

面诊治病

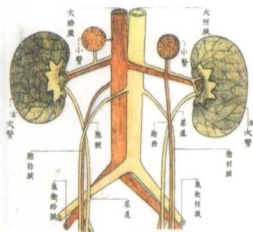
图文
百科
1000问

一分钟预测身体疾病 一本书保障全家健康

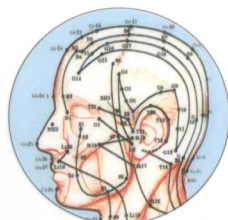
- ◆ 集成中医诊病精髓，即学即用、易查易懂，帮助你在第一时间发现疾病，在最佳时间开始治疗
- ◆ 认识传统的面相术，告诉你如何通过相貌识人鉴人，准确把握对方的性格弱点，在人际竞争中取得先机
- ◆ 300幅精细准确的插图，200个生活中最常见的疾病，解决你与家人的疾病之忧，一本在手，受益终生



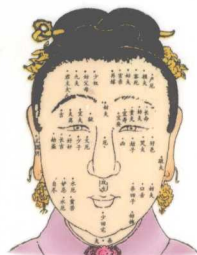
耳部全息图：人体器官的总集



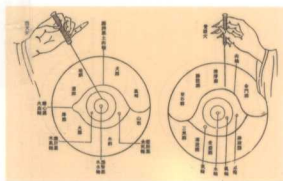
肾图：治病养生从调理脏腑开始



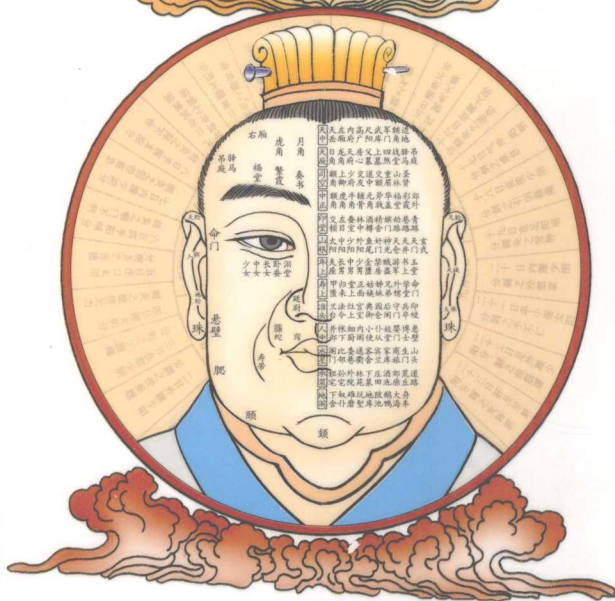
头部要穴图：养生治病的最佳捷径



面痣图：一眼看穿性格和前途



眼部针灸图：身体疾病的最直接表现



面诊：凝结中医两千年精髓的神奇诊法

唐颐/著

陕西师范大学出版社



中医本草疗法：健康长寿不老人

中国医药出版社

面诊治病

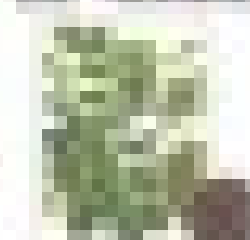
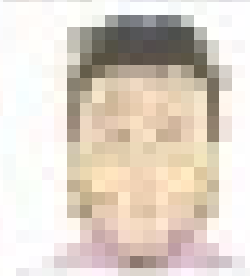
面诊

面诊

面诊

一分钟面诊辨病 一分钟面诊辨病

- 1. 面诊是中医诊断的重要方法之一，通过观察面部色泽、形态、表情等，可以判断疾病的性质、部位、轻重。
- 2. 面诊是中医诊断的重要方法之一，通过观察面部色泽、形态、表情等，可以判断疾病的性质、部位、轻重。
- 3. 面诊是中医诊断的重要方法之一，通过观察面部色泽、形态、表情等，可以判断疾病的性质、部位、轻重。



面诊

面诊

面诊

面诊

图书在版编目(CIP)数据

面诊治病图文百科1000问/唐颐著.

—西安:陕西师范大学出版社, 2009.5

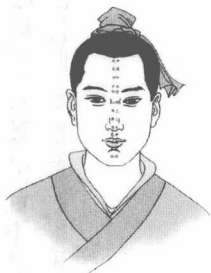
ISBN 978-7-5613-4651-8

I.面… II.唐… III.望诊(中医)—问答

IV.R241.2-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第057230号

图书代号:SK9N0441



丛书主编/黄利 监制/万夏

项目创意/设计制作/紫圖圖書 ZITO®

面诊治病图文百科1000问

唐颐/著

责任编辑/周宏

出版发行/陕西师范大学出版社

经销/新华书店

印刷/北京市兆成印刷有限责任公司

版次/2009年11月第1版

印次/2009年11月第1次印刷

开本/787毫米×1092毫米 1/16 39印张

字数/420千

书号/ISBN 978-7-5613-4651-8

定价/68.00元

如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

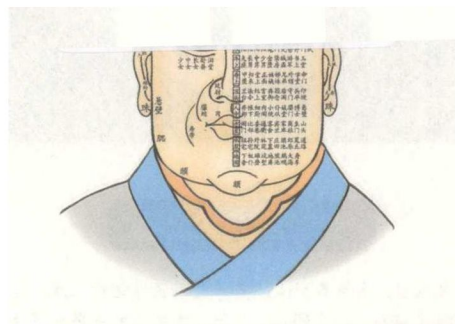


18

最全面实用的中医疾病预测宝典

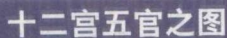
面诊治病 图文百科1000问

一分钟预测身体疾病，~~一本~~本书保障全家健康

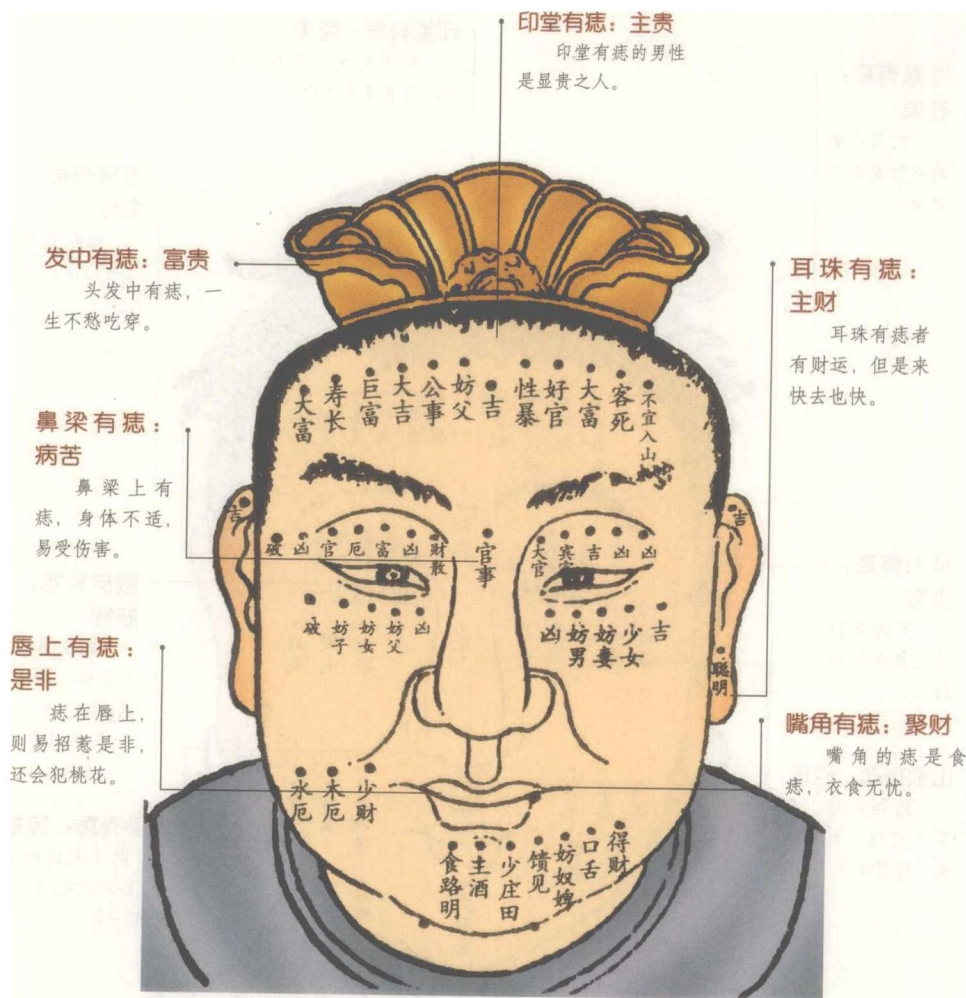


陕西师范大学出版社

相术与中国传统医学是同源而生的，只不过它们后来走了两个不同的道路：医学通过对人体的观察来判断健康状况，诊疗疾病，最终走向科学；相术通过观察人体来了解人的未来命运，以求趋利避害，最终沦为迷信。



十二官本是天文术语，用来标明太阳与月亮沿黄道运行一周，每年会合十二次的位置。相学家用其指面部的十二个部位，并把人生经历的主要内容及关涉命运的主要因素分成十二个方面，分别赋予十二个部位，以此来测断人的吉凶祸福，命运前途，图中所展现的即是这种对应关系。



男子面痣之图

痣在现代医学上被认为是表皮、真皮内黑色素细胞增多引起的皮肤表现，能反映出人体的健康状况。在相术中，痣被称为黑子。古人认为，痣所在部位、数量及色泽可以作为一个人命运吉凶的表征，图中所展现的即是古人对于男子面痣吉凶的论断。



左眉有痣： 旺夫

左眉有痣的女性是旺夫之命。

印堂有痣：克夫

印堂有痣的女性不易成功，且是克夫之命。

右眉有痣： 主寿

痣在右眉上的女性，寿命长。

耳内有痣： 主寿

耳内有痣的女性是长寿的人。

眼皮有痣： 妖智

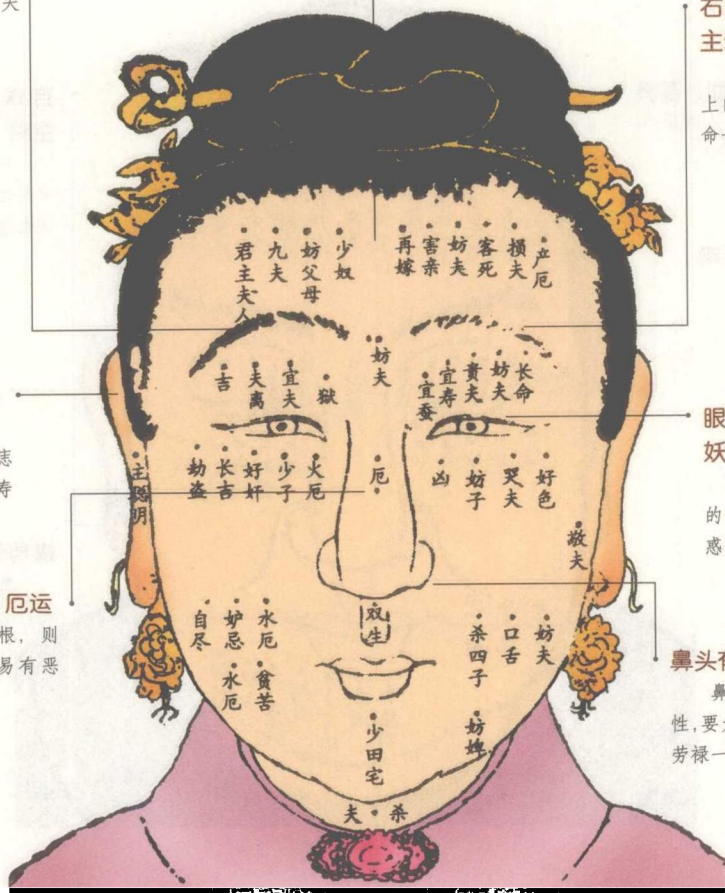
眼皮有痣的女性，易迷惑他人。

山根有痣：厄运

痣在山根，则不利夫运，易有恶疾，遭厄运。

鼻头有痣：劳禄

鼻头有痣的女性，要为丈夫、子女，劳禄一生。



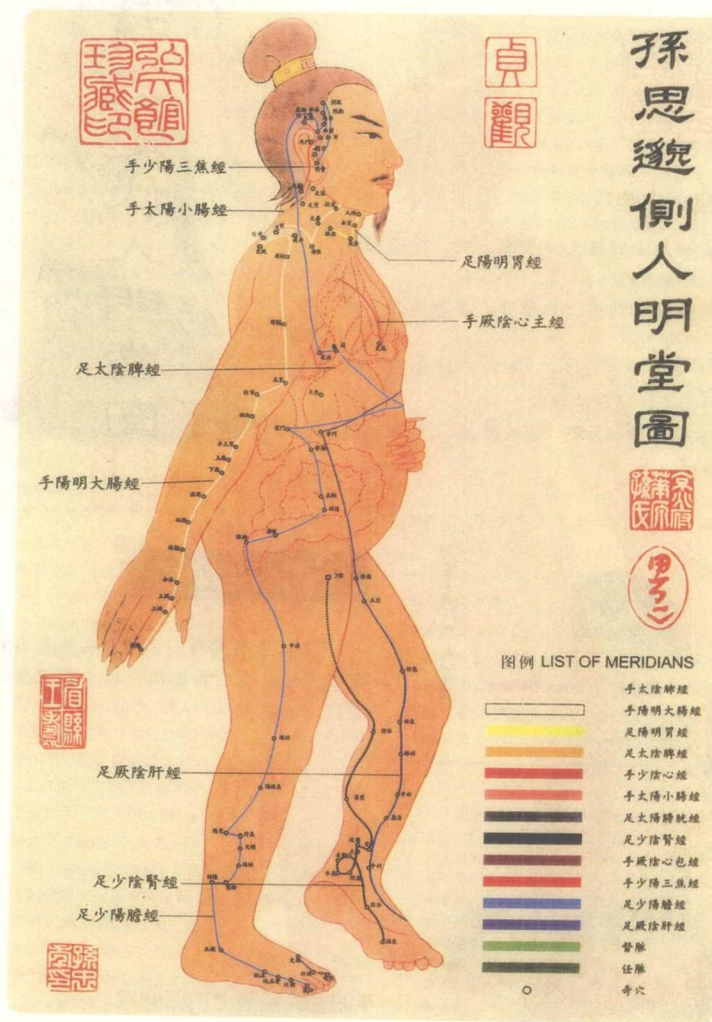
女子面痣之图

现代医学认为：痣是一种良性肿瘤。而从面相学的角度看，古人认为：人有美的本质，就会生出奇痣来显现他的富贵，人有丑陋的本质，就会生出恶痣来表明他的贫贱。古代相学家常以黑子所在部位、数量及色泽作为女子贵贱吉凶的表征，如图所示。



二、经络——面诊治病的基础

人体上纵贯全身的路线，古人称之为经脉；这些路线上的一些细小分支则称之为络脉，合称经络。经络学说是中医的基本理论，也是现代面诊、手诊、足疗方法的理论基础。它具有联系脏腑、沟通内外，运行气血、营养全身，抵御病邪、保护机体的作用。



孫思邈側人明堂圖

中医认为，人体是一个不可分割的整体，将身体的各个部位联系在一起的网路就是经络。孙思邈的明堂图就是描绘人体经络和脏腑的一种挂图。此图系彩绘，而且所用色彩与相应经脉的五行属性相对应。



手太阴肺经

在体内属肺，络大肠，并与胃、喉相连。在体表起于胸部，先下行至腹部，再上行至颈部，最后下行止于拇指端的少商穴。

手太阴肺经上的保健穴

- ★中府：本穴功能宣肺理气、平喘止咳，对增强肺脏功能有一定保健作用。
- ★列缺：可防治咽喉肿痛、口眼歪、半身不遂、牙痛、咳嗽、气喘。
- ★少商：本穴能清热、利咽、开窍，对发热、休克、咽喉肿痛有较好防治作用。
- ★太渊：本穴能清肺利咽、通畅经络，可防治肺部、咽喉疾病。



手阳明大肠经

在体内属大肠，络肺。在体表由食指端的商阳穴开始，上行至面部，止于对侧鼻子旁边的迎香穴。

手阳明大肠经上的保健穴

- ★合谷：时常按摩或针刺本穴，对无汗、自汗、盗汗、经闭、滞产、昏迷、癫痫等有显著疗效。
- ★曲池：本穴功能清热利湿、祛风解表、调和营卫，具有调整血压、固齿、防止老人视力衰退的功效。
- ★迎香：本穴功能清热散风、通鼻窍。



足阳明胃经

足阳明胃经在体内属胃，络脾。在体表起于迎香穴，下行，最后止于第二趾端。



足阳明胃经上的保健穴

- ★足三里：本穴为全身性强壮要穴，可健脾胃、助消化、益气增力、提高人体免疫机能和抗病机能。
- ★地仓：本穴能疏风通络，可防治口咽、流涎、眼睑颤动等症。

足太阴脾经

足太阴脾经在体内属脾，络胃，并与心及舌根相连。在体表起于大趾内侧的隐白穴，沿下肢内侧上行，经腹部、胸部，止于胸部侧面。

足太阴脾经上的保健穴

- ★三阴交：此穴对增强腹腔诸脏器，特别是生殖系统的健康，有重要作用。能防治肠鸣腹胀、泄泻、月经不调、带下、阳痿遗精、遗尿、失眠、疝气、不孕等。
- ★血海：本穴调和气血、祛风胜湿，防治月经不调、崩漏、经闭、湿疹、膝关节痛。





手少阴心经

手少阴心经在体内属心，络小肠，并与咽部及眼相连。在体表从腋下极泉穴开始，沿手臂内侧下行，止于小指端。

手少阴心经上的保健穴

- ★**脏神门**：本穴能养心安神，可防治心痛、心烦、健忘、失眠、惊悸怔忡、癫狂。
- ★**通里**：本穴安神宁心、通窍活络，对心痛、心悸怔忡、咽喉肿痛、失眠有较好的防治作用。



手太阳小肠经

手太阳小肠经在体内属小肠，络心，并与胃、眼和内耳相连。在体表起于小指外侧的少泽穴，沿手臂外侧上行至肩部，再到面部，止于耳部。

手太阳小肠经上的保健穴

- ★**后溪**：本穴宁心安神、舒筋活络、散风清热，能防治落枕、头项强痛、耳痛、咽喉肿痛、牙痛、癫狂等症。
- ★**听宫**：此穴宁神志、宣通耳窍，对耳聋、耳鸣、中耳炎、牙痛、癫狂有较好的防治作用。



足太阳膀胱经

足太阳膀胱经在体内属膀胱，络肾，并与脑相连。在体表起于眼睛附近的睛明穴，向上越过头顶，然后在背部下行，最后止于小趾端。



足太阳膀胱经

足太阳膀胱经上的保健穴

- ★至阴：能清头目、通血脉、理气机，对头痛目眩、鼻塞、胎位不正有防治作用。
- ★胃俞：本穴和胃理气、化湿消滞，对胃痛、腹胀、呕吐、脾胃虚弱疗效较好。
- ★肝俞：是肝的保健穴，能舒肝利胆、养血明目。

足少阴肾经

足少阴肾经在体内属肾，络膀胱，并与脊髓、肝、膈膜、喉、舌根、肺、心、胸腔等相连。在体表从小趾开始，沿下肢内侧上行，经腹部，止于胸部。

足少阴肾经上的保健穴

- ★太溪：能壮腰健骨、益肾，是较常用的保健穴。可防治腰痛、月经不调、阳痿、遗精、失眠、小便频数等症。



足少阴肾经



手厥阴心包经

手厥阴心包经在体内属心包络，络三焦，并与横膈膜相连。在体表起于胸部侧面，沿手臂内侧下行，止于中指指尖的中冲穴。



手厥阴心包经上的保健穴

- ★内关：本穴宽胸安神、和胃止痛、降逆止呕，对心痛、失眠、胸闷、心悸等有较好防治作用。
- ★中冲：清心开窍，退热苏厥，对中风昏迷，心胸烦闷、热病中暑、小儿惊厥有一定的效果。



手少阳三焦经

手少阳三焦经在体内属三焦，络心包，并与耳、眼相连。在体表起于无名指端的少泽穴，沿手臂外侧上行，经肩部、侧颈部到头部，止于眼部。

手少阳三焦经上的保健穴

- ★阳池：本穴能舒筋、通络、解热，有较好的保健作用，对肩臂痛、腕痛、扁桃体炎防治效果较好。
- ★支沟：本穴能理气解郁，疏通腑气，通经络，能较好地防治便秘、胁肋痛、耳鸣耳聋。



足少阳胆经

足少阳胆经在体内属胆，络肝。在体表由眼部开始，经身体侧面下行，止于第四趾端。



足少阳胆经上的保健穴

★环跳：有较强的通经活络作用，对腰膝腿痛、中风偏瘫、风寒湿痹、坐骨神经痛、下肢麻痹诸症均有一定防治作用。

足厥阴肝经

足厥阴肝经在体内属肝，络胆，并与生殖器、胃、咽喉、眼球等相连。在体表起于大趾，沿下肢内侧上行，经腹部，止于胸部侧面。

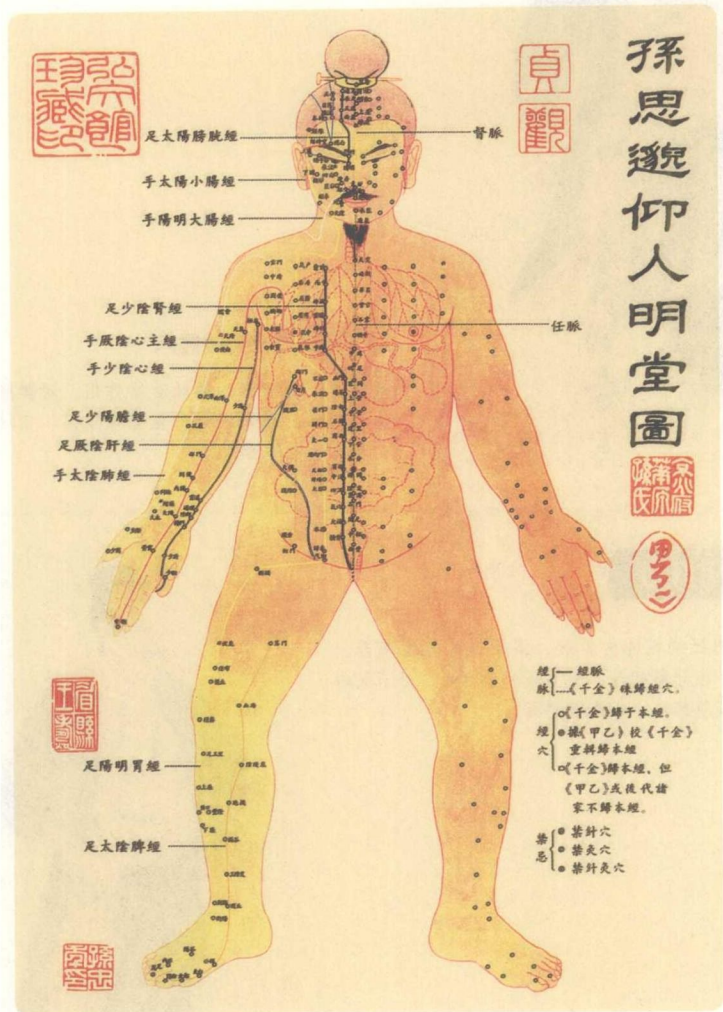


足厥阴肝经上的保健穴

★章门：本穴既可健脾、胃，又能疏肝理气、活血化瘀，可治疗腹胀、胃脘痛、胁痛、呕吐等症。

三、奇经八脉

奇经八脉，是十二经脉之外的任、督、冲、带、阴维、阳维、阴跷、阳跷这八条脉络的总称，它们的主要作用是沟通十二经脉之间的联系。在面部按摩中，它们对经脉的气血起到了蓄积、渗灌的作用。



孙思邈仰人明堂图

此图的绘图尺寸采用正常人大小的一半高度按照比例绘制。孙思邈这一绘图体例对唐宋以后的明堂铜人图的演变产生了深远的影响。奇经八脉中的任脉和督脉，与十二经全称为“十四经”。十四经均具有一定的循行路线、病候和所属腧穴。



督脉

循行

①起于小腹内，下出于会阴部，向后行于脊柱的内部，上达项后风府，进入脑内。

②上行巅顶，沿前额下行至鼻柱。

主要病候：脊柱强痛，角弓反张等症。

交会腧穴：长强、陶道、大椎、哑门、风府、脑户、百会、水沟、神庭。



任脉

循行

①起于小腹内，下出会阴部。

②向上行于阴毛部。

③沿着腹内，向上经过关元等穴。

④到达咽喉部。

⑤再上行环绕口唇。

⑥经过面部。

⑦进入目眶下（承泣穴属足阳明胃经）。

主要病候：疝气，带下，腹中结块等症。

交会腧穴：会阴、曲骨、中极、关元、阴交、下脘、中脘、上脘、天突、廉泉、承浆。





冲脉

循行

- ①起于小腹内，下出于会阴部。
- ②向上行于脊柱内。
- ③其外行者经气冲与足少阴经交会，沿着腹部两侧。
- ④上达咽喉，环绕口唇。

主要病候：腹部气逆等症。

交会腧穴：会阴，阴交；气冲；横骨，大赫，气穴，四满，中注，育俞，商曲、石关、阴都、通谷、幽门。

带脉

循行

- ①起于季肋部的下面，斜向下行到带脉、五枢、维道穴。
- ②横行绕身一周。

主要病候：腹满，腰部觉冷如坐水中。

交会腧穴：带脉、五枢、维道。

