

Xuehui Hutu
Yidiandian

■ 李宇昇 编著 ■

掌握趋利避害的 人生策略

学会糊涂

一点点

聪明不难，糊涂也不难，难的是“糊涂一点点”。

掌握“糊涂一点点”的人生策略，
你就能在为人处世中笑到最后。

中国长安出版社

掌握趋利避害的人生策略

学会 糊涂

一点点

李宇昇 编著



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会糊涂一点点 / 李宇昇编著. —北京: 中国长安出版社, 2009.7

ISBN 978-7-80175-966-5

I. 学… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 112956 号

学会糊涂一点点

李宇昇 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开本: 787mm×1092mm 16 开

印张: 15

字数: 210 千字

版本: 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80175-966-5

定价: 28.00 元



“糊涂”是人生的策略

“人生都道聪明好，难得糊涂方为真。”糊涂常用来指不明事理的人和事，例如糊涂人、糊涂东西等，但糊涂同时又是一种高明的处世态度，尤其是郑板桥提倡的“难得糊涂”——他一生的体验和总结，成为一些人修心炼性的格言。

所谓糊涂，就是教人凡事退一步，不去硬碰对手的锋芒，遇事该糊涂时就糊涂一下，吃点亏让一步。这不是示弱，而是明智，因为郑板桥用糊涂的智慧规避了身后不可想象的事情发生，实乃“放一著，退一步，当下心安，非图后来福报”。

人生在世，最重要的是安身立命，然而平平安安地过一生哪有那么容易？我们在日常生活中，几乎每天都能遇到这样的烦心事：多年的同事，面临升职竞争，突然反目成仇；昔日朋友，因为金钱纠葛，最后不欢而散；回家晚了，妻子说你不顾家庭；公司里，上司说你不识抬举。在那无数个让人沮丧的时刻，你一定会从心里发出叹息：做人难，处世更难。

这些烦恼因何而起呢？都是太过“聪明”惹的祸。脑子灵活的聪明人不少见，因太过计较而致祸的人同样不胜枚举。其实，生活中有些事情不必过分认真，过分计较，而需要点糊涂，尤其是“装糊涂”的态度。

在与人交往上，装糊涂不是“留一手”，也不是等“秋后算账”，而是为了给对方留点面子，给矛盾缓解留点余地，给生活也增添一点轻松。即使你本来很明白事情真相，也需用糊涂来隔离，给聪明穿上糊涂的外套。很多人东奔西跑，烦恼不已，就是自认为明白，缺乏“装糊涂”的明白与勇气。

但是，郑板桥所言的糊涂，并非懵懂中的一塌糊涂，糊涂不是犯傻，



不是愚昧，而是一种气度，一种修养，一种智慧。就如我们刚才所说，我们面对的社会，错综复杂，在许多情况下，我们并不需要去理出一个“是”和“非”来。否则，我们整天都会纠缠在一些细枝末节上，即使弄出了头绪，也于社会，于事，于人无补益。

在生活中，明白糊涂智慧的人做人有人缘，做事有机缘，糊里糊涂却总是笑到最后。因此，糊涂不是昏庸，而是为人处世豁达大度，拿得起，放得下。这样的人心知肚明，眼里看得破，心里忍得过，能够左右逢源，逍遥自在。他们对人、对己都放宽去想，做到大事不糊涂，小事不计较，遇到问题心中存几分清醒，言行留少许糊涂，能进能退，可攻可守，不也是左右逢源、游刃有余吗？

老子说，“夫唯不争，故天下莫能与之争”。糊涂的智慧正在于此。糊涂的人，才是最聪明的人，他们通于世故，洞悉人性，坏事不会落到他们头上，好事十有八九纳入其怀，这就是糊涂的智慧。

其实，糊涂并不难学，难的是只“糊涂一点点”，关键是如何把握“该聪明时就聪明，该糊涂时就糊涂”的尺度。这才是一门学问，一种智慧。做人糊涂一点点，所以不出风头，能避免站得高摔得疼；交际上糊涂一点点，所以能放过时且放过，在不知不觉中赚足人情。糊涂的人，善包容有雅量，推崇隐忍以图将来。糊涂一点点，不是迁就，也不是软弱，而是一种充满智慧的处世之道。



目 录

第一章 学会明哲保身——处世“糊涂”一点点

遇到事情时，装“糊涂”不是要暂时地委屈自己，而是以眼下的损失换取日后的长远利益。所以，高明的人表面上不争，却暗地里争取。弓拉得越弯，箭才能射得越远。

- 一、糊涂以保身，不争就是最好的争 / 3
- 二、世上没有解不开的结 / 6
- 三、聪明难，糊涂也难 / 9
- 四、揣着明白，表面装糊涂 / 12
- 五、自作聪明的人会自食其果 / 15
- 六、别认为自己很了不起 / 19
- 七、知进知退，忍让不是窝囊 / 22
- 八、糊涂人有自知之明 / 25
- 九、有一分糊涂，必有一分受益 / 29
- 十、识时务者，方为俊杰 / 33

第二章 宽容就是福气——心态“糊涂”一点点

凡事都要弄个明白的人会活得很累，与其把自己弄得身心疲惫，真不如在现实生活中，用一种难得糊涂的思维方式，以宽容之心、平静之心对待人生，该糊涂时就糊涂。

- 一、化解自己的愤怒，学会宽容 / 39
- 二、糊涂的人，最能找快乐 / 42
- 三、别自己给自己找麻烦 / 46
- 四、平和待人，种花不种刺 / 50



- 五、生活中学会自己找平衡 / 53
- 六、坦然面对自己受到的委屈 / 56
- 七、忍一时，自然风平浪静 / 59
- 八、有得必有失，不必强求 / 63
- 九、以糊涂之心看待周围事物 / 67

第三章 人缘好自然运气好——做人“糊涂”一点点

人要能认识自己，做事方能有底气，糊涂一点点，才能攀得更高。要是能把聪明和糊涂结合起来，如古人所言，有的时候如龙抬头、虎相扑，睥睨天下；有的时候又像龙低头、虎退缩，谦恭有加。

- 一、糊涂人更容易受欢迎 / 73
- 二、以糊涂之心应对困难 / 76
- 三、一根筋其实不太坏 / 80
- 四、要多想想自己的错 / 83
- 五、看开一点，不平面前心平气和 / 86
- 六、哪里都需要糊涂人 / 89
- 七、学会守愚，擅长处下之道 / 93
- 八、遇事糊涂，做人要有肚量 / 97
- 九、枪打出头鸟，不要过分炫耀 / 101
- 十、一分糊涂，自有一分洒脱 / 104

第四章 多干一点有回报——做事“糊涂”一点点

糊涂人总是盯着脚下的一点点成就，所以只要坚持，每天都有一点小成就，最后就是大成就了；而聪明人总把眼光望向高处，不愿意从低处下手，反而不如糊涂人有成绩。

- 一、遇到难题时，别想太多 / 111
- 二、有时候，就要认死脑筋 / 114
- 三、学会放弃，万事不强求 / 118



- 四、认真地撞好每一天钟 / 121
- 五、静下心来做一件简单的事 / 125
- 六、先吃苦，然后再享受 / 128
- 七、只问耕耘，先不关心收获 / 131
- 八、少想，认准了就行动 / 134

第五章 成功总是糊涂人——名利“糊涂”一点点

人都有趋利的本性，而糊涂人这方面的意识就差些，自己吃点亏，让别人得利，就能最大限度调动别人的积极性，使自己广结良缘。

- 一、别把金钱看得太重 / 141
- 二、放平心态，学会吃亏 / 144
- 三、兔死狗烹，功成则身退 / 147
- 四、别太精明，欲望少一点 / 150
- 五、利令智昏，诱惑面前要糊涂 / 153
- 六、贪婪的人永不会满足 / 157
- 七、从每一分钱开始挣起 / 160
- 八、要的最多的人输得最惨 / 163
- 九、学会守愚，参透糊涂 / 166

第六章 吃亏就是占便宜——生活“糊涂”一点点

生活中要糊涂一点点，指的是万事随缘。这并不是看破红尘后的一切无所谓，更不是无所追求中的游戏人生，而是在于培养一种宽容博大的淡泊情怀，一颗善于体谅他人的心。

- 一、对人对事都不要太强求 / 173
- 二、糊涂是一个逐渐参悟的过程 / 175
- 三、既来之，则安之 / 178
- 四、放下更多，活得快乐最重要 / 181
- 五、不要去幻想生活完美 / 184



六、吃亏就是占便宜，糊涂看生活 / 187

七、糊涂地活着，就是福气 / 191

八、别自己给自己找麻烦 / 194

九、用最简单的方法思考问题 / 196

第七章 替人着想好处多——交际“糊涂”一点点

我们和人相交要遵循一条原则，那就是“万事留有余地”。我们做人做事千万莫把话说死，别将事做绝，能糊涂时则糊涂，否则就会把自己的后路堵死，陷入无路可走的尴尬当中。

一、藏锋敛迹，退一步海阔天空 / 203

二、和别人保持一定的距离 / 206

三、做人要给人留余地 / 209

四、豁达知足，做什么都要适度 / 213

五、海纳百川，要善于收容他人 / 216

六、与人为善，宽容待人 / 219

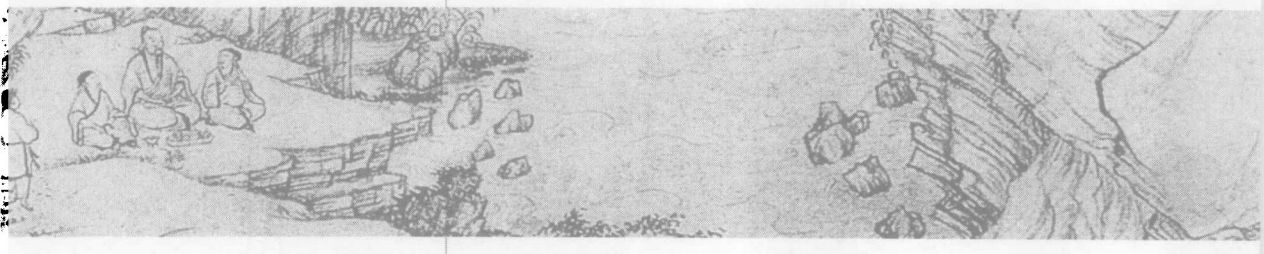
七、坚守原则，糊涂能换来信用 / 223

八、要牢牢记得别人的恩惠 / 226

第一章 学会明哲保身

——处世『糊涂』一点点

遇到事情时，装“糊涂”不是要暂时地委屈自己，而是以眼下的损失换取日后的长远利益。所以，高明的人表面上不争，却暗地里争取。弓拉得越弯，箭才能射得越远。





一、糊涂以保身，不争就是最好的争

“糊涂处世”是老子处世之道中很高明的一招，也就是“不争为争”。老子说的“不争”可不是真的放弃，让得一干二净，而是故意装糊涂，装作没有看着眼里的机会，然后暗地里争取，这是一种以退为进的方法。老子在《道德经》中多次提到以“不争”为“争”的观点。“天之道，利而不害。圣人之道，为而不争。”“是以圣人处上而民不重，处前而民不害。是以天下乐推而不厌。以其不争，故天下莫能与之争。”“夫唯不争，故无尤。”说的都是这门高明的处世哲学。

老子眼中的“道”是无形多变的，人一定要把握住“道”，像“道”一样“周行而不殆”，才能让“万物自宾”。自古伴君如伴虎，萧何能在刘邦手下一直风光数十年，全要归功于他把握住了这个“道”。形势在变，领导的心态在变，要保全自己，也一定要跟着变才行。

老子的“不为天下先”哲学在他本人身上就有很好的体现。他自己是根本不想争什么“天下先”的，为了掩饰自己，他甚至骑青牛躲到函谷关之外。但是从古到今，哪个人不承认老子是道家的鼻祖？哪个人不说老子的《道德经》是中国哲学第一经？老子的“不争天下先”，反而能成就自己的“天下先”，这正是他处世哲学的高明之处。

这门哲学并不难理解，想想鹬蚌相争渔翁得利的故事，谁也不让谁，最后两败俱伤，让别人捡到便宜，这就是争的坏处。而为什么要争呢，只因为把事情的发展看得太清楚，所以想迫切地得到眼前的好处，而放弃了后来的利益。与其如此，还不如装糊涂，表面上不争，实际上暗地里争取。

上古时期的名帝舜就是这么一个故意装糊涂的人，他的贤德之名，他的两个情深义重的妻子，甚至他的帝位都不是靠争得来的，而是靠“不争”来的。

虞舜，姓姚，名重华，字都君。相传他的母亲因为彩虹缠身而怀孕，十四个月后才生下虞舜。他出生这天，紫气东来，



彩霞满天，祥云降顶，兽鸟齐鸣。古人非常讲究天人感应，只有贤人诞生才会有这种大吉大利的祥兆，所以，舜从一出生就注定不是个平常人。

舜的父亲瞽叟是个瞎子，但很有音乐才能。舜的生母很早就死了，继母名叫嚭，不是个贤妻良母型的淑女。她给瞽叟生了个儿子，也就是舜的同父异母的弟弟，名叫象。有了这个儿子之后，这个阴狠毒辣的女人就常常虐待舜，顽固的瞽叟也不喜欢舜，所以不但不阻拦继妻的暴行，有时候还去帮个手。可怜的舜在家中常常遭到谩骂和毒打，因为年纪太小，又无处可去，他只能一直忍受着，实在疼得厉害就躲一下。冬天，舜的弟弟穿着棉花做的冬衣，舜只能穿芦花做的“棉衣”。舜在这么艰苦的生活环境之下，却一直装糊涂，甚至有邻居问起的时候，舜还主动给他们说好话，好像没有感觉到自己的处境一样。

舜以看似糊涂的“不争”之道在成年之后得到了丰厚的回报。一个人能这样一直承受父母的打骂还对父母非常尊敬，是很不容易的，所以舜获得了极好口碑，所有人都夸赞他孝顺，有德行。那个时候的华夏部落人数不多，他的事迹一传十、十传百，很快就传到了当时的首领尧的耳朵里。尧正在选自己的接班人，听到一个这么有德行的人，就决定去考察一番。考察的结果让尧很满意，他决定把舜培养成自己的接班人，又把自己的两个女儿都嫁给了舜，就是著名的娥皇和女英。

舜有了良好的口碑，又娶了两个妻子之后，他的父母和弟弟对他更是嫉妒，特别是看他总是一副糊里糊涂的样子，于是加紧了对他的谋害。一次，瞽叟把舜找回家去，说家中的仓库顶坏了，要他把缝隙补上，舜上了仓顶之后，瞽叟就把梯子撤走，在下面点起火，要把舜烧死，哪知道机智的舜敞开衣衫，又擎起两顶斗笠，像飞鸟展翅般轻轻落到地上，既没有烧死，也没有摔死。

象一直对自己的两个嫂子垂涎不已，又久闻舜有“糊涂”之名，于是又和他父亲密谋让舜来家中帮忙挖井。等舜挖到地下深处时，象和瞽叟便把石块、泥土一筐筐地拼命往下倒，将



井填满。这父子两个“谋杀”了舜之后，马上跑到舜的家中，瞽叟分到了舜的财产，象则宣布舜的两个妻子以后就属于自己了。但是正当他们大肆庆祝的时候，舜竟然又活生生地从大门外走了进来。原来舜看上去挺糊涂的，其实早有准备——他早就暗中在井壁开了一条隐蔽的孔道。他父亲填井时，他就顺着通道爬到外面去了。

尧渐渐老了，又见舜在人民心中的地位越来越高，就开始让他代行部落首领的政务。舜代行政务八年之后，尧病逝。舜亲自为尧服丧三年。三年之后，舜还是没有“争”，而是要把帝位让给尧的儿子丹朱，可是天下人却都来归服舜，一齐奉他为王。

舜的“看似糊涂实则精明”的做法完美地体现了老子的“不争”之道。“是以圣人处上而民不重，处前而民不害。是以天下乐推而不厌。”舜做到了，他的崇高德行和良好口碑都是通过“糊涂”得来的，因为“糊涂”，所以“不争”，这就是“以其不争，故天下莫能与之争”。

小张刚进入公司时，很多人都对他呼来唤去。让他一会儿干这，一会干那，有些原本不属于自己的工作，自己也干了不少。到后来，甚至帮同事冲咖啡之类的事也做，人们都理所当然地交给他干。小张为此很窝火，想不通自己凭什么要干这么多，总觉得在单位是个任人使唤的冤大头。

他的父亲见他整天郁郁寡欢，就安慰他说：“孩子，你要知道，孙悟空才出道的时候，连野猴子都欺负他的。你多做一些工作，工作肯定会给你回报。这好比用锯子锯木头，只要肯锯，总会不断产生木屑。”小张想，一个新人要想站稳脚步，就必须多做事，跟在前辈后面认真学习吧。于是他再无怨言，勤勤恳恳工作，渐渐地领悟了很多诀窍，后来成了办公室里最能干的技术人员，不管到哪个部门，同事都欢迎。

许多时候，眼下吃亏是为将来得好处，不能只将眼睛盯住眼前利益不放，一个只顾眼前利益，不为长远打算的人，发展起来肯定缓慢。巧妙地



吃亏，能为将来赢得更多的好处做准备。

遇到事情时，装“糊涂”不是要暂时地委屈自己的，而是以眼下的损失换取日后的长远利益。弓拉得越弯，箭才能射得越远。大丈夫能屈能伸，委屈只是暂时的，是在蓄势，像拳击手打拳一样，只有把胳膊弯回来，击出去的时候才能更有力量。

今天吃小亏，明天占大便宜，名利双收，这就是名人想出的高招。中国有句古话，“吃亏是福”。平日里与人无争，多付出一些，不但会让自己拥有一个好人缘，还会在竞争之时更有资本。吃亏吃到点子上，处处能迎来好处。

二、世上没有解不开的结

我们常常挂在嘴边的一句话是：以其人之道还治其人之身。大意是说：你怎样对待我，我就会以同样的方式回敬你。公平、合理，两不相欠。

这是“聪明人”的做法，从某种程度上来说，这是可以理解的。为什么不呢？你给我造成了伤痛，让我备受煎熬，我也要让你饱尝痛苦的滋味。这叫报应，当然也是为了求得心理上的平衡。这样一来，心里倒是平衡了许多，但我们不得不仔细考虑它所带来的沉甸甸的后果：原本一个人痛苦，现在却要两个人都痛苦，并且这样一来给双方带来的巨大的身心创伤是难以抹平的。恐怕以后便是“仇人相见，分外眼红”，所以遇上看似难以化解的矛盾时，不妨“糊涂”一些，毕竟从长远看，太过斤斤计较了，于人于己还是不好的。

当然了，“糊涂”不是说出来的，而是做出来的，它不是指简单的说教或者退让，而是真诚的、发自内心的解开双方的“结”，当然也是最容易感动人的。纵然铁石心肠的人也绝不会无动于衷。当你某一天，对得罪你的人“高抬贵手”时，你会惊喜地发现，付出一滴汗水收获的竟然是整个春天。

网上有这样一则报道，一个普通住宅小区里的朱师傅做了



一件令人们感动的事情，一下子成了人们议论的中心。

朱师傅名叫朱心善，50岁左右。黑黑的皮肤，脸上写满了生活的艰辛，头发已经花白。这是家庭的重负给朱师傅留下的印记。一家三口，妻子生重病下岗在家，独生女儿阳阳读初三。家里全靠他一人在小区大门外修理自行车来维持生计，你说他怎么能不显得苍老呢？

朱师傅修车不仅技术好，而且为人厚道。小区的居民自行车打个气，甚至换个气门小橡皮管，一般他都不肯收钱。往往为一块二块钱推来推去，弄得你很不好意思。他说：“都是低头不见抬头见的邻居，这点小事收什么钱啊！”

新村居民自行车修理最多的要算车锁了。小区的治安情况不太好。自行车被窃是常有的事，为此人们对停放的自行车特别警惕，只要一听到有自行车响声就赶快查看一下，许多时候窃贼虽未来得及窃走车子，但车锁已被撬坏，只得请朱师傅修理。虽然增加了朱师傅的赚钱的机会，但朱师傅并不感到高兴；每当修锁的时候，朱师傅一脸的怒气，表达了他对窃贼切齿的痛恨。

因为朱师傅在摆摊修车前，在电子仪器厂工作过，懂得一些电子电路方面的技术，为此，他就动脑筋参照汽车自动门锁发明了一种防盗报警自控锁。只要发现窃贼偷了车子骑走时，其车主的手机就会发出报警声，主人只要一按手机上的某个遥控键，自行车就被自动锁上。窃贼就会从车上摔下来。

一天，朱师傅正在忙着修车，突然听到报警，一看自己女儿阳阳的自行车已被一个看上去20岁不到的窃贼骑出大门外，大概是其女儿按了手机上防盗锁的控制键，窃贼摔了个狗吃屎，正巧撞在水泥电杆上，头破血流，踝骨骨折，被当场抓牢。围观的人很多，七嘴八舌。

“活该，摔死才好呢。”

“对贼用不着同情，报110让公安局去收拾他。”

“不能像好心的农夫，今天救了他，明天他似毒蛇一样反咬你一口，又来偷盗了。”

但朱师傅面对这些议论，一边狠狠地教训窃贼，一边却打



了120，并随救护车将窃贼送到医院。

因为无人为其交2000元住院押金，医院不肯收治。朱师傅心又软了下来，怕因此延误治疗，于是慷慨解囊相助，自掏腰包为其缴了费。

医院里许多人了解真相后，对朱师傅的举动不理解，说什么的都有。

有的说：“这种贼死掉一个少一个，救他干吗？”

还有的说：“你怎么好坏不分，你今天救了他，让他明天再来偷你啊！”

.....

可朱师傅却淡淡地说：“窃贼也是人啊，总是一条生命吧，咱不能见死不救，只能先救命再报案，由公安部门处罚。”

一个老太太听后感慨地说：“这个老师傅好人啊，好人啊！‘以德报怨’，可贵啊可贵。”

回到家里，病中的妻子和心爱的女儿也有些抱怨。但朱师傅却做工作说：

“做人要与人为善，不能见死不救……”

事后，朱师傅还买了些水果抽空到医院看了两次小伙子。在交谈中，了解到这小伙子老家在安徽农村，15岁时父母因病双亡，就自己跑到城市流浪，后被窃车团伙拉去走上了邪路……朱师傅从痛恨转而又增加了几分同情。

“年纪轻轻的小伙子，你也有两只手，干什么不行啊？怎么去干这种伤天害理的事呀！你知道你干的那些缺损的事，害得多少人家不得安宁？影响多少人的正常工作和生活？……”朱师傅语重心长地说。

“如果你不嫌修车这工作，病好了后就来跟我学修车，免费教你。”朱师傅既诚恳又关切地劝说得小伙子泪流满面。

朱师傅的德行善举深深感动了小区居民，不少居民向朱师傅伸出了援助之手。此事还惊动了小区居委，引来了晚报记者。当记者到朱师傅家采访，一看朱师傅家20来平方米的房子里，除了一台19寸的黑白电视机，一样像样的家具都没有，还有患病的妻子躺在床上……