

重庆市农村 气象灾害防御

重庆市气象局
重庆市气象学会

◎ 编

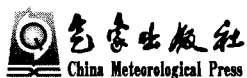
手册



气象出版社
China Meteorological Press

重庆市农村气象灾害防御手册

重庆市气象局
重庆市气象学会 编



内 容 简 介

本书针对重庆市的地域特点,具体介绍了气象灾害的定义;重庆市常见的气象灾害种类及其预防、应对方法和措施;重庆市发布的气象灾害预警信号的名称、图标和含义及其如何获悉和使用。本书图文并茂,通俗易懂,适合广大民众阅读和参考。

图书在版编目(CIP)数据

重庆市农村气象灾害防御手册/重庆市气象局,重庆市气象学会编. —北京:气象出版社,2009.9

ISBN 978-7-5029-4820-7

I. 重… II. ①重…②重 III. 农业气象-气象灾害-灾害防治-重庆市-手册 IV. S42-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 162991 号

出版发行:气象出版社

地 址:北京市海淀区中关村南大街 46 号

邮政编码:100081

网 址:<http://www.cmp.cma.gov.cn>

E-mail: qxcbs@263.net

电 话:总编室 010-68407112,发行部 010-68409198

策划编辑:李太宇

责任编辑:张锐锐

终 审:章澄昌

封面设计:马 驰

责任技编:吴庭芳

印 刷 者:中国电影出版社印刷厂

开 本:880 mm×1230 mm 1/32

印 张:1.5

字 数:50 千字

版 次:2009 年 9 月第 1 版

印 次:2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数:1~50100

定 价:3.00 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换

前 言

重庆市地处四川盆地东部,位于北纬 $28^{\circ}10'$ ~ $32^{\circ}13'$,东经 $105^{\circ}17'$ ~ $110^{\circ}12'$,东接湖北和湖南,南连贵州,西邻四川,北靠陕西,东西长约 470 千米,南北宽约 450 千米,幅员 8.24 万平方千米,总人口 3200 万人,是我国面积最大、人口最多、农村和农业比重最大的直辖市。

重庆市属亚热带湿润季风气候区,一方面气候资源相当丰富,另一方面也是我国气象灾害最严重的地区之一,气象灾害种类多、发生频繁。主要的气象灾害有暴雨、高温、干旱、雷电、大雾、大风、冰雹等多种。每年都会因气象灾害造成程度不同的生命财产和经济损失。如,2006 年夏季百年不遇的特大高温干旱造成直接经济损失 90.71 亿元,其中农、林、牧、渔经济损失 66.35 亿元;2007 年 5 月 23 日开县义和镇兴业村小学发生重大雷击事故,造成 7 人死亡,44 人受伤。

为了让广大农民群众进一步认识气象灾害、掌握其防御的基本知识,特编辑出版这本小册子,以期对大家在气象防灾减灾中有所帮助,最大限度地减轻生命财产和经济损失。

重庆市气象局

重庆市气象学会

2009 年 8 月

目 录

1	什么叫气象灾害	(1)
2	重庆市常见的气象灾害有哪些	(1)
3	面对气象灾害应该怎样做	(1)
4	重庆市发布哪些气象灾害预警信号	(2)
5	如何识别和使用气象灾害预警信号	(3)
6	怎样获得气象灾害预警信号	(3)
7	如何拨打求救报警电话	(4)
8	什么叫暴雨	(4)
9	暴雨来临前应做哪些准备	(5)
10	突遇山洪怎么办	(5)
11	突遇泥石流怎么办	(6)
12	突遇山体崩塌滑坡怎么办	(7)
13	遭遇溺水及泥石流等引起的窒息怎样救护	(7)
14	水稻受涝后如何补救	(8)
15	什么叫高温	(8)
16	遇上高温天气怎么办	(9)
17	特殊人群怎样安全度夏	(9)
18	发生中暑怎么办	(10)
19	水稻受高温热害怎样补救	(11)
20	什么叫干旱	(11)
21	如何进行抗旱	(12)
22	什么叫人工增雨	(12)
23	雷电是什么	(13)
24	人在室外怎样防雷	(14)
25	人在室内怎样防雷	(14)
26	如何估计雷电是否到来	(15)

27	雷击烧伤怎么急救	(15)
28	怎样抢救雷击“假死”的人	(16)
29	避雷针的原理是什么	(16)
30	从防雷安全的角度看应如何选择农村宅基地	(17)
31	农村建房应怎样安装防雷装置	(18)
32	家用电器如何防雷	(18)
33	冰雹是什么	(19)
34	出现冰雹天气怎么办	(20)
35	什么是人工防雹	(20)
36	什么叫大风	(21)
37	怎样防御大风灾害	(21)
38	大风袭来,人在室内怎么办.....	(22)
39	大风到来,人在室外怎么办.....	(22)
40	什么是雪灾	(23)
41	遭遇雪灾怎么办	(23)
42	什么是道路结冰灾害	(24)
43	如何应对道路结冰灾害	(24)
44	霜冻是怎么回事	(24)
45	百姓遇霜冻应注意什么	(25)
46	农业如何防御霜冻	(25)
47	冬季如何预防家禽冻伤	(26)
48	什么是强降温(寒潮)	(27)
49	如何防御强降温(寒潮)灾害	(27)
50	怎样预防春季“倒春寒”的危害	(28)
51	什么是雾	(29)
52	如何防御浓雾	(29)
	附录:重庆市发布的气象灾害预警信号的名称、图标和含义 ...	(31)

① 什么叫气象灾害

气象灾害是指大气的运动和演变对人类生命财产和国民经济以及国防建设等造成的直接或间接损失，是自然灾害中的原生灾害之一。在各类自然灾害中，气象灾害占70%以上，造成的经济损失约占国内生产总值的3%~5%。

② 重庆市常见的气象灾害有哪些

重庆市气象灾害种类多，发生频繁，除不直接受台风和沙尘暴影响和危害外，全国有的气象灾害重庆都有，主要有暴雨、高温、干旱、雷电、冰雹、大风、浓雾等。

③ 面对气象灾害应该怎样做

人类在与气象灾害的长期斗争中，积累了不少躲、抗、避灾经验，可概括为“九字原则”。

一是学。要学习各种气象灾害防御及避险知识。

二是备。做好个人、家庭物资储备。建议家庭准备十项防灾物品：清洁水、食品、常用药物、雨伞、手电筒、御寒用品和生活必需品、收音机、手机、绳索、适量现金。如有婴儿，还需准备奶粉、奶瓶、尿布等婴儿用品；有老

人，还要为老人准备拐杖、特需药品等。

三是听。通过正规渠道，如电视、广播、报纸、“12121”电话、手机短信、气象电子显示屏等，及时收听（收看）市、区（县）气象局（台）发布的气象信息，不可听信谣传。

四是察。密切注意观察周围环境的变化情况，一旦发现某种异常现象，要尽快向有关部门报告，请专业部门判断，提供对策。灾前要选好避灾安全场所。

五是断。在救灾行动中，首先要切断可能导致次生灾害的电、煤气、水等灾源。

六是抗。灾害一旦发生，要有良好的心态，坦然面对，乡、村社干部要带领大家积极避险抗灾。

七是救。利用自己学过的一些救助知识，积极开展自救和互救，比如在大水、大火中逃生的自救和互救；利用准备的药品，对受伤生病者进行及时抢救；特别要注意卫生防疫工作。

八是保。除了个人保护外，积极参加防灾保险，比如，人身意外保险、农作物保险等，以减少经济损失。

九是演。乡村党支部、村委会根据本地区气象灾害特点，与相关部门配合制定气象灾害应急避险预案，在气象灾害频发季节到来之前，检查措施落实情况，并组织进行防灾演习。

④ 重庆市发布哪些气象灾害预警信号

目前，重庆市按规定要发布预警信号的气象灾害有暴

雨、高温、干旱、雷电、大雾、大风、冰雹、寒潮、霜冻、暴雪、霾、道路结冰和森林火险等 13 种。

⑤ 如何识别和使用气象灾害预警信号

预警信号按照气象灾害可能造成的危害程度、紧急程度和发展态势一般分为四级，依次用蓝色、黄色、橙色和红色分别表示将有一般、较重、严重和特别严重的气象灾害事件发生，并以中英文加以标示。

蓝色预警信号表示预计将要发生一般等级（Ⅳ级）的气象灾害事件。当出现这类预警信号时，开始做防灾准备。

黄色预警信号表示预计将要发生较重等级（Ⅲ级）的气象灾害事件。当出现这类预警信号时，积极落实防灾措施，个人要高度警惕。

橙色预警信号表示预计将要发生严重等级（Ⅱ级）的气象灾害事件。当出现这类预警信号时，认真做好应急抢险预案启动准备，个人最好待在家中。

红色预警信号表示预计将要发生特别严重等级（Ⅰ级）的气象灾害事件。当出现这类预警信号时，随时准备启动应急抢险预案，个人最好待在家中，如果是危房应该迅速离开转移到安全场所。

⑥ 怎样获得气象灾害预警信号

（1）通过电视、广播、报纸、互联网、手机短信、气

象电子显示屏、气象信息员通知等手段获得预警信号，或主动拨打 12121、96121 电话，或向当地气象局（台）咨询。

（2）有条件的乡村应设置预警信号装置（如气象电子显示屏、警示牌等），供百姓及时了解。

（3）在气象灾害多发季节，具有上网条件的农民朋友，特别是乡镇、村社干部应随时登陆气象网站，如 www.cqmb.gov.cn、www.121.cq.cn、www.cqan.com.cn 及当地专业气象网站。

⑦ 如何拨打求救报警电话

遇到气象灾害危及生命安全时，或遇到其他紧急情况，可拨打 110、119 或 120 求救。同时需要提醒大家的是，这几个电话，只有遇到紧急情况时才可拨打，切记平时不要随意拨打。

⑧ 什么叫暴雨

暴雨是指降雨强度和降雨量都相当大的降水。重庆市的地方标准：12 小时降雨量达到 30.0～69.9 毫米或 24 小时降雨量达到 50.0～99.9 毫米的降雨叫暴雨；12 小时降雨量达到 70.0～140.0 毫米或 24 小时降雨量达到 100.0～250.0 毫米的降雨叫大暴雨；12 小时降雨量大于 140.0 毫

米或 24 小时降雨量大于 250.0 毫米的降雨叫特大暴雨。

暴雨常引起江河泛滥，冲毁堤坝、房屋、道路、桥梁，淹没农田，也会引起山洪暴发、泥石流和山体滑坡，造成严重的经济及生命财产损失。

⑨ 暴雨来临前应做哪些准备

(1) 检查房屋是否牢固，村民如果处于危旧房屋内，或低洼地势中，应及时撤出。

(2) 检查电路、炉火等设施是否安全，最好关闭电源总开关。

(3) 收拾家中贵重物品放到楼上或置于高处。

(4) 暂停田间农事活动，户外人员立即到安全、地势高的地方或山洞暂避。

(5) 提前收（盖）露天晾晒物品。

(6) 及时清理排水管道，保持排水畅通。

(7) 特别注意夜间的暴雨，提防破旧房屋倒塌伤人。

(8) 雨天汽车如果在低洼处熄火了，千万不要在车上等候，应下车到高处等待救援。

⑩ 突遇山洪怎么办

(1) 一定要保持冷静，尽快向山上或较高地方转移。

(2) 地处山洪易发地区的村民，不要留恋财物，要听

从指挥，迅速撤离危险区。

(3) 山洪暴发时，不要沿着行洪道方向跑，而要向两侧快速躲避。

(4) 山洪暴发时，千万不要轻易涉水过河。

(5) 被山洪困在山中，应及时与当地有关部门取得联系，或发出求救信号，寻求救援。

11 突遇泥石流怎么办

(1) 在沟谷内劳动时，一旦遭遇大雨、暴雨，要迅速转移到高处，不要在低洼的谷底或陡峭的山坡下躲避、停留。

(2) 发现泥石流袭来时，千万不要顺沟方向往上游或下游跑，要迅速向两边的山坡上撤离。

(3) 千万不要在泥石流中横渡。

(4) 在泥石流发生前已经撤出危险区的人，暴雨停止后不要急于返回沟内住地收拾物品，应等待一段时间。

(5) 尽快与有关部门取得联系，报告自己的方位和险情，积极寻求救援。

(6) 山区从事乡村游经营的农户，在泥石流多发季节，尽量不要安排游客到泥石流多发地段游玩。如果游玩，要事先探察好地形，安排好撤退路线并告知游客。野外露天扎营时，要选择平整的高地作为营址，不要在有滚石和大量堆积物的山坡下或山谷沟底扎营。

⑫ 突遇山体崩塌滑坡怎么办

(1) 注意收听当地天气预报和地质灾害气象条件等级预报，不要在大雨后、阴雨天或风险大的时间进入山区沟谷。

(2) 大雨或暴雨时不要在陡坡、危岩突出的地方避雨和穿行，不能攀登危岩。

(3) 在山间行车时，遭遇崩塌滑坡不要慌，要迅速离开有斜坡的路段。

(4) 因崩塌滑坡造成堵塞时，应听从交通指挥，及时接受疏导。

⑬ 遭遇溺水及泥石流等引起的窒息怎样救护

(1) 被洪水或泥石流卷入后，应保持镇静，尽快寻找并抓住一件漂浮物。

(2) 抢救人员如不会游泳，不可强行下水救人，可用救生圈、竹竿等在岸上援助落水者。

(3) 救上窒息者后，应将其平放在地上，立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，并解开衣扣、领口。

(4) 抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水，吐出污泥。

(5) 如伤者呼吸停止，应立即进行人工呼吸。如伤者

心跳停止，应先进行胸外心脏按压。

- (6) 如窒息者已清醒，可喂服热的饮料。
- (7) 如有外伤应采取止血、包扎、固定等方法处理。
- (8) 在上述处理后马上转送急救站或附近医院。

① 水稻受涝后如何补救

(1) 在洪涝发生后应立即排水，使禾苗尽早露出水面，并及时洗泥去渣，扶正倒苗，清除烂叶、黄叶。

- (2) 进行查苗补苗。
- (3) 追施速效肥料。
- (4) 抓紧病虫害防治。

(5) 对严重受灾无法恢复生长的水稻田块，可适时改种秋玉米、蔬菜、秋红薯、秋大豆、秋荞麦等其他作物或蓄留再生稻。

- (6) 如水稻已成熟要及时抢收、摊晒。

① 什么叫高温

高温是指日最高气温达到或超过 35°C 以上的天气现象。重庆市规定：日最高气温大于等于 35°C 而小于 37°C 时称一般高温；日最高气温大于等于 37°C 而小于 40°C 时称中等高温；日最高气温大于等于 40°C 时称严重高温。

连续高温热浪，会使人们生理、心理不能适应，甚至

引发疾病或死亡；也会影响动植物生长发育，可引起农业减产，加速旱情发展；还会使用水用电量急剧上升，给生产、生活带来很大影响。

16 遇上高温天气怎么办

遇上高温天气时要采取防暑措施：

(1) 尽量不要在烈日下劳动。田间农活安排在早、晚为宜。

(2) 田间劳动时，应戴上草帽，穿浅色衣服，并且田边应备有饮用水和防暑药品。不要长时间在太阳下暴晒，如感到头晕不舒服，应立即停止干活，到阴凉处休息。

(3) 不宜在树下或露天睡觉，适当晚睡早起，中午宜增加午睡。

(4) 浑身大汗时，不宜立即用冷水洗澡，应先擦干汗水，稍事休息后再用温水洗澡。

(5) 要留神蚊、虫叮咬，避免器械碰、割伤及开水、滚油烫伤等，预防因气温高、细菌繁殖加剧造成的感染。

(6) 不吃苍蝇叮咬过的食品，少喝生水，注意饮食卫生。

17 特殊人群怎样安全度夏

对老弱病人：

(1) 如遇不适，要及时就医。

(2) 最好不要外出，如果一定要外出，要有家人陪同。

(3) 不要过分纳凉，屋内要通风。

对婴幼儿：

(1) 避免衣被过暖过厚，衣着以宽松、透气、短小为宜。

(2) 不宜多吃冷饮，食物要新鲜、煮透。如出现消化不良，要及时就医。

(3) 室内要通风，最好不要睡凉席。

(4) 天天洗澡，以免生痱子。

(5) 提防烫伤或磕碰。

对孕产妇：

(1) 室内要通风换气，切忌大捂大盖，最好不要睡凉席。

(2) 常洗澡，勤换衣，衣着以宽大、透气为宜。

(3) 不可贪吃过凉食品。

对高考学生：

(1) 不要“开夜车”，保证充足睡眠。

(2) 备好防暑药品。

(3) 考场要为考生准备降温设施，并保持通风。

18 发生中暑怎么办

(1) 立即把中暑者抬到阴凉处，敞开衣服，头部冷敷或冷水擦澡。

(2) 喝些淡盐水或清凉饮料，可以服用人丹或十滴水。

(3) 呼吸困难者，及时进行人工呼吸，并立即送医院。

19 水稻受高温热害怎样补救

(1) 及时采取防热措施。如采用日灌（深水）夜排降温，或长流水灌溉，有条件的地区可采取喷灌的方法，以及根外喷施磷钾肥等方法。

(2) 对轻灾的田块追施粒肥。可采取根外喷施叶面肥和植物生长调节剂的办法，以提高结实率和粒重。

(3) 加强受灾田块的后期管理。普遍受害但未绝收的田块，一是坚持浅水湿润灌溉；二是加强病虫害的防治，特别是稻纵卷叶螟、稻飞虱和白叶枯病、纹枯病的药剂防治；三是适期收割，精收细打。

(4) 绝收田块可用蓄留再生稻办法。即采取保留和割去空壳穗头的办法，加强田间水肥管理和病虫害防治，促进再生芽萌发。

20 什么叫干旱

干旱是指一个区域在较长时间（如农作物生长发育期）里降雨稀少，造成空气干燥、土壤缺水，严重影响到农作物正常生长发育、工农业生产、人民生活 and 生态环境的气象灾害。

重庆市是干旱发生频繁的地区，一年四季都会出现干旱，分别叫春旱、夏旱、伏旱、秋旱和冬旱，尤以伏旱为重。