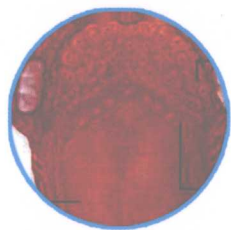
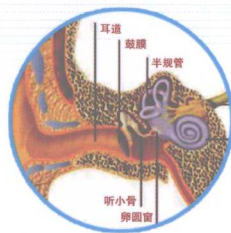


耳鼻咽喉科

护士手册

主编 席淑新

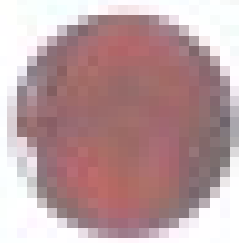


人民卫生出版社

耳鼻咽喉科

护士手册

第2版 2002



人民卫生出版社

耳鼻咽喉科护士手册

主 编 席淑新

副主编 韩杰 张琼 虞卫

编 委 (按姓氏笔画排序)

王武庆 方 芳 归纯漪 田梓蓉

张 琼 林晨珏 侯军华 席淑新

顾文琇 梁 晶 韩 杰 虞 卫

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

耳鼻咽喉科护士手册/席淑新主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 9

ISBN 978 - 7 - 117 - 11597 - 1

I. 耳… II. 席… III. 耳鼻咽喉科学 -
护理 - 手册 IV. R473.76 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 131426 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

耳鼻咽喉科护士手册

主 编: 席淑新

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010 - 67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 12.75

字 数: 319 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 11597 - 1/R · 11598

定 价: 47.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



前 言

随着社会经济的发展和人民生活需求的变化,公众对护理学科的认识、评价以及对它的期望越来越高。随着诊疗技术的发展和医学分科的不断细化,在临床护理领域,护理的专科化程度也在不断提高,专科护士的发展迫在眉睫。专科护士是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士,在提高护理质量、减少并发症、缩短病人住院日、降低医疗成本方面起到相当重要的作用。卫生部与中华护理学会2005年出台的《中国护理事业发展规划(2005—2010年)》明确指出:在今后的5年中,要逐步建立和发展专科护士队伍,根据临床需要,有计划地培养专科护理人才。作为专业的耳鼻咽喉科护士,不仅要掌握扎实的基础护理知识和熟练的基础护理操作,更要具有深入的耳鼻咽喉科护理专业知识和掌握专业护理技术操作,才能满足人们愈来愈高的健康需求。因此,作者编写《耳鼻咽喉科护士手册》,希望这本手册既可作为目前临床耳鼻咽喉科护士的临床工作指导手册,在遇到问题时可随时查阅参考,又可作为日后耳鼻咽喉科专科护士的培训参考资料,为今后专科护士的发展做一铺垫和探索。

本手册以国内外最新的耳鼻咽喉科专科医疗和护理常规或规范以及丰富的专科临床经验为基础,使本手册不仅能够成为刚踏入耳鼻咽喉科护理的青年护士的指导,而且能为高年资的耳鼻咽喉科护士借鉴,同时也能成为其他专科临床护士的参考书。本手册的特点包括:

1. 编写时以要点为主,力求条理清楚、文字简捷,便于临床护士查阅和参考。

2. 本手册按照护理程序的思路编写,以帮助临床护士强化护理程序这一行之有效的护理工作方法。护理评估中不仅包括病人的健康史、身体状况、辅助检查、心理社会状况,而且将“治疗原则”也列为护理评估的重点内容之一。因为编者认为,护理人员在给病人提供护理措施之前,必须了解病人将要接受的治疗措施,才能提供更有针对性的正确的护理。这也是本书的创新点之一。

3. 本手册结构统一,护理程序的思维方式贯穿始终,便于培养专科护士科学的思维和工作方式。但为了控制手册篇幅,作者将每一章节第一个疾病的书写方式采用完整的护理程序结构书写,而本章其他疾病的书写结构中则省略了“护理目标”和“护理评价”两个步骤,敬请读者谅解。

4. 本手册注重实用性和理论性结合,重点帮助专科护士提高如何解决临床实际护理问题的能力,编写人员雄厚的实力是达到这一目的的有力保证。

5. 本手册由复旦大学附属眼耳鼻喉科医院联合首都医科大学附属北京同仁医院、中国人民解放军总医院、上海交通大学附属第六人民医院的专科护士共同编写,这些医院在全国耳鼻咽喉科医疗和护理水平上均处于领先地位,参与编写的人员均为具有多年耳鼻咽喉科临床护理工作经验的临床护

士,因此,应该是耳鼻咽喉科临床护理参考书中水准较高的参考书。

本手册的编写得到复旦大学附属眼耳鼻喉科医院护理部、北京同仁医院护理部以及上海交通大学第六人民医院护理部老师的大力支持,在此一并表示衷心感谢。

鉴于编者水平所限,本手册一定有许多不足之处,敬请读者不吝指正。

席淑新

2009 年 6 月

目 录

第一章 耳鼻咽喉科病人的护理评估	1
第一节 耳鼻咽喉科病人护理病史的采集	1
一、一般资料	1
二、健康史	1
第二节 耳鼻咽喉科病人的身体状况	2
一、耳部常见症状和体征	3
二、鼻部常见症状和体征	4
三、咽部常见症状和体征	5
四、喉部常见症状和体征	6
五、全身情况的评估	7
第三节 耳鼻咽喉科病人的检查	7
一、一般检查	7
二、辅助检查	13
第四节 耳鼻咽喉科病人心理社会状况的评估	34
第二章 耳鼻咽喉科病人常见的护理诊断	36
第三章 耳鼻咽喉科手术病人的护理常规	38
第一节 耳科手术病人护理常规	38

一、耳科病人术前护理常规	38
二、耳科病人术后护理常规	39
第二节 鼻科手术病人护理常规	41
一、鼻科病人术前护理常规	41
二、鼻科病人术后护理常规	42
第三节 咽科手术病人护理常规	43
一、咽科病人术前护理常规	43
二、咽科病人术后护理常规	44
第四节 喉科手术病人护理常规	44
一、喉科病人术前护理常规	45
二、喉科病人术后护理常规	45
 第四章 耳鼻咽喉科护理技术操作	47
第一节 额镜使用法	47
第二节 外耳道冲洗法	49
第三节 外耳道滴药法	51
第四节 耳部手术备皮法	52
第五节 耳部加压包扎法	54
第六节 耳廓假性囊肿石膏固定法	55
第七节 鼓膜穿刺抽液法	57
第八节 咽鼓管吹张法	59
第九节 耳前瘻管脓肿/外耳道疖切开排脓术	62
第十节 滴鼻法	63
第十一节 剪鼻毛法	65
第十二节 鼻腔冲洗法	67
第十三节 负压交替疗法	68
第十四节 上颌窦穿刺冲洗法	70
第十五节 鼻骨骨折复位法	73
第十六节 鼻腔持续正压通气疗法	75

第十七节 咽部涂药法	77
第十八节 扁桃体周围脓肿穿刺抽脓/切开排脓法	77
第十九节 喉部雾化吸入法	79
第二十节 气管切开和全喉切除病人吸痰法	81
第二十一节 清洗消毒气管内套管/全喉 气管套管法	84
第二十二节 更换气管垫法	86
第二十三节 颈前注射法	87
 第五章 耳科病人的护理	90
第一节 先天性耳病	90
一、先天性耳前瘻管	90
二、先天性外耳及中耳畸形	92
三、先天性内耳畸形	93
第二节 耳外伤	95
一、耳廓外伤	95
二、耳廓冻伤	96
三、耳廓化脓性软骨膜炎	97
四、鼓膜外伤	98
五、听骨链损伤	99
六、颞骨骨折	101
七、气压损伤性中耳炎	103
八、脑脊液耳漏	105
第三节 外耳疾病	106
一、耳廓假性囊肿	106
二、外耳道炎	107
三、外耳道疖	110
四、外耳湿疹	111
五、外耳道真菌病	113

六、外耳道异物	115
七、耵聍栓塞	116
八、外耳道胆脂瘤	118
九、外耳道乳头状瘤	120
十、外耳道耵聍腺瘤	121
十一、外耳道恶性肿瘤	122
第四节 中耳疾病	123
一、大疱性鼓膜炎	123
二、急性乳突炎	124
三、分泌性中耳炎	127
四、急性化脓性中耳炎	129
五、急性坏死性中耳炎	131
六、慢性化脓性中耳炎	133
七、胆脂瘤性中耳炎	135
八、急性咽鼓管炎	137
九、结核性中耳炎	138
十、中耳梅毒	141
十一、中耳癌	142
第五节 内耳疾病	145
一、耳硬化症	145
二、梅尼埃病	147
三、良性阵发性位置性眩晕	149
四、半规管裂	151
五、听神经瘤	153
第六节 面神经疾病	156
一、面神经麻痹	156
二、面肌痉挛	158
三、颅底疾病	160
第七节 耳源性并发症	163

一、颅内并发症	163
二、颅外并发症	165
第八节 耳聋病人的康复	167
一、耳聋的概述	167
二、助听器的选配	169
三、人工耳蜗植入	172
四、听觉言语康复	174
 第六章 鼻科病人的护理	183
第一节 鼻的先天性疾病	183
一、鼻部脑膜脑膨出	183
二、先天性后鼻孔闭锁	185
第二节 鼻外伤	188
一、鼻骨骨折	188
二、鼻窦骨折	189
三、脑脊液鼻漏	191
四、鼻腔及鼻窦异物	193
五、气压性鼻窦损伤	195
第三节 外鼻炎症性疾病	197
一、鼻前庭炎	197
二、鼻疖	198
三、酒渣鼻	200
第四节 鼻腔炎性疾病	201
一、急性鼻炎	201
二、慢性鼻炎	203
三、萎缩性鼻炎	205
四、变应性鼻炎	207
五、血管运动性鼻炎	209
六、干燥性鼻炎	210

七、干酪性鼻炎	211
第五节 鼻息肉	213
第六节 鼻中隔疾病	215
一、鼻中隔偏曲	215
二、鼻中隔血肿和脓肿	216
三、鼻中隔穿孔	218
第七节 鼻出血	219
第八节 鼻窦炎性疾病	222
一、急性鼻窦炎	223
二、慢性鼻窦炎	225
三、真菌性鼻-鼻窦炎	227
第九节 鼻源性并发症	229
一、眶内并发症	229
二、颅内并发症	231
第十节 鼻及鼻窦囊肿	234
一、鼻前庭囊肿	234
二、鼻窦黏液囊肿	235
三、鼻窦浆液囊肿	237
四、上颌窦牙源性囊肿	238
第十一节 鼻部良性肿瘤	239
一、鼻内翻性乳头状瘤	239
二、鼻窦血管瘤	241
三、其他鼻部良性肿瘤	242
第十二节 鼻部恶性肿瘤	242
一、外鼻恶性肿瘤	242
二、鼻腔及鼻窦恶性肿瘤	245
第七章 咽科病人的护理	249
第一节 咽部炎症	249

一、急性咽炎	249
二、慢性咽炎	251
三、咽结核	253
四、急性扁桃体炎	255
五、慢性扁桃体炎	257
六、扁桃体周围脓肿	259
七、急性腺样体炎	262
八、腺样体肥大	263
九、咽后脓肿	266
十、咽旁脓肿	269
第二节 阻塞性呼吸睡眠暂停低通气综合征	271
第三节 咽肿瘤	275
一、鼻咽纤维血管瘤	275
二、鼻咽癌	278
三、扁桃体癌	280
四、喉咽癌	282
第四节 咽部其他疾病	284
一、咽异物	284
二、咽灼伤	285
三、鼻咽狭窄及闭锁	287
四、鼻咽部囊肿	288
五、咽异感症	290
六、茎突过长	292
第八章 喉科病人的护理	294
第一节 喉阻塞	294
第二节 喉的先天性疾病	299
一、先天性喉蹼	299
二、先天性喉软骨畸形	301

三、先天性喉软化症	302
四、先天性喉闭锁	303
五、先天性声门下狭窄	304
六、先天性喉气囊肿	305
第三节 喉外伤	307
一、闭合性喉外伤	307
二、开放性喉外伤	309
三、喉烫伤及烧灼伤	311
四、喉插管损伤	313
第四节 喉的急性炎症	315
一、急性会厌炎	315
二、急性喉炎	316
三、小儿急性喉炎	318
四、小儿急性喉气管支气管炎	319
五、喉白喉	320
六、喉水肿	322
第五节 喉的慢性炎症性疾病	324
一、慢性喉炎	324
二、声带小结	326
三、声带息肉	327
四、喉关节炎	329
五、喉结核	330
第六节 喉的神经及精神性疾病	332
一、喉感觉神经性疾病	332
二、喉运动神经性疾病	335
三、喉痉挛	337
四、功能性失声	338
第七节 喉肿瘤	340
一、喉良性肿瘤	340

二、喉癌	341
第八节 喉的其他疾病	346
一、喉异物	346
二、喉角化症	348
三、喉白斑病	349
四、喉淀粉样变	350
五、喉气管狭窄	351
第九章 气管、食管异物病人的护理	354
第一节 气管支气管异物	354
第二节 食管异物	357
第十章 颈部疾病病人的护理	360
第一节 颈部先天性疾病	360
一、甲状舌管囊肿及瘻管	360
二、鳃裂囊肿及瘻管	362
第二节 颈部炎性疾病	364
一、颈淋巴结结核	364
二、颈部蜂窝织炎	366
第三节 颈部肿瘤	368
一、颈动脉体瘤	368
二、颈静脉球体瘤	372
三、甲状腺腺瘤	375
四、甲状腺癌	379
五、颈部神经鞘瘤	382
六、非霍奇金恶性淋巴瘤	385
七、颈部转移性淋巴结癌	388
参考文献	392

第一章

耳鼻咽喉科病人的 护理评估

第一节 耳鼻咽喉科病人 护理病史的采集

耳鼻咽喉科病人的护理病史采集包括病人的一般资料和健康史的采集。

一、一般资料

包括病人的姓名、性别、年龄、床号、住院号、入院时间、入院方式、平诊还是急诊、疾病诊断等。性别和年龄与许多耳鼻喉科疾病的发生、发展有关。

二、健康史

(一) 现病史和主诉

包括询问病人的主要症状、发病的时间、地点、部位、起病缓急、有无诱因和前驱症状、持续时间、诊断和治疗过程。可以根据 Gordon 的功能健康形态作为评估病人疾病状况的理论依据。如评估病人听觉的主观感受时可以询问病人：“您自己觉得听