

环球雅思国际连锁学校系列教材

# 新托福

## 阅读词汇小伴侣

白杨 主编



iBT阅读金牌主讲精心打造

来自官方指南词汇

纯正权威机经词汇

真题精华词汇

南开大学出版社

环球雅思国际连锁学校系列教材

# 新托福阅读词汇小伙伴

白杨 主编

南开大学出版社  
天津

## 图书在版编目(CIP)数据

新托福阅读词汇小伙伴 / 白杨主编. —天津: 南开大学出版社, 2009. 4

ISBN 978-7-310-03109-2

I. 新… II. 白… III. 英语—词汇—高等教育—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 030036 号

**版权所有 侵权必究**

南开大学出版社出版发行

出版人: 肖占鹏

地址: 天津市南开区卫津路 94 号 邮政编码: 300071

营销部电话: (022)23508339 23500755

营销部传真: (022)23508542 邮购部电话: (022)23502200

\*

河北昌黎太阳红彩色印刷有限责任公司印刷

全国各地新华书店经销

\*

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

787×960 毫米 32 开本 7.5 印张 138 千字

定价: 20.00 元

如遇图书印装质量问题, 请与本社营销部联系调换, 电话: (022)23507125

## 环球新托福图书编委会核心小组

编委会主任：张永琪 张晓东

策 划：檀 琦

委 员：环球新托福教学研究中心GTRC委员

白 杨 祈连山 吴晓亮

# 前 言

## 本书的来源:

TOEFL阅读考试对于中国的考生而言,最难突破的关卡是单词,能否顺利攻克单词也成为能否获取TOEFL阅读高分的关键所在。本书以ETS官方出版物*The Official TOEFL Study Guide*和真题为依据,整理其中所有考题的单词而成。本书的最大亮点就在于收录了TOEFL阅读考试中使用频率最高的词汇。这类词汇是阅读考试中的重点所在,因此最适合广大考生,尤其是基础较薄弱的考生。在彻底掌握这类词汇的基础之上再去背诵其他TOEFL词汇,才是最有效的策略。

## 单词的重要性:

语言学家Terrel认为,只要掌握了足够的词汇,即使没有多少语法知识,外语学习者也能较好地理解外语和用外语进行表达。语言学家Wilkins有一句经典名言:“没有语法只能传达很少的信息,没有词汇则什么也无法传达。”语言学家Diller的研究表明,如果我们认识25个单词,平均每一页上我们就认识23%的单词;如果我们认识135个单词,该比例就达到50%;2500个单词相应于78%;5000个单词相应于86%;10000个单词相应于92%。Laufer从



阅读理解的角度研究后发现：认识5 000个单词，阅读理解正确率为56%；认识6 400个单词，正确率为76%；认识9 000个单词，正确率大约是91%。同样，在写作、口语、听力等方面也大致如此。实践证明，在TOEFL考试中，词汇量较大的考生往往要比词汇量小的考生取得更高的分数。一般认为，要在TOEFL考试中取得100分以上的成绩，需要的词汇在7 000~9 000左右。

### 背单词的方法：

打造自己的词汇实力，背单词是一件不容忽视的事情，也是最枯燥乏味的事情。如果背单词的方法不对或者背的词汇的方向选择不好，即使有坚持不懈的精神，也将徒劳无益。方法是核心！值得注意的是：人在半饥饿或临近睡眠之前是记忆力最好的时候，所以要充分利用。早上、中午、晚上的这种时候不要浪费。要利用零散时间，不必利用整块的时间去背单词。如果能有效地充分利用零散时间，就能积少成多。

#### 1. 制定合理的计划，按部就班，反复循环。

背单词是一个非常繁重的任务，需要大量的精力。如果不制定一个周密的计划，很多考生将很难坚持，所以这一步是非常有必要的。一般来说，考前一定要将本书背诵三遍，第一遍仔细学习，第二遍进行巩固，第三遍查漏补缺、加深印象。这样所起到的效果要比只背一遍好得多。



## 2. 自编场景，逻辑记忆。

背了就忘是很多考生在背单词过程中的困惑。其原因就在于大部分考生在背单词的时候使用“强迫记忆”。这种记忆模式第一天的遗忘率可以达到70%，一个星期之内如果没有再次强化记忆的话，其遗忘率几乎达到100%。要解决这个问题，就需要考生在背单词的时候，自己创造有机的情景或例句，把所背的单词融入这个情景或例句之中，即将这个单词置于一个有机的逻辑环境之中。这种逻辑（情景）记忆模式的遗忘率很低，如果能及时地进行记忆强化的话，记忆率基本上可以达到100%。本书特别安排了科学、直接有效的记忆方法，考生只需认真研读，加以思考，就能达到过目不忘的境界！

## 3. 多轮反复，彻底巩固。

不管采用什么样的背诵方法，多多少少都会有一定的遗忘率。如果想取得100分以上的成绩，就单词而言，就必须做到滴水不漏。这就要求学生进行2~3轮的单词背诵。实际上，这几轮背诵过程中，第一轮是最重要的，也是最辛苦的，越往后越轻松。对于那些对TOEFL成绩要求不高，或者基础实在太差的考生，一轮扎扎实实的单词背诵就足够了。

## 4. 随时随地，尽量使用。

背过或者接触过的单词最好能够在平时的生活和学习中尽量再现。不要怕人家说你是“书呆子”或“神经病”，只要有机会，就应该让你背过的单词再现。说一遍也好，在脑子里过一遍也好，都是非常有效的记忆强化的手段。



### 5. 背诵与实践同步。

单词归根到底还是要放在语言中去使用的，如果只背单词却不把单词放到语境中去理解，那么记单词的效率就会大打折扣。因此，考生在背诵单词的时候一定要同时辅以大量的阅读材料，在反复的使用中巩固单词的读音、意义和用法。考生应对阅读文章进行精读，将学到的核心词汇记在专用的笔记本上，反复背诵。

### 本书编排特色：

很多TOEFL考生反映，TOEFL考试对词汇量的要求高，而自身基础比较薄弱，因此在短时间内很难突破。很多考生“病急乱投医”，到书店买一大堆词汇手册“狂背”，每本书都是从A开始背，每本书都是背了一两页就难以坚持，最终半途而废。结果就是考生对A开头的单词特别熟悉，对后面的单词却还是一无所知。考生花了大量的金钱和时间，却收效甚微。这都是方法的问题。本书针对考生的这些问题，特别设计成28个单元。每个单元均按A—Z的顺序排列，给出独特、科学的记忆方法。本书还总结了各个常考学科的单词，供考生浏览。

### 祝愿：

背单词是每一个TOEFL考生都要经历的过程，只有充分经历了这种阵痛，才能尽情地享受收获的喜悦，真有“十月怀胎，一朝分娩”那种无尽的幸福感。





祝愿大家最终突破单词难关，轻松拿到TOEFL  
高分，实现自己的人生梦想！

白 杨

2008年12月24日



# 目 录

Unit 1	/1
Unit 2	/7
Unit 3	/13
Unit 4	/19
Unit 5	/25
Unit 6	/31
Unit 7	/38
Unit 8	/44
Unit 9	/52
Unit 10	/58
Unit 11	/66
Unit 12	/73
Unit 13	/80
Unit 14	/87
Unit 15	/94
Unit 16	/99
Unit 17	/106
Unit 18	/113
Unit 19	/120
Unit 20	/127



- Unit 21 /134  
Unit 22 /141  
Unit 23 /148  
Unit 24 /155  
Unit 25 /161  
Unit 26 /167  
Unit 27 /174  
Unit 28 /181  
附录 分类词汇 /191



# Unit 1

**allergy** 过敏症

**alleviate** 减轻, 使缓和

[记] al (到) + lev (轻) + iate (动词后缀) → 使变轻 → 减轻

**alliance** 联盟, 联合

[记] ally + ance → 结盟 → 联盟, 联合

**allocate** 分配

[记] al (加强) + locate (位于) → 把资源都放好位置 → 分配

**alloy** 合金; 使成为合金

**allow** 允许, 承认

**ally** 结盟, 联盟; 同盟者

**benevolent** 仁慈的, 慈祥的

[记] bene (好, 善) + vol (祝福, 祝愿) + ent (形容词后缀) → 仁慈的

**bent** 倾向, 爱好; 决心做某件事情的

[记] bent 同时也是 bend 的过去式。

**bequest** 遗产, 遗赠

**company** 公司; 陪伴

[记] com (共同) + pan (面包) + y → 共同分吃面包 → 同伴



comparative 比较的；相当的

[记] compare (比较) + at + ive

compass 罗盘，圆规；包围

[记] com (一起) + pass (沿着……走) → 沿着边界走 → 包围

compassion 同情，怜悯

compete 竞争

compile 聚集；编辑

[记] com (共同) + pile (堆) → 堆积到一起 → 聚集；编辑

complain 抱怨，悲叹

[记] com (加强) + plain (悲哀) = pain → 抱怨，悲哀

complement 补充物，补足

[记] com (完全) + ple (充满) + ment

complex 复杂的，费解的

[记] com (一起) + plex (重叠) = ple → 重叠在一起 → 复杂的

determine 决定

detest 厌恶，憎恶

[记] de (离开) + test (检验) → 经过检验后扔掉 → 厌恶

detract 降低，减少

devastate 毁坏，完全破坏

[记] de (加强) + vast = waste + ate (动词后缀) → 彻底地破坏

enrich 使富余，使丰富



[记] en (使) + rich (丰富的, 富裕的) → 使丰富, 使富余

enroll 登记, 使加入

[记] en (使) + roll (卷, 名册) → 登记

entail 使承担; 需要

[记] en (使) + tail (尾巴) → 变成了别人的尾巴 → 使承担

entangle 纠缠, 缠上

[记] en (进入) + tangle (纠缠) → 纠缠在一起 → 纠缠

flatter 谄媚, 奉承

[记] flat (吹) + ter (动词后缀) → 吹捧 → 谄媚

flavor 风味, 味道

flaw 缺点, 瑕疵

[记] f + law → 法律不完善有很多瑕疵 → 瑕疵

flee 逃走

fleeting 短暂的, 飞逝的

[记] fleet (疾驰) + ing

glamour 魅力, 魔力

hemisphere 半球

[记] hemi (半) + sphere (球) → 半球

herd 兽群, 畜群; 聚集在一起

indefinite 模糊的, 不确定的; 不限期的

indicate 指示, 指出, 表示

[记] in (使……做) + dic (说) = dict + ate (动词后缀) → 说出来 → 指示

indifferent 冷漠的, 漠不关心的



[记] in (不) + different (有区别的) → 和别的没有什么区别的 → 漠不关心的

induce 引诱, 引导; 导致

[记] in (进入) + duce (引导) = duct → 诱导  
leisure 空闲, 闲暇

[记] leis (允许) = let + ure (名词后缀) → 允许做别的事情的时间 → 空闲

lengthen 延长, 使变长

[记] length (长度) + en (动词后缀) → 延长  
merchant 商人; 商业的

[记] merch (商业) + ant (形容词后缀) → 商业的

merciful 仁慈的, 慈悲的

[记] mercy (慈悲) + ful (形容词后缀) → 仁慈的

merge 合并; 吞没

nomadic 游牧的

omit 省略, 遗漏

[记] o + mit (放走) → 把……放走 → 遗漏

onset 进攻, 攻击; 发作

[记] 联想: on + set → set on (攻击)

pleasant 令人愉快的, 舒适的

[记] pleas (满意, 高兴) = please + ant (形容词后缀) → 舒适的

pledge 誓言, 保证

pliable 易弯曲的; 柔和的

[记] pli (折) = ple + able (容易……的) → 容易



弯曲的→柔软的

**plight** 困境, 苦境

[记] p + light (光) → 没有光芒 → 悲惨的境地

**plot** 小块土地; 情节; 密谋

[记] plan a lot (计划很多) → 密谋

**plow** 犁; 耕地

[记] plow是美式写法, 英式写作plough。

**plumber** 管道工人

[记] plumb (铅锤) + er → 管道工人

**plump** 丰满的, 圆胖的

**plunge** 跳进, 投入

**poisonous** 有毒的

[记] poison (毒药) + ous (形容词后缀) → 有毒的

**polar** 极, 两极; 极地的

[记] pole (棒, 极点)

**rehearse** 排练, 预演

[记] re (一再) + hear (听) + se → 一再地听 → 排练

**reiterate** 重述, 反复重申

[记] re (一再) + iter (说) + ate (动词后缀) → 一再地说一个问题 → 重述

**snack** 小吃, 零食

**soar** 高飞, 翱翔; 骤升

**sociable** 友善的, 爱交际的

[记] soci (社会) + able (形容词后缀) → 在社会上吃得开 → 好交际的





solar 太阳的，日光的

soluble 可溶解的；可以解决的

[记] solu=solve + able → 可溶解的

thrive 兴旺，繁荣

[记] th + rive=river → 沿河、海的地方发达 → 兴旺

throng 群众，人群；拥挤

thrust 猛推，冲刺

thunder 打雷；雷声

unconventional 非常规的

[记] un（不）+ conventional（常规的） → 非常规的

valid 有效的

[记] val（价值）=value + id → 有价值的东西 → 有效的

