



中医妇科病 诊疗三字诀

编著◎肖进顺

中医妇科是中医学术的重要组成部分,也是中医临床的重要学科。中医理论指导下的妇科诊疗,是中医理论在临床上的具体应用。本书以《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《金匮要略》、《妇人大全良方》、《医宗金鉴》等经典著作为基础,结合现代中医妇科诊疗经验,编写而成。本书以“三字诀”为纲,将妇科常见病、多发病的诊疗要点,浓缩成三字诀,便于临床医生快速掌握。本书可作为中医妇科临床医生、医学生、研究人员等的参考书。



中医妇科 诊疗三字诀病

◎

张其成 著

中医妇科病诊疗三字诀

ZHONGYI FUKETING ZHENLIAO SANZIJUE

编 著 肖进顺

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科病诊疗三字诀/肖进顺编著. —北京:人民军医出版社, 2009. 8
ISBN 978-7-5091-2855-8

I. 中… II. 肖… III. 中医妇科学 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 116211 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京华正印刷有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:16 字数:285 千字

版、印次:2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:32.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

编者将深奥的中医妇科诊疗理论和实践经验高度浓缩为三字诀的形式，介绍了月经病证、带下病证、妊娠病证、产后病证、妇科杂证五大类 60 种常见病。每种疾病分为总要歌、证候歌、病因歌、治法歌，均用三字歌诀的形式进行表达，并对每首歌诀进行了详细的解释。全书内容表达循序渐进，实用性和可读性强，便于理解和拓展，适合于基层专科医务人员和中医入门者参考阅读。

前 言

中医妇科学是中医学重要的组成部分,由于它在理论上有别于其他学科,临床上另分胎、产、经、带等病证,因而形成了一个独立的学科。它在中医理论的指导下,研究妇科生理、病理、诊断、治疗等问题。

和中医其他学科一样,中医妇科学有着悠久的发展历史和丰富的临床经验,几千年来,对妇女疾病的预防和治疗起着很大的作用。为了继承和发扬中医妇科学,新中国成立以来,在党的中医政策的正确指引下,中医事业取得了辉煌的成就,出版了很多中医妇科方面的书籍。比如成都中医学院编写的《中医妇科学》,就是一部全面、完整的妇科学巨著。此书内容丰富,实用性强,对科研、教学、临床都具有一定的参考价值。笔者通过学习此书,受益匪浅。为了帮助读者进一步理解和记忆《中医妇科学》一书的内容,笔者特编写了《中医妇科病诊疗三字诀》。《中医妇科病诊疗三字诀》在保留《中医妇科学》原意的基础上,稍加入笔者的心得体会以抛砖引玉,俾其实用价值更为彰显。衷心地希望本书能对初学中医者有所助益。

肖进顺

2009年3月

目 录

第1章 月经病证	1
一、总要歌	1
二、月经先期	2
三、月经后期	7
四、月经先后无定期	11
五、经期延长	14
六、经间期出血	17
七、月经过多	20
八、月经过少	22
九、崩漏	26
十、闭经	33
十一、痛经	41
十二、经行吐衄	46
十三、月经前后诸证	49
十四、经断前后诸证	57
十五、老年经水不断、经断复行	62
第2章 带下病证	65
一、总要歌	65
二、白带	66
三、黄带	69
四、赤带	72
五、赤白带	74
六、杂色带	76
第3章 妊娠病证	78
一、总要歌	78
二、妊娠恶阻	78
三、妊娠腹痛	82



四、胎漏、胎动不安	86
五、滑胎	93
六、堕胎、小产	97
七、胎萎不长	100
八、子嗽	103
九、子悬	107
十、子淋	110
十一、妊娠小便不通	115
十二、子烦	118
十三、子肿	121
十四、子痼	126
十五、子暗	131
十六、胎死不下	134
十七、难产	137
第4章 产后病证	140
一、总要歌	140
二、胞衣不下	140
三、产后血晕	143
四、产后腹痛	145
五、产后痉	147
六、产后发热	149
七、产后小便不通	156
八、产后小便频数、失禁	160
九、产后大便难	163
十、产后泄泻	166
十一、恶露不下	171
十二、恶露不净	173
十三、产后自汗、盗汗	178
十四、产后身痛	181
十五、缺乳	183
十六、乳汁自出	186
十七、乳痈	188
十八、产后蓐劳	190



第5章 妇科杂证	195
一、总要歌	195
二、不孕证	195
三、子宫脱垂	199
四、热入血室	202
五、阴痒	204
六、阴吹	208
七、阴蚀	212
八、脏躁	213
九、癥瘕	216
 附录 A 方剂歌诀与索引	220
一、方剂歌诀	220
二、方剂索引	240
 参考文献	246

第1章 月经病证

一、总 要 歌

妇科病，首调经。分先后，要记清。

量多少，不相同。崩漏闭，或痛经。

【语译】 月经病是妇科疾病中最为常见的病证之一，包括月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、崩漏、闭经、痛经、倒经等，均属月经不调范畴。

女子属阴，以血为本。《素问·上古天真论篇》中说：“……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”女子在十四岁左右即发育成熟（最早十二三岁，晚到十八九岁），产生天癸，冲、任二脉的气血开始旺盛，按月排出月经。月经的周期为28天左右，也有短到21天、长达35天来潮的。只要按习惯准时经至，就属于正常周期。月经的持续时间为3~5天，如不足2天，或超过7天者，均属病态。经量一般在60~150毫升。

月经是女子生理上的特异现象，从性成熟开始至绝经期，每月应来潮一次，但是生理上的停经（如妊娠期）不受此限。也有受孕后行经者，此名为“垢胎”，此禀赋之不同，非疾病。此外，尚有每2个月一至的，谓之“并月”；每3个月一至的，谓之“居经”，又谓之“按季”；1年一至的，谓之“避年”；还有终身不行经而又有生育能力的，谓之“暗经”，此种现象非常少见，不属病态。

如果月经不调，会直接影响生育。究其原因，或因七情内伤，气不舒则不能理血，可发生月经不调；或因外感六淫，邪入胞中，冲任受损，亦可致月经不调；或因脾胃受伤，食纳减少，血无化生之源，故经血亦减少；或因房事过频，或因产多乳众，或因经期行房，损伤阴血，导致月经不调。

月经正常是妇女健康的象征。正常的月经可分为增殖期、分泌期、月经期。其生理过程为：卵巢滤泡发育成熟而产生排卵，后黄体素开始形成并分泌孕酮，从而辅助了雌激素的作用，使子宫内膜增厚，此时最容易受精；内膜溢血现象可于月经来潮前一二日开始活跃，血中雌激素和孕酮的浓度亦随之降低，子宫内膜大部分脱落而出



血,即产生月经。大约增殖期为10天,分泌期为14天,月经期为4天,共为28天。

月经异常,月经过少者,此多由卵巢发育不全所致;月经过多者,多由患有子宫疾病而致;月经先期者,可由神经细胞兴奋而使卵子早熟而致;月经后期者,可由血液循环障碍,卵巢营养不良,使卵子晚熟而致;月经先后无定期者,可由子宫或卵巢疾患引起;经闭不通者,可由卵巢内分泌障碍引起;经前衄血者,多由月经前期,血液中的雌激素浓度增高,而刺激鼻黏膜而引起鼻衄,或刺激胃黏膜而引起吐血,又谓之逆经或倒经;受孕后数月,忽然发生阴道出血者,谓之胎漏。以上诸如经期提前或错后、经量多或量少、经期延长、经行腹痛、经闭不通等,均谓之月经不调,属异常现象。

月经不调的辨证,一般来说,主要是根据经期、经色、经量及其性质,以区别病证的寒、热、虚、实。如月经先期多属实证、热证;月经后期多属虚证、寒证;先后无定期者多属肝郁肾虚。但临床常不拘于此。若月经先期,经量多,色深,质黏稠者,多属血热;先期,色淡,质稀者,多属气虚;先期,量少,色红,质黏者,多属虚热。若月经后期,量少,色淡,质稀者,多属气血两虚;后期,色淡,质稀,兼少腹冷痛者,多属虚寒;后期,色暗,质稠,腹痛较剧者,多属实寒;后期,色紫,有块者,多属血瘀。亦有行经腹痛而拒按者,多属气滞血凝;行经腹痛而喜按者,多属气虚血少。此外,尚有因血滞、血枯或血风劳而致经闭者。因血滞而致经闭者,小腹渐大如孕状,即“石瘕”者,多因经期受寒而致;因血枯而致经闭者,多因房事不慎引起;血风劳而致经闭者,多为劳瘵之疾。

月经不调的治疗方法,因血热者,宜清热凉血;因虚热者,宜滋阴清热;因寒者,宜温经散寒;因气虚者,宜补气摄血;因血虚者,宜益气养血;因气滞者,宜疏肝行滞;因血瘀者,宜活血祛瘀;因血枯者,宜健脾补肾;因痰湿者,宜燥湿化痰。总之,治疗月经病,应从肝、脾、肾三脏与冲、任二脉着手。因肝主藏血,脾主统血,肾主藏精;冲为血海,任主胞胎。女子以精血为用,且精血同源,肝肾所藏之精血以司冲任,精血充沛则冲任得养而使经行正常,故无月经诸患之虑。

月经病证包括月经先期,月经后期,月经先后无定期,经期延长,经间期出血,月经过多,月经过少,崩漏,闭经,痛经,经行吐衄,月经前后诸证,经断前后诸证,老年经水不断、经断复行等。

二、月经先期

(一)总要歌

先期至,血热因。辨经色,虚实分。

【语译】 月经周期每月提前八、九天,甚至一月两至,连续发病两个周期以上



者,称为“月经先期”,亦称“经行先期”“月经提前”“月经超前”“经早”“经水不及期”等。如果每次月经仅超前五、六天,或偶尔提前一次,虽提前日数较多,但下次月经仍然如期,且无其他不适感觉,均不作先期论。

本病属于以周期改变为主的月经疾病,常与月经过多同时出现,严重者可发展为崩漏。

本病临床可分为阳盛血热证、肝郁血热证、阴虚血热证、脾气虚弱证、肾气不固证。

(二)阳盛血热证

1. 证候歌

经提前,经量多。色紫红,小便涩。

伴面红,口中渴。舌苔黄,脉滑数。

【语译】 本证月经提前,量多,经色鲜红或紫红,质稠,光亮,流出时有热感,可伴面红、心烦、口渴、尿黄、便结等症,舌质红,苔黄,脉滑数或洪滑有力。

2. 病因歌

阳气盛,热扰冲。血不宁,先期行。

【语译】 由于素体阳盛,或过食辛热助阳药物、食物,或外感热邪,以致热扰冲任,血海不宁,月经先期而至。

3. 治法歌

清火热,亦凉血。安冲任,更止血。

【语译】 治以清热凉血为主。血量多者,佐以安冲止血。选方用清经散、芩连四物汤。

(1)清经散(《傅青主女科》),由牡丹皮、地骨皮、白芍、熟地黄、青蒿、茯苓、黄柏组成。方中牡丹皮、地骨皮、青蒿皆为清热凉血之品;入熟地黄、白芍以护其阴;佐黄柏以平其相火;少佐茯苓淡渗且可宁心。因火不可任其有余,但水不可使之不足,故用清火之剂,少佐淡渗之品,不可直泻其火而重伤其阴,火热泻后,血海得以安宁,则经自匀。本方可用于月经先期血热证。

(2)芩连四物汤(《医宗金鉴》),由黄芩、黄连、当归、川芎、生地黄、白芍组成。方中以四物汤养血调经;黄芩、黄连清热凉血。本方可用于月经先期阳盛血热证。热甚者,黄芩加量,酌加栀子,以增强凉血之功效;血量较多者,去川芎,酌加凉血止血药,如炒槐花、炒地榆、茜草、仙鹤草等。



(三)肝郁血热证

1. 证候歌

经先期,排不畅。心烦怒,头目胀。
胸胀闷,口干苦。苔薄黄,脉弦数。

【语译】 月经提前,量多或量少,经色深红或紫红,质稠有块,经血排出不畅,可伴心烦易怒,口苦咽干,或目胀头痛,或胸胁不舒,乳房及少腹胀痛,或精神抑郁,或见脘腹胀闷,或纳差便溏,舌质正常或偏红,苔多薄黄,脉弦或弦滑。

2. 病因歌

肝气郁,郁化火。伤冲任,血海热。

【语译】 由于情志不遂,肝郁气滞,郁而化火,以致冲任伏热,扰及血海。血海不宁,导致月经先期。

3. 治法歌

泻肝火,清血热。健脾胃,调经血。

【语译】 治以泄肝清热为主,佐以健脾养血调经。选方用丹栀逍遥散、清肝达郁汤。

(1)丹栀逍遥散(《女科撮要》),由当归、白芍、柴胡、茯苓、甘草、牡丹皮、栀子、煨姜、薄荷、白术组成。方中以柴胡疏肝解郁清热,但药量宜轻不宜重(一般为3~6克),以免疏散太过反耗阴血;白芍、当归养血调经;白术、茯苓、甘草健脾和中,培土疏木,即“治肝病先实脾”之义;薄荷协助柴胡助其疏达;牡丹皮、栀子清肝凉血。全方疏肝理脾,解郁清热,养血调经,肝气舒达,热清血宁,经自如期而至。可去煨姜之辛热,以免燥热伤阴。本方可用于月经先期肝郁血热证。

(2)清肝达郁汤(《重订通俗伤寒论》),由栀子、白芍、菊花、当归、橘白、柴胡、薄荷、牡丹皮、炙甘草、鲜橘叶组成。方中以柴胡疏肝解郁;菊花清肝之热;栀子、牡丹皮清肝泻火;当归养血;白芍柔肝敛阴;橘叶理气;橘白、薄荷疏肝宣气;炙甘草和中。全方清肝泻火,疏郁宣气,对于肝郁血热所致之经行先期有很好的疗效。本方可用于月经先期血热证。

若经行不畅块多者,可于所选方中加泽兰或丹参、益母草活血行滞;若少腹痛或胁痛甚者,可加川楝子、延胡索疏肝清热,活血止痛;若经量多者,去当归,因其辛窜活血,性温,走而不守,故血热经多者用之不宜。

(四)阴虚血热证

1. 证候歌



经提前,量不多。两颧红,五心热。

或盗汗,或潮热。舌少苔,脉细数。

【语译】 本证月经提前,经量一般不多,或反见量少,色鲜红,质稠,伴见两颧潮红,五心烦热,或潮热盗汗,咽干口燥,或心烦不眠,舌质红,少苔,或光剥无苔,脉多细数。

2. 病因歌

素阴虚,内热盛。扰冲任,血不宁。

【语译】 由于素体阴虚,或久病失养,或失血伤阴,或房劳、多产伤精耗血而致阴虚,阴虚则生内热,热扰冲任,血海不宁,故月经先期而至。

3. 治法歌

滋肾阴,补肾水。清虚热,经有期。

【语译】 治以清热滋阴法。选方用两地汤、清化饮。

(1)两地汤(《傅青主女科》),由生地黄、玄参、白芍、麦冬、阿胶、地骨皮组成。方中用地骨皮、生地黄清骨中之热,麦冬、玄参滋阴生津,壮水以制其火;白芍、阿胶养血益阴。阴液充足,虚热得平,水火既济,则经自调。本方可用于月经先期血热证。若阴虚内热,热迫血行以致经量过多者,则可在两地汤的基础上加女贞子、墨旱莲以滋阴清热。两地汤的组方以滋阴壮水为先,可用于虚证、虚热证。方中生地黄须重用,以清肾中之热;重用玄参,以滋阴生津。

(2)清化饮(《景岳全书》),由赤芍、麦冬、牡丹皮、茯苓、黄芩、生地黄、石斛组成。方中用生地黄、石斛、麦冬养阴清热;牡丹皮、赤芍清热凉血;黄芩清热,茯苓行水清热。本方较两地汤清热作用更强,用于阴虚而内热较甚之月经先期更为合宜。若虚阳上亢,出现头晕、耳鸣、冲热等症,可在两地汤中加蒺藜、钩藤、夏枯草、龙骨、牡蛎以平肝潜阳。

(五)脾气虚弱证

1. 证候歌

经提前,血色淡。气息短,或懒言。

食纳少,神疲倦。苔薄白,脉虚缓。

【语译】 本证为月经提前,可伴量多或量少,色淡或红而不鲜,质多见清稀,并可见纳少便溏,脘闷腹胀,倦怠思卧,或身疲乏力,气短懒言,或少腹空坠,面色苍白,舌质淡,苔薄白,脉虚缓无力等。



2. 病因歌

脾气虚,摄无权。冲任弱,经提前。

【语译】 由于平时饮食失节,或劳倦过度损伤脾气,以致脾虚气弱,统摄无权,冲任不固而致经血先期而下。

3. 治法歌

补脾虚,益脾气。固冲任,血归期。

【语译】 治以健脾益气,固冲摄血法。选方用归脾汤、补中益气汤。

(1)归脾汤(《济生方》),由白术、茯神、黄芪、龙眼肉、酸枣仁、人参、木香、当归、远志、甘草、生姜、大枣组成。方中人参、黄芪、白术、甘草健脾益气;当归、龙眼肉、大枣补血养血;茯神、远志、酸枣仁宁心安神;木香、生姜理气健脾和胃,使补而不滞。本方意在补气生血,归脾统血,可使月经如期而至。本方可用于月经先期气虚证。

(2)补中益气汤(《脾胃论》),由人参、黄芪、当归、升麻、陈皮、柴胡、白术、甘草组成。方中黄芪、党参补脾肺之气;白术、甘草补中健脾;当归补血;陈皮理气;升麻、柴胡升阳举陷。全方共收补中益气,升阳举陷,摄血归经之功效。本方可用于月经先期气虚证。

若经量过多者,可于所选方中去当归,加龙骨、牡蛎以固摄止血;若气虚日久,导致阳虚而见经色黯黑或淡白,质清稀,小腹冷,脉沉迟等虚寒之象者,可加炮姜、焦艾叶、补骨脂等。若气虚挟瘀者,可加化瘀止血之茜草、益母草或三七之属。

(六)肾气不固证

1. 证候歌

经提前,量不定。色黯淡,夜尿频。

腰酸痛,腿脚弱。苔白润,脉细弱。

【语译】 本证月经提前,经量多或少,经色黯淡而质薄,可伴见腰背酸痛或腿软脚弱,或夜尿频多,舌质淡嫩,苔白润,脉细弱。

2. 病因歌

肾气衰,失封藏。摄无权,冲任伤。

【语译】 若青春期肾气未盛,或更年期肾气日衰,或因流产手术损伤,均可导致肾气不固,封藏失职,冲任失于约制而月经提前。

3. 治法歌



补肾气,益肾精。固冲任,经自匀。

【语译】 治以补肾益气固冲法。选方用龟鹿补冲汤、寿胎丸。

(1)龟鹿补冲汤(《中医妇科学》),由黄芪、党参、龟甲、鹿角胶、海螵蛸组成。方中党参、黄芪益气补中;鹿角胶、龟甲滋阴守阳;海螵蛸补肾固摄,助肾之闭藏。全方滋阴补肾,益气固冲,脾肾、冲任同治,阳复阴守,经自如期。本方可用于月经先期肾气不固证。若腰痛甚者,加杜仲、续断;若精血虚者,酌加枸杞子、熟地黄、山茱萸。

(2)寿胎丸(《医学衷中参西录》),由菟丝子、续断、桑寄生、阿胶组成。方中桑寄生、菟丝子、续断平补肾气;阿胶补肾养血。肾气足,精血旺,冲任调,可望月经恢复正常。

三、月经后期

(一)总要歌

妇人经,后期行。虚实辨,寒热分。

【语译】 月经周期每月推后八、九天,甚至四五十天一潮,连续两个周期以上者称为“月经后期”,又称“月经延后”或“月经缩后”“月经错后”“月经落后”“经行后期”“经水过期”“经迟”等。若偶见延后一次,虽推迟日期较多,但此后仍如期来潮,或每月延后仅三五天,均不作后期论。

月经后期的病因有血虚、肾虚、血寒、气郁、痰阻等,不可一见后期就从寒证论治,治疗方法不可墨守成规、只守一方,只执一法,恐有误。

大凡血虚者,由于久病体弱,失血耗阴,或因脾虚,化源不足,营血虚少,冲任亏损,血海不盛,经水不能如期而至,故经期延后;肾虚者,可由先天不足,肾气未盛,冲任不盈,初潮来迟,或因多产、房劳耗伤肾精,无精化血,血海不能按时盈满而致经期延后;血寒者,由于经期感受寒邪,血为寒凝,阻滞冲任,经血不能按期而至,发为月经后期;气郁者,由于精神抑郁,情志不畅,气郁血滞,经血运行不畅,冲任受阻,故经期延后;痰阻者,多由于肥胖妇女,宿有痰饮,痰阻血海,经血运行受阻,不能如期而至,故而经期延后;或由于素体脾虚,运化失职,聚湿生痰,下注冲任,经血运行不畅,而致经期延后。

治疗月经后期,应遵循“虚者补之,实者泻之,寒者温之”的法则,虚证者治以补气养血,健脾益肾,佐以调经;实证者治以行气活血,燥湿化痰,佐以调经;寒证者治以温经散寒,佐以调经。

本病临床可分为血虚证、肾虚证、血寒证、气郁证、痰阻证。



(二) 血虚证

1. 证候歌

血虚证,经后落。质清稀,量不多。

面苍白,心中悸。唇舌淡,脉弱细。

【语译】 本证月经延后,量少,色淡,质清稀,面色萎黄或苍白无华,可有头晕眼花、心悸失眠,甚者小腹隐痛而喜揉按,或肌肤不泽,唇舌淡,苔薄白,脉细弱。

2. 病因歌

营血虚,血海空。经血少,后期行。

【语译】 由于久病、失血,营血亏耗,血海不足,不能按时满溢,故见月经延后,经量过少,色淡,质稀等。

3. 治法歌

营分虚,血不充。补气血,健脾灵。

【语译】 治以补血益气健脾之法。选方用人参养营汤、归芍异功散、小营煎。

(1)人参养营汤(《太平惠民和剂局方》),由当归、白芍、陈皮、黄芪、桂心、人参、白术、熟地黄、五味子、茯苓、远志、甘草组成。此方以八珍汤加黄芪益气养血;五味子补肺;远志交通心肾;桂心导诸药入营生血。心、肝、脾、肺、肾五脏皆得养而血自生,故称“养营”。此方适宜气血两虚者服之,可用于月经后期血虚证。

(2)归芍异功散(《类证治裁》),由当归、人参、白术、白芍、陈皮、茯苓、炙甘草、灯心草组成。方中人参补中益气;白术、茯苓健脾祛湿;甘草养胃和中;陈皮健脾行气,燥湿化痰;当归、白芍养血和血;灯心草清心利尿。全方具有益气健脾,养血和血之功效。宜于月经后期脾虚生化不足者,可用于月经后期血虚证。

(3)小营煎(《景岳全书》),由熟地黄、当归、白芍、炒山药、枸杞子、炙甘草组成。方中当归、白芍、熟地黄、枸杞子滋肾益血;山药、炙甘草健脾以益生化之源。此方宜于阴不足后期量少者,可用于月经后期血虚证。

(三) 肾虚证

1. 证候歌

肾气虚,血不盈。经量少,后期行。

腰酸痛,尿意频。苔薄白,脉沉细。

【语译】 本证月经初潮较迟,月经延后,量少,色正常或淡黯,质薄,伴腰酸痛,小便频数,舌质正常或偏淡,苔薄白,脉沉。若肾精不足,则可伴见腰膝酸软,头