

30岁的你已经没有了退路和借口，进则一马平川，退则一蹶不振。
30岁应当遵守的重要原则，将会让你在而立之年收获成功。

把握好30岁，就把握了成功。人在30岁之际，
掌握和运用成功法则，就能到达人生的巅峰。

胡海诚◎编著

30岁 只需懂得 三件事

30岁只需懂得三件事，将伴你走上成功路！

30岁，代表了成熟，代表了沉稳；30岁，意味着更多责任，意味着更多压力；
30岁，让人向往，也让人迷惘。如果30岁的你期待成功，
只需要从三件事入手——思考、行动、交际。



地震出版社

30岁只需懂得**三件事**，将伴你走上**成功路**！

30岁 只需懂得 三件事

胡海诚◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

30岁只需懂得三件事：从思考、行动、交际中走向成功/胡海诚编著.

—北京：地震出版社，2009.10

ISBN 978-7-5028-3587-3

I. 3… II. 胡… III. 成功心理学—青年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 114101 号

地震版 XT200900135

30岁只需懂得三件事

——从思考、行动、交际中走向成功

胡海诚 编著

责任编辑：刘 江

责任校对：庞亚萍

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467991

总编室：68462709 68423029

传真：68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销：全国各地新华书店

印刷：九州财鑫印刷有限公司

版(印)次：2009年10月第一版 2009年10月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：270千字

印张：19

书号：ISBN 978-7-5028-3587-3 / B (4203)

定价：36.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)



30岁是人生的一个坎儿，因为30岁时，我们遇到了以前没有经历的困难和压力。

首先，到了30岁，我们大都有了一定的工作经验，体会到职场的酸甜苦辣，对于自己和职场的认识跟以前相比有了很大变化，但又尚未澄清，没有形成清晰明确的观点，自己会觉得很困惑和不知所措。

其次，到了30岁，我们大都得到一些职位上的提升，工作角色跟以前相比责任更大、压力更大，又增加了以前没有的管理下属、带领团队等新的工作任务，有些力不从心了；或者跳槽和转行之后，对新的角色开始重新适应，但却发现没有想象的那么好，开始对自己新的工作是否适合自己产生困惑。

第三，到了30岁，我们大都成家有了孩子，或者准备成家生子，父母此时大都处于刚刚退休或者准备退休的年龄。不管是男人还是女人，你的人生角色发生了很大变化，跟二十多岁相比，你不仅是职业人，还是要赡养父母的子女、一个丈夫或者妻子、一个爸爸或者妈妈，生活角色凸现出来之后势必和职业角色在时间分配上产生一些冲突。

30岁意味着什么？是家庭的喜悦，是收获成功的季节，是人生价值的肯定，还是背负甜蜜负担的酸涩，或更多的是面对无奈人生的屈服，然后一个人默默地沉沦。我的30岁呢？是精彩和喜悦？还是辛酸和失落？

三十而立，对于30岁左右的人来说，都期望此时的自己已经找到职业方向，并进入一个上升通道，在职位和薪水上也已达到了一定的层次。然而，很多人到了30岁却感觉自己并没有“立”，而是三十而“栗”。许多人事业上并不得意，薪金没涨，位置没升，对自己的境遇感到十分不满，而此时来自社会和家庭的压力更使他们心力交瘁。

许多人在30岁以前对自己的定位不明确，也没有好好地规划过自己的未





来。或者由于年轻没有经验，所以把事情想得太简单，或者由于年少，多少有些轻狂。到了30岁左右，在职场也行走了六七年了，看到了许多事情，人也改变许多，对自己的定位也更明确了，这个时候的他们迫切需要拟订一份切实的职业规划。然而，虽然他们中的相当部分人想对自己进行再定位，但总还是会出现一些偏差和问题，或定位模糊，或找不到切入口，或实施起来力不从心。这些都给他们今后的前程带来了不大不小的阴影。

不少30岁左右的职场人开始有危机感，担心找不到自己的一片天，烦恼赶不上周围人的脚步。其实，每个人探索自我价值的时间点都不一样，因此不需要在乎年纪，唯一要做的，就是专心做好自己的事，把握好当下！

不用太在意自己是不是最优秀的，累积经验就有收获。

肯德基老板在55岁时才卖掉食谱开了第一家店，如果你55岁之前就能找到想做的事情，就表示你比他优秀；不必以世界首富比尔·盖兹为标准，我们永远不会赢过他，因此不要限制自己多大应该做什么事。

其实，30岁的人要想成功也并非想象中的那么遥不可及，只要能在思考、行动、人际上有所突破，你就能有所收获。本书会让你轻松掌握这三件事情的秘诀，伴你走上成功路！

30岁的生命应是——

跳跃着的火花，演绎着生命的精彩；喷涌而出的熔岩，展示着生命的激情；翱翔万里的雄鹰，拥有俯视天下的胸怀！

亲爱的读者，不管你是男是女，都将在这一些表达和描述里发现自己，找到自己的问题和境况。因为从根本上说几乎一切都被其他他人经历过，承受过，期待过，畏惧过。是三十而立，不是三十而栗！30岁，成功的事业将从这里起步，你准备好了吗？





第一篇 30岁要学会思考，为成功开辟道路



第一章 30岁，建立工作思维 / 2

30岁时，工作已经成为我们生命中必不可少的一部分，为了事业的发展，为了生活质量的提高，30岁的你是不是在为了幸福的生活拼命工作，有时候有一些抱怨，有一些无奈。工作并不只是简单的朝九晚五，并不是完成老板给你的任务就万事大吉了。

为什么有些人能在平凡的工作中发现机遇，为什么同样的环境偏偏造就不一样的人才？步入而立之年的我们应该热爱自己所从事的工作，把它看成是一项事业，而不是谋生的手段。让我们在工作中成长，一步步提高自己的人生目标。

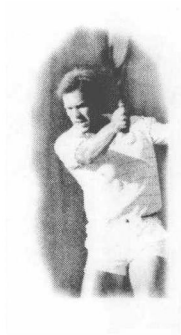
工作是一项事业，而不是谋生的手段 / 3

做好分内事，争取分外事 / 7

每天都为企业创造利润 / 10

用问题激发自己的思考 / 14

失败之后，先看自己 / 18





细节之处，寻找变革 / 21

善于把冷门变热门 / 25

独辟蹊径是个好方法 / 29

坚持“做大事”的目标 / 33



第二章 30岁，积累创业智慧 / 37

无论是在校学生还是公司白领，这几年都掀起一股热潮，那就是自己创业。各种培训班、讲座如雨后春笋般涌现出来，但是成功创业的人还是不多。30岁的你可能现在也跃跃欲试，准备投身到创业的浪潮中，在商海中淘一桶金。但是相关的创业调查却显示相当多的人选择自我创业，但是成功的人却很少。

创业并不难，之所以失败，是因为你的头脑不够冷静，你的思维不够敏锐，你的行动不够及时……所以30岁的你请找准方向，做好计划，用你的智慧创造属于自己的天地。

用智慧创造财富 / 38

选好项目再出发 / 41

想办法赚有钱人的钱 / 45

务实是明确的选择 / 48

风险和利益成正比 / 51

向钱看，更要向前看 / 54

抓住转瞬即逝的机遇 / 58

采用“奇货可居”的策略 / 62

创意是财富的不竭之源 / 66





第三章 30岁，创造人生财富 / 69

30岁，是我们开始拥有自己财富、主宰自己人生的关键时刻。美国人查理斯·卡尔森调查了170位美国的百万富翁，总结了成为百万富翁的八个行动步骤：从现在开始投资；制定目标；要分散投资；不要眼高手低；每月固定投资，使投资成为习惯；坚持就是胜利；把国税局当成投资伙伴；控制财务风险。

财富是需要我们自己去争取的，但并不是一味地节省。埋头苦干加存储就能致富，这些是老一辈的过时理念。

从今天起，你就要学会一种符合时代的正确财富观，改变脑海中的过时理念，多学习那些成功人士的观念，来逐步实现我们30岁的财富计划吧！

钱不是攒出来的 / 70

掘取第一桶金 / 73

一块钱也需要打理 / 77

不让金钱躺在银行里 / 81

用时间杠杆来加速创富 / 85

把投资增长率放到首位 / 89

贪婪就会成为金钱的奴隶 / 93

不要相信飞来的横财 / 96





第二篇 30岁要敢于行动，把梦想变成现实



第四章 30岁，让梦想变成现实 / 102

年近三十的我们，对未来有许多梦想、许多憧憬；对人生有许多期许、许多盼望。与其幻想，不如为我们的生活加快脚步，马上行动起来。18世纪法国资产阶级启蒙运动的旗手伏尔泰也曾说过：“人生来是为行动的，就像火总向上腾，石头总是下落。对人来说，一无行动，也就等于他并不存在。”

古人有南柯一梦，醒来还是发现自己躺在树下流着口水，连基本的温饱问题都没有解决。我们在嘲笑他的时候最好是反省一下自己的行为是不是也是这样呢？

想要让自己的宏伟蓝图变成实实在在的东西，那么从今天起就开始行动吧，少说多做，成功就在等着你。

想到做到才是关键 / 103

空想是失败者的游戏 / 107

行动是把握命运的钥匙 / 111

不为自己寻找借口 / 114

完成任务再去休息 / 118

一次到位是种能力 / 121

不要有“差不多”的心理 / 125

珍惜时间，使生命价值最大化 / 129

要有勇气去行动 / 133





成功人士所以能成功，有不同于常人之处：在于他们具有许许多多良好的习惯。

培根在论说人生时指出：“习惯是一种多么顽强的力量，它可以主宰人的一生，一切天性和诺言，都不如习惯有力。”

成功是一种习惯。成功者就是培养了一种成功的习惯。即使做小事也要争第一，做最好，不断进取，不断地奋斗，不断地赢得进步。

如第一个起床、第一个吃完饭、第一个到学校，学习成绩第一、工作业绩第一……时时刻刻做第一，求最好。久而久之，无疑就养成了不断激励自己的习惯，也就是给自己一个成功的习惯。小目标实现，大目标也就成功了。

好的习惯很多很多，都会使自己的人生受益无穷。心理学巨匠威廉·詹姆斯说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”

30岁的你要学会如何培养好的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。

- 制定计划，行动按部就班 / 138
- 提高效率，一天当作两天 / 141
- 要事第一，行动把握重点 / 144
- 战胜困难，实现行动价值 / 148
- 合理授权，借助他人力量 / 152
- 锁定结果，绝不偏离航线 / 156
- 自我激励，获得持续动力 / 160





30岁，是我们的人生面临重重考验和经验的时期。此时此刻，保持良好的心态对于成功意义重大。30岁，肩负着无可推卸的责任和不可避免的现实，要为了家庭、为了事业、为了理想，为了自己所爱和爱着自己的人坚强地站立。

30岁，我们依然要饱含激情，向着目标一步步迈进。在碰到困难及挫折时，我们要自信、乐观、坚强，以平常心对待生活及工作中的挑战。时刻保持认真勤奋的状态，坚持到底，我们必将看到胜利的彩虹。

责任心打造超强行动力 / 165

激情是行动力的关键 / 168

坚持到底是结果的保证 / 172

自信方能战胜困境 / 176

乐观指引自己走向未来 / 180

认真是高质量的保证 / 184

绝不让自己有一丝懒惰 / 188





第三篇 30岁要懂得交际，让贵人助你成功



第七章 30岁，交际中积累人脉 / 194

30岁，人生腾飞、事业启航。卡耐基早已说过：“一个人的成功，15%可以归因于他的专业知识，85%却要归因于他的人际交往。”社会是一张网，我们只不过是其中的一个小结，你和越多的结建立了有效的联系，那么你就越能四通八达，这张网就是我们通往成功彼岸的捷径。人脉是金，却贵甚黄金；黄金有价，而人脉无价。拥有丰富有效的人脉资源，我们生活在这个世界上就会如鱼得水。

30岁，代表你要维系好身边人脉。充实人脉账户，善于运用交际手段，结识需要之人。在人际交往中，把握好“微笑、幽默、赞美、倾听”的沟通四步曲。并且我们要善于与他人合作，在合作中发挥自己的优势。最后，请明确一点，如何改变自己，使自己的品格赢得青睐是十分必要，也是回报丰厚的。

善于交往，能力无限 / 195

想办法结识贵人 / 199

做学生，而不是做老师 / 204

把利益让给对自己重要的人 / 208

进行必要的感情和物质投资 / 212

汲取经验去“造血” / 215

让你的自尊心有弹性 / 219

从沟通中获取信息 / 223

让人脉助自己成功 / 227

关系比金钱更重要 / 231





“众人拾柴火焰高”，这是一个高速分化的社会，一个研究越来越深入但是范围越来越细小的社会。一个人的力量再也不能完成一项研究，一个人单干怎么也抵不上众人的协作结合。

团队思想要根深蒂固，只有更好地与人合作才能产生强有力的执行力。

30岁时，事业之舟扬帆启航。过去的积淀，在此时蓄势待发；未来的希望，在远方伸手召唤。事业之船，需要船员们的通力合作才能使事业之船驶向彼岸巅峰的航线。

群策群力胜于单打独斗 / 236

团结是成功的基石 / 239

不懂合作的人注定失败 / 243

帮助别人就是帮助自己 / 247

合作中要学会为别人考虑 / 251

在合作中发挥出自己的优势 / 255

让一加一大于二 / 258





30岁，我们的人生步入了新的阶段。在经受一段人生历练之后，岁月的痕迹逐步沉淀，人生迎来了新的契机和境遇。此时此刻，高尚的品质，可以让你拥有更多的尊重、权威和支持，可以让你赢得更多的人缘和帮助，可以为你的人生发展铺就一条更为广阔的道路。

30岁，代表你有自己的品质，这意味着你必须提高个人修养以提升你的人格魅力。诚实的人在群体中注注更受欢迎，这是你要必须时刻牢记的。拥有感恩的心，同时诚实守信、待人真诚，将为你赢来同伴的支持和尊重。

品质是可以培养的，并不是每个人都能拥有所有的优秀品质，但是只要你下定决心培养就没有不可能的。

站在别人的角度去思考问题 / 262

把谦逊当作一种美德 / 266

低调是一种素养 / 269

以身作则最具有说服力 / 273

遇事要学会忍耐 / 276

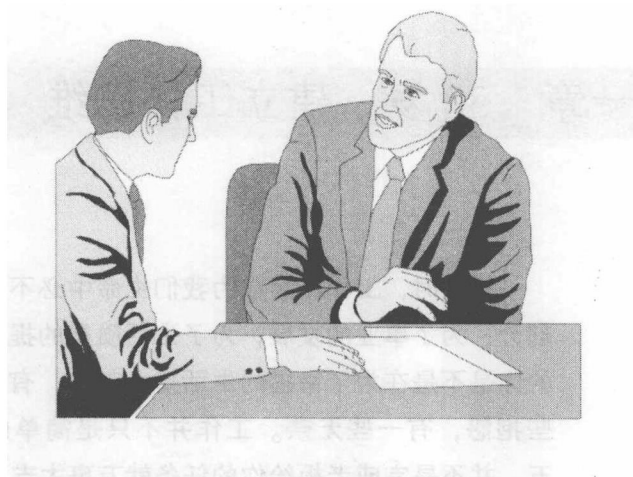
坚守道德的阵地 / 279

感恩之心是快乐的秘诀 / 282

诚实的人处处受欢迎 / 285



第一篇



30岁要学会思考，
为成功开辟道路

第一章 30岁，建立工作思维

30岁时，工作已经成为我们生命中必不可少的一部分，为了事业的发展，为了生活质量的提高，30岁的你是不是在为了幸福的生活拼命工作，有时候有一些抱怨，有一些无奈。工作并不只是简单的朝九晚五，并不是完成老板给你的任务就万事大吉了。

为什么有些人能在平凡的工作中发现机遇，为什么同样的环境偏偏造就不一样的人才？步入而立之年的我们应该热爱自己所从事的工作，把它看成是一项事业，而不是谋生的手段。让我们在工作中成长，一步步提高自己的人生目标。



工作是一项事业，而不是谋生的手段



事业是什么，那就是为了发展自己的兴趣，为了自己的理想不断奋进得到的结果。而谋生只是为了不被基本的生存所打倒而不得不进行的活动。

所以我们在生活中就可以看到这样两种区别，一些人能够不断地向前奋斗，不知疲倦，有着无穷的动力和向前的精神。但是另外一些人就不一样了，不被饿死是他的目标，只要不存在基本的生存危机他就不会想着要更好地工作，他把工作当成是一种任务，一种不得不做的事情，是被生存所逼迫的。

很简单的一句话，但并不是每个人都能理解，面对工作有不同的心态，一种人认为，我在给老板打工，做一天和尚撞一天钟，只要按部就班地完成自己的工作就行了，不求进取，只求安稳，机械地工作，这样的人终生职业生涯也不会有大的进步。

另一种人是做事业的心态，不单单把工作看成是做一种职业，还把它看作是自己的事业，是自己的伟大的愿望，想有所作为，遇到问题，想尽一切办法，努力采取措施，调整改善，使企业不断发展，同时自己也不断进步，这是有所作为的心态。30岁的人应该有后者的心态，把工作当成自己的事业，使自己在而立之年以后还能不断进步，不至于平庸一生，以免碌碌无为地过完30岁以后的人生。

不要为薪水而工作。工作固然是为了生计，但是比生计更可贵的，就是在工作中充分发掘自己的潜能，发挥自己的才干，做正直而纯正的事情。如果工作仅仅是为了面包，那么生命的价值也未免太低俗了。

“砌墙”，一个西方传统版的教育故事。

有三个工人在砌墙，一个人经过此地，就问工人甲：“你在干什么？”

