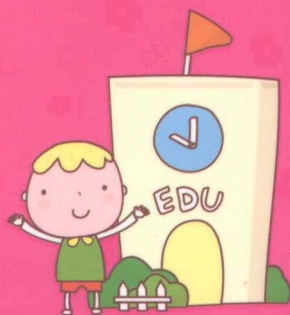


宝贝要上幼儿园

妈妈送孩子上幼儿园
要做的50件事

滕婧/文图



孩子要上幼儿园
准备好了吗?

- ★ 怎样选择幼儿园? ★ 什么时候该上幼儿园?
- ★ 好幼儿园对孩子真的很重要吗?
- ★ 孩子不愿意上幼儿园,妈妈该怎么办? ★ 孩子入园前该做什么准备?

宝贝要上幼儿园

妈妈送孩子上幼儿园
要做的50件事

江苏工业学院图书馆
藏书章

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

宝贝要上幼儿园 /滕婧 文/图著. —武汉: 武汉出版社,

2009.8

ISBN 978-7-5430-4341-1

I.宝… II.滕… III.①幼儿园—简介—中国②学前儿童—家庭教育 IV.G619.28 G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第121781号

书 名:宝贝要上幼儿园

作 者:滕婧

责任编辑:张建平

封面设计:致臻书妆

出 版:武汉出版社

社 址:武汉市江汉区新华下路103号 邮 编:430015

电 话:(027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail:wuhanpress@126.com

印 刷:北京温林源印刷有限公司 经 销:新华书店

开 本:720mm×1000mm 1/16

印 张:14.5

版 次:2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

定 价:26.80元

版权所有 侵权必究

如有质量问题,由承印厂负责调换。

什么是好的幼儿教育？

中央教育科学研究所研究员 高峡

也许只有当自己的孩子要上幼儿园时，家长们才开始琢磨幼儿园岂是那么好进的？因为此时，唯有此时，孩子们第一次站在了一个有形的起跑线上。只是此时的较量并不是孩子们之间的较量，而是家长们的较量。我们不仅要较量金钱、时间，更要较量能力。擦亮自己的一双慧眼，为孩子选择一个正确的、适宜的、光明的开端，成为每个家长的头等大事。

在本书中，滕老师以其丰富的幼儿园经营管理经验，多次担任幼儿园家长学校的重要课题讲师的经历以及多次与幼儿园教师和家长沟通的经验，对何谓“好的学前教育”做出了精辟的论述。好的学前教育不是“提前教育”，不是“贵族教育”，更不是“崇洋教育”。如此种种，都是时下家长们在选择幼儿园中会出现的误区。我们没有必要如专家一样去界定幼儿园教学质量的高下，去区分幼儿园是否金玉其外，去评价幼儿的发展，去分析教师的教学行为，这些问题即便是专业人士也要细细思量。只要我们能够明确何为好的幼儿教育，我们也就能为孩子铺就成功之路，奠定正确开端。

好的学前教育不是“提前教育”。家长们一提到早期教育，就想到“智力开发”。很多家长不仅为幼儿选择了亲子班，更是早早让幼儿学习数学、英语，开始背古文、练舞蹈、弹钢琴。用金钱铸就的“提前教育”不见得能为幼儿的发展铺垫坚实的基础。众多学习任务压到了本该游戏玩

乐、无忧无虑、傻吃傻睡的幼儿身上，这样的童年想想就觉得累。

好的学前教育不是“贵族教育”。诱惑家长的不仅有动人的学习口号，还有贵族化的气质养成。家长们常常一边在抱怨着幼儿园的高昂收费，一边趋之若鹜地捧着大把的辛苦钱将幼儿送入所谓的“名幼儿园”、“贵族幼儿园”。幼儿园的收费和幼儿园的教学质量之间没有正比，收费的高低更和所谓的贵族化教育没有关系。盲目追风不仅会造成家长的经济压力，也会让幼儿小小年纪就处在心理失衡的边缘。

好的学前教育也不是“崇洋教育”。很多家长常问幼儿园是否有外教、是否开设了“蒙氏”、“奥尔夫”、“瑞吉欧”等课程，但是外教的资质如何，课程的实施情况如何，家长们都一问三不知。仅仅因为不新或者不洋的教育在一些人的眼中就代表着不够高端、时尚，所以“崇洋”心理导致家长在选择幼儿园时常常忽视外在，追求虚幻，外表看似牛奶配面包，实则仍是小米加步枪的陷阱比比皆是。

滕老师在书中详尽地为各位即将展开教育持久战的家长讲述了如何选择一個心仪的幼儿园的必备流程，相信带着这本使用手册按图索骥，家长们最后能找到那种最适合孩子的幼儿园。书中不厌其烦地详细介绍了选择幼儿园的每一步，就好比一个周到的顾问拉着您的手一步步接近并最终直达目的地。这当然是为大家省却了很多功夫，但是家长们仍需要自我学习和修炼。这修炼的命题就是不能用条条框框来比较、去界定淹没在水下不为人识的十分之九，在幼儿园这个深水区中，这就是所谓好的幼儿教育。就让我们手捧这本择园必备手册，摒弃夸大的宣传，拒绝盲目的跟风，跟随滕老师一起找到那所真正属于孩子的幼儿园吧！

需要改变的不仅仅是孩子

北京教育科学研究院早期教育研究所所长 梁雅珠

对任何一个家庭来说，宝贝要上幼儿园都是一件大事。

从选择幼儿园开始，到让孩子顺利适应幼儿园生活，家长会经历很多“磨难”。我们付出了许多……打开这本书，最直接的感受是，作者用她的视角、她的研究以及她的智慧诠释着一个孩子入园的历程。

她潜心地研究宝贝入园所面临的各种问题；

她用心地解读着每个宝贝入园的需求；

她精心地为家长出谋划策；

她诚心地帮助每个家庭顺利度过这个“难关”。

她的建议让我们少走弯路；

她的点拨让我们茅塞顿开；

她的策略让我们眼前一亮；

她的引领让我们大步前行！

面临新生活的开始，需要改变的不仅是孩子，还有我们自己……

【推荐序】

爱心老师的经验分享

东北师范大学儿童研究中心主任，附属幼儿园校长
教授，博士生导师

张向葵

滕婧女士用五年“卧底”的幼儿工作经历，用生动形象的语言、真实有趣的教育案例，介绍了爸爸妈妈送孩子上幼儿园的全过程。字里行间，无不体现出作者对选择幼儿园的理性思考与实践指导；无不表现出作者的高度责任感与教育情怀；无不反映出作者的细心观察与认真总结。目前，像这本能为父母给孩子选择一所理想的幼儿园的好书尚不多见。因此，我衷心祝愿这本书能成为爸爸妈妈们为孩子选择理想幼儿园的好参谋。

一本实用指导手册

摇篮网总裁 高翔

一口气拜读了儿童文学畅销书作家、儿童阅读推广人滕婧女士的《宝贝要上幼儿园》，颇有感想：它使我联想到小时候妈妈送我上幼儿园的情景，想到了儿时在幼儿园的生活，深深地感到今天的孩子和父母能得到这样的关怀和指导有多么幸福。

幼儿从家庭走进幼儿园，从个人生活走向集体生活，对父母和孩子都会面临很多考验，都会遇到很多难题。这是每一位家长和孩子都必须面临的，多么盼望有一本实用指导手册，帮助大家解决这些难题。《宝贝要上幼儿园》就是这样一本好书。

与其它类似的指导父母送宝宝上幼儿园之类的书相比较，这本书突出的特点有两个：一是作者不单纯地从专业的角度出发，而是“换个角度去审视，就是站在孩子妈妈的角度去了解和认识幼教行业的相关情况，可以让幼儿园变得不再那么‘云里雾中’”；二是作者把妈妈送孩子上幼儿园做成了一个全方位的操作流程，其操作性和用心良苦可见一斑。

我深信这本书对于要送孩子上幼儿园的父母，是一本有特点、操作性强的不可多得的参考书和实用手册。希望它能帮助更多的父母让孩子愉快地进入幼儿园。

自序

滕婧

孩子该上幼儿园了，做妈妈的你，会觉得高兴还是烦心呢？

我估计你的第一反应会和其他妈妈的第一反应差不多——挺高兴的！这说明咱孩子健康长大了嘛，可以去上学了！

不过，我接触过的妈妈们，几乎都是在第一反应之后第三秒就开始犯愁——眉头紧锁、眼神迷茫、唉声叹气。

我的朋友沐子当时就是这副表情。三年前她“意外”当了妈妈，得知这个消息的时候，我们一帮朋友简直比她自己还吃惊，因为她还没结婚那会儿就到处宣扬她立志当一个“丁克”，这辈子就和LG双宿双飞了，而且她结婚后5年肚子都一直没动静，就在我们几乎要真的相信她是铁定“丁克”时，她却一条群发短信告诉我们她怀上宝宝了！世界上又少了一个另类的“丁克分子”，当然是件好事，不过我们一帮朋友都很为沐子担心，因为她一直是一个天马行空、无拘无束的“超级无敌任我行”，我们断定她很快会在“哭声震天吼，尿片满天飞”的生活里抓狂。

但沐子再次给了我们一个意外——当了妈妈之后的她，简直以川剧变脸的速度变成了另外一个人，几乎断绝了所有的娱乐活动，全天候围着儿子转，任劳任怨，不但没有像我们预料中那样“抓狂”，反而陶醉在带孩子的幸福中——让人不得不感叹母爱的神奇力量！

不过沐子的孩子快三岁时，她却碰到了一个搞不定的“大麻烦”，紧张兮兮地来家里找我，一进门就连推带拉地把我按在沙发里，说话的语气就像刚听说外星人要攻打地球似的急切：

“快快快！你要帮我，你一定要帮我！”

“出什么事儿了呀？”我也顿时紧张得不行。

“我儿子今年该上幼儿园了，你说咋办呀？”

我噗地一声就笑出来了：“孩子要上幼儿园，你至于紧张成这样吗？”

“当然呀！已经迫在眉睫了！”沐子连比带划的，“我以前不知道孩子上幼儿园要提前报名，这不，我今天上午刚打了附近的几所幼儿园的电话，想咨询一下的，没想到人家都说没有名额了！我好不容易问着了一家还有名额的，可我这心里更七上八下的了！你说别人家都报名报满了，这个幼儿园为什么还有名额呢？是不是这个幼儿园不太好啊？”

“那你亲自去看看就知道好不好了呀！”

“我要是你还差不多，我连现在的幼儿园长什么样子都不知道，我哪儿知道什么幼儿园好，什么幼儿园不好呀？我去了最多只是看看环境怎么样，问问都教孩子学什么，其他的我根本不知道该问什么！”

“还有，”沐子一口气接着说：“我儿子从一出生就没离开过家人半步，把他放到幼儿园里去，他还不哭天抢地啊？我儿子现在还不到三岁呢，你说让他上幼儿园是不是早了点啊？听说幼儿园一个班里只有三个老师，二十多个孩子她们能照顾得过来吗？他一会儿喝水、一会儿小便、一会儿哭闹，会不会乱成一锅粥啊？我儿子在幼儿园能吃饱不？他要是想我了可怎么办呀？万一他在幼儿园尿裤子了老师能给换吗？如果我儿子不适应这个幼儿园，那我交的费用还能退给我不……”

我到现在都记得当时沐子问问题时的情形，不是一个一个问题在问，而是一箩筐一箩筐地在往外砸。看她焦急的样子，我安慰她说：“这是一个小case！不就是孩子要上幼儿园吗？跟我走！”

我陪着沐子去了那家还有名额的幼儿园，参观了园内园外的环境，询问了收费标准，了解了幼儿园教育教学以及经营管理方面的一些理念和方法，觉得这所幼儿园整体情况还不错，再加上离沐子的家很近，是很理想

的选择，于是就跟负责接待的老师争取到了试听课的机会。两天以后沐子带着她儿子去参加了这个幼儿园的试听课，孩子非常喜欢，沐子赶紧把九月份入园的名额给预定下来了。

沐子千恩万谢地提了一大包水果来看我，说如果不是我这个“专业人士”帮她把关，快刀斩乱麻地拿到了那个入园名额，那她的宝贝儿子指不定要被折腾到多远的地方去上幼儿园呢。

沐子的儿子最后顺利入园了，这件事情也就这样过去了，我并没有因此“多想”什么，真正促使我想到写这样一本书给妈妈们看的原因，是三个月后我在超市里买东西时碰见了高中同学米阳。

米阳从学生时代开始就很优秀，现在的她是一家大型广告公司的副总，事业做得红火，同学聚会的时候，还有人开玩笑说她在公司里就像指点江山的“武则天”。我实在是没有想到，就是这么一个女强人“武则天”，却也同样为了孩子上幼儿园的事情抠破了头皮！

那天在超市里碰见米阳，她的神情和当初沐子来我家找我时如出一辙，只不过米阳表达得更含蓄、更优雅些：“今天见到你真是太好了！我之前怎么没想到问问你呢？！”

“发生了什么事吗？”

“嗨！你不知道，我最近都快烦死了，我女儿点点刚过了两岁生日，我听人家说要早点帮孩子找幼儿园，我这还没开始找呢就碰到问题了，我婆婆说把点点送到私立幼儿园去，因为私立幼儿园校舍新，环境好，老师多，孩子少，教的东西也多。可我妈妈不同意，我妈说公立幼儿园好，公立幼儿园各方面比较规范，管理也严格，收费也不高，孩子各方面能力提升得比较快，我妈还说当初就上的是公立幼儿园，现在不也挺优秀的？”

“哈哈，你小时候那会儿还没私立幼儿园吧？”

“是啊，反正现在孩子的奶奶和外婆为这个事情已经是‘杠上了’，各执己见，相持不下，我们家现在一提给点点找幼儿园的事儿就开始口水

战，谁也说服不了谁，连我也被她们说糊涂了，今天碰见了你，你可得好好帮我分析一下。”

“这哪儿跟哪儿的事啊，还没有开始找幼儿园，自己家里就弄不清了，呵呵。”

我本是想调侃两句，米阳却没有准备和我闲聊的样子，也是一口气向我抛出了不少问题：

“不仅是这个问题，我脑子里现在还有好些个问题都迷糊着呢，比如说，孩子真的报上了名，那送她上幼儿园之前，我应该帮他做些什么准备呢？毕竟幼儿园和家太不一样了嘛，肯定得帮她铺垫铺垫，她才能适应得更快。还有，她在幼儿园里究竟能学到什么呢？我看了好几所幼儿园的招生广告，有的写的是‘潜能开发课程’，有的是‘多元智能课程’，有的是各种各样的才艺课程，听上去这些概念都不错，但是说实话，我头都大了，就跟这超市货架上摆的东西似的，如果只有一样，那咱拿了就走，样数越多越眼花，尤其是给孩子找幼儿园，说严重点儿，这是关系到我女儿童年快不快乐，以后发展好不好的大事呢……”

当时我和米阳就站在超市货架的旁边说话，也不知是我们说话的声音太大了，还是嘴里时不时冒出“幼儿园”这个关键词太有吸引力了，没一会儿我就发现有好几个年轻妈妈围拢过来了。有个短发妈妈怀里抱着一岁多的孩子，还有一个高个子妈妈把孩子放在购物车的坐筐里，另外两个妈妈手里牵着两三岁的孩子，她们的神情告诉我，她们对我和米阳正在聊的话题很感兴趣！

“你看你看！大家肯定都为了孩子上幼儿园的事儿伤脑筋呢！”米阳笑着用手指了指旁边的几个妈妈，“你这个业内人士还不快给我们说说！”

一听我是“业内人士”，几个妈妈立刻兴奋起来，七嘴八舌地就开始热议起来：

您快告诉我们哪所幼儿园好啊？

是不是收费越贵的幼儿园越好啊？

是不是每个孩子上幼儿园都得哭啊？

我孩子两岁送整托好不好啊？

我女儿听力有问题能不能上普通的幼儿园啊？

我姐姐的孩子是双胞胎，两个人读一个班好不好啊？

听人说孩子进了幼儿园容易生病，是不是真的呀？

……

眼睛里看着这几位妈妈急切的表情，耳朵里听着她们“砸”过来的一大堆问题，我突然想到，还会有多少和沐子、米阳同龄的妈妈，也跟她们一样在“孩子上幼儿园”这个问题上，遇到了那么多、那么大的困惑？

我突然有点自责起来，作为一个幼教行业的“业内人士”，这么长时间以来，只是站在自己工作的角度去审视、分析这个行业，然后再站在这个行业的角度，去审视、分析和这个行业相关的人和事，从来没有想到换一个角度，比如，站在孩子妈妈的角度来了解和认识幼教行业，会有怎样不同的意义？

这个想法在我心里一产生，我就按捺不住了！

站在孩子妈妈的角度去了解和认识幼教行业的相关情况，可以让幼儿园变得不再那么“云里雾中”；

可以让妈妈给孩子寻找幼儿园的过程，少去很多困惑和矛盾；

可以让妈妈了解如何心知肚明、条理清晰地去评价和鉴别幼儿园的优劣；

可以帮助妈妈给孩子找到一所最适合的幼儿园；

可以让妈妈知道如何有条不紊、细致全面地帮孩子做好上幼儿园前的一切准备；

还可以让妈妈了解孩子入园初期和正式入园之后，怎样做才能更好地帮助孩子适应幼儿园的新生活……

如果能把这些问题的答案整理一下，写成一本书，应该或多或少能帮

助妈妈们解决这些实际的困难，这样岂不是一举多得了一——以后再有朋友一脸焦急地来找我，我就把这本书往她手里一放，然后该干嘛还干嘛去。

托大家的福，有那么多妈妈以及幼儿园老师的帮助，现在我终于完成了这本书。如果它能帮上你的忙，那就太好了。

我还想说一点的是，那些为孩子上幼儿园担心的妈妈，你在孩子上幼儿园这个问题上所碰到的所有困扰，都不是因为这件事本身有多么难，多么深奥，仅仅是因为你对这个过程和内容“不了解”而已。每个人在面对一件自己不了解的事情时，都会觉得忐忑，这很正常。就拿我自己来说，和人聊起幼儿园、聊起孩子的教育话题可以说是滔滔不绝，可谁要是对我说：“come on，我们来聊聊足球！”我会直接对他说：“拜拜！see you next time。”

所以，你完全没有必要因为这个问题而过于焦虑，更加不用责怪自己“不清楚”，因为你所碰到的一切“问题”，只是因为你对幼儿园这个范畴内的事情还不了解，仅此而已。

我在这本书的开篇会先用流程图的形式，把妈妈送孩子上幼儿园全程的每一个要点都呈现出来，另外，我还在这本书中间插了“妈妈小课堂”，专门针对一些重要的、和孩子上幼儿园有紧密联系的观点、理念和常识，和你做一些探讨和交流。希望小课堂里的内容，能帮你打开几扇风景别样的窗户，让你对很多问题看得更远，更清晰。

有了正确的观念，了解了操作的过程，掌握了实用的方法，你还用得着为孩子上幼儿园发愁吗？

最后，如果你还有什么问题，欢迎你给我写信，我很高兴能帮上你的忙。

我的Email地址是：tenglaoshi@gmail.com

也可以到我博客留言：<http://space.yaolan.com/tengjing>

每年到七八月时，不少爸爸妈妈就要为宝宝选择幼儿园忙碌、伤脑筋。上幼儿园意味着宝宝长大了，幼儿园是孩子步入人生的第一个小社会，进入幼儿园也是孩子离开家的第一次经验。为了让孩子走好这第一步，爸爸妈妈考虑得比较多的是把孩子送到什么样的幼儿园，把精力放在比较幼儿园的条件设施和幼儿园的名气上。其实，爸爸妈妈们还要考虑孩子上幼儿园需要做哪些准备工作等工作。现在爸爸妈妈可以一步一步，根据滕老师的指引，轻松、愉快地完成这项重要的工程。

妈妈送孩子上幼儿园全程图解

选择幼儿园



在合理的范围内选择幼儿园

什么样的距离是合适的距离 / p5
到达方式选择幼儿园 / p6
在路上的时间多少范围内合理 / p8

排除法锁定目标幼儿园

如何使用费用排除法 / p11~12
根据宗教信仰选择适合幼儿园 / p12~13
选择办园风格符合自己
的理想幼儿园 / p13~14
根据园所口碑进行选择 / p15

了解目标幼儿园的整体概况

园所性质 / p24
地理位置 / p24~25
周边环境 / p25
交通状况 / p26
其他

考察目标幼儿园



及时了解目标幼儿园的招生信息

招生计划 / p29~33
报名时间 / p29~33
招生条件 / p29~33
了解途径 / p30~33

做好面试准备

面试形式与对策 / p104~109
填表 / p118~119

预约视听或观摩课

观察重点 / p95~97
注意事项 / p95~97

面对面要点咨询

教育和经营理念 / p55~60
课程设置和评价标准 / p60~69
师资来源和师生比例 / p69~71
招生定额 / p71~73
信息交流方式 / p73~75

自到幼儿园实地考察要点

硬件环境 / p40~42
环境布置 / p42~43
师生关系 / p44~46
活动设置 / p46~47
幼儿情绪 / p48~49

入园准备



妈妈怎样为孩子办理入园手续

预订入园名额 / p117
缴费注意事项 / p110~115

妈妈如何妥善应对孩子的入园焦虑

入园焦虑原因 / p150
入园焦虑表现 / p150~168
入园焦虑缓解方法 / p169~174

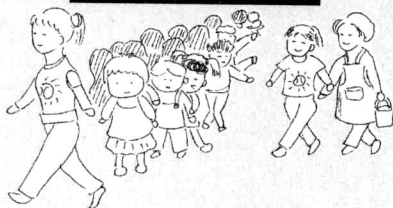
带孩子去体检

体检主要项目 / p143
体检机构 / p142

妈妈怎样做好入园前的准备

心理准备 / p123~129
能力准备 / p130~134
物品准备 / p134~135

家园共育



了解幼儿园各部门职能 / p179~192
了解幼儿园人员分工 / p179~192
宝贝在幼儿园遇到伤害怎么办 / p195~198
如何利用居委会与幼儿园共建宝贝快乐家园 / p192~202



幸福快乐的幼儿园生活

目录

Contents

妈妈送孩子上幼儿园全程图解
写在前面的话

地图上的圈圈叉

在合理的范围内选择幼儿园 3

另类“海选”

准确锁定“目标幼儿园” 11

首先进行“费用排除法”。 11

第二步 要排除的是一些有特殊宗教信仰或者
只招收特定人群的幼儿园。 12

第三步 要排除的是办园风格和理念与你心理期望
差异太悬殊的幼儿园。 13

第四步 要排除的是口碑不好的幼儿园。 15

妈妈小课堂 为什么要送孩子上幼儿园? 16