

每一个青少年必须读的一本书



任何一个人，要想挑战命运，改变未来，你就必须要勤奋读书。
读书改变命运，阅读滋养心灵，在青少年时期养成良好的读书习惯，对每个人来说都非常重要。

读书改变命运

DUSHU
GAIBIANMINGYUN

肖卫 杨辉 著



今天读书不努力，明天努力找书读
每一个家长、老师必须送给孩子的书
读书是最简单、最好的改变人生的一种方法，没有其它东西比读书更有力量了。

中国华侨出版社

每一个青少年必须读的一本书

读书改变命运

DUSHU
GAIBIANMINGYUN

肖卫 杨辉 著



今天读书不努力,明天努力找书读
每一个家长、老师必须送给孩子的书

读书是最简单、最好的改变人生的一种方法,没有其它东西比读书更有力量了。

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读书改变命运 / 肖卫, 杨辉著. —北京: 中国华侨出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5113-0090-4

I. 读… II. ①肖…②杨… III. 读书活动—青少年读物
IV. G252.17-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第165655号

• 读书改变命运

著 者 / 肖 卫 杨 辉

责任编辑 / 王 晖

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 16 字数 / 200 千

印 刷 / 三河市祥达印装厂

版 次 / 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0090-4

定 价 / 28.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮 编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

序 言

“开卷有益，读书好处多”这是自古以来人们的共识。每一个人要想在知识的高峰上，登得越高，眼前展现的景色越壮阔，就要拥有渊博的知识。知识是人类通向进步、文明和发展的唯一途径。书是前人劳动与智慧的结晶，它是我们获取知识的源泉。我们要让自己变得聪明起来，必须多读书，读好书，这样我们不仅可以知书晓理，而且能改变我们的命运。

鲁迅先生曾教导我们：“必须如蜜蜂一样，采过许多花，才能酿出蜜来。”对，这正是我们要博览群书！苏州留园有一上联，“读书取正，读易取变，读骚取幽，读庄取达，读汉文则坚，最有味卷中岁月。”留园的那副下联是“与菊同野，与梅同疏，与莲同洁，与兰同芳，与海棠同韵，定自称花里神仙。”谁是花里神仙？蜜蜂。书海犹如茫茫花源，我们莘莘学子即是那渺小但又执著的蜜蜂。只有博览群书，我们才能如蜜蜂酿出纯正的佳蜜！

“理想的书籍是智慧的钥匙”，不去读书就没有真正的教养，同时也不可能有什么鉴别力，当然更不可能有什么大的作为与成就。古今中外，凡是立志勤奋读书的人，都必须面对种种考验，其中很多人求索一生，终于取得成功。

战国时代有个叫宁越的人，就是苦学成才的典范。他原是一个农夫，由于他意识到读书的重要性，开始发奋读书。别人休息时他不休息，别人睡觉时他不睡觉，这样学了十五年，终于从一个无学问的人，变为一个饱学之士，就连堂堂的



读书改变命运

Change the Fate of Reading

周威王也拜他为师。为此，刘向在《说苑·建本》中如此感叹道：“今以宁越之材，而久不止，其为诸侯师，岂不宜哉？”

宋代的苏洵少时贪玩不爱读书，认为自己可以这样玩耍真是幸福，一点也没有意识到读书的重要性，如此一直到25岁方才醒悟。他觉得过去自己是多么愚笨，于是，他坚决地谢绝过去的玩友，闭门潜心读书学习，后来名扬天下。这是一个很好的“明白人生道理，于是奋发读书”的典型例子。后来，苏洵和他的两个儿子苏轼、苏辙合称“三苏”，成为了宋代著名的学者，“三苏”一起跻身于中国古代文学史上著名的“唐宋八大家”之中。

很多人都知道世界首富比尔·盖茨大学没毕业就中途辍学去创业，但很少有人知道，比尔·盖茨其实也是一个饱读诗书的人，甚至在年仅9岁的时候，就已经读完了大部分的百科全书。甚至在天文、地理、历史等众多领域都达到了精通的程度。而从事计算机软件行业数十年，比尔·盖茨所读的各类书籍更是不计其数。

出生在亚拉巴马州伯明翰种族隔离区的赖斯，因为是黑人，所以从小受到白人的歧视。但她牢记着母亲的话：“要改变自己低下的社会地位，只有比别人做得好、更好，你才会有机会。”从此，她怀着梦想，努力学习，因为她坚信只有教育才能让自己获得知识，做得比别人更好；教育不仅是她自身完善的手段，还是她捍卫自尊和超越平凡的武器！最终，她通过自己的拼搏，成为了美国国务卿，荣登“福布斯”杂志“2004年全世界最有权势女人”的宝座。

我们作为祖国未来的桥梁，就要把书读好，这就要求我们读书一定选好书，这样我们才会改变自己的命运。从古到今，从中国到外国，有数不清的书，里面有好书也有坏书。好书像我们的老师，教会我们做人的道理，给人以知识和力量；好书是正义的化身，他帮助我们与邪恶作斗争；好书是我们生活中的导游，当我们迷失方向时，他能把我们引向正确的道路。而坏书是毒药，使人惶惶不可终日；坏书是陷阱，使人一不小心就坠入万丈深渊，粉身碎骨；坏书是一个无形的恶魔，他会把人带进监牢，把人送上刑场，甚至置人于死地。因为我们肩上担负着祖国的重任，所以，我们就要在这茫茫的书海之中，寻找对祖国建设有用的好书，抛弃那些对我们有害的坏书，把书读好。同时要培养自己对读书的兴趣，养成好读书的习惯，勤奋地读，刻苦地读，才能把书上的知识化为自己的智慧和才能。



读书足以怡情。朋友，你仿佛也曾孤寂过、彷徨过，那么书也不失为一剂良药。

当你独处于冰山雪岭，《爱的教育》、《冰心文集》就是那暖暖春意。

当你迷失于茫茫雾海，《尤今看人生》、《心灵咖啡》就会为你拨正生活的航向。

当你困陷于荆棘丛林，《钢铁是怎样炼成的》、《热爱生命》则会给你战胜困难的勇气和动力。

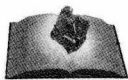
古人云：“读万卷书，行万里路。”书籍丰富了我们的思想，开拓了我们的视野，使我们的生活更充实。书籍能使我们坚强、忠诚而有理智；能使我们品德高尚，心灵美好；能使我们心智明晰，神思飞扬。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等，这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有什么特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活，应把读书，应视为自己的乐趣。

有的朋友可能会说：当今世界都是争分夺秒的生活，哪有时间看书？其实只要你肯挤时间来读书，就不愁没有时间。就像大文学家鲁迅先生说的：“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总是有的。”他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间，用在了学习上，最终鲁迅写出了许多好文章，取得了举世瞩目的伟大成就。

读不同的书，可以养不同的气。人有三宝精气神，腹有诗书气自华。豪气，灵气，平和之气，浩然正气，可以养也；邪气，戾气，酸腐之气，阴阳怪气，亦可养也。读书于人，就像吃饭喝水一样不可或缺，我们可以从书中汲取无尽的精神力量——不，汲取气，汲取一种激荡在我们的血管、充盈于我们的周身，又从我们的每一个毛孔里散发出来的气。同时，读书也要像吃饭那样，吃各种蔬果和五谷杂粮，摄取多种营养——阅读各式各样的书，汲取各种各样的气，以避免先天



读书改变命运

Change the Fate of Reading

不足，后天失调。不过，血气方刚的少男少女，不仅要博览广取，大量读书，还要有目标、有选择地读书，吸取精华，剔除糟粕，读天下好书，养人间正气。就像孟夫子说的那样：吾善养吾浩然之气也！

尼克松说：“我所有认识的伟大领袖几乎都有一个共同的特征：那就是他们都是伟大的读书者。”有人说：“有了一本好书是不会寂寞的。实际上读者更不会寂寞。一卷在手，神游天地，与那些伟大的心灵对话，和自然界的万物沟通与交流，那才是世上最美的享受。”

亲爱的朋友们，你想懂得人生的道理吗？你想获得渊博的知识吗？你想修身养性吗？你想改变命运吗？你想创造美好人生吗？……那么现在就去选择吧，现在不搏，更待何时？

目 录



序 言

第一章 未来的成功从今天的读书开始

1. 读书是成功的基础 /2
2. 读书盛开着智慧之花 /7
3. 读好书将来才能立好身 /11
4. 真正明白读书的真谛 /14
5. 人人都是读书的好材料 /17

第二章 明白人生道理，懂得读书的价值

1. 养成读书习惯是人生成功的关键 /22
2. 拥抱理想，读书是一条捷径 /26
3. 掌握了知识就有个人资源 /33



4. 自信源于读书的魅力 / 37
5. 读书是真正的幸福之本 / 42

第三章 知识之光给人带来光明

1. 读书可以发掘你的潜力 / 46
2. 首先要爱读书 / 49
3. 出身贫困更要刻苦读书 / 52
4. 读书比金钱更重要 / 55
5. 珍惜现在的读书机会 / 59

第四章 读书使人生之路越走越宽

1. 好读书能赢得更多的尊重 / 66
2. 勤奋读书是美德 / 71
3. 正确对待读书的辛苦 / 75
4. 刻苦读书，拥有特长 / 79
5. 多听忠言读好书 / 83

第五章 读书是对父母最好的回报

1. 正确理解父母的“唠叨” / 88
2. 对父母最好的回报就是好好读书 / 92
3. 充分体会父母的苦心 / 96
4. 有志气的人不嫌家庭贫困 / 100
5. 宽厚做人，勤奋读书 / 103



第六章 苦难是最好的营养，读书能够改变命运

1. 别为暂时的失意而忧愁 / 108
2. 要在厄运中崛起 / 114
3. 对艰苦的学习生活要有充分的准备 / 118
4. 不要轻言放弃 / 123
5. 努力读书，就能够改变命运 / 129

第七章 有志气有理想，读书才有劲头

1. 对于有罗盘的船来说，所有的风向都为你吹 / 134
2. 立人生大志，去努力读书 / 139
3. 你自己就是一笔最大的财富 / 143
4. 大师也是工匠 / 148
5. 自强自觉地去读书 / 152

第八章 不能盲目读书，要提高读书效率

1. 思考是读书的长青之树 / 158
2. 激发自己的学习热忱 / 162
3. 制定学习计划，产生读书效率 / 168
4. 独学而无友，则孤陋寡闻 / 172
5. 集中精力读书才可摘到星星 / 176

第九章 学会快乐读书，享受读书的乐趣

1. 兴趣是学习的兴奋剂 / 182



2. 快乐读书使得人生更加丰富 /187
3. 要满怀兴趣地对待学习 /191
4. 兴趣是成才的钥匙 /195
5. 兴趣能让你发现真正的需求 /200

第十章 成为最好的你自己

1. 珍惜青春，珍惜最佳的读书时光 /206
2. 珍惜读书时间，成就一生伟业 /210
3. 只要你有心，时时处处都有学习的机会 /213
4. 终生学习，永远进取 /217
5. 在实践和行动中学习，成为最好的你自己 /221

附录 /227

第一章

未来的成功从今天的读书开始

- ▶ 读书是成功的基础
- ▶ 读书盛开着智慧之花
- ▶ 读好书将来才能立好身
- ▶ 真正明白读书的真谛
- ▶ 人人都是读书的好材料



1. 读书是成功的基础

读书能够影响一个人的人生，甚至彻底改变一个人的命运。读书能够激发和鞭策我们不断地前进，从而获得幸福的生活。读书能够照亮和指明我们前进的方向，使我们从此走上了一条成功事业的道路。读书是最简单、最好的改变人生的一种方法，没有其他东西比读书更有力量了。无论是名扬全球的科学家、艺术家，或是一个普通百姓，都是读书使得他们获得了成功的事业。

著名导演张艺谋曾在农村插队劳动，后在陕西咸阳国棉八厂当工人。1978年入北京电影学院摄影系学习。1982年同陈凯歌等一起成为了中国人的“第五代导演人”。1984年担任《一个和八个》、《黄土地》的摄影。1987年出任导演，张艺谋所导演的《红高粱》、《大红灯笼高高挂》等影片让中国的电影走向了世界。这位被《时代周刊》评为当代世界的最伟大的二十位大导演之一的中国人，一直都是中国电影的一面旗帜。

张艺谋是天才吗？这个二十多岁才摸相机的人，是如何成为著名的电影导演的？让我们来看看他自己是怎么说的：

21岁时，因为有一些文体特长才被破例从农村招进陕西国棉八厂，因为我的出身不好，能进厂已经很不容易了。我在厂里当辅助工，主要从事清扫、搬运等工作，还要经常“掏地洞”，清理堆积的棉花杂质，出来后，三层口罩里面的脸仍是黑的，工作很脏很累，却没什么技术。

业余时我喜欢看书，逮着什么看什么，喜欢中国古典小说，那时候能找到的书也少，《三国演义》、《水浒传》、《西游记》、《隋唐演义》都一遍遍地看，至今对



里面的人物也特别熟悉，它们对我的影响是潜移默化的。1998年导演歌剧《图兰朵》时，想到古典艺术、民族特色，心里涌起的很多是这些小说给我的感觉。

我学摄影是在1974年，因为工作之外的无聊，又不愿虚度青春，就想学点什么，后来觉得摄影不错，就买了照相机，又从图书室借了不少摄影方面的书，吴印咸的、薛子江的，人像摄影、灯光摄影等等，凡是有关摄影的，都找来看，一些借来的书因为要还，就整本整本地抄，记得当时一本两寸来厚的《暗室技巧》，我抄掉了大半本。

那时候对知识的理解没有现在这么明确，不愿混日子，觉得学摄影是个事儿，一个人在浑浑噩噩的氛围中把这当成了一种寄托。那时候我最大的想法，就是能到厂工会或宣传科当个“以工代干”的宣传干事。

如果不恢复高考，我可能真的会成为厂里写写画画宣传干事，那时候年轻人想出路和现在不一样，除了入党、提干走政治这条路外，几乎没有别的选择。我因为家庭出身的原因，上面这条路想都没有想过，我是车间里唯一没有写入团入党申请书的，那时棉纺厂停电时就组织党团员和积极分子学习，每到此时，几百人的车间里退场的只有我一个。

1977年，高考在我还没来得及想时就溜过去了，等一揭榜，厂里一下子就考走了好几个，我不可能不受到触动，1978年再不考我就超龄了，直觉告诉我必须抓住这次改变命运的机会。我当时只有初中二年级的水平，学的那点东西又在“文革”中早忘光了，复习得再辛苦也没把握，于是往偏处想，报体育学院？自己个子矮，喜欢运动却又都是野路子，不行；美术学院？绘画基础不足。正在琢磨时，别人向我推荐了“北京电影学院”摄影系，说：“课都与摄影有关，你的片子拍得好，一定行。”就这样，经过一番努力，我如愿以偿拿到了北京电影学院的录取通知书，那一刻，我知道自己的命运将随着新的知识、新的朋友和新的体制环境而改变。

在电影学院，我跟其他同学最不同的有两点，一是年龄大，我差不多是我们这一级里最大的，系里别的同学一般都比我小10来岁；二是因为我的入学不是特别正规，因而总有一种沉沉的“编外感”。这两点不同，使我感到压力。

按照当时的行业氛围，我们从摄影系毕业后分到电影厂，还要做若干年的摄影助理，然后才能做掌机摄影师。我想自己毕业就32岁，再干几年助理，三十



读书改变命运

Change the Fate of Reading

七八快四十了才能独立摄影，就觉得不行，于是给自己设计了两条路，一是走出电影圈做摄影记者，尽快独立工作；二是转行干导演。

我是一个比较务实的人，很少幻想什么，当时我已经着手联系陕西画报社；同时，我从大三开始便偷偷看一些导演方面的书。导演班的人年龄和我差不多，陈凯歌、田壮壮……甚至可能有人比我还大，这也是我想转入导演的重要原因，大家同时起步，感觉可能会好一些。

记得当时我是请导演系的才子林大庆帮着开的书目，一共20多本，之后是很长一段时间的苦读，这期间还试着写了个剧本，请导演系的白虹评点……正是有这一段时间的积累，才使我以后能很自然地由摄像向导演过渡，而无论是考电影学院还是转导演，开始的动机都是为了寻找出路，谈不上对电影或导演的“热爱”，而一旦选择了，我就想把它干好。

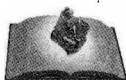
我应该算是命运起伏比较大的人，20年前的我和现在差别很大。平常我们老说人是有命运的，而在我看来命运是受“机会”和“能力”左右的。对于一个个体的人而言，“机会”是被动的，要受大、小环境和个人的位置制约，比较难预测把握；而“能力”则不然，在获取“能力”方面，人具有相当的主动性，我想正是因为自己通过学习获得了进一步把握机会的能力（摄影），才使自己从一个看起来不是很有出路的工人走到今天的。因而对我来说知识、学习非常重要，从某种意义上讲，我甚至认为它们是“能力”的唯一来源。

1978年考上电影学院，是我一生最大的命运改变。如果没有考上电影学院，如果没有获得这么宝贵的学习机会，如果没有读书，那么，我也许还是厂子里的一个工人。可以说，正是读书才使得我成功，读书是我成功的基石。

下面再来看另外一个例子：

著名科学家毕思文曾做过一线煤炭工人，从1975年到徐州学习成了技师、1997年成了副教授、硕士生导师，1999年成了教授、博士生导师。毕思文他是这样说的：

下井时我还不到16岁，1米44的个子，在井下一干就是3年。矿工的苦累和危险大家有目共睹，我曾亲眼看见一个同事被岩石砸扁，也曾在塌方前的最后一



刻死里逃生，当时腿被支撑的柱子压住，怎么也拔不出来，而更大面积的塌方又在眼前，领导甚至已决定锯腿保人……一次次惊心动魄的痛苦使很多人离开了矿山，包括和我同时进来的很多同学，通过各种关系，或者调动，或者想办法弄个劳保。

我一直留在井下，而且干得很卖力，那时被人称为“矿山小老虎”，说不上对工作多么热爱，在没有别的选择的情况下，努力工作是我唯一能做的，我不甘心混日子。

下矿井时我初中还没有毕业，爸爸是一个爱学习的人，他说知识在任何时候都有用，让我自学。那时我一天要在井下8个小时，还要经常加班夺高产或者政治学习，常常12个小时不得闲，一天下来人困马乏。即使这样，我也每天坚持读书自学。夏天蚊子多，我就穿起长袖衣服，戴上帽子围巾，再把脚放到水盆里。在这样的“重重封锁”下，蚊子倒是不咬了，人却被热得头晕脑胀了……

因为肯吃苦，工作努力，干了3年采煤工后，我被送去学了半年的采煤技术，后来又中专学地质，再后来就考上了大学。四年大学我一共修了三个专业，当时校长、班主任知道我选那么多课都很不满，觉得我会耽误专业的精进，不少同学也觉得我在出风头，而我自己的想法很简单，希望拓宽自己的专业面，打一个好基础。而且，那时的我对于学习有一种如饥似渴的热爱。

那时我的时间总不够用，宿舍晚上10点半熄灯，我就买上一打蜡烛，每天都要点到夜里两三点，早晨5点半就又起来，一直到中午休息10分钟——三个专业，80多门课，我必须抢出比别人多三分之二的的时间，否则根本拿不下来。大学结束时我做了三个毕业设计，参加了三个专业的论文答辩，这一时期的苦学，为我今后在地球科学方面的研究打下了很好的基础。

大学毕业后父亲希望我回矿山，继续从事技术工作，这样我又开始了边工作边学习的生活，而“博士”的理想却仍萦绕心头，挥之不去，后来我终于如愿以偿，不仅当上了博士，而且还拿到了北大、清华两个专业的博士后。

父亲在我拿到博士学位后跟我说，“这只是科学道路的开始，不能只看学位，要名副其实。”——应该说这也是我对自己未来的要求。1997年我与一位德国科学家在藏北海拔5700米的高原上发现了一片黑色的岩石，当时德国科学家认为可能是油页岩，后来我经过进行走向追踪勘测，确认其为煤矿，这片煤矿一半在湖里，



一半在山上，而且共有五层，其中一层有5米多厚，对于自古缺煤，一直以牛粪为燃料的西藏来说，这真是一个非常大的喜讯。

这种找矿的快乐是常人难以理解的，我们还曾在藏西北海拔4600米处发现过一片玉矿，开始都以为是石膏，经确认是玉矿后，我激动得想让全世界都分享我们的幸福。

如果我现在还在煤矿，即使再能干，充其量一天也只能出30立方煤，而从参与找矿到现在，我已经为国家发现了3000多万吨煤，我感谢矿山赋予我的吃苦精神和勇敢，同时更感谢知识赋予我的报效祖国和成就事业的快乐。

毕思文以他的“夜里挑灯读书”的学习方式成就了他自己对人生的价值，这也说明了在人生的道路上，我们也许不能预测天意，但是我们能掌控自己的命运，而读书恰恰为我们的事业奠定了基础。人生不可无书。“读一本好书，像交了一个益友”。面对广漠的大千世界，置身变幻的社会环境，谁都会遇到无穷的未知数，欲求答案，只有求教、读书、探索。在当今应知识经济的时代的重压之下，更需要我们广泛深入地读书学习，拥有广博的知识、精湛的技艺，去实现我们成功的未来。读书，是最为便捷的路径，正如朱熹所言，为有源头活水来，日积月累，细水长流，“读书破万卷，下笔如有神”，而不至于捉襟见肘、江郎才尽。每一点进步，都是坚持经常读点书的回报。

挤一点时间，少一点闲散，逛一逛书店，去去图书馆，或买或借，每月认真真读它一本书，细心体味个中原委，感悟其间蕴藏的真谛，撷取书中的精华，擦拭人生之灯的浮尘，让自己获得感动、获得明白、获得成功。

为自己、为未来读书吧，这样我们才会看见成功的曙光，见到胜利的希望。