

解开心结治未病

陆家鹏 贾春华 著
宋绍坤 整理

百病由心生
上医治未病



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

陆家鹏
贾春华 著

宋绍坤
整理

解开心结治未病



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

责任编辑：王 昕
装帧设计：朱 鐸

图书在版编目 (CIP) 数据

解开心结治未病 / 陆家鹏 贾春华著. —深圳: 深圳
报业集团出版社, 2009.8

ISBN 978-7-80709-279-7

I. 解… II. ①陆… ②贾… III. 内经—养生 (中医) IV. R221 R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 140692 号

解开心结治未病

陆家鹏 贾春华 著

深圳报业集团出版社出版发行

(518009 深圳市深南大道 6008 号)

三河市华晨印务有限公司印制 新华书店经销

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 9.25 字数: 65 千字

ISBN 978-7-80709-279-7 定价: 25.00 元

深报版图书版权所有, 侵权必究。

深报版图书凡是有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

序

言

中医常说：“上医医未病之病。”

那么，究竟什么是未病，它在哪里，以什么形式表现，又怎么去医治呢？

遍查医书，对以上问题的论述并不多，且语焉不详，不甚了了；遍访名医，也多含糊其辞，不得要领。近代四大名医皆以辨证治病、手到病除、医治已病而成名。

已病是从未病发展而来的，但世俗的评价影响了医治未病的真正价值，所以也就很少有人肯花大功夫研究它了，这恐怕也是虽有“上医医未病之病”之说，却又不甚了了的一个原因吧。

一些人认为“医未病之病”就是“没病防病”，将其简单归为“预防医学”的范畴。这种简化显然是错误的。

还有一些人认为未病只是一种精神、思想、情感、意识上的病，不是身体上的病。

事实上，未病对人的影响非常大，不仅表现在情志上，也表现在人体上。自古就有“喜伤心，怒伤肝，悲伤肺，忧思伤脾胃，惊恐伤肾”之说。《岳飞传》中，牛皋因擒住金兀术过分高兴，大笑而死；《三国演义》中诸葛亮三气周瑜，结果周瑜仰天长叹，大呼“既生瑜，何生亮”，悲愤吐血而亡；还有《红楼梦》中的林黛玉，思虑过多，整日以泪洗面，伤了心、脾、肺，结果得肺癆而死。

这些都说明，身心从来就是一体的。喜、怒、悲、恐、惊，无论哪种情绪，一旦过度，都会对人体造成很大影响。那么，情绪具体又是以什么形式作用于人体的呢？

我们经过四十多年在人体上一指一指的探索发现：情绪、情感在人体上留下的痕迹是以“结”的形式存在的，而这些“结”正是以后生病的根源，也就是说：未病不仅是表现在思想、情志上的病，也是身体上的病。而“结”正是未病在人体上的表现形式。

后来，我们结合“九宫八卦”在人体上的排列，进一步研究发现：人体的脏腑其实有虚实两套，病气最初以“结”的形式在脏腑虚位聚集，在这一时期，患者自身也许还感知不到，或者即使躯体已有所反应，到医院却查不出毛病；病气在虚位上聚集到一定程度，方才反映到脏腑的实位上，形成器质性病变，即为“已病”。

我们把上述研究发现称之为“人体脏腑九宫八卦虚位说”，简称“九宫八卦虚位说”。这一学说，是我们通过多年一指一指的研究，绘制的一张人体未病图。这张图揭开了人体生

病的秘密，借由它，我们寻找到了未病在人体的表现形式、位置及不同的特征。如伤心结、悲气结、忧思结、糖尿病结……这些结，如若没有及时化解，久而久之便会转变成已病。

那么，如何运用这一理论，又通过什么样的手法去医治未病呢？

我们在实践中，融合正骨、针灸、按摩、触诊等中医传统手法，逐步总结出了一套“指针诊断疗法”。运用该疗法，并结合“九宫八卦虚位说”，不仅能调理人体的气血和经络，治疗诸如糖尿病、结石、癌症等内科顽疾；还能通过各种不同的“结”，来解读负面情绪在人体上留下的各种信息，并帮助患者驱散释放掉它们。即便如此，更重要的仍然是患者自己要去觉察修行，学会管理自己的情绪，不要让这些病气再找上门来。

在中医复兴的大潮中，因为种种机缘巧合，我们得以把四十多年临床摸索积累的经验

汇集成册。这首先要感谢我的恩师——宝林禅师。恩师虽已圆寂多年，但冥冥之中，他似乎从未远去，一直在源源不断地加持着我、指引着我。这种感受是一般人无法理解的。我今天取得的所有成绩都源于恩师的造化。我以感恩的心敬重恩师，他未竟的菩萨道，就是我毕生的追求。谨以此书作为我行医四十多年的一份答卷和礼物，献给恩师。

同时，黄明雨、卜昱元夫妇对中医事业的热爱与执著，也令我们深为感动，非常感谢他们对本书的支持与厚爱；还要特别感谢宋绍坤、刘悦镗女士，分别在前期整理和后期编辑上，付出了大量的时间与精力。感谢你们，感谢所有支持中医事业并促成此书的人。

一家之言，不当之处还望读者予以批评指正。

目 录

序 言 /	001
-------	-----

第一章 “未病之病”哪里来 /	001
-----------------	-----

一、“顺其自然”防未病	005
-------------	-----

二、不要小看了“风”	010
------------	-----

三、平衡制约更为重要	020
------------	-----

四、经络——神识的巡行路线	024
---------------	-----

五、从气结入手探究未病	027
-------------	-----

第二章 用“九宫八卦虚位说”理论来诊病 /	035
-----------------------	-----

一、人体脏腑“九宫八卦”排列	039
----------------	-----

二、了解气结产生的原因	042
-------------	-----

三、运用“九宫八卦虚位说”理论在人体头部诊病	051
------------------------	-----

第三章 用“指针诊断疗法”治未病 / 055

一、背部俞穴的“指针诊断疗法” 059

二、颈椎病的“指针诊断疗法” 067

三、人体的离心说与向心说 072

第四章 用“指针诊断疗法”治已病 / 077

一、糖尿病的诊断与治疗 079

二、过敏性哮喘和牛皮癣的治疗 099

三、癌症和内痛症的辨别与治疗 105

四、血压高是“症状”而不是“症结” 114

五、前列腺增生和子宫肌瘤的病因与治疗 118

附录 立式八段锦功法 / 125

第一章

“未病之病”哪里来

你伤心过吗？

人们会说，伤心总是难免的，但你可知道因为伤心，耿耿于怀，于是就有一个大大的硬硬的“伤心结”滞留在心脏的虚位。

俗话说，伤心是一种说不出的痛，父母与儿女之间，夫妻之间，朋友之间，同事之间，有多少人曾经因为这样那样的原因过度伤心，一直不能释怀，使得伤心这个信息以一个伤心结的形式存留在身体里而影响人的健康。其实不只是伤心结，由于人与自然或人与社会的互动失衡而产生的种种气结，诸如悲气结、怒气结、忧思结、糖尿病结、痰结、背部脊椎俞穴结、神经末梢分泌液堆积结等，都会以特有的形式存留在人体的相应部位，从而影响健康。

现代社会由于生活节奏的加快、竞争的加剧、环境的变迁及人本身欲望的膨胀，使得人们生活越来越违背自然规律，造成精神上的紧张、焦虑、抑郁、恐惧、愤怒。当身体健康出现

问题时，又由于错误观念，或者对疾病的误判，采取了不当的处理措施，可能对身体又造成新的伤害，产生新的问题。

我们在本书中介绍的“指针诊断疗法”，就是用手指触按人体的相关部位，以感知人体气结的位置，从气结的温度、软组织的变化、骨突的位置及病人对触按的反应等各方面的信息，来协助诊断疾病。“有诸内必形诸外”，这种形诸外的表现，往往先于病人的自我感觉，也是先于医疗仪器所能检查到的。

一、“顺其自然”防未病

古人养生、诊病、治病是以天、地、人合一的思想为前提，把人纳入自然的环境中来看待的。天地有阴阳变化，自然界有生、长、收、藏的变化，周而复始。四时的变化、环境的变化都要求人去调节、适应。人处于自然环境中，与自然环境相感应、相调节，并不断地显现各种症状来发出与自然协调或不协调的信号。人若不能与自然相应，不能与正常的生理相一致，往往就会生病。

《黄帝内经》中说：“智者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调刚柔。如是则僻邪不至，长生久视。”所以，人们首先要明确什么是自然规律，如何根据自然规律来调节自身的衣、食、住、行。

现代科技的发展，造成了人们的生活方式常常违背自然的规律，比如说使用空调、冰箱，食用反季节蔬菜等。为什么有很多人经常拉肚子？一个主要原因就是过多直接食用冰箱里的

食物。比如喝冷饮，感觉热了拿起凉的就喝，结果把脾给激了；脾属土，激了以后控制不住水，必然造成肾脏负担，甚至造成肾衰。

再以心肌梗塞为例，为什么那么多人得心肌梗塞？夏天天热，人体突然从室外进入空调的环境，把汗闭住了，邪热归心就会导致心肌梗塞。像这些问题，人们并没有充分认识到它们的危害。特别是婴幼儿，为什么一生下来就多病，不是这个病就是那个病，有的是脐带剪得不合适，有的是脐带还没有长好就过早沾水得了脐风，但很大一部分病因是孩子还在母体内就埋下的。母亲怀孕的时候打开冰箱就喝凉的，或者吃冰棍，因为那时烧心，喝点凉的感觉痛快。婴儿呢？婴儿在母体内靠什么吸收这些东西呢？靠脐带。母亲痛快了，阴凉的寒气却积在了小孩的肚脐周围，以后就会出现很多毛病。比如先天性心脏病，寒气把血液凝固住了，通向心脏的这根血管不通了，通向脾的这根血管也凝固住了，造成先天性心脏病，或从小脾就不好。患先天性心脏病的孩子那么小就做手术，很可怜，但这却是由于母亲的不小心造成的。现代科技给人们带来了很多便利，但也让人们常常忽略了对自然的尊重。

中医是一种建立在尊重自然规律基础上的生命智慧。仅“医”这个字，就包含了很多层面的信息，而简化字已经把它简化得

面目全非了。现在人们都知道有了病就去医院打针吃药，但我们是否了解“病”是什么呢？

从字面释义，“病”就是有火了，“丙”就是火。中医说上火了，把火泻一下，就是这个意思。西医不承认“上火”一说，却一口一个“发炎”，“炎”字不就是火上加火吗？我们再从正面来剖析这个“醫”字，右上边一个“匚”，里面一个“矢”，左边“爿”，底下一个“酉”字，它们分别代表什么意思呢？

醫

“匚”实际上是人的大肠，即升结肠、横结肠和降结肠；里面一个“矢”，“矢”代表屎和屁，也就是说大肠一定要通畅，有屎有屁一定要排掉。这个“医”为什么搁在右上角呢？因为右代表肺，肺与大肠相表里。那么，左上角的“爿”代表什么呢？“爿”代表农作物，也就是后天人们所依赖的水谷之精气。人要吃五谷杂粮以全后天之真气，消化吸收的精微物质要贮存在肝里，所以左边实际上代表肝。下面是个“酉”字，它有两层意思：第一层意思，“酉”代表鸡，是说人要像鸡一样，有大便就要排出去，不要在身体里存着，存久了它会产生很多毒素，对身体产生危害；第二层意思，酉时就是 17—19 点，这时最好排便。