

Collected Edition Of Orison Swett Marden'S
Great Theories Of Success

丁兆宇◎编著

奥里森·马登 成功智慧思想 全书



我们面对困难，而不回避困难，大多数困难都会消失。
——奥里森·S·马登

弱者等待机会，强者创造机会。

丁兆宇◎编著

奥里森·马登 成功智慧思想 全书

图书在版编目 (CIP) 数据

奥里森·马登成功智慧思想全书/丁兆宇编著. —北京:
新世界出版社, 2009.9

ISBN 978 - 7 - 5104 - 0554 - 9

I. 奥... II. 丁... III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 166716 号

奥里森·马登成功智慧思想全书

作 者: 丁兆宇

责任编辑: 梁小玲

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 230 千字 印张: 20

版次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 0554 - 9

定价: 39.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

奥里森·马登成功智慧思想全书



前言

Collected Edition Of Orison Swett Marden's Great Theories Of Success

奥里森·斯维特·马登博士 (Orison Swett Marden, 1850—1924), 被公认为美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师、成功学之父。他创办的《成功》杂志, 影响了一代又一代企望成功的青年。他的成功学著作, 激励人心, 给读者以力量和信念, 是青年创业者的良师益友。一位著名美国评论家甚至指出: “即使在马登去世之后, 这本杂志仍然激励着千千万万的有志者, 继续着马登的伟大事业。”

1848年, 奥里森·马登, 生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区一块贫瘠的土地上。他3岁丧母, 7岁时父亲也去世了。为了生存, 马登开始了比一般山区孩子更为艰苦的挣扎。他先是寄人篱下, 给人做工。他总也吃不饱饭, 还要每天工作14小时以上; 没有同龄的朋友, 还要受到主人孩子的嘲弄和虐待; 没有长辈的关爱, 还要忍受主人的责骂和皮鞭……

但是, 他始终怀有远大的志向, 他相信, 总有一天自己可以做点事情, 来激励和引导那些像他一样的年轻人。

通过勤奋的工作和刻苦的学习, 23岁时, 马登走进了大学校门, 并取得了包括哈佛医学院博士、波士顿大学法学院学士等多个科目的学位。

30岁时, 马登的处女作《伟大的励志书》获得了巨大成功, 第一年就再版11次, 仅在日本就售出近100万册。

美国第25任总统威廉·麦金莱曾这样评价《伟大的励志书》: “马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。我认为, 没有任何东西比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。”



40岁时，马登已经成了一位旅店业大亨。

然而，不幸接踵而至。连年干旱，经济萧条，而且他最重要的一些旅店被大火夷为平地，倾注了大量心血的五千多页手稿也在大火中化为灰烬。但马登没有屈服。背着沉重的债务，他带着永不褪色的梦想来到波士顿，开始了成功学方面的创作。他现在更有资格投身这项事业。因为，在他40多年的奋斗历程中，在财富的阶梯上，他曾经站在最高处，也曾被抛到谷底，所以，他更了解财富与成功的奥秘。

他研究无数名人的成功事迹，总结成功规律，撰写了包括《做最好的自己》、《获得你想得到的一切》、《正确思考的奇迹》、《获得成功的秘诀》、《做自己梦想中的国王》、《成功者的态度》和《人的潜能》等在内的大量鼓舞人心的著作。

奥里森·马登说：“在人的一生中，无论何种情形下，你都要不惜一切代价，走入一种可能激发你的潜能的气氛中，可能激发你走上自我发达之路的环境里。”“体力和精力是我们一生成功的资本，我们应该阻止这一成功资本的无效消耗，要汇集全部的精神，对体力和精力作最经济、最有效的利用。”

有无数人在借鉴了马登的方法和一些建议以后，已经彻底改变自己的想法和做法，从失败中东山再起，创造了惊人的事业成就。

《奥里森·马登成功智慧思想全书》一书，通过大量通俗睿智的思想和富有哲理、启人心智的故事，多角度、全方位地对奥里森·马登的成功智慧思想，进行了系统总结和生动阐释。相信每一个志在成功、追求卓越、愿意通过学习和努力改变平凡人生的读者，都会从本书中获得阵阵的惊喜和持久的收获。

奥里森·马登成功智慧思想全书



目 录

Collected Edition Of Orison Swett Marden's Great Theories Of Success

第一章 每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐

在所有的过错中，我们最易于原谅的就是懒散。勤劳的人会有各种幸运，懒惰的人则只有一种不幸。要工作，要勤劳，劳作是最可靠的财富。不要由于侥幸取得一次收获，便否认踏实苦干是成就的基础。要摘取果子的人必须爬上树。世间没有一种真正具有价值的东西，可以不经过艰苦辛勤劳动而能够得到。天才就是无止境刻苦勤奋的能力。

成功要依靠我们的努力去争取	(3)
你们应该更加努力地接受现实生活中的每一件事	(5)
相信运气不过是个偷懒的借口	(7)
杰出者往往愿意比别人付出更多的努力	(10)
没有人能一步登天，天才也需要勤奋	(13)
达到顶峰者并不一定是天资最佳的人	(15)
肯多下一点工夫，才能成就不平凡的人生	(18)
贫穷与苦难的刺激也可以成为前进的动力	(22)
坚强的意志和毫不动摇的决心会帮助你逆流而上	(24)
克服怠惰的习惯，为成功付出必要的努力	(27)
【本章要点与思考】	(28)



第二章 主动出击，积极寻求是成功者应有的素质

缺乏勇气，害怕风险，这是多数人的共同点，因而成功总是少数人的代名词。生活中，很多人都不满意自己的现状，但只有很少的人采取了切实的行动，以改变自己。改变自己、追求成功是需要勇气与智慧的；因为勇气是在现状中高瞻远瞩的一种风险投资，而智慧则是自己把握自身资源的能力。有了这两项，追求成功的人生在很大程度上就有了保障。

- 所有的人都具有充沛而未经开发的潜能..... (33)
- 成功者的特质比苦干更为关键 (36)
- 最伟大的事业，只需要从最简单的工作入手..... (43)
- 采取大胆的行动，把希望转变为现实 (45)
- 愿意接受风险，就会增加成功的机会 (48)
- 培养胆识，养成良好的竞争习惯 (51)
- 积极弥补自我发展资源不足的缺陷 (54)
- 采取果敢的行动，做自己梦想中的国王..... (56)
- 【本章要点与思考】 (58)

第三章 天下绝无不热烈勇敢地追求成功，而能取得成功的人

19世纪英国著名作家布沃尔说过：“信仰的力量是无穷的。当信仰被运用到人类的身上的时候，一个人就会变得充满斗志。人们希望某一天实现自己的理想，虽然在某一时刻是不可能的，但是坚定的追求可能在临死之前让他们实现这个目标。”我们无法阻止一个有坚定目标的人实现他的理想，他不会被任何困难击倒，即使有行走障碍，他也会一往无前。

- 我们内心的态度比任何其他的因素都重要..... (61)
- 真正成功的人生在于努力地去实现自我..... (63)

奋发自强的心是我们人生的最好支柱	(67)
找准自己的位置, 坚守自己的优势方向	(69)
不要去从事与本身天性相差甚远的职业	(71)
选择一个更能轻而易举地成为获胜者的职业目标	(75)
改变阻碍我们成功的错误的人生态度	(78)
无论前景多么让人灰心都不要放弃希望	(82)
惋惜已失去的东西不如珍惜仍存在的一切	(84)
改变自我心像, 开拓新的生活	(87)
满怀挑战自我极限的决心去努力, 去拼搏	(89)
使自己保持一种积极向上、奋发有为的心态	(92)
要不断地暗示自己一定会成功	(95)
激励自我为了更加美好的明天而努力	(99)
真正从所犯的错误中吸取教训, 获得智慧	(103)
【本章要点与思考】	(105)

第四章 崇高的目标造就崇高的品格, 伟大的志向造就伟大的心灵

拉尔夫·瓦尔多·爱默生说: “世界会给知道自己要去哪里的人让路。”有人活着没有任何目标。他们在世间行走, 就像河中的一棵小草。他们不是行走, 而是随波逐流。没有目标而生活, 恰如没有罗盘而航行。对于一只盲目航行的船来说, 所有的风都是逆风。如果你想要获得成功, 就要设定一个目标, 这个目标要能指挥你的思想, 释放你的能量, 激发你的希望。

有了明确的目标便会有奋斗的方向和动力	(109)
你能接受什么, 生活就会给你什么	(112)
如果你想获得, 首先必须去要	(114)
只有适合你的目标才可能是最好的目标	(117)
尽可能地追求卓越而不能画地自限	(120)



梦想能够激发成功者的潜能	(123)
适时对不现实的目标进行必要的调整	(126)
采取积极有效的行动去努力实现目标	(130)
想超越自我，让自己的心灵自由翱翔	(132)
【本章要点与思考】	(135)

第五章 拥有足够自信的人才能成为生活中的胜利者

苏格拉底说：“一个人是否有成就只有看他是否具有自尊心和自信心两个条件。”许多人之所以在社会上无所作为，是因为他们贪图省事，或是缺乏自信，不敢照着自己的意志去做，东问西访，事事要经他人的同意认可，才敢决定。一个不敢表现自身的潜力，表达自己意见的人，不可能取得杰出成就。要有自信，然后全力以赴——假如具有这种观念，任何事情十之八九都能成功。

在心灵里种下高贵的种子才能成就非凡伟业	(139)
自尊与自信是成就事业的奠基石	(142)
强大的自信心能帮助你成就一切伟大的梦想	(145)
拿自己的短处去比别人的长处是愚蠢的做法	(147)
要积极进行健康正确的自我评价	(150)
自我轻视的态度从来没有造就出过一个真正的男子汉	(153)
努力将内心角落的自卑感清除干净	(156)
在生活中保持自己独立的个性	(159)
你才是自己命运的真正主宰	(162)
自信的习惯是可以后天培养的	(164)
通过积极的自我暗示提升自我形象	(166)
【本章要点与思考】	(169)

第六章 善于独辟蹊径才能创造出伟大的业绩

良好的方法能使我们更好地发挥天赋的才能，而拙劣的方法则可能妨碍才能的发挥。不下决心培养思考习惯的人，便失去了生活中最大的乐趣。一个作家在《折中主义杂志》中说：“世界上有三种人：积极进取的人，墨守成规的人和懒惰无能的人。第一类人走向了成功，第二类抵制一切变化，第三类人注定失败。”

学会进行批判性地思考和创造性地生活	(173)
我们自身的创造潜能是无限的	(177)
不要总是循规蹈矩地去解决问题	(179)
善于思考的普通人完全可以把握更多的机会	(182)
把善于思考当做生活中的习惯	(185)
不要相信必定适用于一切情况的所谓方针	(187)
善于学习和思考才能得到智慧	(192)
稍微动一下脑筋，就可能轻松地跨越障碍	(196)
进行有意识的训练，保持头脑灵活	(201)
掌握有效解决问题的基本要领	(206)
要学会果断地适时停止某项工作	(211)
让有限的时间发挥出更大的效益	(213)
【本章要点与思考】	(215)

第七章 明智的人最懂得把全部的精力集中在一件事上

一个懂得集中精力专注做好一件事的人往往没有时间可以像一般人那样浪费。因为他要以有限的生命，完成一流的事业。他就必须要有所选择，有所坚持，有所放弃。他也许不能在生活中的许多事情上，像普通人那样反应。他要减少花在交友、娱乐、爱恨纠缠、争执、答辩和澄清上的时间，他必须忍住不



为小事所缠，他要能很快分辨出什么事不重要，然后立刻丢掉它。

不要把宝贵的精力无谓地分散到许多不同的事情上	(219)
做任何事情都要集中精力	(223)
牺牲相对小的志向去赢得一个伟大的理想	(225)
无论你做什么都要竭尽全力	(229)
持之以恒地朝着既定的方向前进	(231)
从细节之处着手，每天做一点事情	(233)
不值得做的，就要果断放弃	(235)
学会专注，避免分散精力	(237)
随时保持头脑的清醒	(241)
【本章要点与思考】	(242)

第八章 对于具有坚强意志的人来说，没有什么是不可能的

在没有经过任何困苦和考验的情况下，就能够在某种领域内表现出卓越的才能和伟大的天赋，这是极其罕见的东西。爱默生说：“很多人可能没有极其坚强的意志，但是我们相信，总有人能够脱颖而出，成就大业。只有具备坚强意志的人才能在竞争中最终取得胜利。”

力量和坚韧是成就伟大的事业必不可少的品质	(247)
面临严峻的挑战的时候不要怀疑自己的能力	(251)
人生就好像是马拉松赛跑一样	(253)
坚忍不拔的人在逆境中不轻言放弃	(255)
挫折和失败常常是走向成功的转折点	(257)
让失败唤起你更多的勇气	(262)
面对困难要抱持敢于拼搏的态度	(264)

要相信所有的不幸终究会过去	(267)
不要让消极的思想侵蚀你的心灵	(269)
历练顽强的性格和钢铁般的意志	(271)
【本章要点与思考】	(275)

第九章 尽心于工作能带给我们的远比薪水带给我们的更为重要

如果一个青年在刚踏入社会的时候，便决心把建立自己的品格作为以后事业的资本，做任何事情，都无愧于养成完美人格的要求，那么，即使他无法获得盛名与巨大利益，但终不至于失败。而那人格堕落、丧失操守的人，却永远不能成就真正伟大的事业。每个刚刚踏入社会的人，都要秉承着这样的思想：工作对于我们是机会，我们只需要在其中使出全部的气力与知识。

没有任何一项伟大的事业不是因为热忱而成功的	(279)
萎靡不振的做事态度是成功的大敌	(282)
真正的成功在于勇于承担责任，做好本职工作	(284)
将工作看做生命的权利和荣誉	(287)
不要刻板地执行命令，而要争做不寻常的贡献	(290)
远离疏忽、敷衍，追求尽善尽美的态度	(293)
依靠积极主动地工作争得更多的机会	(296)
用有效的创意使你的职业人生更加多彩	(300)
从平凡的工作中也能得到乐趣	(302)
【本章要点与思考】	(304)

Collected Edition Of Orison Swett Marden's Great Theories Of Success



奥里森·马登成功智慧思想全书

第一章

每一发奋努力的背后， 必有加倍的赏赐

在所有的过错中，我们最易于原谅的就是懒散。勤劳的人会有各种幸运，懒惰的人则只有一种不幸。要工作，要勤劳，劳作是最可靠的财富。不要由于侥幸取得一次收获，便否认踏实苦干是成就的基础。要摘取果子的人必须爬上树。世间没有一种真正具有价值的东西，可以不经过艰苦辛勤劳动而能够得到。天才就是无止境刻苦勤奋的能力。

◆ 成功要依靠我们的努力去争取

奥里森·马登指出，许多人都谈过他们是怎样等待愿望实现的。他们耐心地坐着，等着运气的到来。实际上，这是一种不明智的态度。他曾经引用哈得的故事来说明自己的观点。

哈得在夜总会演奏的时候，总是等着“好运气”的到来，等待自己被发现。哈得一直听人说：“只要坚持唱，卖力地唱，总有一天会有人给你送来运气的！”哈得一直等着好运气，可它始终没来。后来他才明白过来，原来成功是个选择，而不是什么机遇。

哈得懂得了，创造未来最好的途径就是发展自己。他开始了一项自我发展的计划，他决定再也不去等好运气了——他打算自己创造好运。哈得面临一个选择，他可以继续等待自己的船回来，或者他可以游到海里去找他的船。哈得决定出海去找，他对这个决定非常开心，因为他发现他的一些朋友们还站在码头上等着呢！

有一次，哈得正在一所高中演讲，一位年轻的女士在一旁耐心地等待着，直到他签完名，开始对别的学生讲话时，她才问：“如果成功不到你这儿来，你怎么办？”

哈得回答说：“成功不到你这儿来，那你就到成功那儿去！”有那么一会儿，她似乎有点儿迷惑，接着她眼睛一亮，说道：“你的意思是——我不应该等着成功！”

就在那一刻，哈得认识到，很多人对于成功有个非常大的误解，他们所受的教育是错误的。大多数人认为，成功是一件偶然发生的事情，你是否成功全看你运气如何。其实，成功不是偶然的，而是因为我们作出了一个决定，并且按照这个决定采取行动才获得成功的。我们必须作出决定，然后采取行动！有一句老话说：“生活是件很有趣的事，如果除了最好的东



西，其余的你全都拒绝接受，那么你经常都会得到最好的！”

那天，这位年轻的女士带着一种全新的思维模式离开了学校，她再也不会去等待成功自己出现了，她会行动起来，去取得成功！

奥里森·马登提醒我们，成功不是等来的，而是去取得的！不要等着自己的船回来！跳进海里，向着自己的船游去吧！你会为自己所做的感到高兴！

也许，每个行业、每个领域都有无数的机会在等着你。但是，每个机会都是稍纵即逝的，除非你紧紧地抓住它，并且加以利用。

成功有的时候是需要去冒险的，你必须花费你的时间和金钱为它冒险。如果你不敢放手一搏，机会是不会光临的。只有当你乐于付出时间、金钱去承担风险之时，机会才会出现在你面前。

机会不会光顾那些浪费时间、偷懒又闲散的人。机会更多地去留意那些忙忙碌碌的人。他们为了自己的理想和渴望而拼命工作，而他们的努力使他们离成功更近了。

在现实的生活中，机会是属于那些善于运用时间、追求目标并且以踏实的工作实践每一天的人。那些浪费时间的人，过着悠闲懒惰的日子，就不能妄想走向成功。

当机会来临之时，你必须快速地作出决断并采取行动。优柔寡断很可能丧失时机，机会也永远不会光顾你。

当你的目标一旦确定，你就应以持续的动力去追击目标，直到成功为止。机会不会降临到我们经常说的“三天打鱼，两天晒网”的人身上。

通往成功的路径，处处是荆棘，杂草丛生，充满了艰巨与辛酸。很多人往往因为成功之路太艰辛，牺牲太大而放弃了。但决心获得成功的人，必须付出这巨大的代价。坚毅的人，绝不轻言退却。竞争只会刺激他们，阻力与困难只能坚定他们成功的信念。你之所以没有达到人生的最高目标，是因为你对眼前的成功满足了。

要想到达成功的顶点，必须踏实地做好眼前的工作，对于每一项工作都竭尽所能地去全力以赴。你的工作就是你成功的基石。充满热情、友善地对待它，那么你就无须再为生活而担忧了。奥里森·马登认为，从努力工作中走向成功是最有效的一种途径！

◆ 你们应该更加努力地去接受现实生活中的每一件事

奥里森·马登在生活中发现这样一种现象：大多数青年人对未能接受大学教育都深感遗憾，他们似乎认为，未读大学是他们事业前程的一大障碍。为解决青年们的这种忧虑，马登讲过一个连小学都没读完的男人奋斗成功的故事。

他的家境赤贫，连父亲去世后买棺材的钱都是邻居亲友凑齐的。父亲亡故后，母亲在制伞工厂上班，每天工作 10 小时，下班后，还带些按件计酬的工作回家做，一直忙到晚上 11 点。

在这种境遇中成长的他，少年时有一次参加附近教会举办的话剧演出，他觉得很有趣，从而决心要学好演讲，这次偶然的经验，成为他日后从政的契机，30 岁时终于当选为纽约州议员。但当时他尚欠缺履行议员职责的准备。

由于他的文化水平很低，所以，工作中碰到很多困难。当他阅读必须付诸表决的冗长而复杂的议案资料时，他完全莫名其妙，有如面对一种难辨的文字一般。再有，虽然他从未踏进森林一步，却被选为森林法立法委员，而从未跟银行打过交道的他又被选为银行法立法委员会的一员。

这不得不使他感到懊悔烦闷，真想辞职不干。但他终究未辞职，其原因乃是不愿让母亲知道他无法胜任议员职务这件事。面对此种困境，他没有退却，他认识到不必为自己菲薄的知识而难过，只有发愤图强才可以弥补一切。他下定决心，每天学习 16 小时，对一切问题都感兴趣并加以钻研。不懈的努力终究使他从地方性政界要人变成全国性的政治家。

《纽约时报》曾盛赞他是纽约最受欢迎的公民。这个不凡的人就是亚当·史密斯。

史密斯从不为自己的无知而伤悲不止，而是努力自学，忘掉自己未上