

农村劳动力转移就业职业培训教材



湖北省人力资源和社会保障厅 编
湖北省劳动就业管理局

茶艺师

CHAYISHI

张新华 主编

湖北科学技术出版社

服务类

FUWULEI

请农民朋友和转岗人员按书后所附地址免费参加培训

湖北省人力资源和社会保障厅 编
湖北省劳动就业管理局

茶艺师

CHAYISHI

编委会

主任
委员

邵汉生	鄢楚怀	高 忻	李齐贵
皮广洲	党铁娃		
熊娅玲	李湘泉	彭明良	程明贵
罗海浪	周大铭	李国俊	阎 晋
姜 铭	卢建文	高 铮	李 琪
金 晖	刘长胜	陆 军	陈 飞
刘健飞	刘 君	李雯莉	苏公亮
李贞权	周建亚	胡 正	汪袁香
龚荣伟			

本书主编
张新华

本书参编
李 峰 龙文艺 张具权

江苏工业学院图书馆
藏书章

湖北科学技术出版社

服务类

FUWULEI

图书在版编目 (CIP) 数据

茶艺师 / 张新华主编. —武汉: 湖北科学技术出版社,
2009.8

(农村劳动力转移就业职业培训教材丛书)

ISBN 978-7-5352-4032-3

I. 茶… II. 张… III. 茶—文化—技术培训—教材
IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 072474 号

策 划: 刘健飞 李慎谦 刘 玲
责任编辑: 刘 玲

责任校对: 邓 冰
封面设计: 王 梅

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号

邮编: 430070

(湖北出版文化城B座12-13层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市科利德印务有限公司

邮编: 430071

850×1168 1/32

3.625印张

85千字

2009年8月第1版

2009年8月第1次印刷

定价: 6.50 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

序

中国共产党十七届三中全会明确指出：农业、农村、农民问题关系党和国家事业发展全局。解决三农问题，最根本的出路在于城镇化，创造有效的就业岗位，引导农村劳动力向制造业和服务业等非农产业转移。我省是农业大省，农村劳动力资源丰富，做好农村劳动力的转移就业工作，对统筹城乡发展、建设和谐社会，具有重大意义。

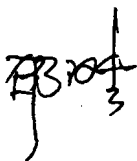
近年来，我省农村劳动力转移就业步伐加快，成效显著。但是，由于长期以来的二元经济结构，形成了城乡分割的就业管理体制，致使农村劳动力转移就业仍然面临较大困难。专业技能的缺乏，也在一定程度上成为制约农村劳动力转移就业的“瓶颈”所在。一方面，随着部分企业生产项目调整、生产方式转变、产品更新换代加快，企业对劳动者的技能要求、管理能力要求有了较大的提高，符合企业用工要求的技术工人、高级管理人员相对缺乏；另一方面，许多农村外出务工人员由于教育培训不足，文化程度偏低，职业素质与专业技能与用工单位的要求还存在一定的差距，形成有人无事做，有事无人做的局面。因此，切

实加强农村劳动力技能培训,对于有效帮助农村劳动力实现转移就业具有十分重要的意义。

加强农村劳动力的技能培训是人力资源和社会保障部门的重要职责,为提高农村劳动力的职业技能和就业能力,我们针对湖北省的实际情况,组织有关专家编写了一套《农村劳动力转移就业职业培训教材丛书》,涉及服务类、建筑类、机械加工类、电工电子类等适合农村劳动力转移就业的50多个岗位,对帮助农村劳动力转移就业有着现实的指导意义。全省各有关机构要适应形式的发展要求,积极引导和保护好农民朋友参加培训的积极性,大力推动我省农村劳动力转移就业工作上新台阶。

我衷心希望,这套丛书为广大农民朋友外出务工时获得理想的工作和收入提供帮助。

湖北省人力资源和社会保障厅厅长



2009年5月31日

目 录

第一章 茶史篇	(1)
一、茶树的起源	(1)
二、茶的起源	(3)
三、中国茶叶简史	(4)
四、湖北茶叶简史	(8)
第二章 茶类篇	(13)
一、中国十大名茶	(13)
二、湖北十大名茶	(14)
三、湖北名茶特别介绍	(15)
第三章 茶技篇	(26)
一、茶树品种	(26)
二、茶树栽培	(28)
三、茶叶采摘	(31)
四、茶香的来源	(33)
五、茶叶的制作	(34)
六、茶叶的品质特征	(35)
七、茶叶的审评及其方法	(38)
第四章 茶文篇	(45)
一、茶与文学艺术	(45)
二、茶诗	(48)
三、茶谚	(50)
四、茶谜	(53)
五、茶联	(54)
第五章 茶艺篇	(57)
一、“茶艺”的由来	(57)

二、茶艺大有学问	(58)
三、日本茶道	(59)
四、中国茶道的四大流派	(61)
五、茶道礼法	(64)
六、茶叶饮法	(68)
七、茶艺演示	(71)
八、品茶情趣	(72)
九、名茶与水	(77)
十、名茶与茶具	(79)
十一、泡茶技术“三要素”	(80)
第六章 茶事篇	(83)
一、茶与宗教	(83)
二、茶与礼俗	(84)
三、名人论茶	(86)
四、中华茶德	(87)
五、茶叶食用	(88)
六、茶叶药效	(89)
七、饮茶功效	(91)
八、科学饮茶	(93)
九、茶的妙用	(95)
附录 茶艺师国家职业标准	(98)
培训机构名称、地址	(106)

第一章 茶史篇

一、茶树的起源

中国是最早发现和利用茶树的国家,被称为茶的祖国。文字记载表明,我们祖先早在3 000多年前就已经开始栽培和利用茶树。然而,同任何物种的起源一样,茶的起源和存在必然是在人类发现茶树和利用茶树之后。

(一) 茶树起源的时间与地点

茶树的起源问题,历来争论较多。随着考古技术的新发展和新发现,才逐渐达成共识,即中国是茶树的原产地,并确认中国西南地区,包括云南、贵州、川东、鄂西是茶树原产地的中心。随着地质变迁及人为栽培,茶树才开始普及全国,并逐渐传播至世界各地。

茶树起源于何时?必是远远早于有文字记载的3 000年前。历史学家无从考证的问题,最后由植物学家解决了。他们按植物分类学方法来追根溯源,经一系列分析研究,认为茶树起源至今已有6 000万~7 000万年历史了。

“茶树原产于中国”,这一说法一向为世界所公认。只是在1 824年之后,印度发现了野生茶树,国外学者有人开始对中国是茶树原产地提出异议,这才在国际学术界引发了争论。这些持异议者,均以印度野生茶树为依据,同时认为中国没有野生茶树。其实中国在公元200年左右的《尔雅》中就提到野生大茶树,且现今的资料表明,全国有10个省区198处发现野生大茶树,其中云南的一株,树龄已达1 700年左右,仅是云南省内树干直径在1m以上的就有10多株。有的地区,甚至野生茶树群落达到67万m²左右。所以从古至今,我国已发现的野生大茶树,时间之早,树体之大,数量之多,分布之广,性状之异,堪称世界之最。此外,又经考

证,印度发现的野生茶树与从中国引入印度的茶树同属中国茶树之变种,由此,中国是茶树的原产地才成定论。

(二) 西南地区是茶树原产地

近几十年来,人们把茶学和植物学研究结合起来,从树种及地质变迁、气候变化等不同角度出发,对茶树原产地作了更加细致深入地分析和论证,进一步证明我国西南地区是茶树的原产地。主要论据,简单地讲有3个方面。

1. 从茶树的自然分布来看

目前所发现的山茶科植物共有23属,380余种,而我国就有15属,260余种,且大部分分布在云南、贵州和川东鄂西一带。已发现的山茶属有100多种,云贵高原就有60多种,其中以茶树种占最重要的地位。从植物学的角度,许多属的起源中心在某一个地区集中,即表明该地区是这一植物区系的发源中心。山茶科、山茶属植物在我国西南地区的高度集中,说明了我国西南地区就是山茶属植物的发源中心,当属茶的发源地。

2. 从地质变迁来看

西南地区群山起伏,河谷纵横交错,地形变化复杂,以至形成许许多多的小地貌区和小气候区,在低纬度和海拔高低相差悬殊的情况下,导致气候差异大,使原来生长在这里的茶树,慢慢分置在热带、亚热带和温带不同的气候中,从而导致茶树种内变异,发展成了热带型和亚热带型的大叶种和中叶种茶树,以及温带的中叶种及小叶种茶树。植物学家认为,某种物种变异最多的地方,就是该物种起源的中心地。我国西南三省是我国茶树变异最多、资源最丰富的地方,当是茶树起源的中心地。

3. 从茶树的进化类型来看

茶树在其系统发育的历史长河中,总是趋于不断进化之中。因此,凡是原始茶树比较集中的地区,当属茶树的原产地。我国西南三省及其毗邻地区的野生大茶树,具有原始茶树的形态特征和生化特性,也证明了我国的西南地区是茶树原产地的中心地带。

二、茶的起源

中国是最早发现和利用茶树的国家,我们祖先在3 000年前就已经开始栽培和利用茶树。茶叶作为药用,记载最早是《神农本草经》。《神农本草经》是我国的第一部药学专著,自战国时代写起,成书于西汉年间。这部书以传说的形式,搜集自远古以来,劳动人民长期积累的药物知识,其中有这样的记载:“神农尝百草,日遇七十二毒,得茶而解之。”

据考证:这里的茶是指古代的茶,大意是说,远在上古时代,传说中的神农氏亲自尝过百草,以便从中发现有利于人类生存的植物,竟然一天之内多次中毒,但由于服用茶叶而得救。这虽然是传说,带有明显的夸张成分,但也可从中得知,人类利用茶叶,可能是从药用开始的。

据考察,“茶”字最早出现在《百声大师碑》和《怀暉碑》中,时间大约在唐朝中期,即公元806—820年前后,在此之前,“茶”是用多义字“荼”表示的。“荼”字的基本意义是“苦菜”,上古时期人们对茶还缺乏认识,仅仅根据它的味道,把它归于苦菜一类,是完全可以理解的,当人们认识到它与一般苦菜的区别及其特殊功能时,单独表示它的新字也就产生了。由于茶叶生产的发展,饮茶的普及程度越来越高,茶文字的使用频率也越来越高。因此,民间的书写者,为了将茶的意义表达得更加清楚、直观,于是,就把“荼”字减去一划,成了现在我们看到的“茶”字。“茶”字从“荼”中简化出来的萌芽,始发于汉代,古汉印中,有些“荼”字已减去一笔,成为“茶”字之形了。

茶叶作为一种饮料,从唐朝开始,流传到我国西北各个少数民族地区,成为当地人民生活的必需品。“一日无茶则滞,三日无茶则病”。茶叶从发明到利用,经历了一段漫长的历史,它之所以深受人们的欢迎,除了可作为饮料被人们饮用外,还因为它对人体能起到一定的保健和治疗的作用。三国时代,诸葛亮带兵南征北战。

一次,兵至云南勐海,士兵因水土不服,多害眼病,诸葛亮命令士兵采茶煮水喝,不久,把眼病治好了。直到现在,当地人民还把茶树称作“孔明树”,把诸葛亮尊为“茶祖”。国内外专家采用现代科学手段对茶叶进行分析,发现茶叶含多酚类、咖啡碱、蛋白质、芳香族化合物和几十种无机矿物营养元素。所以,茶能对某些疾病产生一定疗效,长期饮茶,对人体健康能收到明显的效果。

三、中国茶叶简史

茶是中国最先发现、利用的一种饮料作物。中国西南部是茶树的原产地和茶业发源地。

1. 古代传说——神农尝草

很早以前,中国就有“神农尝百草,日遇七十二毒,得茶而解之”的传说。

说的是神农有一个水晶般透明的肚子,吃下什么东西,人们都可以从他的胃肠里看得清清楚楚。那时候的人,吃东西都是生吞活剥的,因此经常闹病。神农为了解除人们的疾苦,就把看到的植物都尝试一遍,看看这些植物在肚子里的变化,判断哪些有毒哪些无毒。当他尝到一种开白花的常绿树嫩叶时,就在肚子里从上到下,从下到上,到处流动洗涤,好似在肚子里检查什么,于是他就把这种绿叶称为“查”。以后人们又把“查”叫成“茶”。神农长年累月地跋山涉水,尝试百草,每天都得中毒几次,全靠茶来解救。但是最后一次,神农来不及吃茶叶,还是被毒草毒死了。

据说,那时候他见到一种开着黄色小花的小草,那花萼在一张一合地动着,他感到好奇,就把叶子放在嘴里慢慢咀嚼。一会儿,他感到肚子很难受,还没来得及吃茶叶,肚肠就一节一节地断开了,原来是中了断肠草的毒。后人为了纪念农业和医学发明者的功绩,就世代传颂着这样一个神农尝百草的故事。

2. 三国、两晋及南北朝时期茶叶的生产发展

中国在汉以前无制茶或茶类的记载。三国张揖《广雅》载:

“荆巴间采茶作饼，成以米膏出之。”表明在三国以前的一段时间，巴蜀和荆湘一带，习惯以生产饼茶、团茶为主。

三国时，东吴的很多地方已开始种茶，但在其都城一带，茶的饮用可能还局限于上层社会。至两晋、南北朝时，长江中下游地区的茶业才逐渐发展起来。当时著名茶叶产地有：巴东、夷陵（今湖北省宜昌市）、安州（今湖北省安陆县）、武昌、西阳（今湖北黄冈县）、武陵（今湖南省常德市）、茶陵、庐江（今安徽省霍山县东北）、晋陵（今江苏省常州市）、吴兴、永嘉等等。这些产地，遍布长江中下游各省，其中宜兴和长兴的茶山，栽种茶树很多。所以，两晋、南北朝时，在荆湘和江淮以南，茶叶的饮用已相当普及，并常作待客和祭奠之用。

3. 唐代茶叶的生产发展

中国茶业兴于唐朝，特别是在中唐以后，随着北方和西北少数民族地区饮茶的兴起，茶叶贸易和南方茶叶生产也显著发展起来。唐朝始有研究茶的专著，茶始立税。此时，茶才形成成为一种对全国经济、文化有较大影响的行业。

唐代饮茶兴起于北方，后传到南方才推动了南方茶叶的生产和贸易的发展。唐朝茶叶的产地，已遍及山南、淮南、浙西、剑南、浙东、黔中、江南和岭南等地的40多个州郡。一些原不产茶的地方，如浮梁（今江西省景德镇市）在元和年间，一跃竟成为赣北皖南茶叶的重要集散地。

唐代南方各地所产的茶叶，大多先集中扬州，然后由运河或两岸的“御道”再转运京城或北方。唐代茶叶贸易十分兴旺，形成了比较固定的销售路线或市场。如新安茶（即蜀茶），主销今西南、华南和华中地区；浮梁茶主要运销关西和山东一带；蕲州、鄂州和至德茶，主销今豫北和晋、冀南部地区；衡山茶专销今湖南、广西、岭南和交趾（今越南）等地；歙州、婺州茶，一般销售今河南和河北一带。从唐代茶叶生产、运销的情况中，不难看出当时中国茶业的重点地区已由巴蜀东移到了长江中下游地区。

唐代以前,茶叶生产技术,很少具体记载。陆羽撰写《茶经》,开创了为茶著书立说之始,促进了茶业的发展。唐代以前“茶”字借作茶,中唐以后将茶减一横始有茶字;过去无茶税,唐德宗建中三年(782年)开始税茶,茶十税一;过去南方流行的以茶为礼的风俗,中唐以后普及全国,在文人学士中还出现了茶宴、茶集和茶会等以茶相集的社交活动。所有这些不但丰富和发展了中国传统文化,而且使茶的生产、饮用还成为唐朝文化的特点之一,传到了今越南、朝鲜及日本等国。

4. 五代茶叶的生产发展

五代(907—960年)时,中国虽然陷入了封建割据的局面,但由于茶税对各割据政权都已构成一项重要经济收入,所以南北的茶叶贸易持续不衰。蜀、楚、南唐、闽和吴越等割据政权,对茶叶生产基本上都采取鼓励或保护政策。如在马殷治楚期间,湖南的茶业就有很大发展;建茶在陆羽《茶经》中还不知名,五代时改制研膏后,开始作为贡茶。五代初年刊印的《四时纂要》中,详细记述了茶树的栽培管理技术。

5. 宋代茶叶的生产发展

随着茶叶在中国社会生活和经济、文化中的地位日趋重要,宋代虽然长期处于内外交困的境地,但其茶业在生产和贸易方面,仍有较大的发展。宋代茶叶产地扩大到111个州郡。除去其中从唐朝茶区划出的10个新州外,宋代茶叶产地,比唐代实际增加了许多。在这些产地中,特别是实行榷茶的地区,出现了很多以茶为业的农民和大规模的官营茶园。其中不少是年产茶叶万担以上的茶场。

宋代最初制造的贡茶,名龙团凤饼;宋徽宗时,建安各色贡茶多达50种左右。建安贡茶的追新求异,促进了茶叶加工的发展。宋初制作贡茶,往往杂以龙脑诸香,即在茶叶蒸碾以后,把龙脑切片置于茶中或以龙脑浸水浇洒茶上再加压制。从而进一步创制了花茶。南宋时,用以窰茶的鲜花已增加到10种左右。

6. 元代茶叶的生产发展

元代茶政和茶叶产销,基本上沿袭了宋制。唐、宋崇尚的团茶、饼茶,在宋末和元初时,便已趋向没落。元代的“御茶”,虽仍沿用建州团饼作贡,但制式比宋代的龙凤茶要简化得多;至于民间,则一般都用“江西末茶、各处叶茶”。说明元代时,中国制茶已转为以末茶和叶茶为主的阶段。

7. 明代茶叶的生产发展

明代是中国古代茶叶生产、制茶技术由鼎盛而转向衰落的时期。明代在制茶工艺特别是绿茶制造工艺上有很大发展。明代洪武二十四年(1391),朱元璋命罢贡龙团凤饼,改为制芽茶以进,进一步推动了散茶制造技术的发展。散茶在明代是指晒青、蒸青和炒青等一类绿茶。在元代以前,主要是生产蒸青;到明代时,普遍改蒸为炒青,炒青绿茶及其制作技术得到了显著的发展。明代在茶树栽培技术上,也达到了较高水平。对茶园择地、培肥管理、茶园间作等都较过去有所提高。

8. 清代茶叶的生产发展

清代茶业的发展,集中反映在茶叶的对外贸易上。中国茶叶运销国外的历史甚早,但茶叶的出口发展为一种正式的行业,则始于顺治和康熙年间。清代茶叶出口,分海、陆两路。海路长期为英国东印度公司所垄断,由广州出海经印度洋、绕非洲至伦敦再转销美欧各国;陆路则是俄国商队行走,主要从华北经恰克图、伊尔库茨克再运到俄国、欧洲本土。另一路也即古丝绸之路由中国茶商贩运至甘肃、新疆,然后流入俄国的中亚地区。

9. 鸦片战争后茶叶的生产发展

鸦片战争以后,中国逐步沦为半封建、半殖民地社会,中国茶业也明显呈现出半封建、半殖民地性质。自咸丰时起,中国过去的榷茶制日渐废止,原来垄断茶叶出口的行商,也为洋行所代替。清代茶叶的出口口岸,大者有汉口、上海、福州3处,次为广州、天津和芝罘(今山东省烟台市)3地。在这些城市中,洋商茶栈林立,有

些外商甚至直接到中国腹地茶区开厂置业或租赁民房久居,坐收茶货。这造成了咸丰、同治和光绪年间,中国南方一些省区一度出现的毁林种茶和废田种茶的畸形发展局面。

英国等殖民主义者在大肆搜刮中国茶货的同时,从19世纪20年代特别是鸦片战争以后,他们也大力从中国引进茶种和茶叶生产技术,在当时的南亚殖民地发展和建立茶园。至19世纪末,随着这些新建茶园的陆续投产,尤其在生产中不断采用了近代科学技术成果,使中国长期占国际茶叶贸易的领先地位,迅速被他们所超过和压倒,使中国清代中后期所开垦出来的茶园,大多变为荒山秃岭。中国茶业的这种衰落局面,直到1949年中华人民共和国成立才告结束,并进入新的发展时期。

四、湖北茶叶简史

(一) 湖北省的地理特点及其对茶叶生产的影响

湖北简称鄂,位于中国的中部,地处长江中游,境内长江两岸美丽富饶的土地孕育了几千年的悠久历史文化。100万年以前这里就有古猿人栖息,5000年前神农炎帝诞生于此,春秋战国时期所创建的荆楚古国曾占据整个中国南方达800年之久,由此形成的荆楚文化是中华文化的重要组成部分。

湖北在我国社会主义经济建设的格局中,处于承东联西,南北交流的结合部,具有特别的重要地位。武汉素有九省通衢之称,长江和京广铁路贯穿其中,社会经济条件的优越条件和具有特色的自然地理环境,为湖北历史上和当代发展茶叶生产与贸易提供了客观的有利条件。

按我国茶树种植的区划,湖北长江南部和北部分别属于江南茶区和江北茶区,江南茶区无疑是适宜茶树生长的,江北茶区虽然纬度较高,已接近北方不产茶区域的边缘,但仍然较适宜茶树生长。而且,湖北产茶区极富自身特点,长江三峡的神农架原始森林等名山名水众多,以“茶圣”陆羽为代表的人文景观也十分丰富,这

些都为湖北省出产各类名优茶叶,提供了先天的人文和环境条件。

(二) 唐代陆羽所著的《茶经》中对湖北茶叶的论述

唐代陆羽所著的《茶经》是世界上第一部茶书,成书于8世纪60~70年代,距今1200余年,这部书为历史上和现代的茶人所推崇。在撰写《茶经》以前,陆羽曾经对全国茶区进行了调查研究,这些茶区当然也包括了湖北茶区在内,因此《茶经》中多处涉及到湖北茶叶。从这些材料中,可以充分证实湖北茶叶的悠久历史。

1. 在《茶经·一之源》中的记述

“茶者,南方之嘉木也。一尺、二尺乃到数十尺。其巴山峡川有两人合抱者,伐而掇之”。据现代人考证,文中巴山峡川,就是现在的四川东部和湖北西部,也就是说湖北西部在唐代就有原始大茶树,这是毋庸置疑的。原始野生大茶树曾经是学术界研究茶树原产地的重要依据,现在茶树原产地的学术问题也有了定论,茶树原产地就是我国的西南地区,大体上是指云南、贵州、四川几个省。湖北西部在地理上毗邻这一地区,而且气候及地势地貌也与之相仿。陆羽的这段记述,说明湖北茶树生长的历史是十分久远的。

据我国著名茶学家、浙江农业大学茶学教授庄晚芳先生研究:“巴山峡川是长江水流的巴山周围和长江三峡两岸一带的山地,这一带人迹罕至,秦莽之间未经砍伐,自然生长长期遗留下来成为数十尺的大茶树很多。照唐代度量衡标准,每尺等于现在的30cm,数十尺一般是20~90尺,即几十尺,起码按照3尺为1m计算。树高当在10~30m之间,可见径围粗到有2~3m,这样直径也有1m多了。大茶树生长缓慢,这样粗的大茶树按年轮估计,树龄当在千年左右。据此推算,这样的大茶树可能在公元前200—300年,也就是说起码在秦朝或之前已经在此地生长了。”另外,学术界对云南西双版纳大茶树进行了考察,树高曾达32.12m,径围2.9m,其树龄估计也在1700年。按以上说法分析《茶经》的记述,湖北这样的茶树至少距今有2000多年了。

2. 在《茶经·七之事》中的记述

陆羽写道：《广雅》云：“荆、巴间采叶作饼，叶老者，饼成以米膏出之、欲煮茗饮，先炙令赤色，捣末置瓷器中，以汤浇，覆之，用葱、姜、橘子薺之，其饮醒酒，令人不眠。”

《广雅》系三国时代魏人张揖（公元三世纪）所撰。这段文字翻成现代白话文，也就是：“鄂西、川东一带，把茶叶制成饼形，老叶要加米糊才能做成饼茶，再将饼茶烘烤成红色，然后捣成细末放在瓷器里，浇上沸水，盖好，并用葱、姜、橘子等掺和调味。饮了能醒酒，使人不能入睡。”公元3世纪时，湖北一带，对茶叶的加工和饮用已有如此高的水准，确是难能可贵的。我国历史上茶产区的扩展，大体上是沿南方的主要水系，成由西向东发展的趋势，湖北由于自身的地理条件，居长江中游，因此制作和利用茶叶的历史也应该是较早的，同时也证明了《广雅》记述的可信。

3. 在《茶经·七之事》中的另一段记述

《续搜神记》：“晋武帝时，宣城秦精常人武昌山采茗，遇一毛人，长丈余，引精至山下，示以丛茗而去。俄而复还，乃探怀中橘以遗精。精怖，负茗而归。”

这是陆羽记述的一则古代神话，大意是古时有人进入武昌山采茶（武昌山即当今的鄂州、咸宁一带）遇见“野人”的故事。正如吴觉农先生主编《茶经述评》中所指出：神话是虚构，但并非绝对空想，是和实际生活有某种内在联系的。“在湖北的神农架原始森林，至今还有发现‘野人’的传说，现在还在进行科学调查。因此，对《续搜神记》中所说的武昌山上的‘毛人’，也不能轻易加以否定。同时湖北现今也发现了野生茶树，这个秦精采茗的神话故事，不能说是完全虚构的。”

湖北茶叶曾经是古代神话的内容，也说明了湖北茶叶历史是十分悠久的。

4. 在《茶经·八之出》中的记述

陆羽在论述我国唐代茶叶产地时，其中提到湖北的部分有：