



现代生活百题丛书

现代夫妻生活

3·1

主编：孙厚璞 林耀琛 王须兴

编委：王存礼 田月妹 李中法
陈月璞 钱增英

内 容 简 介

这是一本切合实际、说理透彻的婚恋指导读物。作者针对青年男女较为普遍存在的切身问题，运用现代心理学、伦理学、婚姻学、性科学等科学理论，加以阐述指导。全书对初恋、热恋、结婚、婚姻生活以及离婚、再婚等婚恋过程中人们可能遇到的100个问题，进行了细致分析，娓娓道来，十分亲切，既使你明白有关道理，又指导你应该怎样去做，不愧是帮助您建立幸福家庭的良师益友。

目 录

1	初恋有何心理感受	1
2	爱情不能等待吗	2
3	哪种女性令男子一见钟情	4
4	怎样认识女人的性格特征	5
5	怎样认识男人的性格特征	7
6	你对爱情抱什么观念	9
7	恋爱也有讲究吗	13
8	怎样使你更可爱	15
9	爱情也是一种艺术吗	18
10	你懂得恋爱吗	20
11	他是你的“白马王子”吗	24
12	怎样识别真情与假意	27
13	青年男女交往有哪些型态	28
14	约会应注意哪些问题	29
15	收到陌生人的求爱信怎么办	31
16	你们的爱情牢固吗	32
17	谈恋爱不善于自我表白怎么办	35
18	“一见钟情”的恋爱可靠吗	36
19	多谈朋友是爱情不专一吗	38

20	你与他的感情经得起考验吗.....	39
21	男友长相不佳怎么办.....	42
22	未婚女婿怎样留下好的第一印象.....	43
23	未婚女婿醉后失态怎么办.....	44
24	女方追求男方算轻佻吗.....	45
25	恋人性格不同怎么办.....	46
26	男友性格内向怎么办.....	47
27	花多少时间与男友相处较适宜.....	48
28	谈恋爱为何不要冷落挚友.....	50
29	热恋中怎样爱护贞操.....	51
30	怎样正确对待年龄的差距.....	52
31	怎样对待世俗的偏见.....	53
32	女友突然疏远怎么办.....	55
33	早断比晚断好吗.....	56
34	跟男友分手后可否成为一般朋友.....	57
35	是否吃“回头草”.....	60
36	失恋了怎么办.....	62
37	怎样劝慰失恋的朋友.....	63
38	女比男大能结婚吗.....	65
39	女友遭到不幸怎么办.....	66
40	患哮喘病者能否结婚.....	67
41	女友贪小怎么办.....	67
42	单相思怎么办.....	68
43	近亲为何不适宜结婚.....	69
44	怎样选择合意的丈夫.....	71
45	为什么要推迟婚期.....	73
46	开结婚证书之前应注意什么.....	74

47	现代女性的婚姻心理有哪些	75
48	对婚姻有哪些不同看法	77
49	何谓婚姻的约束	80
50	婚姻关系有哪几种类型	82
51	夫妻心理健康的标准是什么	84
52	怎样保持情感的亲合力	85
53	夫妻行为交流有哪些形式	87
54	蜜月后为何会失望	88
55	夫妻角色有哪几种	89
56	夫妻易犯哪些错误	91
57	阻碍夫妻沟通的因素有哪些	93
58	夫妻沟通成功的因素有哪些	96
59	夫妻沟通的正负反应有何模式	98
60	夫妻性格、气质不同怎么办	100
61	怎样制订爱情公约	102
62	怎样当好女主人	104
63	你属于哪种类型的妻子	105
64	丈夫脾气暴躁怎么办	108
65	丈夫患不育症怎么办	110
66	丈夫积攒私房钱怎么办	111
67	丈夫不会做家务怎么办	112
68	夫妻冲突怎么办	113
69	怎样防止婚后丈夫感情淡化	115
70	怎样劝丈夫戒烟	116
71	丈夫的性爱有哪些压力	117
72	与什么样的丈夫做爱最闷	119
73	妻子产后性冷感怎么办	121

74	夫妻性生活怎样才能和谐·····	123
75	怎样调节中年夫妇的性心理·····	124
76	夫妻婚后性失调怎么办·····	125
77	导致婚姻适应困难有哪些情况·····	131
78	影响婚姻稳定有哪些因素·····	133
79	怎样体谅退休后的妻子·····	134
80	红颜一定会薄命吗·····	136
81	你了解自己的丈夫吗·····	142
82	怎样留心倾听对方说话·····	145
83	夫妻怎样对话·····	147
84	双方对问题的看法不同怎么办·····	149
85	指责配偶要掌握哪些技巧·····	151
86	配偶爱唠叨怎么办·····	154
87	琐事缠身怎么办·····	157
88	当着孩子面争吵有何不好·····	158
89	跟旧恋人重逢怎么办·····	159
90	妻子交男友怎么办·····	161
91	怎样对待妻子昔日的恋人·····	162
92	配偶猜疑怎么办·····	163
93	如何知道对方有了外遇·····	164
94	外遇有哪些类型·····	167
95	怎样进行婚外关系的心理测验·····	169
96	如何维系持久的幸福婚姻·····	171
97	再婚择偶为何要慎之又慎·····	173
98	孩子反对再婚怎么办·····	174
99	夫妻破镜能重圆吗·····	176
100	离婚后如何适应单身生活·····	179

1 初恋有何心理感受

初恋是人生第一个甜蜜的梦。

在这个甜蜜的梦里，充满了幸福；充满了不能解释的欢乐；充满了神话；充满了幻想；充满了人生的热情和勇气。假如你恋上一个女子，你眼中看到的是：一个仙女，一个公主；一个天使；一个在传奇中的美人。从她的微笑里，从她黑宝石似的眼睛里，从她娇柔宛转的声音里，从她温柔亲昵的举止里，你仿佛见到女神的出现。你获得了人生开始后在母亲那里享受不到的异性的爱。你感到人生是幸福的、光明的、甜蜜的和馥郁的。你对什么事情都抱乐观态度，你觉得这世界上的一切都很美丽，一草一木也很可爱；你会以为自己生存的意义最有价值的就是获得她的爱。能够获得她的爱就是世界上最幸福的人，英国的温莎公爵宁愿牺牲王位，为的也是一个女人的爱。

即使你的个性在平时也许很刚强，可是到这时候不由你不变得象羔羊一般温柔，有些从前和你对立的人，现在你会原谅他，更愿和他交朋友。

你会整天精神恍惚，寝食俱废，整天价在想念她，渴望着和她相见。她和你相见的时候，便是你感到最快乐的时候，她和你同在一处，经过了两个钟头，你觉得好象只经过两分钟，到了彼此要分手时，你心里又会感到失落什么珍贵的东西似的。

你偶然在街上瞥见了一个和心上人面貌相似的女子，你会很小心地观察她的一切，当你发觉她不是你的心上人时，你便觉得你的行为可笑。

你开始明白过孤独生活的痛苦，无论到什么地方，你总希望心上人陪伴着你。

有时你准备着很多内心的话对她说，但当你有机会向她诉说的时候，你所准备的话都会说不出来。

她觉得可爱的东西，你也觉得可爱，譬如她爱好的颜色是粉红色的，那么你给她买鞋子、衬裙也是粉红色的。

如果她要你替她办一件事情，只要能够办得到的，无不乐意承办。

初恋的滋味是纯洁而热情的。

2 爱情不能等待吗

爱情不能等待吗？回答是肯定的。记得外国某诗人有一首长诗，题目是《永远不见她来的女子》，诗里描写一个男子拿着一把扫帚打扫院落的尘土，突然倚着扫帚，掏出烟斗抽一筒烟，沉默地仰望天空，思前想后，挂念那个姗姗来迟的意中人，沉思默想一刻之后，又走入房间里，坐到书桌旁边。这首诗的情节，使人吟咏一遍，便觉得心头变得深邃而安静。

他在等待。他所等待的女人是一位怎样的女人呢？到底她现在在什么地方？她将从什么地方走来？无疑地，他等待的结果只是虚无。尽管在他的心里依然燃烧着青春的火焰，依然留下那意中人的面影，但这一切她全然无知。

有些女人也会有类似如此的一种感情。常常在梦见那永远不见他来的情郎，为了他而做出许多缠绵的梦境，发出许多离奇的幻想，痴心热情的等候白马王子的到来。倘若当她等得太久，仍不见他走出来，变成身心都已疲倦之时，不免

就要大发脾气，性情暴躁，憎厌一切了。这种畸形的病态，是每个独身老处女自食的恶果。

爱情不能等待，只能竞争。一位外国名人说：“女人决不肯和一个她以为比自己差的男子结婚。”这是实话。

选择配偶时，女人的手法是近乎自然的，这可以令全体男人奋起竞争。在自然的恋爱时，男子则求爱，女人则从许多男子中挑选一个满足自己欲望的人。英国诗人白力克在其名诗《地狱箴言》中说：“险径蔷薇吐香，荒野蜜蜂歌唱。”世界上所有的男子，为了爱，往往是不怕险阻，而群起角逐的。女人却是从那些角逐的芸芸众生中去选中最热心、最有力和最勇敢的男子，把爱情与灵魂托付给他。这种情形是支配自然界的求爱法则，也是靠它来保存了种族的力与勇气。

爱情是拿来打破自我的铜墙铁壁造成两个人融合为一体的武器，这正是大自然不令人类永远孤独的一种恩泽。人类为了完成生物学的目的，就必须和另外一个人融合为一，互相协力。而这种融合和协力的本能就是恋爱。凡不懂得这种由深切交谊和幸福相爱打成的密切关系所产生的爱情的人，无疑的已丧失了人生至善至美的经验了。结果，不免变成失望、嫉妒、丧气、心地残忍、欠缺温柔。所以男女双方在恋爱期间应懂得竞争，懂得追求。

爱情，是一服感动人和激奋人的最有力的兴奋剂。在人们的名誉争取未达到成功之前，是需要一种有效的原素来激励他，这种原素的产生，便是对纯洁恋爱的追求。

世界上认为最美满而又最称心的事，就是当人们能够真正得到他心目中所日夕萦回着的爱人的时候，这时对于任何一切的事物，好象是卑不足道，所谓纯洁的恋爱，便基于此。

在你堕入了爱河的时候，那时，你会感觉到宇宙万物，

一切是新生的、愉快的。你会说：“我不知为何而爱她，但我却不能自持地向她求婚！”这便是热情的冲动。英国诗人白力克在长诗《天国和地狱的结婚》中说道：“只有热情才是唯一的生命，热情是来自肉体的。理智不过是热情的界限，是热情的墙壁。热情才是永恒的欢喜。”只有热情的冲动，才有纯洁恋爱的追求。

恋爱需要热情与追求，等待是没有出息的，令人沮丧的。

3 哪种女性令男子一见钟情

世界上哪一种女人，最容易令男子一见钟情呢？据许多善于观察女人心地的经验者说：下面几种女人都能使男子一见倾心而变俘虏。

能令女人们见了欢喜的女人。因为有为同性所爱的道理，也容易为男子所悦。原来在同性之间博得好声誉，就是争取异性之爱的唯一终南捷径呀！

在人前只是快活，毫无生硬态度的女人也容易令男人欢喜。服装打扮与其华贵浓艳，不若雅淡高贵。

女人的容貌和头发虽能动人，但不及手指所具有的特别的美。其次是女人所穿的皮鞋，所拿的手袋的趣味。假如女人懂得这些巧妙，即使粉颈上没有宝贵的珠串或宝石的装饰，已足令男子深深感到可亲可爱。

男子虽然欢喜那些富于象征意味、近乎天然的姑娘，但是就女人本身说来，应该带一些派头，换句话说，不能轻浮。

男子对于那些不会过分把性的意识流露出来的女人，是最容易安心乐意跑过来和她亲近的。譬如在交际场合上，一个男子遇上八九个女子，倘若其中一个女子依然用照常的态

度继续与男子交谈，就会给男子一个“她是聪明人”的好印象，引起他的特别注意。

整个身心都浸在满足的那种女人，也容易令男子一见钟情，这可以说是一种骄傲自负，却令男子感到她是一个一泻千里、浩瀚无穷的源泉。

女人最能动人、迷人的地方到底是怎样呢？据男子方面开列的清单，原来魅力是有六个条件的：1.快活。2.不过分独立。3.善于寻乐，但不过于精明。4.懂得适合时宜，并不多嘴。5.在朋友群中颇合群。6.肉体无瑕。

快活可说是新时代美的一种特长，对人生任何方面都有明确肯定和乐意接受这种性情，比怀疑派或感伤派更加康健、更加富有现代性的魅力。

不过分独立的女子，是因为男子喜欢扶助女子，输给男子，这正是男子常常看出女人魅力的时候。

女人说话懂得适合时宜，并不多嘴，这是女人的魅力。因为世间男子被女人多嘴多舌，搞得头昏脑胀的不在少数。

男子常常认为自己的爱人在别的朋友群中也是一个少不得的玩友，心里不禁觉得荣耀之至。

4 怎样认识女人的性格特征

你别听信他人说，女人是浅薄的，对待她好象阅读一本通俗杂志样轻松，这是错误的。相反地，有人说女人是披上一层神秘外衣的陌生者，也是不对的。她们实在是迷惑、有刺激而可爱的，浅薄与神秘的混合物。

当你未遇良师益友前，你的母亲已多年来想要控制你的生活。跟着来了你的第一个女友，你的妻，甚至你的岳母，

她们也想影响或把握你的生活节奏。

第一件你须牢记着，大多数女人贴伏于温柔而反抗强暴。须当心女人的眼泪，眼泪是她们最有效的武器而被毫无顾忌地使用。不过，对于女人那种真纯无伪的眼泪，你惟有真诚地弥补她心里的创伤。

你也须牢记：女人富有占有欲。做妻子的，往往蜜月一过，她便不会再宽恕你的使她不高兴的习惯了。

女人的幽默感深奥玄妙，你与女人一同笑，你可感觉到女人的幽默感够伟大。要是你笑她——那么，你便是玩弄炸药了。不可品评她的服饰，但并不是不要注意她的服饰，如有可能，不妨赞美她一二句。她们表示颇不喜欢人家恭维，那绝对不是言出由衷。你所需要的，只是技巧，使得你的恭维恰如出于至诚，否则还是缄口不语的好。

你不可轻信女人大都是狡诈的。有的女人是这样，有的男人何独不然。也不可轻信女人都是掘金者，千百个女人没有一个是天才而自私的掘金者，即便是有一个，只有笨伯才去上她的当，他也该受折磨了。

你也须牢记：女人大多不善于判别领带和饭菜，但她们却常要去选择；她们都爱鲜花。

一般来说，女人的性格特征表现可以归纳为以下几个方面：

1 女人最强烈的情感需求之一，就是安全和爱。如果得不到足够的安全和爱，她容易变成丈夫最棘手的对手。

2 女人通常比男人关心、体贴人。男人对事物感兴趣，女人则对人物和感情有兴趣。

3 女人爱感情用事。大多不是从外部观察生活，而是通过自我感觉来认识自然、人和物之间的联系。

4 女人本能地、直觉地想“帮助”丈夫，当丈夫在某个方面表现不佳时，她便会自动地行动起来改变丈夫，想使丈夫进步。

5 女人经常潜意识地与男人竞争，常常显示出一些男人的行为特征和心理状态。当代女性喜欢男性化的穿着打扮，便是这种心理的折射。

6 女人常常抱有很多的幻想和期望。她极想使婚姻成功，一旦希望实现不了，她就会心灰意懒，极度沮丧。

7 女人希望丈夫表现出男子汉气概来，但是，当丈夫努力去表现时，她又会打扰他，不断地找茬。

8 女人比男人更富于想象。

9 女人一般都不惧怕显露自己的感情。

10 女人总想让自己的感情得到重视，非常希望有一个亲密的关系。如果她不能从某条途径达到这样的关系，便会另辟途径。

11 女人需求的是：在一种有礼貌的方式中所表示出来的赞美，不是过分的赞词；要男性对她们表示豪爽的态度；喜欢男性对她们有信任感；喜欢男性能把握家庭局势，并希望得到安慰；喜欢男子有胆量；喜欢男性善于说话，态度自然，而不带严肃的姿态；喜欢男性服装整洁，但并不带纨绔的习气。

5 怎样认识男人的性格特征

作为一个男人，倘若你初踏入情场，不要因为毫无经验而感觉到害怕，反之，你得拿出勇气来克服这种害怕的心理。你对女子说话时脸会不会顿时红起来？这是你的害羞心理在

作怪。你可以和一个男人滔滔不绝地谈个半天，但是在一个女人面前，你却半句话也说不出。所以和女子谈话时，你自己首先要破除两性间的隔膜，你可以当她是你的一个男朋友，设法找些谈话资料来和她谈谈，这样无形中你的害羞心理便会消除。

男子的感情，尤其倾泄在恋爱上的感情，的确好似连续不断的狂风。一个陷在恋爱中的男子，有如一个不懂人事的小孩子，喜怒无常，哀乐不定，痛苦时三番几次企图自杀，快乐时，逢人拉扯，嬉笑不辍。

归纳起来，男人心理性格的特征主要表现在：

1 男人总是想保持坚强、有力、能干的形象，不愿意在他人包括妻子面前，显得软弱无能，因此，无论在生活、工作和学习上遇到什么困难、挫折，他也不愿说出来。

2 男人有强烈的自主意识，往往会拒绝别人或妻子的热心帮助。

3 男人对待问题喜欢解释。妻子的哭泣会使丈夫胆怯、心烦，他喜欢自动地寻找解释。

4 男人有一种特殊的敏感，一是他们把伤害隐藏得很深，二是许多女人感到算不了什么事情，却往往伤害了他们。

5 男人也有更年期，此时心理变化很大，他埋头干活，沉默寡言，使妻子不堪忍受。

6 男人需求的是：喜欢被人吸引，在大事情上掌权，在小事情上受女人管束；喜欢替自己争取某种权利，不需要有任何人去侵犯他们；喜欢光亮的色彩；喜欢讲到他们自己，但在讲的时候，却又喜欢愈简洁愈好。

6 你对爱情抱什么观念

你已经到了谈情说爱的年纪，对爱情抱什么观念呢？如果你完成以下几项测验，不难从中找出答案。

1 一见钟情是——

- (1)不常见的例外事情。
- (2)极令人振奋。
- (3)象神话故事一样都是虚构的。

2 爱情使你感觉——

- (1)飘飘然！愉快！振奋！
- (2)忧伤。
- (3)普遍来说是快乐的，但有时候又带着一点困惑。

3 爱情可以比拟什么？

- (1)氢气球——将你提升至不可量度的高处。
- (2)一辆二人踏的自行车(需要由两人来踏动)。
- (3)象一部随时会出现故障的老爷车。

4 你对爱情的认识主要来自——

- (1)电视剧、文艺小说及电影。
- (2)朋友们。
- (3)你的父母。

5 如果你在中学毕业时仍未堕入爱河的话：

- (1)你一定是有点不妥。
- (2)你会十分高兴，因为你希望考上大学再谈恋爱。
- (3)你只是还未碰到合适的对象而已。

6 在初吻的时候——

- (1)整个世界象发生地震。

(2)你的膝头发软。

(3)没有什么值得兴奋，你几乎沉闷得昏睡过去。

7 你与他约会了四个月，忽然，你发现另一个更强的男孩子，你会——

(1)知道与现在男朋友的关系即将成为过去，因为你发现了另一个更强的对象。

(2)静观其变，看看这是否暂时的现象。

(3)将这种感觉告诉他们，希望他们会为你拚个死活。

8 如果你与他有着深厚感情的话，你们，

(1)从不会出言顶撞。

(2)经常发生争执。

(3)有着一种向对方嘶叫的冲动。

9 情书应该——

(1)立即烧掉。

(2)如果不会引起不愉快的话，可以保留作为纪念。

(3)重复阅读，直至牢记在心上为止。

10 男朋友与家人到别处旅行两星期，你期望他会——

(1)最少每天写封信给你，并带一份珍贵礼物回来。

(2)给你寄些土特产及一份小纪念品。

(3)回来时仍然记得你的名字。

11 如果你真的堕入爱河，你希望——

(1)将所有空余时间与他一起度过。

(2)时常与他见面，但仍然保持自己的朋友。

(3)大多数时间与他在电话里倾谈，你讨厌破坏一切美好的东西。

12 你的男朋友必须具备哪些条件？

(1)没有。你觉得自己没有选择的权利。