

芳香疗法

和芳香植物

张卫明 袁昌齐 张茹云 肖正春 主编

*Fangxiang Liao fa
he Fangliang Zhiwu*



东南大学出版社
Southeast University Press

李方治法

李方治法



芳香疗法 和芳香植物

张卫明

袁昌齐

张茹云

肖正春

主编



东南大学出版社
Southeast University Press

内 容 简 介

本书由几位资深植物专家和从事 SPA 的高级美容师编写而成。书中简要介绍了芳香疗法的历史和发展;系统介绍了精油的来源、分布、产地、性质、化学成分、提取方法、功能用途、保存及选购要点,精油的使用方法、作用原理、基础油和按摩油及其配制方法。在芳香治疗方面,涉及内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、骨科、五官科等 100 多种疾病,提供了 400 多个芳香精油配方;在芳香生活方面,介绍了芳香庭院、芳香家居、芳香制品、宠物芳疗、熏香、芳香美容(包括护肤养颜、美体香身、护发秀发)、香熏美容疗程、香熏与 SPA 等内容;在芳疗植物方面,重点介绍了 106 种芳疗植物,其中涉及芳疗植物 300 多种,涵盖的内容比较全面。

本书资料准确、可靠,内容简明实用,文字深入浅出,可供从事芳疗、美容行业人员及从事芳疗植物原料、精油生产人员参考、应用。对医疗、保健、轻化工等方面的从事教学、生产、科研等有关人员也有参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

芳香疗法和芳疗植物/张卫明等主编. —南京:东南大学出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-5641-1694-1

I. 芳… II. 张… III. 植物香料—保健—方法
IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 092936 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人: 江 汉

网 址: <http://press.seu.edu.cn>

电子邮件: press@seu.edu.cn

全国各地新华书店经销 南通印刷总厂有限公司印刷

开本: 700 mm×1000 mm 1/16 印张: 28.25 彩插: 2.5 印张 字数: 600 千

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5641-1694-1

印数: 1~3 000 册 定价: 66.00 元

本社图书若有印装质量问题,请直接与读者服务部联系。电话(传真): 025-83792328

编写委员会

主编	张卫明	袁昌齐	张茹云	肖正春
编委	赵伯涛	顾龚平	石雪萍	单承莺
	姜洪芳	单宇	徐辉	陈雨
	刘晓棠	赵兴增	孔俊豪	陈洁
	任红荣	陈亦思	印敏	贾晓东

前 言

芳香疗法又称熏香疗法,有着悠久的历史 and 传统,是自然疗法的重要内容,对提高人们身心健康及生活品位起着重要的作用。芳香疗法主要采用的是从植物体中萃取的芳香精油,以其自然芬芳的气味来舒缓人的精神、释放压力,并作为草本药物辅助治疗如头痛、感冒等病症。芳香精油在美容、餐饮等生活各方面的作用也日渐被人们肯定和采纳。

随着时代的发展及生活水平的提高,人们对高品质生活的追求与日俱增。然而都市生活的喧嚣、竞争压力的负荷,会让人的身心俱疲,使人常常在亚健康状态中生活。因此,芳香疗法作为一种顺应人们追求身、心、灵解脱与放松的、全新的生活方式而迅速风靡世界。

在我国,芳香疗法已成为热门行业。近年来,国内在美容和保健行业也已普遍开展了芳香疗法。芳香疗法已经逐渐进入人们日常生活。大型商场中多设有芳疗用品专卖店或专柜,芳疗商品琳琅满目,品种繁多。目前,我国各大城市出现的 SPA(水疗),首先运用的就是芳香疗法,芳香疗法亦广泛应用于防治疾病和促进心灵健康方面。

为了适应芳香疗法的普及和发展,我们在芳香精油研究及 SPA 实践的基础上,编撰了《芳香疗法和芳疗植物》一书,比较全面而又专业地介绍芳香疗法和芳疗植物。本书内容丰富、全面、完整,系统性强,基本涵盖了精油芳香疗法、芳疗植物领域内的各个方面。虽然在芳香疗法中,常用的精油或相关产品只有 30~40 种,但本书将国内外已经在芳香疗法中使用到的一些芳香植物及其产品尽可能收录,共收录了 106 种芳疗植物及其产品。因此,本书是一部芳香疗法向导性的著作,可供从事芳香疗法、热心芳疗事业及相关行业的从业人员参考。

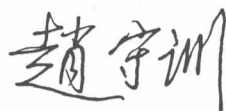
芳香疗法的应用在我国内地尚处于初始阶段。我们经验不多,书中谬误之处恳请广大读者批评指正。

编者
2009 年 5 月

序 一

芳香疗法是应用芳香植物精华(精油)进行养生、保健、美容和防治疾病的自然疗法,深受人们欢迎。国内这方面的专著不多,《芳香疗法和芳疗植物》一书的出版适应了我国当前芳香疗法普及和发展的需要,也为规范芳疗植物及其精油的名称和质量标准提供了重要的参数。全书内容新颖全面,资料准确可靠,文字深入浅出,体现了科学性与实用性的结合,是一部关于芳香疗法和芳疗植物资源方面的好书。我很高兴见到该书的面世,并乐于为之推荐。

中国药科大学 教授 博导
中国自然资源学会天然药物资源专业委员会 资深顾问
中国药科大学药物化学国家重点学科委员会 副主任委员



2009年6月1日

序 二

自然界的万物相互独立又息息相关。人类作为世界的主宰者,对环境及生物的保护和发展起着至关重要的作用,与此同时,人类也从中获得赖以生存的营养与能量。随着时代的发展和经济的富足,人类除了关注身体健康之外,对生活品位及身、心、灵完美融合的需求也与日俱增。都市生活的喧嚣、竞争压力的负荷,让人身心俱疲。为了解决日益严重的都市亚健康问题,追求身、心、灵的解脱与放松,一种全新的生活模式顺应而生并迅速风靡,这就是SPA(水疗),而SPA首先运用的就是芳香疗法。芳香疗法是一种自然疗法,采用的是萃取自植物的芳香精油,以其自然芬芳的气味及疗效显著的由内至外的辩证原理,来舒缓人的精神、释放压力,并作为草本药物辅助治疗(如头痛、感冒等各种病症的治疗)。另外,芳香精油对美容、餐饮、生活情趣等各方面的作用也日渐被人们肯定和运用。为了推进芳香疗法的发展,更充分地将大自然的能量运用到人类生活的方方面面,我们亟需一本全面而又专业地介绍芳香疗法和芳疗植物的书。《芳香疗法和芳疗植物》是由研究植物几十年的专家教授和推广、运用芳香疗法十几年的美容专家联合编撰的内容全面、完整、最大可能地涵盖了芳香植物及精油和芳香疗法的书籍,是一部系统的向导(指南)性著作,它的出版,对植物研究、教育界和美容界都具有深远影响。

中华全国工商业联合会美容化妆品业商会 会长
中国化妆品质量工作管理委员会 副主席
中国商业联合会 副会长
广东省工商联化妆品行业协会 会长
广东省工商联化妆用品制造业商会 会长



2009年5月12日

序 三

1991年,当我首次接触芳香疗法时便深深地被她的魅力吸引了,开始了不断的探索研修。近二十年来,我亲历了芳香疗法在国内外的发展历程:从美容美体到SPA养生疗程,继而发展到临床芳香自然疗法并应用于身、心、灵、气的层面上。周边的亲朋,由于应用了芳香疗法,生活质量得到提升。

获知南京野生植物综合利用研究院的张卫明、肖正春和中国科学院江苏省植物研究所袁昌齐等几位专家与张茹云小姐合作编写了《芳香疗法和芳疗植物》一书,感到万分振奋。《芳香疗法和芳疗植物》从科学的层面上分析植物的美容和药用价值,丰富了芳疗领域,在推广芳香疗法的征途上写下了新的一页。

美倩集国际美容学院 校 监

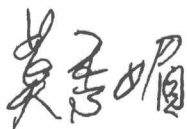
IAAMA 国际芳香疗法及芳香医药学会(澳洲) 注册导师

IFA 国际芳香治疗师联盟(澳洲) 注册讲师

APAI 香港国际专业美容师协会 创会会长、荣誉会长

香港化妆品同业协会 副监事长

香港教统处美容美发训练委员会(2000—2006年) 委 员



2009年5月20日

目 录

1 芳香疗法概论	001
1.1 芳香疗法及其作用	001
1.2 芳香疗法的历史和发展	002
1.2.1 上古时代及古埃及时代芳香疗法的历史和发展	003
1.2.2 希腊芳香疗法的历史和发展	004
1.2.3 罗马芳香疗法的历史和发展	005
1.2.4 中世纪时代	006
1.2.5 中国芳香疗法的历史和发展	007
2 精油	010
2.1 精油的来源、分布和产地	010
2.2 精油的性质和香气特征	012
2.2.1 精油的性质	012
2.2.2 精油的香气特征	013
2.3 精油的化学组成	014
2.3.1 萜类化合物	014
2.3.2 芳香族化合物	014
2.3.3 脂肪族化合物	015
2.3.4 其他类化合物	015
2.3.5 化学变型	016
2.4 精油的提取方法	016
2.4.1 蒸馏法	016
2.4.2 溶剂浸提法	017
2.4.3 压榨法	017
2.4.4 吸附法	018
2.4.5 二氧化碳超临界流体萃取法	018
2.4.6 水汽扩散法	018

2.5	精油的特点、功能和用途	019
2.6	使用精油的注意事项	020
2.7	精油的保存	022
2.8	如何选购精油	022
3	芳香疗法	025
3.1	精油的使用方法	025
3.1.1	嗅觉吸收法	025
3.1.2	按摩法	026
3.1.3	按敷法	027
3.1.4	洗浴法	028
3.1.5	其他方法	029
3.2	精油的吸收和作用原理	029
3.2.1	皮肤吸收	029
3.2.2	鼻腔吸收	030
3.2.3	肺部吸收	031
3.3	基础油、按摩油和复方精油	032
3.3.1	什么是基础油	032
3.3.2	如何选择基础油	033
3.3.3	基础油的保存期限	034
3.3.4	主要的基础油	034
3.3.5	按摩油及其调配	038
3.3.6	复方精油及其调配的原则和方法	038
3.4	芳香治疗	041
3.4.1	内科	041
	1) 呼吸系统疾病 感冒 头痛 上呼吸道感染 气喘 咳嗽 流行性感 支气管炎	
	2) 循环系统疾病 高血压 低血压 促进血液循环 心悸 冠心病 心 血管病	
	3) 消化系统疾病 腹泻 便秘 消化不良 抽搐及胃部不适 食欲不振 反胃 呕吐 胃痛 胃肠道功能紊乱	
	4) 泌尿及生殖系统疾病 前列腺炎 阴囊积水 睾丸炎 阳痿 性功能障 碍 尿频、遗尿、小便失禁 膀胱炎 尿道炎	
	5) 神经精神及心理病症 三叉神经痛 面神经麻痹 智力衰退 失眠 忧 郁症 焦虑症 癔症 悲伤 健忘 神经衰弱 慢性疲劳综合征 衰老	

焦虑烦躁,情绪多变 记忆力下降 晕车、晕船 眩晕

3.4.2	妇科	059
	1) 月经失调 2) 闭经 3) 痛经 4) 更年期综合征 5) 经前期综合征 6) 情绪不稳定 7) 缺乳 8) 退乳 9) 乳房肿胀 10) 乳头皲裂 11) 催情 12) 性冷淡 13) 分娩	
3.4.3	儿科	063
	1) 小儿厌食症 2) 小儿感冒发热 3) 腮腺炎 4) 麻疹 5) 小儿疝气 6) 水痘	
3.4.4	皮肤科	065
	1) 疱疹 2) 带状疱疹 3) 脓疮病 4) 足部出汗、异味 5) 皮肤瘙痒症 6) 手足癣 7) 湿疹 8) 荨麻疹 9) 银屑病 10) 烧伤、灼伤 11) 冻疮 12) 蚊虫及其他昆虫叮咬 13) 疥疮 14) 鸡眼 15) 头虱	
3.4.5	骨科	071
	1) 骨骼肌病症 2) 骨关节炎 3) 痛风 4) 坐骨神经痛 5) 风湿、类风湿 性关节炎 6) 肌肉酸痛 7) 腰肌劳损 8) 踝关节扭伤 9) 扭伤 10) 擦 伤及割伤 11) 静脉曲张	
3.4.6	五官科	075
	1) 外耳道炎 2) 牙痛 3) 牙龈炎 4) 鼻窦炎 5) 鼻黏膜炎 6) 急性扁 桃体炎 7) 慢性咽喉炎 8) 喉咙痛 9) 过敏性鼻炎 10) 口腔溃疡 11) 口臭 12) 结膜炎 13) 视疲劳 14) 扁桃腺炎	
3.4.7	肛肠科	080
	痔疮	
4	芳香生活	081
4.1	芳疗庭院	081
4.1.1	宁静芳疗庭院	083
4.1.2	激情芳疗庭院	083
4.2	芳香制品	086
4.2.1	芳香文具	086
4.2.2	芳香名片/信纸/笔记本	087
4.2.3	芳香墨水	087
4.2.4	芳香抽屜衬垫	087
4.2.5	芳香灯泡	087
4.2.6	芳香蜡烛	088
4.2.7	芳香松果	088

4.2.8	芳香木球/玻璃彩珠	088
4.2.9	芳香地毯/桌子	089
4.2.10	芬芳发香体	089
4.2.11	芳香电话	089
4.2.12	中药芳香香囊(袋)	089
4.2.13	防虫驱虫	090
4.3	宠物芳疗	091
4.3.1	狗关节炎	091
4.3.2	宠物皮肤病	091
4.3.3	驱避宠物寄生虫(跳蚤、虱子)	092
4.3.4	脓疮	092
4.3.5	肛门红肿	093
4.3.6	口臭	093
4.3.7	支气管炎及呼吸道黏膜炎	093
4.3.8	割伤及咬伤	093
4.3.9	烧伤、烫伤	093
4.3.10	耳朵溃烂和耳蜡	093
4.3.11	风湿痛	094
4.4	熏香	094
4.4.1	香熏灯	094
4.4.2	室内熏香	094
4.4.3	清除异臭	094
4.4.4	辛香熏香	095
4.4.5	香熏衣物	095
4.4.6	中药熏香	096
4.4.7	一周香熏减压法	096
4.5	芳香家居	098
4.5.1	客厅	098
4.5.2	书房	099
4.5.3	卧室	100
4.5.4	餐厅	101
4.5.5	卫生间	101
4.6	芳香美容	102
4.6.1	护肤养颜	102

	1) 油性皮肤 2) 干性皮肤 3) 中性皮肤 4) 皮肤干燥、粗糙、老化	
	5) 敏感性皮肤 6) 皮肤暗淡、无光泽 7) 黑眼圈 8) 眼袋 9) 痤疮	
	10) 瘢痕 11) 雀斑 12) 皱纹 13) 晒伤 14) 手足皲裂	
4.6.2	美体香身.....	109
	1) 香身 2) 瘦身 3) 调理内分泌	
4.6.3	护发秀发.....	111
	1) 头发和头皮护理 2) 一般发质护理 3) 油性发质护理 4) 干性发质	
	护理 5) 稀疏及脆弱发质护理 6) 保持靓丽秀发 7) 头皮屑防治 8)	
	止脱发 9) 乌发 10) 生发	
4.7	香熏美容疗程	114
4.7.1	香熏淋巴引流排毒法	114
4.7.2	三叉神经梳理法	115
4.7.3	洁净平衡美肤疗程	115
4.7.4	眼部明眸修护疗程	116
4.8	香熏与 SPA	116
4.8.1	SPA 的理念.....	117
4.8.2	现代 SPA 概念分类	118
4.8.3	国际 SPA 香熏疗程	119
4.8.4	医疗型 SPA 疗程.....	121
5	芳疗植物	124
1.	香脂冷杉 <i>Abies balsamea</i> (L.) Miller	124
2.	银合欢 <i>Acacia dealbata</i> Link	126
3.	欧蓍草 <i>Achillea millefolium</i> L.	127
4.	蒜 <i>Allium sativum</i> L.	130
5.	白豆蔻 <i>Amomum krervanh</i> Pierre ex Gagnepain	133
6.	胶香树 <i>Amyris balsamifera</i> L.	135
7.	茴香 <i>Anethum graveolens</i> L.	137
8.	欧白芷 <i>Angelica archangelica</i> L.	140
9.	当归 <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	143
10.	玫瑰蔷薇木 <i>Aniba rosaeodora</i> Ducke	146
11.	罗马洋甘菊 <i>Anthemis nobilis</i> L. (<i>Chamaemelum nobile</i>	
	(L.) All.)	148
12.	芹菜 <i>Apium graveolens</i> L.	151

13. 山金车 <i>Arnica montana</i> L.	154
14. 龙蒿 <i>Artemisia dracunculus</i> L.	155
15. 艾蒿 <i>Artemisia vulgaris</i> L.	157
16. 桦木 <i>Betula pendula</i> Roth. (<i>B. verrucosa</i> Ehrh.)	159
17. 乳香 <i>Boswellia carterii</i> Birdw.	162
18. 金盏花 <i>Calendula officinalis</i> L.	165
19. 依兰 <i>Cananga odorata</i> Hook. f. et Thoms. var. <i>genuina</i>	167
20. 榄香脂 <i>Canarium commune</i> L. (<i>Canarium luzonicum</i>)	171
21. 葛缕子 <i>Carum carvi</i> L.	173
22. 大西洋雪松 <i>Cedrus atlantica</i> Manetti	176
23. 香樟 <i>Cinnamomum camphora</i> (L.) Presl.	178
24. 肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> Presl. (<i>C. aromaticum</i> Nees.)	180
25. 锡兰肉桂 <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Bl.	183
26. 代代花(橙花) <i>Citrus aurantium</i> L. var. <i>amara</i> Engl.	186
27. 佛手柑 <i>Citrus bergamia</i> Riosso et Poit	191
28. 柠檬 <i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	195
29. 葡萄柚 <i>Citrus paradise</i> Macf.	199
30. 橘 <i>Citrus reticulata</i> Blance (<i>C. reticulata</i> Blance var. <i>tangerine</i>)	202
31. 甜橙 <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	205
32. 没药 <i>Commiphore myrrha</i> Engl. (<i>C. myrrha</i> Engl. var. <i>molmol</i> Engler)	209
33. 芫荽 <i>Coriandrum sativum</i> L.	212
34. 枯茗 <i>Cuminum cyminum</i> L.	214
35. 丝柏 <i>Cupressus sempervirens</i> L.	217
36. 柠檬香茅 <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf. 及 <i>Cymbopogon</i> <i>flexuosus</i> (Nees ex Steud.) W. Watson	219
37. 玫瑰草 <i>Cymbopogon martini</i> (Roxb.) Wats. var. <i>motia</i>	223
38. 香茅 <i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle 及 <i>Cymbopogon winterianus</i> Jowill.	226
39. 胡萝卜 <i>Daucus carota</i> L.	229
40. 康乃馨 <i>Dianthus caryophyllus</i> L.	231
41. 紫果果菊 <i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	233
42. 小豆蔻 <i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton (<i>Amomum</i> <i>cardamomum</i> L.)	235

43. 柠檬桉 <i>Eucalyptus citriodora</i> Hook. f.	237
44. 蓝桉 <i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	239
45. 橡树苔 <i>Evernia prunastri</i> (L.) Ach.	242
46. 白松香 <i>Ferula gummosa</i> Boiss. (<i>Ferula galbaniflua</i> Boissier et Buhse)	244
47. 旋果蚊子草 <i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim.	246
48. 小茴香 <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	248
49. 愈创木 <i>Guaiacum officinale</i> L.	251
50. 南非钩麻 <i>Harpagophytum procumbens</i> DC.	253
51. 蜡菊 <i>Helichrysum angustifolium</i> DC. (<i>H. italicum</i> Don.)	255
52. 啤酒花 <i>Humulus lupulus</i> L.	257
53. 贯叶金丝桃 <i>Hypericum perforatum</i> L.	259
54. 神香草 <i>Hyssopus officinalis</i> L.	261
55. 八角茴香 <i>Illicium verum</i> Hook. f.	265
56. 土木香 <i>Inula helenium</i> L.	268
57. 茉莉 <i>Jasminum officinale</i> Linn.	270
58. 杜松子 <i>Juniperus communis</i> L.	274
59. 月桂 <i>Laurus nobilis</i> L.	278
60. 薰衣草 <i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	280
61. 醒目薰衣草 <i>Lavandula hybrida</i> (<i>Lavandula angustifolia</i> × <i>L. latifolia</i>)	284
62. 穗薰衣草 <i>Lavandula latifolia</i> Vill. (<i>Lavandula spica</i> DC.)	286
63. 松红梅 <i>Leptospermum scoparium</i> Forst.	288
64. 柠檬马鞭草 <i>Lippia citriodora</i> H. B. K.	289
65. 山鸡椒 <i>Litsea cubeba</i> (Lour.) Pers.	292
66. 德国洋甘菊 <i>Matricaria recutita</i> L. (<i>M. chamomilla</i> L.)	295
67. 茶树 <i>Melaleuca alternifolia</i> L.	297
68. 白千层 <i>Melaleuca leucadendron</i> L.	300
69. 绿花白千层 <i>Melaleuca viridiflora</i> Brogn. et Gris.	302
70. 香蜂草 <i>Melissa officinalis</i> Linn.	304
71. 薄荷 <i>Mentha haplocalyx</i> Briq. (<i>Mentha arvensis</i> Linn. var. <i>haplocalyx</i> Briq.)	307
72. 欧薄荷 <i>Mentha piperita</i> L.	310
73. 留兰香 <i>Mentha spicata</i> L.	314

74.	肉豆蔻 <i>Myristica fragrans</i> Houtt.	317
75.	香桃木 <i>Myrtus communis</i> L.	320
76.	甘松 <i>Nardostachys chinensis</i> Batal.	323
77.	甜罗勒 <i>Ocimum basilicum</i> L.	325
78.	丁香罗勒 <i>Ocimum gratissimum</i> L.	328
79.	马郁兰 <i>Origanum majorana</i> L. (<i>Majorana hortensis</i> Moench.)	331
80.	牛至 <i>Origanum vulgare</i> L.	334
81.	香叶天竺葵 <i>Pelargonium graveolens</i> L'Herit.	336
82.	欧芹 <i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Hill.	340
83.	多香果 <i>Pimenta dioica</i> (L.) Merr. (<i>Pimenta officinalis</i> Lindl.)	342
84.	洋茴香 <i>Pimpinella anisum</i> L.	345
85.	欧洲赤松 <i>Pinus sylvestris</i> L.	348
86.	黑胡椒 <i>Piper nigrum</i> Linn.	352
87.	广藿香 <i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth. (<i>Pogostemon patchouly</i> Pellet.)	355
88.	芳香佳叶樟 <i>Ravensara aromatica</i> J. F. Gmel.	359
89.	玫瑰 <i>Rosa rugosa</i> Thunb.	361
90.	迷迭香 <i>Rosmarinus officinalis</i> L.	367
91.	北美圆柏 <i>Sabina virginiana</i> (L.) Ant. (<i>Juniperus virginiana</i> L.)	370
92.	鼠尾草 <i>Salvia officinalis</i> L.	372
93.	快乐鼠尾草 <i>Salvia sclarea</i> L.	375
94.	檀香 <i>Santalum album</i> L.	379
95.	薰衣草棉 <i>Santolina chamaecyparissus</i> L.	383
96.	安息香 <i>Styrax benzoin</i> Dryander	384
97.	聚合草 <i>Symphytum officinale</i> L.	388
98.	丁香 <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. (<i>Eugenia caryophyllata</i> Thunb.)	389
99.	万寿菊 <i>Tagetes erecta</i> L.	394
100.	北美香柏 <i>Thuja occidentalis</i> L.	396
101.	百里香 <i>Thymus vulgaris</i> L.	398
102.	菩提花 <i>Tilia cordata</i> Mill.	401
103.	香荚兰 <i>Vanilla planifolia</i> Andrews	403
104.	岩兰草 <i>Vetiveria zizanioides</i> (L.) Nash.	405