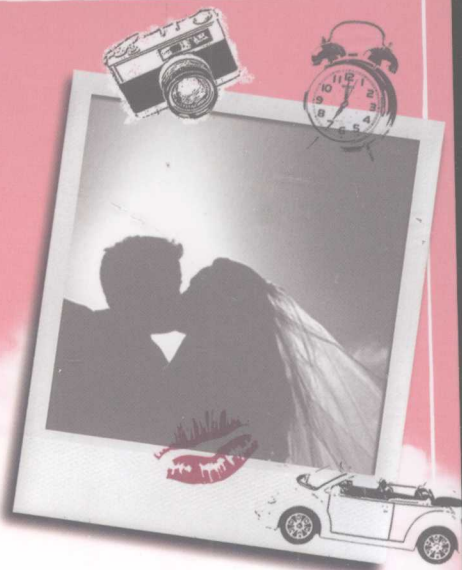


星尚 书系



星尚婚礼全攻略

星尚传媒 喜讯文化 编撰



东方出版中心

星尚 书系

星尚婚礼全攻略

星尚传媒 喜讯文化 编撰

东方出版中心

图书在版编目(CIP)数据

星尚婚礼全攻略/星尚传媒,上海喜讯文化传播有限公司编. —上海:东方出版中心, 2009. 8

ISBN 978-7-5473-0049-7

I. 星… II. ①星…②上… III. 结婚—礼仪—基本知识
IV. K891.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 132101 号

星尚婚礼全攻略

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路 345 号

电 话: 021-62417400

邮政编码: 200336

经 销: 全国新华书店

印 刷: 上海精英彩色印务有限公司

开 本: 889 × 1194 毫米 1/40

字 数: 180 千

印 张: 5.5

版 次: 2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5473-0049-7

定 价: 38.00 元

版权所有,侵权必究

目录

CONTENTS

001 | 准备篇：结婚，你准备好了吗？

002 | PART 1 自我调适

002 决定结婚时要做的事

002 婚前心理准备

005 | PART2 婚礼预算

005 结婚是件花钱的事

007 算一算，结婚要花多少钱

009 他们的婚姻感言与想象

012 附录 1：婚礼预算管理表

014 附录 2：甜蜜倒计时之行事备忘录

016 | 行动篇：打造你的个性婚礼

017 | PART 1 美丽新娘

017 礼服趋势 1：跟着大牌学穿衣

022 礼服趋势 2：量身定制幸福嫁衣

027 附录 1：定制价格与时间参考表

029 礼服趋势 3：短款小礼服

032 附录 2：时尚店里的短款小礼服

033 附录 3：婚纱收藏小技巧

035 新娘内衣必修课

041 打造时尚先生

049 新娘妆容和配饰

068 网购、现买、定制：钻戒轻松购买

073 奢华婚纱鉴赏

081 那朵叫做幸福的花儿

CONTENTS

084	PART 2 婚纱摄影
085	拍婚纱照前必读的 24 个 Q&A
092	附录 4: 如何选择婚纱影楼
094	婚纱摄影外景地: 爱, 有多远就走多远
109	你的婚纱照是哪一种 Style
116	超级摄影棚
119	附录 5: 几大摄影棚综合对比
120	不可不知的婚纱照订单 5 件事
126	PART 3 个性婚宴
126	趋势 1: 2009, 婚宴大不同
134	趋势 2: 新风尚婚礼派对
142	趋势 3: 浪漫出逃, 周游世界去结婚
150	花艺: 餐桌上的美学
158	缤纷婚品
163	婚礼跟拍、摄影达人观
168	婚宴预定流程全指导
171	选择心仪会场
177	完美婚礼集锦
185	附录 6: 会场问题清单参考
187	PART 4 享受蜜月
187	蜜月精算师
191	国内热门蜜月地
198	亚洲经典蜜月地
207	浪漫欧洲蜜月地
212	狂野非洲蜜月地
214	感谢



准备篇
结婚,你
准备好了吗?

PART I

自我调适

决定结婚时要做的事

※ 决定结婚后，第一个要通知的就是双方父母。征得双方父母的同意，这一前提会让婚礼的筹备更为顺利。

※ 告知最亲近的亲戚朋友，其中已婚的朋友将是你们最好的婚礼顾问，而伴娘伴郎的最佳人选也会在未婚朋友之列。

※ 在登记结婚时，别忘了做婚前体检，这是对下一代健康的保障。

※ 婚展、杂志、网站、朋友都是你筹备婚礼时的帮手。

※ 可以充分调动亲友们的积极性，发挥其各自特长，比如懂美术设计的，可以交付请柬的设计工作；采购算盘精，可以是你选购婚礼用品时的最好参谋。让大家参与到你的婚礼准备过程当中，每个人都会乐意帮忙。

※ 婚房装修及家电采购一定要量力而行，做好预算最为重要。比较好的方式是避开这一年的婚礼高峰期。

※ 做好信息的收集与整理，最好能做到分类归档。筹备婚礼，大大小小的事情很多，容易令心情烦闷，理清思路会让效率高许多。

婚前心理准备

结婚不仅要做必要的物质准备，还要做比物质准备更为重要的

准备——心理准备。婚后的夫妻生活与恋爱中的恋人相处是大不相同的，既新鲜又陌生，既甜美又苦涩，往往会伴随着许多意料不到的麻烦。所以，新婚夫妇在婚前就该有充分的心理准备，如果还没有准备好，请千万不要匆忙结婚。

☆准备1 摆脱不切实际的幻想

情人眼中的爱人形象都是完美无缺的。因此，如果对婚后生活期望过高，而现实生活又并非如此时，就会大失所望，产生不必要的心理负担。结婚意味着一个新家庭的诞生。有了家庭，负担自然会加重，诸如买米买菜、烧水做饭等家务劳动都得由新人动手。婚后长期生活在一起，有可能相互吸引力减弱了，还会发现爱人有许多自己以前不知道的缺点甚至毛病，在许多问题上与你争论，乃至弄得面红耳赤、动气、发脾气，甚至出言不逊……所有这一切，在婚前就应该想到：和自己共同生活的是一个普普通通、有血有肉的人，不是天使。

☆准备2 做好适应新生活的准备

结婚使两个生活经历不同的人结合成为一个小家庭，生活方



式、环境等各个方面都发生显著变化。这对于女方来说更为突出，她要与许多陌生人相识、相处，如同闯入一个新天地，重新开始自己的新生活。有些年轻人在婚前想得很天真，认为结婚就是与自己最心爱的人生活在一起，肯定会无忧无虑，幸福美满。这可错了，因为在你心爱的人身后还有一大堆他（或她）的亲人、朋友和同事呢！因此，在婚前主动地创造条件去熟悉新的生活圈子，是很有必要的。

☆准备3 了解性知识和性心理

过去这方面是个禁区，使许多年轻人饱尝苦头。结婚就意味着要过夫妻性生活，性生活质量的好坏关系到夫妻的和谐与幸福，所以，必须认真学习有关知识，特别要了解异性性心理的一些基本常识，这对婚后性生活和谐颇有帮助。

☆准备4 照顾父母，家庭永远是第一

我们固然要对工作负责，要有职业精神，要从工作中得到乐趣，但不要做工作的奴隶，我们工作是为了更快乐地和家人在一起，享受生活，享受生命。爱人的父母就是自己的父母。将心比心，只要内心深处真正感到这就是我自己的父母，心理上对老人依恋亲密，老人会感受到这份真心的。成功地经营一桩婚姻是一辈子的事情，所以照顾好双方父母、照顾好家庭，也是你一辈子的责任。



PART 2

婚礼预算

结婚是件花钱的事

结婚是件花钱的事情，花钱是为了带给我们快乐和满足感的。做结婚预算的目的就是做好费用的控制，把钱花在刀刃上，让每一个铜板都能给我们带来十足的快乐。



☆新婚置业

财务上的准备是否充足 例如首付款的筹备、每月按揭额是否合理等，一般而言月按揭最好不要超过家庭月稳定收入的 30%，这样的比例不太会影响两人的生活质量。若月按揭超过家庭稳定收入的 50%，就很可能成为“房奴”。这里必须明确，家庭稳定收入是指月工资、兼职收入，或其他有保障的资金来源。

生活方式的选择 比如出行的交通方式等。还要摒弃一些过时的想法：房子的大小要一步到位——这基本是不可能完成的任务，因为我们对房子的要求会不断升级；新婚的房子要是新

的——不要太在意房子的过去，关键是你们搬进去以后能不能生活得快乐。

☆预算的误区

费用估算低了 不要轻易相信商家给你的报价，基本上实际支出的将比他的报价高出很多。例如很多新人拍婚纱照，与商家事前预定的价格基本都不是最终价格，在拍照、选照片的过程中，商家会使出浑身解数提升对你的服务，让你在不知不觉中超过原来的预算。

不断修改预算 不断地调整自己的预算和项目，为的是尽善尽美，但是过度频繁修改预算和项目，会使人情绪波动、和爱人之间的摩擦增多，结果可能得不偿失。

预算费用不能到位 在统计可支配的结婚费用时，请千万不要把股票、债券、未出售的房子等等列入其中。任何投资产品都有价格波动的风险以及变现的过程，而结婚的费用就是要“现金白银”，而且最好专款专用，便于控制。

☆如何避免非理性费用

基本要求 摒弃“这个事情，一生只有一次”的想法。若你坚持这种想法，那么就不可能逃开商家对你的诱惑和费用的不断提升。我们需要的是享受其中的快乐，而快乐不是靠物质简单堆砌的。

更高要求 摒弃“我妈妈讲，所以最好……”的表达。结婚的事情掺和的人越少越好。不要简单地认为人多好办事，人多的同时嘴也杂，而且基本都是长辈的意见，即使不照做，也要费时费力解释。亲力亲为地自己操办虽然辛苦，但最有利于自己控制费用的支出，不过多修改自己的既定预算，控制好整个流程。

最后建议 合适的结婚费用准备为预计费用总额乘以 1.3。

算一算，结婚要花多少钱

结婚的花费十分琐碎，我们不妨以婚礼的总预算为基础，逐一了解其他的细节，做出适合自己的选择。

☆场地占总预算资金的 68%

会场 据调查，新人平均花费在婚宴会场的费用占婚礼相关部分资金的 65% 以上，可以说是整个婚事花费最大的一部分，建议新人在定好婚礼预算后，预留 50% 左右用于婚宴会场的花费。

婚宴单价 确认好婚宴会场的大致可花费资金，再除以预计将邀请的来宾人数，乘以 10，就是你可以预定的会场婚宴单价了，不要嫌麻烦，这可是控制成本的好办法。

特殊项目花费 有的会场草坪、仪式堂并不是免费提供给新人的，所以还需要留下这一部分的预算。而根据会场不同，租借费用也大相径庭，一般在 1000~3000 元。

☆婚庆公司占总预算资金的 17%

节目 + 策划 邀请婚庆公司代理的费用通常包括了策划费、布置费、制作费、相关婚庆人员费用。一些较高级的婚庆公司价格可能过万，但也有一些只单纯帮助新人布置会场的公司，策划费就相对低廉，一般在 6000~8000 元。

会场布置 会场布置的花费主要集中在花材上，根据季节和选用花材的不一，价格也会有比较大的差异，一场婚礼（以 20 桌计算）的花材布置费用大约在 10000 元，想节省开支的新人可以自己购买花材请专业花店代为制作。

☆婚庆人员占总预算资金的 6%

司仪 司仪是婚礼中的关键人物，所以挑选时要格外注意。司

仪的平均价格为 1000~1500 元 / 次。新人挑选时要注重交流，选择最适合自己风格的，以免花冤枉钱。

摄像师 摄像师的任务主要集中在晚间婚宴上，所以费用比较低，平均为 1200~1500 元左右。如果选择婚庆公司提供的相关人员，价位更加便宜，一般在 800~1000 元之间。

摄影师（当天） 婚礼当天外景拍摄是不可少的环节。全天候拍摄的费用一般在 2000 元左右，不过业内的价格高低不一，比较便宜的为 1200 元左右。

化妆师 新娘的化妆师是当天的重要角色。现在婚礼上新娘平均换妆的次数是 4 次，要找一个技巧高超、品位一流的造型师，可要留好这笔预算，目前口碑较好的化妆师均价是 1000~1500 元。

☆婚礼物品占总预算资金的 9%

喜糖 越来越多的新人会选择自己 DIY 喜糖盒，在城隍庙或者淘宝网能够找到比较实惠的包装，大约 2 元 / 个。也有一些做工精良、有设计感的喜糖盒，价格在 5 元 / 个左右。想给来宾留下深刻印象的新娘，这笔费用可省不得。

蛋糕 + 酒水 相比选择使用会场提供的免费结婚蛋糕，许多新人开始倾向定制一个有特色的蛋糕。专门的蛋糕店都提供这样的服务，还有冰淇淋等新鲜的蛋糕品种。蛋糕的大小和种类不同，价格也不尽相同，大致在 800~5000 元之间不等。

喜帖等纸制品 DIY 喜帖、席位卡、桌卡等纸制物品能给来宾留下和谐统一的婚礼印象，因此也成为新的流行趋势。可以去批发城寻找自己中意的式样，或者找相关的设计工作室进行设计和印刷，让自己的小物品体现个人特色。全部印刷品的价格控制在 4000 元之内是比较合理的。

其他项目 与会场相关的项目还包括婚车租借（均价 2000 元）、音响租借（均价 800 元）、结婚礼品（均价 2000 元）等，新人可以根据自己的实际情况选择或舍弃这些项目。

他们的婚姻感言与想象



☆赵薇：想做正常人

其实，我的理想就是做一个正常人，虽然多半想做正常人的，往往有些不正常的地方。对家庭也好，对未来也好，我都是抱着最简单的初衷去追求正常的结果。（图片由《星尚OK》杂志提供）



☆陆毅：真实就是浪漫

现在对我来说，最真实最自然的生活就是一种浪漫。比如说在夜深人静的时候，我们俩坐在餐厅里，我看着她吃东西，我们什么话都不说，就这样默默地坐着，看着彼此，真的很幸福，我非常珍惜现在拥有的。（图片由《星尚OK》杂志提供）



☆佟大为：要迈过这道坎

婚姻对于男人来说应该是一个坎，我的意思是说要想通这件事。从恋爱到婚姻，要考虑的不只两个人，是两个家庭的事，但也没有那么可怕。反正，该结婚的都去结婚，别想那么多。（图片由《星尚OK》杂志提供）

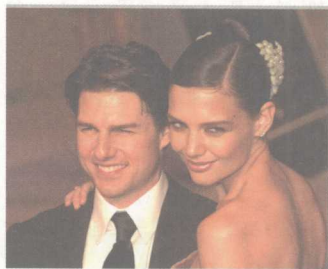


☆蒋雯丽：特别喜欢做家务

我特别喜欢做家务。在美国还没有孩子时，我就常常会跟他说，你先出去一会儿，结果他回来就发现家里变了个样儿。就为了给他一个惊喜。我实际上是个比较浪漫的人，喜欢给生活不断带来惊喜。（图片由《星尚 OK》杂志提供）

☆妮可·基德曼：活在当下

我的婚姻和孩子给了我无比平静的力量。我的女儿就像是拥有神圣的力量，她能让所有浮华的东西都变得脚踏实地起来。当你被别人爱着，而且同时也拥有爱别人的能力，那么你生存的状态就是非常平静的。我想，每个人都得让自己明白这一点。活在当下，活好每一天。（图片由《星尚 OK》杂志提供）



☆汤姆·克鲁斯：爱情这么美好

我只是告诉大家爱情究竟有多么美好，所以对于别人的评价我一点也不担心。尽管有很多人觉得我的举止太过疯狂，但我依旧可以听到很

多人的故事，听他们聊自己陷入爱河时的感受。人就是喜欢分享这样的生命感悟，这是一种人生乐趣，也是对生命的热忱。（图片由《星尚 OK》杂志提供）



☆黄奕：平淡是真

感情要靠相处才能明晰对方，我希望自己的另一半一定是在人生观、价值观上和我相似的人。婚姻最终要归于平淡，那也是我现在所憧憬的婚姻状态。

☆薛之谦：家庭观念很重

我其实真的蛮传统的。我的恋爱对象就是结婚对象，恋爱的终极目的就是结婚。我希望她和我一样，是一个家庭观念很重的人，结婚以后就要以家庭为重，要抚养小孩（最好一男一女）。性格憨厚一点。至于外型，其实我没有太高要求，也不用特别漂亮，淡雅一点就好。



☆董洁：要珍惜对方

婚姻是幸福的开始，要好好经营，要懂得珍惜对方；很多事情上彼此都会有错，要懂得原谅。我也希望自己能做到这点，尽管说起来容易做起来难。

附录 1: 婚礼预算管理表

新郎资金		新郎方资助资金	
新娘资金		新娘方资助资金	
红包收入			
收入合计			

项目名称	预算金额	实际花费	备注
喜帖印制			
婚纱摄影			
婚戒			
新娘礼服购置			
新娘礼服租赁			
新娘配饰			
新郎礼服及配饰			
双方父母礼服			
伴娘伴郎礼服			
花童礼服			
美容			
美体			
喜酒、饮料、茶水			
喜烟			
喜糖			
婚礼蛋糕			
背景舞台布置			