ⑤ 火车路线

阿姆斯特丹

Amsterdam

阿姆斯特丹是荷兰的首都，是荷兰最大的城市和第二大港口。这座城市说大不大，说小不小，在市中心从南走到北，或从西走到东，刚好就在旅行者步行的极限里。例如，从中央车站走到Spui广场约需25分钟，从安妮之家走到旧教堂约需30分钟，所以配合着大众交通工具做区域性的步行，是游览阿姆斯特丹最理想的方式。

交通资讯

◎游客服务中心

- 🏠 中央车站内Stationsplein 10、中央车站斜对面Stationsplein 15、莱兹广场Leidseplein 1、Stationsplein各一处
- 🕒 中央车站内(周一~周六8:00~19:30，周日9:00~16:30)、中央车站斜对面(9:00~17:00)、Leidsestraat(周一~周六9:00~19:00，周日9:00~17:00)、Stationsplein(周一~周六9:00~17:00)

☎ 900-4004040

🌐 www.visit-amsterdam.nl

阿姆斯特丹共有4处游客服务中心(VVV)，中央车站斜对面的规模最大，并接连着交通部的服务中心。因此，在这栋两层楼的建筑里，游客可以买到阿姆斯特丹地图(€2)，可以预订阿姆斯特丹的旅馆、运河之旅，可以购买交通卡、阿姆斯特丹旅游卡(I Amsterdam Card)等；还可以上网，15分钟€1。

◎电车

四通八达的电车可以说是阿姆斯特丹游客的双脚，密集的班次、网状的交通线，可以带游客到最靠近目的地的地方，只要持有大众交通联票，上下车、转车都非常方便，不用随身准备零钱。唯一不足的地方是车上都用荷兰语提示和标示，站名又通常以马路交叉口命名，所以初次乘坐电车的游客经常一头雾水。若是怕坐错站，上车时可请司机或售票员提醒自己下车。此外，荷兰的电车，上车门通常在车厢的第一个门及中后段售票员前的一个门，其余门供下车者使用，所以上下车时也要注意。

◎巴士

在阿姆斯特丹搭乘巴士的机会较少，除非是去往中央车站以西、以北、以东的地方，不过，很少有游客去这些地方，因为阿姆斯特丹的参观重点集中在中央车站的南边。要注意的是，不论往任何方向的巴士都在中央车站上车，所以搭乘前最好和司机确认前往的目的地，如果坐错方向，会浪费不少时间。

◎水上巴士Canal Bus

☎ (020)626-5574



 www.canal.nl/en/index.php

包括红线、绿线及蓝线3条循环路线，沿途停靠Leidseplein、Muziektheater/city Hall、安妮之家、中央车站、滑铁卢广场等14站。搭船地点在中央车站，行驶时间为9:50~19:25，1日票售€17，可用到隔日中午12:00。

◎博物馆游览船Museum Boat

 (020)622-2181

 www.lovers.nl

停靠7个点、可通往20座博物馆的游览船在邻近中央车站的Prins Hendrikkade搭乘，每隔30分钟一班(冬季每隔45分钟一班)，营运时间10:00~18:30，1日通行票售€15，参观博物馆享半价优惠。

◎运河游船Canal Boat Trip

Holland International

 (020)517-1717

 www.thatsholland.com

Lovers

 (020)622-2181

 www.lovers.nl

绕行市区运河或港湾，营运时间夏季为9:00~21:00，冬季为10:00~16:00，航行时间约1~1.5小时，费用约为€8.5，各船运公司有所不同。夜游运河(Candlelight Cruise)也是比较受欢迎的行程，夏季出发时间多为每天晚上21:00，各船运公司有所不同；航行时间约2小时，费用约为€25，同样各船运公司也有所不同。

◎当代建筑游船之旅Modern Architecture Cruise

Holland International

 (020)517-1717

每周六10:00在火车站前码头登船，行程2小时，成人€20、小孩€10。

The Rederij Lovers

 (020)530-1090

每周日下午2:30(时间会变动)在火车站前码头登船，行程2.5小时，成人€19.5。

两者都含一段徒步之旅，都必须事先向游客服务中心或各船运公司报名，并询问当日是否为英文导游。

◎ 单车

🏠 Stationsplein 12

☎ (020)620-0985

🌐 www.macbike.nl

租单车游览阿姆斯特丹也是不错的方式。走出中央车站，往左侧走可见到MacBike单车出租店，租用一次约3小时，费用为€6，但若以24小时计算为€8.5，一周租金约为€29.75，另加保证金€50，每天营业时间为9:00~17:45。荷兰全境有300多座火车站为乘客提供随车载运单车的服务，乘客仅需为单车买张票，就可将单车放入行李车中随行。不过，因为几乎各城镇都有自行车出租店，所以不必带着自行车搭乘火车。

◎ 一日卡

阿姆斯特丹一日卡€17，可于当日无限制搭乘地铁、巴士、电车，含水上巴士的一日卡(All Amsterdam Transport Pass)€22。持一日卡购买博物馆门票时，多享有优惠。

◎ 阿姆斯特丹旅游卡 I Amsterdam Card

2005年，阿姆斯特丹护照(I Amsterdam Pass)改称“阿姆斯特丹旅游卡”(I Amsterdam Card)，内含一张可免费进入博物馆的晶片卡，还有一张交通卡和一本旅游指南。在有效期限内，持卡者可以免费参观阿姆斯特丹几乎所有重量级博物馆、美术馆，并且可以无限制搭乘阿姆斯特丹市内的电车、巴士、地铁及运河巴士，还可以享受史基浦机场——阿姆斯特丹火车票25%的折扣优惠以及多家餐厅、旅游公司的折扣优惠，对于停留不超过3天的旅客，非常划算。阿姆斯特丹旅游卡共分三种：24小时€31、48小时€41、72小时€51。

持阿姆斯特丹旅游卡可以免费参观的博物馆有：凡·高美术馆(Van Gogh Museum)、国家博物馆(Rijksmuseum)、市立美术馆(Stedelijk Museum CS)、伦勃朗之家(Rembrandthuis Museum)、集合住宅船(Museum Het Schip)、阿姆斯特丹历史博物馆(Amsterdams Historisch Museum)等；持卡者还可免费享受一次Holland International公司的运河之旅。



新区

Nieuwe Zijde



阿姆斯特丹
新区



景点



阿姆斯特丹新区的发展略晚于旧区，这里原是最早的海堤，现在则是热闹的餐厅及购物场所聚集之处。中央车站、水坝广场、Spui广场是新区北部、中部、南部的三处地标；而贯穿新区南北的Nieuwezijds Voorburgwal、Nieuwendijk、Damrak、Rokin等大道的两侧则充满了纪念品的魅力和咖啡的香味。



景点

中央车站

Central Station

▲ P17C1

阿姆斯特丹的中央车站于1889年启用，由国家博物馆的设计者格



布斯 (P.J.H. Cuypers) 博士和A.L. van Gendt两人合作完成。中央车站由3座人工小岛和8 600根椿木支撑，是一座富丽壮观的红砖建筑，许多游客都选择在这里留影。中央车站目前正在进行南北线地铁工程，预计2011年才能完工。

在阿姆斯特丹，不论你要到哪里，都可以从中央车站出发。这里每日有1 400班火车进出。阿姆斯特丹巴士总站、运河巴士总站、游船公司总站等，都在中央车站旁边百余米的范围之内。这里还有很多游客服务中心，是阿姆斯特丹最繁忙的区域。

此外，中央车站内还有许多贴心服务，例如行李寄放，有自动寄物柜，24小时€4~€5不等，人工处理€8，23:00~7:00关闭。中央车站内还有许多小吃店，提供快捷便宜的餐点。