

■ 知天文地理推算 让你运筹帷幄

■ 晓人情世事方圆 为君指点迷津

■ 阴阳八卦五行星宿

■ 观前瞻后预测推算数万年

■ 天文历法 节气历法 生肖运程 预测推算

■ 天干地支 阴阳五行 民俗风情

老黄历

实用全书（精编版）

传承传统文化，指导人民生活，全面权威的实用全书

罗光乾◎编著



中国商业出版社

P195.2
49

实用全书（精编版）

传承传统文化，指导人民生活，全面权威的实用全书

罗光乾◎编著

天 天 观 阴 晓 知

算 让你运筹帷幄
圆 为君指点迷津
星宿
推算数万年
气 历史 生肖运程 预测推算
阳五行 民俗风情

老黄历



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

老黄历实用全书:精编版/罗光乾编者. —北京:中国商业出版社,2008,9

ISBN 978 - 7 - 5044 6289 - 3

I. 老... II. 罗... III. 历史—中国 IV. P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 142877 号

责任编辑:武文胜

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

中国石油报社印刷厂

880×1230 毫米 24 开 16 印张 450 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

定价:29.80 元

(如有印装质量问题可更换)

民间吉祥图



和合二仙



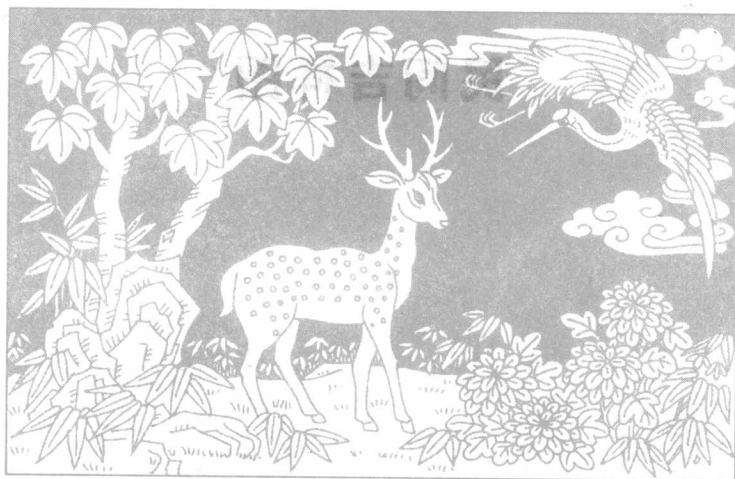
观音菩萨



麒麟送子



天官五子



鹿鹤同春



齐眉祝寿



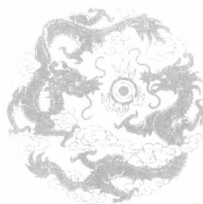
天中集瑞



喜鹊登梅



飞天纹



双龙夺珠



青龙



朱雀



白虎



玄武



凤凰来仪



喜降千门福



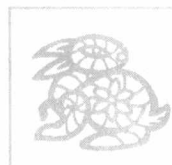
子



丑



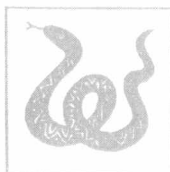
寅



卯



辰



巳



午



未



申



酉



戌



亥

前言

古人说“观今宜鉴古，无古不成今”。

天文历法，阴阳八卦，择吉推算，千古贤文，这些祖国的传统文化，不少闪烁着智慧的光芒。在现代文明空前繁荣的今天，这些传统文化的精髓并没有淡出我们的生活。当工作的重负，生活的压力，让你焦灼烦闷的时候；当事业的前景，家庭的未来，让你觉得山穷水尽的时候，只要你愿意，就能从这些传统文化的精髓里找到平衡的支点，让你豁然开朗，如释重负，看到人生的又一片光明前景。正是源如这些想望，我们编写了这本《老黄历实用全书（精编版）》。

《老黄历实用全书（精编版）》有以下特点。

精要。每一种传统文化，都是一片浩瀚的海洋，穷其一生，也未必能真正研透它们之万一。于是我们尽力去繁就简，择其精髓，选其简捷，加以编撰。实用。这些优秀的传统文化之所以能传承至今，很重要的一个因素就是其具有实用价值。传统文化虽然源于生活，但是几千年过去了，世界经历了沧海桑田的巨变，我们的生活也发生了天翻地覆的变化。很多传统的东西让我们感到了隔膜，甚至于和现实格格不入。于是需要我们去变通，这样才能够真正做到古为今用，体现其不朽的生命价值。传统文化随着时代的变革，也在不断的朝前发展。为了更好地满足当代人的需求，我们在《万年历法全功能速查详表》里，收录了一些和当代生活密切相关的小知识，小常识，它们虽然短小零碎，但一样精要实用。

我们期望这本书能为您练达人情世事，知晓天文地理，应付生活琐事有所帮助。但由于编者水平所限，疏漏之处难免，在此恳请广大读者不吝指正。

目 录



一、天文历法	1
1. 历 法	1
2. 天干地支与六十甲子	7
二、万年历表	13
1. 1801 ~ 1920 年万年历表	13
2. 1921 ~ 2020 年万年历表	37
3. 2021 ~ 2100 年万年历表	285
三、生肖运程自测	301
属鼠的运程	301
属牛的运程	304
属虎的运程	308
属兔的运程	311
属龙的运程	314
属蛇的运程	318
属马的运程	322
属羊的运程	325
属猴的运程	329
属鸡的运程	332
属狗的运程	336
属猪的运程	340



四、民间择吉 344

1. 择吉的由来 344
2. 民间择吉法 345

五、24 节气与历法 361

- 中国历法 361
- 二十四节气简介 362
- 二十四节气的主要内容 364
- 二十四节气歌 369
- 节气与气象农谚 369



一、天文历法

1. 历 法

阳历与阴历

“阳历”又名“太阳历”，系以地球绕行太阳一周为一年，为西方各国所通用，故又名“西历”。我国自民国元年采用阳历，故又名曰“国历”。为与我国旧有之历法相对称，故又名曰“新历”。

“阴历”又名“太阴历”，系以月球绕行地球一周为一月，再配合地球绕日一周之时数为一年，实际上等于阴阳合历，我国在民国纪元前采用此历，为与现行之历相对称，故名之曰“旧历”。一般人以为阴历适合于农家，而名之曰“农历”，实际上并非如此。

阳 历

年有三种：地球绕日一周，历三百六十五日六小时九分九秒，谓之“恒星年”；太阳过近地点循黄道东行一周，复过近地点，历三百六十五日六小时十三分四十八秒，谓之“近点年”；太阳过春分点，循黄道东行一周，复过春分点，历三百六十五日五小时四十八分四十六秒，谓之“回归年”，亦称“岁实”。因二分点（春分点、秋分点）每年沿黄道向西逆行约五十秒，故回归年较恒星年之时间为短，相差二十分二十三秒，谓之“岁差”。

此三种年之时间不同，欲使每年之节气寒暑不变，故取回归年为制历之年。人们对此记住很必要，为便于记忆编一歌诀如下：

地球绕日一周年，要知时间有多少？

三六五日加五小，四十八分四六秒。

阳历的闰年

自一月一日至次年一月一日谓之一年，年长本应与岁实相等，然一年之日数，必须是整数，





不便将奇零之时数计入。故以三百六十五日为一岁，每年余五时四十八分四十六秒，积至四年约满一日，故每四年增加一日，为闰日，谓之“闰年”，其无闰日之年，谓之“平年”，平年三百六十五日，闰年三百六十六日。

但四年之闰余，仅二十三时十五分四秒，今闰一日，未免过多，超过之四十四分五十六秒，积至二十五闰，为十七时五十八分二十四秒，约合一日之四分之三，故每满百年废一闰，至第四百年又不废。如是每四年置一闰，每四百年减三闰，计超过二小时五十三分二十秒，须八个四百年后，即三千二百年后，始补足此一日之差。

置闰之法，为便利起见，按公元计算：凡公元年数能以四除尽者（例如一九七二年、一九七六年）皆为闰年；惟世纪年（例如一八〇〇年、一九〇〇年）则不闰；世纪年之世纪数，可以四除尽者，（例如一六〇〇年、二〇〇〇年）则仍为闰年；即西历年数，若以百除之得整数，再以四除之而除不尽者，皆不置闰，其能除尽者则仍为闰年。

地球之轨道为椭圆形，故距日有远近，一月一日，其距离最近，谓之“近日点”，七月二日距离最远，谓之“远日点”。一年的开始，谓之“岁首”，亦称“年始”，阳历以近日点为岁首，为元月一日。

阳历月大月小

阳历每年分十二个月，每月的日数不规则，月大三十一天，月小三十天，平年二月二十八天，闰年二月二十九天。阳历的一个月，与月球之运行无关，不过是把一年分为十二段，失去了月的意义。除二月份有平年闰年之分外，每年各月的天数均有一定：七月以前，单月是三十一天，双月三十天；八月以后，双月是三十一天，单月三十天。为了记忆方便编一歌诀如下：

“一三五七八十腊，每逢此月全是大；

四六九冬三十天，惟有二月二十八。

每逢四年庄一日，一定准在二月加。”

（注：冬，即十一月；腊，即十二月。）

阴历

月球运行的轨道，名曰白道，白道与黄道同为天体上之两大圆，以五度九分而斜交，月球绕地球一周，出没于黄道者两次，历二十七日七小时四十三分十一秒半，为月球公转一周所需之时间，谓之“恒星月”。惟当月球绕地球之时，地球因公转而位置亦有变动，计前进二十七度余，而月球每日行十三度十五分，故月球自合朔，全绕地球一周，复至合朔，实需二十九日十二时四



十四分二秒八,谓之“朔望月”,习俗所谓一月,即指朔望月而言。

因每月天数不能为奇零,故阴历一个月为二十九日或三十日。每月以合朔之日为首,即以朔日为初一日。每年以接近立春之朔日为岁首。

地球绕日一周,即月球绕地球十二次又三分之一,一年内之月数不能有奇零,故一年十二个月,仅三百五十四日,与岁实相较,约余十一日,积至三年,余三十三日,故每三年须置一闰月,尚余三日或四日,再积二年,共余二十五日或二十六日,可置一闰月,平均计算,每十九年须置七闰。以有节无气之月为闰月(参阅二十四节气),有闰月之年为闰年,闰年有十三个月,平年则十二个月。

阴阳历之异同

以前历代之历法,虽制作各异,为法不一,然其要旨则同。无异于阳历者,则在月法,新历之月,仅为年之分段,与晦朔弦望无关,故其日数可以规定。阴历之月,乃以日月合朔之日为首,二次合朔相距约二十九日有半,故月之日数,或为二十九,或为三十,因月法之不同,年法亦异,年以近立春之朔日为始,一年之内,月数不能有奇零,然积十二月,仅得三百五十四日,以之为年,与岁实较相差约十一日。积至三年,已少三十三日,故每三年须置一闰月。再积二年,又少二十五日,亦可置一闰。平均计算,每十九年,须置七闰。一月之内,寻常有一节一气,然每一节气之日数,平均约三十日又十分之四。每月之日数,则为二十九有半,故每历二三年必遇一月,其内仅有节无气者,即用以为闰月,此阴历之大概也。

一年四季

地球绕日一周,谓之一岁,而一岁之气候不齐,一由于人们所处之地带不同,一由于地球距日之远近不同。以北半球言之,当地球行至南纬二十三度二十七分四十五秒南回归线时,得斜射日光,故气候寒冷,谓之“冬至”,及其行至北纬二十三度二十七分四十五秒北回归线时,得正射日光,故气候炎热,谓之“夏至”,南半球则相反。由冬而夏,地球行至冬至与夏至轨道之中间时,寒热适中,谓之“春分”;由夏而冬,地球行至夏至与冬至之间时,气候与春分等,谓之“秋分”。春分、秋分、夏至、冬至,是谓四时。

自春分起算,将周天分为三百六十度,则春分适当零度,夏至九十度,秋分一百八十度,冬至二百七十度,再将相距之九十度以六分之,得每份十五度,一周天有二十四个十五度,以之分为二十四节气。



二十四节气释义

二十四节气中每一个节气都有其特定的意义。节气的名称便已说明这段时间的气象条件及万物之变化。现简述如下：

夏至、冬至 表示炎热的夏天和寒冷的冬天快要到来。中国各地最热的月份是七月，夏至为六月二十二日，表示最热的夏天快要到了；中国各地最冷的月份是一月，冬至是十二月二十三日，表示最冷的冬天快到了，故称为夏至、冬至。又因夏至日白昼最长，冬至日白昼最短，古代又分别称之为日长至和日短至。

春分、秋分 表示昼夜平分。此两天昼、夜相等，古时统称为日夜分。这两个节气又正处在立春与立夏、立秋与立冬之间，把春季与秋季各一分两半，因此也有据此来解释春分和秋分的。

立春、立夏、立秋、立冬 按照中国古代天文学上划分季节的方法，是把“四立”作为四季之开始，自立春到立夏为春；立夏到立秋为夏；立秋到立冬为秋；立冬到立春为冬。立，是开始的意思。故此四个节气是指春、夏、秋、冬四季的开始。

雨水 表示少雨水的冬季已过，降雨开始，雨量开始逐渐增多。

惊蛰 蛰是藏的意思，动物钻到土里冬眠过冬叫入蛰，至第二年回春后再钻出土来活动，古时人们认为是被雷声震醒的，故称惊蛰。从惊蛰日开始，可以听到雷声，蛰伏地下冬眠的昆虫和小动物被雷声震醒，出土活动。

清明 天气晴朗、温暖，草木开始现青。清洁明净的风光代替了草木枯黄、满目萧条的寒冬景象。

谷雨 降雨明显增加，雨水促使谷类作物之生长发育，古代称为雨生百谷。

小满 夏熟作物籽粒开始饱满，但尚未成熟，故称小满。

芒种 芒指有芒作物，种是种子。芒种表明小麦、大麦等有芒作物种子已经成熟，可以收割。

小暑、大暑 暑是炎热之意，是一年中最热之季节。小暑是开始炎热，大暑是一年中最热的时候。

处暑 处是终止、躲藏之意。处暑表示炎热的夏天快要“躲藏”。

白露 处暑后气温降低，夜间温度已达到成露条件，露水凝结得较多，呈现白露。

寒露 气温更低，露水更多，也更凉，故称寒露。

霜降 气候已渐寒冷，有白霜出现。

小雪、大雪 入冬以后，天气冷，开始下雪。小雪时，始下雪；大雪时，雪下得大，地面有

积雪。

小寒、大寒 寒是寒冷的意思,是一年中最冷的季节。气候开始寒冷,称为小寒。一年中最冷的时候,称之为大寒。

二十四节气歌

春雨惊春清谷天,(立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨)

夏满芒夏两暑连,(立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑)

秋处露秋寒霜降,(立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降)

冬雪雪冬小大寒。(立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒)

每月两节不变更,最多相差一两天,

上半年来六、廿一,下半年来八、廿三。

节气和阳历

农人耕耘收获,每视节气为标准,自改用阳历以来,一般农民,对于二十四节气,如同失去依据,均以为不便。实则不然,阴历之二十四节气必须翻检历书,始能查出,而阳历之二十四节气,分布于十二个月,反有一定的日期,相差不过一天,更容易记忆。兹列表于后:

节气	月份	日期	节气	月份	日期
小寒 大寒	一月	五日或 六日 二十日或廿一日	小暑 大暑	七月	七日或 八日 廿三日或廿四日
立春 雨水	二月	四日或 五日 十九日或二十日	立秋 处暑	八月	八日或 九日 廿三日或廿四日
惊蛰 春分	三月	六日或 七日 廿一日或廿二日	白露 秋分	九月	八日或 九日 廿三日或廿四日
清明 谷雨	四月	五日或 六日 二十日或廿一日	寒露 霜降	十月	八日或 九日 廿四日
立夏 小满	五月	六日或 七日 廿一或廿二日	立冬 小雪	十一月	七日或 八日 廿二或廿三日
芒种 夏至	六月	六日或 七日 廿二日	大雪 冬至	十二月	七日或 八日 廿二日或廿三日





昼夜

地球自转一周为一昼夜,谓之“太阳日”。当地球自转时,向阳之地面为“昼”,背阳之地面则为“夜”。黄道是由地球上观察太阳一年间在天际所画之大圆,其平面即地球轨道之平面,与天之赤道,约以二十三度半之角度相交叉,此交叉点有春分点与秋分点之别,春分点为太阳在三月二十一日通过之点,秋分点为太阳在九月二十三日通过之点。当春分以后,即三月二十一日以后,日照北半球渐多,故北半球昼长夜短,南半球则相反;当秋分以后,即九月二十三日以后,日照南半球渐多,故北半球昼短夜长,南半球仍相反。

昼夜时辰计算

一昼夜的划分方法,西方是二十四小时,每小时分为四刻,又分六十分,每分为六十秒来计算。而我国传统则以十二个时辰来算。以子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥十二地支来表示。每一时辰分为八刻,又区分为上四刻、下四刻。列表对照如下:

子:晚 11 时至夜 1 时	丑:夜 1 时至 3 时	寅:夜 3 时至晨 5 时
卯:晨 5 时至 7 时	辰:上午 7 时至 9 时	巳:上午 9 时至 11 时
午:上午 11 时至下午 1 时	未:下午 1 时至 3 时	申:下午 3 时至 5 时
酉:下午 5 时至 7 时	戌:晚 7 时至 9 时	亥:晚 9 时至 11 时

由上可知,传统的十二时辰是以夜十一时为起算,十一时以前为一日,夜十一时以后为次日,与西方零时即夜十二时起算差了一小时。

九九与三伏

数九,是从冬至日数起,一九、二九、三九、四九……以至九九,共八十一天,最为寒冷。“春打六九头”,是因为五九四十五天,六九的头一天是从冬至数起第四十六天,两个节气相隔平均为十五天,从冬至到六九头相隔四十五天,所以是冬至后的第三个节气,第一个是小寒,第二个是大寒,第三个是立春,故立春日一定在六九的头一天。

数伏,并不是从夏至数起,“夏至三庚便数伏”,在夏至以后的第三个庚日是“初伏”,第四个庚日是“中伏”,第五个庚日是“末伏”,是谓“三伏”,在三伏天,天气最为炎热。两个庚日之间是十天,初伏与夏至之间的天数不一定,最少是二十一天,最多是三十天,末伏的末一天距夏至最

少五十一天,夏至到立秋是四十五天,故“秋后有一伏”。

注:数九、数伏的“数”字,读上声。

二十四节气常驻阴阳历月份速查表

历别	月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
农历	节气	立春	惊蛰	清明	立夏	芒种	小暑	立秋	白露	寒露	立冬	大雪	小寒
	中气	雨水	春分	谷雨	小满	夏至	大暑	处暑	秋分	霜降	小雪	冬至	大寒
公历	节气	小寒	立春	惊蛰	清明	立夏	芒种	小暑	立秋	白露	寒露	立冬	大雪
	中气	大寒	雨水	春分	谷雨	小满	夏至	大暑	处暑	秋分	霜降	小雪	冬至

2. 天干地支与六十甲子

十天干

所谓十天干,即甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。《史记·律书》曰:甲者,言万物剖符甲而出也;乙者,言万物生轧轧也;丙者,言阳道著明。丁者,言万物之丁壮也故曰丁;庚者,言阴气庚万物故曰庚;辛者,言万物之辛生;壬者,之为言任也,言阳气任养万物于下也;癸之为言揆也,言万物可以揆度。

阿拉伯数字的1、2、3、4、5、6、7、8、9、10,或英文字母的A、B、C、D、E、F、G、H、I、J与甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸相对应。

十天干与河图之数相合,天数五、地数五与十天干阴阳之序数相合。把方位、季节、十天干、五行结合起来即为:东方甲乙木、南方丙丁火,中央戊己土,西方庚辛金,北方壬癸水。甲乙同属

