

《医药星期三》家庭健康系列丛书

Jiating Shiyong
Texiaoyao Baodian

医药宝典（一）

家庭实用特效药宝典



朱东主编



广西人民出版社

医药宝典(一)

家庭实用特效药宝典

主 编：朱 东
副 主 编：江 洪 李家强 黄志明
编委会成员：朱 东 江 洪 张 倩
 黄小兵 李家强 黄志明
编校组成员：曾 旻 陆彬彬 彭海波
 陈育基 黄露莹 梁 卫

广西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医疗宝典. 1 家庭实用特效药宝典 / 朱东编. — 南宁: 广西人民出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-219-06740-6

I. 医… II. 朱… III. 医药学—基本知识 IV. R

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 162981 号

责任编辑 张 平

出版 广西人民出版社

(邮政编码: 530028 南宁市桂春路 6 号)

网址 <http://www.gxpph.cn>

发行 全国新华书店

印刷 广西南宁交通印刷厂

开本 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印张 19.5

字数 502 千字

版数 2009 年 9 月 第 1 版

印次 2009 年 9 月 第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-219-06740-6/R·67

定价 54.00 元(全套) 本书定价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

《医药星期三》家庭健康系列丛书部分医药专家名单

- 陆基宗 江苏省无锡市第一医院主任医师
李锡岩 首都医科大学北京佑安医院副主任药师
陈文贵 广西柳州高等医学专科学校第一附属医院主任医师
何裕民 中华医学会心身学会会长、上海中医药大学博士生导师、教授
王润华 北京友谊医院主任医师
翁仁良 南京医科大学教授
高家骏 世界华人医学联合总会副会长、天津医科大学总医院教授
张禹 北京军区总医院主任医师
张维君 首都医科大学附属北京安贞医院教授
周祖贻 湖南中医药大学基础医学院副院长、教授
李增烈 陕西省人民医院主任医师、澳大利亚悉尼大学客座教授
王和平 江西省人民医院主任医师
王有国 山东中医药大学教学医院教授、主任医师
何国兴 武警安徽省总队医院门诊部主任医师
徐济民 上海交通大学医学院第九人民医院心内科教授
朱赓伯 苏州大学医学院教授
贺耀宗 原邮电部 502 医院院长、主任医师
陈斌 上海市精神卫生中心副主任医师
是明启 河南焦作煤业集团中央医院主任医师
蔡东联 上海第二军医大学营养学教授
刘景锋 空军总医院主任医师
王建华 山东省济南医院糖尿病诊疗中心副主任医师
张传生 中国人民解放军全军肿瘤中心副主任医师
冯爰平 湖北武汉市协和医院皮肤科教授、医学博士
崔志汉 河南开封解放军 155 中心医院主任医师
张世蔚 华中科技大学协和医院教授
袁浩龙 江苏常州市德安医院精神科主任
金慰鄂 华中科技大学同济医学院教授
冯桃莉 上海市第一妇幼保健院主任医师
罗照春 武汉大学人民医院副研究员
郭振东 香港国际医学院客座教授、医学博士
陶海 武警总医院眼科副主任医师、副教授
陈树棠 辽宁省朝阳市第二医院主任医师

罗光荣 湖北省荆州市第二人民医院主任医师
刘祖春 湖北省荆州市第二人民医院主任医师
章必成 第三军医大学全军肿瘤研究所医学博士
王小衡 湖南郴州市第三人民医院副主任医师
李延斌 山东济南市第五人民医院副主任医师
罗兴中 江西省人民医院眼科主任医师
周蓓蓓 江苏常州市妇幼保健院主任医师
董飞侠 浙江温州市中医院肾内科副主任
王吉云 首都医科大学同仁医院副主任医师
魏开敏 陕西省宝鸡市卫生局副主任医师
姚德鸿 上海交通大学医学院教授
李 甦 山东省济南市第一人民医院主任医师、博士
尹 兵 安徽中医院中西医结合医院副主任医师
王 成 中南大学湘雅二医院教授
王 豪 江西省南昌市洪都中医院副研究员、主任医师

(以上排名不分先后)

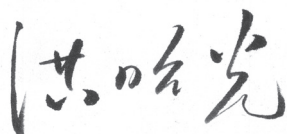
序

健康已成为社会关注的热点，而看病难、看病贵又是社会关注的焦点和难点。什么原因呢？因为一个人健康，他就是个人、家庭和社会的宝贵财富；而不健康，他就成为个人、家庭和社会的沉重负担。一正一负，天壤之别。关键在什么地方呢？1992年WHO（世界卫生组织——编者注）前总干事中岛宏博士指出：“许多人不是死于疾病，而是死于无知。”并再三忠告：“不要死于愚昧，不要死于无知。”WHO的专家们曾指出：在一个人的健康中，养生占60%，医生占8%，生父生母占15%，生态环境占17%。因此，健康的关键在养生，其中尤其是心理养生和营养养生，不用花多少钱，却可以使各种疾病减少一半，使健康寿命延长10年，生活质量大大提高，是最简单高效的健康之路。97岁的季羨林大师把百年感悟概括成三个和谐：人与自然、人与人、身与心的和谐。这正是我们伟大祖国的优秀传统文化精华。

中国医药学历史悠久，是中华民族优秀传统文化的重要组成部分。几千年来，中医中药为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，至今依然是我国人民保健防病治病的一个重要手段。

多年来，《医药星期三》所开设的“家庭妙方”、“名医经验”、“民间绝技”、“名医名方”、“民族医技”、“养生之道”、“益寿真经”、“食疗妙方”、“家庭药膳”等名牌专栏，深受读者欢迎，许多读者反映，将其运用于防病治病、健身养生，有很好的效果，希望能汇集成书出版，以便于查阅与应用。为满足广大读者的要求，《医药星期三》编辑部特从以上名牌专栏中精选出疗效确切，简便实用的文章，汇编成“《医药星期三》家庭健康系列丛书”，这套家庭保健丛书的出版发行，将有助于在人民群众中普及中医药保健养生知识，帮助读者走上快乐健康之路。

今天，在我国全面进入小康社会之时，我们要真正把健康提到关系国计民生的重要地位上来，使“生活方式文明，生命之树常青”，健康是节约，健康是和谐，健康是责任，健康是金子的科学理念进一步深入人心，使来自生活实践中的保健方法和智慧成为我们身边的医生，把健康的钥匙掌握在自己的手里，做到“二十养成好习惯，四十指标都正常，六十以前没有病，健健康康离退休，八十以前不衰老，轻轻松松一百岁，快快乐乐一辈子”。自己不受罪，儿女少受累，节省医药费，造福全社会，何乐而不为呢？



2008年3月28日

目 录

老药新用

老药新用治脚癣	3
维生素B ₁ 有妙用	4
鱼石脂膏可治甲沟炎	4
“一专多能”的藿香正气水	5
六味地黄丸有新用	6
乌鸡白凤丸可治男科病	6
鲜竹沥口服液用途多	7
玉屏风散可治慢性荨麻疹	7
谷维素巧治胃肠疾病	8
玉屏风散临床新用途	8
烫伤膏巧治尿布皮炎	10
老药新用治腮腺炎	11
板蓝根注射液新用	11
高渗葡萄糖注射液临床新用	12
风油精新用	12
乌鸡白凤丸的多种新用途	13
马应龙麝香痔疮膏的临床新用	14
巧用金霉素眼膏	15
六神丸妙治皮肤病	16
巧用中成药 调理亚健康	17
金匱肾气丸临床新用	18
成药妙除脚臭	19
土槿皮酊巧治皮癣	20

麝香保心丸可治慢性胃炎	20
两种丸剂有新用	20
成药巧治失眠	21
新洁尔灭临床新用途	21
丹参片巧除疤痕	22
紫草油膏新用	22
中成药巧治皮肤疖痈	23
潘生丁辅治腮腺炎	25
鱼肝油可促进伤口愈合	25
速效救心丸新用	25
龟龄集巧治妇科病	26
夏季用药 巧防褥疮	27
中成药巧治中耳炎	27
刺五加片的新用途	28
中成药外治小儿厌食症	29
西瓜霜新用	29
逍遥丸新用途	30
黄芪口服液新用	30
谷维素临床新用	31
中成药外用巧治粉刺	32
风油精新用	33
甘油巧治耳痒	33
巧用伤湿止痛膏治小病	33
酮康唑有新用	34
防风通圣丸新用	35
银翘解毒丸临床新用	36
中成药新用治痔疮	37
柴胡液滴鼻可治小儿发热	37
氯霉素眼药水临床新用	37
保和丸新用	38
成药巧治胃肠不适	39
速效救心丸 巧治皮肤病	40

桂枝茯苓丸新用途	41
银翘解毒丸新用	42
穿心莲片临床新用	43
蛇胆川贝液新用途	43
小苏打外用亦“良药”	44
碘甘油的妙用	44
速效救心丸可治带状疱疹	45
洁尔阴洗液新用途	45
黄连素片外治有新用	46
碘酒巧治妇科病	47
跌打丸 妙用多	47
西瓜霜 妙用多	48
巧用鱼肝油滴剂	49
速效救心丸疗疾有新用	50
针眼硬结 成药巧解	51
云南白药巧治胃溃疡	52
新癢片临床新用	52
维生素E新用	53
二妙丸临床新用	53
七厘散临床新用	54
脑心舒口服液有新用	55
云南白药贴治肩周炎	56
中成药巧治斑秃	56
中成药外用治胃痛	57
胃酸过多吃点珍珠粉	57
归脾丸新用途	58
中成药新用巧治妇女痛经	59
柴胡注射液除扁平疣	60
玉枢丹临床新用	60
洁尔阴治牛皮癣	61
痔疮膏治疮疡	61
双料喉风散治脓疱疮	61

痰咳净可治阴部瘙痒	62
复方甘草片缓解溃疡性腹痛	62
一药多用的清咽滴丸	63
酵母的妙用	63
紫金锭新用	64
麝香痔疮膏新用	65
季德胜蛇药的新功效	65
新癍片巧治痛风关节炎	67
冰硼散临床新用	67
一药多用的维A酸	68
谷维素临床新用途	68

用药指南

患胃溃疡 少服胶囊	73
维C和抗溃疡药不宜同服	73
服维生素E过量易伤身	74
当心药物致“感冒”	75
眼药水和眼药膏的不同	75
降压药使用“误区”	76
病急切莫乱加药	77
前列腺肥大者慎用“含扑”感冒药	78
摆对姿势 服药效佳	79
胃溃疡患者慎用感冒药	80
糖尿病患者用药常见误区	80
儿童药副作用更小吗	82
儿童感冒如何选用中成药	83
降压药也会引起牙龈增生	84
甲亢用药常见误区	85
糖尿病患者慎服维C片	86
何时停药有学问	87

自我药疗有学问	88
抗骨刺成药不宜久服	89
精神病人用药须知	89
买药别只看药名	90
治痛风勿用消炎药	91
补钙别滥补维D	92
多药同服须间隔	92
正确看待保健品对糖尿病的作用	93
药物过敏 可多喝水	95
老人如何合理使用解热镇痛药	95
妇女调经 分型辨治	96
降压不能盲目换药	97
常用药的最佳服用时间	98
肾病患者应慎用维生素C	99
藿香正气水的正确服法	100
老人降糖不宜首选消渴丸	100
慢性胃病禁服哪些药	101
调味品也会影响药效	101
治疗感冒 选药有招	103
切忌同用两种止痛药	104
两类药吃后应卧床休息	104
糖尿病人补充维生素须知	105
钙剂不宜与牛奶同吃	106
滴眼药的正确用法	106
冲服维C泡腾片须知	107
心情好坏也会影响药效	107
氯霉素外用液不能随意用	108
老人慎服清热药	108
结石患者用药有讲究	109
当心“清热药综合征”	110
真有“无任何副作用”的药物吗	110
用药前应注意哪些	111

乙肝患者能用保肝药吗?	112
幼儿退热宜用退热贴	113
吃苦药勿配甜食	113
用新药也须防过敏	114
小儿慎用外涂药	114
激素类药 晨服最宜	115
经期偏头痛 别用止痛药	115
老年高血压 忌服利血平	116
早期癌症慎食免疫保健品	116
买药用药的常见误区	118
降眼压药过量易引发“心病”	120
贴膏药不宜超过一天	120
发烧别轻易用解热镇痛药	121
两招巧解药物性呕吐	121
用药不当 招致眼病	122
止咳糖浆别与复方新诺明同服	122
服喉片为何会致口腔溃疡	123
择时服用中药有讲究	124
家庭用药宜用“套餐式”	124
口服液≠口服溶液	125
老人胃痛别用阿托品	126
不可用药物防过敏	126
便秘不宜常用开塞露	127
营养药并非营养品	127
止泻用药不宜过急	128
“立竿见影”药不可信	129
吃补药慎喝去火茶	129
购买中成药的常见误区	130
哪些药物不宜睡前服	131
帕金森患者的服药误区	131
铋剂药物 久服有害	133
“慢病”服药 定期复诊	133

用抗生素腹泻怎么办	134
偏头痛女士 莫服避孕药	134
服用中药颗粒剂须知	135
名称一样为何药效有差异	135
注射液为何不能口服	136
婴幼儿慎用六神丸	137
易过敏者慎用正红花油	138
老人用药应了解哪些不良反应	138
被蚊虫叮咬 慎用花露水	139
治疗盆腔炎 经期可用药	140
乌鸡白凤丸需对症服用	140
牛黄解毒片的正确用法	141
腹泻脱水可服补液盐	141
虚寒体质慎服六味地黄丸	142
消炎药为何止不了牙痛	142
经期止痛 当心药疹	143
医嘱和说明书，该听谁的	144
服用B族维生素有讲究	145
服药为何须禁辛辣食物	145
银翘片治感冒要分寒热	146
滴丸舌下含服疗效好	147
别轻信他人的用药经验	147
老人患感冒 慎用含“苯”药	148
糖尿病患者不能单用中成药	148
消渴丸并非纯中药制剂	149
维生素能代替果蔬吗？	149
痛风发作勿用膏药止痛	150
成人服儿童药难奏效	150
正确服用复方甘草片	151
临床用药有“八忌”	151
乙肝用药的三大误区	152
感冒软胶囊使用须知	153

脂肪肝患者慎服降脂药	154
儿童忌用氯霉素滴眼液	155
白癜风患者远离维生素C	155
六味地黄丸宜饭前服	156
易过敏者 慎搽药膏	156
莫将补药当礼物	157
药片勿压碎服用	157
阴道塞药有讲究	158
青光眼患者用药有禁忌	159
服利尿药需“限盐”	160
前列腺增生慎用扑尔敏	160
哪些药应在饭后服用	161
灵芝真的是“灵药”吗	162
风油精使用有禁忌	163
常服润喉片 引起口腔病	163
合理配食 药半功倍	164
上医院取药时应注意哪些问题	165
舌下含药应张口深呼吸	168
酒后头痛莫服止痛药	168
服用止咳药的常见误区	169
糖尿病人勿乱服保健品	170
不妨建个“服药备忘录”	171
乙肝患者 应慎用药	171
过敏体质 如何用药	172

西药宝典

吃药也有“生物钟”	175
癌痛如何规范用药	176
哪些药能治疗“室性早搏”	177
芬必得也有副作用	179

当心有些药会“吃掉”维生素	179
可治疗“房性早搏”的药物	180
服类固醇激素需防“骨松”	182
药物也有“反作用”	182
服胃药需“看准时间”	183
老年便秘 如何选药	184
老人早搏慎用抗早搏药	185
选购眼药水须知	186
甘草片使用须知	187
氯霉素外用液别乱用	187
半粒降压药 起效亦神奇	188
服强心药应注意什么	189
老人不宜用昔布类抗炎药	190
患骨质增生还能补钙吗?	191
哪类疾病应补钙剂	191
激素软膏的用途与禁忌	192
合理选用降血胆固醇药	193
怎样用好止咳药	195
新型降压药——沙坦类药物	196
乙肝患者应慎用降酶药	197
鱼油真的能治心血管病吗?	198
服降压药没有“疗程”	199
优降宁的服用禁忌	200
服止咳露当心上瘾	201
合理选用降甘油三酯药	201
长期吃降糖药对肝肾有损害吗?	202
服降压药不能“三缺一”	204
使用多酶片须知	205
如何使用益生菌制剂	205
β 受体阻滞剂不能随便停	207
使用氧氟沙星须知	207
使用栓剂 注意多多	209

痛风患者慎用哪些药	209
哪些皮肤病不宜用肤轻松	210
服降压药勿忘查白细胞	211
口服维生素B ₁ “七不宜”	212
胶囊是否能拆开服	213
年过四十慎用避孕药	213
家庭如何保存胰岛素	214
哪些药会引起药源性疾病	215
不能与维生素E合用的药	216
降糖药不是“一吃糖就降”	217
超量服维C危害大	218
鼻子有病慎用阿司匹林	219
服阿司匹林须防哪些不良反应	219
服消心痛防“零时效应”	221
婴儿滥用庆大霉素易患肾衰	221
用药为何“用出”高血压?	222
如何对症选用止痛药	223
糖尿病患者慎吃“白加黑”	224
维生素宜饭后服	225
糖尿病服增敏剂须知	225
常用的几种胰岛素	226
防治“骨松”不能光吃钙片	227
孕妇应慎用的外用药	227
哪些药会诱发哮喘	228
合理应用微生态制剂	229
眼药水开启后能用多久	230
老人应慎用哪些药	231
血压升高为何停用避孕药	232
正确使用气雾剂	232
维生素价格为何相差悬殊	233
老人怎样合理使用维生素和激素	234
解热镇痛药≠镇痛药	235