

当苦难来临时

献给医务人员及亲临苦难的人

“既然活下来了，就
好好活着”——温家宝

庄一强 主编

中国协和医科大学出版社

当苦难来临时

——献给医务人员及亲临苦难的人

主 编 庄一强

副主编 李 艳 钱永才 杨金侠 黄 燕
龙 凤

编 委：王兴琳 黄治官 雷丽蓉 潘新峰
刘景峰 张 清 杨 涛 卜蓉蓉
胡延滨 欧碧阳 徐瑞好 林 远

策 划：艾力彼医院管理研究中心

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

当苦难来临时: 献给医务人员及亲临苦难的人 / 庄一强主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2008. 12

ISBN 978 - 7 - 81136 - 129 - 2

I. 当… II. 庄… III. 抗震救灾 - 医药卫生人员 - 心理保健 IV. R161 B845. 67

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 206646 号

当苦难来临时

——献给医务人员及亲临苦难的人

主 编: 庄一强

责任编辑: 韩 鹏 苏 婧

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 700×1000 毫米 1/16开

印 张: 14.75

字 数: 180 千字

版 次: 2009 年 4 月第一版 2009 年 4 月第一次印刷

印 数: 1 — 3 000

定 价: 29.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 129 - 2/R · 129

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

本书顾问（按拼音排序）

- 徐建光 上海卫生局局长
- 廖新波 广东省卫生厅副厅长
- 游苏宁 中华医学杂志社社长
- 黎孟枫 中山大学副校长、中山医学院院长
- 黄建始 中国协和医科大学公共卫生学院院长
- 孟庆跃 山东大学公共卫生学院院长
- 赵玉沛 北京协和医院院长
- 曾益新 中山大学肿瘤医院院长、中国科学院院士
- 吕玉波 广东省中医院院长
- 徐卫国 上海新华医院院长
- 石应康 成都华西医院院长

前言：苦难与医学

“孩子/快/抓紧妈妈的手”这首网络诗，使多少人为之动容，感叹天地不仁，生命无常。汶川震灾现场医护人员的身影，让多少人感动不已，自然值得敬畏，生命弥足珍贵。

人生可能会遭遇不同苦难的袭击，有我们无力回天的地震、洪水，来得那样猝不及防，突然间生死两茫茫；也有日常生活中可能面对的心灵创伤、重大疾病或癌症，使我们饱受煎熬。苦难与人生如影相随，是人们对不如意的一种主观感受，它往往又与生老病死联系在一起。当苦难来临时，我们如何面对？如何从苦难中走出来？这需要面对苦难的勇气和智慧，更需要应对苦难的知识和技巧。

艾力彼医院管理研究中心的中青年学者，从医学、心理学、社会学、哲学和宗教的综合角度来讨论：苦难对生命的意义、当苦难突如其来时人们如何面对、苦难之后的心灵重建、以及如何面对癌症带来的死亡威胁等。对于苦难的直接受害者：既要承受突然打击的短痛，又要面对心灵创伤的长痛；对于苦难的间接受害者：遭遇至爱亲朋意外、疾病的打击，因无力回天而痛不欲生；对于医生和护士：他们贴近苦难，平常时帮助患者走出病痛的折磨；危难时拯救伤员，承载生命之重托。

作家周国平说过“热爱生命是幸福之本，同情生命是道德之本，敬畏生命是信仰之本。”本书立足于医学人文精神和对生命的敬畏，试图帮助亲临苦难的人，提高直面苦难的勇气、增强走出苦难的信心。使拯救和被拯救的生命，获得心灵的重生，使医者对身、心、灵“全人关怀”的理解更加完善，使患者和亲人从苦难的思考中找到精神寄托。尽管医学并不能阻止苦难的发生，但医护人员对人的关爱，却能缓解苦难带来的打击。生命是人生一切价值的前提，善良的本质是对生命的同情。成都华西医院于地震救灾中的誓词“救死扶伤，与灾区人民血脉相连，守望相助，不抛弃，不放弃……”正是医学人文精神的体现，也诠释了苦难与医学的关系。

庄一强
于香港维多利亚海港
2008年6月12日
汶川地震一个月祭

目 录

[认识苦难]	(1)
大自然的力量	(1)
道儒生死观的人生苦难	(11)
哲学中的苦难认识	(16)
话说苦难	(22)
生命中不可承受之轻	(26)
苦难对于生命的价值	(34)
[当苦难来临时]	(40)
人性在苦难中闪光	(40)
苦难：让生命更坚强	(47)
解读苦难，我们懂得了珍惜	(56)
完整人生 = 幸福 + 痛苦	(70)
疗伤珍宝：音乐与美食	(78)
[苦难与医学]	(85)
苦难、怜悯和医院	(85)
医疗社工，苦难中的救助	(91)
社工，另一种医疗关怀	(97)
临终关怀：直面死亡的意义	(106)
让我们奢侈地谈一次死	(113)



维护生命的尊严	(122)
[重建心灵家园]	(126)
心灵苦难从何而来	(126)
心灵苦难的相对性	(135)
心理创伤因人而异	(141)
心理支持系统	(150)
灾难过后如何自救	(159)
专业的心理支持	(165)
如何预防心灵创伤	(174)
案例分析	(178)
[打赢抗癌反击战]	(183)
面对癌症，政府该做什么	(183)
白衣天使怎么了	(191)
媒体与公众该如何做	(199)
医患合作，打赢癌症反击战	(212)
[后记]	(227)



认识苦难

大自然有着自身运行和进化的法则，而人类作为大自然一个重要组成部分，如果只考虑到自身的利益和发展，不顾大自然基本法则，打破人与自然的固有和谐，那么地球上极端自然变异发生的频率就会不断增加，人类最终必然是在毁灭地球的同时毁灭自己，到那时能够留下的最后资源，真的可能就是我們自己的眼泪。

大自然的力量

人类发展的历史其实就是一部人与自然角力的奋斗史。从茫茫远古走来，始终与人类相伴的便是大自然，从海洋中微小的物种到大地上一颗生物细胞，从低级的只会攀援的类人猿到直立行走的高级动物——人，漫漫的行程中，大自然始终不离左右。

不容置疑，正是大自然的阳光和雨露提供了人类进化的营养，但大自然的存在并不是为了满足人类游憩的需要，所以，它不可能因为承载着人类的生命就改变自己的运行法则。



人类尚处于年少阶段时，由于自身力量的制约，面对地

震、火山、海啸、雪灾、飓风等自然灾害的肆意蹂躏，我们只能无奈地选择承受这些苦难。

随着人类智慧的增加，认识自然、改造自然能力的提高，科学技术的迅猛发展，人类可以让山川改道，江河倒流，甚至穿云“可上九天揽月”，入海“可下五洋捉鳖”。这似乎让我们不禁憧憬着以后可以战胜苦难、远离苦难。

殊不知，人类对自然界的每一次胜利都会导致大自然作出反击，而每一次反击都给人类留下了难以想象的苦果。美丽的家园在山崩地裂的瞬间变成一片废墟，无数鲜活的生命被海啸巨浪瞬时吞噬，辛勤的成果被白茫茫的山洪席卷一空。

〔自然灾害〕

灾害包括自然变异和人类活动诱发的变异两大方面。通常我们将以自然变异为主的灾害称之为自然灾害。当自然变异到足以对人类的生存和发展造成危害时，就形成了自然灾害。因此，自然灾害是人类社会与自然综合作用的产物，如旱灾、洪涝、台风、风暴潮、冻害、雹灾、海啸、地震等。综观人类发展历史我们不难发现，自然灾害发生突然，破坏剧烈且大都没有预警，对人类社会造成的后果大多是灾难性的，是人类过去、现在、将来生存和发展所面对的最严峻的挑战之一。

近年来，在世界各地不同语言的报纸和网络中出现最多的词语之一就是自然灾害。1995年1月17日清晨5点46分，在日本神户东南的兵库县淡路岛发生了7.2级地震，地震吞噬了6400多无辜的生命，另有4.4万人受伤，几十万人无家可归，受灾人口达140万人，被毁房屋超过10万栋，现代化海港城市神户在20秒内成为一片废墟。

2004年12月26日，印度洋海啸以每小时800公里的速度席卷南亚印尼、泰国、斯里兰卡等诸多印度洋沿岸国家，导致23万多人丧生，仅在印尼就造成10多万人死亡。乌来来海

滩是印尼班达亚齐市最著名的海滩，方圆 32 平方公里。海啸前这里风景如画，游人如织。海啸发生后，这里尸横遍野，满目疮痍，随处可见丧生的游客，从海边向内陆的 2 公里内所有建筑几乎全部被摧毁，残垣断壁绵延 100 余里。

2005 年全球共发生了 360 起自然灾害，有 9 万 1000 多人直接因自然灾害死亡，受自然灾害影响高达 16,000,000 人。2005 年 8 月 25 日，世纪飓风“卡特里娜”再次向人类展示了大自然的巨大威力，横扫路易斯安那、佛罗里达、得克萨斯等南部九州，并带来了严重的洪灾，灾区满目疮痍，死亡总数达到 1209 人。

在 2006 年发生的自然灾害中，包括 226 次洪水、66 次风暴和 30 次极端气温灾害，死亡人数 21,342 人。

2007 年 11 月 15 日，热带风暴“锡德”侵袭孟加拉国南部，时速高达 100 多英里，电线刮断，树木连根拔起，造成了 1000 多人死亡，50 多万人被迫流离失所。



我国幅员辽阔，地理气候条件复杂，是世界上自然灾害损失最严重的少数国家之一。平均每年造成近 2 万人死亡，直接经济损失高达国家财政收入的 $\frac{1}{4}$ 至 $\frac{1}{6}$ 。而且，随着社会经济的发展和人类活动的增强，自然灾害的损失还在以更快的速度增长，进入 20 世纪 90 年代已达到每年上千亿元的水平，给人民生命财产带来了巨大损失。

1976 年 7 月 28 日，北京时间 3 时 42 分，唐山发生了一场比日本广岛爆炸的原子弹强烈 400 倍的 7.8 级大地震，在这场没有预报的特大地震中一座上百万人口的工业城市成为废墟。死亡人数达 24 万之多。

1998 年长江流域特大洪水，导致全国 29 个省（自治区、直辖市）遭受洪涝灾害。据统计，农田受灾面积 2229 万公顷（3.34 亿亩），成灾面积 1378 万公顷（2.07 亿亩），死亡 4150 人，倒塌房屋 685 万间，直接经济损失高达 2551 亿人民币。

2008 年新春，一场暴风雪席卷全国 15 个省市，铁路、民航、公路交通中断，供煤供电危机，数个城市陷入瘫痪状态，数千万同胞受灾。死亡近千人，造成直接经济损失 1000 多亿人民币。

2008 年 5 月 12 日，四川汶川发生了新中国成立以来破坏力最强、波及范围最广的一次严重地震灾害，破坏地区超过 10 万平方千米，地震烈度达到 11 度左右，大部分砖石建筑及木屋连地基摧毁，桥梁毁坏，地下管道失去作用，铁路轨道明显弯曲。地震的影响波及大半个中国，造成 69,180 人遇难，374,008 人受伤，17,398 人失踪，造成直接经济损失达到 1500 亿元人民币以上。

在大自然面前，人类依然还是显得渺小，但在面临诡谲的大自然灾难时，大多数人都会勇敢地挺身而出；面对突如其来的恐惧和苦难，大多数人表现出了无比的潜能和勇气。

〔环境污染〕

环境污染是指人类直接或间接地向环境排放超过其自净能力的物质或能量，打破了自然界生态平衡，对人类的生存与发展构成了严重的威胁。

在人类发展的历史进程中，有很长时间我们认为大自然是无尽的，所以肆无忌惮地把废气送上天空，把垃圾倒进海洋。随着人类生产力的提高，人口数量几何级增长，以及工业化进程加快，污染仍在加剧，尽管我们也许认识到了自己的错误。目前，全世界每年约有 4200 多亿立方米的污水排入江河湖海。

全球变暖正严重地破坏着海洋和陆地的生态系统，阻碍植物的正常生长。臭氧层的破坏使人类的免疫系统受到损害，增高人类皮肤癌和白内障的发病率。酸雨蔓延，酸雨具有腐蚀性，降落地面会损害农作物的生长，导致林木枯萎，湖泊酸化，鱼类死亡，建筑物及名胜古迹遭受破坏。生物多样性减少，1996 年世界动植物保护协会的报告指出：“地球上四分

之一的哺乳类动物正处于濒临灭绝的危险。”每年还有 4000 ~ 6000 种生物从地球上消失，更多的物种正受到威胁。

森林锐减，近 50 年，世界森林面积已减少了 30%，且每年还在以 1000 万公顷的热带森林锐减。森林的减少直接导致了水土流失，洪灾频繁，物种减少，气候变化等多种严重恶果；土地荒漠化。过度的放牧及重用轻养。加上水土流失的不断侵蚀，世界上每天都有大片土地沦为荒漠；

水资源污染，地球表面虽然 2/3 被水覆盖，但是 97% 为无法饮用的海水，只有不到 3% 是淡水，其中又有 2% 封存于极地冰川之中。在仅有的 1% 淡水中，25% 为工业用水，70% 为农业用水，只有很少的一部分可供饮用和其他生活用途。然而，在这样一个缺水的世界里，水却被大量滥用、浪费和污染。加之，区域分布不均匀，致使世界上缺水现象十分普遍，全球淡水危机日趋严重。目前世界上 100 多个国家和地区缺水，其中 28 个国家被列为严重缺水的国家和地区。由于人口膨胀和工业发展所制造出来的越来越多的污水废水，已经超过了天然水体的承受极限。

70 年代，美国东北部和加拿大东南出现了大面积酸雨区部。美国受酸雨影响的水域达 3.6 万平方公里，23 个州的 17059 个湖泊有 9400 个酸化变质。50% 的湖泊无鱼，其中 200 多个湖泊变成是死湖。加拿大受酸雨影响的水域 5.2 万平方公里，5000 多个湖泊明显酸化。1979 年，多伦多平均降水酸度甚至超过了番茄汁，安大略省萨德伯里周围 1500 多个湖泊池塘漂浮死鱼，湖滨树木枯萎。

在巴西热带郁郁葱葱的群山峻岭的掩映山谷之中坐落着一个令巴西人闻之色变的“死亡之谷”——库巴唐。库巴唐是首都圣保罗的一个重要工业卫星城，有炼油、石化、炼铁等外资企业 300 多家。但由于废气废水的随意排放，整个谷地浓烟弥漫、臭水横流。污染使库巴唐市的居民患各种癌症的几率高得惊人：在库巴唐及毗邻的桑托斯市等地区，膀胱癌患者的比率比其他城市要高 6 倍；神经系统（包括脑部）的

癌症患病率是其他城市的4倍；另外，肺癌、咽喉癌、口腔癌和胰腺癌的患病率也是其他城市的2倍，数十个在这个城市里出生的婴儿竟然成为无脑婴儿。

1984年12月在印度博帕尔市的一家美国联合碳化物公司所属的农药厂一座存贮45吨异氰酸甲酯贮槽的保安阀出现毒气泄漏事故。1小时后有毒烟雾袭向这个城市，形成了一个方圆25英里的毒雾笼罩区。首先是近邻的两个小镇上，有数百人在睡梦中死亡。一周后，2500人死于这场污染事故，20多万人不同程度地中毒，其中10万人可能终身残废。毒气泄漏使大批食物和水源污染，大量牲畜和其他动物死亡，是有史以来最严重的因污染而造成的惨案。

1986年4月26日凌晨，位于前苏联乌克兰加盟共和国首府基辅以北130公里处的切尔诺贝利核电站发生爆炸，反应堆机房的建筑遭到毁坏，同时发生了火灾，反应堆内的放射物质大量外泄，是迄今为止最严重的一次核电事故。带有放射性物质的云团随风飘到丹麦、挪威、瑞典和芬兰等国，瑞典东部沿海地区的辐射剂量超过正常情况时的100倍。核事故使乌克兰地区10%的小麦受到影响，此外由于水源污染，28万多人被迫疏散，33人死亡，300多人因受到严重辐射先后被送入医院抢救，据当时预测，这场核灾难，还可能导致日后十年中10万居民患肺癌和骨癌而死亡。



我国环境污染问题，始终是经济发展中难以根治的毒瘤，在GDP快速增长的同时，我们一直在默默承受着环境问题的沉重压力。各种各样的污染充斥着我们的生活，时刻威胁着我们的生存，成为我们生命中不可承受之重。

目前，全国七大江河水系中，完全没有使用价值的水质已超过40%。全国668座城市，有400多个处于缺水状态。全国1/3的城市人口呼吸着严重污染的空气，有1/3的国土被酸雨侵蚀。每年有1.9亿人受到与水有关的疾病折磨，水污染导

致每年3万名儿童死于腹泻。

1994年7月，淮河上游2亿立方米污水流入下游，水经之处河水泛浊，河面上泡沫密布，整个淮河六成水体已经完全丧失水功能，不仅鱼虾丧失，有的河段甚至连蚊蝇都绝迹了。下游居民饮用了虽经自来水处理但未达到饮用标准的河水后，出现恶心、腹泻、呕吐等症状。致使沿河各自来水厂被迫停止供水达54天之久，百万淮河民众饮水告急。

2004年2~3月，四川川化股份公司在对其日产1000吨合成氨及氨加工装置进行增产技术改造时，发生故障致使含大量氨氮的工艺冷凝液（氨氮含量在每升1000毫克以上）流入沱江，导致四川五个市区近百万老百姓顿时陷入了无水可用的困境，直接经济损失高达2.19亿元。

2005年11月13日，中石油吉林石化公司双苯厂苯胺车间发生爆炸事故。事故产生的约100吨苯、苯胺和硝基苯等有机污染物流入松花江。由于苯类污染物是对人体健康有危害的有机物，因而导致松花江发生重大水污染事件，污染带穿越哈巴罗夫斯克将历时5昼夜后，东行流经俄罗斯共青团城，绕过库页岛南端最后抵达公海，造成跨国污染事件。

2007年5月29日开始，无锡市区域内的太湖水位出现50年以来最低值，再加上天气连续高温少雨，太湖水富营养化较重，从而引发了太湖蓝藻的提前暴发，自来水水质突然发生变化，并伴有难闻的气味，无法正常饮用。

据中科院测算，我国目前由环境污染和生态破坏造成的损失已占到GDP总值的15%。有人预言，对于日趋加剧的环境污染问题，如果再不加以整治，人类历史上突发性环境危机对经济、社会体系的最大摧毁，很可能在不久的将来出现在中国。环境污染问题已经成为高悬在人类头上的“达摩克利斯之剑”。

〔高致命性传染疾病〕

人类与疾病抗争是永恒的，在人类与疾病抗争的历史上，

我们与多种可怕的疾病展开过殊死搏斗，一个个医疗难题被人类所克服。在许多给人类带来巨大苦难的烈性传染病面前，人类从没有放弃过愿望和努力，天花、结核病、霍乱、麻风病等诸多顽症一一被人类所征服。但是，给人类造成巨大灾难的医疗顽症却也从未止步。在过去的 20 年间，全球范围内出现了 30 多种威胁人类生命的新型传染病，成为危害人类生命的“新型杀手”。

1981 年 6 月，美国洛杉矶发现 5 名年轻男性，因罹患少见的卡氏肺囊虫肺炎而死亡；几乎同时，纽约也发现 20 名因少见的卡波西肉瘤去世的年轻男性。后来经美国疾病控制中心研究并证实：他们均死于一种免疫系统机能丧失的同一类症候群，并于 1982 年将这种疾病正式命名为获得性免疫缺陷综合征，又称艾滋病。27 年过去了，艾滋病已夺去全球 2500 多万人的生命，2007 年有 210 万人因艾滋病死亡，全球艾滋病毒感染者高达 3320 万，亚洲有近 500 万人感染艾滋病病毒，每年死于艾滋病的有 44 万人，在部分撒哈拉以南非洲国家约有三分之一以上的成年人感染了艾滋病毒，仅乌干达因艾滋病失去单亲或双亲的儿童就达 110 万。但至今还没有找到治疗艾滋病的方法。

1994 年 9、10 月间，印度苏拉特市遭受了一场致命的“黑色妖魔”鼠疫。鼠疫曾是人类危害最大就是传播病菌，历史上死于鼠疫的人数过亿，不少城镇因此而灭绝。起初当地的医生并没有意识到病人患的是鼠疫，但当病人接二连三死亡，这才意识到一场灾难已经降临。一时间，火车站、汽车站挤满了成千上万的逃难者，30 万市民逃向印度的四面八方。逃难者很能快就将鼠疫和这种恐惧的心理带到了全国各地。仅仅两周时间，这种可怕的瘟疫已扩散到印度的 7 个邦和新德里行政区，引起人们的极度恐慌，迅速蔓延到世界各地。

2002 年 11 月中旬，SARS 这一高传染性、高致命性传染疾病首先在广东省发现，之后很快向世界各地蔓延，短时间内就有 17 个国家报告发现了 SARS 病例，死亡和感染人数持

续攀升，全球平均致死率达到 10% 左右。根据卫生部的统计，大陆发生 1290 多例，死亡 56 例；香港发生 998 例，死亡 30 例。此外，根据世界卫生组织截至 4 月 14 日的资料，还有 16 个国家发现了 402 例 SARS 患者，死亡 22 例。

2003 年 12 月中以来，亚洲国家相继暴发高致病性人禽流感。人禽流感是由禽甲型流感病毒某些亚型中的一些毒株引起的急性呼吸道传染病。其病毒经基因漂移、突变、替换后，在人体内还没有被引发抗体的情况下，其致命率被一再推高，禽类感染后致死率 100%，人类感染后致死率 50% 左右，目前，世界范围内已经有近百人因感染致病而失去生命。其蔓延速度更是近年来罕见，有专家预测，如果不能很快找到应对办法，目前正在亚洲和欧洲肆虐的 H5N1 禽流感病毒，会引起另一场致命的全球流感大暴发，死亡数可能达到几千万甚至上亿人，造成的经济损失将高达 8000 亿美元以上。

中国从古至今一直是一个高致命性传染病频发的国家。今天不断变异的传染病依然是危害人类生存与发展的“主要杀手”，仍然是世界各国最主要的卫生问题。不仅许多如天花等已经被消灭多年的传染病仍有死灰复燃的可能，而且新发现的新型传染病如艾滋病、SARS、禽流感等随时都在威胁着人类。



当岁月慢慢流逝，冲走这些悲痛记忆的时候，我们应该如何反思？解决这些苦难的妙诀在哪里？

检视人类社会的历史，科学技术巨大威力也使人类在改造自然方面取得了极大的进步，但自然灾害、环境污染、高致命性传染病总是同人类社会现代化进程和科技进步相伴而生的。人类大多数时候都是将解脱这些苦难的希望寄托在科技进步上，但依托科技进步而构筑的这些舒适的人造自然环境却也为人类带来一些新的疾病。

我们已经知道，大自然有着自身运行和进化的法则，而