



新农村建设青年文库

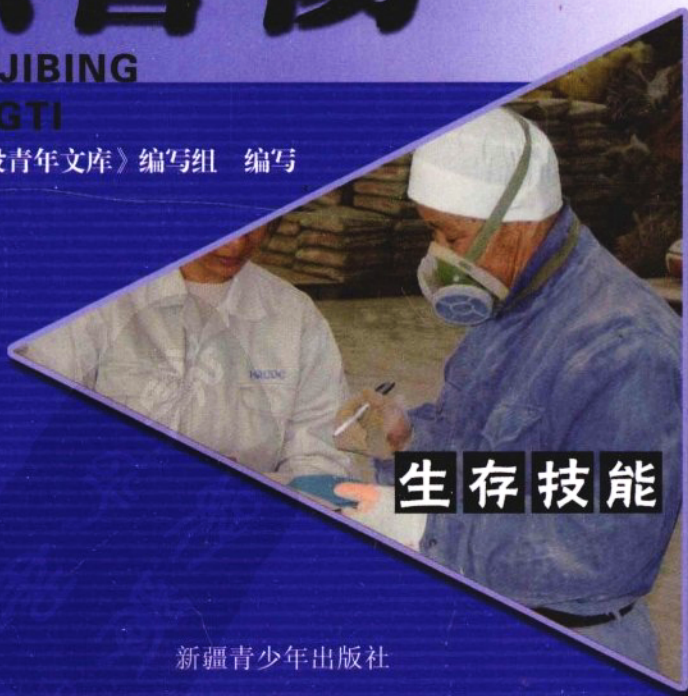
精品装配“农家书屋” 智力支撑新农村建设

职业疾病 须警惕

ZHIYE JIBING

XUJINGTI

《新农村建设青年文库》编写组 编写



生存技能

新疆青少年出版社

新农村建设青年文库

职业疾病须警惕

《新农村建设青年文库》编写组 编写

新疆青少年出版社

图书在版编目(CIP)数据

职业疾病须警惕/《新农村建设青年文库》编写组编写. —乌鲁木齐:新疆青少年出版社, 2009. 4

(新农村建设青年文库)

ISBN 978-7-5371-6655-3

I. 职… II. 新… III. 职业病—预防(卫生)—问答
IV. R135-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 054668 号

新农村建设青年文库

职业疾病须警惕

《新农村建设青年文库》编写组 编写

新疆青少年出版社出版

(地址:乌鲁木齐市胜利路二巷 1 号 邮编:830049)

廊坊市华北石油华星印务有限公司印刷

787 毫米×1092 毫米 32 开 3.5 印张 50 千字

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册

ISBN 978-7-5371-6655-3 定价:11.80 元

如有印装质量问题请与承印厂调换

编 委 会

顾 问：符 强 中共新疆维吾尔自治区委员会常委、
纪检委书记

主 编：蔡 捷 原中国农业科学院农业信息研究所副
所长、研究员

张 兴 中国科技大学博士生导师

王 音 原新闻出版总署监管局助理巡视员

陈 彤 新疆农业科学院院长

编委会成员：吕英民 高亦珂 曹流俭 戴照力

王超平 陈连军 张大力 王伟强

张亚平 张亚南 刘兆丰 刘吉舟

陶子润 方成应 王 军 李结华

丁忠肃 付改兰 殷 婧 张爱萍

白会钗 李翠玲 高 敏 曹 亮

序

这是一个龙腾盛世、凤舞九天的时代。新世纪开篇，我们迎来了“十七大”的召开，迎来了激荡着“同一个世界、同一个梦想”的奥运圣火，迎来了全体中华儿女激情满怀共建和谐社会的热潮。这是一个共享生活、共同进步的时代。建设社会主义新农村，成为建设中国特色社会主义事业一项重要而紧迫的民心工程。辛勤耕耘在神州大地数千年的中华民族的伟大农民，追随时代脚步，迎来了分享祖国繁荣昌盛、享受幸福生活的最美好时刻。

这是一个走过光荣与辉煌、充满激情与梦想、承载使命与希望的时代。重视“三农”、反哺“三农”已成为各行各业的共识，并内化为积极行动。国家新闻出版总署、中央文明办、国家发展和改革委员会、科技部、民政部、财政部、农业部、国家人口和计划生育委员会等八个部委，联合发起了“农家书屋”工程，亿万农民同胞迎来了知识、文化与科技的种子，开启了以书为友、墨香盈室的崭新大门。

在党和国家政策的指引下，在国家有关部门的积极扶持下，“农家书屋”作为社会主义新农村建设的智力工程，得到了社会各界的普遍关注和大力支持，这一战略工程中

最活跃的力量——出版社，更是为之全力以赴。

今天，这套《新农村建设青年文库》系列丛书由新疆青少年出版社出版，应该说这是出版社和编写组的大批专家、学者们倾力为“农家书屋”献上的一份厚礼。丛书编写组的最大心愿是，希望它能为解决“三农”问题提供切实有效的帮助，为加强农村文化建设和提升农民文化生活水平做出贡献，为社会主义新农村建设奉献一份绵薄的心力。

目前，“三农”读物提前进入了白热化竞争阶段，各家出版社纷纷使出浑身解数，以期占领一席之地。这是个好现象，是社会各界，尤其是扮演着传播优秀文化和先进科技知识的“大使”角色的作者和出版社，对社会主义新农村建设的空前关注和大力支持，是新时期中国图书界出现的可喜局面。

然而，众人拾柴、群策群力的大好形势背后，也存在着一些弊病和缺陷。归纳起来，有以下三个问题值得我们思考：

第一，“三农”读物的内容。从大的方面看，图书内容主要集中在种植与养殖领域；从小的方面看，种植类图书主要集中在粮食作物、传统作物和瓜果蔬菜类，养殖类图书主要集中在猪、牛、羊、鸡、鸭、鹅等常见家畜家禽，内容重复率高。

第二，“三农”读物的质量。部分图书在文稿质量上把关不严，有的遣词用句过于深奥晦涩，有的知识讲解过于简单老套，有的专注于理论层面的阐述而忽略了技术性指导等，质量良莠不齐。

第三,“三农”读物的出版趋势。放眼时代,“三农”读物将在很长一段时间内,一直占据着图书市场的重要席位,很多出版社在努力为社会主义新农村建设奉献自己一份心力的同时,也间接地、无意识地导致了“三农”分类读物“冷热不均”的现象。

针对这三个问题,《新农村建设青年文库》编写组成员苦费了一番心思,在构思、策划整套书的框架时,着力解决这些问题,并在耗时数月的编辑过程中,以切实解决好在社会主义新农村建设过程中遇到的实际问题为着眼点和出发点,精心架构起一个集录最新知识、表述简洁明了、应用简单有效、涵盖面广泛的社会主义新农村建设的科学指导体系。具体来说,《新农村建设青年文库》系列丛书有以下几个引人注目的特点:

首先是知识点的“新”。本丛书密切结合了当下时代发展的趋势,在遴选图书主体的相关知识点时,优先强调了内容的新,摒弃了陈旧不合时宜的成分。细心的读者几乎可以从每本书中发现这个特点,尤其是有关信息化技术的图书。比如在《如何使用电脑操作系统》一书中,就详细介绍了微软公司最新的 VISTA 操作系统。

其次是叙述语言的“简”。农民读者的文化结构决定了“三农”读物的行文特点。因此,本丛书在策划阶段就提出了“让农民朋友看得懂、用得上、学得会”的编写方针。这一方针指导着编写组所有成员在创作与编辑书稿时,注重并努力做到逻辑结构清晰自然、提问设计一目了然、语言表达言简意赅,真正契合“农家书屋”装备图书的要求。

再次是实践指导的“活”。本丛书全部采用问答式架构方式,弃用了可有可无的理念、原理、原则、意义等理论层面的内容,重点推介农民生活和农村、农业生产实际需求旺盛的知识点,以期凭突出的实用性、指导性、科学性和前瞻性,为广大农民提供强大的智力支撑。

最后是知识面的“全”。除了具备市场上早已成熟的传统种植、养殖类图书,还特意把更多的目光聚焦在了特种种植与养殖、法律法规、维修与加工、农民工工作与生活指导、生活保健等市场初兴的图书领域,以及创业经营、商服技术、生态农业、新能源技术等几乎被“三农”读物市场遗忘的角落,这将为促进农村文化整体建设起到积极的作用。

《新农村建设青年文库》从多个层面见证了这套丛书本身的优越性,是“三农”读物市场不可多得的一分子,是“农家书屋”工程不可多得的装备书,也是社会主义新农村建设不可多得的好帮手。诚然,由于出版时间仓促、编者水平有限等客观因素,洋洋数百册图书存在瑕疵也是在所难免的。但瑕不掩瑜,希望广大农民朋友和热心读者,能衷心喜欢上这套丛书。

丛书编委会

2008年7月

CONTENTS

1. 什么是职业病?	1
2. 什么是职业病危害?	1
3. 职业危害的因素有哪些?	1
4. 什么是与职业有关的疾病?	4
5. 常见的与职业有关疾病有哪些?	4
6. 职业病有什么特点?	5
7. 为什么会得职业病?	6
8. 打工者应如何提高自己的职业生命质量?	8
9. 打工者应如何注意个人卫生?	10
10. 打工者应如何养成良好的生活习惯?	11
11. 发现职业病病人如何报告?	13
12. 怎样进行职业病诊断?	13
13. 申请职业病诊断需提供哪些资料?	14
14. 医生是如何进行职业病诊断的?	14

15. 医生通常采用什么方法治疗职业病?	15
16. 职业病诊断有地域限制吗?	16
17. 退休或调换工作后由谁出具职业病证明?	16
18. 在职业病的治疗阶段,患者应如何与医生 配合?	17
19. 患者或用人单位对职业病诊断有异议怎么办? ...	17
20. 预防职业病,劳动者应尽哪些义务?	18
21. 劳动者享有哪些职业卫生保护权力?	18
22. 职业病病人可享有哪些国家规定的待遇?	20
23. 疑似职业病病人可享有哪些国家规定的待遇? ...	21
24. 什么是职业健康监护? 为什么要进行职业 健康监护?	22
25. 为什么在同样条件下工作的人有的人发病, 有的人却没事?	23
26. 如何预防疲劳,提高作业能力?	24
27. 长时间保持特定姿势,容易引发哪些疾病?	27
28. 长期站立工作或坐位工作对妇女健康有什么 特殊影响?	28
29. 个别器官紧张,容易引起哪些疾病?	29
30. 如何预防劳动疾病的发生?	30
31. 重体力劳动对妇女有什么特殊影响?	32

32. 什么是中暑?	33
33. 怎样预防中暑?	34
34. 哪些人不能从事高温作业?	35
35. 高温作业工应如何注意营养与膳食?	36
36. 寒冷对人的健康有何影响?	37
37. 高温、低温对妇女有什么特殊影响?	38
38. 防寒保暖的措施有哪些?	39
39. 生产性噪声对人的健康有何损害?	40
40. 从事噪声作业的职工患了耳聋,是否都是由 噪声引起?	40
41. 如何防止噪声对人体的危害?	41
42. 噪声对妇女有什么特殊影响?	42
43. 各种生产性毒物对妇女健康有什么危害?	42
44. 如何预防尘肺?	44
45. 尘肺病有哪些临床症状?	45
46. 尘肺病有哪些并发症?	47
47. 如何治疗尘肺病?	49
48. 什么是硅酸盐肺?	50
49. 石棉对人体有哪些危害?	52
50. 电焊作业有哪些主要职业危害?	53
51. 氟有哪些职业危害?	55

52. 如何预防氟对人体的职业危害?	56
53. 氟化氢有哪些职业危害?	57
54. 如何预防氟化氢对人体的职业危害?	58
55. 如何预防氮氧化物中毒?	59
56. 窒息性气体对人体有哪些危害?	59
57. 如何预防窒息性气体对人体的职业危害?	60
58. 什么是职业性锰中毒?	61
59. 如何预防职业性锰中毒?	61
60. 什么是职业性铅中毒?	62
61. 如何预防职业性铅中毒?	62
62. 发生急性铅中毒应做哪些紧急处理?	63
63. 铅中毒治疗中应注意什么?	64
64. 生活中引起铅中毒的原因有哪些?	64
65. 如何预防生活性铅中毒?	65
66. 什么是职业性汞中毒?	66
67. 如何预防职业性汞中毒?	67
68. 汞对孕妇有什么影响?	68
69. 中毒引起的职业病患者康复阶段应注意什么? ...	69
70. 汽油对人体有哪些危害?	69
71. 如何知道自己是否患有职业性哮喘?	71
72. 如何诊断职业性哮喘?	72

73. 诊断职业性哮喘需做哪些检查?	73
74. 如何预防职业性哮喘?	74
75. 如何治疗职业性哮喘?	74
76. 工作中接触致癌物就会得癌症吗?	75
77. 职业性肿瘤的诊断有哪些特点?	76
78. 如何预防和治疗职业性肿瘤?	77
79. 如何预防有机磷农药中毒?	77
80. 有机磷农药通过什么途径进入人体?	79
81. 有机磷农药中毒有什么症状?	79
82. 发生有机磷农药中毒应采取哪些紧急措施?	80
83. 急性农药中毒后应做哪些紧急处理?	80
84. 农药对女性有什么特殊影响?	81
85. 建筑材料和装饰品会产生哪些污染物?	81
86. 如何预防射频辐射的危害?	82
87. 红外线对人体有何伤害?	83
88. 如何预防红外线对人体的危害?	83
89. 紫外线对人体有何伤害?	84
90. 如何预防紫外线对人体的危害?	84
91. 激光对人体有何伤害?	85
92. 如何预防激光对人体的危害?	86
93. 职业性皮肤病健康检查有哪些要求?	86

94. 职业性皮肤病职业禁忌证有哪些?	87
95. 患职业性皮肤病如何处理?	88
96. 职业性皮肤溃疡诊断要注意什么?	88
97. 如何处理和治疗职业性皮肤溃疡?	90
98. 职业性黑变病皮炎诊断要注意什么?	90
99. 如何处理化学眼灼伤?	92
100. 如何防治黄磷灼伤?	93
101. 如何进行化学中毒事故的现场防护?	94
102. 如何预防化学中毒事故?	94
103. 如何对中毒者进行现场急救?	95
104. 如何对中毒者进行口对口人工呼吸?	96
105. 如何对中毒者进行体外心脏按压术?	97

1. 什么是职业病?

根据《中华人民共和国职业病防治法》(以下简称《职业病防治法》)的规定,职业病是指企业、事业单位和个体经济组织的劳动者在职业活动中因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的疾病。具体的职业病分类和目录由国务院卫生行政部门会同国务院劳动保障行政部门规定、调整并公布。

职业病是一类由工作环境造成的疾病,得病的原因是工作环境中存在有害因素,而且这些有害因素直接造成了身体的病伤。

2. 什么是职业病危害?

职业病危害,是指对从事职业活动的劳动者可能导致职业病的各种危害。

3. 职业危害的因素有哪些?

不良劳动条件存在各种职业性危害因素,按其来源

可分为三类：

(1) 科研生产过程中接触产生的有害因素。①化学因素：有毒物质，如铅、汞、氯、一氧化碳、有机磷农药等；生产性粉尘，如矽尘、石棉尘、煤尘、有机粉尘等。②物理因素：异常气象条件，如高温、高湿、高压、低气压等；噪声、振动；射频、微波、红外线、紫外线；X射线、Y射线等。③生物因素：如附着在皮肤上的炭疽杆菌、布氏杆菌、森林脑炎病毒等。



图1 长时间锻炼

(2) 科研劳动过程中的有害因素。①劳动组织和劳动制度不合理，如劳动时间过长、休息制度不合理、不

健全等。②劳动中的精神过度紧张。③劳动强度过大或劳动安排不当，如安排的作业与劳动者生理状况不相适应、生产定额过高、超负荷加班加点等。④个别器官过度紧张，如光线不足引起的视力紧张等。⑤长时间处于某种不良体位或使用不合理的工具等。

(3) 科研生产环境中的有害因素。①科研生产不符合卫生标准或要求，如厂房低矮、狭窄，布局不合理，有毒和无毒的工段安排在一起等。②缺乏必要的卫生技术设施，如没有通风换气、照明、防尘防毒、防噪声和防振动设备，或效果不好。③安全防护设备和个人防护用品装备不全。

在实际的科研生产场所中危害因素往往不是单一存在的，而是多种因素同时对劳动者的健康产生作用，此时危害更大。

职业危害因素所造成的职业性损伤还包括工伤。工伤可由轻微到严重，甚至导致伤残或死亡，所以必须引起足够的重视，及时预防。发生工伤的原因很多，职工缺乏安全生产知识、不注意防护、存在麻痹侥幸的心理，或饮酒、药物、疲劳和精神心理等因素都有影响。工伤与职业病预防不能截然分开，二者常有内在的联系。