

昆明

野鸭湖

城市里放牧
自由的村庄

◎黎小桃 编著



《云南旅游新景点·云南旅游小镇丛书》第七辑

昆明

野鸭湖

城市里放牧
自由的村庄

◎黎小桃 编著

云南出版集团公司
云南美术出版社



顾问:秦光荣 丹增 晏友琼

总策划:尹建业

出版人:汤汉清

编委会主任:尹建业

编委会副主任:郑明 冯志成 罗明义 段汇成

夏代忠 王明辉

主编:郑明

副主编:彭晓 方绍忠 杨旭恒 黄显松

编委:戴世平 邓美瑛 张建成 徐贞 向云波

杨朝晖 张晓源 林维东 黄云松 蒋翼坤

诸芳 韩先成

《昆明野鸭湖——城市里放牧自由的村庄》编委会

顾问:刘云明 卢彬 蒋国斌 陈春 罗正东

李开德 王晓琨 许津

编委会主任:何道峰

编委会副主任:樊江 丁晖 唐毅蓉 陈益民

王秀聪 陆小焕 黎洁

主编:彭晓

副主编:方绍忠 杨旭恒 黄显松

编委:陈启文 郭向东 李祝荣 白永堂 高竞

牛兴贵 金书 赵文平 袁培鸿 王世光

李继平 杨旭恒 蒋翼坤 米冠瑾 杨春华

文字主审:方绍忠

设计总监:彭晓

总体设计:向云波

总监印:蒋翼坤

整体设计:米冠瑾

责任编辑:杨旭恒 米冠瑾

责任校对:余祁

图片摄影:昆百大集团

杨旭恒 米冠瑾

图片撰文:米冠瑾

图书在版编目(CIP)数据

昆明野鸭湖:城市里放牧自由的村庄/黎小桃编著.

昆明:云南美术出版社,2008.12

(云南旅游新景点·旅游小镇.第7辑)

ISBN 978-7-80695-810-0

I.昆… II.黎… III.湖泊-简介-昆明市 IV.K928.43

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第000121号

云南旅游新景点·云南旅游小镇丛书 第七辑

(昆明野鸭湖·鹤庆新华村·广南八宝·禄丰黑井)

昆明野鸭湖——城市里放牧自由的村庄

黎小桃 编著

出版发行:云南出版集团公司

云南美术出版社(昆明市环城西路609号)

制版印刷:云南福保东陆印刷股份有限公司

开本:880mm×1194mm 1/32

印张:4.5

印数:1~3000

版次:2008年12月第1版 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-80695-810-0

定价:96.00元(共4册)



这不是千里之外的世外桃源，也不是虚拟中的梦境，
这是昆明郊外的野鸭湖，都市里放牧自由的村庄。





昆明至野鸭湖示意图



野鸭湖
昆明

野鸭湖位于昆明市区东北部的双龙乡，坐标为北纬25度。所开发的野鸭湖旅游小镇区域占地约2万亩（含村地），涉及两区（盘龙区和官渡区），两个乡镇，10余个村小组。地广人多，生态环境良好，山清水秀，青松翠柏，适于休闲居住。

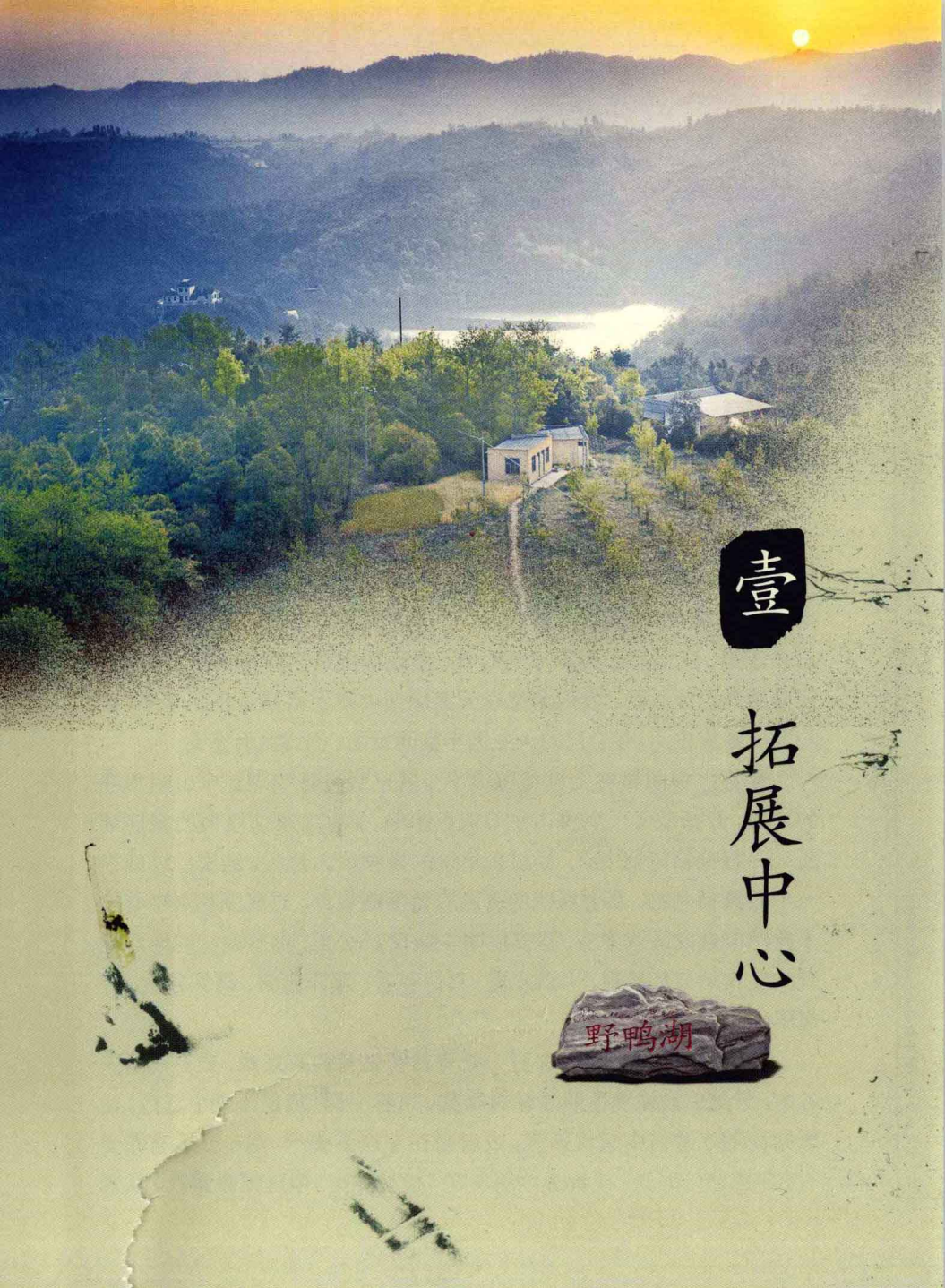
目录

叁 贰 壹

拓展中心 001

别墅生活 057

小镇未来 087



壹

拓展中心

野鴨湖

一 拓展中心

日复一日地上班、加班，使我们渐渐失去了生活的乐趣，弄得心情一片灰暗，情绪随之变得晦涩，心灵如同长了草。如果连续数日不出去走走，夜里把心掏出来的时候，发现心灵早已荒草成林，从而渴望健康的户外运动。我们渴望在天宽地阔中得到科技进步的享受，参与现代健康生活，使自己的人生因丰富而绚丽、因绚丽而充实。

昆百大集团早在上世纪90年代，就已经将野鸭湖这个山明水净的地方，开拓成了一个供市民节假日休闲、娱乐、康体度假的极佳场所——野鸭湖拓展中心。经过多年来的持续投入建设，这里已经成为一个独具特色的、享誉昆明的著名旅游度假景点。野鸭湖拓展中心位于昆明市盘龙区双龙乡，距离昆明主城区仅25公里，拥有独特的地形地貌和优美的自然景观，山清水秀、鸟语花香、溪流潺潺、林深谷幽、野趣横生。

闲暇时，到拓展中心去过一把有益智强身的游戏瘾，或者在情人谷中，与此生最爱携手同看朝霞晚露，风卷平岗；或是于湖中泛舟，让思绪在湖水碧波中起伏荡漾；或者坐在左岸茶餐厅，泡一壶香茗享受一下午的悠闲时光；或者邀约朋友在“枪林弹雨”中玩搏命游戏，从紧

野鸭湖

张刺激中寻回童年的顽劣轻狂。

清新的空气，幽静的环境，常常使人疑心到了天使居住的天堂。每个游人都能在野鸭湖拓展中心找到自己的乐趣：观赏动植物，采摘野果，体验农家风味小吃；参与小型狩猎、赛马、卡丁车、射箭、钢丝桥、缅甸桥及溜索；泛舟湖上、穿越山林，纵情篝火晚会；喜欢惊险刺激游戏的游客，可以徒手攀岩、高空溜索、凌空飞跃、穿越电网、跨越团队墙……

在野鸭湖拓展中心，我总能够寻找到自己最爱的心情体验，种种体验告诉我：我是丰富的，我不苍白；我是充实的，我不空虚；我是热闹的，我不寂寞。

你可能听过太多夸张的话，但这一次请相信，走进野鸭湖吧，当你返回时你会感激我。



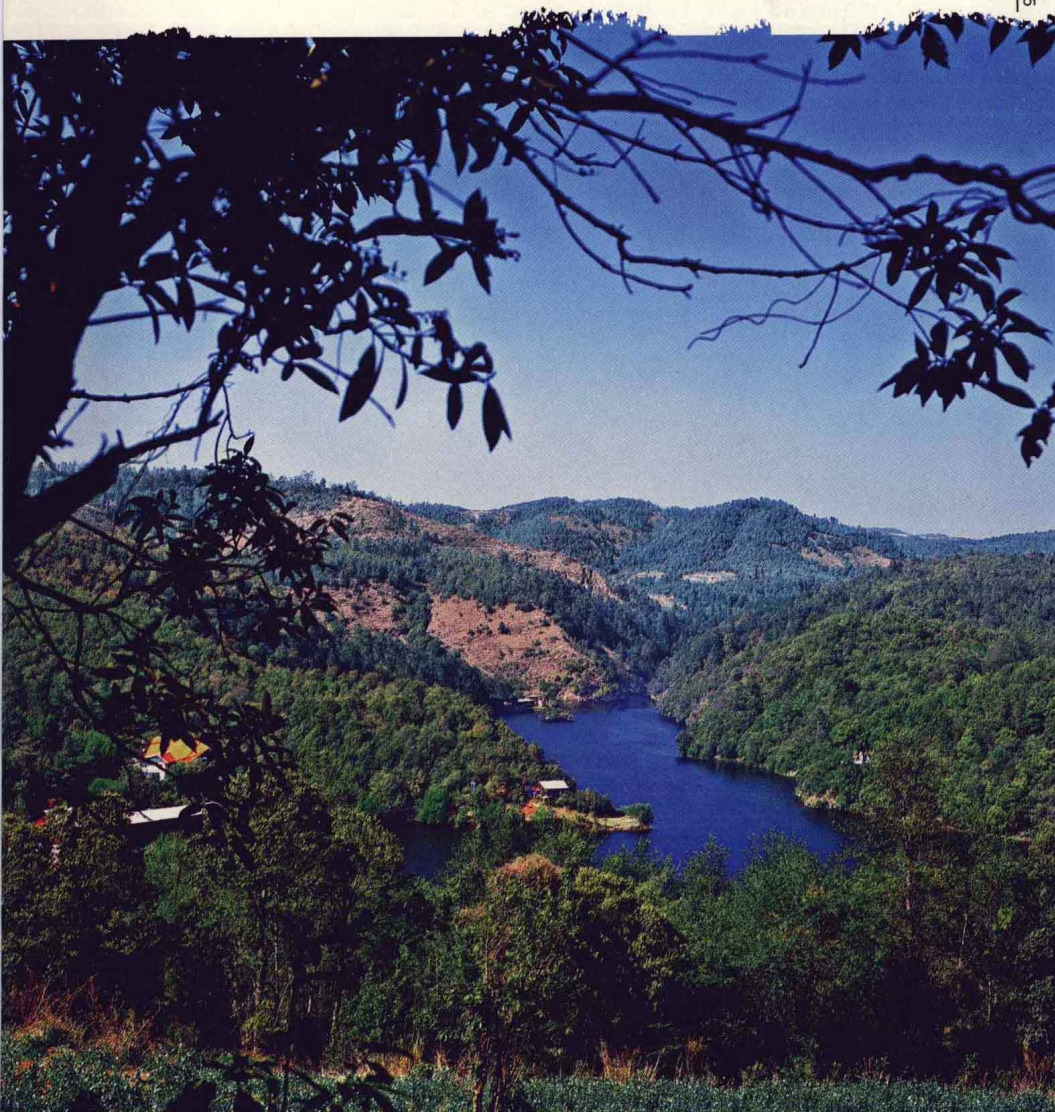
走进野鸭湖

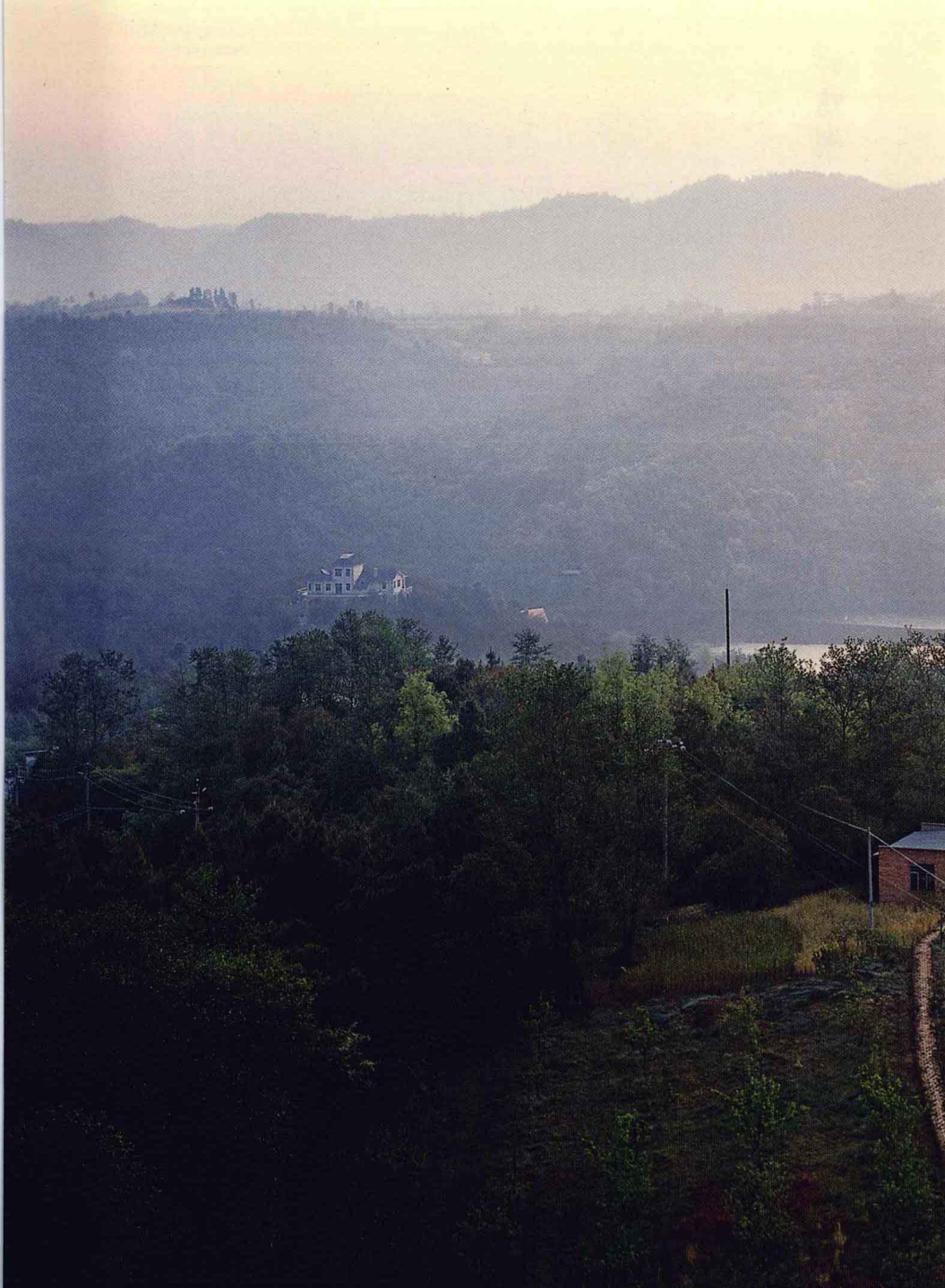
从昆明市中心的东风广场乘车出发，由北京路右转至穿金路，再一路往上，就是去野鸭湖的幽静小道了。道路不宽，却足够两辆车对头交错行驶。经过这样的道路并不使人感到紧张，反而觉得很有趣。道路两旁尽是陡峭山壁，山上披着青郁郁的浓密植被，它们将双龙乡装饰成一个天然大氧吧。在双龙乡境内，山连着山，山隔着山，山围着山，山外还是山。如果在飞机上往下看，只看到一片苍绿再无其他。房子和人都藏于山的臂弯或者心脏，只有走进山中去，才能看到镶嵌在苍绿之中的五颜六色，像织女特意留在人间的一块小花布。

由于喜欢山的缘故，我爬过不少的山。昆明附近的山通常不太高，而且石多林少，比如北麓的长虫山，不管是远观还是“身在庐山”，只能看到红色底板上面缀着几丝写意画式的淡绿，看得人很不畅快。山就该有个山的长相，比如绿树成阴，比如野花遍开，有云朵若有若无地飘在山腰。昆明海拔高，夏天的太阳如万束钢针撒下来，刺得我们裸露在外的皮肤火辣辣地疼。可是一旦进入去野鸭湖的林间公路，便会顿感凉意袭来。山那么多，披着浓厚得几乎不见空隙的青松翠柏，太阳光使劲挤也挤

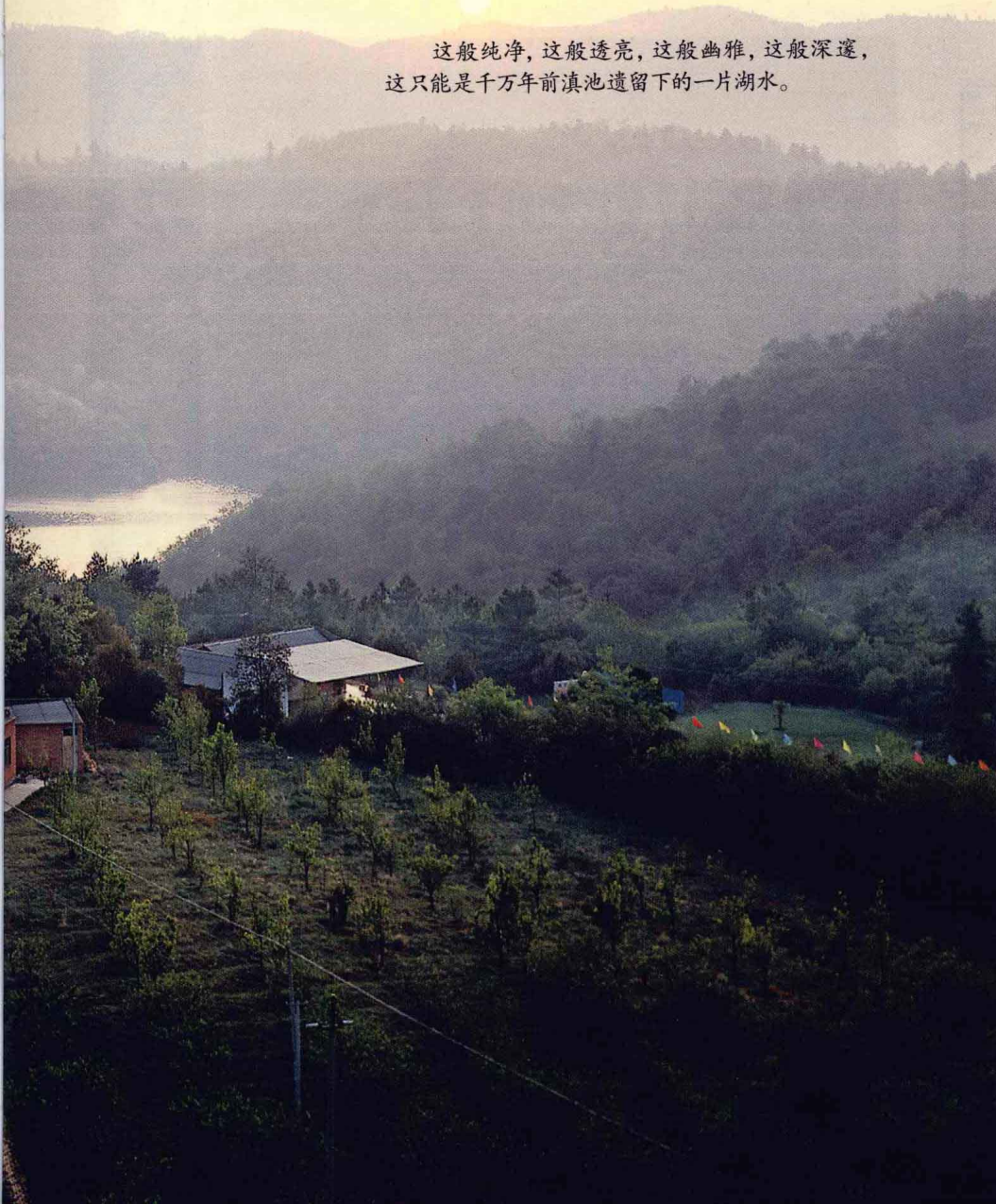
野
鴨
湖

0
0
5





这般纯净，这般透亮，这般幽雅，这般深邃，
这只能是千万年前滇池遗留下的一片湖水。





不进地面，怎么还会热呢。

沿着小道驱车前行，沿途有各种布局风格的农家乐庄园，多数为红墙碧瓦的小型建筑，倚偎在青山绿水中，愈发显出一种质朴的可爱。如果渴了或者饿了，路边有山民摆着小摊点，以极其低廉的价格出售一些山货。根据季节时令变化，小摊上有西瓜、桃子、梨、柿子、木耳、核桃、板栗、野生菌，以

这里的山地野果都是价廉物美的。

