

(澳)亚伦·皮斯 芭芭拉·皮斯 著

罗玲妃 陈丽娟 译

Why men don't listen and women can't read maps

# 为什么 男人不听 女人不看地图

中国城市出版社

(澳)亚伦·皮斯 芭芭拉·皮斯 著  
罗玲妃 陈丽娟 译  
Why men don't listen and women can't read maps



为什么  
男人不听  
女人不看地图

中国城市出版社  
·北京·

北京版权局著作权合同登记

图字:01-2009-1485

图书在版编目(CIP)数据

为什么男人不听 女人不看地图/(澳)皮斯,(澳)  
皮斯著;罗玲妃,王甜甜译.一北京:中国城市出版社,  
2009.7

ISBN 978-7-5074-2095-1

I. 为… II. ①皮…②皮…③罗…④王… III. 性别差异  
心理学-通俗读物 IV. B844-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第104280号

Copyright © Allan Pease 2002

Published by agreement with PEASE INTERNATIONAL PTY.LTD.AUSTRALIA,c/o

Dorie Simmonds Literary Agency

Translation copyright ©2009 by China City Press

All rights reserved

---

策 划	王 立
责 任 编 辑	王月芳 唐 洺 黄 冀 张思伟 冯 倩
封 面 设 计	门乃婷工作室 彭文霞
版 式 设 计	彭文霞
责 任 技 术 编 辑	张建军 杨冬梅
出 版 发 行	中国城市出版社
地 址	北京市海淀区太平路甲40号(邮编100039)
网 址	www.citypress.cn
电 话	(010) 63275378 (营销策划中心)
传 真	(010) 63489791 (营销策划中心)
总 编 室 信 箱	citypress@sina.com 电话: (010) 52732057
投 稿 信 箱	world66@263.net (营销策划中心)
经 销	新华书店
印 刷	北京中印联印务有限公司
字 数	150千字 印张17.25
开 本	650×930(毫米)1/16
版 次	2009年10月第1版
印 次	2009年10月第1次印刷
定 价	28.80元

---

版权所有, 盗版必究。举报电话: (010)52732057

本书献给所有的男女，尤其是那些在半夜两点扯着自己的头发，以恳求的语气向他们的伴侣说“为什么你就是无法了解”的人。



在一个艳阳高照的周日午后，鲍伯开车载着苏和三个正值青春期的女儿出门。苏坐在驾驶座旁，三个女儿坐在后座，一路上她不时转头和女儿聊天。但鲍伯却觉得这几个女人同时开口说话，只是在他耳边制造出一连串无意义的噪音。到最后，他实在是受不了了。

“能不能请你们闭嘴?!”他大吼。

车里顿时陷入一片寂静。

“为什么?”最后苏鼓起勇气问。

“因为我要专心开车!”他生气地回答。

车上的女人面面相觑，一脸困惑。

“专心开车?”她们喃喃地说。她们想不通在车上聊天和他开车有什么直接关系。而他却不能明白为什么这些女人可以同时讲话，有时还是讲不同的话题，也不管是不是有人在听。

为什么她们就不能闭上嘴，保持安静，让他能够专心开车呢?就因为她们讲个不停，害他错过上一个出口。

其实理由非常简单：男人和女人不同。这当中没有好坏的差别，单纯

的就是不同而已。科学家、人类学家和社会学家以及生物学家早就发现这一点,可是他们同时也发现要向社会大众公布这个事实,目前是不可能办到的,因为会受到大众的指责。今日的社会笃信男人和女人拥有完全相同的能力、智慧和潜力。然而讽刺的是,科学已开始证实男人和女人是完全不同的。

而这会让我们处于何种情况呢?在这根基并不稳固的社会中,只有了解男女之间的差异,才能真正建立起团体的力量,而不是呈现一种崩离析的状况。本书中我们利用了许多近年来人类科学上的新发现,将它印证在男女之间的关系上。我们所揭露的结果可能会引发争议,备受质疑,甚至会令人感到十分困扰,但却会让我们更加明了出现在男女之间的一些奇怪现象。如果鲍伯和苏在出发前能看看这本书……

## 撰写本书的难处

我们花三年时间写了这本书,旅行里程超过40万公里。我们研究了不少论文,访问专家学者,并在世界各地,如澳大利亚、新西兰、新加坡、泰国、马来西亚、荷兰、西班牙、土耳其、美国、南非、博茨瓦纳、赞比亚、纳米比亚和安哥拉等地举行了研讨会。

在此期间,最困难的工作是让群众和私人团体根据事实说出他们的想法。譬如:所有的航空公司中,女性飞行员占的比例不到1%。我想试着和航空公司的人员讨论这个现象时,许多人不敢表达他们的意见,因为害怕被套上性别歧视的帽子。许多人说“没有意见”,甚至有些公司语带威胁地说,书中不可以提到他们的名字。女性主管比较乐意帮忙,不过大多数还是会立即显现出防卫的态度,并在不清楚的状况下,主观地认



为这项调查是在反对女性主义。我们从公司主管和大学教授那里取得了一些可信赖的资料,但大多附有“但书”:不可以记录下来。他们不是躲在晦暗的房间里,就是待在关闭的门后,并要我们保证不会引用他们所说的话,也不会提到公司的名称。归纳起来,大多数人持有两种看法:社会大众的想法,和他们自己真正的看法。而我们却不可以引用他们自己真正的看法。

你将会发现书中所提的观念颇具争议性,有时会令你感到惊异,不过基本上你会觉得富有趣味。虽然书中提出不少科学上的证据,但是我们尽量用日常生活中会碰到的事为例子,并以诙谐的方式表达,避免让你读起来有枯燥的感觉。写这本书的目的是要帮助你,让你能够更了解自己及异性,改进你和异性之间的互动关系,使之更完善、更有乐趣。

本书献给所有的男女,尤其是那些在半夜两点扯着自己的头发,以恳求的语气向他们的伴侣说“为什么你就是无法了解”的人。由于男人想不通为什么女人不多像男人一点,而女人则期待男人的表现能够和她们一样,所以才会导致分手。这本书不仅能帮你了解异性,还能帮你更了解自己,进一步引导你过上更愉快、健康、和谐的生活。



# 目录

## 前 言

1

## 第 1 章 我们真的是同一种生物吗

1

为什么男人和女人总感觉沟通不畅？记住，男人和女人惟一的相同点，是都属于人类。

## 第 2 章 女人——活动的雷达探测器

17

女人的视觉、听觉、触觉、嗅觉都比男人发达好几倍。所以女人总是抱怨男人不够温柔体贴，无法理解她，所以男人永远比不上闺蜜贴心。

## 第 3 章 全是大脑惹的祸

41

女人可以一边打电话一边看电视，而大脑进化成专门化的男人一次只能做一件事。生他的气了？在钉钉子的时候跟他说话。

## 第 4 章 是真的，一个女人等于500只鸭子

67

男人拙于表达，而女人偏爱滔滔不绝和拐弯抹角，说话对于他们意义不同。

## 第 5 章 为什么地图常常造成离婚

99

为什么男人很少迷路，而女人大部分是“路痴”？玩游戏、踢足球、做数学题和认路其实是同一种能力。

## 第 6 章 请注意：男女在乎的事物不同

125

女孩想要的是人际关系和合作关系，男孩想要的是权力和地位。





## 目录

**第 7 章** 我们身体里的化学“鸡尾酒” 151  
睾丸素和荷尔蒙让我们怎么了？

**第 8 章** 是什么让女人成为女人，男人成为男人 171  
人体和大脑的基本构造是女性的，过多或过少的男性荷尔蒙形成同性恋或变性人

**第 9 章** 男人、女人和性 191  
为什么我们会为性争吵？为什么男人如此好色？如何让你们的性生活更加和谐？

**第 10 章** 亲爱的，我们结婚吧 223  
为什么女人需要一夫一妻制，而男人不愿给承诺？

**第 11 章** 男人女人真正想要什么 243  
我们的生理状态与几百万年前没什么差别，可我们的社会环境已经天翻地覆。

**第 12 章** 为什么女人总想要更多鞋子 251  
女人爱鞋子的真正原因是……

# 第1章 我们真的是同一种生物吗

为什么男人和女人总感觉沟通不畅？  
记住，男人和女人惟一的相同点，  
是属于人类。



人类的演进





男人和女人不同,并不是说男人比女人好,或是女人比男人好,仅仅是不同而已。男人和女人惟一的相同点,就是同样属于人类。男人和女人活在不同的世界里,有不同的价值观,秉持不同的原则。其实这种情况每个人都知道,但很少有人会承认,尤其是男人。然而,这是无法否认的事实。西方国家中,约有50%的婚姻最后以离婚收场,长期交往的男女到最后还是可能会走上分手一途。不管是哪个国家的男女,不管文化有何差异,都会和自己的伴侣争吵,无论是观念、行为、态度,或者信仰的差异,全都可以引发一场争执。

## 摆在眼前的事实

男人去洗手间时,通常只为了一个理由。女人则将洗手间当成休息室和治疗室。女人进洗手间前是陌生人,出洗手间后,却变成生死至交。要是男人说:“嘿,法兰克,我要去上厕所,要不要和我一起去?”这铁定马上引起误会。

掌握住电视遥控器的男人,在广告时就切换频道看;而女人则不介意看广告。面临压力时,男人会喝酒,并侵犯别人;女人则是吃巧克力,以及疯狂采购。

女人批评男人迟钝、不够体贴、没有听她们说话、不够热情、没有同情心、寡言、不够爱她、对亲密关系不够忠诚,认为男人要的只是肉体上的关系,而不是爱;还有,抱怨男人不把马桶盖放下。

男人则批评女人不会开车,缺乏方向感,不会看街上的指示牌,还会把地图拿颠倒;认为女人太爱说些无意义的话,不喜欢太频繁的性关系;抱怨女人不把马桶盖掀起来。男人常找不着东西,但他们的CD却按照字母顺序排列整齐。女人常能找到不见的车钥匙,可是却常常迷路。男人认为自己是最理性的,女人则认为女性比男性更理智。

有几个男人会主动更换卫生纸?不知道,因为这样的事从没发生过。

在一间有很多人的房间里,女人一走进去,片刻后便能针对每一个人说出她的看法。这种本事令男人觉得不可思议。而女人则是讶异;男人的观察力竟然如此差劲。女人看不到汽车仪表板上的油量指示闪着红灯,却可以看到50公尺外藏在黑暗角落的脏袜子。这同样令男人感到惊愕。男人可以利用后视镜把车子停入一个狭小的停车位,但却找不到女人的高潮点,这也令女人感到困惑。

如果女人开车出门,迷了路,她会停下车问路。男人可不会这样,他认为这是软弱的象征。他会开着车绕上几个钟头,嘴里喃喃地说着这样的话:“我会找到一条新的路。”或是:“我到了附近了。”不然就是,“嘿,那个

加油站看起来很眼熟！”

## 不同的工作专长

男人的成长和女人的不同,这是必然的。男人负责狩猎,女人负责采集。男人负责保护,女人负责养育。总归一句,男人的身体和大脑的发育,和女人完全不同。

为了完成功能性质不同的工作,男人和女人的身体构造不同,连想法也不一样。男人会长得比女人高大强壮,大脑也依据他们所负的责任而发展。而女人的职责,是在男人外出狩猎时要保持洞穴内的火苗不灭。所以,男性和女性的大脑,是依据所负责的工作不同而有不同的发展。

几百万年来,男女的大脑结构持续地往不同的方向发展。如今,我们知道两性的成长方式不同,思考的模式也不同。男女两性相信的事情不一样,有不同的观点,对做事的优先顺序也不同,行为表现也不一样。

如果不接受这个事实,你这一辈子绝免不了伤心、困惑,及理想幻灭的痛苦。

## 刻板模式的争议

从1980年底开始,陆续有研究揭露男性和女性不同的地方,其中提到男性大脑的运作方式和女性的不同。我们通过电脑操作的大脑断层扫描仪器,得以窥见活生生的大脑动态,并借此一探人类的心理。对于男性和女性为什么会有不同的疑问,可以从这里找到答案。我们从科学、医学、心理学和社会学的研究中收集到不少资料,书中将会一一详述这些资料的



内容。这些研究资料指出一项事实——所谓的平等是不存在的,男性和女性并不一样。在20世纪,社会的状态显示了男女不同的事实。之所以会如此,是因为我们的父母和老师的态度反映了社会的心态。

父母会替小女婴穿上粉红色的衣服,给她洋娃娃玩。小男婴则穿着蓝色的衣服,玩具兵和毛线织成的足球是他的玩具。人们会爱怜地拥抱、小心地碰触年轻的女孩,而对男孩则是重重地拍他们的背,并告诉他们,男孩不可以哭。现在,在生物学方面已找到证据,证明我们为什么会以不同的态度对待女孩和男孩。人类的态度、行为、反应,主要是受到荷尔蒙和大脑的影响。这表示,如果男孩和女孩在无人的荒岛上长大,没有社会和父母的教导,女孩同样会受到温柔友善的对待,同样也是玩洋娃娃。男孩则因为身心方面与生俱来的竞争本能,彼此较量比赛,而形成一个个阶层分明的团体。

我们还在母亲的子宫里时,大脑的构造以及荷尔蒙已具雏形,这两者会影响我们的思考方式和行为。

大脑的构造,以及在我们体内作用的荷尔蒙,是影响我们思考和行为的两大因素,这两者,在我们还在母亲的子宫里时就已经存在了。所谓的本能,指的是在某种情况下,我们的身体会因基因的影响而作出反应的行为。

## 这个世界是在男人的阴谋操控下的吗

从1960年开始,有不少团体对我们施加压力,想要劝我们停止生物实验。他们宣称,政府、宗教界、教育界并没有压抑女性的发展,没有耍计

让有能力的女性无法出头。女性怀孕,受控制的不是女性,而是男性。

以历史的观点来看这是事实。但问题是:如果,上述的团体所言属实,那为什么掌握这个世界的是男性?我们对大脑的研究,为这个疑问提供了解答。男性和女性是不同的。在展现潜力方面,女性应该拥有和男性同等的机会,但是在天赋能力方面,两性是绝对不相同的。

男女是否均等,是政治和道义上的事情;男女本质相异,是属于科学的范畴。

那些坚决反对生理影响行为的人,原也是出于好意,因为他们是反对性别歧视的。但是他们弄不清楚男女平等和男女不同之间的差别,而平等和不同完全是两回事。在本书中你将会看到科学如何证实男性和女性在身体和心理上的不同点。

我们分析了权威的人类学家、心理学家、生物学家和神经科学家的研究,撇开了之前的臆测、偏见或不合理的怀疑。现在已十分确定,女性和男性的大脑构造不一样。

本书讨论的是估量男女不同的地方,有些人可能会认为,“这不像我,我不是这个样子的!”也许吧。可是,我们所提的是一般的男女在大部分的时候及情况下所发生过的行为及反应。所谓的“一般”,是说你在一个充满人的地方,你会注意到,男性比女性高大;正确来说,7%的男性比女性高,8%的男性比女性强壮。也许屋内最高,或最壮的人是个女的,但是总体来说,男性还是比女性高大。在吉尼斯世界纪录上,最高、最壮的人几乎全是男性。人类纪录上最高的人是罗勃特·派许,他身高有279厘米。1998年最



高的人是亚伦·钱纳,身高有231厘米。史书上满满是“大约翰(男名)”和“小苏西(女名)”之类的记载。这并非性别歧视,这是事实。

## 作者的立场

读这本书时,有些人可能会开始沾沾自喜,产生傲慢心,也可能会生气。这是因为他们多少受到男女相同这个理想化说法的影响。所以,我们在这里要先表明立场:写这本书的目的是在帮助你成长,并改善你和异性的关系。我们相信,不管是在工作,或是在其他场合,男女的机会应当均等。有同样的能力,付出同等的努力,理应得到相同的报酬。

男女之间的差异,指的不是不平等。平等是指可以自由选择我们想做的事;差异指的是,男性所要的东西和女性不同。

本书的目标,是要客观地观察男女之间的关系,解释事情的来龙去脉,同时解读当中的含意,并想出解决对策,让你的生活过得更充实愉快。我们不提出假设,政策上的陈词滥调我们也不讲。如果有样东西看起来像鸭子,听起来像鸭子,走路也像鸭子,那就足以证明它是鸭子。我们的做法就是如此。

这里展现的证据,揭露两性在本质上倾向不同的行为模式。不过我们并没有暗指男性或女性该有某种特定的行为模式。

## 先天形成论与后天环境论

梅莉莎生了一男一女的双胞胎。女婴茉莉用粉红色的毯子包起来,男婴亚当用蓝色的毯子。亲戚前来探望这一对双胞胎时,带给茉莉的玩具是