



克服癌症需要 智慧

—— 癌症的家庭防治与康复



天津科技翻译出版公司

PDG

R730.1

M24402

克服癌症需要 智慧

—— 癌症 的家庭防治与康复

马占魁 编著

①

R730.1

M24402

② R730.9

③ R-51

④ R-49

天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

克服癌症需要智慧: 癌症的家庭防治与康复/马占魁编著. 一天
津: 天津科技翻译出版公司, 2002.1

(绿色健康忠告丛书)

ISBN 7-433-0333-7

I. 克… II. 马… III. ①癌-防治 ②癌-康复 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 071326 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 邢淑琴

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87893561

传 真: 022-87892476

E - mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 廊坊人民印刷厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 5 印张 80 千字

2002 年 1 月第 2 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

定价: 9.60 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

前言

癌症是当今社会的常见病和多发病，是危害人类健康的主要疾病，当前，我国的癌症患者比例逐年增加，且有不断年轻化的趋势。因此，向全社会介绍并普及癌症的起因、危害、预防、治疗和饮食起居等人们所关心的知识就变得越来越重要。

本书以浅显的语言向读者做了全面的介绍，同时又不乏癌症防治的新观点，既可作为患者及家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者的参考书，祝您有个健康的身体，同时，享受健康的生活。

编 者



“癌症”一词是怎样由来的	1
什么是癌	2
癌细胞是怎样产生的	3
癌与肉瘤有何区别	4
如何区别良性与恶性肿瘤	5
各类癌症的治愈率有何差别	6
致癌原可分为哪几类	8

8	癌症早期有哪些症状
10	恶性肿瘤有哪几种形式
10	癌症是如何蔓延和发展的
12	什么是癌转移现象
13	治疗癌症的原则是什么
14	防治癌症有哪些具体建议
17	哪些早期症状是癌症的信号

19	预防癌症应注意哪些方面问题
21	为什么说癌症是可以预防的
23	老年人为什么容易患癌症
24	癌症能否自然消退
26	何谓癌前病变
27	何谓原位癌
28	肿瘤会传染吗
30	肿瘤会遗传吗
31	不良情绪对癌症有什么影响

哪些病因会引起肿瘤	34
为什么癌症病人比以前多了	36
癌症患者中有多少人会发生疼痛	37
何谓癌痛	38
癌性疼痛如何家庭护理	40
什么是自然辐射	45
什么是化学治疗	46
什么是全身性化学治疗	47
什么是局部化学治疗	48

	化学治疗时应注意哪些事项	50
	化学治疗后应注意哪些症状	50
	化疗病人如何预防流血	51
	化疗病人如何克服胃肠道的副作用	52
	如果你有喉咙痛的现象该怎么办	54
	什么是胃癌	55
	胃癌与饮食习惯有何关系	56
	什么是肺癌	57
	肺癌是怎样形成的	58
60	肺癌细胞有哪几种类型	
61	肺癌有哪些症状	
62	什么是肝癌	
64	为什么说早期很难发现肝癌	
65	肝癌与饮食习惯有何关系	
65	肝癌是“不治之症”吗	
67	肝癌何以有家庭聚集倾向	
69	胆囊癌与胆结石有何关系	
69	胆囊癌手术时为何要切除部分肝脏	

70	胆囊癌与饮食习惯有何关系
70	什么是食道癌
71	食道癌与饮食习惯有何关系
71	什么是喉癌
72	什么是舌癌
73	舌癌与饮食习惯有何关系
74	什么是鼻咽癌
75	鼻咽癌与饮食习惯有何关系
76	如何预防口腔癌

什么是子宫癌	77
什么是子宫内膜癌	78
子宫颈癌与饮食习惯有何关系	79
如何预防子宫颈癌	80
什么是乳腺癌	81
乳腺癌是女人的“专利”吗	82
如何自我检查乳房	83
什么人容易得乳腺癌	85
乳腺癌有哪些症状	87

	乳腺癌是怎样扩散的	87
	怎样诊断乳腺癌	88
	什么情况下需要做乳腺癌的外科手术	89
	乳腺癌有哪些辅助疗法	90
	乳腺癌与饮食习惯有何关系	91
	什么是大肠癌	92
	指诊能发现大肠癌吗	93
	大肠癌手术能否保留肛门	94
	结肠癌、直肠癌与饮食习惯有何关系	95
95	什么是胰腺癌	
96	胰腺癌的诊断为什么常会被耽误	
97	为什么说胰腺癌手术是一个大手术	
98	胰腺癌与饮食习惯有何关系	
98	什么是甲状腺癌	
99	什么是卵巢癌	
100	什么是肾脏癌	
101	肾脏肿瘤的诱发因素是什么	
102	什么是皮肤癌	

103	皮肤癌是怎么一回事
104	什么是前列腺癌
105	为什么植物性油脂可减少前列腺癌
106	什么是膀胱癌
106	多喝水与膀胱癌有什么关系
107	什么是脑癌
108	什么是骨癌
109	什么是睾丸肿瘤
110	什么是小儿癌症

小孩会得癌吗，致癌因素有哪些	111
什么是白血病	113
中国民间流传有何治癌偏方	114
癌症患者使用中药有哪些优点	115
哪些中药可以治疗肿瘤	116
为什么说防癌应从日常饮食开始	116
癌症治疗与生机有何关系	119
为什么要保持营养的均衡	120
饮食营养与癌症有何关系	121

	怎样才能达到均衡营养的要求	123
	什么样的饮食方式可以防癌、抗癌	125
	牛奶、豆浆能预防大肠癌吗	127
	肠癌术后病人不宜吃哪些食品	128
	哪些健康食品可以治癌	129
	容易察觉的癌症预兆有哪些	130
	患了癌症不能吃鸡吗	132
	啤酒能防癌吗	133
	吃番茄能够抗癌吗	134
135	多吃纤维质食物能够抗癌吗	
136	吃花生应注意些什么	
138	哪些食品可以防癌	
140	洋葱对抗癌抗衰老有什么好处	
142	阿片类止痛剂有哪些常见副作用	
145	医生是否应将癌症实情告诉患者	
147	家庭如何护理癌症病人	



“癌症”一词是怎样由来的

癌症的另一种意思就是“恶性肿瘤”。有关癌症的文字记载，存在久远，早在公元前两千多年的古代印度，即曾见有陈旧手稿，记述了身体不同部位的恶性肿瘤。在中国，历史上对癌症的记载可以追溯到汉文帝时代的淳于意，他在当时记载了胃癌的病例。约于公元前四百年左右，素有“西方医学之父”之称的希波克拉底根据他在临床观察中所见，指出人体的肿瘤（或叫赘生瘤）可以大致将它们区分成“无害性”肿瘤以及“危险性”肿瘤这两大类。而他所称的“危险性”肿瘤，也就是相当于今日大家所常听到的“癌症”。英文称癌症为“CANCER”，这个字源出于当时的古希腊，原意本来指的是“CRAB”，即螃蟹，除了取其形状貌似人体某些皮肤癌病之外，也更意味着癌细胞四处蔓延、破坏、“横行无道”，危害人体全无章法之事实。





什么是癌

癌是一组疾病，其特点为癌细胞的无限制地生长和扩散。

当正常细胞发生改变并分裂时，由于其正常控制机构受损，所以导致癌产生。大多数的细胞都有变为癌细胞的可能，但是，只要免疫功能正常，就能抑制癌的产生。癌是机体在各种致癌因子长期协同作用下，某些易感细胞群逐渐发生的过度而异常的反应性增生，增生的细胞不仅数量增多，而且形态结构、功能代谢、生长行为、抗原特性等方面均异乎寻常。近年来，由于分子生物学研究的进展，认为癌瘤可能是由于致癌因子作用于细胞遗传物质（DNA），使其发生结构和功能的变异。这种特点还能通过细胞分裂，按其新的遗传法则，不断地产生具有癌性生长特性的后代细胞。即使在致癌因子作用被去除以后，这种生长仍会继续保持下去。癌细



胞的生长发展与机体免疫防御功能有关，两者生长呈负相关。



癌细胞是怎样产生的

正常细胞转化为癌细胞的过程称为“癌变”或“恶变”。癌变的原因和过程，至今尚不完全清楚。一般说来，人体正常细胞转变为癌细胞是个复杂的过程，这个时间是相当长的，通常要10年或数十年的时间，是由量变到质变的过程。大多数科学家认为，细胞癌变是“基因突变”或“基因功能失调”的结果。在肿瘤研究中，发现人体细胞内天然就存在着一组能够引起细胞癌变的基因——“癌基因”。在正常情况下，癌基因对人体非但无害，而且对细胞的生长和分化均起着重要的作用，因此癌基因尽管人人有之，但并非人人都得癌。只有当正常细胞受到外界致癌因素的反复作用后，细胞内处于静止状态的癌基因就被激活，基因结构产生突变或基因



表达失去控制，使细胞原有的正常生物学性状发生改变，从而破坏了正常细胞代谢的动态平衡，于是癌细胞就产生了。

日前科学家们已能从膀胱癌、肺癌、结肠癌等二十多种肿瘤病人的细胞中分离出癌基因。因此，目前认为癌基因被激活是细胞癌变的重要原因。



癌与肉瘤有何区别

癌和肉瘤都是恶性肿瘤。但由于其组织来源不同，又各自具有一些特点，所以有的恶性肿瘤属于癌，有些属于肉瘤。

凡来自人体内、外胚层的（即上皮成分，如鳞状上皮、腺上皮和移行上皮等）恶性肿瘤统称为癌。常见的癌有皮肤、食管、子宫颈的鳞状细胞癌，消化道、唾液腺、甲状腺和乳腺的腺癌；肝细胞型肝癌；膀胱、肾盂的移行细胞癌等。人体除有内、外胚层之外，尚有间胚层组织，位于内外胚层之

间，这些组织包括纤维组织、血管组织、淋巴管组织、脂肪组织、软骨组织、骨组织、平滑肌组织、横纹肌组织以及淋巴结组织。凡来自这些组织的恶性肿瘤叫做肉瘤。如血管肉瘤、淋巴管肉瘤、淋巴肉瘤、脂肪肉瘤、软骨肉瘤以及骨肉瘤等。



如何区别良性与恶性肿瘤

从良性与恶性的字义上可以明白良者善也，就是说这种肿瘤性质还好，对人危害不大。而恶性者，乃凶狠恶劣之意。肿瘤之凶狠对人的生命有严重的威胁或危害。这两种肿瘤都是瘤细胞的性质所决定的。良性肿瘤是某种组织的异常增殖，形成一个肿块，渐渐增大膨胀生长，增大后可压迫器官，影响器官的功能。例如支气管内的良性肿瘤增大后可堵塞气管腔。最后使肺不张，导致气短、呼吸困难。良性肿瘤不会产生肿瘤转移。恶性肿瘤则相反，生长迅速，主要以浸润方式生长，并可借助于

