

# 幸福女人必具的九大

绝妙女人味 迷死傻男人  
要幸福 一定要有好心情  
享受恋爱的幸福 但别上了恋爱的当  
找个好老公 就找到了幸福的一半  
守护好婚姻 比什么都重要  
幸福的女人最幸福  
不要依赖 即使你真的能够依靠  
别把男人不当人  
远离坏男人

女人没有心计 就不能在以男人为中心的  
社会中脱颖而出 女人  
没有心计 就不能获得你想拥有的幸福  
美满 幸福女人 不仅要有  
心计 而且能把心计用到恰到好处  
既防着不被人害 也能让自己  
独善其身



幸福女人珍藏读本

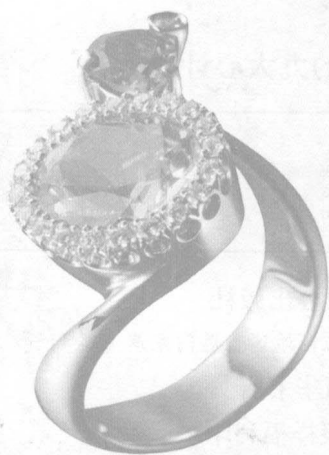
陈泰先◎编著

# 心计

# 幸福女人必具的九大

绝妙女人味 迷死傻男人  
要幸福 一定要有好心情  
享受恋爱的幸福 但别上了恋爱的当  
找个好老公 就找到了幸福的一半  
守护好婚姻 比什么都重要  
幸福的女人最幸福  
不要依赖 即使你真的能够依靠  
别把男人不当人  
远离坏男人

女人没有心计 就不能在以男人为中心的社会中脱颖而出 女人  
没有心计 就不能获得你想拥有的幸福美满 幸福女人 不仅要有  
心计 而且能把心计用到恰到好处 既防着不被人害 也能让自己  
独善其身



幸福女人珍藏读本

陈泰先◎编著

# 心计

中国致公出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

幸福女人必具的九大心计/陈泰先编著. —北京:中国致公出版社,  
2007.6

ISBN 978 - 7 - 80179 - 580 - 9

I. 幸… II. 陈… III. 女性 - 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 082760 号

## 幸福女人必具的九大心计

---

编 著:陈泰先

责任编辑:杜永明

---

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号 电话 82259598 邮编 100011)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京银祥福利印刷厂

开 本:710 × 1000 毫米 1/16

印 张:19

字 数:273 千字

版 次:2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

---

ISBN 978 - 7 - 80179 - 580 - 9

定 价:29.80 元

---

版权所有 翻印必究

## 前言

幸福是女人的最大愿望，幸福是一种感觉，是女人心海里一道亮丽的彩虹，它折射到女人的脸上，呈现的是美丽，是从容，是自信。如果说女人是花，那么爱情就是它最好的滋养品，在爱的滋润下，女人的幸福感，才会得到极大的满足。

女人的漂亮并不是幸福的源泉，有多少美丽的女子，心比天高，却命比纸薄。她们花容月貌可能会换来养尊处优的生活，不费吹灰之力便赢得了一般女人拼却一生也未必得到的东西，所以就有了干的好不如嫁的好的说法。但如果没有一份可心的爱情，这样的奢侈生活又有什么意义呢？虽然住大房子，开好车子，却没有一个惦记自己的人，没有一个幸福完整的家，那个应该珍惜自己，呵护自己的男人却在和别的女人说着绵绵情话、做着苟合之事，哪里有什么幸福可言？

女人的才学只是获得幸福的梯子，而不是幸福的根本。一个目不识丁的女子一样可以得到幸福，而才华横溢的张爱玲却一生与幸福无缘。三毛和荷西的爱情故事曾感动了多少人！三毛的文章里充满了诗情画意，荷西是她一生最大的幸福。荷西去了，三毛的灵魂也走了，那空空的躯体已经没有幸福的依托，夜深人静的时候，三毛常常抚慰曾经的幸福，无法承受没有爱的日子，于是一条丝袜带她去找昔日的荷西。

所以说，美女也好，才女也罢，都是以那种叫爱情的东西来界定自己的幸福。生活中许许多多既不漂亮也不无才情的女人，却活的其乐融

融，幸福无比。

女人的幸福一半缘于自己，一半缘于男人。之所以一半缘于自己，是因为女人的幸福本质上是一种感觉。幸福的女人是一个美丽的女人，包括心态美，气质美，女人只有打理好自己，才能有拥有幸福的资本。

一半缘于男人，是说，女人的幸福离不开男人，女人的幸福是和男人挂钩的，幸福的女人背后一定有个爱她的男人，有一个和睦的家庭，享受完美的“性”福，没有这些的女人，也许风光，也许富贵，但终究不是一个完整的女人。并不说女人非得靠男人生活，没有男人，女人一样的活，甚至活得很潇洒，然而孤独和寂寞有时会象蛇一样吞噬女人的心，失去了爱，女人的幸福就成了无枝可倚的花朵，会迅捷地枯萎。

女人的幸福与金钱无关，与权利无关，与美丑无关。一句关切的话，一个温柔的眼神，一朵隔夜的玫瑰，甚至一块便宜的烤红薯，都是女人幸福的源泉。幸福的女人，常在一起议论的是生活琐碎，点点滴滴，虽然很平常，却闪着别样的光芒，那光芒后面定有个知冷知热的男人。女人总是在这样的琐碎里丰满着自己的幸福，感受着自己的幸福。

《幸福女人必具的九大心计》从女人的各个方面分析总结幸福生活的真谛。希望女性朋友们从中受益，成就自己美好幸福的一生。

## 目 录



### 目 录

Xing Fu Nu Ren Bi Ju De Jiu Da Xin Ji

### 第一章

#### 绝妙女人味，迷死傻男人

做女人自然就要讲究味道，讲究那么一点迷人的风韵和魅力。完美的身材，露与藏恰到好处，骨子里杀人于无形的性感，可以让女人成为男人关注的焦点和生活中的主角。女人味存在于温柔之中，女人可以不漂亮，但不可以不温柔，这对男人来说，总是难以抗拒的。有心计的女人总能找到幸福的最佳途径。绝妙女人味，迷死傻男人。

1. 女人有味道，男人喜欢自己幸福 ..... 3
2. 女人身材好，幸福的感觉会更好 ..... 6
3. 女人有魅力，露得多不如露得巧 ..... 10
4. 女人会打扮，男人养眼自己开心 ..... 13
5. 女人羞涩美，能拨动男人的心弦 ..... 16
6. 女人多柔情，玩转男人得全靠它 ..... 19
7. 女人一性感，叫男人个个腿都软 ..... 22
8. 女人要温柔，再硬的钢也能拿下 ..... 26
9. 女人要可爱，可爱比漂亮更重要 ..... 29
10. 女人有技巧，回眸一笑风情顿生 ..... 32
11. 女人心别老，美丽并不在于年龄 ..... 35





## 第二章

### 要幸福，一定要有好心情

幸福是一种感觉。女人要幸福，一定要让自己有个好心情。自信的女人更容易获得男人的欣赏，弱者永远没有幸福可言。快乐是女人幸福的源泉，不快乐就是不幸福。女人要懂得享受，享受生活，享受工作，享受哭泣，在享受中悟懂幸福的真谛。女人要宽容，谁能够做到宽容，谁就能够获得更多的幸福。虚荣、吃醋、动怒，永远是幸福女人的死敌，有心计的女人绝不会这样做。

1. 女人要自信，弱者没有幸福可言 ..... 41
2. 女人懂感恩，世界绝不会为难你 ..... 43
3. 女人想得开，快乐是幸福的源泉 ..... 45
4. 女人会享受，生活本来就是你的 ..... 47
5. 女人爱自己，莫让薄情郎毁了你 ..... 52
6. 女人要宁静，宁静是幸福的极致 ..... 55
7. 女人要宽容，谁宽容谁就能幸福 ..... 58
8. 女人别虚荣，虚荣是幸福的毒药 ..... 61
9. 女人别吃醋，醋坛子也能淹死人 ..... 63
10. 女人要理智，怒气冲天又能怎样 ..... 66

## 第三章

### 享受恋爱的幸福，但别上了恋爱的当

作为女人，应该好好地谈一次恋爱，恋爱是女人享受幸福的开始，更是女人对自己的一种考验和升华。在物质和爱情之间，做最好的选择，做最坦诚的自己。享受恋爱的幸福，但别上了恋爱的当，这是女人必备的心计。在如火的恋爱中保持理智，享受浪漫的同时，更要懂得自重自爱。恋爱是两人关系的开始，如果你们不能成功，你所犯的错误将成为一个低级笑料；如果你们能成功，你所犯的错误将使你一开始就处于被动地位。这就是女人犯错误的代价。

1. 女人要精明，爱情既浪漫也现实 ..... 73
2. 女人要坦诚，别让你的爱情缩水 ..... 75
3. 女人看远点，婚姻才是幸福归属 ..... 79
4. 女人别冲动，做情人代价太惨痛 ..... 83
5. 女人有心计，别爱上不该爱的人 ..... 86
6. 女人要清醒，别让自己找不到北 ..... 88
7. 女人有心眼，要为自己保留几分 ..... 90
8. 女人莫单纯，要坚守最后的阵地 ..... 92
9. 女人多留心，同居吃亏的总是你 ..... 94
10. 女人要心细，找到隐患及时排除 ..... 97
11. 女人要掂量，你能承受几次爱情 ..... 99
12. 女人要冷静，爱你但不能嫁给你 ..... 102



## 目 录





## 第四章

### 找个好老公，就找到了幸福的一半

女人的幸福，一半来自于自己，一半来自于男人。如果能找到一个好老公，那么你就找到了幸福的另一半。女怕嫁错郎，永远是幸福的铁规则。好眼力才能读懂好男人，会观察才能做到正确挑选，把握原则才能保持理智，不犯糊涂。这最关键的一步，一定要走好，因为这一步将决定你下一步进入的是地狱，还是天堂。

1. 女人要会挑，眼光是幸福的保障 ..... 109
2. 女人要会嫁，干得好不如嫁得好 ..... 112
3. 女人要小心，对花心男人别手软 ..... 114
4. 女人别大意，看走了眼后悔一生 ..... 117
5. 女人要现实，少些浪漫多点现实 ..... 121
6. 女人有手段，男人如狗需要驯服 ..... 124
7. 女人是裁判，判别最佳的男朋友 ..... 129
8. 女人要稳住，要不见兔子不撒鹰 ..... 131
9. 女怕嫁错郎，嫁人一定要有原则 ..... 134
10. 女人莫糊涂，别把自己打折处理 ..... 136
11. 女人要明白，好男人不是天生的 ..... 139
12. 女人要慎重，一步走错步步皆错 ..... 141

## 第五章

### 守护好婚姻，比什么都重要

如果说婚姻是爱情的坟墓，那么，如果没有婚姻，爱情就要死无葬身之地了。婚姻是难度最高的爱情，因为必须一边买菜做饭，一边喂奶换尿布，一边吵吵闹闹，一边谈情说爱。永远不要把婚姻想像的那么简单，它需要你的守护和经营。婚姻需要宽容和关怀，做女人要知道什么时候进什么时候退，什么时候挡在他前面，什么时候躲在他身后，你成全他的幸福，他就会成全你的幸福。守护好婚姻，比什么都重要。

1. 女人要珍惜，婚姻还是原装的好 ..... 147
2. 女人要细心，细节之处增进感情 ..... 150
3. 女人要体贴，善解人意将心比心 ..... 154
4. 女人要宽容，母老虎谁都受不了 ..... 157
5. 女人管老公，拴得越紧跑得越快 ..... 160
6. 女人要会哄，能当老婆又能当妈 ..... 163
7. 女人会调整，观念错误婚姻不牢 ..... 167
8. 女人要开明，路边的美女让他看 ..... 170
9. 女人爱婆婆，女人何苦为难女人 ..... 173
10. 女人爱厨房，管男人从管胃开始 ..... 176
11. 女人莫心动，更好的男人是风景 ..... 179



## 目 录



## 第六章

### 性福的女人最幸福

女人的幸福对性爱的依赖往往大于男人。美好的性爱可以使女人更美更迷人。女人的性与爱是相互推动的。可以说，具有性与爱的女人不一定幸福，但如果两者缺一的女人肯定不够幸福。性爱是一种艺术，需要品味，也需要一些心计，当然，有心计的女人知道自己应该怎么做。性福的女人最幸福，爱你床边的另一半，就是爱你自己。

1. 女人需滋润，性福的女人最幸福 ..... 185
2. 女人放开点，享受性爱享受幸福 ..... 188
3. 女人要懂爱，爱你床边的另一半 ..... 190
4. 女人要体贴，下次会比这次更棒 ..... 192
5. 女人性暗语，今晚做做家庭作业 ..... 197
6. 女人也好色，爱美之心人皆有之 ..... 201
7. 女人性冷淡，找出原因自我调整 ..... 204
8. 女人懂男人，不要冷落你的搭档 ..... 207

## 第七章

不要依赖，即使你真的能够依靠

幸福可以享受，但它必须有一个前提，那就是享受幸福需要一种实力与资本。女人经济独立，才能有能力谈人格独立。如果处处依赖男人，就只能叹一句：娜拉出走后，不是回来就是堕落。女人要做到人格独立，不拥有实力不行。女人一定要有自己的身家。依赖往往会使女人的智商下降到零，这是女人最忌讳的事之一。

1. 女人潇洒点，做自己想做的事情 ..... 213
2. 女人要独立，平等生活轻松自在 ..... 216
3. 女人有事业，增加享受幸福资本 ..... 218
4. 女人要自强，靠人养活底气不足 ..... 223
5. 女人有骨气，不能只围着锅台转 ..... 225
6. 女人要规划，充实自己迎接挑战 ..... 228
7. 女人会打理，让爱情事业双丰收 ..... 231



## 目 录

Xing Fu Nu Ren Bi Ju De Jiu Da Xin Ji



### 第八章

#### 别把男人不当人

### 目 录

最大的不幸就是女人对男人的误解，女人总怀疑男人背后的东西，其实，什么时候女人能从本质上理解与男人的关系，女人的独立和解放就可以真正来临。如果哪个女人试图改造男人，那么，她肯定是自找苦吃。如果女人把男人收拾得连狗都不如，只能说明两个问题：一是那个男人很差劲，二是那个女人更差劲。

1. 女人知冷热，男人不易需要理解 ..... 237
2. 女人要知道，男人累都是为了家 ..... 239
3. 女人别犯傻，男人绝不是橡皮泥 ..... 244
4. 女人别猜忌，留一点隐秘给男人 ..... 248
5. 女人爱唠叨，男人心中永远的痛 ..... 251
6. 女人莫强迫，河东狮吼吓跑羔羊 ..... 253
7. 女人别抱怨，自古最哀的是怨妇 ..... 255
8. 女人懂心计，莫和男人信口开河 ..... 257
9. 女人要英明，别再跟男人较劲了 ..... 260

## 第九章

### 远离坏男人

女人幸福与否，总和男人有关系，这是女人的幸福，也是女人的悲哀。女人爱说，“男人没有一个好东西”，男人当中，并不是没有一个好东西，但男人当中，并不都是好东西。坏男人，对于女人来说，是最大的死敌。女人要有心计，防人之心不可无！比如，回头就把你的花给其他女人或随手扔掉的男人，一经发现，千万不要再给他第二次机会。

1. 女人别幼稚，不可不提防坏男人 ..... 265
2. 女人要警惕，坏男人不要去接近 ..... 270
3. 女人想自杀，坏男人可以成全你 ..... 273
4. 女人要自由，蛮霸的男人是牢笼 ..... 277
5. 女人需呵护，软弱的男人做不到 ..... 279
6. 女人需体贴，计较的男人最无情 ..... 282
7. 女人需人懂，自恋的男人最冷漠 ..... 284
8. 女人需要爱，拜金的男人只爱钱 ..... 287



## 目 录

Xing Fu Nu Ren Bi Ju De 9 Da Xin Ji

幸福女人必具的九大心计

第一章 绝妙女人味，迷死傻男人

做女人自然就要讲究味道，讲究那么一点迷人的风韵和魅力。完美的身材，露与藏恰到好处，骨子里杀人于无形的性感，可以让女人成为男人关注的焦点和生活的主角。女人味存在于温柔之中，女人可以不漂亮，但可以不温柔，这对男人来说，总是难以抗拒的。有心计的女人总能找到幸福的最佳途径。绝妙女人味，迷死傻男人。







## 1. 女人有味道，男人喜欢自己幸福

有味的女人一定很美，凭借一举一动，一言一语之优势，尽现至善至美。不管你是白领还是蓝领，在闺中也好，初为人妻也罢，作为女人，永远不要大大咧咧，风风火火。要记住：凡事把握一定的尺度，矜持内敛，永远是最高品位。有味儿的女人，即可以获得男人给你的幸福，也可以享受自己内心的幸福感。

女人味是什么味？朱德庸的《涩女郎》中“万人迷”有一句名言，“只有让自己的身材成S型，才能让男人成直线走来。”

一般人们谈起女人味，总是会联想到性感、妩媚，联想到风姿绰约、风情万种的女人，似乎只有这样才是女人味。风情万种是女人味，温柔贤淑的女人是女人味，母性的光辉是女人味，温和开朗是女人味，善解人意是女人味，能够发挥自己特点的是女人味……一直以来，女人味的评判视角始终都是男性，然而，现代的女性们已经有了更广阔的自塑空间，一些未曾完全逝去的传统规范，也早已无力承诺女人的终身幸福。女人在困惑中空前成长，她们在思索女性生活课题的时候，也为自己铺开了一条更加广阔的生活空间。因此，女人味的内涵也变得更加宽广和深远。

做女人自然就要讲究味道，讲究那么点自自然然的风韵和魅力。