

204
3
中 華 鍼 灸 學

趙 爾 康 編 著

中 華 鍼 灸 學 社 出 版

中 華 鍼 灸 學

趙 爾 康 編 著

中 華 鍼 灸 學 社 出 版

一九三三年四月三版

中華鍼灸學

(全書四編)

定價人民幣陸萬五千元

編者 江陰 趙爾康

參校者 泰興 楊廣靜 玉田 高山
無錫 謝啓舜 滿城 魏宗樞

出版者 中華鍼灸學社

江蘇無錫蠡尚橋

發行者 中華鍼灸學社

無錫南門外南禪寺

承排者 江蘇新華印刷廠

無錫市大成巷23號

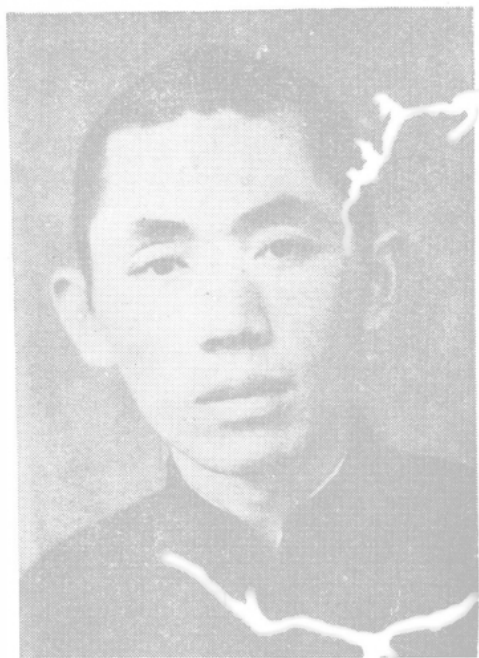
印刷者 錫聯印刷廠

不	翻
准	印

版	所
權	

著者啓事

- 一、本書原名「鍼灸秘笈綱要」，業經中央衛生部審核，並提供寶貴意見，除遵照指示部份修正外，今易名為「中華鍼灸學」。
- 二、本書為便利讀者查考每穴的位置、解剖、主治、手術、考證、附錄等起見，特將每穴的穴名，採用「江山千古」方法編製索引。
- 三、本書為解決讀者對「生」字的困難起見，特將書中「生」字參考康熙字典、中國醫學大辭典、國音常用字彙、四角號碼新詞典、國音學生字彙、辭源等，加以註音及註解，並徵得商務印書館同意，採用四角號碼檢字法編製索引。
- 四、本書中所註各字註解的「生」字，除採用四角號碼檢字法編製索引外，深恐個別讀者的讀者，不慣應用，特再採用筆畫檢字法並用之。
- 五、本書中「生」字的註解，因為一個字而於前後有不同的解釋，所以註解時不厭其詳，讀者可擇其適當的意義用之。
- 六、本書為使治療範圍更廣泛起見，特於第四編治療學中，增加雜病一章，以充實內容，而供學者之參考。



趙爾康

楊序

趙師爾康先生，有心人也。寢饋於鍼灸之學，已十有餘年。昔曾糾集同志，創辦中國鍼灸學研究社、中國鍼灸學講習所、中國鍼灸醫學專門學校、中國鍼灸療養院；歷任醫務主任兼總務、教授等職。蓋其創辦之志，乃為強民強國，闡揚國粹，啓迪後學而設。靜於癸未之夏，負笈江南，執贄師門，始知鍼灸學術，較任何醫道，最先發明。其後湯液盛行，漸形衰落，降至今日，幾無所聞。噫！大好金鍼，行將湮沒，可勝慨哉！嘗讀內經一書，其中「經脈十二，孔穴三百六十有五」，按圖試驗，獲益良多；「正經正穴之外，又有奇經奇穴之發見，三代以降，遞相授受，奉為圭臬。秦漢而還，精於醫者，莫不先從詳誦經絡孔穴入手，後之學者，輒以經穴一道，不易瞭解，憚於窮究，即舍難就易，而從事於方劑矣。近百年來，西醫輸入，國人競其器械之新穎，手術之高超，遂將固有之中醫，幾將置之不理。鍼灸之術，更不待言。孰知東西各國，反大有研究者在，實以其治療之便，取效之速，遠勝於任何醫治之上。而視中國固有之國粹，反弁髦視之，寧不可嘆！故凡我醫界，理宜劍及履及，急起直追，不容視為緩圖者也。趙師先覺，探靈素之奧旨，得活人之祕要，復憑經驗所獲，稽諸古籍，本於科學，溝通新舊，融貫古今，編輯成書，顏曰：「鍼灸祕笈綱要」。靜於

臨症之暇，盥誦師著，提綱挈領，分爲四篇；曰：鍼科學；曰：灸科學；曰：經穴學；曰：治療學。凡鍼灸之祕訣，應用之方法，經穴之探索，治療之原理，無不分門別類，要言不煩，理若牛毛，絲毫_不爽，所謂合古今中外，共冶一爐者也。書成，命_靜任參校之責，所恨心長才短，難免隕越，但幸獲先覩，大快寸心，闡國粹於將墜之餘，闢後學以進修之路，挽狂瀾於既倒，作砥柱於中流，所謂良醫之功，同於良相也已。_靜師生關係，何敢存阿私之見，妄貢諛詞，然讀是書者，當能洞鑑淵微，而知_靜言之不謬也。欽佩之餘，謹綴數語。

公元一九四七年，中秋節，受業楊廣靜謹書於蘇北口岸。

自序

國家興亡，匹夫有責，昔賢垂訓，洵不我欺。大丈夫處世持躬，急宜自審，縱未能造福社會，亦當不虛所生，立志宜堅強，存心宜弘遠，萬不可游移影響而伊戚自貽。爾康自察生平，別無所好，惟醉心鍼灸之道，幾於成癖，認爲此類學術，可以挽衰頹之國粹，保康健之精神。憶昔先嚴觀德公塲余曰：「拯人之危，救人之急，予忖度之，莫如醫道。」細玩庭訓，覺先嚴之志向，早有活人濟世之心。余也不才，敢忘教誨，所以兢兢焉致力於鍼灸，歷十餘年而未敢稍懈者，職是故耳！間嘗瀏覽近時刊印之鍼灸書籍，內容龐雜，各說其說，閱之既久，如墜五里霧中，而獨於鍼灸之原理，漠然不知，設及此貽患後來，非特誤人，抑且誤己。要知今日中國，患貧特甚，療飢乏術，餓殍載途，倘不幸而疾病纏身，惟有坐以待斃。鍼灸之道，不費分文，即能起死回生，如桴應鼓。若秦越人之鍼維會，能起太子之尸；徐文伯之鍼合谷，三陰交，立辨宋婦之妊；又如鍼肝俞與命門而療目瞶，鍼少陽與交別而愈耳聾；更若鍼巨闕則奇疾瘥，鍼交俞則病魔絕。至於其他疑難雜症，皆可按穴治療，今竟研究無人，幾於湮沒。而東西各國，反潛心研討，矢志精求，甫下一鍼，即奏奇効。而我國千百年前發明之鍼灸，轉闕寂無聞。將來欲求斯道之淵微，須向異邦而請益，此所謂禮失而求

諸野矣。可勝慨哉！爾康與諸同道有鑒於此，爰於丙子秋日，會集專攻是術者，創鍼灸社校於錫邑，急謀改進，爾康被推為治療股主任兼教授及代理總務等職。不幸七七事變以後，國事日非，由此中輟。嗟乎！竭數載之辛勞，一旦付諸流水，同人星散，繼起無人，瞻望前途，怒焉如擣。嗣越一歲，海內外好修之士，繫念舊業，函電初馳，爾康感學者之真忱，竭慮殫思，苦無以應。雖有復興之志，恨無復興之資，縱屬熱中，志難如願，思維再四，祇得藉郵筒傳遞，交互切磋，數年之中，疊承各省同人，與海外僑胞，參加者甚衆，並促爾康編輯一有系統之書，流傳當世，啓迪後人。乃於庚辰之秋，憑歷十之心得，與臨床之實驗，參考先賢之學理，窮研經穴之淵源，集成五十萬言，分爲四門：一曰、鍼科學；二曰、灸科學；三曰、經穴學；四曰、治療學。要皆潛心稽古，撮其玄奧，擷其精華，草創成書，定名爲：「鍼灸祕笈綱要」，間或參以鄙意，發前人所未發，爲古書所不載者。冒昧從事，閱時五稔，以底於成，敝帚自珍，定多紕繆，還望海內外博雅君子，指示而進教之。則幸甚！

公元一九四七年，丁亥，十一月一日，趙爾康書於江陰瓠岱橋中國鍼灸學研究社。

再版自序

鍼灸學術，產生在數千年前中國的舊社會裏，一向爲了封建統治的關係，不得發揚和光大，雖有志倡導革新的人，也祇得望洋興嘆而已！近百年來，新醫、新藥的發展，突飛猛進。新醫方面，採用解剖、生理、衛生、細菌、消毒學等爲基礎學識；新藥方面，悉經化驗手續，適合科學條件製造。彼新醫認爲中醫學識陳腐，及中藥質量漫無標準，故有不科學之說。吾儕研究中醫，固須本新說；研究中藥，亦須借助科學儀器。這樣，中醫中藥，則不難合乎科學水平，若以此毅力與信心，專攻於鍼灸學術，亦能獲得更大的收穫。過去中西醫間，都存在着宗派主義，彼此歧視，甚至互相攻擊，不特鍼灸學術，停留着不進展的狀態，就是方藥治療法則，也好像在風雨飄搖之中。自解放後，政府關懷人民的健康，對於醫藥衛生建設，異常重視，並號召中新醫工團結一起，做好防療保健工作，及加強政治和業務學習，提高技術水準，促使中醫步入科學化，西醫走向大衆化，爲廣大人民服務。而獨於鍼灸一道，認爲東方的惟一物理療法，它在治療上的價值，經濟上的節省，手術上的簡便，應用上的廣泛，早爲一般勞動工農和羣衆們所公認。近鑒西南衛生部部長魯之俊同志，及中央衛生部婦幼衛生局副局長朱璉同志，都有鍼灸的新著作出版，內容不但說理新穎，抑且深入淺

出，在他們登高一呼，領導之下，引起了全國中新醫界，對於鍼灸學術，莫大關切。拙編初版早經告罄，但限於經濟問題，擬暫不續印。惟因讀者紛紛來函，賜我寶貴的建議與好評，要求再版，以應急需。並函示爾康將原書改爲三十二開，用五號字排印，復囑每一章節與標題，須更換方體字樣，封底則以布面裝訂，比較醒目與實際云云。爾康爲價提倡鍼灸學術的素志，及感同道的愛戴起見，特予克服困難，再版付印，以副雅意。拙編初版由門人楊廣靜同志參校，再版復蒙摯友謝啓舜同志校對，特此敬致謝忱！

一九五一年，九月十五日，趙爾康寫於中華鍼灸學社。

例言

一 鍼灸學術，發明於上古時代，流傳迄今，玄奧精深，歷四千餘年，竟未見有人能發明新知識者。不學無術之我，欲求深造，每嘆斯術之無系統專書，致後世好學之人，一時難窺門徑。爰於事變前後，搜集古今鍼灸諸籍，探討先賢之玄祕，加以平素之實驗，匯輯成書，定名曰：「鍼灸祕笈綱要」。計分鍼科學、灸科學、經穴學、治療學四篇，使學者便於閱讀，有所入門也。

二 今人每以鍼灸二字並言，不知鍼與灸為兩種治療方法，蓋鍼有鍼之作用，灸有灸之功效，例如：實熱之病宜用鍼，虛寒之症宜用灸，倘不明其原理，輒以鍼灸混用，鮮不致誤。本書力謀祛弊起見，將鍼灸分為二科，令學者有所適從。

三 本書鍼科學中應用之手術，古今之異同，與夫灸科學中之一切灸法，及近代之改進等，悉屬發前人之所未發，詳明透闢，羅列靡遺，有一目了然之快。

四 古人所定之經穴，祇載部位與治療，其如內容之組織，屬何神經、屬何枝管，未能詳載，實為遺憾！本書經穴學中，每穴分位置、解剖、主治、手術、考證、附錄，並將正經與奇經別類，條分縷晰，庶於研究經穴之法，明白顯著，不致僨事也。

五 本書經穴學中之膀胱經，其背部近脊之經穴，各書所載去脊寸半，係除脊計算。本書所言橫開二寸者，乃指脊骨中央量起，以脊之闊度，作為一寸，至外側之經穴，亦可以此類推之。

六 中醫之治療書籍，有名同而症異者，有名異而症同者，名目繁多，漫無系統。是書治療學中，酌仿西醫內科全書體裁，分急性傳染病、新陳代謝病、呼吸器病、消化器病、循環器病、血液及脾病、神經系統病、泌尿生殖器病、運動器病十大類。每類之中，列入所屬之病名若干門。每門之中，更分別說明：病因、症狀、治法、治理、禁忌、豫後、死候，合於科學系統，俾學者便於檢閱。

七 古人所繪之經穴圖像，均屬平面，未能悉數顯明，故於取穴之時，頗多不確，致治病亦鮮效果。是書為標準經穴之部位起見，特將人體分段點穴，繪圖十四，羅列書後，使學者有一索即得之便。

八 本書治療學中之治法條下，每穴所註分寸，即鍼若干分寸；所註壯數，即灸若干壯數。為省寫鍼灸二字起見，凡遇此處，祈注意之。

九 本書治療學中所載分寸之深淺，壯數之多少，不過言其大概。蓋時有寒暖，人有肥瘦，不可執一，須於臨症時體察注意。

十 本書所言鍼術之補瀉，俱以提插進退為主要。至鍼刺之強弱，別為補瀉，亦可採用，舍

此而言治療，均鮮效果。

士 本書所言之壯數，非專指直接灸法而言，其於鍼柄上繞以艾絨燃之，使熱力由鍼孔透膚入肌，既可免灼肉傷肌，又可避炮烙之苦。此係近代灸術中之改進，亦即間接灸治法，名曰：「溫鍼」。今蘇浙兩省，均如是療治。

主 本書爲提倡垂絕之學，不尙空言。文字擇其顯明，於鍼術灸法之玄奧，經穴治療之祕法，則詳言之。故每穴之下，載明前人治療之奇驗；每病之下，列入應鍼應灸之經穴，使知醫者一目了然，俾於臨症時多一補助。不知醫者，可依書學習，無師自通，其收效有如是者。

主 本書除參考歷代名家之著作外，其他如現代之中國醫學大辭典、鍼灸經穴圖考、鍼灸經穴歌賦讀本、中醫內科全書、高等鍼灸學講義等，均所引用。

主 本書雖僅一冊，閱多年之苦思力索，始告蒞事，學者苟能竭誠體味。自可心領神會，觸類旁通，則起沉痾、拔痼疾，誠易易也。第以海內外同志，函電敦促，急於付梓，魯魚亥豕，謬誤必多，尙希諒。

趙爾康誌

中華鍼灸學目次

第一編 鍼科學

第一章 總論

第一節 鍼術之源流	一	第一節 鍼之長短粗細與應用	九
第二節 鍼術之價值	二	第二節 鍼刺之練習	一〇
第三節 鍼術之定義	三	第三節 鍼刺之手術	一〇
第四節 鍼術補瀉之意義	四	第四節 鍼刺之方向	一一
第五節 鍼之種類	四	第五節 鍼刺之作用	一二
第六節 鍼之構造	六	第六節 鍼刺激之不同	一四
第七節 古人藥水灸鍼法	六	第七節 鍼刺之感通作用	一四
第八節 鍼尖之形式	七	第八節 鍼刺時之預備	一五
第九節 鍼之選擇	七	第九節 鍼刺時之注意	一五
第十節 鍼之修理	八	第十節 鍼刺時皮膚之異點	一六
第十一節 鍼之保藏	八	第十一節 鍼刺時肌肉之異點	一六
第二章 各論		第十二節 鍼刺時之體位	一七
		第十三節 鍼之使用	一九
		第十四節 鍼刺之消毒	二〇
		第十五節 進鍼時之次序	二〇
		第十六節 鍼刺之補瀉手術	二二

第七節	鍼刺之補虛瀉實法	三	第三節	灸術之原料	三四
第六節	出鍼時之手法	三四	第四節	艾絨之保藏	三四
第五節	出鍼困難之處置	三五	第五節	艾炷之大小與壯數	三五
第三節	出鍼後遺感高腫之處置	三五	第二章 各論		
第二節	鍼刺出血不止之處置	三五	第一節	灸術之種類與方法	三五
第二節	鍼刺出血之目的與手術	三七	第二節	灸刺激之強弱	四一
第二三節	量鍼之處置	四一	第三節	施灸之目的	四二
第二四節	鍼刺健體與病體之作用	四二	第四節	灸術之現象	四二
第二五節	折鍼時之處置	四三	第五節	灸術之應用	四三
第二六節	施鍼前之禁戒	四三	第六節	施灸之注意與方法	四四
第二七節	施鍼後之調養	四三	第七節	施灸前之預備	四四
第二八節	鍼刺之禁穴	四三	第八節	灸術之補瀉	四五
第一編 灸科學			第九節	灸術之醫治作用	四五
第一章 總論			第十節	灸術之健體作用	四六
第一節	灸術之發明	三三	第十一節	灸瘡前後之注意	四六
第二節	灸術之意義	三三	第十二節	灸瘡之續行施灸法	四七