

禅机领悟丛书

禅的风骨

千载清风入梦来

CHAN DE FENG GU
QIAN ZAI QING FENG RU MENG LAI

张志军 著

禅机·领悟丛书

禅 的风骨

——千载清风入梦来

◎ 张志军 著



 现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

禅的风骨：千载清风入梦来 / 张志军著. —北京：现代出版社，2009. 1

(禅机领悟丛书)

ISBN 978-7-80244-409-6

I. 禅… II. 张… III. 禅宗 - 通俗读物 IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 176265 号

著 者：张志军

责任编辑：陈世忠

出版发行：现代出版社

地 址：北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码：100011

电 话：010-64267325 010-64245264 (兼传真)

网 址：www.xiandaibook.com

电子信箱：xiandai@cnpite.com.cn

印 刷：三河腾飞印务有限公司

开 本：720 × 1000 1 / 16

印 张：16.75

版 次：2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-80244-409-6

定 价：29.00 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

千古风流临济禅（代前言）

一拳拳倒黄鹤楼，一踢踢翻鹦鹉洲。

有意气时呈意气，不风流处也风流。

这首奋发昂扬、气势宏阔的偈子，是后人颂扬临济义玄祖师的。一千多年前的唐朝末叶，义玄禅师从江南北上，来到了北方的滹沱河畔，住持临济禅寺。一日，镇州节度使王绍懿来到寺中，在僧堂前，他问：“这一堂僧人还看经么？”

临济义玄摇摇头：“不看经。”

王绍懿再问：“还学禅么？”

临济禅师说：“不学禅。”

王绍懿大惑不解：“经又不看，禅又不学，究竟作个什么？”

临济义玄道：“总教他们成佛作祖去。”

好一个“总教他们成佛作祖”，充分展示了临济禅者超佛越祖、唯我独尊的气概。因此，临济义玄被誉为禅宗之王。

盛唐时期，六祖慧能高扬“顿悟成佛”的大旗，一举改变了汉传



佛教的格局，他创建的南禅龙腾虎跃，宗师辈出，一花五叶，开出了临济、沩仰、曹洞、云门、法眼五大宗派。于是，禅宗几乎成了中国佛教的代名词——所谓中国佛教，特质在禅。尤其是义玄大师肇建于河北正定的临济一宗，在其他宗派的竞争、砥砺下，爆发出了惊人的能量，于宋代推陈出新，又开创了黄龙、杨岐两大流派，最终完成了禅宗“五家七宗”的格局。同时，临济宗火山喷发、狂飙突进式的崛起，也挤掉了云门、法眼等宗派的发展空间，惟有曹洞宗在夹缝里勉强生存了下来，形成了“临天下、曹一角”的局面。——通俗地说，汉传佛教的僧人，十有其九是临济子孙；临济宗不但是禅宗主脉，而且成了中国佛教的主流。

就是不绝如缕的曹洞宗，在北宋末年遭遇了法统危机，是临济宗禅师浮山法远代为授徒，才延续了这一宗派的法脉。因此，从某种意义上讲，是临济宗延续了禅宗血脉，进而拯救了中国汉传佛教。

在佛教众多宗派中，临济宗何以能独盛千年，风流千古？

潞潭洪英是临济宗黄龙派的重要禅师，北宋时期，他住持在江西潞潭山。一天，寺院里的几个负责管理日常事务的知事起了纷争。因为大家都在气头上，洪英禅师的劝解也未能将风波平息。于是，他立刻请维那鸣钟召集大众，说道：“知事纷争，是因为住持无德无能，我有愧黄龙先师的教诲。因此，无颜再存活于世了。”他简单回顾了自己的生平之后，嘱咐大家：“我入灭火化后，把骨灰放在普同塔里（存放普通僧人骨灰的地方，而住持圆寂后一般单独建塔供养）。不管生死，我都不离开大众。”

说完，他进入灭尽定，溘然长逝。

天，为了以身作则教导弟子，洪英禅师竟然以甚深的禅定功夫结束了自己的生命！就这样，他以自己肉体的死亡，唤醒大众，成就他人的法身慧命。

清朝初年，四川籍禅僧破山海明，每每阅读祖师公案，如铁壁银山，无下口之处。他心中恰似堵了一团烂麻线，理也理不清，扔也扔

不掉，终日憋闷。他先后参拜了多名禅林尊宿，却无人能为他解除心中的疑惑。后来他终于明白了，自己的心病自己医，自己的烦恼自己断。他当时住在湖北破头山，暗暗下决心，要“克期取证”——以7天为限，若不开悟，便自行了断！他昼夜用功到第五日，依然未能开窍。于是，他来到山顶，站在数十丈高悬崖边上，对着天地发誓：悟与不悟，性命就在今日！他在悬崖最边上坐了下来，一心参禅。到午后之时，进入了一种人境俱忘的境界，眼前哪里还有山峰、悬崖？也不见了顽石、草木，惟有一片清平世界。他举足经行，不觉坠入深渊……

说来也怪，他从高高的悬崖上掉了下来，如同下炕沿一样，仅仅扭伤了左足。就在那脚腕一阵疼痛传来之时，他顿觉从前心中堵塞之物，泮然冰释——破山海明因此大彻大悟了！

——这就是临济禅者，为法忘躯，不惜身命。正是有了这种大无畏的气概，千百年来，临济宗行人全提佛祖正令，续佛慧命，演绎了一场又一场惊心动魄的历史大戏：

南宋初期，面对金国的威势逼迫，朝廷始终存在着抵抗与妥协两股势力。投降派代表秦桧拜相之后，于绍兴十一年（1141）解除岳飞等三位主张抗金的大帅兵权。在这政局诡异、万马齐喑的时刻，一位临济宗禅僧——在朝野有着广泛影响的大慧宗杲站了出来，他以崇高民族气节与爱国热忱诵偈说：

神臂弓一发，透过千层甲。

仔细拈来看，什么臭皮袜！

神臂弓是当时宋军抗金的一种武器，威力无穷，俗称“克敌弓”。在那民族存亡的紧要关头，大慧宗杲的偈子传达出了一种刚毅豪迈的大丈夫气概，表达了强烈的爱国抗敌的意志，以及对前方将士的由衷赞誉、对入犯者的极度蔑视、对投降派的万般憎恶！自然，大



慧宗杲旗帜鲜明的主战立场，早已引起了秦桧等人的注意，以“妄议朝政”为借口，将宗杲开除僧籍，发配衡州，进而又驱逐到了遥远的岭南梅州。

这就是历史上著名的“神臂弓事件”。那时的梅州，是瘴疠横行的蛮荒之地。但是，数百名僧俗自带粮食，自备盘缠，追随大慧宗杲而去，虽死不悔。同时，许多朝中大臣甘愿得罪秦桧，照样与大慧宗杲往来密切，甚至执弟子之礼。

一个禅师，品格如此感天动地，就算没有得道成佛，也是一个大写的人！

南宋末年，忽必烈的蒙古铁骑饮马长江，挥戈南下，宋王朝土崩瓦解。元军前锋逼近浙江乐清，人们四散而去，只剩下无学祖元一个人守护在能仁寺。这天，一群凶神恶煞的元兵冲进寺中，然而，无学祖元依旧端坐在蒲团上一动不动，好像面前张牙舞爪的军士压根不存在一样。

要知道，蒙古大军嗜杀成性，经常屠城，所到之地百姓肝脑涂地，血流成河！因此，无学祖元对他们的视而不见，简直就是最大的侮辱、最大的寻衅！于是，那位性情残暴、杀人无算的首领勃然大怒，“唰”的一声抽出利剑，架在了祖元禅师的脖子上……

这时，无学祖元徐徐睁开眼睛，淡淡一笑，泰然自若地吟诵道：

乾坤无地卓孤筇，且喜人空法亦空。

珍重大元三尺剑，电光影里斩春风。

面对这个从容镇定不怕死的和尚，那杀人不眨眼的悍将反而犹豫不安起来。最终，那些元兵为祖元的道力所慑，气焰顿消，悄然而去。

以佛心化解杀戮，坦然面对外魔，也只有悟道的禅者才能做到。

后来，无学祖元东渡日本，开创了日本禅林最大的门派——“佛

光派”。

公元1235年，日本禅僧圆尔弁圆不远万里航海来到中国，他慕名上了浙江径山，求学于当时中国第一禅匠——临济宗传人无准师范（无学祖元之师）。

临济宗被称为“棒喝门庭”，家风严峻，禅机凛冽。无准师范对来自遥远的扶桑之国的留学僧圆尔也不宽容，照样施以恶辣锤钳锻之炼之。一日，他以“竹篦公案”考问圆尔，圆尔刚开口，无准师范手中的竹篦劈头盖脸打了下来——

“嘭、嘭、嘭、嘭……”

竹篦雨点般的落在圆尔头顶、前额、脸颊……直到将他打倒在地，气息奄奄，无准师范也不停手，继续痛揍，生生打瞎了圆尔的一只眼睛！

就在圆尔被打得即将失去知觉之际，突然之间，一道亮光从他心灵深处迸发出来——终于彻悟了禅宗心要！

这就是临济家风：全机大用，棒喝齐施，虎骤龙奔，星驰电掣。转天关，斡地轴，负冲天意气，用格外提持。卷舒纵擒，杀活自在！要识临济么？晴天轰霹雳，陆地起波涛。

入夜歌明月，侵晨舞白云。

在白云飘渺的深山大川，在曲径通幽的都市禅房，禅僧或结茅峰顶，品尝清泉甘冽；或静坐僧堂，体悟心头灵光。在山野，他们结松鹤以为友，纳猿猴以为邻，得阳光雨露之化育，经风霜雨雪之洗礼；在闹市，他们谈禅吟诗颇具名士之风采，玄言机锋展现禅者之妙趣，行如云飞，止如幽潭，自由自在，随遇而安……

禅者的风采引无数英雄竞折腰：王安石舍宅建寺，三苏（苏洵、苏轼、苏辙）全家参禅，欧阳修号称“六一居士”，黄庭坚辞官皈依佛……

甚至，连坐拥天下的大清朝开国皇帝福临，也因羡慕禅者的放旷

潇洒，居然要抛弃帝位，出家去当和尚：

顺治十三年（1656），顺治皇帝结识了临济宗禅师憨璞性聪，从此开始留意禅宗。他先后诏请玉林通秀、茆溪行森、木陈道忞三位德高望重的临济宗大师进京，并正式拜玉林通秀为师，法号行痴。四年后，这位皇帝老子参禅有省，让茆溪行森为他剃度落发！若不是皇太后以及玉林通秀百般劝阻，说不定他真的会芒鞋禅杖，跟随茆溪行森云水天涯。

后来，茆溪行森圆寂之时，曾经为此说偈曰：

人人道你大清国里度天子，金銮殿上说禅道。

哈哈，总是一场好笑！

唐宋以降，禅宗逐渐渗入中国文化深层，推动了儒、道二家的鼎新——就连新儒学启蒙人物周敦颐都说，自己所领悟到的心法，实则源自黄龙慧南（临济宗黄龙派创始人）。而被日本尊为三大主流文化的禅，也是临济宗最先传入，并成为了日本禅宗的主流。

千百年来，临济禅以彻骨彻髓的般若智慧，为东方文化注入了强大的生命活力，其精髓早已融入到了我们的血液中、贯彻在我们的日常生活里。试想：我们哪一个男人没有经历过“当头棒喝”？哪一个女人没有体会过“十八变”？而这些，都是临济宗的著名公案……

《禅机·领悟》丛书，从临济宗千年传承中、从数千位禅师的万则公案里，精选出了一百枝最美的优昙花，呈现给您。愿您在机趣百出的品读中，感受古代禅者神韵，启迪般若智慧，觉悟人生真谛。

禅
机·领悟



目录

千古风流临济禅（代前言） / 1

第一则 杨岐灯盏明千古 / 1

禅机链接 宝寿生姜辣万年

第二则 杨岐宗的创立 / 14

禅机链接 素朴收千华

第三则 小丑爱人笑 白云自在飞 / 24

禅机链接 不风流处亦风流

第四则 超不过雪窦 誓不回家乡 / 34

禅机链接 不激不奋

第五则 千载清风入梦来 / 45

禅机链接 唐僧故事

第六则 如何参禅 / 55

禅机链接 牵线木偶与倩女离魂

第七则 五祖与三佛 / 68

禅机链接 照顾当下

第八则

第九则

第十则

第十一则

第十二则

第十三则

第十四则

第十五则

第十六则

第十七则

第十八则

禅宗的风骨

禅

机·领悟



第八则

少年一段风流事 / 78

禅机链接 艳诗香浓却通禅

第九则

天下第一禅书 / 89

禅机链接 《碧岩录》选读

第十则

名师出高徒 / 100

禅机链接 化腐朽为神奇

第十一则

好马也吃回头草 / 110

禅机链接 浪子回头金不换

第十二则

清远跃龙门 / 119

禅机链接 20年磨一剑

第十三则

龙门无草蛇 / 127

禅机链接 龙门一怪

第十四则

儒生出家 / 138

禅机链接 改变命运的微笑

第十五则

参禅乃是丈夫事 / 149

禅机链接 云水明装

第十六则

狗舔热油铛 / 159

禅机链接 大慧宗杲轶事

第十七则

神臂弓事件 / 171

禅机链接 状元禅人张九成

第十八则

火烧《碧岩录》 / 183

禅机链接 炉焚祖师书

- 第十九则 成佛作祖看话禅 / 191
禅机链接 生机在于创新
- 第二十则 无人赏 自鼓掌 / 199
禅机链接 济公传奇
- 第二十一则 《华严经》感应 / 212
禅机链接 悟达国师的故事
- 第二十二则 死生只在刹那间 / 222
禅机链接 放下屠刀 立地成佛
- 第二十三则 知耻而后勇 / 230
禅机链接 有志者事竟成
- 第二十四则 千里骗我来 / 238
禅机链接 真正的朋友
- 第二十五则 几个男儿是丈夫 / 247
禅机链接 中国第一位比丘尼
- 附录：临济宗杨岐派法脉传承表 / 256

第一则

杨岐灯盏明千古

在中国禅宗五大流派中，惟有临济一宗发祥于北方。燕赵自古多慷慨悲歌之士，长风潇潇济水寒，太行苍苍浮云远。豪爽素朴的民风、雄浑苍劲的山川，赋予了临济宗机锋峻烈、畅快淋漓的门风，因此，后人形象地称之为“临济将军”。临济宗前六代都在北方繁衍，从石霜楚圆开始，法脉南移，来到了禅宗发扬光大的江湖——江西、湖南一带。如果说，诞生于河北的临济宗犹如北国的大山一样雄伟、峻拔，那么一直薪传于南方的曹洞宗仿若流水一样绵长、一样细致，而禅风高古玄奥的云门一宗，恰似高空中流动的彩云，仪态万千，变化多端。当雄健的大山脚下流淌着江河之水、高高的顶峰缭绕着神奇的白云，那将是怎样的一种美妙风光？！

果然，临济禅在石霜楚圆门下发生了巨大变化——他的弟子大多生活在江南，自然而然会受到曹洞、云门诸宗的熏染，在自觉不自觉中吸收了各大流派之所长。因此，当他们在石霜楚圆座下领悟到临济宗旨之后，“杂交优势”在他们身上得到了充分体现。而且，石霜楚圆手下高僧辈出，禅匠如云，形成了一种力争上游的森林效应：翠岩可真、蒋山赞元、大宁道宽、道吾悟真……一时间这里犹如藏龙卧虎、龙盘虎踞的龙潭虎穴，他们一个个龙腾虎跃、龙争虎斗、生龙活虎、虎啸龙吟……于是，后人将石霜楚圆的弟子们形象地誉为“龙虎之会”。



苍龙得水添意气，猛虎入山显威风。

也有人说这“龙虎之会”专指石霜楚圆最为杰出的两大弟子——黄龙慧南与杨岐方会——以“龙”喻称慧南，而以“虎”喻称方会，因为，他们二人都是开宗立派的大宗师，分别创立了黄龙派与杨岐派。正是有了这两个崭新的流派，临济宗才全面超越云门宗与曹洞宗，一跃成为禅宗主流。

黄龙一脉曾经轰轰烈烈，盛极一时，然而三传之后渐渐归于平淡，淡出了江湖。而与慧南之黄龙派同时并立的杨岐一派，门庭繁茂，法脉绵延，一直延续到如今，成为了临济正宗。唐宋之后，中国汉传佛教几乎由禅宗一统天下；而禅宗后期的历史，几乎成了临济宗的历史；而临济宗后期的历史，也就成了杨岐派的历史。因此杨岐一脉，代表了中国佛教的命脉，是为中国佛教的根本所在。

杨岐派以临济宗第八世杨岐方会为开山祖师。他在袁州杨岐山普通禅院，提扬宗风，接化学人，蔚成一派。

杨岐方会禅师（992~1049），出生在袁州宜春（今江西宜春）一户冷姓人家。他天生心性警敏，在少年时期便显示出了过人的才智。然而，他却不爱在私塾里跟随先生摇头晃脑，读经史子集，对于光宗耀祖、出人头地的科举毫无兴趣。在他20岁那年，父母看他不是读书做官的料，便帮他系名官府，谋了一份征收商税的差事。可是，方会心地太善良，看到那些走卒贩夫千辛万苦也赚不到多少钱，便不忍课他们的税。长此以往，应收税银自然亏空了许多，他因未尽职责、征税不力而获罪，面临牢狱之灾……

或许是冥冥之中神灵提醒，或许是直觉感应，就在官府衙役要来抓他的头一天晚上，方会惴惴不安，坐卧不宁，总有一种心惊肉跳、大祸来临的感觉。于是，他连夜遁入了瑞州九峰山（今江西上高县西南）。

九峰山因有香炉、天竺、芙蓉、云末、峨眉、清流、翠霞、苍玉、飞云九座峻拔的高峰在群山之中脱颖而出，故名“九峰”。其山

势恰似雄鹰展翅，呈现出雄健、灵动的雄姿，仿佛时时刻刻都有可能腾空而去，翱翔苍穹。

这里山高林密，悬崖陡立，涧深水急，道路崎岖。然而，深夜逃遁的方会却健步如飞，如履平地，好像对这里的每一寸道路都了如指掌似的。就连那“晓月流水，树影婆娑”的夜景，他都感到恍若旧游。

为什么会是这样？要知道这是他平生第一次离开宜春、深入到县境内啊！

方会沿着山路走向九峰山深处。路旁清泠泠的溪水，好像洁白的绸带从高远的山间飘飘而来，掬一捧清泉，仿若吸吮大地甘露；扶一扶路侧千年古树，似乎能感受到沧海桑田的变幻，穿越时空的年轮，回到一个遥远而又熟悉的年代……

朝霞辉映，石紫水碧。日出时分，方会来到一片山间盆地——罗布塘，四周翠竹绿树环绕，塘中碧水微澜荡漾，一派秀美的山水风光。天竺峰悬崖峭壁，酷似一支照天蜡烛，亭亭玉立，直插云天。也不知道是一种什么力量召唤，他毫不犹豫地 toward 峰顶攀登……

他站立在天竺峰绝顶，清风拂面而来，从前的种种烦恼、种种忧虑一扫而光，整个身心沉醉在从未有过的闲适自在之中。举目四望，座座奇峰多姿多彩，云飞雾绕，好像漂浮在大海之中的仙岛。回首俯瞰山下，溪泉潺潺，竹林凝翠，恍若徜徉于梦幻意境……

当——当——当——

一阵钟声破空而来，仿佛拨开了方会心中的迷雾——这晨钟，他不但记忆犹新，而且倍感亲切，于是，这深情、优美的钟声犹如慈母对远方游子的呼唤，在他灵魂深处激荡起辽远的回音：

性灵彼岸传来的钟声，穿越山河苍苍岁月蒙蒙，
智慧的旋律化为菩提，唤醒生命中沉沉旧梦。
宇宙深处飘来的天籁，千年无明昏暗层层打开，
清净的音符绘成莲花，淙净的流声净化灵台。

禅
机·领悟



佛寺钟声

钟声来自天竺峰对面的云末峰脚下，那里坐落着一座古老的九峰禅寺（崇福寺）。看到这座藏在深山中的古寺，方会情不自禁、不由自主地惊叫了一声：

“啊！”

因为对他说来，这座寺院似曾相识。

翠色酒浸石径斜，山寺迷蒙绕烟霞。

草木鸟兽犹相亲，恍若前身僧旧家。

方会于是毫不犹豫地在此落发剃度当了和尚。往后的日子里，不但九峰山的风光让他有一种回归乡关的亲切，而且每每阅读佛经，往往能心领神会，好像这些经文早已印在了他的心里一样。

心中慧灯常燃，足下清风万千。受戒之后，方会开始了云水生涯，游方参学，遍叩尊宿。当时，临济宗慈明（石霜楚圆）长老名重丛林，天下禅僧望山而趋，所以方会也踏上了江湖之路，去参拜慈明。从此，他在慈明座下当了一名执事僧——库头——也就是仓库保管员，管理寺院日常的谷、钱、帛、米麦等出入。库头，职位极低，而职责却重，必须处处当心，才能不出差错。那些年，慈明楚圆从江西南源迁湖南道吾、再移住石霜山，方会一直追随在师父身边，并且不辞辛劳，一直担当着这个苦恼差事。

有一天，堂头大和尚石霜楚圆禅师来到库头寮。所谓寮房，不过是搭在库房一侧的棚屋。方会不在室内，石霜楚圆看到他的案头上摆着两盏油灯。规模宏大的丛林，库头须根据每天出入库事项，核算收支若干、库存多少，佥定飞单呈方丈，谓之日单。所以往往需要夜间算账，登记造册。可是，那也用不着两盏油灯啊！就算是为了预防灯里没油，可你守着库房，钥匙在自己手里，随时能添。根据原始佛教戒律，为了防止贪欲，比丘连私蓄两只钵盂都不允许，何况其他。

石霜楚圆刚想将多余的一盏拿走，忽然发现两盏油灯上有不同的