

反社會心理

扭曲

人生社會心理叢書

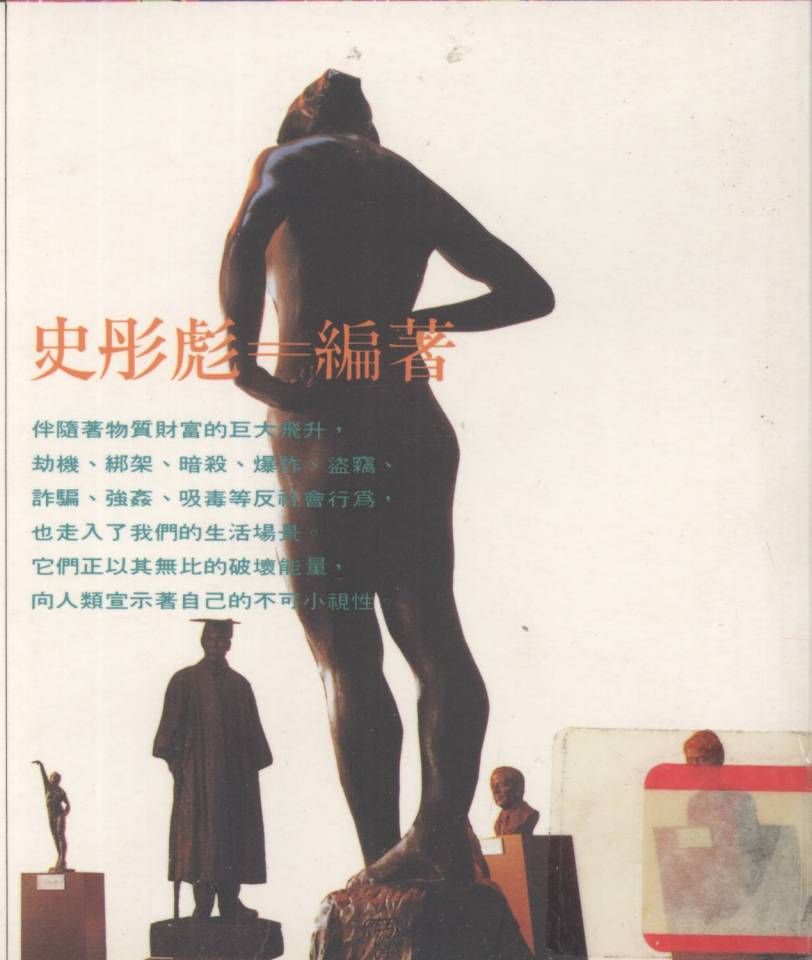
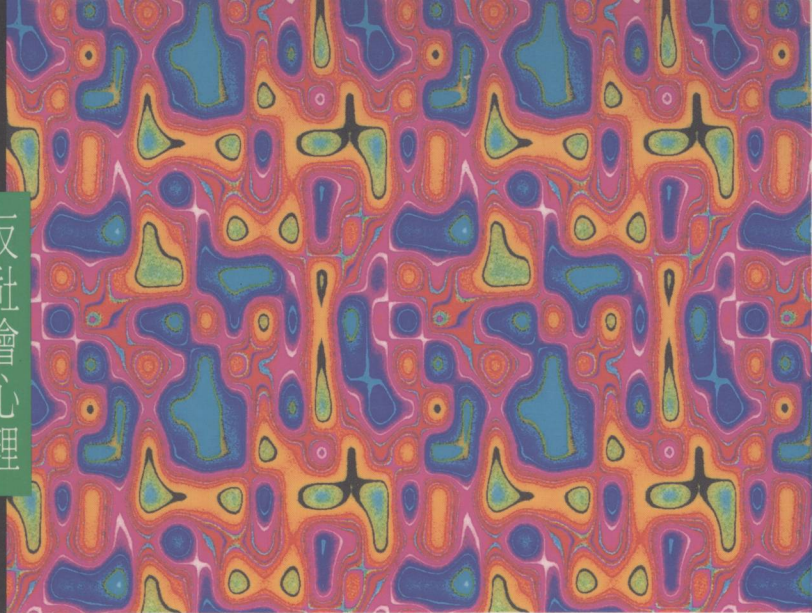
9

的心靈

新屋

史彤彪 編著

伴隨著物質財富的巨大飛升，
劫機、綁架、暗殺、爆炸、盜竊、
詐騙、強姦、吸毒等反社會行為，
也走入了我們的生活場景。
它們正以其無比的破壞能量，
向人類宣示著自己的不可小視性。



國立中央圖書館出版品預行編目資料

扭曲的心靈：反社會心理 / 史彤彪編著。-- 初
版。-- [臺北縣]三重市：新雨，民84
面；公分。-- (人生社會心理叢書；9)
ISBN 957-733-158-0(平裝)

1. 社會病理

548.8

84004349

扭曲的心靈

編者 ● 史彤彪

發行人 / 王永福

出版者 / 新雨出版社

三重市重安街 102 號 8 樓

(02) 9789528 · 9789529 傳真 9789518

郵撥帳號：11954996 新雨出版社

出版登記 / 行政院新聞局局版臺業字第 4063 號

印刷者 / 共同文化事業股份有限公司

出版 / 84 年 6 月初版

定價 ● 170 元

[本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換
版權所有，翻版必究。]

ISBN 957-733-158-0

人生社會心理叢書⑨

扭曲的心靈

——反社會心理

史彤彪 編著

前 言

在現代生活中，各種各樣的心理問題已為人們普遍關心。越來越多的事例表明，人生中大量的困惑和障礙都來自心理的失衡。於是，人們對心理諮詢和心理輔導，開始給予高度的重視。面對這一趨勢，心理學家充滿信心地說，二十一世紀將是心理學的世紀。

不管這一斷言有無充分的根據，我們仍然可以確信，在紛繁複雜，變幻莫測的當代社會，心理學應當肩負起為人們排憂解難的重任。正是這種背景下，《人生社會心理叢書》才有可能同廣大讀者見面。叢書的選題都是著眼於與現代人生息息相關的心理命題。在撰著過程中，作者們注重將社會心理學的理論與分析研究各類人生社會心理問題相結合，這是本叢書的一大特色。

叢書在編輯過程中，曾得到海內外諸多專家、學者的支持與幫助。在此，一併表示衷心的謝忱。

目 錄

引言 7

第一章 衰敗的文明 13

——反社會行爲及其心理機制

地下世界大戰：劫機、綁架、暗殺、爆炸 15

平衡於血泊之中：凶殺 33

心竅財迷：偷竊 51

才智雙全：詐騙 62

放任「自然本能」，棄「社會允許」於不顧：性犯罪 79

飄然如仙無他求：吸毒 97

第二章

生活的悲劇

119

——反社會行為產生的原因

自爲的人：個體因素 123

榜樣：父母和家庭因素 129

有陽光的地方就有陰影：社會因素 141

第三章

對症下藥

155

——反社會行為的治療

社會順應不良：對病人溫和 157

並非歷史性的恥辱：消除挑戰 159

偉大，柏拉圖：社會淨化 161

多些光明，少些黑暗：社會自檢 163

談論自己：心理療法 165

自我厭惡：對抗療法 173

防微杜漸：反社會行為苗頭的發現 174

防患於未然：消除反社會行為苗頭 181

引 言

伴隨著物質財富的巨大飛升，劫機、綁架、暗殺、爆炸、盜竊、詐騙、強姦、吸毒等反社會行爲，也走入了我們的生活場景。它們正以其無比的破壞能量，向人類宣示著自己的不可小視性。

透過給人類社會帶來損失甚或災難的上述反社會行爲，我們彷彿聽到，那些做爲反社會行爲犧牲品的冤魂在向今人哭訴，在向人類質問——

做爲動物類中最高級的羣體，是否在文明發達的今天，面對反社會行爲束手無策呢？

能否減少或者消除這些人爲的反社會行爲？

人們如何做才不致於違反人類組成社會的初衷？

做爲活著的人們，做爲當今社會的受益者和見證人，有責任去解剖給我們的同胞帶來血和淚的每一種反社會行爲，破釋、描繪出把人們牽向反社會境遇的心理軌跡，尋覓能夠使人類與社會不斷貼近乃至粘合的最佳方案。

只有這樣，我們的靈魂才能得到些解脫。

「反社會」是一個用來表示反社會行爲的新名詞。它不同於精神病一詞。這個新術語強調的是這樣的事實：反社會行爲是一種社會的而不是心理方面的順應不良。實際上，「反社會」與「反社會行爲」這兩個詞意義是相同的，因此，經常交換使用。

根據美國精神病協會的意見，反社會行爲具有易衝動、不負責任的特徵，這些人只滿足於直接的、自我陶醉的利益，而不關心直接或間接的社會後果。這種行爲不僅對於健全的人格發展和其本人的安寧幸福有害，而且影響到他們的社會調整，對於社會來說自然也是有害的。下面是反社會行爲的幾種類型：

- 犯罪行爲——少年犯罪和成年人犯罪；
- 酒精中毒和藥癮；
- 性行爲的變異。

每一類反社會行爲都有其心理做爲支撐。雖然很難通釋反社會行爲的心理機制，但根據許多著名心理學家和社會學家的研究成果，我們認爲，具有反社會心理的人呈現出下列特徵：

(1) 生活中缺乏正確的理想和目標。反社會者為滿足直接的需要而生活，他們在生活中缺乏正確的理想或目標，很少考慮將來。

(2) 對權威和紀律的敵視。反社會者通常對權威和社會法律心懷不滿，充滿敵意。在童年他們就產生對權威的牴觸情緒，以後這種敵視態度，又為他們與社會的關係帶來麻煩，常常把他們引到犯罪的歧路上去。

(3) 缺乏羞恥感和犯罪感。反社會者顯得完全缺乏或極少流露出羞恥和犯罪感。他們做出反社會行爲，並不引以為恥，對於自己的反社會行爲所給別人或社會造成的損害也不後悔，不但不感到犯罪，反而極力爲自己的行爲辯解。

(4) 不適當的社會調整。從社會心理學的意義來說，反社會者是社會適應不良的犧牲品，他們的反社會人格和自私行爲，導致了他們的不適當的社會調整和有缺陷的社會關係。對於他們來說，自我總是偉大的，這就使他們形成自我爲中心的性格。他們在表面上也能表現出對他人的友誼和關心，但真正忠實、誠摯和親密的友情是與其本性完全不相容的。他們沒有同情心，在與人交往中不能相愛，又沒有惻隱之心，他們苦於社會和生活中的不幸、挫折和煩惱，表現出自己所稱的「無能爲力」，採取一種不爲社會所接受的的方式來解決問題。

(5) 缺乏控制力。反社會者通過情感不穩定、自我為中心、易衝動和不負責任的行為，表現出完全缺乏控制力。他們的興趣在於直接的快感，沒有合理的長遠目標，不能盡自己的責任，對於現存社會、日常工作或人情世故感到厭煩。他們可能陷入性變態、犯罪、吸毒。他們的這些反社會行為並非出於不得已，而是因其缺乏控制力、魯莽的冒險主義，缺乏對後果的長遠洞察和考慮所致。

(6) 不能從社會獎懲中獲益。一般的錯誤行為可以對社會的獎勵作出積極的反應，而通過懲罰可獲得糾正。但對於反社會者來說，社會獎懲不會達到預期的效果，反社會者絕不會看重自己的行為，不會在幹了錯事以後作出情感上的反應。缺乏有效的反應，使反社會者不能汲取經驗教訓，避免懲罰，爭取獎勵。

(7) 對挫折的耐力低。反社會者耐受挫折的程度很低，他們幾乎對所有未能產生直接結果和快樂而執著的追求，都會迅速感到厭煩。一點挫折就會引起很大怨恨，導致敵視行動和深重的沮喪。結果，他們常常要傷害自己或毀滅他人。

(8) 以推理和構思的手段為其反社會行為辯護。反社會者極其擅於為自己的反社會和非正義行為辯護。為此，他們常使用推理和構思的手段。他們是病理性的說謊者，即使證據很明顯，他們也能輕易地說謊。他們以捏造的原因和貌似合理的理由為其行為辯

護，有時把自己的反社會行為歸咎於其他的人或因素。

(9) 不存在精神病或神經症的症狀。反社會者表面看來類似神經症或精神病，但他們不同於這些功能性障礙，其反社會的行為決不會像神經症或精神病那樣影響人們的身心。

確定一個人是反社會者並不需具備上述所有的症狀或特徵。然而，判別反社會行為的輕重，卻在很大程度上取決於這些症狀的綜合和這些特徵的嚴重程度。

在反社會行為序列中，犯罪行為所居地位是顯而易見的，它對社會造成的危害為其他反社會行為所不及。為此，本書主要剖析反社會行為中的犯罪行為及其心理機制。

除書中選取的恐怖行為——凶殺、偷盜、詐騙、性犯罪外，諸如賭博、貪污、行賄受賄等犯罪行為，本也在反社會行為與心理研究之列，只是限於篇幅才對它們未作描述。

第一章

衰敗的文明

——反社會行為及其心理機制

眼下世界上最使人傷腦筋的，除了愛滋病，恐怕就是國際恐怖主義了。有人把它稱之為「二十世紀的政治瘟疫」、「一場永無休止的地下世界大戰」。這場新型的「世界大戰」已造成千萬人傷亡，就連「上帝保佑」的羅馬教皇約翰·保祿二世也難逃身中兩槍的厄運。國際恐怖主義的幽靈，正在世界上空遊蕩，它使億萬人的人身和財產安全受到威脅，使他們被迫承受著巨大的心理壓力。

地下世界大戰：劫機、綁架、暗殺、爆炸

劫機、綁架、暗殺和爆炸是恐怖分子慣於實施的最主要、也是最有效的四大手段。它殺傷力極高，影響極大，是恐怖分子運用得最得心應手的殺人和訛詐方法，也是令各國政府最感頭痛的恐怖手段，在反社會行為序列中自然也就大有居高臨下之勢。

劫機是一種最年輕的恐怖方式。世界上第一起劫機案發生於一九三一年，直到十六年後才出現第二起劫機案。但六〇年代後，劫機成了恐怖分子慣用的殺手鐮。僅在一九七〇、一九七二年的三年內，世界上就發生了一九六起劫機案，平均每五個月就有一起。迄今為止，人類航空史上已有八百多次劫機紀錄。八十六年前在美國加利福尼亞成