

SHIYONG ZHONGYI
FANGYAO SHOUCHE



实用中医
方药手册

第2版

主 编◎王世民 王永吉

方剂部分共精选经方、验方980余个，按其功能效用分类，
分别介绍其组成与用法、主治和临床应用；
中药部分共精选中药545味，以表格形式阐述，
包括性味、功能、主治病症和常用剂量等



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

SHIYONG ZHONGYI
FANGYAO SHOUCE

实用中医 方药手册

（第三版）

任应秋主编 任应秋

《实用中医方药手册》第三版，在第二版的基础上，根据近年来中医药理论、方药研究的新进展，结合临床实际，对原书内容进行了全面的修订和补充。全书共分10卷，包括：方剂学、中药学、针灸学、推拿学、气功学、食疗学、药膳学、药酒学、药茶学、药浴学。本书可作为中医临床、教学、科研、自学及中医药爱好者参考之用。



中国医药出版社
CHINA MEDICAL SCIENCE PRESS

实用中医方药手册

SHIYONG ZHONGYI FANGYAO SHOUCHE

(第2版)



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

实用中医方药手册/王世民,王永吉主编. —2版. —北京:人民军医出版社,2009.9

ISBN 978-7-5091-2905-0

I. 实… II. ①王…②王… III. 方药—手册 IV. R289.2—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138829 号

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.75 字数:305千字

版、印次:2009年9月第2版第1次印刷

印数:7001~11500

定价:30.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书由中医方药学专家编著,分方剂和中药两部分。方剂部分共精选经方、验方 980 余个,按其功能效用分类,分别介绍其组成与用法、主治和临床应用;中药部分共精选中药 545 味,以表格形式阐述,包括性味、功能、主治病症和常用剂量等。本书的特点是内容精练,阐述简明,实用性强,既适合中医院校学生学习方药之用,又可作为临床医师、基层医务人员临证用药的工具书,还可供中医药爱好者学习参考。

序

--- --- --- ---

方剂之繁,药物之众,譬若江河,部帙浩博,难于穷极。而方药之要,确为“辨证论治”基础之必具,故医者必当熟知性味、详悉功用,方可在正确辨证的基础上对证处方,投药无误,药证相合,径取良效。王世民同志在北京中医学院读书时,学习勤奋,未尝懈怠。毕业分配到山西省中医研究所,从事于临床及西学中教学有年,致力于中医及中西医结合的研究工作,且尤擅长于方药之学,其读书较博,搜资颇多,已有著述。《中医方药手册》是于十年动乱之中成书,具有提纲挈领,简明概全,使用方便等特点,不仅为中医、西学中医生临床所需,亦可作为乡村医生和中医业余爱好者查阅之必备书籍,故流传甚广。为使该书更好地服务于临床,世民同志又在原书的基础上重加修订,并寄稿至京,征求意见,数易其稿,使内容更加充实。如今该书修订出版,欣慰之际,为使此著为四化建设和人民健康事业发挥更大的作用,特为之序。

中国医学科学院首都医院 祝谌予

第 2 版前言

中医治病的主要手段是选方遣药,医生在“望闻问切”确立诊断之后,首要的就是善于选择适宜的方剂和中药施于病人,才能使方对病,药对症,效如桴鼓。本书是方与药兼备,便于临证时参考、使用,故名《实用中医方药手册》。此次修订,除参考了一些读者的意见之外,主要做了以下调整或修订。方剂部分压缩和删除了少用或过时的方剂或成药;增加了目前常用方药或新方,如地奥心血康,中西药合璧的消渴丸等;对某些可能有潜在新用途的药品也加以介绍,如双黄连口服液,实验研究证明对禽流感病毒杀灭率可达 94.37%,提示对人禽流感防治有研究的潜力,并告知本品与氨基苷类和大环内酯类抗生素可能有配伍禁忌等。在中药部分,对有发展、开发潜力的药品,在备注项中尽量略加介绍。如有益生元作用的菊芋,其同科植物菊苣,据研究对嘌呤核苷酸代谢紊乱有调节作用,其提取物可能成为降尿酸的有效药物,而菊芋与其同科,似也可能大有希望。再如补益良药人参,传统都是用其根入药,而现在已知人参花蕾中的有效成分是根的 5 倍以上,岂不更有开发价值。对于中药材的品种混乱,如大青叶、板蓝根、郁金、姜黄、莪术等,都在备注项下做了尽可能简要的说明。

本次修订,虽然有多人参加,但限于我们的水平,不足和错误仍恐难免,敬希读者指正为感。

编 者

2009 年 3 月

第 1 版前言

本书初稿编写于 1968 年,当时是为了医学院校学生实习和进修生在临床上随手检索之用。初为内部发行,由于不能满足读者的需要,遂交由山西人民出版社出版。1970 年、1984 年先后修订 2 次,总发行量计 62 万余册。转眼又过去了近 20 年,仍时有读者掷函索购,因此,才又下决心再作修订,更荣幸的是得到了人民军医出版社的大力支持,才得顺利付梓。此次修订仍本着既可作为学习方剂、中药之参考书,又可供作医师临床随手检索之用的精神,强调临床实用,兼及理论学习,说明则力求简明扼要,并坚持中医辨证论治、辨证选方用药的特色,同时对方剂、中药的分类和选择做了较多的调整和增删,还就近 20 年多年来中医药研究方面的某些新成果、新发现,如某些方剂、中药的新用途和新制剂或新方剂、新中药等,尽可能地在本书中有所体现,这也是本次决心修订的重要原因之一。尽管在主观上做了很大的努力,但书中的不足和错误之处,仍恐难免,敬希诸位读者指正。

本书在编写和修订过程中参考了诸多编著者的佳作,限于篇幅,恕我不能一一道谢了。此外,和前几次修订一样,得到不少师友的支持和帮助,其中不能不提的是老友郝印卿教授和师兄吕景山教授贡献最大,吕玉娥、李毅也做了大量的文字打印工作,谨在此一并致谢!

王世民

2003 年 9 月 5 日

凡 例

一、本手册是本着既可作为学习中医方剂、中药之用，又可作临床手册参考的目的而编写，所以有关方剂和中药尽量收集广泛，以更切于实用，故本版更名为《实用中医方药手册》。

二、本手册共收方剂 980 个（包括不同的制剂）、中药 545 味。主方或代表性方剂分别列〔组成及用法〕、〔主治〕、〔临床应用〕3 项，简要地介绍有关知识。中药则以表格形式列出，便于对照和掌握要点。其中“备注”一项，乃为补表格之不足，介绍其他有关内容。

三、本手册的主方剂按照其主要功能效用分类，以便更好地与临床应用相结合。在方剂部分的“临床应用”项下，都附列有 2 个或 2 个以上的方剂。这些方剂大都与前述方剂在组成、应用或证候、病位等方面有某些联系，故列在一起。正是由于照顾了证候、病位等方面的联系，所以方剂的分类不能像中药分类那样详细，请读者谅解。

四、本手册收集的方剂、中药及其有关内容，主要参照《中华人民共和国药典》（2005 年版，文中简称《中国药典》）、《新编国家中成药》2003 年版、新世纪中医院校教材《方剂学》（2003 年版）、《中药学》（2002 年版）、《中国基本中成药》（I、II 部）、《中药制剂手册》和《全国中草药汇编》（修订版）等而编写。此外也收集了一些近年已初步证明行之有效的方、新药及新制剂，如清开灵、双黄连颗粒以及红景天、刺五加、塞隆骨、魔芋等。

五、本手册收录的方剂、中药以《中国药典》及中医学院教材或本草书沿用已久的名称为正名。方剂尽量标明原始出处（除《伤寒论》、《金匱要略》的经方外，其他古方，凡已被药典收录者，则不再

标原书),中药注明归经,以备核查和参考。

六、本手册所收集诸方都写明了常用剂量和使用方法,组成该方剂的药物,凡属必要和可能者,也都标出了用量(经方加括号者为原书用量,括号外为参考用量);中药部分亦都列有常用量。但是由于目前各地药品质量、规格尚未完全统一,以及病人的具体情况和医师用药习惯不同,所列之剂量,仅供参考。

七、本手册中中药的常用量,系指干品在汤剂中成人一日常用内服量,计量单位是按照国务院规定,不论经方或古方、新方,一律折算成法定单位,即以克为单位。

八、本手册各方药所主治的疾病名称,均以中医为主,但为便于西医同志的参考,凡能互相印证者,都标以“可用于”某某病。不过由于中西医理论体系的不同,所以只能仅供参考,临床应用时,仍需按照中医药理论辨证施治。

九、本手册附有中医药界沿用的“十八反歌”、“十九畏歌”、“妊娠服药禁忌歌”及公制、旧市制衡量换算表。至于3首歌的内容和实际意义虽有争论,但目前临床上仍有参考价值。

十、本手册为了便于检索,书末附有方药索引,按简化汉字笔画顺序排列,并一一标明页码。

目 录

第一部分 方 剂

一、解表剂

麻黄汤 (1)

〔附方〕

三拗汤 (1)

华盖散 (1)

麻杏薤甘汤 (2)

桂枝汤 (2)

〔附方〕

葛根汤 (2)

新加汤 (3)

小青龙汤 (3)

〔附方〕

从龙汤 (3)

桂龙咳喘宁胶囊 (3)

射干麻黄汤 (4)

麻黄附子细辛汤 (4)

〔附方〕

麻黄附子甘草汤 (4)

再造散 (4)

银翘散 (5)

〔附方〕

清瘟解毒丸 (5)

感冒退热颗粒 (5)

复方鱼腥草片 (6)

小儿速热清口服液 (6)

双黄连口服液 (6)

桑菊饮 (7)

〔附方〕

葱豉桔梗汤 (7)

葱豉汤 (7)

活人葱豉汤 (7)

麻黄杏仁甘草石膏汤

..... (8)

〔附方〕

大青龙汤 (8)

越婢汤 (8)

柴葛解肌汤 (9)

〔附方〕

清眩丸 (9)

防风苍术汤 (9)

竹叶柳蒡汤 (9)

- 〔附方〕
- 升麻葛根汤 …………… (10)
- 麻疹合并喉炎方 …… (10)
- 加减葶藶汤** …………… (10)
- 〔附方〕
- 葱白七味饮 …………… (10)
- 玄参甘桔颗粒 …………… (10)
- 败毒散** …………… (11)
- 〔附方〕
- 消风散 …………… (11)
- 参苏散 …………… (11)
- 香苏散** …………… (12)
- 〔附方〕
- 小儿四症丸 …………… (12)
- 午时茶颗粒 …………… (12)
- 二、泻下剂**
- 大承气汤** …………… (13)
- 〔附方〕
- 小承气汤 …………… (13)
- 调胃承气汤 …………… (13)
- 三化汤 …………… (13)
- 桃核承气汤** …………… (14)
- 〔附方〕
- 复方大承气汤 …………… (14)
- 肠粘连缓解汤 …………… (14)
- 大陷胸汤** …………… (15)
- 〔附方〕
- 复方大陷胸汤 …………… (15)
- 甘遂通结汤 …………… (15)
- 控涎丹** …………… (15)
- 〔附方〕
- 十枣汤 …………… (16)
- 疏凿饮子 …………… (16)
- 己椒苈黄丸 …………… (16)
- 温脾汤** …………… (16)
- 〔附方〕
- 大黄附子汤 …………… (17)
- 保赤散 …………… (17)
- 三物备急丸 …………… (17)
- 黄龙汤** …………… (17)
- 〔附方〕
- 承气养营汤 …………… (18)
- 增液承气汤 …………… (18)
- 麻子仁丸** …………… (18)
- 〔附方〕
- 五仁丸 …………… (18)
- 清宁丸 …………… (19)
- 济川煎 …………… (19)
- 三、和解剂**
- 小柴胡汤** …………… (20)
- 〔附方〕
- 柴胡枳桔汤 …………… (20)
- 蒿芩清胆汤 …………… (20)
- 四逆散** …………… (21)
- 〔附方〕
- 柴胡疏肝散 …………… (21)

- 痛泻要方…………… (21)
芍药甘草汤 …… (21)
 〔附方〕
 芍药甘草附子汤 …… (22)
 芍药甘草香附红花汤 …… (22)
逍遥丸 …… (22)
 〔附方〕
 舒郁清肝饮…………… (23)
 治乳房胀痛经验方 …… (23)
半夏泻心汤 …… (23)
 〔附方〕
 生姜泻心汤…………… (23)
 甘草泻心汤…………… (24)
 黄连汤…………… (24)
达原饮 …… (24)
 〔附方〕
 宣透膜原方…………… (25)
 清脾饮…………… (25)
截疟七宝丹 …… (25)
 〔附方〕
 常山饮…………… (25)
 疟疾丸…………… (25)
- 四、表里双解剂**
- 九味羌活丸** …… (26)
 〔附方〕
 大羌活汤…………… (26)
 神术汤…………… (26)
大柴胡汤 …… (26)
- 〔附方〕
 复方大柴胡汤…………… (27)
 清胰汤1号…………… (27)
 清胰丸…………… (27)
凉膈散 …… (27)
 〔附方〕
 黄连上清丸…………… (28)
 牛黄降压丸…………… (28)
厚朴七物汤 …… (28)
 〔附方〕
 前胡枳壳汤…………… (29)
 防风通圣丸…………… (29)
葛根黄芩黄连汤 …… (30)
 〔附方〕
 三黄石膏汤…………… (30)
 葛根黄芩汤…………… (30)
- 五、清热剂**
- 白虎汤** …… (31)
 〔附方〕
 竹叶石膏汤…………… (32)
 化斑汤…………… (32)
犀角地黄汤 …… (32)
 〔附方〕
 清营汤…………… (33)
 清瘟败毒饮…………… (33)
黄连解毒汤 …… (33)
 〔附方〕
 清胃黄连丸…………… (34)

- 万应锭 (34)
- 温清饮 (34)
- 泻心汤** (34)
- 〔附方〕
- 栀子金花丸 (35)
- 黄玉膏 (35)
- 牛黄解毒丸 (35)
- 银花甘草汤** (36)
- 〔附方〕
- 银黄口服液 (36)
- 通肠解毒汤 (36)
- 五福化毒丸 (36)
- 普济消毒饮** (37)
- 〔附方〕
- 清震汤 (37)
- 治水痘方 (37)
- 六神丸** (37)
- 〔附方〕
- 梅花点舌丸 (38)
- 解毒消炎丸 (38)
- 青果丸** (39)
- 〔附方〕
- 健民咽喉片 (39)
- 西瓜霜润喉片 (39)
- 复方草珊瑚含片 (39)
- 苍耳子散** (40)
- 〔附方〕
- 通窍鼻炎丸 (40)
- 辛夷散 (40)
- 藜芦大枣泻肺汤 (41)
- 泻白散** (41)
- 〔附方〕
- 清肺抑火丸 (41)
- 泻青丸** (42)
- 〔附方〕
- 黄连羊肝丸 (42)
- 清脾散 (42)
- 龙胆泻肝丸** (42)
- 〔附方〕
- 耳聋丸 (43)
- 当归龙荟丸 (43)
- 平肝清晕汤** (43)
- 〔附方〕
- 脑立清丸 (44)
- 平肝潜阳方 (44)
- 左金丸** (44)
- 〔附方〕
- 戊己丸 (44)
- 香连丸 (45)
- 复方黄连素片 (45)
- 连附六一汤 (45)
- 清胃散** (45)
- 〔附方〕
- 泻黄散 (45)
- 玉女煎 (45)

- 导赤散** (46)
 〔附方〕
 八正散 (46)
 分清五淋丸 (46)
 妇科分清丸 (47)
 三金片 (47)
五淋散 (47)
 〔附方〕
 石韦散 (47)
 清心莲子饮 (47)
六一散 (48)
 〔附方〕
 滑石黄柏散 (48)
 寒通汤 (48)
滋肾通关丸 (49)
 〔附方〕
 大补阴丸 (49)
 沉香散 (49)
白头翁汤 (49)
 〔附方〕
 白地诃片 (50)
 痢疾丸 (50)
黄芩汤 (50)
 〔附方〕
 芍药黄连汤 (51)
 芍药汤 (51)
新加香薷饮 (51)
 〔附方〕
 清络饮 (51)
- 清暑益气汤 (52)
青蒿鳖甲汤 (52)
 〔附方〕
 清骨散 (52)
 秦艽鳖甲散 (52)
秦艽扶羸汤 (52)
 〔附方〕
 滋阴地黄丸 (53)
 当归六黄汤 (53)
- 六、开窍通关剂**
- 万氏牛黄清心丸** (54)
 〔附方〕
 安宫牛黄丸 (54)
 醒脑静注射液 (54)
 清开灵口服液 (55)
 紫雪 (55)
 局方至宝散 (56)
抱龙丸 (56)
 〔附方〕
 牛黄千金散 (57)
 七珍丸 (57)
苏合香丸 (57)
 〔附方〕
 冠心苏合丸 (58)
 苏冰滴丸 (58)
通关散 (58)
 〔附方〕
 卧龙散 (58)

实用中医方药手册

- 急救丹 (58)
- 紫金锭** (59)
- 〔附方〕
- 麝雄至宝丹 (59)
- 避瘟散 (60)
- 无极丹 (60)
- 人丹 (60)
- 红灵散** (60)
- 〔附方〕
- 行军散 (61)
- 暑症片 (61)
- 痧药 (61)
- 七、温里回阳剂**
- 理中丸** (62)
- 〔附方〕
- 桂枝人参汤 (63)
- 连理汤 (63)
- 小建中汤** (63)
- 〔附方〕
- 大建中汤 (63)
- 附子粳米汤 (64)
- 吴茱萸汤** (64)
- 〔附方〕
- 吴萸木瓜汤 (64)
- 丁香半夏丸 (64)
- 厚朴温中汤** (65)
- 〔附方〕
- 仲景胃灵丸 (65)
- 暖脐膏 (65)
- 小儿腹泻外敷散 (65)
- 当归四逆汤** (66)
- 〔附方〕
- 黄芪桂枝五物汤 (66)
- 六物附子汤 (66)
- 参附汤** (66)
- 〔附方〕
- 参附龙牡救逆汤
..... (67)
- 回阳生脉汤 (67)
- 四逆汤** (67)
- 〔附方〕
- 四维散 (68)
- 回汤救急汤 (68)
- 八、消导化积剂**
- 保和丸** (69)
- 〔附方〕
- 大山楂丸 (69)
- 五疳消积丸 (69)
- 葛花解醒汤** (70)
- 〔附方〕
- 葛花解毒饮 (70)
- 顺气消食化痰丸 (70)
- 四消丸** (70)
- 〔附方〕
- 开胸顺气丸 (71)
- 小儿化食丸 (71)

- 木香槟榔丸** (72)
 〔附方〕
 枳实导滞丸 (72)
 一捻金 (72)
 小儿至宝丸 (72)
枳术丸 (73)
 〔附方〕
 枳实消痞丸 (73)
 茯苓饮 (74)
健脾丸 (74)
 〔附方〕
 山楂健脾丸 (74)
 启脾丸 (75)
蟾砂散 (75)
 〔附方〕
 消疳金蟾丸 (75)
 疳积散 (75)
- 九、补益剂**
- 四君子丸** (76)
 〔附方〕
 参苓白术散 (77)
 香砂养胃丸 (77)
补中益气丸 (77)
 〔附方〕
 调中益气汤 (78)
 益气聪明汤 (78)
 升阳益胃汤 (78)
 升陷汤 (79)
- 保元汤** (79)
 〔附方〕
 止痛当归汤 (79)
 当归补血汤 (79)
 两仪膏 (80)
四物汤 (80)
 〔附方〕
 胶艾汤 (81)
 益母草膏 (81)
 平肝降逆汤 (81)
调经促孕丸 (81)
 〔附方〕
 艾附暖宫丸 (82)
 温胞饮 (82)
安胎丸 (82)
 〔附方〕
 固气填精汤 (83)
 保产无忧丸 (83)
 泰山磐石丸 (83)
归脾丸 (83)
 〔附方〕
 小草汤 (84)
 当归养血丸 (84)
炙甘草汤 (84)
 〔附方〕
 救逆汤 (85)
 来复汤 (85)
生脉饮 (86)
 〔附方〕