



陆瘦燕 朱汝功/著  
陆焱珏 王佐良/整理

# 针灸带教录

# 朱汝功

# 陆瘦燕

纪念著名针灸临床家、教育家陆瘦燕先生百年诞辰



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



陆瘦燕 朱汝功 著  
陆焱堃 王佐良 整理

# 陆瘦燕 朱汝功 针灸带教录

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

图书在版编目(CIP)数据

陆瘦燕朱汝功针灸带教录 / 陆瘦燕, 朱汝功著. —北京: 人民军医出版社, 2009.10

ISBN 978-7-5091-3105-3

I. 陆… II. ①陆…②朱… III. 针灸疗法 - 医案 - 汇编 - 中国 - 现代  
IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第 180125 号

---

策划编辑:金光印 吴 珣 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:黄翎兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)83414788

网址:[www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:三河市祥达印装厂

装订:京兰装订有限公司

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:18.25 字数:259 千字

版、印次:2009 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:36.00 元

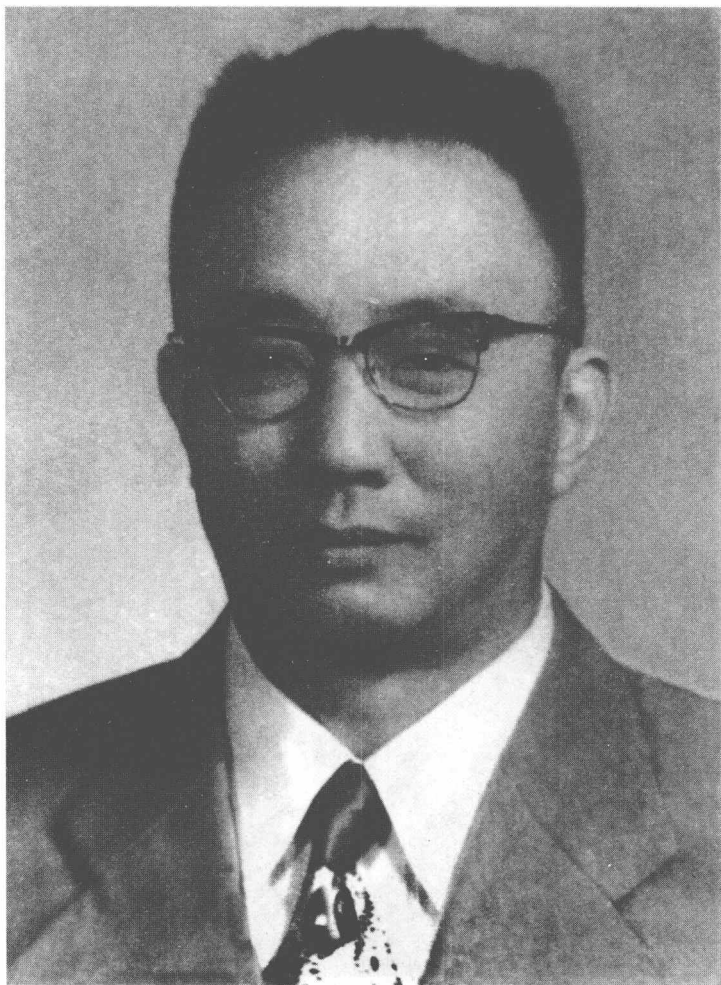
---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

# 内容提要

本书分两篇。针灸学研带教录篇从经络学说、经气、十二经脉、腧穴、针刺手法、灸法等方面,引经据典,科学地阐述了针灸学的基础理论;针灸临床带教录篇结合教学、临床与科研,对针灸治疗相关疾病的研究与报道进行了详细的分析。本书内容丰富,理论透彻,适合于中医针灸学研究者、针灸执业医师及中医针灸学爱好者阅读参考。



陆瘦燕先生(1959年摄)



朱汝功先生(1974年摄)

鐵壇之光

周谷城題



開展針灸學術研究，  
促進現代生物醫學發展  
陸瘦燕針灸學術研究會

錢信忠

一九八五年五月一日

陸瘦莖是一代針灸學家通  
經經理論精針灸手法治病  
療效高醫德好對針灸學術與  
事業作出了巨大貢獻他留下的  
寶貴經驗加以整理總結努力  
繼承發揚

祝 陸瘦莖針灸學術經驗交流會 己巳年中秋

暨陸瘦莖針灸學術研究会成立 呂炳奎



門診處：上海八仙橋金鐘中路小  
診所：上海八仙橋金鐘中路小  
電話：八四四九〇

# 陸瘦燕先生處方

No. 039427

門診：上午九時至十二時  
出診：下午二時至五時  
星期日：下午停診

陸瘦燕先生 十月十七日

西藥：清熱解毒丸、  
二號：清熱解毒丸、  
三號：清熱解毒丸、  
四號：清熱解毒丸、  
五號：清熱解毒丸、  
六號：清熱解毒丸、  
七號：清熱解毒丸、  
八號：清熱解毒丸、  
九號：清熱解毒丸、  
十號：清熱解毒丸、

威靈仙、  
威靈仙、  
威靈仙、  
威靈仙、  
威靈仙、  
威靈仙、  
威靈仙、  
威靈仙、  
威靈仙、  
威靈仙、

朱汝功女醫師 門診處  
同上

門診處：上海八仙橋金鐘中路小  
診所：上海八仙橋金鐘中路小  
電話：八四四九〇

陆瘦燕先生 20 世纪 40 年代处方手迹

舊社會摧殘中醫中藥  
末代憶惜情思歷歷在目  
頓覺痛恨切深

新中國重視遺產遺產  
復興中西合流目標一致  
成為祖國爭光

陸瘦燕

陆瘦燕先生墨迹

朱汝功先生墨迹

# 序 一

2009年是瘦燕诞辰100周年,回顾这百年岁月,我和瘦燕在人生的道路上共同经历了太多的风风雨雨,同样,我们毕生所从事的针灸事业也历尽了衰败与兴旺。

20世纪30~40年代,中医针灸受到歧视与排挤,国民政府曾欲废止中医,经中医界同道团结抗争,各界民众大力支持,才得以保存,处于自生自灭的状态,当初,中医同道大有“末代中医”之感。

20世纪50年代,随着新中国成立,中医政策的颁发和落实,全国各地先后成立了中医学院,来培养中医各科高级人才。为满足群众看病就医的需要,各大医院开设了中医针灸、内、外、妇、伤、儿、眼等各科;还创立了中医、针灸的研究机构,以进一步探究经络实质、针刺补泻及中药、针灸的作用原理。中医各界人士还纷纷献方、献药、献技,中医针灸和其他行业一样,呈现出一派蓬勃发展的新气象。

20世纪60年代后期,大批中医师被剥夺了当医生的权利,瘦燕在他任所长的上海市针灸研究所含恨而去,针灸研究所被撤销,与其他单位合并,研究所多年的病历资料被当作废纸处理了。

1976年后,我又回到了原来的岗位上,但瘦燕却再也回不到他毕生热爱的工作中去了,我除了做好自己的工作外,亦唯有与子女,与弟子们一起,将他生前的论著及医案进行搜集整理,逐一编辑出版,以便后辈参考学习。

20世纪80~90年代,随着国门的开放,针灸传扬海外,由于其疗效显著,越来越受到世界各国人民的欢迎和认可。我1981年(69岁)退休后,有幸在美国亲身经历了“针灸热”时期。因为针灸简便、有效、经济、没有不良反应,所以,不同性别、不同种族、不同职业、不同阶层的人,多喜欢用针灸的方法治病。世界卫生组织亦十分重视中医针灸,委托各中医学院开办国际针灸班,接收各国留学生前来中国学习针灸,积极推动中医针灸在世界各地的应用。不少国家对中医针灸日益重视,拨款深入研究针灸



的作用及其原理。有些国家还以立法的形式确立其合法地位。对此,我深感欣慰,深信在针灸的故国,在国力强盛、文化振兴、中医繁荣发展的今天,针灸医学将会发展得更灿烂,会为全人类的健康做出更卓越的贡献。

为纪念瘦燕百年诞辰,更为方便后学者能集中简捷地看到陆氏针灸流派主要的学术思想、医疗经验和流派特色,小女焱焱和弟子佐良将以往出版的数本学术经验集重新进行了精选、整理和总结,人民军医出版社更给予了大力帮助。今付梓在即,我希望此书能给后学者以启迪,更希望后学者在学习中不断地努力发展,超越前人。

 时年 97 岁

2009 年 1 月于上海



## 序 二

在中医药学系统中,有几种特殊的不用药物的治病方法,最突出的要算气功、针灸、推拿疗法,过去有誉为手到病除之神奇疗效。

针灸是用针不用药的一种治病方法,它的治病范围不局限于一种或几种疾病,而是可广泛地治疗多种疾病。针灸是有系统理论的一门科学——针灸学。

针灸能治多种疾病,但不是每位针灸医师都能如此,而是局限于若干精通中医学理论,包括针灸学理论,能掌握针灸学的整套技能,并且有丰富临床经验的高明的针灸学家。这样的专家,他们常能治疗百病而奏奇效。

针灸可以替代药物治疗,这是一种奇迹。当然,有时针灸医师认为有必要时,也可处方用药配合治疗,以取得更好的效果。

针灸治病效果究竟如何?不少人存有怀疑,不解其中奥秘。诚然,针灸治病与服药治病的作用是一样的。根据中医学理论,服药是调整人体阴阳、气血、寒热、虚实的偏差,使之趋于平衡而解除疾病,针灸同样是通过经络穴位,用针或用灸来调整病人的阴阳、气血、寒热、虚实,以达到治病的效果。如针灸治疗细菌性疾病、病毒性疾病,针并未带进任何药物,却可使细菌、病毒消灭而病愈。以细菌学、病毒学的观点来看,无法理解,也无法说明这种病理机制究竟是什么,这给我们提出了新的科学问题。

西方医学及其他自然科学领域,如生物、物理、生理、解剖等学科,至今还未阐明人体经络、脏象的实质,气血运动作用等,因此,针灸治病,甚至中药治病之谜,还远未揭开。

由于现代科学还未发现经络,经络与神经究竟有什么关系,经络究竟存在不存在等问题,一直是医学科学的悬案。但是,我可以肯定地说,经络是客观存在的,经络可能是比神经高若干层次的一种高级系统——人体的巨系统。这个新系统的存在,有待科学的发展来论证并做出结论。



中华民族的先辈在数千年前发现了经络,掌握了经络系统及其功能、作用,创造了中医药学,创造了针灸学。今天我们来研究针灸学,发展针灸学,研究人体的生命运动,应当从经络研究入手,才能全面揭开人体的奥秘。

陆瘦燕医师是一位著名的针灸学家。他的父亲李培卿先生,在 20 世纪 20~30 年代,是一位名扬申江的针灸名医,擅长治疗风湿病、神志病。陆瘦燕从青年时代继承父业,悉心攻读中医学,精通经络学说和针灸学的系统理论,有丰富的临床经验。上海中医学院成立后,他投身中医学院从事教学工作。上海市针灸研究所成立,陆瘦燕兼任所长。20 世纪 50 年代后期,他又积极地投入针刺麻醉的研究和临床工作,上海针灸麻醉的成功,陆瘦燕起了重要的作用。

朱汝功医师系陆瘦燕的夫人,也是有真才实学的针灸专家。她早年毕业于上海中国医学院,从事针灸临床和教学 40 余年,积累了丰富的实践经验,育人不少,很有建树。

瘦燕医师在动乱年代中受害,汝功医师在工作之余,整理了瘦燕医师和她自己的学术经验,编著此书,付梓出版,我相信对发展针灸学,提高学术水平,定有贡献。特此为序。

吕炳奎\*

\* 原卫生部中医药管理局局长。



# 前言

2009年,是现代著名针灸学家陆瘦燕老师100周年诞辰,为纪念陆老,我们将《陆瘦燕针灸论著医案选》《陆瘦燕朱汝功针灸学术经验选》及《针灸名家陆瘦燕学术经验集》重新进行整理,分成《陆瘦燕朱汝功针灸带教录》和《陆瘦燕朱汝功针灸医案选》两部专著。

陆瘦燕老师在针灸学术上有很深的造诣,学古而不泥古,创新而不立异,融会贯通,形成了自己特有的流派风格。朱汝功老师是陆瘦燕的夫人,也是陆氏针灸流派的共创人,在数十年针灸生涯中,他们在学术上有相同的见地,亦各有特色。这两部专著较完整地刊载了陆老在20世纪50年代后期到60年代中期的论著和医案,以及60年代以后朱老的资料,代表了他们比较成熟的学术思想和医疗经验,从中亦可窥见近代中国针灸学术发展的一个侧面,并可以作为针灸临床、教学、科研工作者学习和提高的参考读物。

《陆瘦燕朱汝功针灸带教录》分为学研带教录和临床带教录两部分,这样划分是为了方便读者阅读。其实二位老师的学术研究和临床是不可分割的。书中收录的论著,有他们公开发表或出版过的著述,也有二位老师为原上海中医学院第一届西学中研究班及上海市针灸研究所进修医师所撰写的讲座稿。这些论著从研究针灸古籍文献出发,结合临床体会,或作校注评述,或作理论探讨,或作实验研究,或作临床经验总结,内容广泛,丰富多彩。文后,大多附有整理者按语,简要提示该文的特点和价值,以供读者参考。

《陆瘦燕朱汝功针灸医案选》刊载陆案57病种118例,朱案41病种60例。除了在介绍每例之末逐一加按,阐明两师治疗该病的理、法、方、穴,辨证论治、辨经论治的临床经验外,遇有相同病种不同证型或病因病机的例子,还多在病种之后加以讨论,以比较其异同,分析其治理,并据整理者

