

司法部部级课题

中国服刑人员心理矫治

Psychological Treatment for
Prisoners in China

主 编 吴宗宪

法律出版社
LAW PRESS · CHINA

中国服刑人员心理矫治

Psychological Treatment for Prisoners in China



本书论述了中国服刑人员心理矫治的理论与实践，内容涉及服刑人员心理矫治的各个方面，包括基本含义、历史与现状、理论基础、实施条件以及对多种问题和主要类型服刑人员的心理矫治，具有内容系统全面、理论联系实际、中外有机结合、资料充分翔实、书写严谨规范等特点。作为部级课题，很多内容具有新颖性和权威性。

 **独角兽工作室**
平面设计

ISBN 7-5036-5192-X



9 787503 651922 >

上架建议：法律实务·心理矫治

ISBN 7-5036-5192-X/D · 4910

定价：55.00元

司法部部级课题

中国服刑人员心理矫治

Psychological Treatment for
Prisoners in China

主 编 吴宗宪

副主编 杨名辉 袁和平 韩汉云 吕辉峰

主要撰稿人(以汉语拼音为序):

陈 荣	范晓娟	房绪兴	高树宏
郭 俊	郭 燕	韩汉云	韩卫东
郝觉民	霍永武	李 平	李晓光
林燕焱	刘爱华	刘继茹	路慧倩
吕辉峰	倪 君	史 芳	宋文平
孙跃红	滕婉芬	王楚平	王木年
王勤昌	吴宗宪	徐春光	杨名辉
余成斌	袁和平	张爱莲	周 徽



法律出版社
LAW PRESS·CHINA

图书在版编目(CIP)数据

中国服刑人员心理矫治/吴宗宪主编. —北京:法律出版社,
2004.10
ISBN 7-5036-5192-X

I. 中… II. 吴… III. 犯罪分子—心理卫生—研究—中国
IV. D926.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 111079 号

法律出版社·中国

责任编辑/易明群 王耀琪	装帧设计/于佳
出版/法律出版社	编辑/法律应用出版分社
总发行/中国法律图书有限公司	经销/新华书店
印刷/北京北苑印刷有限责任公司	责任印制/陶松
开本/A5	印张/23.375 字数/701千
版本/2004年11月第1版	印次/2004年11月第1次印刷
法律出版社/北京市丰台区莲花池西里法律出版社综合业务楼(100073)	
电子邮件/info@lawpress.com.cn	电话/010-63939796
网址/www.lawpress.com.cn	传真/010-63939622
法律应用出版分社/北京市丰台区莲花池西里法律出版社综合业务楼(100073)	
电子邮件/yingyong@lawpress.com.cn	
读者热线/010-63939640	传真/010-63939650
中国法律图书有限公司/北京市丰台区莲花池西里法律出版社综合业务楼(100073)	
传真/010-63939777	客服热线/010-63939792
网址/www.chinalawbook.com	电子邮件/service@chinalawbook.com
中法图第一法律书店/010-63939781/9782	中法图北京分公司/010-62534456
中法图上海公司/021-62071010/1636	中法图苏州公司/0512-65193110
中法图深圳公司/0755-83072995	中法图重庆公司/023-65382816/2908
中法图西安分公司/029-85388843	
书号:ISBN 7-5036-5192-X/D·4910	定价:55.00元

序

由青年学者吴宗宪研究员主持进行的司法部部级课题——《中国服刑人员心理矫治》，在深入研究的基础上，写成了同名书稿，这是一件值得赞赏的事情。

随着我国经济社会的发展，监狱中服刑人员的成分有了很大的变化，表现出很多与过去不同的特点，这就需要在监狱管理和罪犯改造方面，进行新的探索，采取新的措施，以适应变化了的情况。服刑人员心理矫治就是这样的一种新尝试。自20世纪80年代以来，我国监狱系统中开展了对服刑人员进行心理矫治的探索。通过这些年来的努力，积累了一些经验，也摸索出了一些方法，需要进一步从理论上将它们加以提高和系统化，以便促进全国监狱系统的服刑人员心理矫治工作。

作为全国监狱工作的主管机关，最近几年以来，国家司法部在维护监管安全稳定和促进服刑人员改造方面，进行了大量的工作。其中的一个方面，就是对服刑人员心理矫治工作的重视和推动。除了在心理测验量表的研制、心理矫治人员的培训等方面进行了大量工作之外，还很重视服刑人员心理矫治工作规范的制定。例如，2003年6月13日，司法部发布了《监狱教育改造工作规定》，其中用一章的篇幅专门规定了“心理矫治”，这在新中国监狱工作的发展历史上，是前所未有的。2004年3月19日，司法部发布了经过修订的《监狱服刑人员行为规范》，其中明确规定：监狱服刑人员要“接受心理健康教育，配合心理测试，养成健康心理。”这些措施和规范，表明了国家监狱管理机关对服刑人员心理矫治工作的重视。从事这方面的研究，很有现实意义和实用价值。

《中国服刑人员心理矫治》就是在这样的背景下完成的。从本书内容来看，具有这样几个特点：

第一，内容系统全面。本书内容相当全面，几乎涉及了我国服刑人员

心理矫治工作各个方面的内容,不仅有服刑人员心理矫治工作的理念、技术、操作层面的内容,还有大量人员配备、制度建设、设施配置等方面的内容,从而使本书既反映了微观方面的需要,又考虑了宏观方面的建设,可以满足多方面的需要。通过阅读这本书,具体从事服刑人员心理矫治工作的人员可以了解到很多的知识和技术;即使对从事监狱管理工作的领导机关和领导人员来说,也可以从本书中获得如何发展心理矫治工作、如何管理心理矫治人员方面的启发。

第二,理论联系实际。本书较好地实现了理论与应用的有机结合。从理论方面来看,本书重视对服刑人员心理矫治基本问题的理论阐述,包括这项工作的基本理论问题、理论基础、不同方法和技术的理论描述等。从实践方面来看,在对很多内容的论述中,都重视这些内容的实际应用,所提出的矫治建议明确具体,具有很强的可操作性,可以有效地指导心理矫治人员开展实际工作。

第三,中外有机结合。本书首先十分重视总结近十几年来中国服刑人员心理矫治工作的经验,努力反映中国服刑人员心理矫治工作的面貌,书中列举了大量的服刑人员心理矫治案例、做法等,使本书有明显的中国特色。不过,要进一步推动这项工作的大力发展,仅仅靠我们自己的摸索是不够的,还应当重视借鉴外国的经验,吸收外国的做法,利用全人类创造的财富发展我国的服刑人员心理矫治工作。毕竟,国外从事服刑人员心理矫治工作的历史更长,研究更多。正是基于这种考虑,本书作者们在书中反映了大量国外服刑人员心理矫治的情况。这些方面的信息,必将启发我国的思路,开阔我们的视野,更有利于我们“洋为中用”,健康地发展我国的服刑人员心理矫治工作。

第四,资料充分翔实。从这本书的内容来看,作者占有了大量的研究资料,每一部分的论述都旁征博引,有充分的依据,言之有物,内容翔实,读后可以使人了解很多情况,获得很多信息。

第五,书写严谨规范。从本书的文字书写来看,也呈现出学风严谨、行文规范的特点。在论述某种观点、方法时,力求表述准确。凡是引用别人的资料和成果,都注明资料来源,既表达了对原作者的尊重,也便于人们获得更多的信息,找到进行更深度研究的线索。

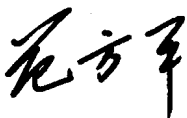
总之,这是一本能够体现我国目前服刑人员心理矫治工作水平,重视借鉴国外研究和实践成果,具有较高理论和应用价值的著作。我希望监

狱系统的领导人员、广大的基层监狱人民警察能够阅读这本书,从中获取信息,受到启发,进一步搞好服刑人员心理矫治工作。

同时,我也希望本书能够在培训监狱系统中从事服刑人员心理矫治工作的专业人员方面,发挥积极的作用。通过学习本书,使从事服刑人员心理矫治工作的专业人员切实掌握本书中论述的理论原则、经验和方法,熟练地将它们应用于心理矫治实践,大力提高我国服刑人员心理矫治工作的质量,使我国的服刑人员心理矫治工作有一个大的发展。

作为司法部预防犯罪研究所的研究人员,吴宗宪研究员长期从事监狱方面的研究。我获悉,他还完成了与本书的内容密切相关的两本著作:一本是他撰写的《国外罪犯心理矫治》,专门介绍国外罪犯心理矫治的情况;另一本是他主编的《中国服刑人员心理矫治技术》,专门论述对服刑人员进行心理矫治的具体技术。我希望这些书籍的出版,能够构成一个系列读物,从多方面、多角度提供服刑人员心理矫治的信息、知识与方法,共同促进我国服刑人员心理矫治工作的进步。

司法部副部长



2004年10月

目 录

第 1 章 服刑人员心理矫治的基本问题	(1)
第一节 服刑人员心理矫治概述	(1)
一、服刑人员心理矫治的概念	(1)
二、服刑人员心理矫治的适应症	(4)
三、服刑人员心理矫治的基本原则	(11)
四、开展服刑人员心理矫治的意义	(18)
五、开展服刑人员心理矫治的艰巨性	(21)
第二节 服刑人员心理矫治的内容与目标	(23)
一、服刑人员心理矫治的主要内容	(23)
二、服刑人员心理矫治目标	(31)
第三节 服刑人员心理矫治的实施	(34)
一、服刑人员心理矫治的实施步骤	(34)
二、服刑人员对心理矫治的抗拒及其处理	(36)
第 2 章 服刑人员心理矫治的历史与状况	(44)
第一节 外国服刑人员心理矫治的历史与状况	(44)
一、外国服刑人员心理矫治的历史	(44)
二、外国服刑人员心理矫治的现状与趋势	(47)
第二节 中国服刑人员心理矫治的历史与状况	(49)
一、中国服刑人员心理矫治的历史	(49)
二、中国服刑人员心理矫治的现状	(52)
三、中国服刑人员心理矫治的趋势	(63)
第 3 章 服刑人员心理矫治的基本理论	(68)
第一节 服刑人员心理矫治的可能性	(68)
一、服刑人员自身因素	(68)

二、外部环境因素·····	(72)
三、矫治实践的证明·····	(74)
第二节 服刑人员心理矫治的理论定位·····	(75)
一、已有的观点·····	(75)
二、本书的观点·····	(77)
第三节 服刑人员心理矫治与教育改造·····	(80)
一、服刑人员心理矫治与教育改造·····	(80)
二、服刑人员心理矫治与个别教育·····	(83)
第4章 心理矫治人员·····	(85)
第一节 心理矫治人员概述·····	(85)
一、心理矫治人员的定义和范围·····	(85)
二、心理矫治人员的类型·····	(88)
三、工作任务与角色特点·····	(90)
第二节 心理矫治人员的待遇和发展·····	(99)
一、基本任职资格·····	(99)
二、工作待遇·····	(102)
第三节 心理矫治人员的职业素质·····	(107)
一、职业道德·····	(107)
二、心理素质·····	(113)
第5章 心理矫治机构设置与工作条件·····	(116)
第一节 机构设置·····	(116)
一、全国性服刑人员心理矫治机构·····	(116)
二、省级服刑人员心理矫治机构·····	(121)
三、监狱内服刑人员心理矫治机构·····	(124)
第二节 硬件条件·····	(127)
一、矫治环境·····	(127)
二、仪器设备·····	(134)
三、心理测验工具·····	(136)
第三节 其他条件·····	(138)
一、时间保证·····	(138)
二、有关部门的支持·····	(139)
三、监管人员的配合·····	(140)

第6章 服刑人员心理矫治工作基本规范	(141)
第一节 全国性规范	(141)
一、概述	(141)
二、中国实例	(143)
三、外国实例	(144)
第二节 地区性规范	(159)
一、概述	(159)
二、实例	(159)
第三节 监狱内规范	(166)
一、概述	(166)
二、实例	(167)
第7章 监狱适应不良及其心理调节	(184)
第一节 监狱适应不良概述	(184)
一、监狱适应不良及其特点	(184)
二、监狱适应不良的主要表现	(188)
第二节 服刑人员监狱适应不良的心理调节	(191)
一、适当进行自我调节	(191)
二、运用积极应对策略	(202)
三、恰当处理人际关系	(207)
四、学会善用相关资源	(218)
第8章 服刑人员消极情绪的矫治	(225)
第一节 愤怒的心理矫治	(225)
一、愤怒及其特点	(225)
二、服刑人员愤怒调节训练的必要性	(226)
三、引起愤怒的原因	(227)
四、愤怒的预防	(230)
五、愤怒控制训练	(231)
六、愤怒的自我调节方法	(235)
第二节 其他外向性情绪的心理矫治	(239)
一、冲动的矫治	(239)
二、敌意的矫治	(242)
三、易激惹的矫治	(245)

四、嫉妒的矫治	(254)
五、仇恨心理的矫治	(259)
第三节 退缩性情绪的心理矫治	(262)
一、自卑的矫治	(262)
二、孤独感的矫治	(267)
三、抑郁的矫治	(270)
第四节 放松技术	(286)
一、概述	(286)
二、静默冥想	(288)
三、肌肉放松	(290)
四、呼吸练习法	(297)
五、其他放松技术	(304)
第五节 消极情绪的音乐治疗	(307)
一、音乐治疗概述	(307)
二、音乐治疗的若干问题	(308)
三、音乐治疗的形式	(311)
四、治疗音乐的分类	(312)
第9章 监狱适应不良行为的心理矫治	(325)
第一节 自杀行为的心理矫治	(325)
一、服刑人员自杀行为概述	(325)
二、服刑人员自杀行为的原因	(328)
三、服刑人员自杀行为的心理干预	(331)
四、服刑人员自杀行为的预防	(341)
第二节 脱逃行为的心理矫治	(346)
一、脱逃行为概述	(346)
二、脱逃行为的心理矫治	(347)
第三节 诈病行为及其识别与矫治	(356)
一、服刑人员诈病概述	(356)
二、服刑人员诈病的特点	(358)
三、服刑人员诈病的鉴别	(360)
四、诈病服刑人员的矫治	(365)

第 10 章 心理异常服刑人员的心理矫治	(367)
第一节 服刑人员人格障碍的心理矫治	(367)
一、人格障碍概述	(367)
二、服刑人员人格障碍的心理矫治	(370)
三、服刑人员人格障碍矫治实例	(375)
第二节 服刑人员性变态的心理矫治	(384)
一、概述	(384)
二、同性恋行为的心理矫治	(385)
三、其他性变态的心理矫治	(400)
第三节 服刑人员神经症的心理矫治	(409)
一、概述	(409)
二、抑郁症的矫治	(412)
三、焦虑症的矫治	(417)
四、恐惧症的矫治	(420)
五、强迫症的矫治	(422)
六、疑病症的矫治	(426)
七、癔症的矫治	(433)
第四节 拘禁性精神障碍的心理矫治	(439)
一、概述	(439)
二、拘禁性精神障碍的表现	(440)
三、拘禁性精神障碍的矫治	(445)
第 11 章 财产犯的心理矫治	(448)
第一节 盗窃犯的心理矫治	(448)
一、盗窃犯及其心理特征	(448)
二、盗窃犯的心理矫治	(450)
第二节 偷窃狂者的心理矫治	(460)
一、偷窃狂概述	(460)
二、偷窃狂者的心理矫治	(462)
第三节 赌博犯的心理矫治	(466)
一、概述	(466)
二、病理性赌博	(467)
三、赌博犯的心理矫治	(468)

第 12 章 暴力犯的心理矫治	(475)
第一节 概述	(475)
一、暴力犯罪与暴力犯	(475)
二、暴力犯的人口统计学特征	(476)
三、暴力犯的心理特征	(481)
第二节 暴力犯的心理矫治方法	(485)
一、认知疗法	(486)
二、合理情绪疗法	(489)
三、疏泄疗法	(493)
四、情绪控制法	(499)
五、环境疗法	(502)
六、人际技能训练法	(508)
七、四步矫治法	(509)
八、其他疗法	(513)
第三节 心理矫治需要注意的问题	(516)
一、注意民警的心理调适	(516)
二、必须与个别教育相结合	(516)
三、必须经常化	(516)
四、不能急于求成	(517)
五、被动接受与主动参与矫治相结合	(517)
第 13 章 性罪犯的心理矫治	(518)
第一节 概述	(518)
一、性犯罪与性罪犯	(518)
二、性罪犯的心理特征	(520)
三、性罪犯及其心理矫治概述	(522)
第二节 性罪犯的主要矫治方法	(529)
一、心理治疗方法	(529)
二、行为矫正方法	(532)
三、其他行为疗法	(534)
第三节 强奸犯的心理矫治	(536)
一、强奸犯分类	(536)
二、强奸犯的心理矫治	(539)

第 14 章 长刑犯的心理矫治	(546)
第一节 长刑犯概述	(546)
一、长刑犯及其主要特点	(546)
二、长刑犯的一般心理特征	(548)
三、长刑犯的需要特征	(549)
第二节 入监初期与后期的常见心理问题与矫治	(550)
一、入监初期的常见心理问题与矫治	(551)
二、服刑后期常见心理问题的辅导与矫治	(555)
第三节 服刑中期的常见心理问题与矫治	(559)
一、婚姻变故的咨询与干预	(559)
二、人际关系障碍矫治	(560)
三、脱逃心理矫治	(562)
四、不良行为模式的矫治	(565)
五、长刑犯常见精神障碍与矫治	(567)
第 15 章 职务犯的心理矫治	(572)
第一节 概述	(572)
一、职务犯的定义和特点	(572)
二、职务犯心理矫治的意义	(574)
第二节 职务犯心理特征	(575)
一、痛苦体验深刻,抑郁情绪明显	(575)
二、自恃特殊,改造意识淡薄	(579)
第三节 职务犯的心理矫治	(581)
一、进行心理评估,拟订矫治方案	(581)
二、使用认知疗法,矫正错误认识	(583)
三、通过多种途径,明确身份变化	(584)
四、通过心理辅导,促进监狱适应	(585)
五、善用多种资源,促进转化改造	(587)
六、通过行为矫正,增强改造效果	(588)
七、积极实施干预,消除抑郁情绪	(589)
第 16 章 顽危犯的心理矫治	(596)
第一节 顽危犯概述	(596)
一、顽危犯的概念	(596)

二、顽危犯的心理特征	(597)
第二节 心理矫治对策	(602)
一、建立良好的心理矫治关系	(602)
二、深入了解形成原因	(604)
三、区分不同性格实行矫治	(605)
四、针对不同气质实行矫治	(606)
五、努力发掘和强化闪光点	(608)
六、善用心理和行为疗法	(611)
七、重视情感感化	(613)
八、恰当进行危机干预	(613)
九、强化管理与心理矫治相结合	(615)
十、开展综合矫治	(617)
第 17 章 女犯的心理矫治	(627)
第一节 女犯的心理特征	(627)
一、女犯在不同服刑期间的心理特征	(627)
二、不同年龄阶段女犯的心理特征	(632)
第二节 女犯常见的心理问题	(635)
一、负罪心理	(635)
二、情感障碍	(636)
三、人格障碍	(636)
四、其他心理问题	(638)
第三节 女犯心理矫治的方法与实践	(639)
一、认知疗法	(639)
二、情绪宣泄疗法	(641)
三、角色扮演	(643)
四、人际交往训练	(645)
五、精神分析法	(648)
六、行为疗法	(650)
七、神经症的矫治	(653)
八、性心理障碍矫治	(660)
九、女顽危犯的矫治	(664)
第四节 女犯心理危机干预	(672)

一、女犯危机干预概述	(672)
二、女犯危机干预的主要措施	(673)
第 18 章 未成年犯的心理矫治	(681)
第一节 未成年犯概述	(681)
一、未成年犯及其管理	(681)
二、未成年犯的人口统计学特征	(682)
三、未成年犯的心理特征	(684)
第二节 主要心理矫治对策	(689)
一、注意满足正常需要	(689)
二、开展情绪调节训练	(690)
三、努力培养积极情感	(691)
四、进行社会技能训练	(693)
五、发挥集体的矫治功能	(698)
六、利用心理治疗方法	(701)
七、利用行为矫正方法	(703)
八、认知与行为矫治相结合	(708)
九、危机干预	(715)
主要参考文献	(718)
后记	(726)

第1章 服刑人员心理矫治的基本问题

服刑人员心理矫治是监狱管理和服刑人员改造中的一项重要工作。^①这项工作的成效,对于提高监管安全程度和服刑人员改造水平,都具有重要的价值。随着司法部《监狱教育改造工作规定》于2003年8月1日起施行,中国服刑人员心理矫治工作进入了一个新的发展阶段。在这个《规定》中,第一次以部门规章的形式,设立专章(第七章“心理矫治”),对服刑人员心理矫治的基本问题做出了规定。2004年3月19日,司法部发布了经过修订的《监狱服刑人员行为规范》,其中明确规定:监狱服刑人员要“接受心理健康教育,配合心理测试,养成健康心理。”因此,研究和推进服刑人员心理矫治工作,是研究部门和实际部门的一项重要任务。本章论述服刑人员心理矫治的一些基本问题。

第一节 服刑人员心理矫治概述

一、服刑人员心理矫治的概念

服刑人员心理矫治(psychological treatment for offender, psychological treatment for inmate)是目前在很多国家中开展的一类服刑人员矫正活动。从国外的文献来看,不同的作者从不同的角度出发,将这类活动又称

^① 对于被审判机关判处刑罚的人员的称呼,有一个变化的过程。在过去,通常称为“劳改犯”、“罪犯”、“犯人”等,其中,“犯人”一词似乎也包括虽然被监禁但是未被判处刑罚的人(即“未决犯”)。1999年12月29日颁布的《中华人民共和国监狱法》统一使用“罪犯”的名称。国家司法部在2004年3月19日发布的《监狱服刑人员行为规范》中,又使用了“服刑人员”的名称。“服刑人员”这个名称是一个比较中性的词语,道德谴责、贬斥的意味似乎不多,体现了对这类人员人格的一种尊重,比较适合于在心理矫治中使用。因此,本书中除了特殊情况之外,一般都使用“服刑人员”这个术语。