

尋找 靈魂伴侶

Finding Your
Soul Mate

如何去尋覓，你生命中最重要，能與你心靈相契，
廝守終生的人



魯斯·麥可 Russ Michael ◆ 著 子文 ◆ 譯

國家圖書館出版品預行編目資料

尋找靈魂伴侶／魯斯·麥可著；子文譯。--
初版。-- [臺北縣] 三重市：新雨，1998 [民
87]
面；公分。-- (生活美學)
譯自：Finding your soul mates
ISBN 957-733-369-9 (平裝)

1. 超心理學 2. 人際關係

175.9

87012150

尋找靈魂伴侶

作 者／魯斯·麥可
譯 者／子文
發行人／王永福
出版者／新雨出版社
地 址／三重市重安街 102 號 8 樓
電 話／(02)2978-9528·2978-9529
傳真電話／(02)2978-9518
郵撥帳號／11954996
出版登記／局版台業字第 4063 號
印 刷 廠／久裕印刷事業股份有限公司
出版日期／1998 年 10 月初版
定 價／170 元

本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

尋找 靈魂伴侶

Finding Your
Soul Mate

魯斯·麥可 Russ Michael ◆ 著 子文 ◆ 譯



新雨

本著作中文版授權係經大蘋果股份有限公司授權出版發行

原著書名／Finding Your Soul mate

Complex Chinese Characters copyright 1998 NEW RAIN
PUBLISHING CO.

Copyright (c) 1992 by RUSS MICHAEL Complex Chinese
Characters edition arranged with SAMUEL WEISER, INC. through
Big Apple Tuttle Mori Agency, Inc. All Rights Reserved.

序

麥可

對我來說，最重要的並不是我的書賣了多少冊，或是我賺了多少錢，而是我所能給予讀者你最有價值的知識，絕對值得你花這些時間與金錢來閱讀本書。這也證明了在你我之間的確存在著某種平衡的關係，並且互換了對等的價值。

為何本書的內容需要做這樣的更新、修定與增加版面呢？（譯註：本書英文初版時間為一九九二年）

有許多因素促使我做這個決定。最重要的原因是，我現在能領會「如何找到真正的伴侶」的秘訣，而這是在本書第一版問市時，我還不能體悟到的。另一個原因則是受到我的朋友傑斯·史騰（*Jess Stearn*）的暢銷書《靈魂伴侶》（*Soulmates*）裡的觀念所影響。

多年以來，本書（*Finding Your Soul Mate*）在書店、教會、玄學書專門店裡，始終是暢銷書排行榜上的常客。今天，在沒有借用連鎖書店及其他銷售通路

的任何促銷活動的情況下，這本書就已經賣出了七萬本。本書問世以來，已成為探討「靈魂伴侶」這個主題的重要出版品。這已經成為世人心裡常常出現的主題，當你思考一下它對已婚或未婚的男女所造成的影響時，或許你會大吃一驚。幸運的是，在閱讀並運用我在書中所提供的簡單方法之後，成千上萬的男女都能心懷感激與喜悅地將他們心中不凡的「伴侶」帶進他（她）們的生活裡。

這幾年裡，許多企業界講師紛紛自我的書裡取材，將這些已被證明找到靈魂伴侶的方法，在工作坊或教室中傳授給學員，讓他們能在生活中實際練習。這些講師們的做法鼓勵我去推展這種極為特殊的「愛的關係」，我相信它有著奇妙的啟示。究極地說，每個人都值得過著偉大、充滿神性的愛的生活，當你得知愛的真諦，並願意付出時，這樣的生活也就來臨了。我知道自己要過這樣的生活，當然，我也希望你能有相同的認知！如果你還沒意識到這個問題，現在就是你改變自我想像的時機！

我得默默感謝有越來越多的傳統書店批購，並且賣出更多的《尋找靈魂伴侶》這本書。我也要感謝有越來越多靈性醒覺的教師，將「真正伴侶的學問」傳授給學生。二十年來，我逐漸地發展出靈魂伴侶的觀念，這樣的觀念不僅為人們

接受，也廣受人們歡迎。

再者，令人吃驚的是，經過這麼多年後，儘管本書再三印行，而且銷售狀況良好，一些大規模的出版商不是依舊無視於此潮流，就是對這樣為人們所需的好書一無所知。僅僅在我的演講會上及我主持的工作坊裡，或是透過郵購，就已經賣出好幾千冊，然而全美國卻只有為數甚少的書店展售此書。也就是說，這本書能受到全國讀者的青睞，完全是靠口碑而來。

在傑斯·史騰訂正他那本令人讚嘆的著作之後不久，我也決定有計劃地將這本《尋找靈魂伴侶》做一番修定。畢竟這些年來，這門學問不但受到肯定，而且內容上也日新月異。在過去這些閃亮耀眼的日子裡，我一直在成長，自我也不斷地在進步。

我的確要向傑斯表示敬意，並且感謝他給我的諸多幫忙。他的書道盡名人的靈魂伴侶關係的精采之處，像是莎莉·麥克琳、李察·波頓、伊莉莎白·泰勒以及其他社會名流。

傑斯在書中提到的狄克·蘇分與他摯愛的靈魂伴侶塔拉，也都是我的朋友。無須多作說明的，傑斯在他的書裡大量引用我所蒐集到的許多可信的事例與預

言，這也有助於我自己的書的推展。

我在此感謝傑斯，他鼓舞我向前邁進，並且讓我有機會修訂本書。他的確是個毫無雜念的人。爲了蒐集他書中的題材，他約了我在聖地牙哥的希爾頓飯店裡，晤談了一個下午。傑斯在書中寫到我教他：「每個人都要嚴格地鍛鍊自己，無論是在身體上、心理上，還是願景上。」

初讀到這一段時，我嚇了一跳！我瞭解到即使我在書中爲讀者提出許多極爲有用的技巧，但是對像傑斯這樣仔細與專業的研究者而言，它們卻是「嚴格的」。

我的自我形象在成長著，而我的思想與觀念也隨之開放與靈活。我變得不自誇與自滿，這正是我需要的人格特質。我很快地就覺察到，傑斯的觀察或許是對的。我馬上對我的想法與教學作了調整，因爲它們過於嚴格，我得把它們修改到人人皆可接受的地步。也許，我需要在一個更隨俗與開放的方式當中來表達自己。我的知識、思想與情感在這幾年中已經逐漸地進化了，現在對於這門學問，我有了更全面、更新穎的看法。在這裡，我要用最平和、最柔軟的方式向你展示如何尋找你的靈魂伴侶。我真心想給予你認識靈魂伴侶，並且將他帶進你的生活當中的靈感。我誠摯地祝福你。

目錄

序	3
一 愛的贈禮	9
二 我找到了伴侶	13
三 何謂靈魂伴侶？	43
四 會有一位以上的靈魂伴侶嗎？	53
五 靈魂伴侶的關係是怎麼開始的？	59
六 你正在尋找什麼？	81
七 你看到了什麼地方？	91
八 磁性相吸的法則	105
九 準備好一個可以被接納的自我形象	115

- 十 使想像具體化的方法 123
- 十一 自我暗示的力量 133
- 十二 唯有真實的祈禱才能發揮作用 141
- 十三 在塵世中建立如天堂一般的婚姻 149
- 十四 找到靈魂伴侶：快速成長的現象 157
- 十五 在宇宙中的性 169
- 十六 真實伴侶的學問 175

一
愛的贈禮

我們心裡總會有一種覺知，
就是靈魂的伴侶是存在的。

有了這樣的認知之後，

我們開始展開這段充滿狂喜與神聖的追尋。

任何人所能給予他人最好的禮物，就是「真愛」這個無價之寶！這項禮物並不需要任何附帶條件，像是「做愛」或是金銀財寶等等。因為那些轉眼即逝，或不能長久的行為與形式，很快就會消失在人們的記憶裡。

這種發自內心的神聖的愛的贈禮可以天長地久，換句話說，它就是永遠無法抹滅的紀錄，好像是我們靈魂裡的種子一樣。這意味著你只要付出你的注意力與時間，以及你的身心的感情，並且在需要愛家人、朋友、同事、鄰居或全然不識的陌生人時，就能散發出真愛。

你絕對不會失去那些出自你本身，或是你生命實質的東西！你要堅定地告訴自己，你無可避免地會傷感時間的流逝。在你無條件地付出真愛時，你並不期待有任何回饋，你所需要的回報僅僅是帶著感激的笑意，或是點頭致意，或輕拍後

背，或一句令人鼓舞的話，或是一束燦爛盛開的鮮花。因為你的生命本質就充分地展現在這付出的過程中！它能賜福、激勵所有我們關心的人。

這份美好、神聖的贈禮不僅是絕對純粹地也是無條件地愛其他人，同時，你也必須學習贈予自己同樣的禮物。這個法則放諸四海皆準。你的付出總是會有相同的回報。當你用愛回贈自己時，即是你將滿溢心中的愛再一次對別人付出的時候。自愛來自於自重。給予他人榮譽、尊敬等出自崇高品德的行為，你便馬上開始發現，並且喜歡上這些內在的神聖特質。一旦這些特質成為你顯露在外的主要風格時，你自然會給予他人這些從清明的心中所產生的本質。

我知道此刻你正在閱讀本書，因為你滿懷希望，並急於得到這種神聖的大愛，當然，你也會將它鄭重地回饋給你摯愛的伴侶。在愛中，也許你的靈魂會有許多乍現的靈光，使得你強烈地渴望找到自己奇妙的「另外一半」。我也希望你在自己的生活與生命中，都能充滿愛的賜福。

二

我找到了伴侶

突然地，

在這世界上的某個角落裡，

他或她出現了！

這是多麼令人欣喜

又是多麼興奮的事啊！

如果你真的決定好要在生命中迎接受愛的靈魂伴侶時，就要準備按部就班地實行，以便達到這個願望，而我也樂於擔負起指導的任務。從另一個角度來看，當你在尋找你的靈魂伴侶時，他（她）也會如此渴望與你相逢，跟你把臂言歡，並且與你分享一切美麗的夢想。就我個人所知，這樣的感覺如同體驗了神的感覺、思想，也像是與「夢中情人」相會的甜蜜感。今天，我遇到了這樣一位靈魂伴侶，而我也毫不猶豫地與她廝守在一起。

數以千計讀過本書之前一版本的讀者，無分男女，都藉由你將看到的章節裡所介紹的簡易方法，找到他們靈魂的摯愛。我很高興能找到我的靈魂伴侶，我相信你也做得到。當我帶領你愉快地回溯，並且穿越時間的長廊時，請好好享受這