



中医中药军营行丛书

ZHONGYI ZHONGYAO
JUNYINGXING



实用

中医基础知识

《中医中药军营行丛书》编委会 编

中国中医药出版社

Zhong yi zhong yao jun ying xing cong shu

◎中医中药军营行丛书

实用中医基础知识

《中医中药军营行丛书》编委会 编

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

实用中医基础知识/《中医中药军营行丛书》编委会编. —北京:
中国中医药出版社, 2009. 9

(中医中药军营行丛书)

ISBN 978-7-80231-705-5

I. 实… II. 中… III. 中国医药学—基本知识 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 135044 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 4.25 字数 103 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-705-5

*

定价 10.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

前言 qianyan

几千年来,根植于中华文明沃土之中的中医药,作为我国各族人民抵御疾病、维护健康的重要手段,为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献,是我们伟大祖国的瑰宝。中医药临床疗效确切,预防保健作用独特,治疗方式灵活,费用比较低廉,近年来,随着健康观念的变化和医学模式的转变,中医药越来越显示出其独特优势。

中国人民解放军官兵是祖国和人民的安全卫士,肩负着保卫国家的重要使命,而军中将士的健康是构成军队战斗力的重要因素之一。自古至今,中医药一直担负着军队的预防、医疗和保健任务,为保障军队的战斗力起到了重要作用。在古代,诸葛亮创制了“诸葛行军散”,能避暑避瘟,保证军士在炎热的天气里仍能战胜瘴气疫病,勇猛地战斗;华佗为关羽刮骨疗伤的故事更是妇孺皆知;在现代,从震惊世界的万里长征,到汶川地震灾区为大家所熟知的“大锅汤”、“都江堰1号”,再到波澜壮阔的“神七”发射,中医药始终伴随我们英勇的人民子弟兵一路成长,充分展示了其独特的魅力。

2009年9月,由国家中医药管理局发起,23个国家有关部委和单位共同举办的“中医中药中国行”大型科普宣传活动将走进军营,为此,我们组织人员编写出版了这套《中医中药军营行丛书》,共5个分册:其中《士兵互助中医保健手册》旨在为广大基层部队

官兵提供一本能够互相和自我进行操作的学得会、用得上、有成效的中医保健知识读本,《实用中医基础知识》、《实用中药与方剂》、《实用中医技术》、《常见病中医治疗》则旨在为基层部队提供一套适合军医尤其是卫生士官学习、使用的中医图书。

时代在发展,科技在进步,随着人们对中医药学的了解和研究,中医药在我国医药卫生事业中的贡献将越来越大,也必将在军队官兵的健康防病中发挥更大作用。希望这套丛书能够在向广大官兵传播简约易懂的中医药知识,传授实用的中医药技术的同时,为保障部队官兵的健康,提高部队的凝聚力、战斗力贡献一点力量。

《中医中药军营行丛书》编委会

2009年9月

目录 *Mulu*

■ 实用中医基础知识 ■

绪言	1
阴阳五行学说	4
阴阳学说	4
一、基本概念	4
二、基本特性	5
三、阴阳之间的相互关系	6
四、阴阳学说在中医学中的 应用	8
五行学说	11
一、基本概念	11
二、五行的特性	12
三、事物五行属性的归类	13
四、五行的生克乘侮	14
五、五行学说在中医学中的应用	17
藏象学说	20
五脏	21
一、心	21
二、肺	23
三、脾	25
四、肝	27

目录

目录

■ 实用中医基础知识 ■

五、肾	30
六腑	32
一、胆	33
二、胃	33
三、小肠	34
四、大肠	35
五、膀胱	35
六、三焦	35
奇恒之腑	36
脏腑之间的相互关系	37
一、脏与脏之间的关系	37
二、腑与腑之间的关系	41
三、脏与腑之间的关系	41
气血津液	43
气	43
一、气的运动	43
二、气的功能	44
三、气的分类	45
血	47
津液	47
气血津液之间的相互关系	48
经络学说	49

目录 *Mulu*

■ 实用中医基础知识 ■

经络系统的组成	49
经络的循行分布规律	50
一、十二经脉	50
二、奇经八脉	53
经络的生理功能	54
一、沟通表里上下,联系脏腑器官	54
二、通行气血,濡养脏腑组织	54
三、感应传导信息	54
四、调节机能平衡	55
经络学说的临床应用	55
一、阐释病理	55
二、指导诊断	55
三、指导治疗	56
病因	57
外感病因	57
一、六淫	57
二、疠气	60
内伤病因	61
一、七情内伤	61
二、饮食失宜	62
三、劳逸失度	62
病理产物性致病因素	62

目录 Mulu

■ 实用中医基础知识 ■

一、痰饮	63
二、瘀血	63
三、结石	64
发病与病机	65
发病	65
一、正气不足是疾病发生的内在原因	65
二、邪气是疾病发生的重要条件	65
三、正邪斗争的胜负决定发病与否	66
病机	66
一、邪正盛衰	66
二、阴阳失调	68
气血津液失常	69
内生“五邪”	69
防治原则	71
预防	71
一、未病先防	71
二、既病防变	72
养生调摄	72
一、概念	72
二、特点	72

目录 Mulu

■ 实用中医基础知识 ■

治则	74
一、正治与反应	75
二、治标与治本	76
三、扶正与祛邪	78
四、调整阴阳	80
五、调整脏腑	81
六、调理气血	83
七、三因制宜	84
诊法	87
望诊	87
一、全身望诊	87
二、局部望诊	89
三、望排出物	91
四、望小儿食指络脉	91
五、望舌	92
闻诊	96
一、听声音	96
二、嗅气味	97
问诊	98
一、问主诉	98
二、问病史	98
三、问现在症	99
切诊	104

目录 *Ma Lu*

■ 实用中医基础知识 ■

一、脉诊	104
二、按诊	106
辨证	108
八纲辨证	108
一、表里辨证	108
二、寒热辨证	109
三、虚实辨证	109
四、阴阳辨证	110
气血津液辨证	110
一、气病辨证	111
二、血病辨证	111
三、津液病辨证	112
脏腑辨证	113
一、心与小肠病辨证	113
二、肺与大肠病辨证	115
三、脾与胃病辨证	117
四、肝与胆病辨证	119
五、肾与膀胱病辨证	121
六、脏腑兼病证候	122

X 绪 言 uyan

中医学，是指在中华民族传统文化深刻影响下形成的，专门研究人体生理功能、病理变化与疾病的诊断、治疗，以及养生、康复的一门知识体系；是中华民族在长期的生产、生活和医疗实践中，逐渐积累总结而成的，具有浓郁的中国传统文化特色、独特的理论体系、丰富的诊疗手段和科学的思维方法；是以自然科学知识体系为主体，与人文社会科学知识相交融的多学科交互渗透的医学科学。

中医学理论体系有诸多特征，其中整体观念和辨证论治是最基本最重要的特点。

1. 整体观念

所谓整体观念，是关于人体自身的完整性及人与自然和社会环境的统一性的认识，是整体思维方法在中医理论中的体现。中医学非常重视人体的统一性和完整性，认为人是一个有机的整体，构成人体的各个组织器官，在结构上相互沟通，在功能上相互协调、相互为用，在病理上相互影响；人与自然、社会环境密切关联，人体在能动地适应环境的过程中，维持着自身稳定的机能活动。这一观念贯穿于中医学对人体结构、生理、病理、诊法、辨证、治疗及养生等各个方面的理性认识之中。

2. 辨证论治

辨证论治是中医学认识疾病和治疗疾病的基本思路，是中医学理论体系的基本特点之一。辨证论治包括辨证和论治两个思维阶段。辨证是分析疾病，寻找疾病过程中某一阶段的主要矛盾或矛盾的主要方面；论治则是采取相应的措施，对所找出的主要矛盾进行治疗。

“证”，原意即证据、凭证，是医生识病用药的依据，是医生通过望、闻、问、切四诊所搜集的症状和体征等资料。现代将证候简称为“证”，是指机体在疾病发展过程中某一阶段病理本质的概括。这一病理本质包括疾病的原因、病变的部位、性质、邪正关系等多方面的病理特征，反映疾病过程特定阶段的本质。症状简称为“症”，虽然是明清以来由“证”演化的俗字，但现代的中医学则将二者进行了严格的界定。症状和体征是疾病的临床表现，是病人主观感觉或医生检查所获得的结果。同一症状可以出现在不同的证候之中。“病”是疾病的简称，是指有特定的病因、发病形式、病变机理、发病规律和转归的一种病理过程。同一种病可以有不同的发展阶段，故有不同的证候。

所谓辨证，就是将四诊所搜集的症状、体征及其他资料，在中医理论指导下进行分析，辨清其原因、性质、部位、邪正关系，概括、判断为某种性质的证候，这一识病方法就是辨证。因此，辨证的过程就是医生从机体反应性的角度来认识临床表现的内在联系，并以此反映疾病本质的思维过程。

所谓论治，是根据辨证的结果，确定相应的治疗方法。辨证是确定治疗方法的前提和依据，论治是辨证的目的。通过论治的效果，可以检验辨证是否正确。所以辨证论治的过程，就是认识疾病和治疗疾病的过程，是指导中医临床医学的基本原则。

辨证论治的原则要求人们辨证地看待病与证的关系。既要重视一病可能出现的多种证候，又要关注不同的病可以出现相同性

质的证候，因而临床实践中常有“同病异治”和“异病同治”的方法。相同的证候反映着相同性质的矛盾，因而可用相同的治疗方法。不同的证候反映着不同性质的矛盾，因而要用不同的方法治疗。所谓“同病异治”，就是指同一疾病，在疾病发展过程中出现了不同的病机，表现出不同的证候，因而治疗方法也不相同。例如水肿病，有实有虚，有因肺、因脾、因肾功能失调所致，所以治水肿的方法就必然不同。所谓“异病同治”，是指不同类型的疾病，在其发展过程中出现了相同的病机，表现的证候相同，就可采用相同的治疗方法。例如久病泄泻、慢性水肿、哮喘等不同疾病，在发展过程中都有肾阳不足的病理阶段，因而可用温补肾阳的相同方法治疗。

总之，中医治病注重于病机的异同，其次才是病的异同。所谓“证同治亦同，证异治亦异”，即指相同的病机可以表现为相同的证候，不同的病机表现为不同的证候。病机体现着疾病特定阶段的病理本质，是该阶段的主要矛盾，决定了疾病在此阶段所表现的证候。显然这种针对疾病发展变化过程中，不同质的矛盾用不同质的方法进行解决的原则，就是辨证论治的精神实质。



阴阳五行学说

inyangwuxingxueshuo

阴阳学说

阴阳五行学说，是阴阳学说和五行学说的合称，是古人用以认识自然和解释自然的世界观和方法论，属于我国古代哲学范畴。它对中医学影响最大，被广泛地应用于中医学的每一个层面，对中医学理论体系的形成和发展，有着深刻的影响，也成为中医理论中不可分割的重要组成部分。

阴阳学说是研究阴阳概念的基本内涵及其运动变化规律，并用以解释事物发生、发展和变化的哲学理论。阴阳学说认为，世界是物质性的整体，世界上的任何事物，都包含着阴和阳相互对立的两个方面，一切事物的发生、发展和变化，都是阴阳二气对立统一矛盾运动的结果。

一 基本概念

阴阳，是中国古代哲学的一对范畴。阴阳的最初含义简单而朴素，指日光的向背。向日为阳，背日为阴。向阳的一面意味着山的南面阳光普照，温暖明亮；而阴为背日，意味着山的北面月光清澈，清冷阴暗。阴阳是对自然界相互关联的某些事物和现象

对立双方属性的概括，既代表两个相互关联又相互对立的事物，也代表同一个事物内部所存在的相互对立的两个方面。

二 基本特性

中医理论中的阴阳具有抽象性、普遍性、规定性、相对性和相关性。

1. 阴阳的抽象性

阴阳代表的是事物属性，既相互对立又相互统一的两个方面，而不是指某一特定的事物或现象。所以，阴阳是抽象的概念而不是指具体的事物。

2. 阴阳的普遍性

阴阳学说形成之后，人们就把它作为普遍规律，广泛用以解释宇宙万物的发生、发展和联系。大到天地自然，小到人类个体，从抽象方位之上下、内外、左右，到具体事物的水火、男女、气血，无一不是阴阳的体现。

3. 阴阳的规定性

把所有与“向日”特征相类似的事物或现象都归属于“阳”；而把所有与“背日”特征相类似的事物或现象都归属于“阴”。凡是运动的、外向的、上升的、明亮的、温热的、无形的、兴奋的等都属于“阳”的特征；凡是相对静止的、内向的、下降的、晦暗的、寒冷的、有形的、抑制的等都属于“阴”的特征。阴和阳的特征，是区分事物或现象阴阳属性的标准。具体见表1。

表1 阴阳属性归类表

属性	空间	时间	季节	温度	湿度	重量	亮度	事物运动状态			
阳	上/外	昼	春/夏	温热	干燥	轻	明亮	上升	动	兴奋	亢进
阴	下/内	夜	秋/冬	寒凉	湿润	重	晦暗	下降	静	抑制	衰退

4. 阴阳的相对性

各种事物或现象以及事物内部对立双方的阴阳属性不是绝对不变的，而是相对的。因为事物或现象相互对立的两个方面的属性，取决于两者在其性质、位置、趋势等方面的比较结果，因而双方的阴阳属性往往随着比较时间、地点、对象的改变而改变。阴阳的这种相对性集中表现在当阴阳的可分性、阴阳的相互转化，以及划分事物阴阳属性的前提或条件改变时，事物的阴阳属性也随之改变。

5. 阴阳的相关性

阴阳所分析的事物或现象，应该是在同一范畴、同一层次或同一交点，即相关的基础上的。如以一天而言，则昼为阳、夜为阴；以人的性别而言，则男为阳、女为阴。不相关的事物或现象在阴阳属性上没有可比性，进行阴阳属性的划分是没有意义的。

三 阴阳之间的相互关系

阴阳之间的相互关系是阴阳学说的核心内容，主要为阴阳的相互交感所引发的对立制约、互根互用、消长平衡和相互转化关系。

1. 阴阳的对立制约

阴阳的对立制约是相互关联的阴阳双方存在着相互对立、相互制约、相互排斥的关系。并通过制约和斗争使阴阳之间保持相对的动态平衡。

阴阳的对立制约有两层含义：一是指凡用阴阳属性概括的相互关联的事物或现象的两个方面都是对立矛盾的。如上与下、火与水、天与地、动与静、升与降等等，这是自然界事物或现象普遍存在的规律。二是指在此基础上，对立的双方还存在着相互制约的特性，表现出阴强则阳弱、阳胜则阴退的错综复杂的动态联系。阴阳双方通过相互制约、消长，才维持了阴阳之间的动态平衡，因而促进了事物的发生发展和变化。