

主编 沈明兴

(第三版)

肝胆肾结石 与溶石疗法

GANDANSHEN JIESHI YU RONGSHI LIAOFA



复旦大学出版社
www.fudanpress.com.cn

GANDANSHEN JIESHI YU RONGSHI LIAOFA

ISBN 978-7-309-06877-1



9 787309 068771 >

定价：20.00元

www.fudanpress.com.cn

肝胆肾结石与溶石疗法

(第三版)

主编 沈明兴

编委 (以姓氏笔画为序)

王 飞	王伟珍	叶绍均	田 军
汪 鸿	张永树	张显耀	林连观
姚 剑	徐朝峰	黄冬渡	崔华复

復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝胆肾结石与溶石疗法/沈明兴主编. —3版. —上海:
复旦大学出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-309-06877-1

I. 肝… II. 沈… III. ①肝疾病-结石(病理)-溶石疗法
②胆道疾病-结石(病理)-溶石疗法③肾疾病-结石(病理)-溶石疗法
IV. R575.05 R692.405

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 160385 号

肝胆肾结石与溶石疗法(第三版)

沈明兴 主编

出版发行 复旦大学出版社 上海市国权路 579 号 邮编 200433
86-21-65642857(门市零售)
86-21-65100562(团体订购) 86-21-65109143(外埠邮购)
fupnet@fudanpress.com http://www.fudanpress.com

责任编辑 贺琦

出品人 贺圣遂

印刷 上海华业装潢印刷厂有限公司

开本 850 × 1168 1/32

印张 8.75

字数 219 千

版次 2009 年 9 月第三版第一次印刷

书号 ISBN 978-7-309-06877-1/R · 1111

定价 20.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

序

中医学是中国自然哲学引领下的整体医学，体现了科学与人文融合的时代主题。论其学科自身的规律，当是自适应、自组织、自调节、自稳态，以人为本，顺应自然，维护健康的医学科学。毋庸置疑，中医学由于与西方医学采用了不同的认识论和方法论来认识生命和疾病现象，是我国最具有原始创新潜力和可能的学科领域，实现其自主创新既是中医学自身发展的关键，也关系到中国科技能否实现重点跨越的问题。人们期待着中医学在生命科学领域有突破性的进展，将为构建人类统一的新医学与新药学做一份有意义的前期准备工作。

中医学重视临床医学，疗效最能体现学科的活力。针对WHO所列的现代难治病，中医药不仅是重要的诊疗途径和方法，最重要的是具有一定的疗效，鲜活的临床经验最能表达学科原创的优势与特色。无论是基础理论研究，还是中成新药的开发，均要遵循“肯定疗效，规范标准，发现机制”这条基本的技术路线展开，进而推广科研成果。我已读过沈明兴先生主编、谢石方先生主审的《肝胆肾结石与溶石疗法》一书的第二版，其书围绕肝胆肾脏结石，汇通中医与西医，链接基础与临床，辐射新技



术、新方药，是一本实用性强、普及性广的专著。其中第八、九、十章颇具特色，诸如中医辨证与针刺治疗，与结石相关的多种并发症机制的研讨并落实到诊疗措施，还有结石病的预防。本书体例简明扼要，文字平正通达。其读者对象不仅是各级各类的医师，相信它也是患者与患者家属喜欢阅读的图书。我与谢石方先生以文会友，对其研发的“胆石片”的相关资料做了比较认真的复习和调研，该药是由谢石方先生祖传三代的验方开发并获批的国药准字与国家专利的中成新药。有鉴于我国正在建立国家基本药物制度，企望作者深化“胆石片”的研发工作，开展上市后临床安全性、有效性再评价，提高品种科技含量，培育名牌药物。禀承振兴生物医药事业与中药健康产业，为传承、创新、现代化、国际化的时代使命多作奉献。

时代在进步，医学的目标是以现代科技体现人文关怀，足见医学追求的最高境界同样是“真善美”。晚近论世界是平的，近观又平又热又挤，繁杂不清，何以对待？国人倡中庸中和之道，洋人开始追求东方哲学，显然上个世纪的西学东渐已经转向东学西渐的时代。缘此，中医药学被科学家首肯渐增，为百姓拥戴日盛，迎来了良好的发展机遇。综观今日形势总体看好，同道仍需携手奋进。欣闻沈明兴先生撰著的《肝胆肾结石与溶石疗法》新版即将付梓，邀我作序，学习之后，谨志数语，爰为之序。

王永炎

2009年6月

第一版序

随着社会经济的发展、人们饮食结构的变化、疾病谱的改变和先进医疗检查仪器的普及,肝胆肾结石病的发现与发病率呈上升趋势,成为医学界普遍关注的问题。广大科技人员和医务工作者积极研究探索其形成原因,寻找有效的防治措施,并发明了不少疗效高、痛苦少的治疗方法,如体外震波、激光及内镜技术碎石,中医的中药排石、消石、溶石及针灸疗法等。为使患者对肝胆肾结石病有全面了解并正确引导求医问药,科学地、系统地向广大读者介绍肝胆肾结石病的病因、病理、预防、诊断和治疗等知识,推荐那些经实践证明确有疗效、无不良反应、无痛苦的治疗方法,这是摆在广大医务人员和科普工作者面前的重要课题。

中国医药学是一个伟大的宝库,融入现代技术而形成的肝胆肾结石溶石疗法,为数以千万计的肝胆肾结石患者提供了一种安全、高效、无痛的非手术治疗途径。这是谢石方主任中医师对中医药事业作出的贡献。

由沈明兴主编、谢石方主审的《肝胆肾结石与溶石疗法》,是一本融知识性与实用性为一体的论述肝胆肾结石病的专著。作



者以深入浅出的笔法及通俗易懂的文字,将肝胆肾结石病的病因、病理、诊断及治疗方法介绍给读者,重点论述了溶石疗法的研究开发过程、具体应用方法、操作注意事项及与其他疗法的比较等。它不但可作为科普读物面向广大读者,为肝胆肾结石患者提供相关知识,还可供专科医师及基层医务工作人员参考。我愿向广大读者推荐这本书,赞赏作者严谨的治学精神,更冀望于中青年医务人员树立良好的学风,严谨的治学态度,刻苦钻研业务,继承发展祖国医药宝贵遗产,为倡导我国中西医结合新医学派,提高医疗技术水平,为群众防病治病服务。

浙江省卫生厅厅长
浙江中医学院兼职教授

张承烈

第二版序

人类结石病发病率日趋上升,我国肝胆系统的结石自然发病率已达10%;结石病所致的肾绞痛、胆绞痛是人类疾病中痛苦最大的疾病之一;为此,全世界有关医学科技人员都在为防治结石而艰辛地进行研究、探索,其中保留脏器,恢复脏器的生理功能,力求病因学治愈,成为广大医务人员为之奋斗的目标。就治疗学而言,中西医多采用取、碎、排、溶等治疗方法,并在各自的领域内取得了一定的成绩。

溶石疗法是结石病治疗领域内的一门新兴技术,它涉及的领域很广,包括各种结石的病因、病理、诊断以及溶石疗法的机制、药理与适应证、应用方法、操作规程、剂量与疗程,可能出现的各种症状及有效处理等。

我国亚运会特邀百名中医专家之一谢石方主任中医师,穷毕生努力,为人类结石病的防治做了大量的科研工作,取得了一定成绩,尤其在治疗学上,首创能溶解常见、多发肝内胆管结石的中成药——胆石片(消溶肝胆结石片),既能消除结石形成的原因,又能消溶已经形成的结石,且能防止复发。1990年四川省中医药管理局、四川省人民政府分别授予科技进步三等奖;获



1994 年度国家中医药管理局科技进步三等奖;1995 年列为国家科委星火计划;1996 年获国家科委星火计划优秀项目奖。

《肝胆肾结石与溶石疗法》第二版是全国众多专家劳动的结晶,它的出版无疑是对结石病研究的一个贡献;中医药现代化进程中,从专科专病着手,不断地通过药理实验、临床总结,有所发现,有所发明,有所进步,在医学实践的基础上,突出疗效,突出特色,突出特点,必将为人类的健康事业作出更大的贡献。

《肝胆肾结石与溶石疗法》第二版与第一版相比,重点增加了中医溶石疗法的具体操作方法和几年来在本疗法推广应用过程中的新发现、新经验。根据进入 20 世纪 90 年代以来在肝胆肾结石学术领域的进展,第二版增加了相关的辅助检查、体外碎石、内镜技术等内容,另外还增加了结石病的主要并发症及处理原则、结石病的预防保健等内容。我认为作者的上述安排是恰当的。我在向读者推荐本书的同时,更冀望于医务工作者、科研人员始终紧随科技进步的步伐,不断进取。只有这样,我们的科研成果乃至科普读物才会始终得到人民群众及广大读者的欢迎,也才会使其生命力经久不衰。

四川省卫生厅厅长 卓凯星

1999 年 4 月 1 日

前言

肝胆肾结石病是肝内、外胆管和胆囊结石,肾、输尿管、膀胱和尿道结石的总称。是一组危害人民健康的常见病、多发病。近年来,随着我国人民生活水平的不断提高和检查方法的不断完善,尤其是B超检查的广泛应用,肝胆肾结石的发病率(发现率)日渐增高。广大患者企盼着能有一种效果好、痛苦小、不手术、无不良反应、医疗费用低的治疗方法来解除他们的病痛,同时也渴望有一本介绍从肝胆肾结石发病原因到预防,从传统的治疗方法到当今国内、外先进治疗手段的通俗性读物,以使读者增加对本病的理性认识,并对本病的治疗方法有一个最佳选择。

本书重点介绍了由全国著名中医专家谢石方主任中医师根据祖传秘方研制而成的肝胆肾结石中医“溶石疗法”。通过深入浅出的分析,图文并茂的论述,使读者不仅对与肝胆肾结石病有关的解剖、生理、病理及中医溶石疗法的具体操作有一较系统的理解,而且对患者在接受溶石过程中的注意事项均有实用的具体指导。因此,本书既可作为医务工作者的业务参考资料,也可作为广大肝胆肾结石患者的通俗易懂的科普读物。

本书还概要介绍了祖国医学、中西医结合对肝胆肾结石病



的治疗方法,谢石方主任中医师和众多专科医师在溶石实践中的治疗经验;通过医学信息检索资料,简要介绍现代先进治疗手段,使读者从中受到裨益。

由于我们水平有限,书中难免存在一些不足和某些观点上的分歧,请广大读者给予批评指正。

编 者

2009年8月于杭州

目 录

第一章 肝胆肾的解剖与生理	1
第一节 肝脏的解剖	1
一、概述	1
二、肝脏的表面结构	1
三、肝脏位置及与周围脏器的关系	3
四、肝脏的分叶	5
五、肝脏的血液循环	7
六、肝门区的解剖	11
第二节 肝脏的生理	12
一、分泌胆汁	13
二、代谢功能	13
三、凝血功能	14
四、解毒作用	14
五、吞噬与免疫作用	14
六、造血与调节血液循环	15
第三节 胆道系统的解剖	15
一、肝内、外胆管的划分	16
二、肝内胆管的解剖	16
三、肝外胆管的解剖	19



第四节 胆道系统的生理	26
一、胆汁的成分	26
二、胆囊及胆管的生理作用	32
第五节 泌尿系统的解剖	35
一、肾脏	35
二、输尿管	38
三、膀胱	39
四、尿道	40
第六节 肾脏的生理	41
一、肾小球的滤过作用	41
二、肾小管的转运功能	45
三、肾脏与各种溶质排泄	46
四、肾脏与酸碱平衡	48
五、肾脏对细胞外液容量与渗透浓度的调节	48
六、肾脏的内分泌功能	49
第二章 肝胆结石	50
第一节 肝胆结石的成因	50
一、胆汁酸的代谢障碍	51
二、胆固醇的代谢紊乱	52
三、胆红素的代谢紊乱	53
四、胆囊及胆道因素	54
五、凝集及成核	55
第二节 胆囊结石	56
一、临床表现	56
二、诊断与鉴别诊断	57
三、治疗	57
第三节 肝内胆管结石	59
一、临床表现	59



二、诊断与鉴别诊断	60
三、治疗	60
第四节 胆总管结石	61
一、临床表现	61
二、诊断与鉴别诊断	62
三、治疗	62
第三章 尿石症	63
第一节 概论	63
一、尿石症流行病学	64
二、尿石的成分	65
三、尿石症病因	66
第二节 肾结石	71
一、发病率	71
二、病理	71
三、症状	72
四、诊断	72
五、治疗	73
第三节 输尿管结石	74
一、发病率	74
二、病理	74
三、症状	74
四、诊断	75
五、治疗	75
第四节 膀胱结石	76
一、发病率	76
二、病理	77
三、症状	77
四、诊断	77



五、治疗	78
第五节 尿道结石	78
一、发病率	78
二、病理	78
三、症状	79
四、诊断	79
五、治疗	79
第四章 肝胆肾结石辅助检查	80
第一节 实验室检查	80
一、血常规	80
二、尿常规	81
三、尿三杯试验	82
四、尿细菌培养	83
五、尿钙、磷测定	83
六、尿三胆及粪胆原测定	84
七、尿酸测定	84
八、肝功能检测	84
九、血清胆固醇测定	86
十、血清及尿淀粉酶测定	86
第二节 B超检查	86
一、B超诊断原理	86
二、胆道系统B超检查	87
三、泌尿系统B超检查	88
第三节 X线检查	89
一、腹部平片	89
二、口服造影剂胆囊、胆管造影	90
三、静脉注射胆囊、胆管造影	91
四、静脉肾盂造影	92



五、逆行肾盂造影	93
六、经皮肝穿刺胆道造影	94
七、内镜逆行胰胆管造影	96
第四节 CT 检查	97
一、原理	97
二、适应证	98
三、准备	98
四、诊断要点	98
第五节 磁共振成像检查	99
一、原理	99
二、适应证	100
三、禁忌证	101
四、诊断要点	101
第六节 纤维胆道镜检查	101
一、原理	101
二、适应证	101
三、禁忌证	102
四、准备	102
五、注意事项	102
第七节 放射性核素肝胆显像检查	103
一、原理	103
二、适应证	103
三、准备	103
四、诊断要点	104
第五章 肝胆肾结石溶石疗法	105
第一节 肝胆结石的溶石疗法	105
一、概述	105
二、立题的目的与依据	107