



婦幼館

18

國際中文版
獨家授權

給

41個個案剖析0~8歲育兒法

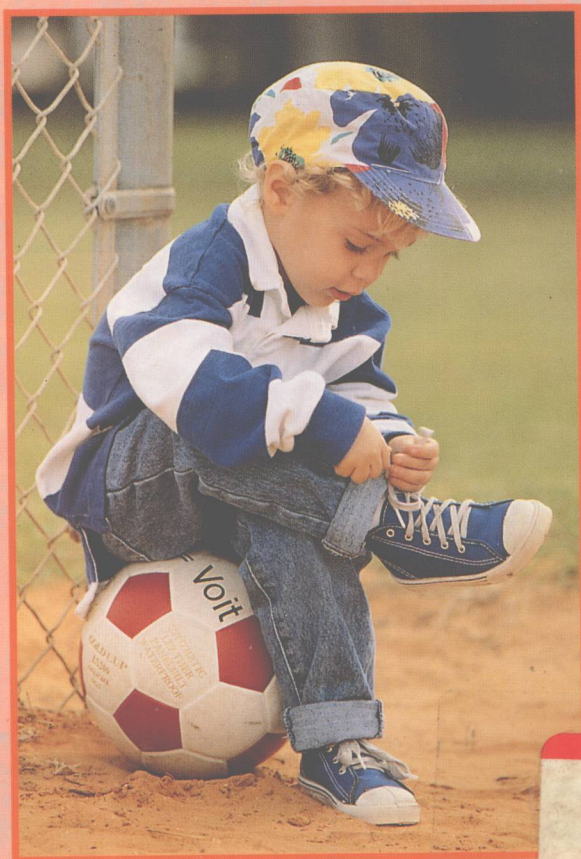
爲育兒煩惱的你

本書以一般父母
在教養8歲以前的小孩
常碰到的頭痛問題
以真實的41個個案
一一解析
使你透視你的寶寶
瞭解寶寶的行為與心理
陪你的寶寶一同成長
是一本絕妙的親子溝通寶典
讓你向育兒煩惱說再見

兒童精神醫學博士

黑丸正四郎／著

王麗香／譯



給爲育兒煩惱的你

著者／黑丸正四郎

譯者／王麗香

編輯／黃敏華、羅煥耿、賴如雅

美編／陳麗真

出版者／世茂出版社

發行人／林正中

負責人／簡泰雄

地址／台北縣新店市民生路十九號五樓

電話／(〇二)二一八三二七七(代表)

傳真／(〇二)二一八三二三九

劃撥／〇七五〇三〇〇一七

登記證／新聞局登記版台業字第三二〇八號

電腦排版／辰皓電腦排版公司

印刷／長紅彩色印刷公司

初版一刷／一九九六年二月

二刷／

定價／一七〇元

※版權所有・翻印必究

・本書如有破損、缺頁，敬請寄回本社更換

PRINTED IN TAIWAN

作者簡介

黑丸正四郎

(Kuromaru Shoshiro)

黑丸正四郎生於日本神戶，畢業於京都大學醫學部，之後並攻讀醫學博士。

黑丸正四郎曾任京都大學講師、大阪市立大學副教授、神戶大學教授(擔任精神醫學)，現任神戶大學名譽教授，專科精神醫學，尤其擅長兒童精神醫學等。

他著有《兒童精神醫學》、《問題兒的心理療法》、《兒童的精神醫學》、《新生兒》、《兒童的世界》……等相關書籍。



特別推薦

書名：如何瞭解孩子的心理



以心理諮商的方式
瞭解2~7歲孩子的心理
建立良好的親子關係
是父母必備的親子寶典

定價：N.T.180元

特別推薦・幼教叢書

- | | |
|---------------|----------------|
| • 殘障兒童的教育與遊戲 | 史有凱／編・定價130元 |
| 13.如何教育孩子性知識 | 顏昭夫／編・定價120元 |
| 14.怎麼訓誡孩子最有效 | 劉彩桂／編・定價120元 |
| 18.如何讓小學生學好數學 | 林慶旺／編・定價140元 |
| 19.中國孩子讀唐詩 | 本社編輯部／編・定價250元 |
| 20.中國孩子讀三字經 | 本社編輯部／編・定價250元 |
| 23.讓孩子喜歡讀書 | 黃淑惠／編・定價120元 |
| 24.資優兒童培育法100 | 林秀幀／編・定價140元 |
| 28.子女與星座 | 海頓・保羅／著・定價150元 |
| 32.如何教寶寶讀童話書 | 陳惠珍／編・定價120元 |

特別推薦・婦幼館叢書

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1.如何激勵孩子的勇氣 | 星一郎／著・定價150元 |
| 2.最新胎教（修訂版） | 大島清／著・定價150元 |
| 4.如何教寶寶閱讀 | 王明華／譯・定價150元 |
| 5.如何教寶寶數學 | 王明華／譯・定價150元 |
| 8.如何教寶寶交談 | 志村洋子／著・定價150元 |
| 9.如何養育2~3歲幼兒 | 張艾茜／譯・定價170元 |
| 10.如何教育0歲幼兒 | 劉彩桂／編・定價170元 |
| 11.培育資優兒童的嬰兒IS潛能開發法 | 張篤羣／譯・定價190元 |
| 12.如何瞭解孩子的心理 | 伊藤友宣／著・定價180元 |
| 13.聰明媽媽的胎內育兒法 | 顏慧琪／譯・定價160元 |
| 14.我不再包尿布 | 凱蒂・凡・貝爾特／著・定價160元 |
| 15.準媽媽育兒小百科 | 琳達・李斯摩／著・定價180元 |
| 16.準媽媽快樂按摩法 | 伊蓮・史蒂樂曼／著・定價180元 |
| 17.如何教孩子用錢 | 波妮・杜魯／著・定價180元 |



國際中文版獨家授權

爲育兒煩惱的你



醫學博士 黑丸正四郎／著
王麗香／譯

子育てで悩んだとき読む本

KOSODATE DE NAYAANDA TOKI YOMU HON by
Shoushirou Kuromaru.

Copyright (c) 1994 by Shoushirou Kuromaru.

Original Japanese edition

published by PHP Institute, Inc.

Chinese translation rights

arranged with Shoushirou Kuromaru

through Japan Foreign-Rights Centre/Hongzu Enterprise Co., Ltd.

前言

對父母或老師們而言，兒童從嬰兒期開始，便不斷地製造各種問題。例如，毫無理由地神經質；反抗或者具有某些怪癖，甚至讓人以為他們（兒童們）是不是有諸如偏食或頭痛等等的毛病。

這些常見的症狀，在兒童身心的發展過程中，大多數是暫時出現的現象，即使放任不管，隨著年齡的增長，也會自然而然地消失。不過，有些症狀看起來似乎沒什麼大不了，但放任不管，有時可能會影響心智的發展，變成教育上的大問題，或者，一些看起來像是小怪癖的行為異常，往往是潛藏性的腦或神經系統等疾病的前兆，不可輕忽。

因此，父母或教師們正確地理解兒童們的行為，並且知悉一些適當的指導方法是非常必要的。

關於這一點，首先，若僅僅只是注意兒童們表面的行為，及尋求解決它的對策，是不夠的；必須追根究底地查出潛藏於其行為背後的原因，並予以治本。例如，最近，孩子變得有些神經質，靜不下心，便因而告誡他；或因為他不聽話而斥責他；因為他有不好的小習慣，就特別留意他的行為等，這種作法是行不通的。因為找出他為何變得神經質、反抗不聽話的根本原因，確實了解造成他行為異常的癥結何在，才能真正解決他的問題。

從醫師治療疾病的臨床方法來看，就可以了解。兒童們的行為異常或不良習慣，就等於疾病中的症狀。最近，因為嚴重咳嗽、稍微發燒、衰弱等症狀去求醫時，如果醫師因為咳嗽就給咳嗽藥止咳；發燒就給解熱劑退燒；頭痛醫頭腳痛醫腳的話，就不是好醫生。雖然只是咳嗽、發燒、衰弱等的症狀，但其中潛藏著什麼病因，是很難料想到的。為了確實掌握引起這些症狀的原因，用聽診器聽聽肺、心臟的狀態；照X光，作血液檢查等等，都是必要的，雖然大多只是單純的感冒，但有時也會因此發現肺炎或

肺結核，甚至肺癌，而造成大騷動呢！在此，我只想表明一件事，那就是因病因的不同，會有各種不同的處置方式。

生病時，採取何種療法，相信大家都很清楚，但是，一旦是兒童們的心理或行動方面有了問題，人們往往只看到問題的表面（症狀），而採取讓他們停止某些行為的對症療法，這是非常遺憾的。

如同剛才所述，有咳嗽、發燒、衰弱等症狀時，如果只是單純是感冒，就保暖身體，上床睡覺。但是，如果是肺炎或肺結核，不僅要視症狀吃藥，還必須住院。又，如果是肺癌的話，最好儘早動手術。徹底了解病因（鑑別、診斷），是治療上不可或缺的具體方法。

關於兒童的問題行動，也是一樣。必須徹底了解原因的所在，採取具體的因應措施。

例如：「語言能力發育遲緩」，這是我常被問及的問題。追究兒童的語言能力發育遲緩或異常的原因，可以發現有兩種類型，一是單純地受到環境的影響，較一般兒童發育遲緩（語言能力），二是患有精神發育遲滯

（智能障礙）。語言能力的發育遲緩，是智能發育遲緩的一種現象；另外，也可能是肇因於自閉症。自閉症兒童特有的缺乏心靈交流的現象，也表現在言語上，他們只會自言自語或模倣別人說話。還有一種病症——緘默症，這是一種兒童只在幼稚園或學校之類的團體中，才會說話的屬於神經症方面的語言問題。除上述情況之外，還有因為重聽而引起的語言能力發育遲緩問題，不過，那較為罕見。

所以，即使只是一種語言的異常現象，也必須依各種病因來採取。

如果是受環境影響或精神發育遲緩的兒童，首先必須採取必要的教育對策。自閉症或緘默症的情況的話，必須採取醫學上的對策，特別是神經科醫師的診斷是不可或缺。如果是重聽的現象時，則必須看耳鼻喉科。這些治療對策無法完全託付給父母或老師們，也不需要這麼做。但是，最先發現兒童有這些症狀的是父母及老師們，所以，發現上述症狀時，父母或老師們該去找誰商量，或該去拜託誰，是最大的問題。

如果遇到這裏所舉的語言問題時，到底應該去心理輔導室諮詢，還是

去找醫生，實在令人迷惑。所以，具備相當的知識是必要的，如此一來，才能判斷應該採取何種措施。

我長年擔任兒童精神科醫生，許多人曾向我詢問請我治療各種兒童問題。

過去三年，我在《別冊PHP》中，負責接受父母詢問有關兒童問題的〈Q & A〉專欄。這本小書是集結這個專欄中的若干事例，並加以潤筆修飾而成的，只求更具體、更易懂。如果能派上用場，就是我最大的榮幸。

醫學博士

黑丸 正四郎

目 錄

前言／ 3

第一部 關於育兒與教育的Q & A

第一章 如何解決孩子一些令人困擾的行爲……………／ 21

問 1 注意力散漫，沒定性，真令人頭痛／ 22

問 2 因動作太慢，在幼稚園內形成問題／ 25

問 3 突然變得不聽話，讓我不知如何是好／ 27

問 4 兄弟們吵架過於激烈，讓我很擔心／ 30

問 5 只要一出門，就閉口不言……／ 32

第二章 關於兒童們身上可見的令人擔憂的症狀 Q & A : : : : : 53

問 6 不會交朋友，該怎麼辦？／ 35

問 7 太過小心翼翼是不是不太好？／ 37

問 8 他的脾氣好像太火爆了……／ 39

問 9 他的想像力好像有點過度……／ 41

問 10 他有嚴重的潔癖，常常坐立不安／ 43

問 11 只對一件事感興趣，沒關係吧！／ 45

問 12 我兒子居然對女孩子的東西感興趣／ 47

問 13 她不與同齡兒童玩耍，我有點擔心／ 49

問 14 喜新厭舊，該如何是好／ 51

問 1 尿床令人惱／ 54

問 2 不知是不是患有慢性疾病的緣故，她處事不積極，實在令人擔

心／ 57

- 問 3 他被認為是自閉症……／59
- 問 4 突然變得很愛撒嬌，令我很困擾……／62
- 問 5 我想讓她停止吸吮指頭／64
- 問 6 嚴重的偏食，令我心焦／66
- 問 7 過胖是不是病呢？／68
- 問 8 身體虛弱，容易生病，讓我很擔心／70
- 問 9 左撇子應不應該矯正呢？令我困惑……／72
- 問 10 他的痙攣可以放任不管嗎？／74
- 問 11 撞到頭後腫了一個包，怎麼辦？／76
- 問 12 她不易熟睡，令我神經緊張／78
- 問 13 只要一緊張，就會作怪動作，令我有點在意……／80
- 問 14 上學前偶爾會嘔吐／83
- 問 15 當他熱衷於某事時，就會啃指甲／85
- 問 16 我擔心他原因不明的頭痛……／87

第三章

關於養育方法和教育方針

97

問 17

對於兒童的手術，應注意什麼呢？／89

問 18

我希望他的口吃能改善……／91

問 19

在夜裏睡夢中，他會大聲地叫喊，令我有點擔心／93

問 1

自從妹妹出生後，她就變得很任性……／98

問 2

該讓他何時進幼稚園呢？／100

問 3

很慢才學會說話，讓我很擔心／102

問 4

我想出去工作，孩子怎麼辦？／104

問 5

每天都抱著電視不放，真傷腦筋／106

問 6

是不是該讓她去學習才藝呢？／108

問 7

我應該讓他讀什麼書呢？／110

問 8

智障兒的升學問題，令我頭大／112

第二部 給媽媽們的簡易育兒講座

第四章 如何照料初生嬰兒（〇歲兒）……………／117

1 重新審視胎教／118

● 在母親的體內時，大腦就已經生成了／118

● 孕婦健康的生活，是培育胎兒擁有健康大腦的基礎／120

2 感受到母子之間天生的牽絆了嗎？／121

● 只有在新生兒身上才看得到的行動／121

● 決定人類的育兒行動的三個原始行動／122

3 是否好好珍惜母子間親情的萌芽呢？……………／125

● 母親與子女心靈結合時／126

● 母親是無可取代的中心人物／127

第五章 一歲～二歲兒的育兒指南……………／129