

世界名人成才故事与启示丛书



TIYU JUXING

■ 主编：石楠
■ 编著：夏冰 苏婷

DE

CHENGCAI GUSHI

体育巨星 的 成才故事

安徽少年儿童出版社

体育巨星

的

成才故事

想知道天才是怎样炼成的吗？翻开《体育巨星的成才故事》吧！它不仅讲述了体育巨星成才道路上的一个个引人入胜的精彩故事，还揭示了巨星们取得辉煌成就的秘密，给了你一串串开启成功之路的金钥匙……

- 金色档案 珍藏巨星人生轨迹
- 成才故事 追踪巨星成才之路
- 成才启示 总结巨星成功经验
- 巨星名言 浓缩巨星思想精华
- 考一考你 问答之中乐趣无穷
- 我的感想 记录心得点点滴滴

ISBN 978-7-5397-3253-4



9 787539 732534 >

定价：9.80元

体育巨星

的

成才故事



安徽少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

体育巨星的成才故事/夏冰,苏婷编著.—合肥:安徽少年儿童出版社,2007.8

(世界名人成才故事与启示丛书/石楠主编)

ISBN 978-7-5397-3253-4

I. 世... II. ①夏...②苏... III. 运动员—生平事迹—世界—青少年读物 ②成功心理学—青少年读物 IV. K811-47-49 B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第021469号

体育巨星的成才故事

石楠/主编

出版者:安徽少年儿童出版社

出版者地址:安徽省合肥市政务文化新区圣泉路1118号出版传媒广场

邮政编码:230071

图书发行部电话:(0551)3533521(办公室)

3533531(传真)

发行部网址:www.asfxb.com

E-mail:ahsebwsh@mail.hf.ah.cn

选题策划:何正国

责任编辑:张春艳

责任校对:江伟

封面设计:王文清

发行者:安徽少年儿童出版社

新华书店经销

印刷者:合肥朝阳印刷有限责任公司印刷

版(印)次:2007年8月第1版

2007年8月第1次印刷

开本:710mm×1000mm 1/16

字数:280千

印张:14

定价:19.80元

凡本社图书出现倒装、缺页、脱页等质量问题,由本社发行部负责调换

Preface | 序 | 一本好书，就是一轮太阳

书籍被认为是人类进步的阶梯。我们任何人的成长都离不开书籍，它是我们人类不可缺少的精神食粮。

当我们读到一本思想意蕴丰厚、饱含人生启示、真正有价值的好书的时候，就会感到爱不释手，读了还想读。当我们喜爱托尔斯泰、罗曼·罗兰、巴尔扎克、安徒生、曹雪芹、贝多芬、达·芬奇、米开朗琪罗、罗丹、齐白石的时候，当我们被他们的成长故事、他们曲折的人生经历、他们百折不挠的奋斗精神感动得热泪盈眶的时候，我们的情感，我们的灵魂，也会被自己的泪水净化，我们的情操也会随之得以升华。一本好书对一个人的影响是难以估量的，有时它会影响一个人的一生，改变一个人的命运，成为这个人终生享用不尽的一笔无价财富。

我就是一个好书的受惠者。是好书把我引向了文学之路，是好书的滋养，使我成长为一名作家。在我离开心爱的学校、丧失读书权利的日子里，是好书慰藉了我苦闷的心灵，帮助我走出了阴霾笼罩的天空。好书使我认识了失学不等于失败，让我懂得了条条道路通罗马，教我学会如何对待挫折和苦难。记得我从乡间来到城市后读的第一本书是《钢铁是怎样炼成的》。它一下就迷住了我，我与保尔同欢同乐，同悲同怒，他顽强的意志、不屈不挠地与困难作斗争的精神感动得我热泪盈眶；他的奋斗不息的精神激励着我走出了因失学而生出的迷惘，给了我自学的力量，使我对困难和挫折有了初步的认知。

接着我读了傅雷译的罗曼·罗兰的《三巨人传》和《约翰·克利斯朵夫》。这两本书影响着我的一生，我至今仍然能够背诵罗曼·罗兰在《三巨人传》序言中那段使我灵魂震颤、终生享用不尽的诗样文句：“这些传记中人的生涯，几乎都是一种长期的受难。或是悲惨的命运，把他们的灵魂在肉体与精神的苦难中磨折，在贫穷与疾病的铁砧上锻炼；或是目击同胞受着无名的羞辱与劫难，而生活为之戕害，内心为之碎裂，他们永远

过着磨难的日子；他们固然由于毅力而成为伟大，可是也由于灾患而成为伟大。所以不幸的人啊，切勿过于怨叹，人类中最优秀的和你们同在！汲取他们的勇气做我们的养料吧；倘使我们太弱，就把我们的头枕在他们的膝上休息一会吧。他们会安慰我们。在这些神圣的心灵中，有一股清明的力和强烈的慈爱，像激流一般飞涌出来；甚至无须探询他们的作品或倾听他们的声音，就在他们的眼里，他们的行述里，即可看到生命从没像处于患难时的那么伟大，那么丰满，那么幸福。”

此时，我复述这些闪烁着哲理光辉句子的时候，泪水又一次模糊了我的眼睛，我无数次被这段闪光的诗句感动着，每次背它时，都禁不住要泪花奔流。就是这些伟大作品的丰富营养，引领我一次又一次走出苦难，引领着我和坎坷的命运进行着顽强的搏斗，把我的灵魂引领到了光明的祭坛，使我在磨难中看到生命的伟大和灿烂、生活的美好。我开始认识了苦难的价值，苦难并非等同于坏事，它不但可以增添我们人生的光辉，于意志顽强者还是一笔无价的财富。在面对多舛的命运、面对歧视和踩压的时候，我不再怨天尤人，不再憎恨苦难，也不再气馁，我总是默默诵念着：不要惧怕磨难，人类中最优秀的和我同在！我就是这样面对灾患与不幸的。这是罗曼·罗兰教给我的，是《三巨人传》给予我的，是很多优秀的传记文学给予我的，是好书给予我的。好书让我受益终生，对我读过的那些好书，我永远心怀感激。

在一个人的一生中，童年是个特殊的人生阶段，它就像自然界美丽的花朵、还未成材的苗木，可爱又娇嫩，缺乏抵抗疾病和虫害的力量，更需要灿烂阳光的爱抚、充沛雨水的浇灌，不含任何污染，高质量营养的滋润。否则，稚嫩苗木的健康成长就会受到影响。给青少年朋友提供最优质的精神食粮，关系着我们国家和民族的未来，是我们每一位作家和出版工作者神圣的义务，光荣的责任；给青少年读者写好书、编好书、出好书，也是我们这些园丁和灵魂工作者孜孜以求的目标。

2005年“六一”前夕，国家新闻出版总署组织专家学者，经过认真评选，从全国报送的三百多种图书中，遴选出一百种优秀图书推荐给全国青少年读者，安徽少年儿童出版社出版的《科学大师的成才故事》（中国卷、外国卷）两书榜上有名。这两本传记类优秀图书，深受青少年读者、家长和老师们的欢迎，在读者中产生了很大的影响。它根据青少年读者的阅读特点，以生动有趣的故事形式，每卷介绍36位中、外科学大师

的成长、学习和成才的不凡经历。读者能从中看到每一位大师的成才轨迹,看到他们如何与艰难险阻搏斗,如何一步一步走向成功;能从中感受他们百折不回的顽强奋斗精神,获得激励和启示。每一单元里,不但有大师的肖像,还有精美的插图,文图并茂,非常适合青少年读者的阅读口味。这是安徽少年儿童出版社献给青少年朋友的一份好礼物。

安徽少年儿童出版社在这套书成功的基础上,又在2006年3月份推出《文学大师的成才故事》和《艺术大师的成才故事》两书。这是对《科学大师的成才故事》的扩展和延伸。现在他们又将这套丛书继续延伸下去,编辑出版《世界伟人的成才故事》和《体育巨星的成才故事》两书,力争把这套书打造成一个名人成才故事图书的系列品牌。

读完《世界伟人的成才故事》和《体育巨星的成才故事》文稿,我非常高兴。每一位主人公的成才故事都写得很好,很精彩,故事情节生动活泼,语言精炼,又不失优美,一个个名人的生动形象跃然纸上。每一则“成才启示”都总结得精当,分析得准确,用简洁的哲理化的语言,揭示出那些杰出人物成才的“秘诀”。作者们下了苦功,从字里行间,不但感受到他们知识渊博,文字功底深厚,更能看出他们认真负责的精神,字斟句酌,精益求精,连一个标点符号都不马虎,篇篇都是好文章。这的确是一套高质量、适合青少年阅读的好书,也是一套适合成年人收藏和阅读的好书。

榜样的力量是无穷的。青少年朋友们,我郑重地把这套书推荐给你们,但愿你们能喜欢它。杰出人物的成功经验,在我们面对挫折的时候,会给我们以勇气和力量,激励我们勇敢地战胜困难;在我们取得成功的时候,也会提醒我们,学无止境,鞭策我们向着更高的目标努力前进。朋友们,都来读书吧! **一本好书,就是一轮太阳!**

石楠

C 目录

CONTENTS



序·一本好书,就是一轮太阳

- 8 欧文斯——黑色炮弹,铸就辉煌
- 14 贝利——黑色珍珠,足球之王
- 20 阿里——世纪英雄,伟大拳王
- 26 贝肯鲍尔——足坛的“恺撒大帝”
- 32 聂卫平——一代“棋圣”,惊世旋风
- 38 纳芙拉蒂洛娃——永远的网坛“女金刚”
- 44 许海峰——为中国赢得奥运会第一枚金牌
- 50 乔伊纳——永不陨落的“田径黑美人”
- 56 马拉多纳——拥有“上帝之手”的人
- 62 郎平——重炮手,铁榔头
- 68 刘易斯——不可思议的神奇小子
- 74 科马内奇——蒙特利尔的仙女
- 80 乔丹——6次夺冠的篮球“飞人”
- 86 马燕红——无法超越的3个第一
- 92 李宁——体操王子,超级巨人
- 98 布勃卡——挑战人类的极限高度
- 104 李玲蔚——羽坛皇后,奇迹不断



- 110 叶乔波 —— 中国女子速滑第一飞人
- 116 瓦尔德内尔 —— 乒坛“常青树”
- 122 舒马赫 —— F1 赛车之神
- 128 格拉芙 —— 网坛女神
- 134 高敏 —— 70 枚金牌照亮跳水人生
- 140 谢军 —— 4 次戴上“王冠”的国际棋后
- 146 阿姆斯特朗 —— 环法自行车赛的“七冠王”
- 152 波波夫 —— 驰骋泳坛的“沙皇”
- 158 王军霞 —— 奔向世界的“东方神鹿”
- 164 孙雯 —— 铿锵玫瑰, 温柔女人
- 170 邓亚萍 —— 矮个儿巨人, 震撼世界
- 176 熊倪 —— 将跳水梦进行到底
- 182 贝克汉姆 —— 足球场上的“万人迷”
- 188 杨扬 —— “白雪公主”的冰上传奇
- 194 伍兹 —— “老虎”称霸高尔夫球球坛
- 200 罗纳尔多 —— 绿茵场上的“外星人”
- 206 姚明 —— 篮球场上的“第八大奇迹”
- 212 刘翔 —— 世界第一跨栏王
- 218 丁俊晖 —— 台球神童, 东方之星



Owens 欧文斯

黑色炮弹,铸就辉煌



金色档案

在 1936 年的柏林奥运会上,一位来自美国的黑人选手一举夺得了 100 米短跑、200 米短跑、跳远、4×100 米接力赛 4 个项目的金牌,成为那届奥运会最耀眼的人物!他就是杰西·欧文斯。

欧文斯于 1913 年在美国南部的一个贫民家庭出生。他小时候就显示出运动天赋,后被俄亥俄州立大学看中录取。1935 年,在全美大学生运动会上,欧文斯 5 次打破 4 项世界纪录,平 1 项世界纪录,轰动了体坛。由他创造的 8.13 米的跳远纪录更是保持了 25 年!1980 年,欧文斯患癌症不幸去世,美国奥委会主席汉·凯恩称赞他是“20 世纪最伟大的田径运动员”。

巨星名言

只有千锤百炼,才能达到目的。

——欧文斯

我们应该想想孩子们,要让他们不再成为战争的牺牲品。

——欧文斯



成才故事

① 走上田坛之路

1913 年 9 月,杰西·欧文斯在美国南部亚拉巴马州一个贫苦的黑人家庭里出生了。欧文斯一家有 11 个孩子,全家人的生活都靠父亲给白人种棉花来维持。由于家庭贫寒,年幼的欧文斯经常跟随父母到田间劳动,他不怕苦不喊累,非常懂事。当时在美国,黑人的地位十分低下,父亲种植的棉花不仅收成不好,其收入还经常受到雇主的克扣。第一次世界大战爆发后,美国的南部居民纷纷迁往北部的工业城市,欧文斯也举家迁往俄亥俄州的大城市,寻找新的生活出路。

在俄亥俄州,欧文斯有了学习文化知识的机会。9 岁那年,他被家人送进了菲尔蒙特技术学校读书。这个从小就深知生活艰难的黑人男孩,一进入学校,就表现出了和他年龄不相符的沉稳劲儿。他总是学校里那个最守规矩的孩子,从不和小伙伴发生争执,每次都是忍让为先;他有一些黑人孩子常有的自卑感;对待师长,他更是恭顺有礼,没有一个老师对他发过火,大家都笑着称

欧文斯腼腆得就像个小姑娘！

可性格内向的欧文斯一到了体育课上，就变得生龙活虎了，他喜欢不停地跑啊、跳啊，反应敏捷、动作灵活。白天，他和同学们一起打棒球；晚饭后，在体育场关门之前，他们又在一起赛跑。欧文斯有时候赢，有时候也会输，可无论输赢如何，都不会影响他和大家的友谊，男孩子们在一起玩得不亦乐乎。直到上了初中，欧文斯才参加了真正的田径比赛。



欧文斯在比赛中准备起跑

把欧文斯带进田径赛场的是赖利教练，赖利是当时俄亥俄州立大学的田径总教练，他同时也在菲尔蒙特技术学校任教。赖利教练十分喜欢年轻的运动新手，因此，每节体育课上，他都会注意观察学生们的表现，从中发掘出一些新人，提高学校田径队的实力。这样，每次体育课的最后一项——赛跑，就成了大家最关注的项目，因为课后赖利教练会根据赛跑成绩，公布进入校田径队的学生名单。看着被喊到名字的同学那兴高采烈的样子，欧文斯十分羡慕，并跃跃欲试。可是由于家庭贫困，欧文斯一直过着忍饥挨饿的生活，瘦弱的他身体一直都不是很好，体力跟不上，这大大影响了他的跑步成绩。但欧文斯没有气馁，他一直坚持训练，每天晚上和同伴们赛跑是他最大的乐趣。欧文斯的努力没有白费，在一次体育课的赛跑中，教练口中终于喊出了他的名字。欧文斯惊讶极了，他激动地问：“赖利教练，真的是我吗？您叫的是我的名字吗？”赖利教练看着欧文斯疑惑的神情，笑着回答：“对！就是你！杰西·欧文斯！欢迎你加入校田径队！”

就这样，欧文斯开始了自己的田径生涯。赖利教练很留心队员们日常的训练情况，他发现欧文斯在跑步时有着非常矫健的身姿。欧文斯能够敏锐地捕捉到发令枪响的一刹那，起跑后又像是一匹脱了缰的小马，在田径跑道上，简直就是一枚威力十足的“黑色炮弹”！赖利决定每天在放学后单独培养欧文斯。可是，当他满怀欣喜地去征求欧文斯的意见时，却得到了意想不到的回答。欧文斯一脸遗憾地说：“赖利教练，您的好意我明白，但是真对不起，我不能答应您，因为我必须要利用每天放学后的时间去做些零工来贴补家用……”赖利教练听了欧文斯无奈的解释，十分同情也更加佩服这个不足 10 岁的男孩了，并坚信只要欧文斯努力，他将来一定能成为田坛巨星！于是，赖利决定牺牲每天早上的休息时间，陪伴欧文斯进行系统的训练。

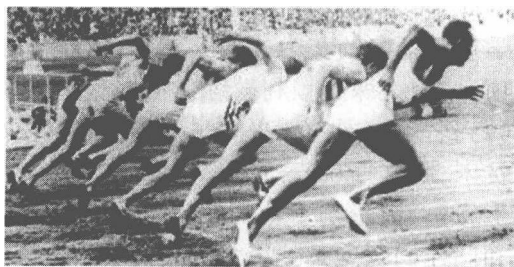
赖利就像父亲一样关心着欧文斯。在教练的帮助下，欧文斯见到了自己仰慕已久的田坛明星查理·帕德克。这位号称“世界上跑得最快的人”，在欧文斯的学

校作了一次演讲,他那激情飞扬的演讲深深地鼓舞了坐在第一排的欧文斯。欧文斯好像突然找到了前进的目标,一瞬间领悟到自己这一生要做什么了。听完演讲后,欧文斯找到赖利教练,郑重地告诉他:“教练,我找到自己的梦想了,我要像查理·帕德克那样做一个‘跑得最快的人’!”赖利听了非常高兴,他鼓励欧文斯:“人虽然不能超越自己的梦想,但是只要你有决心,坚持训练,有献身精神,梦想就一定会实现!”听了教练的话,少年欧文斯在心中暗下决心:“那就看我的吧,教练,我决不会让你失望的!”

② “黑小子”一鸣惊人

功夫不负有心人,从高三开始,欧文斯逐渐在田径赛场上崭露头角了。在全美中学生运动会上,欧文斯连续创造了100米短跑、跳远等4项全美中学生纪录,他一下子从默默无闻的中学生变成了大家瞩目的田径明星。俄亥俄州立大学也因此破格录取了他,并答应给他全额奖学金,这样,欧文斯终于能专心地训练了。

大学里的训练更加系统,更加专业化,欧文斯也更加努力了。多少年来,他那忍让恭谦的性格始终没有变,这使他在体坛获得了很好的声望,更为黑人运动员赢得了荣誉和尊严。



欧文斯正在比赛

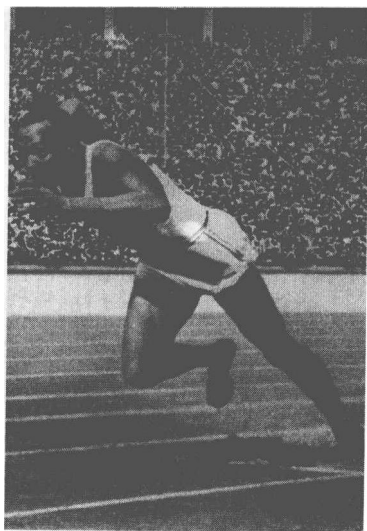
20世纪30年代初,美国当局还在实行着严格的种族隔离政策,体育界也是如此。虽然在比赛中欧文斯常常领先他人,但在列队入场时,他只能走在队伍的最后;坐车也只能坐在汽车的尾部。每次比赛前后,白人运动员们都要集体用餐增加营养,欧文斯却无法享受这种待遇。黑人的地位处处低人一等,为此,很多黑人运动员都感到愤懑,他们常常在一起抱怨残酷的现实,甚至不惜和白人发生冲突,引起了许多纠纷。面对这种状况,欧文斯有自己独特的应对办法。他总是耐心地安慰黑人同胞们,让大家平静地接受现实。因为欧文斯始终认为,既然白人歧视黑人的现状一时无法改变,那么作为黑人自己,就一定要爱护自己、尊重自己,用自己的行动和成绩赢得尊严和地位!于是,欧文斯在训练的时候,更加严格要求自己,一直保持着良好的生活习惯,从来不抽烟、不喝酒。欧文斯总是这样叮嘱自己:“当参加比赛的时候,先想想自己的对手,他抽烟吗?他喝酒吗?他有其他不良习惯吗?如果有,即使他比自己跑得快,自己仍然有机会战胜他,相反,如果自己抽烟、喝酒,或者有其他坏习惯,那么就有可能输给一个远远不如自己的对手!”正是抱着这样乐观向上的生活态度,欧文斯离成功越来越近了!

上天没有亏待这个品德高尚的年轻人,欧文斯在不久之后的全美大学生运动会上书写了田径史上最辉煌的一页。1935年4月,全美大学生运动会开幕在即,欧文



斯是俄亥俄州立大学的种子选手之一，可他却在赛前不小心受了伤。为了养伤，欧文斯整整一周没有参加训练，教练和队友都劝他要多为自己的身体健康着想，不要参加这次运动会了。可倔强的欧文斯还是凭借自己坚强的意志，毅然走上了田径场。

那一天对于所有田径运动爱好者来说，都可以算得上是美妙的一天，欧文斯近乎完美的表现，让每一个人都领略到了田径运动的魅力！欧文斯先站在了100米短跑决赛的起跑线上，在没有起跑器助推的情况下，他居然第一次就平了当时的世界纪录，场上的观众都惊呆了。就在大家还没有回过神来时，欧文斯又在跳远场地上创造了另一项世界纪录，8.13米——这个纪录在世界田径史上保持了25年！



欧文斯在比赛中一路狂奔

有了两个好的成绩在前，欧文斯放松心情，越战越勇。在220米栏的预赛中，他再次刷新了世界纪录。全场的观众都在为欧文斯欢呼。他休息片刻之后，又参加了220米栏的决赛，惊人地第三次创造了世界纪录。田径场沸腾了，大家都感叹：“欧文斯实力超凡，一鸣惊人！”



超越比赛的精神

欧文斯田径生涯的最高峰出现在第十一届柏林奥运会上。1936年的夏天，第二次世界大战还在持续，纳粹头子希特勒想利用这届奥运会缓和局势，转移人们的视线，同时也想通过体育竞技来证明犹太人、黑人人种的低下。但是希特勒的如意算盘打错了，我们的田径英雄欧文斯粉碎了希特勒的幻想。

奥运会开幕的第三天，备受瞩目的100米短跑决赛开始了。希特勒亲临现场，他



欧文斯在进行跳远比赛

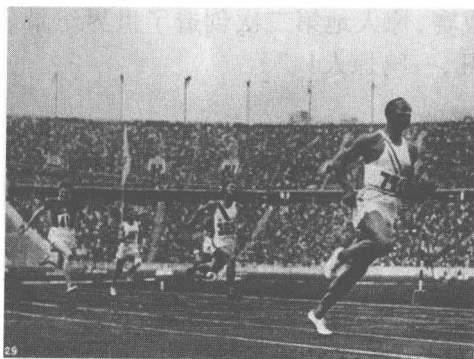
想看黑人运动员们是如何出丑的。欧文斯深知自己身上的责任重大，铆足了劲儿，坚定地告诉自己：“欧文斯，你不能输！你是在和世界上最滑稽的小丑对抗，你绝对不能输！”一声枪响，欧文斯率先冲过终点，以10.3秒的成绩平了当时的世界纪录。观众们欢呼起来，欧文斯用实力粉碎了希特勒的种族歧视谬论，粉碎了纳粹的阴谋！他是一个真正的英雄！

第二天的跳远比赛仍旧牵动人心，因为最有实力夺冠的就是欧文斯和德国名将鲁兹·朗，而希特勒也同样看好鲁兹·朗，他要看着优秀的德国人将讨厌的黑人击败。比赛开始了，欧文斯的前两跳都因为步子太大而犯规，裁判宣布成绩无效。而鲁兹·朗却分别跳出了7.84

米和 7.87 米的好成绩。看台上的希特勒诡异地笑着,他笑得胜券在握了。

第三跳马上就要开始了,观众们都为欧文斯捏了一把汗,因为这是最后一跳,也是欧文斯取得胜利的最后机会!欧文斯忐忑不安地站在起跑线后,这时,一只温暖的手轻轻搭在了他的肩膀上。他回头一看,不是别人,正是自己最强劲的对手鲁兹·朗。“他想说什么?”就在欧文斯感到疑惑的时候,鲁兹·朗操着不是很流利的英语,微笑着对他说:“你闭上眼睛也能跳这么远,为什么不干脆远一点起跳呢?你一定会成功的,我相信你!”说着,鲁兹·朗就走上前去,取下欧文斯的毛巾,将其叠好放在了起跳板后面略微远一点的地方,然后,他拍去手上的沙子,对欧文斯说:“从这个地方起跳,应该不会偏差太多,这是我的小窍门!”

看着眼前这个身材瘦削、皮肤白皙、有着一双清澈的湛蓝色眼睛的对手,欧文斯顿时明白了:原来有一种精神更伟大,它远远地超越了比赛,那就是单纯而充满关



在 1936 年举行的柏林奥运会比赛中,欧文斯向终点冲刺

怀的人类之爱!有了鲁兹·朗的鼓励,欧文斯更加坚定了信心,他和鲁兹·朗紧紧地握了握手,就从容地走到了起跳线后。观众们目不转睛地盯着欧文斯,只见他神情自若地起跑、助跑、跳跃、腾空、落地,一连串的动作完成得非常漂亮,再看成绩——8.06 米!多么完美的最后一跳,观众兴奋得直鼓掌。欧文斯能不能获得金牌,还要看鲁兹·朗接下来的最后一跳,他也向即将起跳的鲁兹·朗投以祝福的目光,做了个加油的手势。也许是因为压力太大,鲁兹·朗这一跳严重失误了,匆忙中他忘记了起跳点的标记,没有起跳就向着沙坑跑了过去。比赛结束了,冠军属于欧文斯,黑人运动员胜利了!

这时,看台上的希特勒脸都气绿了,他拒绝与冠军欧文斯握手,气冲冲地离开了会场。赛后,欧文斯接受了各国记者们的采访。当提到“握手事件”时,他微笑着说:“这没有什么,我来柏林不是为了同什么人握手的。我只知道,赛场上,我在这里,而希特勒不在这里!”多么坚定勇敢的回答,欧文斯再一次向世人证明了作为一名黑人的骄傲!

蔑视和希特勒握手,欧文斯却紧紧抓住另一个人的友谊之手。全场观众都在为欧文斯欢呼:“杰西·欧文斯!杰西·欧文斯!杰西·欧文斯!”这时,他却高高地举起了鲁兹·朗的手,大声疾呼:“鲁兹·朗!”全场的观众也跟着欢呼起来:“鲁兹·朗!鲁

考一考你



- ① 是什么原因让欧文斯坚定了自己的田径梦想?
- ② 面对种族歧视,欧文斯是怎么做的?



兹·朗! 鲁兹·朗!”的确,这场伟大的比赛,不管是赢家还是输家都值得称赞,这才是真正的奥林匹克精神!



忍让谦恭,关怀他人 这是欧文斯从小养成的优秀品质,他从不把名利看得过重,在别人强过自己时,总是很有自知之明,谦虚大方;在自己受到凌辱时,他也从没有一句怨言,而是忍气吞声,然后用实力证明自己。欧文斯忍让、谦恭,关心他人,这为他走向成功之路做了铺垫。

不畏强权,净化赛场 欧文斯以他那特有的人格魅力,征服了柏林奥运会的观众,也粉碎了希特勒的阴谋。在纯净的赛场上,欧文斯为大家带来的是绝对的体育精神,绝不让赛场变成丑陋政治的傀儡,这是欧文斯作为20世纪体坛英雄人物的闪光之处,同时也铸就了他田坛生涯的辉煌!

(夏 冰)



PELÉ 贝利

黑色珍珠,足球之王

巨星名言

报复对手的最好方法就是——再攻进一个球!

——贝利

我最精彩的进球,永远是下一个!

——贝利



金色档案

提到足球,就不得不提到一个人,那就是“球王”贝利!在贝利的足球生涯中,共参加了1363场正式比赛,打进了1281个进球,这是有官方记载的历史最高纪录。他在1958~1970年的4次世界杯足球赛中作为主力队员参赛,与队友合作,令巴西国家足球队获得3届世界杯足球赛的冠军。

贝利极善于盘带和凌空射门,被称为“20世纪最伟大的球星”,是世界上第一位3次被评为“世界最佳足球运动员”的超级球星。他多次荣获“世纪十大球员”“20世纪世界最佳运动员”等称号。他后来进入大学深造,获得心理学、运动医学等学科的学士学位。



成才故事

① 赤脚足球之王

1940年10月,贝利出生在巴西海岸线附近一个贫困的小镇。这是一间破烂不堪的房屋,年轻的母亲听着这个骨瘦如柴的黑小子嘹亮的哭声,疲倦的脸上露出欣慰的笑容;魁梧英俊的父亲轻轻地捏捏他的第一个孩子的大腿,喃喃自语:“他应该是踢足球的好材料,腿长得不赖。”父亲是一个球技高超的球员,但是时运不济,始终没踢出什么名堂,孩子的降临给他带来一线实现夙愿的希望。父母给这个孩子起了一个吉利的名字——埃德逊·阿兰德斯·多·纳西门托,家里人都亲昵地叫他迪科。

迪科还不到2岁时,家里发生了一件大事。父亲在一场足球比赛中被对手撞倒,右膝负了重伤,以后再也不能上场比赛了。不久,母亲又给迪科添了个小弟弟,加上外祖父、小妹妹,一家数口全靠父亲一人维持生计,生活变得越来越艰难。后来,通过朋友介绍,父亲参加了包鲁市的运动俱乐部。很快,全家迁居包鲁市,以后再也没有搬过家。迪科就在包鲁市度过了他快乐的童年。

虽然迪科渐渐明白了贫困是怎么回事,但毕竟年幼,孩子的天性使他有些淘气和调皮。他经常和一帮孩子在自己家的院子里玩从马戏团里学来的游戏。他们把绳子拴在芒果树上荡秋千,荡得越高,他们越兴奋;有时从秋千上摔下来,他们也只是傻乐。妈妈发现了,既担心又生气,没收了一切“道具”,迪科的脸上还挨了一巴掌。后来,迪科又学着父亲的样子玩起足球来,趁妈妈一不注意就跑出家门,同小伙伴们在街头巷尾踢球。严格地说,这就是他足球生涯的开始。

当时,迪科要找到一个足球是相当困难的。在巴西,虽然足球运动十分普及,足球也多得数不胜数,可是谁愿意把一个足球白白地送给这些不懂事的小孩子呢!对于穷人家的孩子来说,当然也是买不起足球的。可这难不倒热爱足球的人们。最后,还是父亲想了个办法,自己动手做了一个球:先找一只比较大的袜子,往里面塞满破布和旧报纸,然后把它尽量按捏成球形,最后在外面用绳子扎紧,做成一个布球。这个布球成了迪科形影不离的伙伴,尽管有人笑话,但父亲并不在意。他想:“一个男子汉不穿袜子照样可以走路……可是孩子们总得有样东西当球踢啊!”

孩子们的球场就是迪科家住的那条街。这里的地面凹凸不平、尘土飞扬,但他们却踢得兴高采烈、劲头十足。不知不觉几年过去了,迪科7岁那年,为了减轻家里的经济负担,不得不自谋生路。他的一位好朋友帮他做了一个精致结实的皮鞋箱,舅舅给他买了必要的工具和鞋油,他单枪匹马地来到火车站,成了一个擦鞋童。

擦皮鞋是个又苦又累的差事,一天下来,小迪科真有些疲惫不堪。但他没有忘记心爱的足球,每天下午三四点钟最后一班车开走之后,他便赶快回家,把工具和赚来的钱留在家中,然后夹着布球直奔球场。他和小球友在这里追逐拼抢,常常踢到夜幕降临才尽兴而归。

过了不久,父亲在一家医院找了份工作,他们的家境才开始有些好转。父亲想让儿子多学点知识,于是把8岁的迪科送进了学校。迪科本人也很高兴,因为识了字就可以看看报纸,不必总是靠听广播来了解球赛和球星的情况了。

在学校里,迪科的学习成绩一般,可是球技进步得很快。由于他经常在坎坷不平的道路上带球行走,而且是光着脚,所以练就了好脚法;他对球的感觉很敏锐,控制球的能力达到了相当熟练的程度。一天,有人偶尔喊了他一声“贝利”,从此后,“迪科”这个名字便被“贝利”取代了。至于“贝利”是什么意思,大家都不太清楚,连迪科本人也莫名其妙,后来他回忆说:“我只知道9岁前后,凡是认识我的人我都叫我贝利。”

一开始,迪科并不喜欢“贝利”这个名字,为此还和别人打了好几架呢!但是人们仍然照喊不误,迪科也就随它去了。有人推测,希腊神话中有一只黑猫叫贝利,同时《圣经》中讲贝利来自希伯来语,意思是“奇迹”。这正好符合这位在绿茵场上创造奇迹的天才足球运动员。