

◎ 成功做人的经典读物 ◎

刚柔并济 好做人

GANGROUBINGJI HAOZUOREN

刚是做人的脊梁，是立世的根本，是实质；柔是做人的血脉，是为人的通达，是关键。只知刚，不知变，通常碰壁，一事难成；只知柔，多机巧，却是没有主见的墙头草。刚柔并济才是智慧与通达的成功之道。

张利光 编著



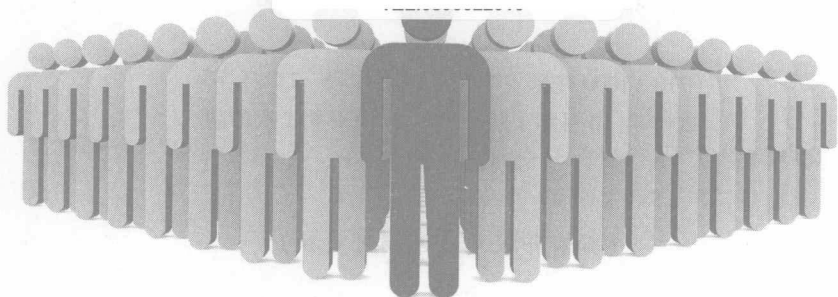
中国商业出版社

◎ 成功做人的经典读物 ◎

刚柔并济 好做人

GANGROUBINGJI HAOZUOREN

张利光 编著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

刚柔并济好做人/张利光编著. - 北京:中国商业出版社,2009.7

ISBN 978-7-5044-6599-3

I. 刚… II. 张… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 121497 号

责任编辑:唐伟荣

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京毅峰迅捷印刷有限公司印刷

*

710×1000 毫米 16 开 15.5 印张 230 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

定价:28.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言

如何做人是每一个人都要学会的人生必修课。正如“蜀道难，难于上青天”，现如今是“做人难，难于上青天”。这绝非是在夸大其词，现实生活中的的确确是这样。

有的人，人品很好，智商很高，也肯努力，胆识也不错，但在生活中就是一直没有什么成就，人缘也没见得好到哪里去，究其根源就是这个人哪都好，就是软件条件不够好——情商不高，不会做人。就凭这一点，足以让一个人一辈子都过不上舒心的好日子。因此，做人是一门艺术，更是一门学问。

有很多人在面临选择做人的方式时，都大为困惑：为人太柔，则往往受人冷落，遭人排挤，挨人气受，太窝囊！刚强一些，又让人觉得自己耿直，没有人情味，有时候还会处处碰壁，太倒霉！这时候的我们，像是站在人生的丁字路口，到底是向左还是向右？

其实做人并没有人们想的这般复杂，若你有此彷徨和迷惑，只因为你没有找准做人的方式方法。为人处世，或刚或柔其实都没有错，都有其好的一面也有其不好的一面，最重要的是要看你刚在了什么地方，柔在了什么地方，刚和柔的分寸和尺度掌握得如何。若是在做人上，仅仅偏向一面，则会太柔或太刚，太柔会让一个人没有骨气，太刚则会让一个人不知变通。只知刚，不知变，经常碰壁，一事难成；只知柔，多机巧，却是没有主见的墙头草。因此，这两种都是不可取的。

还是中国古代关于做人的子集经典里的一句话有见地，说是“做人要刚柔并济”。这刚和柔看似矛盾，实则统一。既坚持自

己要办的事不能动摇，是为方刚，又圆柔推进，既有利于自己，又有利于他人；既达到了目的，又使别人说不出什么不满。这就像古代的铜钱一样，“边缘”圆活，能随机而变，这是做人的柔，但“内心”守得住，有自己的目的和原则，这是做人的刚。为人处世就要这样内刚外柔，刚柔并济之理才是智慧与通达的成功之道。

编者

2009 年 8 月

目 录

第一章 无“欲”则刚，摒弃人性的弱点

刚是一个人的脊梁，做人就要做一个有“刚”的人。只有靠自己闯出的人生道路才会精彩无限，只有靠自己双手创造的生活才充满激情；美好的未来来自于持正以刚和自立自强，用自我的努力，找到属于自己的幸福和自尊。男儿立身于世，惟刚！

1. 不为失败找借口 (2)
2. 无欲，人才有刚 (4)
3. 甘于平庸就是舍弃刚强 (6)
4. 失约于自强自立，成功失约于你 (9)
5. 不要再犹豫拖延 (11)
6. 舍弃“拐杖”自己走 (13)
7. 无胆则无刚 (16)
8. 莫为名利之尘遮住刚正之心 (18)
9. 克制——刚之所倚 (21)
10. 自卑乃刚之大敌 (23)

第二章 宜刚则刚，为人不要太窝囊

人不可无刚。一味柔弱怕事，因“不好意思”，或“碍于情面”不敢说“不”，以至于很多本是自己的利

益却得不到，本不是自己的工作却做了一大堆，让自己时时受委屈，心情烦闷。做人要讲情面，但也要知道当刚则刚，该硬就硬，自己重视自己，才能得到别人的重视。

1. 原则性问题绝不退让 (28)
2. 摆脱唯唯诺诺窝囊相 (30)
3. 没必要活给别人看 (32)
4. 该说“不”的时候就要说 (35)
5. 该我的，就不要客气 (37)
6. 该翻脸时就翻脸 (40)
7. 不放弃自己的利益 (42)
8. 该表现的时候就别胆小 (44)
9. 怒发冲冠也有功 (46)

第三章 刚而不移，以坚韧信念铸造人生

所谓“百炼成钢”，做人的“刚”也要经过千锤百炼。这“刚”是一种毅力、一种自信、一种锐气，更是一种自强不息，是用来支撑人生的不屈不挠的“骨”，只有坚定不移的信念，百折不回的韧性，方能让自己百炼成“钢”，成就自己，造就成功人生。

1. 自强不息 (50)
2. 有志者事竟成 (52)
3. 像蟑螂一样生活 (54)
4. 永远不要放弃 (55)
5. 不满足于现有成就 (58)

6. 人生的法则，就是信念的法则 (60)
7. 坚持之道 (62)
8. 锐意进取，决不退缩 (64)
9. 活到老学到老 (66)
10. 一辈子保持奋斗的激情 (69)
11. 坚韧一生，成就一世 (71)
12. 用顽强意志战胜人性弱点 (73)

第四章 刚强无畏，针尖也可对麦芒

在这个世界上，没有做不到的事，只有想不到的事。只要你有足够的雄心和胆识，敢想敢干，勇往直前，无所畏惧，即使前方是堵墙，也可以破墙而过。就用这份成功来证明你做人的强和硬吧！

1. 胆小怕事，难成大事 (78)
2. 做事可败，做人不可败 (80)
3. 想成功就要有胆识 (82)
4. 求人不如求己 (84)
5. 打破规则的创意 (87)
6. 有胆才能赢 (89)
7. 做事要有雄心，打击面前毫不退缩 (91)
8. 强者的心态铸造强者的命运 (93)
9. 敢想敢干敢成功 (96)

第五章 柔情似网，网络人脉好办事

做人不可无刚，更不可以无柔。无柔则不亲和，不

亲和则被孤立，四面楚歌。然而世间哪个人没有七情六欲，哪个人离得了他人的信任、支持和帮助？再伟大的人也需要追随者，再精彩的演说，也需要听众。惟有以柔情结网，方能网住人心，网住友情。

1. 友善的方式最能使人信服 (100)
2. 用你的柔笼络人心 (102)
3. 记住别人的好处，不念旧恶 (104)
4. 掌握时机拉人一把 (105)
5. 对人恭敬，就是在维护自己 (107)
6. 好事就要靠多磨 (110)
7. 降低姿态服人心 (112)
8. 说话也要投其所好 (115)
9. 学会爱他人自己才会幸福 (117)

第六章 柔而不屈，先退后进好做人

世间事物，往往物极必反，做人也是一样。为人刚正，自然受人尊敬，却不免死板；太刚则易折，实在不是明智的做人准则。反倒是柔而不缺韧性，弯而不屈，先退后进才能让自己进退自如，游刃有余，更加符合我们的人生状态。

1. 能进能退，能屈能伸 (122)
2. 做老二的风度 (124)
3. 适可而止，留下回旋的余地 (126)
4. 惹不起，躲得起 (128)
5. 放下身段，前方是大道 (130)

6. 你敬我一尺，我敬你一丈 (132)
7. 低人一级“屈”不死人 (134)
8. 先做下人，再做主人 (137)
9. 退步是为了更好地进步 (139)
10. 以退为进，假退真进 (141)

第七章 柔中带刚，绵里藏针不卑不亢

做人太柔，则容易受人排挤，被人欺负，活得唯唯诺诺太窝囊。因此柔和做人就要讲求柔的分寸和火候，让我们虽柔，但决不能失刚，以刚为挺，柔中带刚，既表现了原则，又不失人情，才是柔和做人的高超艺术。

1. 君子柔中要有刚 (146)
2. 柔中带刚，厚而无形 (147)
3. 指出利弊得失，让你看着办 (149)
4. 在对方痛处下刀 (151)
5. 断其后路，让其就范 (153)
6. 醉翁之意不在酒 (156)
7. 坦率承认，化被动为主动 (157)
8. “刚”的意思用“柔”去表达 (159)
9. 忍中有大谋 (162)

第八章 以柔克刚，四两可以拨千斤

做人难，难做人。面对复杂的人心，交际处世往往顾此失彼，不能两全，既想坚持原则，又不能不顾及情面，此时不妨运用太极的精髓，以柔克刚，学会以四两

拔千斤，再难的问题也会迎刃而解。

1. 反驳他人的无理有技巧 (168)
2. 间接指出他人的错误 (170)
3. 一时弯腰，一世尊贵 (172)
4. 以柔斗刚，反客为主 (174)
5. 用沉默浇灭燃着的导火线 (176)
6. 巧妙拒绝，不伤感情又赢谅解 (178)
7. 越棘手越需要幽默 (181)
8. 用热心肠去贴冷面孔 (183)
9. 会哭的孩子有奶吃 (185)

第九章 低调柔和，糊涂做人也是道

糊涂是一种境界，是低调的修养，更是一种柔和做人的智慧。低调柔和的人如水，沉静，厚重，智而不显；低调柔和的人大智若愚，不露锋芒，深明为人处世之道，刚柔之道在他们手里运用自如。

1. 不要显得比上司高明 (190)
2. 柔能聚人气，刚必遭人嫉 (192)
3. 分外工作也要做 (194)
4. 把闲言碎语当耳旁风 (196)
5. 大事不糊涂，小事装糊涂 (199)
6. 虚怀若谷，人方近之 (201)
7. 宠辱不惊，做人稳住心气 (203)
8. 该糊涂时别明白 (205)
9. 处事不要太认真 (207)

10. 糊涂人聪明一世	(210)
-------------------	-------

第十章 刚柔并济，灵活做人知变通

人生在世，待人接物，应当说是软硬兼施，刚柔并济的。太刚则折，太柔则散，因此应该相机而动，灵活应变。天地之道，无刚则无骨气，无柔则不亲和，实在不可有所偏废，否则便要吃亏。

1. 恰如其分用刚柔	(214)
2. 做人要机智灵活	(215)
3. 能方能圆，才能左右逢源	(218)
4. 为人处世，刚中有柔	(221)
5. 黑脸开戏，红脸收场	(223)
6. 遇强则退，遇弱则攻	(225)
7. 刚柔兼备，以牙还牙	(227)
8. 软硬兼施，恩威并用	(229)
9. 能刚能柔，有忍有容	(231)
10. 为人处世，该刚就刚该柔就柔	(233)
11. 黑脸白脸一起上	(235)

第一章

无“欲”则刚，摒弃人性的弱点



刚是一个人的脊梁，做人就要做一个有“刚”的人。只有靠自己闯出的人生道路才会精彩无限，只有靠自己双手创造的生活才充满激情；美好的未来来自于持正以刚和自立自强，用自我的努力，找到属于自己的幸福和自尊。男儿立身于世，惟刚！



1. 不为失败找借口

在生活中，有人经常为自己的失败找借口，时间长了，就会把为失败找借口当成一种本能习惯，这会消磨人的刚强之气。如果一个人缺少了刚强之气，必然会在人生之路上处处受阻。

当你在人生中面对失败时，千万不要寻找借口，而应找出失败的原因。

一个人在一生的行旅中不可能一路绿灯，就算没有大失败，也会有小挫折。而每个人面对失败的态度并不尽相同，有些人敢于承担失败的责任，他们认为“胜败乃兵家常事”，重在吸取教训；也有人拼命为自己的失败找借口，告诉自己，也告诉别人：他的失败是因为别人扯了后腿、家人不帮忙或是身体不好、运气不佳等原因造成的。这样做的结果只能是让自己变得越来越软弱，这就像“姑息养奸”一样，你也在姑息自己失败的原因，最后，等待你的只能是越来越多的失败。

为失败寻找借口的人，一般都不承认自己的能力有问题，固然有很多失败是来自于客观因素，是无法避免的，但大部分失败都是由于主观原因造成的。

也许你认为失败是因为部属侵占公款，但那也是因为你用人不当，管理不善。

也许你认为失败是因为全球经济不景气，但那也是因为你为全球经济走向疏于了解、研究、判断所致。

也许你认为失败是因为投资过大，但那也是因为你的判断有问题。

总而言之，你完全可以从自身的角度去研究失败，如你的判断能力、执行能力、管理能力等。因为事情是你做的，决策是你做



的，失败当然也是你自己造成的。因此，你大可不必去找很多借口。即使找到了借口，那也不能挽回失败，还会让所有人都鄙视你不敢于承担责任的软弱。

前面说过，有些失败是来自于客观因素，逃都逃不过，但还是不要替自己寻找这种借口，因为寻找借口会成为一种习惯，让你错过寻找失败原因的机会，这样就相当于生病了你还不去看医生一样，久而久之，会让你内心的刚强之气变得越来越少，这对日后的成功毫无帮助。

面对失败是件痛苦的事，就好像拿着刀割伤自己一样，但不这样做又如何呢？

既然要做人做事，就要追求完美和成功，因此，碰到失败，就不要逃避，要有勇气去面对，然后找出原因来。就好比生病了要找出病因一样，这样才可以对症下药，让自己的身体越来越强壮，让自己的灵魂越来越刚强，让自己对失败有越来越强的抵抗力。

由自己找出失败的原因并不容易，因为人常会下意识地逃避。因此，最好的做法就是双管齐下，自己检讨，也要让你周围的人留心观察，提出他们的意见。

自己检讨是主观的，有正确的，也有不正确的；别人检讨是客观的，当然也有正确的和不正确的，互相对照比较，就可找出失败的真正原因了。

这些原因一定和你的个性、智慧、能力有关。你不必辩白，应该好好看待分析这些原因，诚实地加以面对，并自我修正。

如果能这么做，也就不会再犯同样的错误了，并且比较容易成功。

如果每遇到失败就为自己找借口，那你失败的次数要明显地多于成功次数，因为你并未从根本上解决“病因”，当然也就要时常发病了！

总为失败找借口除了无助于工作进展之外，朋友、同事也会对你失去信心。



人生中，失败并不可怕，可怕的是你纵容失败，为失败找借口，甚至自以为是，这才是人生的悲哀！

所以说，要想成功，就要养成不为失败找借口的好习惯，凡事都从自己身上找原因。这样才能让自己在失败面前变得越来越刚强，越来越强大，失败也会渐渐远离我们的人生。

2. 无欲，人才有刚

欲望不能满足，贪爱没有止境。欲望太多，人就会忙于追求物质上肤浅的东西，精神世界就会逐渐丧失刚强之气，灵魂就会愈发软弱。

现代社会是一个科技发达、物质丰富的社会，我们心中的欲望，常被挑逗得像是看见红色斗篷的斗牛；他人暴富的经历，更让我们血脉贲张，跃跃欲试；时尚名牌漫天飞，美女香车招摇过，心早已蠢蠢欲动；更不能忍受的是别墅洋房的诱惑……因此，太多的时候，我们会被世上的名利、金钱、物质所迷惑，一心想得到人世间奢华之物，于是心中就充满了矛盾、忧愁、不安、躁动，以至于刚强之气没有了落脚之处，人的精神世界便愈发软弱起来。

人最大的弱点，就是随着社会的发展，不由自主地从需求走向了欲望。总觉得自己所拥有的还不够多不够好，想追求更多更好的东西。欲望就像一个美貌而邪恶的狐狸精，在你达到了一个层次的欲望后，就变成更高层次的欲望，赤裸裸地在你眼前搔首弄姿，诱惑你去追求她。于是一层又一层，层出不穷的欲望让你应接不暇，一轮又一轮的无法满足让你狂追不舍，无论你已经拥有了多少，你还是觉得不够多。最后陷入一种恶性循环，使得你精神上不仅疲惫不已还会越来越脆弱。因此，不控制你的物欲，永远也别想再有刚强的灵魂，面对物质的诱惑，你只能懦弱地做一个奴隶。



需要层次理论清楚地告诉我们，人的欲望和追求是有等级的，只有那些没有太高精神需求的人，才会特别喜欢追求物质上的东西，而物质通常都是无止境的，所以对物质的追求也变得无止境起来。就像越滚越大的雪球，蛊惑着人们拼命向前。那个向前通向幸福吗？幸福的标准又是什么呢？有许多人都不知道。人们的心灵被欲望占据久了，都有些麻木了。就像吸毒一样，吸上的时候觉得很快乐，自己突然变得很精神，一旦没有毒品可吸，就会变得迷茫和软弱，像一个没有骨头的人一样，再也站不起来了。

现在上网逛论坛的网友，经常能看一些让人哭笑不得的帖子。有一个被炒得沸沸扬扬的帖子是这样的：一个被包养的女大学生，因为物质利益的诱惑而走上了不归途，后来她终于有所反省，想痛改前非，脱离欲望的苦海。但不幸的是，她的精神世界已经变得软弱不堪，她已经不能再承担靠自己的能力去养活自己的重任。

可以说这是十分可悲的境地。一个人因为心欲而丧失了活着的刚强之气，失去了一个人活在世上最可贵的自立自强的精神，这样的人的下场只能沦为失败的奴隶，永远体会不到做人的乐趣。

人无欲则刚。在现实生活中，人们总是喜欢拼命地追求、索取，以为这样便可以得到幸福。殊不知，当你费尽心机地实现了这个目标，消除了一个烦恼，很快你又会有新的没有实现的目标，你又会产生新的烦恼。如此反复，永无尽头。事实上，你不仅没有得到幸福，最终还会让你在人生的道路上累得没有力气继续走下去。

那么一个人活着的乐趣到底是什么？许多人都在问，其实答案很简单。那就是扔掉心里过多的欲求和依赖感，用自己的能力去得到自己想要的东西，靠自己的双手去创造自己想要的生活。

其实这一切并不难，你需要的不过是一种刚强之气，一种自立自强的精神，一双富于创造性的手。生活是你自己的，只有靠你自己来过，只有追求心灵上的满足，你才是在真正过着属于你自己的生活的，而不是看着别人口袋里的东西做梦，那样是迷茫而恍惚的，最终也得不到幸福。