



张锡纯 对药

主编 刘建 张玲娟 孙立峰

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

张锡纯对药

ZHANGXICHUN DUIYAO

主 编 刘 建 张玲娟 孙立峰

副主编 刘玉华 孙立媛 孙立芳

杜风华

编 者(以姓氏笔画为序)

刘少兴 刘东明 刘锡九

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

张锡纯对药/刘建,张玲娟,孙立峰主编. —北京:人民军医出版社,2009.3

ISBN 978-7-5091-2359-1

I. 张… II. ①刘…②张…③孙… III. 方书—中国—现代
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 174462 号

策划编辑:王宁 文字编辑:史强 责任审读:张之生
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.5 字数:213千字

版、印次:2009年3月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书从《医学衷中参西录》中钩辑出张氏经常运用的对药 190 对, 进行整理, 先叙述每对对药的单味功用, 再着重论述两味药物配伍的功能作用。这种作用, 有相互协助增强药力者、有相互制约消其副作用而展其长者、有为两味合用另生其他作用者、有为沟通之作用等, 再列其主治、常用量、服用法、经验。张氏对药标新立异, 多有发挥。因此, 为便于学习阅读, 是书按每对对药的药名首字笔画进行分类编排。本书可作为中医或中西医结合人士以及自学中医者、西学中人员的一本学习、参考用书。

序 一

张锡纯作为晚清至民国年间的一位中医临床医学宗师，堪称是中医药界在当时具有继承与创新精神的标志性人物。特别是对医学的“衷中参西”和力求提高病证治效等方面，为医坛作出了极可珍视的重要贡献。50余年来，我致力于古今中医临床文献的整理研究，曾在泛阅、精选实用的前提下，主编过几套突出临床诊疗的中医丛书，故对我国历代名医的学验特色略窥门径。

张锡纯传世甚广的名著《医学衷中参西录》初由天津新华印书局创于清末宣统元年（1909年）。近百年来，该书在全国各地刊行的不同版本近20种之多。堪称是20世纪上半世纪年限内，中医临床著作中学验影响最为深广的一种，论著显示了张氏在医学领域内的辉煌业绩。世医均知张锡纯在创制新方方面卓有建树，但对他在方治中善用“对药”，重视药方中的“君臣策应、佐使相须”以提高疗效，往往注意不够，今由张氏河北盐山后辈、中青年专家刘建主编《张锡纯对药》，使读者能较深切地了解张氏临证中的“对药”经验和方治主旨。作者广搜博览现代中医临床医师运用张锡纯“对药”的经验，或结合病证的西医病名、检测指标等内容予以变创、弘扬，使张氏的“对药”经验蕴涵新意，这是值得称誉的。我们当前还可以联想到稍后于张锡纯、“北京四大名医”之一的施今墨先生，他是现代已故医家中善用对药配伍的临床医学大师。施氏病故后，施氏传人将其处方用药中的“对药”经验，整理刊行问世。

希望道友们今后在中医药的开拓、创新中,重视并加强在这方面的学验传承。

刘建主编于上月间专程来京,出示新作《张锡纯对药》清样稿问序于余,今以上述刍言以为序。

中国中医科学院 余瀛鳌

2008年8月

序 二

清末民国年间，沧州出了一位中西医结合的先驱——张锡纯。他是继任丘扁鹊、河间刘完素之后沧州第3位对中国医学事业作出杰出贡献的医学家，其《医学衷中参西录》至今在医学史上有着重要的学术地位和影响。

当时，随着西医传入我国并逐渐得到发展，首先引起中医先辈们的重视，张锡纯就是代表之一。他富于创新，力图沟通和发展中医学术，率先提出了中医、西医汇通的思想，力主衷中参西的指导思想。他肯定中医的理论与西医的理论不同，科学的发展应顺应潮流，中医、西医的发展应该取长补短。张氏这种开明的中西医结合思想，在当时是难能可贵的。

张锡纯先生是一位造诣颇深的实践医学大师，不仅学识渊博，而且有丰富的医学理论和临床实践经验。他的立论和制方，都是临床实践经验的结晶。其中，张氏对药的运用，或本于经典，或源于实践，量大效宏，亲尝屡试，独出机杼，多有发挥。因此，医界有“前有张仲景，后有张锡纯”之誉。

河北省沧州中西医结合医院是河北省唯一一所三级甲等中西医结合医院，是河北医科大学附属医院，以“中西汇通，造福桑梓”为己任，继《张锡纯方剂歌括》后，我院刘建副主任医师，锲而不舍，再度编撰《张锡纯对药》一书，书中先论述每对对药的单味功用，再着重阐述每对对药的伍用功能，然后分别列述每对对药的主治、常

用量、经验。是书,裁剪得体,取舍适中,理奥文畅,对提高中医临床用药疗效有指导作用,在即将付梓之时,略寄数语,权作为序。

王立新

2008年6月于沧州

前言

张锡纯，字寿甫，1860年2月29日酉时出生于河北省盐山张边务村西头张氏故宅，母刘氏为本县刘仁村（今属黄骅市）书香世家女，父彤元，字丹亭为庠生，教私塾、通医、善诗画，有《莲香斋诗稿》。张氏家道小康，累代业儒。锡纯1岁时父为其取名字，锡纯意含天赐纯良，寿甫意含寿且贵。4岁开始识字诵《诗》。稍长儒、医并学。弱冠之年为人诊病疏方，每有效验。后因两试秋闱不第，遂放弃举子业，立志医学，曲心研究。他广求方书、博采众家，从《黄帝内经》、《神农本草经》至清朝的医学著作搜集了百余种之多。在闭门谢客、孜孜以求10年后，他为人诊疾，每能屡挽沉痾，名扬于时。辛亥革命后，内政部长刘尚清对他尤为器重。1918年，在奉天（今沈阳）创办立达中医院，张锡纯任院长，中医之有院实肇之于此。

1926年，寿甫悬壶津门，设立中西汇通医社、国医函授学校，开中国中医函授教育之先河。张氏白天省病诊疾，晚间著书立说，在津期间，招生五百余人，遍及全国各省市，其门人弟子知名者三十余人，为中医后继人才的培养，作出了贡献。其学术思想遍及大江南北，远播东南亚，被誉为“轩岐之功臣、医林之楷模”，“名医四大家”之一，“名医三张”之一，“华北第一捷手”。其行世著作有《医学衷中参西录》三册。

先生在《医学衷中参西录》自序中道：“人生有大愿力，而后有大建树……故学医者，为身家温饱计则愿力小，为济世活人计则愿力大，”这种崇高的医德思想正是他成功立业的力量源泉，也是他

一生笃志力行的目的。1902年秋，盐山、黄骅一带霍乱流行，刘仁村一刘氏妇，年近四旬，染病暴脱，已殁服在身，病人家属辞以不必入视，锡纯正在该村出诊，得知此事后，找到病人家属说：“一息尚存，当可挽回，”随后为病人疏方，竟用大剂山茱萸、党参，山药治愈，病人家属感激涕零，喜出望外，锡纯从此知山茱萸救脱胜于人参，遂有论文刊行于世，声望更隆。

先生淡泊明志，以济世救人为己任。1919年孟秋，沈阳霍乱流行，张锡纯据数年经验，拟制“急救回生丹”及“卫生防疫宝丹”两方，防治效果均佳，故致书原籍，嘱长子配此药，广施霍乱病人，分文不收，救人无数。是年直隶、山东霍乱流行，故城县袁霖普致书张氏索方，张氏将“急救回生丹”方药组成及服用方法一并函告袁氏，袁氏传此方于两省各县，并呈明省长将此方登载于《北洋公报》。

民国初年，西学东渐。当时正处于西医渗入中国并逐渐发展的时期，在这种背景下，张锡纯心无旁骛，皓首穷经，先后创办了医院和学校并开始撰写《医学衷中参西录》。他学术上遵古而不泥，参西不背中，立论鲜明，独树一帜，“衷中参西”是张氏医学的学术核心。他大胆汲取西医之长，通过理论和实践上的探索与研究，第一次将中药与西药合用在一首方剂中，开创了我国中西药物合用的先例。他认为：“中药与西药相助为理，诚能相得益彰。能汇通中西药品，即渐能汇通中西病理”。他创制的石膏阿司匹林汤治疗外感疾病，至今效宏，在理法方药上，他大胆创新，将中医之义理，西医之实验汇通结合，在当时可谓开山之举。

1918年至1934年，《医学衷中参西录》分七期陆续刊行于沈阳、天津，苏明阳为锡纯书作序，刘尚清曾以诗敬勉：“良医良相本相同，妙药功参造化功，万里相延来塞外，活人事业遍辽东。”

《医学衷中参西录》的刊发，犹如一石击水，被医界奉为有一无二之著作，多次再版加印。各地学人，争相抢购，一时远至整个东南亚地区。

张氏是捍卫与发扬中医学的杰出人物之一。1927年，余云岫等掀起民族虚无主义思潮，诬蔑中医不科学，主张废医存药，狂妄地提出“废止旧医以扫除医事卫生之障碍案”，并得到了当时国民党政府的支持，成为中医发展史上的一股逆流。当时中央国医馆，受余云岫的影响，学术整理会将中医统一于西医之下。张锡纯目睹现状，义愤填膺，他与上海名医冉雪峰、恽铁樵结成南北同盟，奋起反抗。1929年，国民党当局提出废除中医之际，中医界发起废止运动，全国中药店全面罢工，张锡纯上书南京政府当局，信中说：“近闻京中会议上峰偏尚西医之说，欲废中医中药，不知中医之实际也。且中医创自农轩，保我民族……是以我国民族之生齿实甲于他国之人也，今若将中医中药一旦废却，此于国计民生大有关系……”这种大义凛然的民族气节和爱国精神是难能可贵的。

先生以弘扬中医学为己任，他说：“我们生于古人之后，当竟古人未竟之业，而不能与古为今使我中华医学大放光明于全球之上，是吾儒之罪。”其事业抱负，与天同阔。

由于受主客观条件的限制，张锡纯对西医的认识与研究，难免有些片面和肤浅，特别是用中医理论来比附西医理论，亦多有牵强之处。然而，即使这样，也丝毫不影响他在中国中医药史上的学术地位，也无愧于他“医界一代伟人”的称号。

《医学衷中参西录》全书包括：医方、药物、医论、医话、医案5部分。其中，张氏对药的运用，师古不泥，多有创新，发古人之未发，其用药主张药精量大，推崇生用，讲究炮制，注重煎服。相同的两味药物在一起运用时，而君以某药在先或以某药为主时，其功

效、主治也不尽相同，如“人参、山药，山药、人参”之属。凡此对药，是书中亦一并收入，分别论述；而对于张氏一些有悖于科学的认识，如龙骨是：“天地之元气……潜藏地中，则元阳栖止之处，必有元阴以应之，阴阳会合，得地气而成形”等内容。则予以删减，以使本书内容更加精炼、科学。同时为进一步研究张氏用药特点，保持张氏用药原貌，书中对药物剂量未作换算，书后附有古今度量衡对照表，以示学人领会用药之法度，掌握证治之准绳。

书中不足之处希望广大同仁不吝指正，以便再版时修订。

刘 建

2008年5月于沧州

目 录

(以药名首字笔画为序)

二画	(1)	山药	龙眼肉	(24)	
人参	苏子	(1)	山药	车前子	(25)
人参	麦冬	(2)	山药	薏苡仁	(26)
人参	山药	(3)	山药	鸡子黄	(27)
人参	柴胡	(5)	山药	柿霜饼	(29)
三画	(6)	山药	鸡内金	(30)	
三七	山药	(6)	山药	芡实	(31)
三七	生地黄	(7)	山药	代赭石	(32)
三七	龙骨	(8)	山药	滑石	(34)
三七	牡蛎	(10)	干姜	白芍	(37)
三七	白芍	(10)	干姜	朴硝	(38)
三七	血余炭	(11)	干姜	桂枝	(38)
三七	花蕊石	(12)	山茶萸	台党参	(40)
三七	鸦胆子	(13)	山茶萸	三七	(43)
三七	代赭石	(15)	山茶萸	山药	(43)
大黄	肉桂	(16)	山药	黄芪	(45)
山药	人参	(17)	山茶萸	龙骨	(46)
山药	牛蒡子	(18)	山茶萸	牡蛎	(48)
山药	白术	(19)	山茶萸	当归	(49)
山药	生地黄	(21)	山茶萸	乳香 没药	(50)
山药	玄参	(21)	(50)
山药	半夏	(22)	艾菊子	鸦胆子	(52)

三棱 莪术	(52)	半夏 秫米	(83)
四画	(54)	半夏 代赭石	(84)
五味子 干姜	(54)	龙眼肉 龙骨 牡蛎	
五倍子 甘草	(56)	(86)
水蛭 黄芪	(57)	龙眼肉 炒枣仁	(87)
五画	(58)	龙眼肉 鸦胆子	(87)
甘草 天冬	(58)	石膏 人参	(88)
甘草 知母	(59)	石膏 山药	(90)
甘草 茯苓	(60)	石膏 甘草	(91)
白芍 阿胶	(60)	石膏 半夏	(92)
白芍 茯苓	(61)	石膏 阿司匹林	(93)
白芍 甘草	(62)	石膏 连翘 蝉蜕	(94)
白术 鸡内金	(64)	石膏 知母	(95)
白术 龙眼肉	(65)	石膏 麻黄	(97)
白头翁 秦皮	(66)	石膏 梗米	(98)
白头翁 阿胶	(67)	石膏 代赭石	(100)
白芍 牡蛎	(68)	石膏 薄荷	(101)
生地黄 硼砂	(69)	甘蔗汁 石榴汁	(103)
生麦芽 三七	(70)	生地黄 白芍	(104)
玄参 天冬	(71)	代赭石 甘遂	(105)
台党参 代赭石	(71)	代赭石 瓜蒌仁	(106)
台党参 麦冬	(74)	代赭石 磁石	(109)
台党参 威灵仙	(74)	代赭石 生麦芽	(111)
白茅根 鲜藕	(75)	代赭石 芡实	(114)
龙骨 牡蛎	(76)	代赭石 牛膝	(115)
生姜 白芍	(79)	代赭石 黄芪	(118)
半夏 竹茹	(80)	半夏 黑芝麻 柏子仁	
半夏 芡实	(81)	(120)
半夏 茯苓	(82)	六画	(121)

防风	蜈蚣	(121)	赤石脂	三七	(161)
当归	丹参	(122)	八画	(163)
当归	代赭石	(135)	乳香	没药	(163)
羊肝	猪胆汁	(136)	知母	黄柏	(164)
朱砂	冰片	(137)	金银花	连翘	(167)
朱砂	童便	(139)	九画	(168)
冰片	薄荷油	(140)	轻粉	红粉	(168)
竹茹	生地黄	(141)	茵陈	川楝子	生麦芽
朴硝	甘遂	(142)	(169)
朴硝	硝石	(143)	鸦胆子	硫黄	(171)
朴硝	蒺藜	(143)	茵陈	生麦芽	(172)
朱砂	蜈蚣	(145)	十画	(173)
全蝎	蜈蚣	(146)	桂枝	茯苓	(173)
地榆	鸦胆子	(147)	柴胡	大黄	(174)
七画	(148)	柴胡	生麦芽	(175)
补骨脂	核桃仁	(148)	柴胡	橘皮	(176)
苏子	牛蒡子	(149)	柴胡	桂枝	(177)
附子	白芍	(150)	核桃仁	柿霜饼	(177)
芡实	鸡内金	(151)	海螵蛸	茜草	(178)
鸡内金	白茅根	(152)	十一画	(180)
鸡内金	白芍	(153)	羚羊角	蚤休	(180)
鸡内金	麦芽	(153)	黄芪	桑寄生	(181)
鸡内金	硼砂	(154)	黄芪	干姜	(183)
麦冬	半夏	(155)	黄芪	山药	(184)
花椒	硫黄	(156)	黄芪	马钱子	(184)
连翘	蝉蜕	(157)	黄芪	三棱	莪术
牡蛎	海带	(158)	(187)
芦根	白茅根	(159)	黄芪	丹参	(188)
羌活	独活	(160)	黄芪	甘草	(189)

黄芪 牛膝····· (190)	续断 阿胶····· (224)
黄芪 升麻 柴胡 ····· (191)	续断 桑寄生····· (224)
黄芪 白术····· (192)	十二画····· (225)
黄芪 生地黄····· (193)	葱白 干米醋····· (225)
黄芪 白芍····· (193)	椒目 小茴香····· (227)
黄芪 玄参····· (194)	滑石 甘草····· (228)
黄芪 龙骨 牡蛎 ····· (195)	滑石 白芍····· (229)
黄芪 龙眼肉····· (197)	滑石 山药 白芍 甘草····· (230)
黄芪 石膏····· (198)	紫石英 鹿角胶····· (232)
黄芪 防风····· (199)	硫黄 赤石脂····· (233)
黄芪 当归····· (200)	十三画····· (234)
黄连 肉桂····· (202)	硼砂 朱砂····· (234)
黄芪 鸡内金····· (203)	硼砂 朴硝····· (235)
黄芪 生麦芽····· (205)	十四画····· (236)
黄芪 橘皮 厚朴 ····· (205)	鲜姜汁 水胶····· (236)
黄芪 知母····· (207)	酸枣仁 柏子仁····· (237)
黄芪 乳香 没药 ····· (208)	磁石 朱砂····· (239)
黄芪 山茱萸····· (210)	十五画····· (240)
黄芪 桔梗····· (211)	熟地黄 山药····· (240)
黄芪 桂枝····· (211)	熟地黄 白茅根····· (242)
黄芪 鹿角胶····· (213)	熟地黄 白芍····· (243)
黄芪 草薢····· (214)	熟地黄 生地黄····· (244)
黄芪 葛根····· (215)	十六画····· (246)
麻黄 鱼鳔胶····· (222)	薄荷 蝉蜕····· (246)
黄蜡 白矾····· (223)	薏苡仁 柿霜饼····· (248)
	附录····· (249)
	参考文献····· (253)

二 画

人 参 苏 子

【单味功用】

人参为五加科多年生草本植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根。味甘、微苦，性微温。归心、肺、脾经。它既有大补元气，复脉固脱之效，用于气虚欲脱，脉微欲绝的重危证候，又具补脾益肺之功，用治肺气虚弱的短气喘促，懒言声微，脉虚自汗等证。还可治疗脾气不足之倦怠乏力，食少便溏等症。其生津、安神之效，也可用于热病气津两伤，身热口渴及消渴等证和气血亏虚引起的心悸，失眠，健忘等症。此外，对血虚证，气不摄血的出血证及阳痿症，能益气生血，益气摄血和益气壮阳，对体虚外感或邪实正虚之证以扶正祛邪。

现代药理研究证明，人参含有多种人参皂苷。人参对高级神经活动的兴奋和抑制过程均有增强作用。有抗休克，抗疲劳，降低血糖，促进蛋白质 RNA、DNA 的生物合成，调节胆固醇代谢，促进造血系统的功能，减轻辐射对造血系统的损害等作用，能增加机体免疫功能。能增强性腺功能，有促性腺激素样作用。此外，尚有抗过敏，抗利尿及抗癌等作用。

苏子又名紫苏子，为唇形科草本植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的成熟果实。味辛，性温。归肺、大肠经。本品降气化痰、止咳平喘。用于痰壅气逆，咳嗽气喘，还可润肠通便，用于肠燥便秘。

【伍用功能】

人参为补肺之主药；苏子降气化痰，止咳平喘；苏子与人参同用，又能降逆气之因虚而逆。平其逆气，则喘与嗽不治自愈也，故