

SHOCK Your HEART 成长·心灵圣经

一部相伴一生的心灵圣经，一掬滋润心灵的智慧甘霖



◎ 毕淑敏·韩少功·蒋光宇·崔修建等著 ◎

是心灵的渴望，开阔了求索的视野；是心灵的飞翔，催动了奋进的脚步；

是心灵的富有，孕育了生命的奇迹……

湖南人民出版社

成长·心灵圣经 (第5辑)

激扬人生智慧·震撼读者心灵



湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成长·心灵圣经 (第5辑) / 贤才文化编. —长沙: 湖南人民出版社, 2009.3

ISBN 978-7-5438-5617-2

I .成… II .贤… III.①散文-作品集-世界②故事-作品集-世界 IV .I11

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第013566号

出版人: 李建国

监制: 彭铁余 曹有鹏

责任编辑: 文 驰

装帧设计: 贤才文化

成长·心灵圣经 (第5辑)

湖南人民出版社出版、发行

网址: <http://www.hnppp.com>

(长沙市营盘东路3号 邮编: 410005)

营销部电话: 0731-2226732 13707313708

湖南省新华书店经销 湖南凌华印务有限责任公司

2009年3月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 18

字数: 351, 000

ISBN 978-7-5438-5617-2

定价: 24.80元



Content 录

亲情是棵盘根错节的树

捧起双手,就是天使	2	欣赏你的孩子	23
爸爸会做	5	杜撰一个英雄父亲	25
拥抱母亲吧	8	妈妈告诉我	27
宁愿偷偷离去	10	父爱没有力学	30
富不在孩子	12	大蒜的故事	32
向儿子索要爱的礼物	14	爱是所有回忆	35
亲情是棵盘根错节的树	16	母爱接力	37
空白的信	20		

慈善的是心,不是钱

爱是不能替代的	41	幸福是一种格调	55
在夜里,可以看见星星	43	捆绑苦难	57
不要急	45	慈善的是心,不是钱	59
别轻看了自己	47	诚实是一张绿色通行证	61
生活是美的	49	机会只有一次	64
句号总是别人来画	51	博爱,所以无敌	66
把握现在	53		

那些你不知道的爱情

原来,你是我生命中最重要的人	69	最美的情怀	87
浪漫无处不在	72	再陪你半小时	90
爱情的见证	74	一张永不褪色的照片	92
揣摩不透爱人的心	77	20 亿的价值	95
那些你不知道的爱情	79	八朵玫瑰	97
金合欢花	82	爱的诺言	102
起居室内的露营	85		

为生活引进阳光

积攒温暖	105	机遇靠自己发现	120
只多了那么一点点	107	听蛋糕讲故事	122
两元钱的迹象	109	一路花香	125
粉质化妆膏	111	为生活引进阳光	127
巴里特旅馆	113	别出心裁的“小说旅馆”	129
4000 美元的故事	115	父亲的歌	131
优雅的标准	118	梦幻飞行	135



Content

录

最具尊严的爱抚

原谅的狂欢节	138	零善良反应	156
慈悲的心	140	最具尊严的爱抚	158
开口的回报	142	把梦想送给你	160
耶鲁卖花女	144	钻石耳环	162
爱的力量	146	最后的心愿	165
红薯飘香	148	三朵黄玫瑰	167
荒原遇险	151	用爱疗伤	169
用爱融化坚冰	154		

有梦想才有作为

有梦想才有作为	172	奔跑的亚伯拉罕	189
点燃心中的圣火	174	扔掉自卑	191
神奇的绿拇指	177	霉气公司	193
此生两依依	179	永不消失的自信	195
最美的礼物	181	发挥优势	198
每个人都有两扇窗	183	“旅店帝国”的崛起	200
黛比的事业	185	钢玻璃杯的故事	204
开心一笑	187		

谢谢你，曾经允许我不爱

科林的圣诞蜡烛	207	谢谢你，曾经允许我不爱	226
妈妈，你的额头不对	210	无名氏	229
被烧毁的夏天	212	给老师一个“甲”	232
莫须有与想当然	217	祷告的手	234
我有一个初中学历的老师	219	爱的拼图	236
孩子施舍的天堂	222	希克力的森林	238
她不是一棵树	224		

属于自己的芳香

信誉时代	241	诚实的蓝色	262
托马斯的起伏人生	243	同时驾驭两匹“马”的人	264
美丽的婚纱	245	孤独很残酷	267
和自己比较	248	属于自己的芳香	269
嘴上功夫	250	和死亡赛跑	271
人生有三件事不可俭省	252	糟糕的赡养合同	273
野狼的呼唤	254	把缰绳拴得再短些	275
刀爱	256	生命的敬畏	277
被出卖的秘密	258	活出自我	279
金鱼与设计师	260	自尊无价	281

亲情是棵盘根错节的树

亲情啊

在穿越了千重山万重水之后

却还是浓得化不开

因为 亲情是一棵盘根错节的大树

即使曾经断了主干

可底下的筋

还紧紧相连啊





有爱存在的地方，就是纯净和希望所在的地方。

捧起双手，就是天使！

在南非的贫瘠国几内亚比绍，20世纪90年代的时候曾发生过这样一件举国震惊的贪污案：几内亚比绍国的首都城市比绍市国家税务局女局长罗妮乌里克布达桑，运用自己手中的职权，在短短的一个礼拜的时间内，竟贪污了多达8万美元的公款，在这样贫瘠的国家，8万美元是一个多么庞大的数字啊！在案发后不久，罗妮乌里克布达桑便销声匿迹了。

负责这件案子的是比绍市警察局的年轻警察达达尼昆警员，从达达尼昆接手这宗案子的第一刻起，他就深深地感觉到，这事儿并没有他想象中的那么简单。不然，偌大的比绍市警察局，何至于让他这个警校毕业才3个月的毛头小伙子接下这宗贪污案呢？

在分析案情的时候，信仰基督上帝的达达尼昆感到很奇怪：罗妮乌里克布达桑是一个有着幸福家庭的女人，她有着十分爱她的丈夫，有着她爱的年龄仅6岁的儿子，难道她在贪污之竟一点都不曾顾及她丈夫与儿子的幸福吗？从案卷里一家三口在公园里的合影照片，达达尼昆就可以深深感觉得到，罗妮乌里克布达桑一家三口人之间那份幸福与温馨。而打小从孤儿院长大的他，是永远都难以感受得到的。

趁着阳光明媚，第二天，达达尼昆拜访了罗妮乌里克布达桑的几个邻居，无一例外，她们都对罗妮乌里克布达桑有着深切的好感，在他们看来，罗妮乌里克布达桑是一个充满爱心和上帝般仁慈的好人。要知道，在很多时间里，邻居们都会看到罗妮乌里克布达桑积极地去孤儿院做义工，经常周济身边的穷人……而对于罗妮乌里克布达桑贪污一事，邻居们更是惊讶得厉害，他们张大了嘴诧异了半



天，然后很坚定地摇了摇头，告诉达达尼昆道：这一定是上帝犯了混，才冤枉了这个拥有着天使般爱心的女人罗妮乌里克布达桑，并集体恳请达达尼昆：希望警察局查清这件事，要让这个世界的好人多一份安宁与清静。

从罗妮乌里克布达桑邻居家出来的那一刻起，达达尼昆的心忽然间变得沉重起来，现在的他，又开始觉得案子变得复杂起来。为了进一步了解案情，他决定径直去趟罗妮乌里克布达桑的家，一探究竟。

在轻轻敲了罗妮乌里克布达桑家的门后，屋里有个小男孩探出了头，看着穿着警服的达达尼昆，男孩愣了一下，然后打开了门。

达达尼昆走进房子后，给他的第一感觉，便是这房子实在是陈旧昏暗得厉害，丝毫不能让人把房子的主人同比绍市国家税务局的局长相联系起来。达达尼昆仔细地打量了那个男孩，他看上去只有六七岁，而且瘦得厉害，瘦得让人毫不迟疑地肯定这是一个正在生病的男孩，而且病得不轻。

男孩怯弱地为达达尼昆倒了杯水后，就一直用他的那双眼睛很小心地盯着达达尼昆，以及达达尼昆身上的那套崭新的警服。

“你叫什么呀？”达达尼昆很温和地问了男孩一句。

“我叫阿比！我妈妈一直都是这么喊我的，先生。”男孩回答时的声音很轻很轻，轻得再小一点就几乎听不到了，“如果你愿意的话，你也可以这么喊我。”

“很好！阿比，你很勇敢！”达达尼昆赞扬道。然后，他又补充性地问了一句：“告诉我，阿比，你怎么会如此憔悴呢？你的身体看上去很是糟糕。”

“哦！”阿比看了达达尼昆警帽上闪耀着的警徽，用信任的声音回答道：“我病了！是骨髓癌早期，医生说我得不清理，得做骨髓移植手术。我也不知道骨髓癌早期是个什么病，骨髓移植手术又是个什么手术，不过，听妈妈说，这手术得要花好多的钱哩！”

瞬间，达达尼昆明白了什么。然后，他又关心地问阿比道：“那么，可爱的阿比，你的爸爸呢？”

“我的爸爸？他去安哥拉了（注：安哥拉是非洲的另外一个国家），这是妈妈说的。不过我不知道这是不是真的。甚至我总感觉是爸爸不要我了。因为从查出我生病的那天起，我就再也没有看见过他了。”

说着说着，忽然间，阿比紧紧地攥住达达尼昆的手。告诉他：“亲爱的警察叔叔，您看见了我的妈妈了吗？她已经快有两个礼拜没有回家了。我也已经有整整两个礼拜没看到她了。如果您看到了她，麻烦您帮我转告他：‘我很想她！我很爱她！我希望她能够早点回家。’”

听到阿比的这番话，达达尼昆的心一震。然后，他坚强地握紧阿比的手，使

爱之手如阳光般拂过男孩阿比的额头，同时也把希望留给他善良、正派，但为了他的病情不得不铤而走险的母亲。法院的判决说明冰冷的法律也不外乎人情，让人们感到一丝因为爱带来的温暖。男孩阿比获得了母亲以及社会这么多人的爱和关怀，他是幸运的。

(张 覓)

劲地点了点头。在达达尼昆即将离开的那一刻，阿比忽然跑了出来，手里拿着一张信用卡，告诉达达尼昆道：

“哦，对了！亲爱的警察叔叔，我妈妈在两周前告诉我，她在信用卡里为我存够了治病的钱，然后，她就出差了。如果您看到了我妈妈。麻烦你再多转告她一句‘尽管我治病很要钱，但是比起信用卡和健康的身体，我更爱她！’”

听完阿比的这番话，达达尼昆的身子一歪，然后，用闪耀着泪光的眼睛看着阿比，说道：“一定会的！”然后紧紧地搂住了他。

回到警察局后，达达尼昆如实地向上司做了份有关这份案子的详细报告。在报告里，对8万美元的出处和信用卡的事，他只是轻轻带过。因为他知道，小阿比会在很长一段时间里失去母亲和母爱的，但是，他绝对不能失去一个健康的身体，绝不能！很出乎意外，破案一向以谨慎著称的上司，对于那8万美元的事，竟然没有表现出太大的兴趣，没有对它进行追究。

几天后，在比绍市的报纸和电视台上，警察局发布了份关于罗妮乌里克布达桑的通缉令，在通缉令的最后，警局的人补充了一句话：尊敬的罗妮乌里克布达桑女士，你的儿子会很快有一副健康的身体的。这一点，我们能用警察局的声誉向您保证。

不久，罗妮乌里克布达桑到警局自首了。

一个月后，比绍市法院经过讨论审理，对罗妮乌里克布达桑作出了判处10年监禁的处罚。而对于8万美元的去向，却只字未提。这在整个比绍市的司法界上，这样审理和终结贪污案，简直是一个奇迹。

面对法院的这样判决，罗妮乌里克布达桑很感激地说道：“谢谢这个世界的好心人，对于这样的结果，我十分高兴。谢谢大家捧起了双手，将阿比变成了一个天使。”

而此时的阿比，正躺在医院的病床上，逐渐地恢复健康。窗外明媚的阳光，正透过干净明亮的玻璃照在阿比的脸上，恍惚间，阿比已经变成了一个天使，一个被温暖的母爱之手，以及其他人的那一双双充满亲切和爱意的双手抚摸后的天使。

(冯有才)



父亲能做的，就是帮助你实现自己的梦想。



爸爸会做

父爱的深情不是从言词中而是从他的双手上海水般奔涌而出，凯希这样想。

爸爸年幼时，从来不曾有过一个真正的家。才5岁时他的母亲便去世了，而他的父亲也终身没有再娶。他俩随处漂泊，生活无定。

爸爸8岁时已先后待过三个国家了。也许，正是这游踪无定的生活，使爸爸养成了勤劳实干的习惯。

他的一生，可以说都是在叮叮当当地忙乎着。寄居土耳其时，他才6岁，就把餐桌的桌腿全部对半锯断，以便他能坐得舒服些。为此，他受了惩罚，不过他也由此看到了用自己的双手来解决问题的价值。

10岁时，他来到了纽约的布鲁克林定居。那年他便利用人家丢弃的废旧零件，为自己造了一辆自行车。到了20岁，他又重操旧技，为自己造了辆帕卡牌汽车！他那双粗壮的满是老茧的手，竟把一辆废车整修一新，兜起风来，绝不比富家子弟的车差劲。

父亲是个实干家，他告诉凯希锅炉所需的压力，尽管他说不上计算过程。他还告诉凯希房子里的各种管道和配线是否承受得住总消耗，尽管他也画不出施工蓝图来。后来父亲通过上夜校，终于成了一名工程师。但在此之前，他早已是一名管子工、电工兼机修工了。

多年劳作的成果，足以让父亲感到自豪。而凯希觉得，最值得他骄傲的应该是他亲手为凯希制作的那些小玩艺儿。爸爸是以自己的双手而不是用言语传达了他对凯希的无限慈爱。

凯希7岁那年，家里在新泽西州买了一幢白色的复斜屋顶的旧式房子。一买下，母亲就想搬进去了，只是爸爸坚持要修整一下供热系统，隔好廊沿，还要在卫生间用瓷砖贴面，装上抽水马桶。

直到那年的圣诞前夕，房子的地上还满是垫布，许多家具也仍然堆在一起。不过妈妈还是决定在新居庆祝节日，并让爸爸和凯希去采办些装饰品来。

路上，正巧要经过一家玩具店。透过橱窗，凯希看到了一个奇特无比的木头房子，那是他以前从未见过的。整个造形就像是一段朝上翻起来的木头，房子的墙上还镂出了椭圆形的小窗，里边挂了印花布窗帘，还制作了精巧无比的阳台。

“哦，爸爸，这么美啊！你说圣诞老人会送我一个吗？”

父亲看了看100美元的标价——这在当时是十分昂贵的，他开玩笑地说：

“我想即使是圣诞老人也出不起这个价的——不过也许以后会有的，亲爱的。”爸爸希望凯希一会儿就忘了这事，可凯希对父母唠叨了一整天，为这小房子没完没了地缠着父母。

圣诞节清晨，凯希一早醒来便往楼下奔，去看他的圣诞礼物。

在圣诞树下，他真的找出了不少礼品盒，可是大到足以装下那个玩具房子的盒子却一个也没有。

爸爸一定是看出凯希失望的神色，他将凯希抱到膝上，轻轻地说起了自己小时候的事，那时他也向他的父亲要过一辆玩具货车，但他的父亲买不起。

“那你怎么办呢？”凯希问。

“我用找来的木块和旧轮子自己做了一辆。”他说，“你知道吗，对我来说，那要比从店里买来的任何玩具车都更加贵重呢。”

“可我不知道怎么做木头房子呀！”凯希说。

“爸爸会做。我们可以一起干。”他让凯希放心。果然，一过圣诞他就搁下了家里许多事情，和凯希忙乎起木头房子来。爸爸先将三合板的脚料锯成许多木条子，把它们固定在木头底板的一个圆圈里，然后教凯希用砂纸把粗糙的地方磨平。接着，他再把这锯成两半，又装上了铰链。这样，一块木头就成为能开合的房架了。

白天，爸爸要外出工作，回来已经累得要命。可晚上一有空他就来忙凯希的木头房子。他那精工细作的样子，绝不亚于造家里的厨房。

而后，他又用深浅不同的棕色条纹装饰外表，还退后几步，看了看玩具房子

的整体效果。

之后，他还别出心裁地改进了式样，甚至还用真的混凝土在房子的前面添了条小路。

就为这木头房子，父亲陆续花了4个月的辛苦劳动。它实在是一个孩子所能得到的最好礼物了。多年以后，尽管凯希也早已不玩玩具了，可还不时地找出它来看看，不仅是为了欣赏，也是借以回顾往昔——凯希亲眼看着父亲用他的双手将他的梦想一步步变成现实的那段岁月。

待凯希上了大学，自己有了家以后，就更加体会到自己是多么地依恋着他，不愿意离开他，可是父亲却说：“我能够为你提供许多方便，但是不能造就你的生活。我所做的一切只是在帮助你创造自己的天地。”

父亲没给凯希写过信，也常记不起凯希的生日和结婚纪念日——甚至有时连凯希今年几岁也闹不清楚，但在凯希的生活中无处不洋溢着父亲对他的爱——无言的父爱。

(佚名)

父爱如山，沉默而伟大，也许他不能给你最奢华的享受，但却一样把你当宝贝宠爱。他习惯了无言的付出，默默的实干，为了你的一个愿望、一个梦想去努力，哪怕条件如何的艰苦，他依然奋力为你撑起爱的天堂。

(马双)





给母亲一个拥抱，把爱用温暖的臂弯传递。

拥抱母亲吧

他叫小刚，是我的朋友的朋友，三十五六岁，有一个漂亮妻子和一个聪明宝贝。每次见他，都是一脸灿烂的笑，快乐得像个男孩。

最近见到他，他很认真地告诉我，他想在中国发起一个运动，一个“拥抱母亲”的运动。我听了笑笑说，咱中国人是属暖壶的，里面热得够呛，但外面还要保持绝对的冷静，你要发起的这个运动，太不含蓄，跟咱中国的文化情调不吻合。他说，我也知道这一点，但是，你没听说过，人家孔圣人就是“知其不可为而为之”啊！我就是要迎难而上，用我自己的故事去感动别人，让每一个参加了这场伟大运动的人都觉得以前不会拥抱母亲该是生命中一个多大的缺憾！

小刚接着说，我原先也不会拥抱母亲，没有那个意识。看到电影、电视上的人拥抱母亲，这心里头一热，觉得挺美好，可又觉得挺别扭。说起来好笑，我第一次拥抱母亲，竟是为了在镜头前作秀。那是在我20岁那年，我家迁入新居，一个喜欢摄影的朋友来为我们拍照。在拍完了全家福、哥嫂合影、我与妻子合影、我女儿和我侄子的单人照之后，母亲突然对我的朋友说，我想跟我小儿子照张合影，可以吗？朋友微微一愣，继而爽声笑着开始给我们母子选景摆姿势。在快门即将按动的一瞬间，我拥住了母亲。照片洗出来，我们母子合拍的那张照片照得并不理想。可我的母亲却执意要将那张照片放大，镶进镜框悬挂起来。我明白了，我的母亲其实是想向别人展示她的幸福呀！意识到了这一点后，我十分自责。我的母亲，这个把我带到这世界上来的人，把我在镜头前一个不经意的玩笑般的拥抱动作竟看得如此珍奇！是不是，我这颗心太粗疏？是不是，我平常的给予太吝啬？这么多年，我奋力在职场打拼，总想给母亲一个说得过去的交代

——提了职，加了薪，在一些报刊上发表了一些文章……可我，忽略了母亲深层的情感需求。这个生下了我、奶活了我、抱大了我的女人，已多少年怀抱空虚？说真的，我一直以为自己情怀细腻，在拥抱妻子的时候，在拥抱女儿的时候，我感到臂膀传递给她们的是一个刚性男人无比体恤的万般柔情。可为什么，我不懂得把这份柔情分一部分给对自己恩重如山的母亲？在一个不期然的瞬间，我的母亲不期然地感受到了儿子陌生的臂力，为了永远的铭记，她居然可以无视那张照片上显眼的瑕疵，执意将它悬挂起来。是的，能有儿子的拥抱就足够了，能向世界证明这个被自己抱大的孩子曾在某个时刻热烈地拥抱过自己就足够了。

那之后，我下定决心去拥抱母亲，还要去和她贴脸。一开始，我发现自己笨手笨脚，把我可怜的母亲给搞懵了。清楚地记得，那一天，老人家正做炸酱面。我亲热地喊着“妈”，冲进厨房，嬉皮笑脸地张开双臂去拥抱她。母亲举着两只油手，有点儿受宠若惊，又有点儿惊慌失措。当我把自己的脸贴上母亲皱纹纵横的脸时，母亲笑骂了我一声“讨厌”，却没有躲闪。我的鼻子一酸，在心里跟母亲说，请原谅您的傻孩子这么大才学会了惹您“讨厌”。后来，拥抱母亲就成了我的日常功课。有时候在大街上偶遇母亲，我迎上去，嬉皮笑脸地张开双臂去拥抱她，跟她亲热地贴脸。和母亲同行的老太太们一般都会看得呆住。待我走出老远，还会听到她们在饶有兴味地问母亲：“是你家小儿子吗？”“啧啧，这么老大了还在跟你撒娇哇？”语气里，满是羡慕……

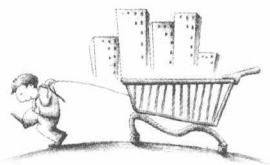
小刚直视着我的眼睛，煞有介事地说，喂，别掉泪呀！把你的那份感动化作决心，快加入“拥抱母亲”伟大运动的行列吧！不要说中国人属暖壶，重含蓄，拥抱母亲，只不过是温习小时候的一个最寻常的动作。拥抱着母亲，就会很自然地提醒自己，母亲这一把渐渐老去的骨头，总有一天会朽成灰、化为烟，在拥有的日子里，我一定要倍加珍惜！拥抱着母亲，你也会觉得世界陡然缩小，小到只剩下原本就曾叠印在一起的两颗心脏，忧愁逃走，烦恼飘散，幸福像融在舌尖的巧克力，那么甜美，那么香醇！

——就在今天，回到家，无须任何理由，请你去拥抱母亲。

（张丽钧）

不要因为熟悉而淡漠了亲情，不要因为忙碌而忽视了关爱，守候你的天使在你展翅高飞后依然默默注视着你，渴望你的亲近，渴望你的关怀。所以请不要吝惜你的温柔，一个温暖的拥抱，一句贴心的问候，每一个微妙的细节因为有了爱的渗透，变得深情而感人。

（马 双）



爱得愈深，愈懂得毅然地放手。

宁愿偷偷离去

千年一叹爱深沉

台北一对老夫妇，有个在美国行医的儿子。几乎每次在大厅里遇到，我都听到他们在跟人家谈宝贝儿子。

去年，老夫妇终于移民到美国跟儿子住。可是才去半年就回来了，说在那里住不惯。有一天在电梯里遇到老太太，我提到女儿的高中功课好辛苦。她居然叹口气，拍拍我的肩膀说：“别让孩子太辛苦、别让孩子太成功，孩子一成功就飞了，等于没有孩子。我们老两口住在儿子家半年，连一席话都没跟儿子好好说过。有一回，老头子身体不舒服，早上跟儿子到医院去，看完病，找不到儿子，说是在手术室。老头子就坐在医院的大厅等，等到七八点钟儿子才出现，居然说忘了爸爸还在医院。”

我问：“为什么不叫儿子回来呢？”

话还没说完，老太太就一挥手：“那怎么成？”

纽约有一个学生，父亲在台北病危，不得不赶回去。但是人到台北，老父大概因为高兴，病情好转，出院了。这学生很高兴地回纽约，上班没几天，却接到台北弟弟的电话，说老父又病危。他只好放下工作，再赶回去。戏剧性的是，他才到台北，老父的病情又好转了。他待了两个礼拜，纽约的事业忙，不得不走。

临别，他的老父居然躺在病床上向他道歉，说对不起他，没及时死掉。

又过不久，老先生死了，没通知这位在纽约的大儿子，草草火葬，连公祭都没办。

学生后来对我说：“爸爸遗言交代这么做，是为了不要他再赶回去。”

