

人体养生百草彩色图谱

祛风抗菌

100

种养生本草

主编 道仁



活血强筋 · 利水通淋 · 理气通络
抗毒杀菌 · 养肝温肾 · 驱虫消积

中药奇方

药膳养生

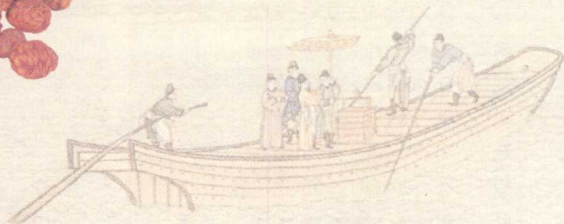
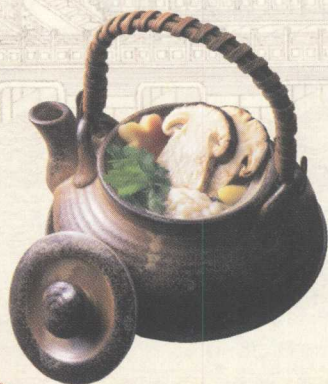


吉林美术出版社
Jilin Fine Arts Press

《人体养生百草彩色图谱》

祛风抗菌 100 种养生本草

主编 道仁



吉林美术出版社
Jilin Fine Arts Press

图书在版编目(CIP)数据

祛风抗菌 100 种养生本草 / 道仁主编.

—长春: 吉林美术出版社, 2008.8

(人体养生百草丛书)

ISBN 978-7-5386-2796-1

I. 祛… II. 道… III. 食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 089276 号

祛风抗菌 100 种养生本草

出 版 人 / 石志刚

出版策划 / 鄂俊大

选题策划 / 溥 奎

营销策划 / 张国兴

主 编 / 道 仁

责任编辑 / 鄂俊大

中医专家审校 / 李凤珍

技术支持 / 北京天弘济生大药房

设计制作 / 百纳书籍文化

出 版 / 吉林美术出版社

社 址 / 长春市人民大街 4646 号

网 址 / www.jlmspress.com

发 行 / 吉林美术出版社图书经理部

印 刷 / 山东人民印刷厂

版 次 / 2009 年 1 月第 1 版

印 次 / 2009 年 1 月第 1 次印刷

开 本 / 690 × 960mm 1/32

字 数 / 300 千字

印 张 / 7.5

书 号 / ISBN 978-7-5386-2796-1

定 价 / 38.00 元

【序】

草 木虫食谷是中医养生的本源，中华的国医素有“食药同源”之理念。食物的性能与药物的性能一致，包括“气”、“味”、“升降浮沉”、“归经”、“补泻”等内容，并在阴阳、五行、脏腑、经络、病因、病机、治则、治法等中医理论指导下应用于实际生活之中。这对我们当代人在日常生活保健中运用百草养生有着科学的指导意义。

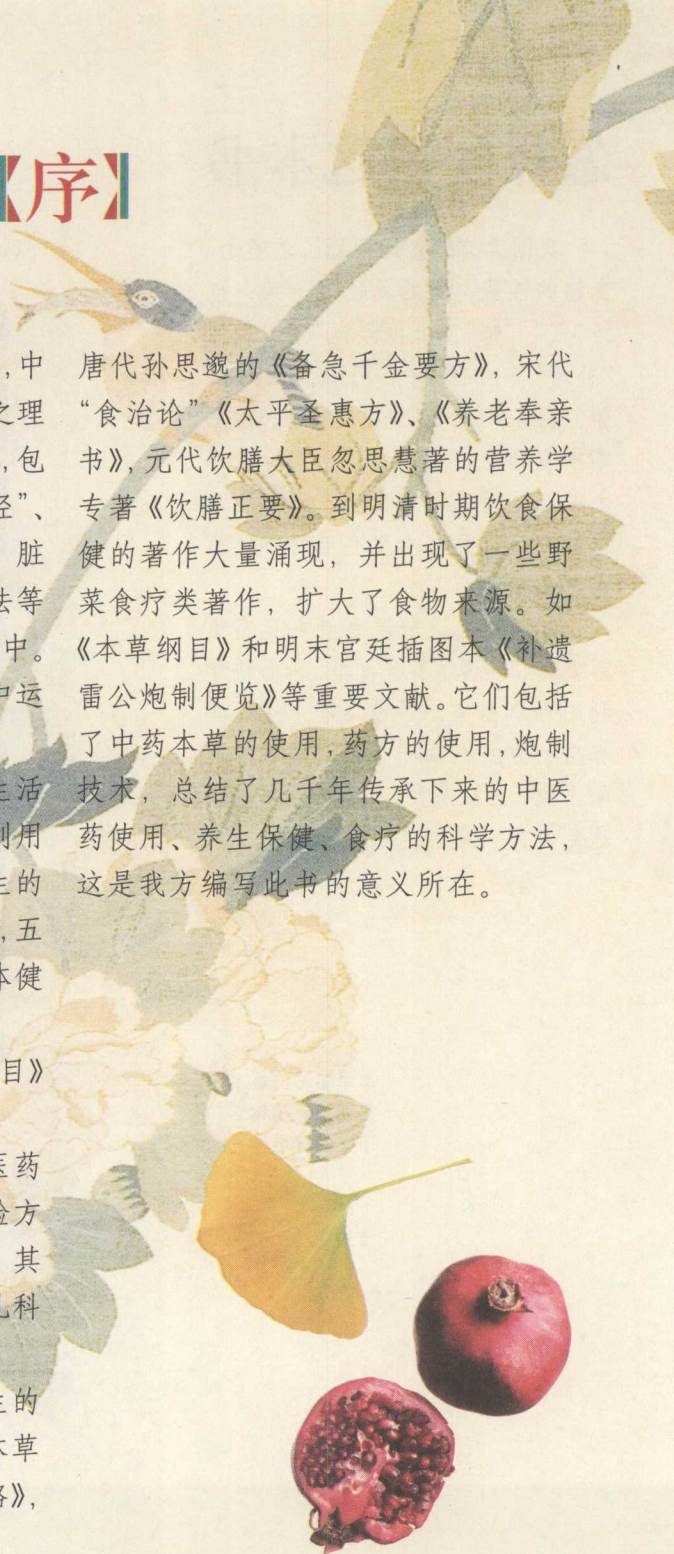
本书旨在让普通百姓在日常生活认识百草，了解百草，从而科学利用百草养生，通过运用中医百草养生的方式来调养自身，使肌体阴阳平衡，五脏调和，气血畅通，从而达到身体健康，延年益寿。

本草正名：主要依据《本草纲目》等文献。

本草药方：主要参考多种中医药学的谱济方及历史文献，其中有验方和奇方等，中医药方主治病症分类：其中包括内科、外科、男科、妇科，儿科和五官科等。

药膳养生：主要参考历代养生的中医药学文献，如汉代的《神农本草经》张仲景的《伤寒论》、《金匱要略》，

唐代孙思邈的《备急千金要方》，宋代“食治论”《太平圣惠方》、《养老奉亲书》，元代饮膳大臣忽思慧著的营养学专著《饮膳正要》。到明清时期饮食保健的著作大量涌现，并出现了一些野菜食疗类著作，扩大了食物来源。如《本草纲目》和明末宫廷插图本《补遗雷公炮制便览》等重要文献。它们包括了中药本草的使用，药方的使用，炮制技术，总结了几千年传承下来的中医药使用、养生保健、食疗的科学方法，这是我方编写此书的意义所在。



怎样使用这本书

精美的摄影插图，表现本草植物的具体形态特征。

我国素有“食药同源”之理念。食物的性能与药物的性能一致，包括“气”、“味”、“升降浮沉”、“归经”、“补泻”等内容，并在阴阳、五行、脏腑、经络、病因、病机、治则、治法等中医理论指导下应用于实际生活之中。这对我们当代人在日常生活保健中运用百草养生有着科学的指导意义。

本书旨在让普通百姓在日常生活中认识百草，了解百草，从而科学利用百草养生，通过运用中医百草养生的方式来调养自身，使肌体阴阳平衡，五脏调和，气血畅通，从而达到身体健康，延年益寿。

本草名称的标准中文读法及植物学拉丁文的标准读写

传统中药记载文献



贴梗海棠

学名: *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai

◎《本草纲目》记载木瓜主治：

“湿痹邪气，霍乱大吐下，转筋不止。”



中药药材采集加工后的形态识别

中药本草
传统别名

本草性味归经
及功能主治

中药功能分类

祛风寒湿药

FRUCTUS CHAENOMELIS Mugua

别名 木瓜实、铁脚梨、秋木瓜、酸木瓜。

【木瓜】

科属 为蔷薇科植物贴梗海棠的干燥近成熟果实。

地理分布 华东、华中以及西南各地多有分布。主产于四川、安徽、湖北、浙江、福建、湖南、陕西、云南、山东等地也有产。

采收加工 7~8月上旬，木瓜外皮呈青黄色时采收，放于沸水中烫至水变灰白色，切成两瓣，晒干。

药理作用 抗菌；抗肝损伤。

化学成分 有机酸类：酒石酸、苹果酸、柠檬酸、抗坏血酸、苹果酸钾盐、返丁烯二酸及齐墩果酸等；其它：鞣质、黄酮等。

性味归经 酸，温。归肝、脾经。

功能主治 和胃化湿，平肝舒筋。用于腰膝关节酸重疼痛，湿痹拘挛，脾气水肿，吐泻转筋。

本草药方

1. 主治：搭手，脊桂两侧，以手搭可达到之处的疽。

木瓜、铅粉、牛膝、鸡内金、铜绿、露蜂房各8g，大黄18g，百草霜5g，胡椒8个。各炒黄，一起制成末，蜜调摊布上，贴于患处，每天2次。

2. 主治：搭手。

木瓜、血竭、象皮、龙骨、牛膝、穿山甲、透骨草各5g，银朱、乳香、防风各8g，冰片1g，麝香0.2g，铅粉0.1g，蜜调30g，铅丹90g。各为末，和匀，蜂蜜调敷，每天2次。

3. 主治：大便下血。

木瓜(研)、蜂蜜各6g。上药为1次量。先用温白开水将蜂蜜溶解，再加入木瓜面，冲服。每天早晚各服一次，连续服用。

4. 主治：发热恶寒，急性肾炎、浮肿、尿血，高血压，乏力，头重，食少。

木瓜、桂枝、白术、大腹皮、紫苏叶、车前子各15g，玉米须、茯苓各30g。加水煎沸15分钟，滤出药液，再加水煎20分钟，去渣，两煎药液兑匀，分服，每天1~2剂。

药膳养生

木瓜汤

1. 木瓜1000g，羊肉1000g，豌豆300g，草果5g，白糖200g，粳米500g，调料适量。羊肉洗净，切成约2厘米见方的块，木瓜取汁，二者与草果、豌豆、粳米一齐放锅中，加清水适量，大火烧沸后，小火炖至豌豆、肉熟烂，放入盐、白糖、味精、胡椒粉。▶有补中祛湿，舒筋活络的功效。适用于膝膝疼痛，脚气不仁等症。

2. 木瓜1个，生姜适量，蜜150毫升。木瓜去皮后切块，生姜切片，一齐放入锅内，加水1000毫升，煎取500毫升，入蜜调匀。▶功能祛湿舒筋。适用于脚气病，麻木酸痛，脚膝肿胀。

木瓜粥

木瓜15g，粳米100g，姜汁、蜂蜜各少量。木瓜研磨为碎末，和粳米入锅内煮粥，熟时调入姜汁、蜂蜜。任意用。▶适用于霍乱转筋，足膝无力，湿痹脚气等症。



植物本草形态



针对不同病症的本草药方、炮制方法及药量不同(为方便不同病症的使用，编者提示：谨遵医嘱使用。)

在日常生活中，药膳养生保健使用的本草炮制方法

目 录

泻下药

【攻下药】

大黄 / 11
番泻叶 / 13
芦荟 / 15
芒硝 / 16

【润下药】

松子仁 / 17
火麻仁 / 19
郁李仁 / 21

【峻下逐水药】

甘遂 / 22
红大戟 / 23
京大戟 / 25
芫花 / 27
牵牛子 / 29
商陆 / 31
巴豆 / 33
千金子 / 35
乌柏根皮 / 37

祛风湿药

【祛风寒湿药】

独活 / 41
威灵仙 / 43
川乌 / 45
草乌 / 47
海风藤 / 49
蚕沙 / 51
寻骨风 / 53
松节 / 55
伸筋草 / 57
雪上一枝蒿 / 58
丁公藤 / 59

蕲蛇 / 61
乌梢蛇 / 63
木瓜 / 65
昆明山海棠 / 66
徐长卿 / 69
青风藤 / 71
祖师麻 / 73
路路通 / 75
枫香脂 / 76

【祛风湿热药】

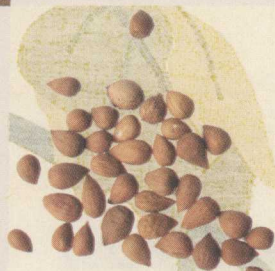
桑枝 / 77
秦艽 / 79
防己 / 81
豨莶草 / 83
臭梧桐 / 85
海桐皮 / 87
络石藤 / 89
雷公藤 / 91
老鹳草 / 93
穿山龙 / 95
丝瓜络 / 97

【祛风湿强筋骨药】

桑寄生 / 67
五加皮 / 99
狗脊 / 101
千年健 / 102
鹿衔草 / 103
雪莲花 / 105
石楠叶 / 107

化湿药

苍术 / 111
厚朴 / 113
广藿香 / 115
佩兰 / 116
砂仁 / 117
豆蔻 / 118
草果 / 119
草豆蔻 / 121



利水渗湿药

【利水消肿药】

茯苓 / 124
猪苓 / 125
薏苡仁 / 127
泽泻 / 129
冬瓜皮 / 131
玉米须 / 133
葫芦 / 135
荠菜 / 137
枳椇子 / 138
香加皮 / 141
泽漆 / 143
蝼蛄 / 145
赤小豆 / 147
萱草根 / 149

【利湿退黄药】

茵陈 / 150
地耳草 / 151
金钱草 / 153
珍珠草 / 155
虎杖 / 157
垂盆草 / 159
水飞蓟 / 161
鸡骨草 / 162

【利尿通淋药】

车前子 / 163
木通 / 165
通草 / 167
瞿麦 / 169
萹蓄 / 171
地肤子 / 173
石韦 / 175
冬葵果 / 177
灯心草 / 178
海金沙 / 179
萆薢 / 181
滑石 / 139

理气药

化橘红 / 185
陈皮 / 187
青皮 / 188
川楝子 / 189
枳实 / 191
沉香 / 193
檀香 / 194
木香 / 195
香附 / 197
乌药 / 199
荔枝核 / 201
土木香 / 203
天仙藤 / 205
大腹皮 / 207
薤白 / 208
甘松 / 209
刀豆 / 211
柿蒂 / 213
佛手 / 215
香橼 / 217
娑罗子 / 219
玫瑰花 / 221
绿萼梅 / 223
九香虫 / 225

驱虫药

使君子 / 229
苦楝皮 / 231
槟榔 / 232
雷丸 / 233
南瓜子 / 235
鹤草芽 / 237
绵马贯众 / 239
鹤虱 / 241
芜荑 / 243
榧子 / 245





泻下药

【概念】在中医药理论中凡能润滑大肠或引起腹泻,促进排便的药物,称为泻下药。

【功效】泻下药多苦寒沉降,能促进胃肠蠕动,可以使燥屎和胃肠积滞等排出体外,有泻下通便的功效:或能润滑大肠,可以使大便软化而易于排出;或能清热泻火,可以使实热壅滞者通过泻下而清解;或能逐水退肿,可以使水湿停饮随大小便排除。部分泻下药还兼有解毒,活血,祛瘀等功效。

【药理作用】中医研究表明,泻下药主要具有利尿,泻下,抗炎,抗肿瘤,抗菌,抗病毒,利胆的作用。

【适用范围】泻下药主要用治胃肠积滞,大便秘结,痞满,脉沉的实证。对现代临床所谓的肠道激惹综合征,功能性便秘,药物性便秘,肠炎,肛裂,痔疮,应激性溃疡,肝炎,急性胆道感染,肾炎,胰腺炎,化脓性皮肤病等有一定的治疗作用,部分药物用治黑色素瘤,高脂血症,乳腺癌等。

【药物分类】泻下药根据作用强弱的不同,主要分为攻下药、润下药以及峻下逐水药三类。

攻下药,大多苦寒沉降,入胃、大肠经。既有较强的攻邪通便作用,又有清热泻火的功效。主要适用于燥屎坚实,大便秘结以及实热积滞的病证。部分药物具有较强的清热泻火作用,可用于热病高热神昏,谵语发狂;火热上炎所致的目赤、头痛、牙龈肿痛、咽喉肿痛以及火热炽盛所

致的吐血、衄血、咯血等上部出血证。临床常用的攻下药有芒硝、大黄、芦荟、番泻叶。

润下药,多为植物种子和种仁,富含油脂,味甘质润,多入大肠经、脾经,能润滑大肠,促使排便而不致峻泻。主要适用于产后血虚、年老津枯、热病伤津以及失血等所导致的肠燥津枯便秘的病证。中医药方常用的润下药有郁李仁、火麻仁、松子仁。

峻下逐水药,大多药力峻猛,苦寒有毒,服药后能引起剧烈腹泻。部分药并有利尿作用,可用于大腹胀满,全身水肿,以及停饮等正气未衰的病证。临床常用的峻下逐水药有甘遂、大戟、芫花、牵牛子、巴豆、商陆、乌柏根皮、千金子。





植物本草形态

掌叶大黄

学名: *Rheum palmatum* L.

◎《本草纲目》记载大黄:

“主治下痢赤白，里急腹痛，小便淋沥，实热燥结，潮热谵语，黄疸，诸火疮。”



RADIX ET RHIZOMA RHEI Dahuang

别名 将军, 锦纹, 锦纹大黄, 川军, 黄良, 火参, 肤如, 蜀大黄, 牛舌大黄, 香大黄, 马蹄黄, 生军。

【大黄】

科属 为蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的干燥根及根茎。

地理分布 1. **掌叶大黄** 山地林缘或草坡多有生长, 野生或栽培。分布于甘肃东南部、陕西、四川西部、青海、云南西北部及西藏东部。

2. **唐古特大黄** 生于山地林缘较阴湿的地方。分布于青海、甘肃、四川及西藏东北部。

3. **药用大黄** 生于山地林缘或草坡。分布于陕西南部、河南、四川、湖北、贵州、云南等地。

采收加工 秋末或第二年春季采挖, 除去杂质, 刮去粗皮, 洗净, 润透, 切厚片或块, 晾干。

药理作用 泻下; 促进胰液分泌; 促进胆汁分泌; 抗肝损伤、十二指肠溃疡; 抗真菌、病毒; 抗炎; 止血; 降血脂; 利尿; 抗肿瘤; 降低血中尿素氮和肌酐等。

化学成分 蒽醌及其苷类: 大黄酚、大黄素、芦荟大黄素, 大黄素甲醚, 大黄酸, 番泻苷 A、B、C、D、E、F, 大黄酸-8-葡萄糖苷, 大黄素葡萄糖苷, 大黄酚葡萄糖苷, 大黄素甲醚葡萄糖苷, 芦荟大黄素葡萄糖苷等。其它: 没食子酸、没食子酰葡萄糖、大黄本聚素, d-儿茶素等。

性味归经 苦, 寒。归脾、胃、大肠、肝、心包经。

功能主治 泻热通便, 逐瘀通经, 凉血解毒。用于实热便秘, 泻痢不爽, 积滞腹痛, 湿热黄疸, 血热吐衄, 肠痛腹痛, 目赤, 咽肿, 痈肿疔疮, 瘀血经闭, 上消化道出血, 外治水火烫伤, 跌扑损伤。酒大黄善清上焦血分热毒, 用于目赤咽肿, 齿龈肿痛。熟大黄泻火解毒, 泻下力缓, 用于火毒疮疡。大黄炭凉血化瘀止血, 用于血热有瘀的出血症。

本草药方

1. **主治:** 脘腹胀闷, 胃下垂, 少食, 短气乏力。

大黄 3g, 黄芪 60g, 防风、枳壳、鸡内金、白芍、当归、升麻、柴胡、陈皮、神曲、半夏各 10g。加水煎沸 15 分钟, 滤出药液, 再加水煎 20 分钟, 去渣, 两煎药液均匀调兑, 每天 1 剂。

2. **主治:** 胃脘痛, 胃酸便干。呕吐酸水, 心烦嘈杂, 不喜甜食。舌苔黄, 舌质红。

大黄、生姜各 6g, 煅瓦楞子 50g, 陈皮、柴胡、半夏各 10g, 竹茹、黄芩各 12g, 赤芍 20g。加水煎沸 15 分钟, 滤出药液, 再加水煎 20 分钟, 去渣, 两煎药液兑匀, 分服, 每天 1 剂。

药膳养生

大黄粉

生大黄研细粉, 备用。习惯性便秘者可于夜卧之前吞服 1.5~2g, 次日晨起饮凉开水一杯之后一般便可以缓缓排出粪便。





植物本草形态

狭叶番泻

学名: *Cassia angustifolia* Vahl

◎《饮片新参》记载番泻叶:

“泄热，利肠腑，通大便。”



FOLIUM SENNAE Fanxieye

别名 泻叶, 泡竹叶。

【番泻叶】

科属 为豆科植物狭叶番泻或者尖叶番泻的干燥小叶。

地理分布 1.狭叶番泻 野生或栽培。分布于热带非洲。我国广西、台湾、云南有引种栽培。

2.尖叶番泻 分布于埃及。我国海南、台湾、云南有引种栽培。

采收加工 生长盛期先晴天采下叶片,及时摊晒,经常翻动,晒到干燥。晒时请勿堆放过厚,以免使叶色变黄。或在40~50℃条件下烘干,按叶片大小和品质优劣分级,打包。

药理作用 抗菌;泻下;止血等。

化学成分 蒽醌类:番泻苷A、B、C、D,大黄酚,大黄酸,芦荟大黄素等;其它:多糖等。

性味归经 甘、苦,寒。归大肠经。

功能主治 泻热行滞,利水,通便。用于便秘腹痛,热结积滞,水肿胀满。

本草药方

1.主治:胆道蛔虫症。

番泻叶、甘草、黄连、干姜、龙胆草各5g,乌梅20g,榧子肉、槟榔、贯众、元胡、使君子仁、金钱草、苦楝根皮各15g。加水煎沸15分钟,滤出药液,再加水煎20分钟,去渣,两煎药液调兑均匀,分服,每天1剂。

2.主治:急性肠梗阻,腹胀不排气。

番泻叶30g,桃仁、当归各12g,乌药、木香、香附、枳壳、厚朴、甘草各10g,莱菔子15g。煎服法同1。每天1剂。

3.主治:脑膜炎。

番泻叶、大黄各2g,竹茹60g,金钱莲、羚羊角各8g,麦门冬、西洋参、桑白皮、淮山药、天竺黄各5g。煎服法同1。每天1剂。

药膳养生

番泻叶茶

1.番泻叶4~8g。开水浸泡。代茶饮。▶适用于大便干结,面赤身热,口臭心烦,小便短赤,腹胀满痛等症。

2.番泻叶、橘皮各4g,生大黄、丁香各1.8g,黄连1.6g。制成粗末,沸水温浸2小时,去渣过滤。每天分3次代茶饮。▶适用于胃弱消化不良,便秘腹胀,胸闷不适等。



植物本草形态

库拉索芦荟

学名: *Aloe barbadensis* Miller

◎《全国中草药汇编》记载芦荟:

“主治肝经实热头晕、头痛、
耳鸣、烦躁、便秘。”



ALOE Luhui

别名 卢会, 讷会, 象胆, 奴会, 劳伟。

芦荟

科属 为百合科植物库拉索芦荟、好望角芦荟或其他同属近缘植物叶的汁液浓缩干燥物。

地理分布 1.库拉索芦荟 原产非洲北部地区, 目前南美洲的西印度群岛广泛栽培, 我国也有栽培。

2.好望角芦荟 分布于非洲南部地区。

采收加工 种植2~3年后即可收获, 将中下部生长良好的叶片分批采收。将采收的鲜叶片切口向下直放于盛器中, 取它流出的叶汁干燥即成。也可将叶横切成片, 洗净, 加入和叶片同等量的水, 煎煮2~3小时, 过滤, 将滤液浓缩成粘稠状, 导入模型内烘干或者晒干即得。

药理作用 泻下; 抗肿瘤; 抗菌; 抗胃溃疡; 抗肝损伤; 促进烧伤组织上皮细胞的生长; 降低对皮肤的刺激性等。

化学成分 蒽醌类: 芦荟大黄素苷, 芦荟大黄素, 大黄酚, 芦荟苦素, 蒽酚等; 黄酮类: 芦丁, 槲皮素, 苡非醇等; 糖类: 甘露糖, 葡萄糖, 多糖(葡萄糖缩甘露聚糖)等; 其它: 脂类, 氨基酸, 胆固醇, 维生素, 钠、钾、铝等无机元素。

性味归经 苦, 寒。归肝、胃、大肠经。

功能主治 通便, 清肝热。用于小儿疳积, 便秘, 惊风; 外治湿癣。

本草药方

1. 主治: 经行吐血衄血(血热型)。

芦荟、阿胶、香附各5g, 生地黄10g, 白芍、泽泻、当归、炒栀子、侧柏叶、白茅根各8g, 甘草2g。加水煎沸15分钟, 滤出药液, 再加水煎20分钟, 去渣, 两煎药液兑匀, 分服, 每天1剂。

2. 主治: 小儿低热, 食欲不振, 吐泻。

芦荟、炮姜、丁香、肉桂各10g, 茯苓30g。一同制细末, 每次服1g, 每天3次。

3. 主治: 青光眼。

芦荟、牵牛子、丁香各48g, 磁石100g。一同研磨成细末, 混合均匀装入空胶囊内。每天早、晚饭后1小时服用, 每次4粒。

药膳养生

清肝芦荟汤

芦荟3片, 大头菜半个, 绿竹笋半棵, 红甜椒半个, 小黄瓜半条, 玉米笋2条, 鲜香菇1朵, 盐1小匙。芦荟洗净, 削去边缘的细刺及突起, 切段; 大头菜、绿竹笋均洗净, 去皮切块; 红甜椒去蒂及种子、小黄瓜均洗净切块; 玉米笋洗净切段; 鲜香菇洗净切片。大头菜、绿竹笋、玉米笋、鲜香菇均放入锅中, 加入6杯水煮开, 后小火煮熟, 再加入红甜椒略煮, 最后加入小黄瓜、芦荟及盐煮滚即可。注意: 芦荟不要煮太久以至效果欠佳。▶在夏日食用此汤最能预防和消除因肝火、暑热而引起的身体与皮肤不适。此汤可以清热降火, 去除体内油脂、调理肠胃, 消除皮肤的深色素堆积, 让皮肤更白嫩。

NATRILL-SULFAS Mangxiao

别名 朴硝, 芒消, 消石朴, 盆消, 盐消, 皮消, 水消, 英硝, 马牙硝。

芒硝

◎《本草纲目》记载芒硝：

“治伏暑伤冷，霍乱吐利，五种淋疾，女劳黑疸，心腹疔痛，赤眼，头痛牙痛。”

芒硝

科属 为硫酸盐类矿物芒硝族芒硝，经加工精制而成的结晶体。主含含水硫酸钠($\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$)。

地理分布 海边碱土地区、矿泉、盐场附近及潮湿的山洞中多有生长。主要分布于青海、内蒙古、新疆、河南、河北、山西、山东、陕西、安徽、福建、江苏、湖北、云南、四川、贵州等地亦有分布。

采收加工 全年均可采集提炼，以秋、冬两

季为好。将天然产品用热水溶解，滤过，放冷析出结晶，通称“皮硝”。再取萝卜洗净切片，置锅内加水与皮硝共煮，取上层液，放冷析出结晶，即“芒硝”。

药理作用 抗炎止痛，泻下等。

化学成分 主含硫酸钠($\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$)。

性味归经 咸、苦，寒。归胃、大肠经。

功能主治 润燥软坚，泻热通便，清火消肿。用于实热大便燥结，便秘，肠痈肿痛，积滞腹痛；外治乳痈，痔疮肿痛。



本草药方

1. 主治：粘连性肠梗阻。

芒硝、枳实、厚朴、桃仁、广木香、赤芍各10g，莱菔子30g，番泻叶5g。加水煎沸15分钟，滤出药液，再加水煎20分钟，去渣，两煎药液兑匀，分服，每天2剂。

2. 主治：粘连性肠梗阻。

芒硝5g(冲)，大黄15g(后下)，川楝子、乌药、当归、莱菔子各12g，赤芍、元胡、厚朴、枳壳各9g。煎服法同1。每天1剂。体实加甘遂末10g(冲服)；实热加黄连、黄芩各10g；呕吐加代赭石30g，竹茹10g。

3. 主治：麻痹性肠梗阻。

芒硝、阿胶、牡丹皮各10g，当归、白芍各25g，神曲、山楂、蒲公英、麦芽各20g，槟榔、厚朴、柴胡、黄芩、没药、黄连、枳壳各5g。煎服法同1。每天1剂。

药膳养生

粘连性肠梗阻自调茶

芒硝10g，甘草15g，鲜萝卜500g(切成细丝)，水煎代茶饮。坚持1周，停1周，再服。

