



SHIYONG
BUYUNBUYU
ZHENLIAOWENDA

实用

不孕不育 诊疗问答

主 编 李兰兰



全书凸显“实用”二字

注重切合生活、切合实际、切合临床

提出的问题是人们生活中最为常见、最为普通、最为关心

然而又最不易深入了解、最难以求询、最易被忽略，

使人最易违背生理常规而致病的问题



军事医学科学出版社

实用不孕不育..... 诊疗问答

SHIYONG BUYUNBUYU ZHENLIAOWENDA

 军事医学科学出版社

· 北 京 ·

近年来，不孕不育症呈上升趋势，严重影响着婚姻、家庭的和谐。本书作者针对此问题，从中西医不同角度，系统地介绍了女性生殖系统的解剖、生殖生理概况；不孕不育症的定义分类、病因概要；临床诊断和检查；不孕不育的中西医结合治疗；辅助生育技术，以及常用中药验方和不孕症的食疗等。本书具有较高的针对性、科学性、实用性、指导性，可供广大育龄夫妇及妇幼工作者参考使用。



序

不孕不育是人类生殖健康的重要课题，其涉及心理、病理、性学、社会、婚姻、家庭知识。随着社会文明和科学技术的发展，恋爱、婚姻、家庭和生育问题已不是个人小事，而是直接关系到国家建设、民族兴旺、子孙后代幸福的大事。然而，其中的许多隐秘之情却难以求询，致使许多年轻夫妇苦于困惑之中。为了指导人们，特别是年轻育龄夫妇能够正确认识人体生殖生理、病理及性行为，从而使她（他）们能够科学地了解生殖常识、生理卫生、性器官卫生、性卫生，搞好优生优育，防治不孕不育疾患，构建和谐家庭、和谐社会，已是当务之要事。

《实用不孕不育诊疗问答》正是应此需要而问世。全书凸显“实用”二字，注重切合生活、切合实际、切合临床，提出的问题是人们生活中最为常见、最为普通、最为关心，然而却又最不易深入了解、最难以求询、最易被忽略，使人最易违背生理常规而致病的问题。全书内容共分九个章节，分别从女性生殖系统、病因病理、检测诊断、治疗保健、食疗等多个方面进行介绍，文笔流畅、通俗易懂、深入浅出、重点明确。编写体例采用问答式，以一问一答一议，力求以中

西医基础理论、临床经验和作者体会为主，部分内容参考现代最新研究进展加以阐述，使之具有较高的实用性、针对性、科学性和指导性。

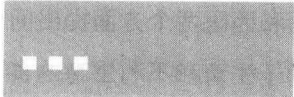
李兰兰同志是一位年轻优秀的临床工作者，学宗岐黄，衷中参西，尤其吸收新学新知。其勤于临床，苦于笔耕，勇于探索，敢于实践，终致有所收获、有所成就。

《实用不孕不育诊疗问答》正是其不息于求索、不辍于笔耕的成果。相信本书的问世，将会为广大育龄夫妇及妇幼工作者提供一本可读性、实用性、指导性的参考阅读著作。同时，还将会进一步激发广大中医和中西医结合工作者探讨、研究人体生殖健康的热情，从而加快生殖健康知识的普及推广，为人类防治不孕不育疾病，提高生殖健康水平，搞好优生优育，做出新的贡献。

梁文彦

安徽中医学院

2009年9月



前 言

不孕不育不是一种独立的疾病，而是许许多多疾病所共有的一种症状，是严重影响男女双方身心健康的世界性问题。近年来，发病率呈上升趋势，占育龄夫妇的 10% ~ 15%，其中由于男性因素造成不育的占 8% ~ 22%，由于女性因素原因的占 5% ~ 37%，双方因素的为 21% ~ 38%。全世界有 5000 万 ~ 8000 万人有不能生育的问题，每年约有 200 万对新的不育症夫妇。不育症虽不是致命性疾病，但易造成个人痛苦，夫妇感情破裂、家庭不和，是全世界一个主要的医学和社会问题。不育夫妇承受着自己、家庭和社会上不同程度的压力。作为妇产科医生，我非常同情和理解他们渴望怀孕生子的心愿，也愿意运用医学知识为他们解决病痛，查找、分析不育不孕的各种原因。只有用科学的态度正视疾病，取得医生与患者之间的密切配合，才能以最短的时间和最少的费用治愈疾病，达到生育健康后代的目的。

本书共分九章，从中西医不同角度，系统地论述了女性生殖系统的解剖、生殖生理概况；不孕不育症的定义分类、病因概要；临床诊断和检查；不孕不育的中西医结合治疗；辅助生育技术；优生优育；常用中药验方；不孕症的食疗等。着重深

入浅出地论述了内分泌紊乱对女性不孕带来的危害，从受孕的各个器官进行分析，对女性排卵与受孕的条件、输卵管的受孕通道、精神因素对不孕的影响，从中医和西医两个方面提出问题，并结合日常生活饮食，介绍了有助于生育和不利生育的食物。全书吸取了国内外不孕不育最新知识，中西合参，密切结合临床实践，从科普的角度，以问答的形式，通俗易懂，内容丰富，立论新颖，可读性强，希望能给广大不孕不育患者及所有关心不孕不育患者的朋友、临床医务工作者提供一本切实有用的参考书。

在编写过程中，笔者为求尽可能详尽传播中西医结合的最新科技成果，参阅了近年来出版的有关专著与科普书籍，在此对有关作者谨表谢意。由于笔者水平有限，加上编写时间仓促，书中难免有疏漏、不足，甚至有错误之处，恳请广大读者不吝赐教。

编者

2009年8月

第一章 生殖生理概况..... 1

1. 您了解女性的生殖生理吗? 1
2. 女性生殖器官的结构和功能是怎样的? 1
3. 卵子、精子是如何产生的?
 生男生女是因为男方还是女方? 3
4. 为什么说子宫是生命的摇篮? 5
5. 什么是生殖激素? 女性激素的作用怎样? 5
6. 女性的内分泌功能是指什么? 6
7. 月经周期是怎样产生的? 月经与生育有什么关系? 7
8. 怀孕是怎么回事? 8
9. 卵泡的发育和排卵过程是怎样的? 9
10. 排卵与怀孕有关系吗? 怎样知道已经排卵? 10
11. 输卵管有什么功能? 10
12. 宫颈管有哪些奇妙的作用? 11
13. 女性的最佳生育年龄是多大? 11
14. 如何选择受孕的最佳状态? 13
15. 哪个季节受孕最好? 13
16. 如何掌握易孕期? 14
17. 女子无月经也能怀孕吗? 15
18. 假孕是怎么回事? 16
19. 为什么会出现多胎妊娠? 16



20. 中医对女性生殖器的解剖是怎样认识的？	17
21. 中医是怎样看待月经与孕育的？	
为什么说“肾主生殖”？	18
22. 妇女的生理特点是什么？	20
23. 什么是“胎居子宫，逐月养”？	21

第二章 不孕症形成的原因…………… 23

1. 怎样才算是不孕症？导致不孕症的责任是男还是女？	23
2. 有哪些因素影响妇女的生育能力？	24
3. 造成女性不孕的主要原因是什么？	25
4. 不孕与不育有什么区别？	26
5. 不育不孕症的分类如何？	26
6. 我国不孕症的发病情况怎样？	28
7. 不孕症患者的心理情况如何？	28
8. 长期避孕是否会造成不孕？	29
9. 性生活过频与过稀对受孕有影响吗？	30
10. 房事后精液常常流出阴道是怎么回事？	30
11. 滴虫性阴道炎与怀孕有关吗？	31
12. 霉菌性阴道炎与妊娠有什么关系？	31
13. 外阴阴道有哪些异常影响妊娠与生育？	32
14. 常见的子宫异常有哪些？	34
15. 子宫小到什么程度可能会影响怀孕？	35
16. 子宫后位与不孕是否有关？	36
17. 宫颈有哪些异常时可以影响怀孕？	37
18. 淋病为什么会引起不孕？	37
19. 尖锐湿疣会影响受孕吗？	38
20. 衣原体感染为什么会致不孕？	38

21. 患艾滋病的人会影响生育吗？	39
22. 什么叫输卵管阻塞性不孕症？	40
23. 输卵管因素造成不孕的原因是什么？	41
24. 人工流产会引起不孕吗？	42
25. 什么叫盆腔炎？盆腔炎会影响生育吗？	43
26. 切除输卵管后还能怀孕吗？	44
27. 宫颈粘连会影响生育吗？	44
28. 什么是子宫内膜异位症？与不孕有什么关系？	45
29. 子宫肌瘤患者可以怀孕吗？	46
30. 生殖器结核是怎样引起不孕症的？	47
31. 什么叫黄体不健？	48
32. 为什么黄体功能不健容易流产和不孕？	49
33. 月经中期出血能影响怀孕吗？	50
34. 为什么有些人怀孕以后，胎儿还会停止发育？	50
35. 哪些疾病可以导致排卵障碍？	51
36. 切除卵巢后还能怀孕吗？	52
37. 什么叫多囊卵巢综合征（PCOS）？	53
38. 卵巢早衰能怀孕吗？	53
39. 不孕妇女有乳汁泌出是正常现象吗？	53
40. 未破卵泡黄素化综合征如何诊断（LUFs）？	54
41. 什么是高睾酮血症？	55
42. 多毛症与不孕？	55
43. 肥胖会影响怀孕吗？	55
44. 席汉氏综合征会引起不孕吗？	55
45. 何谓“卵巢过度刺激综合征”（OHSS）？	56
46. 什么是免疫性不孕？怎样诊断？	56
47. 免疫性不孕与性交频繁有关吗？	57



48. 什么是原因不明性不孕? 59
49. 原因不明性不孕真正无因可循吗? 59
50. 原因不明性不孕症的可能原因有哪些? 60
51. 情绪异常会导致不孕吗? 60

第三章 不育症形成的原因..... 62

1. 什么是习惯性流产? 62
2. 精神心理因素会导致流产吗? 62
3. 哪些子宫疾病会导致不育? 63
4. 什么叫宫颈功能不全? 63
5. 黄体功能不全是怎样导致流产的? 63
6. 多囊卵巢综合征可导致不育吗? 63
7. 高催乳素血症会导致不育吗? 64
8. 哪些病原体感染可导致不育? 64
9. 弓形体病与不育的关系如何? 64
10. 性传播疾病是否会导致不育? 65
11. 糖尿病可以导致不育吗? 65
12. 甲状腺疾病对妊娠的影响怎样? 66
13. 母子血型不合怎样导致流产? 66
14. 哪些免疫因素会导致流产? 67
15. 哪些染色体异常会导致不育? 68
16. 环境污染会导致不育吗? 69
17. 放射线会导致流产吗? 70
18. 电脑射线对胎儿的影响如何? 71
19. 烟、酒、毒品对胎儿的影响? 71
20. 哪些药物对胎儿有影响? 72
21. 先兆流产的患者是否该用黄体酮保胎? 74

22. 何谓早产?	75
23. 中医是怎样认识不孕不育的?	75
24. 气血虚弱会发生流产吗?	77
25. 孕期跌仆损伤为何会引起流产?	78

第四章 不孕不育症的诊断和检查..... 79

1. 对不孕症的检查应该怎样开始?	79
2. 不孕不育夫妇就诊应注意哪些事项?	79
3. 不孕症的病史包括哪些内容?	80
4. 不孕症需要做哪些全身检查?	81
5. 不孕症妇科检查有什么特点?	81
6. 为什么许多妇科检查操作都要在月经干净3~7天进行? ...	81
7. 怎样检查排卵功能?	82
8. 什么叫基础体温? 测基础体温的临床意义是什么?	83
9. 双相型基础体温在什么情况下会出现假象?	85
10. 如何利用B超监测排卵?	85
11. 检查子宫内膜对诊治不孕症有什么意义?	87
12. 为什么一定要在月经来潮12小时内 取子宫内膜或行诊断性刮宫?	88
13. 检查输卵管通畅性有哪些方法?	88
14. 怎样应用碘油造影?	91
15. 阴道分泌物的异常与不孕有什么关系?	91
16. 哪些情况需要做阴道分泌物检查? 检查应注意什么? ...	92
17. 不孕患者宫颈黏液检查有什么意义?	93
18. 阴道涂片检查对不孕患者有何价值?	94
19. 什么叫“性交后试验”? 应注意什么?	95
20. 为什么生殖器官结核患者可能无症状?	96



21. 哪些不孕患者需要做宫腔镜检查?	96
22. 腹腔镜检查对于不孕患者有什么价值?	97
23. 怎样判断是否由免疫问题引起的不孕?	97
24. 生殖激素测定对不孕患者有何意义?	98
25. 什么是染色体? 常用的染色体检查有哪些?	99
26. 哪些不孕不育患者需要做染色体检查?	100
27. 复发性流产的病因筛查有哪些?	101

第五章 不孕不育的中西医结合治疗.....103

1. 哪些情况需要促排卵治疗?	103
2. 诱导排卵的方法有哪些?	103
3. 药物诱发排卵的作用机制如何?	104
4. 什么情况下选用氯米芬?	105
5. 氯米芬剂量愈大效率愈好吗?	105
6. 使用氯米芬对胎儿有影响吗?	106
7. 氯米芬有哪些不良反应及注意事项?	107
8. 氯米芬治疗无排卵性不孕引起宫颈 黏液减少时如何处理?	108
9. 氯米芬促排卵无效时可利用哪些联合用药?	108
10. 多囊卵巢综合征的治疗现状怎样?	110
11. 多囊卵巢综合征患者如何选用促甲状腺素 (FSH) 促排卵?	111
12. 促卵泡激素的应用价值如何?	111
13. 人绒毛膜促性腺激素 (HCG) 有哪些药理作用?	113
14. 使用人绒毛膜促性腺激素 (HCG) 时应注意哪些问题? ...	113
15. 促排卵期间如何调整人绝 经期促性腺激素 (HMG) 的剂量?	114

16. 人绝经期促性腺激素 (HMG)	
在临床治疗中应注意哪些问题?	115
17. 什么情况下禁用人绝经期促性腺激素 (HMG)?	116
18. 如何应用促性腺激素释放激素 (GnRH)?	116
19. 促性腺激素释放激素 (GnRH)	
的作用机制是怎样的?	118
20. 目前常用于临床的促性腺激素释放激素有哪些?	118
21. 戈那瑞林适用于哪些情况?	118
22. 应用促性腺激素释放激素应注意哪些事项?	119
23. 高泌乳素血症如何治疗?	119
24. 溴隐亭抗催乳素作用的机制是什么?	120
25. 溴隐亭有哪些不良反应的注意事项?	120
26. 如何对未破卵泡黄素化综合征 (LUFS) 进行治疗? ...	121
27. 血雄激素过高能治疗吗?	121
28. 螺内脂如何用于高雄激素血症相关疾病?	122
29. 对子宫内膜异位症治疗是怎样的?	123
30. 达那唑的主要药理作用是什么?	124
31. 达那唑在应用时应注意哪些问题?	125
32. 孕三稀酮 (内美通) 的应用注意事项有哪些?	125
33. 肥胖引起的不孕怎样治疗?	125
34. 发生卵巢过度刺激综合征 (OHSS)	
的高危因素有哪些?	126
35. 什么是黄体支持疗法?	126
36. 黄体功能失调怎样治疗?	127
37. 黄体酮的临床应用如何?	127
38. 黄体酮是否会导致胎儿畸形?	128
39. 输卵管不通有治愈的可能吗?	128



40. 输卵管阻塞有哪些手术治疗方法？	129
41. 卵巢功能早衰怎么办？	130
42. 免疫性不孕采取什么办法治疗？	130
43. 不孕症治疗中应注意哪些事项？	131
44. 妊娠期可以使用药物治疗阴道炎吗？	132
45. 不孕不育有哪些手术治疗方法？	133
46. 如何应用腹腔镜诊治不孕症？	134
47. 宫腔镜治疗应注意哪些问题？	134
48. 妇产科领域主要开展哪些介入治疗？	135
49. 女性不孕症的中医治疗方法怎样？	136
50. 患了不孕症是否服些补药就能治愈？	138
51. 补肾调经法诱发排卵有哪些优势？	139
52. 不孕症的中西医治疗为何能各取所长？	140
53. 不孕不育有哪些外治方法？	141
54. 不孕症患者怎样配合医生进行治疗？	142
55. 不孕症如何进行心理调节？	143
56. 不孕症如何配合饮食疗法？	144
57. 不孕症治疗中应关注哪些问题？	145

第六章 辅助生育技术.....149

8 1. 什么叫医疗辅助生育？	
目前国内外常用的辅助受孕技术有哪些？	149
2. 什么是人工授精？分哪几种？	149
3. 如何施行人工授精术？	150
4. 同配人工授精适应于哪些情况？	151
5. 异配人工授精的适应证有哪些？	153
6. 怎样提高人工授精的成功率？	153

7. 试管婴儿是怎么回事?	154
8. 什么情况下适合做试管婴儿? 成功率如何?	154
9. 试管婴儿的过程是怎样的?	155
10. 何谓配子输卵管内移植术 (GIFT)?	156
11. 什么是代理母亲?	157
12. 何谓卵浆内单精子注射 (ICSI)?	157
13. 何谓胚胎植入前遗传学诊断 (PGD)?	158
14. 何谓胚胎冷冻和“卵子银行”?	159

第七章 优生优育.....160

1. 妊娠成功就万事无忧了吗?	160
2. 怎样树立受孕者的保健意识?	160
3. 什么是预防性优生?	161
4. 不孕症与优生有何关系?	164
5. 引起胎儿畸形的因素有哪些?	165
6. 不孕症与其他疾病有什么联系?	166
7. 相关疾病会导致什么后果?	167
8. 季节与优生有关系吗?	167
9. 情感如何影响优生?	168
10. 哪些情况下夫妇不能同房?	169
11. 生男生女的奥秘究竟是什么?	170
12. 有办法按自己的心愿生男生女吗?	171
13. 怎样预测胎儿的性别?	172

第八章 常用中医验方.....175

第九章 不孕症的食疗.....187

Chapter One

第一章

生殖生理概况

1. 您了解女性的生殖生理吗？

生儿育女，繁衍后代，特别是如何能够孕育出一个健康聪明的小宝宝，无疑是人生中的一件大事，为世人所关心。您也许即将披上婚纱步入洞房，也许准备孕育一个新的生命，也许正为自己婚后多年未圆为人父母的梦而陷入痛苦之中。那么，我要问您一声：“您了解人体的生殖生理吗？您对自己又了解多少？”诸如人体的生殖生理环境如何？生命之门是怎么回事？为什么有的人生男，有的人生女，有的人又不能生育？怎样才能优生优育？等等。只有了解了生殖生理，了解了自己，才能有效地把握自己，孕育出满意的新生命。

2. 女性生殖器官的结构和功能是怎样的？

女性的身体，自古以来被视为一个神秘的禁地。许多人其实并不了解自己的身体，对如何怀孕生子更是懵懵懂懂，小女孩被男孩碰一碰便吓得直哭，以为自己会怀孕。也有的大学生，以为夫妻两人躺在一起，身上的分子便会跳来跳去，发生化学反应，就会怀孕。实际上怀孕生小孩是一个很复杂的生理过程，女性独特的生殖器官及正常的生理功能是能够正常生育的必备条件。女性生殖器官是由外生殖器和内生殖器组成的。外