



男孩女孩启蒙系列



家...学...非...常...经...典...

圣人训

小学版

弟子规



让孩子们感受传统与经典



华语教学出版社
SINOLINGUA

三字经

百家姓

千字文



颜氏家训

孔子家语

声律启蒙

幼学琼林

二十四孝故事

孝经

朱子家训·小儿语



ISBN 7-80200-117-X



9 787802 001176 >

ISBN 7-80200-117-X

定价：9.50 元

蒙学非常经典



弟子规

原著 / 李毓秀（清）



让孩子们感受传统与经典

图书在版编目(CIP)数据

弟子规/赵春香主编. —北京:华语教学出版社, 2005.7

(蒙学非常经典·圣人训小学版)

ISBN 7-80200-117-X

I. 弟… II. 赵… III. 汉语拼音—儿童读物 IV. H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 079194 号

弟子规

主 编 赵春香

选题策划 单 瑛

责任编辑 龙燕俐

封面设计 睿衍文化

出 版 华语教学出版社

社 址 北京百万庄大街 24 号

邮政编码 100037

电 话 (010) 68995871

传 真 (010) 68326333

网 址 [www. sinolingua.com.cn](http://www.sinolingua.com.cn)

电子信箱 [hyjx@ sinolingua.com.cn](mailto:hyjx@sinolingua.com.cn)

印 刷 河北大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 24 开(889×1194)

字 数 100(千) 7 印张

版 次 2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

2006 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号 ISBN 7-80200-117-X

定 价 9.50 元

孔圣儒学是国学的根本,是中华传统文化的源头活水。目前少年儿童的国学启蒙教育活动正蓬勃兴起,而诵读《三字经》、《千字文》、《百家姓》、《弟子规》等,这些堪称“蒙学之冠”的读物,长期的耳濡目染,传统文化中人文精神的精髓,将会在少年儿童的心灵深处根植下来,成为他们健康成长的“养分”。

专家们说:国学启蒙教育会成为学生们终生享用的精神财富,传统优秀文化凝练而富有哲理,随着年龄和阅历的增长,这些传统文化积淀会成为学生们精神财富的基石。弘扬中华优秀传统文化,让孩子们自幼打下深厚而坚实的国学功底,才会有利于将来正确领悟博大精深的国学真谛。

我们精心选取了具有文字启蒙和道德教育作用的几本传统启蒙书,将它们汇编成册,旨在让少年儿童自幼养成孝亲敬师、自强进取、诚实守信、包容宽厚、好学勤劳的传统美德,培养其深厚的人文底蕴,打下为人处世的根基。让孩子们首先学会做人,进而奉献于社会。

为了方便孩子们的自主阅读,我们还特别加注了精准的汉语拼音,并将传统蒙学中不符合现代观念的部分做出特别提示,使孩子们能够接受到正确的教育。

关注教育的家长们,快快让您的孩子加入到读经的行列中吧,让孩子们在传统文化的熏陶中向真、向善,让我们的传统文化源远流长!



总目一

圣人训

弟子规

蒙学·非常经典

第一篇

总序

弟子规，圣人训。首孝弟，次谨信。
泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。

第二篇

入则孝

父母呼，应勿缓。父母命，行勿懒。
父母教，须敬听。父母责，须顺承。
冬则温，夏则清。晨则省，昏则定。
出必告，反必面。居有常，业无变。
事虽小，勿擅为。苟擅为，子道亏。
物虽小，勿私藏。苟私藏，亲心伤。
亲所好，力为具。亲所恶，谨为去。



身有伤，贻亲忧。
亲爱我，孝何难？
亲有过，谏使更。
谏不入，悦复谏。
亲有疾，药先尝。
丧三年，常悲咽。
丧尽礼，祭尽诚。

德有伤，贻亲羞。
亲憎我，孝方贤。
怡吾色，柔吾声。
号泣随，挹无怨。
昼夜侍，不离床。
居处变，酒肉绝。
事死者，如事生。

第三篇

出则弟



兄道友，弟道恭。
兄弟睦，孝在中。
财物轻，怨何生？
言语忍，忿自泯。
或饮食，或坐走。
长者先，幼者后。

总目三

圣人训

弟子规

蒙学·非常经典



长呼人，即代叫。
称尊长，勿呼名。
路遇长，疾趋揖。
骑下马，乘下车。
长者立，幼勿坐。
尊长前，声要低。
进必趋，退必迟。
事诸父，如事父。

人不在，己即到。
对尊长，勿见能。
长无言，退恭立。
过犹待，百步余。
长者坐，命乃坐。
低不闻，却非宜。
问起对，视勿移。
事诸兄，如事兄。

第四篇 谨



朝起早，夜眠迟。
老易至，惜此时。
晨必盥，兼漱口。
便溺回，辄净手。
冠必正，纽必结。

袜与履，俱紧切。置冠服，有定位。
勿乱顿，致污秽。衣贵洁，不贵华。
上循分，下称家。对饮食，勿拣择。
食适可，勿过则。年方少，勿饮酒。
饮酒醉，最为丑。
步从容，立端正。
揖深圆，拜恭敬。
勿践阈，勿跛倚。
勿箕踞，勿摇髀。
缓揭帘，勿有声。
宽转弯，勿触棱。执虚器，如执盈。
入虚室，如有人。事勿忙，忙多错。
勿畏难，勿轻略。斗闹场，绝勿近。
邪僻事，绝勿问。将入门，问孰存。
将上堂，声必扬。人问谁，对以名。



总目五

圣人训

弟子规

家学非常经典



吾与我，不分明。
倘不问，即为偷。
后有急，借不难。

用人物，须明求。
借人物，及时还。

第五篇

信

凡出言，信为先。
话说多，不如少。
奸巧语，秽污词。
见未真，勿轻言。
事非宜，勿轻诺。
苟轻诺，进退错。
凡道字，重且舒。
勿急疾，勿模糊。
彼说长，此说短。
不关己，莫闲管。

诈与妄，奚可焉？
惟其是，勿佞巧。
市井气，切戒之。
知未的，勿轻传。



见人善，即思齐。
见人恶，即内省。
惟德学，惟才艺。
若衣服，若饮食。
闻过怒，闻誉乐。
闻誉恐，闻过欣。
无心非，名为错。
过能改，归于无。

纵去远，以渐跻。
有则改，无则警。
不如人，当自砺。
不如人，勿生戚。
损友来，益友却。
直谅士，渐相亲。
有心非，名为恶。
倘掩饰，增一辜。

第六篇

泛爱众

凡是人，皆须爱。
天同覆，地同载。
行高者，名自高。
人所重，非貌高。
才大者，望自大。



总目七

圣人训

弟子规

蒙学非常经典

人所服，非言大。己有能，勿自私。
人所能，勿轻訾。勿谄富，勿骄贫。
勿厌故，勿喜新。人不闲，勿事搅。
人不安，勿话扰。
人有短，切莫揭。
人有私，切莫说。
道人善，即是善。
人知之，愈思勉。
扬人恶，即是恶。
疾之甚，祸且作。
过不规，道两亏。
与宜多，取宜少。
己不欲，即速已。
报怨短，报恩长。
虽贵端，慈而宽。
善相劝，凡取与，
将加人，恩欲报，
待婢仆，身贵端。
势服人，心不然。



理服人，方无言。

第七篇 亲仁

同是人，类不齐。
果仁者，人多畏。
能亲仁，无限好。
不亲仁，无限害。

流俗众，仁者希。
言不讳，色不媚。
德日进，过日少。
小人进，百事坏。



第八篇 余力学文

不力行，但学文。
长浮华，成何人？
但力行，不学文。
任己见，昧理真。
读书法，有三到。
心眼口，信皆要。

总目九

圣人训

弟子规

蒙学非常经典

方读此，勿慕彼。此未终，彼勿起。
宽为限，紧用功。功夫到，滞塞通。
心有疑，随札记。求确义。墙壁净。
就人问，房室清。几案洁，笔砚正。
房室清，几案洁，墨磨偏，心不端。
字不敬，心先病。心先病，心先病。
列典籍，有定处。读看毕，还原处。
虽有急，卷束齐。有缺损，就补之。
非圣书，屏勿视。蔽聪明，坏心志。
勿自暴，勿自弃。圣与贤，可驯致。



第一篇——总序





dì zǐ guī shèng rén xùn
弟子规，圣人训。

shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首孝弟，次谨信。

译文

dì zǐ guī zhè běn shū suǒ jiǎng de nèi róng shì gǔ
《弟子规》这本书所讲的内容，是古
shí hòu shèng rén men duì xué shēng de xùn shì hé jiào huì shǒu
时候圣人们对学生的训示和教诲。首
xiān yào xiào jìng bà ba mā ma zūn jìng zhǎng bèi yǔ xiōng dì
先要孝敬爸爸妈妈，尊敬长辈，与兄弟
jiě mèi hé mù xiāng chǔ qí cì duì zì jǐ de yán xíng yào jǐn
姐妹和睦相处，其次对自己的言行要谨
shèn de yuē shù duì bié rén yào chéng shí shǒu xìn
慎地约束，对别人要诚实守信。

注释

①弟子：学生。②规：规定。③圣人：圣贤的人。④弟：通“悌”，
xiàoshùn jìng ài jǐn xiǎo xīn jǐn shèn xìn zhēn chéng shǒu xìn
孝顺，敬爱。⑤谨：小心，谨慎。⑥信：真诚，守信。

精彩导读▶《孔融让梨》参见第20页《弟子规》故事。



013

让我们的孩子向真、向善……