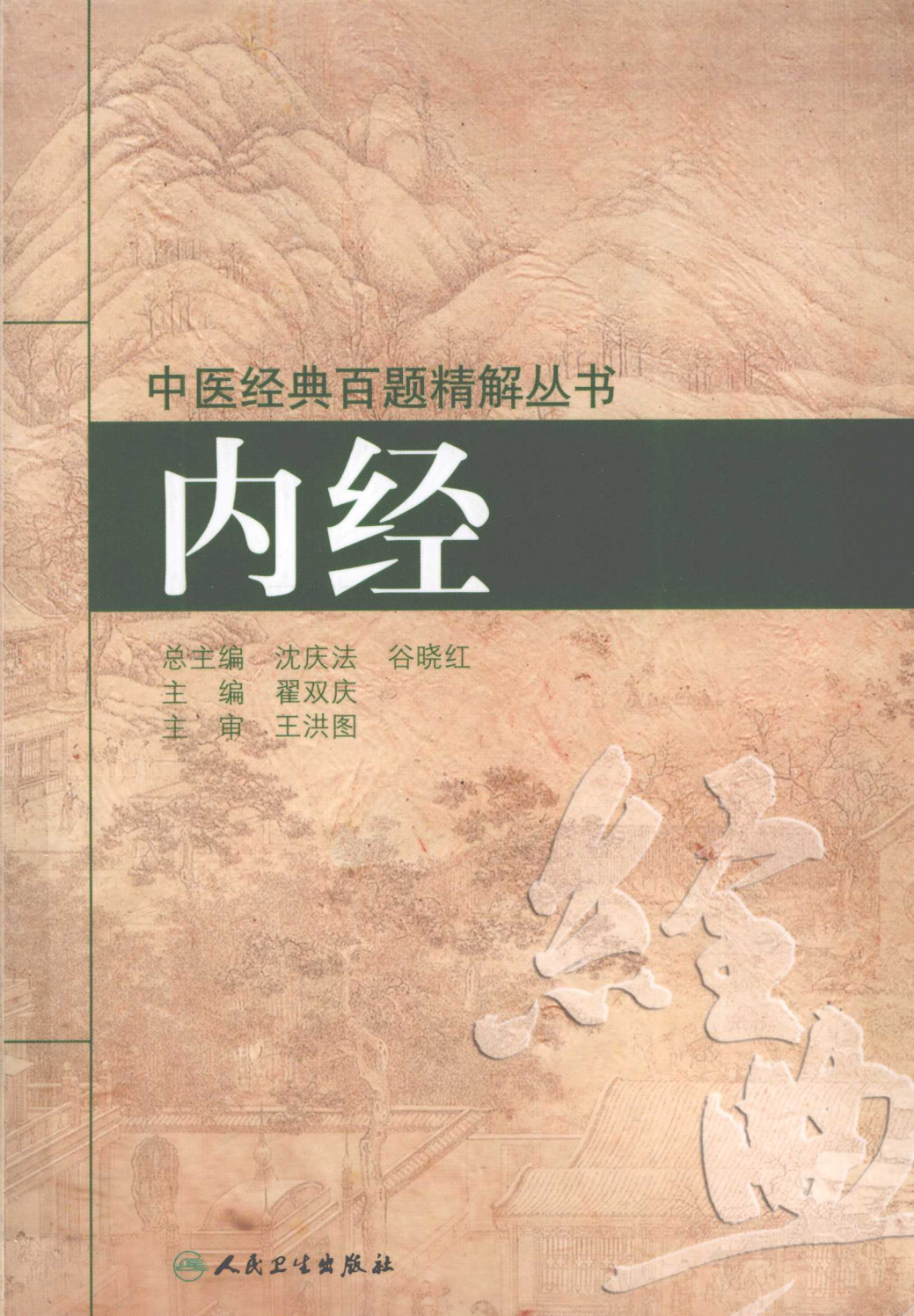




中医经典百题精解丛书

内经

总主编 沈庆法 谷晓红
主 编 翟双庆
主 审 王洪图

卷一

中医经典百题精解丛书——

A decorative rectangular frame with rounded corners, featuring intricate floral and vine patterns at the top-right and bottom-left corners. Inside the frame, the title '内经' is written in a large, bold, stylized font.

内经

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

内经/翟双庆主编. —北京:人民卫生出版社, 2009. 10
ISBN 978-7-117-11593-3

I. 内… II. 翟… III. 内经-研究 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 168913 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

内 经

总 主 编: 沈庆法

主 编: 翟双庆

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 20.25

字 数: 504 千字

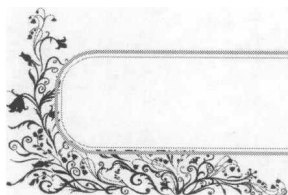
版 次: 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11593-3/R · 11594

定 价: 39.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



编者名单

主 编:翟双庆 北京中医药大学

副主编:吴弥漫 广州中医药大学

王小平 山东中医药大学

邢玉瑞 陕西中医学院

苏 颖 长春中医药大学

鞠宝兆 辽宁中医药大学

编 委:赵 博 贵阳中医学院

唐雪梅 南京中医药大学

齐 南 江西中医学院

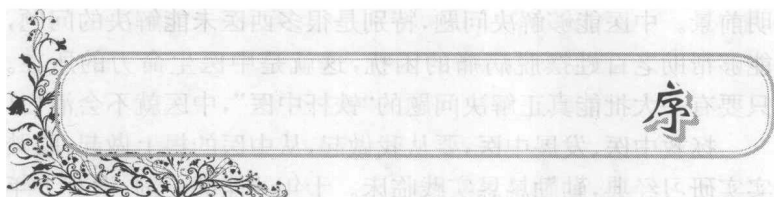
周发祥 河南中医学院

李 花 湖南中医药大学

贺 娟 北京中医药大学

陈子杰 (兼学术秘书) 北京中医药大学

主 审:王洪图 北京中医药大学



中医学历经几千年的发展,至明清始成完整体系。“西学东渐”以来,在以“科学”为口号的西医学的深刻影响下,中医学经过“中西汇通”、“衷中参西”、“科学化”、“现代化”、“中西医结合”等寻求革新、自强之路,在 21 世纪的今天,却面临临床萎缩、后继乏人的局面,真正能纯熟地用中医之理、法、方、药以辨证论治的中医师越来越少。

任何一个学科都是在继承和创新中发展,没有创新就没有发展。但是,创新是以继承为基础的,否则,所谓的“创新”乃是无根之木、无源之水。当今中医学研究急功近利,从各类课题、大至国家级课题,都过分追求表面的“创新”,以所谓的“前沿科学”对中医学标新立异。年经费可观,“成果累累”,可是 50 年来中医研究真正有用的似不太多!张仲景说得好:“怪当今居世之士……孜孜汲汲,唯名利是务,崇饰其末,忽弃其本,华其外而悴其内,皮之不存,毛将安附焉?”值得我们深思。

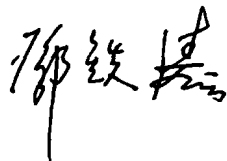
现在应该到了反思过去的时候了!中医研究必须尊重中医学自身的特点,遵循中医学自身的规律,充分继承前辈的学术,扎根临床实践,提高临床疗效。2006 年我在“第六届全国经方临床运用高级研修班”上送给广大学员一句话:“四大经典为根,各家学说是本,临床实践乃中医之生命线,仁心仁术乃中医之魂。”勉励大家勤研经典,博览百家,以济世活人为志,做“铁杆中医”,在临床实践中走出一条中医的康庄大道!

现在“学经典,做临床”越来越成为中医有识之士的心声,近年来“回归经典”、“学习经典”的热潮使人看到了中医发展的光

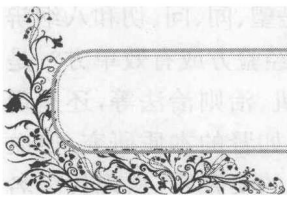
明前景。中医能够解决问题,特别是很多西医未能解决的问题,能够帮助老百姓摆脱病痛的困扰,这就是中医生命力的所在。只要有一大批能真正解决问题的“铁杆中医”,中医就不会消亡!

拯救中医、发展中医,要从我做起,从中医的根上做起,踏踏实实研习经典,勤勤恳恳实践临床。十年才能磨一剑,没有十年心境平和的潜心钻研,要想做好一名中医是不可能的。市场经济造成了人们急功近利的短视,研习中医必须排除功利的干扰,始终保持宁静,在心平气和的状态下“琢磨”中医问题,积累临床经验,以便振兴中医。

国内知名的温病学家、中医内科肾病专家沈庆法教授,站在中医学术发展高度,以培养接班人为使命,构思中医经典百题精解丛书,并力荐新人,由谷晓红教授、李赛美教授、叶进教授、翟双庆教授分别担任《温病学》、《伤寒论》、《金匱要略》、《内经》的主编,眼光独到,令人敬佩。书稿付梓之际,邀余审阅、作序。观是书,采问答之形式,从临床出发解读经典,对四大经典的疑难问题、临床运用问题、现代疾病经典治疗思路等进行了精辟地解答,具有很强的可读性,适合“学经典、做临床”之用。故乐为之序。



2009年6月



前言

中医经典百题精解丛书由内经、伤寒论、金匱要略和温病学组成,是一套中医临床和教学高级参考书。该书对中医经典指导临床的有效治疗,对中医经典教学,对中医师带徒的传承具有重要参考价值。

为什么要编写这套丛书?可以说是因中医药发展的需要,中医院校发展的需要,中医医院发展的需要,中医药人才培养的需要,中医药科研发展的需要。中医药作为中华民族创造的医学科学,具有丰富的文化性、实践性、科学性,当前推进中医药的继承与创新是发展中医药事业的主体,而继承又是各项工作的基础,做好继承工作必须牢固把握中医药的科学内涵和学术本质,必须充分遵循中医药自身的特点和发展规律。推进中医药的继承与创新,还必须坚持以临床实践为核心,必须认真整理、学习研究推广提高防治重大疾病、常见病、疑难病的诊疗以及预防水平。而重视中医经典的学习研究是完成好以上任务的重要基础。

由此可知,经典是从事临床、教学、科学研究的基石。读好经典有利于培养出更多的优秀人才,有利于提高临床疗效,有利于具有良好疗效中药的研制。如何读经典?有识之士几乎一致地认为,应该读原著。只有在通读原著的基础上。对重要内容和与从事自己专业密切相关部分,要做到准确解读,才能达到指导临床的目的。

长期以来,我一直思考一个问题,作为一名现代中医师,从事中医药专业领域里工作,其最重要的中医基本功底是什么?

是掌握临床辨证论治的内容和方法,还是望、闻、问、切和八纲辨证?是掌握经方、时方,还是著名医家的经验方或有效单方?是掌握中医基础理论如阴阳五行、病因病机、治则治法等,还是现代的生理生化研究、病理研究、药理研究如肾的本质研究、瘀血研究、毒邪研究、气血研究?从古今名家的实践看,从现代著名专科专家的经验看,从中医药理论体系来分析,只有中医经典(包括古代著名医家运用经典理论而总结或发挥的内容)才是体现中医工作的最重要标志。无论从事中医药专业领域工作,或从事与中医药专业相关联领域里的工作,只有掌握好中医经典基本功,才能方向明确,特色鲜明,才能涌现出不同时代的优秀专家。

目前,在中医界,读经典、做临床、搞研究,已为大多数医家特别是中青年医学工作者接受,也有不少有关经典的书籍出版,或以原文为主体;或对原文加以诠释;或各种经典讲稿。但是如何结合临床解读经典?如何突出经典辨治思想广泛指导临床各科?对在临床专科疾病的治疗上、在临床学科建设上,发扬特色,发挥优势,进一步提高疗效?如何解答各类人员如本科生、研究生、临床医师的水平测试中的困惑,在这些方面论述深刻颇为实用的图书不多。我们以此为目的,组织国内著名专家,编撰一套系列丛书,暂取书名为《中医经典百题精解》。

回首四十余年的历程,我学习中医,也学习了西医;从事了基础理论教学,又从事了全科医生的临床,从事过中医学基础(包括中医基本理论和中医诊断学)教学,又从事过中医经典及各家学说的教学;从事过普通门诊、专家门诊和特需门诊的工作,又从事过主持中医查房、会诊和组建开设中医病房的工作;从事过普通内科工作,又从事过肾脏专科工作,最终成为有一定知名度的中医内科专家和中医肾脏科专家。现在仍可以继续从事以往的工作,但是从中医事业发展来看,从历代著名中医药名家来看,有两件大事一定要完成,这就是写下从事中医工作的体

会和经验,培养高层次、高学历、高水平的中医领军人才。我们通过对全国中医院校和各省市区三级甲等中医院从事中医经典专业工作,或者具有深厚中医经典功底的临床中医医师的调研看到,符合下列标准的人才不多:①大学中医本科毕业且已取得研究生学历;②具有正高级职称和研究生导师的资格;③从事中医药专业的学科带头人、担任中医专业教材的主编或副主编;④具有较丰富临床经验或专科水平有一定知名度;⑤50周岁以下。为此,我萌生一个愿望,一定要为培养、推荐和宣传这样优秀的领军人才而努力,尽一切力量,倾尚有精力做好此项工作。当然,这个工作完成也不能限于一个单位、一个地区、一个省市。经过各地推荐、筛选,历时近一年,最后确定撰写《中医经典百题精解》的主编包括:北京中医药大学翟双庆教授(《内经》分册)、广州中医药大学李赛美教授(《伤寒论》分册)、上海中医药大学叶进教授(《金匱要略》分册)、北京中医药大学谷晓红教授(《温病学》分册)。我充分相信,他们有这个水平编著这一套丛书。

在确定以什么形式编写这套丛书前,经过了反复讨论和研究,原来考虑过的几种形式:评析或阐述原著;对原著重新整理注释;列专题进行讲解,原文结合临床,进行分析。而我们则采用以原著内容,排列章节,进行问答形式列题。这是从《黄帝内经》、宋·朱肱《伤寒百问》、明·李中梓《内经知要》和《温病条辨百题解》启示而来,结合各类教育应考内容,做到学术性、实用性、规范性相结合。其优点是内容选择灵活,读者易于接受。经过一年的辛勤努力,书稿终于完成了。由于时间仓促,书中有不少缺点,恳请广大专家和读者多提宝贵意见。

在本丛书编著过程中,衷心感谢中医界泰斗、年逾九旬的邓铁涛教授不顾年老体弱,亲自为本丛书作序,衷心感谢中国工程院院士、中医界著名的领军人才王永炎教授的读经典、做临床的治学思想指导,衷心感谢广州中医药大学副校长林培政教授以及北京中医药大学、上海中医药大学、南京中医药大学、安徽中

【前言】

医学院、辽宁中医学院等有关部门领导、专家提供的各种帮助。我深信,中医事业一定会蓬勃发展,中医优秀人才一定会在临床实践中大量涌现,中医高层次的领军人才一定会在不断完成工作中产生。漫长的中医药发展史已经得到证明。

沈庆法

2009年6月16日 上海

编写说明

《黄帝内经》(以下简称为《内经》)包括《素问》和《灵枢》两部分,是我国现存医学文献中最早的一部典籍。《内经》在通过大量医疗实践的基础上,在古代哲学思想及科学技术的影响下,比较全面地阐述了中医学的主要内容和学术思想,构建了中医学理论体系的框架,奠定了中医学发展的基础。纵观中医学发展史上出现的许多著名医家和众多医学流派,从其学术思想的继承性来说,基本上都是在《内经》理论体系的基础上发展起来的。因此,历代医家非常重视《内经》,尊之为“医家之宗”,是所有学习中医者的必读之书。但由于《内经》内容浩繁,文字古奥,研读困难,以至于现在的著作大多限于文字校勘、句读注释、理论探讨方面,而与临床实践联系不是很紧密,尤其在对于如何结合临床系统地解读《内经》,如何解答各类人员如本科生、研究生、临床医师的水平测试中的困惑等方面论述深刻、颇为实用的著述不多,为此,我们组织了全国部分中青年《内经》专家、学者编写了《内经百题精解》。

《内经百题精解》属“中医经典教学和临床高级参考丛书”之一,全书分为三部分,第一部分是原文阐释,我们根据多年教学与临床经验,以《内经知要》为参考,精选《素问》、《灵枢》中的重点经文,加以注释,以帮助读者熟悉《内经》的内容与框架;第二部分是原文百题精解,针对第一部分所选重点经文中的问题做详解,或发挥理论,或结合临床,或剖析争议,以加深读者对原文的理解与运用;第三部分是应考百题精解,精选《内经》考试的试题答疑解惑,以促进读者解决实际问题的能力。本书以《内经》

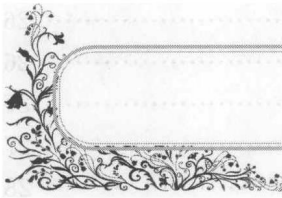
精选原文为基础,针对原文中的问题,做详细分析,并注意结合临床实际,对提高中医药人才理论知识和临床实践技能有一定的帮助。本书适用于本科生、研究生、临床医师学习《内经》时参考,同时对中医学爱好者学习熟悉《内经》有一定的裨益。

本书在编写的过程中得到了人民卫生出版社的大力支持,在此表示诚挚感谢。同时,由于编写时间仓促,错误在所难免,还敬请读者批评指正。

在本书即将付梓之际,本书主审王洪图教授因病去世,王洪图教授生前对本书极其重视,在百忙之中,仍精心审阅,而如今却未能亲眼看见是书出版,让我们歉疚不已,谨以此书纪念王洪图教授!

北京中医药大学 翟双庆教授

2009年6月8日



目录

第一篇 原文注释

第一章 阴阳五行	3
概述	3
素问·阴阳应象大论(节选)	4
灵枢·阴阳系日月(节选)	9
素问·阴阳离合论(节选)	9
素问·五运行大论(节选)	10
素问·六元正纪大论(节选)	10
素问·六微旨大论(节选)	10
素问·金匱真言论(节选)	11
第二章 藏象	13
概述	13
素问·灵兰秘典论(节选)	14
素问·六节藏象论(节选)	15
素问·五脏别论(节选)	16
素问·经脉别论(节选)	17
素问·太阴阳明论	18
灵枢·本神	19
灵枢·营卫生会	21
灵枢·决气	24
灵枢·本脏(节选)	25
灵枢·邪客(节选)	25

灵枢·脉度(节选)	26
素问·五脏生成(节选)	26
素问·刺禁论(节选)	27
灵枢·大惑论(节选)	27
灵枢·寿夭刚柔(节选)	28
灵枢·本输(节选)	28
灵枢·海论	28
灵枢·五癃津液别	30
灵枢·五味(节选)	31
素问·宣明五气	32
灵枢·五阅五使(节选)	34
第三章 经络	35
概述	35
灵枢·经脉(节选)	35
灵枢·本脏(节选)	45
素问·骨空论(节选)	46
灵枢·根结(节选)	47
灵枢·卫气	48
灵枢·九针十二原(节选)	49
灵枢·本输(节选)	50
第四章 病因病机	54
概述	54
素问·生气通天论	55
素问·玉机真脏论(节选)	58
素问·举痛论(节选)	60
素问·调经论(节选)	60
素问·至真要大论(节选)	64
灵枢·百病始生(节选)	65
灵枢·邪气脏腑病形(节选)	67

素问·逆调论(节选)	68
灵枢·顺气一日分为四时(节选)	69
灵枢·贼风	70
灵枢·五变(节选)	70
第五章 病证	72
概述	72
素问·热论	73
素问·评热病论	75
素问·咳论	77
素问·举痛论(节选)	78
素问·风论(节选)	80
素问·痹论	81
灵枢·周痹	84
素问·痿论	85
灵枢·水胀	86
素问·水热穴论(节选)	87
素问·厥论(节选)	88
素问·奇病论(节选)	89
灵枢·厥病(节选)	89
第六章 诊法	91
概述	91
素问·脉要精微论(节选)	92
素问·平人气象论(节选)	94
灵枢·五色(节选)	98
素问·玉机真脏论(节选)	99
素问·疏五过论(节选)	100
素问·五脏生成(节选)	101
第七章 论治	103
概述	103

素问·阴阳应象大论(节选)·····	104
素问·异法方宜论·····	104
素问·汤液醪醴论(节选)·····	106
素问·脏气法时论·····	107
素问·标本病传论(节选)·····	109
素问·五常政大论(节选)·····	110
素问·至真要大论(节选)·····	111
素问·六元正纪大论(节选)·····	114
素问·宝命全形论(节选)·····	114
灵枢·九针十二原(节选)·····	115
素问·移精变气论(节选)·····	115
第八章 养生 ·····	116
概述·····	116
素问·上古天真论·····	117
素问·四气调神大论·····	119
灵枢·天年·····	121

第二篇 原文百题精解

第一章 阴阳五行 ·····	125
1. 阴阳的内涵及其相互关系是什么? ·····	125
2. 《内经》如何运用阴阳学说阐释人的生理 病理? ·····	127
3. 《内经》如何运用阴阳学说指导临床诊治 疾病? ·····	128
4. 《内经》如何运用阴阳学说归纳药物的性能? ···	130
5. “治病必求于本”的含义是什么? 它与现代之 “治病求本”有何异同? ·····	132
6. 《素问·阴阳应象大论》有关“清阳”、“浊阴”的 论述对中医治疗学发展有何影响? ·····	134

7. 《素问·阴阳应象大论》“清阳出上窍,浊阴出下窍”之说与中医学阴升阳降的观点是否矛盾? 如何认识? 136
8. 《素问·阴阳应象大论》“阳生阴长,阳杀阴藏”的含义及其理论意义是什么? 138
9. 后世医学家对“壮火之气衰,少火之气壮”有何发挥? 其指导意义如何? 139
10. 《素问·阴阳应象大论》所云阳胜病“能冬不能夏”,阴胜病“能夏不能冬”的机理是什么? 141
11. 《素问·阴阳应象大论》提出的精气之间相互关系如何? 142
12. 《素问·阴阳应象大论》提出的外感邪气传变的次序如何? 对早期治疗有何指导意义? 144
13. 有关“七损八益”的争议 146
14. “善诊者,察色按脉,先别阴阳”对临床有何指导意义? 149
15. “风胜则动,热胜则肿,燥胜则干,寒胜则浮,湿胜则濡泻”含义如何? 有何临床意义? ... 150
16. 《素问·阴阳离合论》关于阴阳的认识如何? 152
17. 《素问·五运行大论》中分析阴阳的方法是什么? 如何运用? 154
18. “亢则害,承乃制”的含义是什么? 157
19. “藏于精者,春不病温”含义是什么? 对后世有何影响? 161
20. 五行学说在说明人体生命活动现象中是怎样具体运用的? 162
21. 五行学说如何指导临床诊治疾病? 164
22. “木郁达之,火郁发之,土郁夺之,金郁泄之,水