

# 前 言

《针灸医案选读》是一部对临床经典针灸医案进行详细剖析阐述的图书。它依据《中医内科学》的疾病分类法，将《针灸大成》、《针灸资生经》、《针灸聚英》、《景岳全书》、《续名医类案》等 10 余部古代经典著作中与针灸治疗相关的医案进行归整、阐述，并以《黄帝内经·灵枢》及《经络腧穴学》为依据，将各医案中所提及的重要腧穴的定位、取穴、功用、主治以及操作方法进行阐述，同时对相关腧穴应用进行讲解，以古代经典中的原文记载及歌诀加以补充，使读者能对一些重要腧穴有较深入而全面的认识。

为方便阅读，在编写这部书籍时，我们将古代经典医案译成白话文，用生动的医案引出与治疗相关的较重要的腧穴，令原本抽象的穴位变得更贴近读者生活；取穴方法及操作手法的论述，也使得读者可以在阅读的同时自行参考取穴，切身感受穴位的临证妙用。本书既贴近生活，如阅读故事一般生动有趣，又以可靠的经典著作作为支撑，传授腧穴知识，在增加了趣味性、生动性的同时，也不乏专业理论的深度，从而使原本令人感觉深不可测的经络腧穴知识变得易懂、好学、好用。

为了节省篇幅，重复出现的穴位相关内容如：治疗穴位的穴解、穴位应用、典论及应用等的详细文字均省略，仅标明参见页码，读者可参阅；另书后附文中治病所选取的腧穴索引，也便于读者查找相关穴位。

同时，也希望借此书使广大读者更加了解中医、更加了解经络腧穴及针灸治疗。中医针灸并不是什么深不可测的灵异之物，它也是有根据、有道理、有规律可循的科学，是我们中华民族世代传承下来的中华瑰宝。愿此书的出版使更多的读者了解、信服中国传统医学及治疗方法并从中受益，从而以正确的态度看待我们中华民族世代相传的伟大医学。

编著者

2009年1月

# 目 录

感冒头痛兼咽痛 (刘之谦) .....	( 2 )
伤寒、咳嗽不止 (江瓘《名医类案》) .....	( 4 )
咽嗑、伤寒 (《针灸大成》) .....	( 6 )
热伤风 (案材《扁鹊心书》) .....	( 10 )
哮喘二则 (《针灸资生经》) .....	( 12 )
“三伏灸”防治哮喘 (陈逸轩) .....	( 18 )
结胸证 (罗天益《卫生宝鉴》) .....	( 27 )
痞 (《针灸大成》) .....	( 29 )
心悸 (《针灸资生经》) .....	( 31 )
心痛 (《辽史》) .....	( 32 )
鼻衄 (《针灸资生经》) .....	( 32 )
咯血 (俞震《古今医案按》) .....	( 34 )
血痢 (江瓘《名医类案》) .....	( 35 )
血厥 (魏之琇《续名医类案》) .....	( 37 )
肾厥 (案材《扁鹊心书》) .....	( 38 )
蛔厥痛 (张子和《儒门事亲》) .....	( 39 )
情志病 (案材《扁鹊心书》) .....	( 41 )
痢 (《针灸聚英》) .....	( 42 )
风痢 (俞震《古今医案按》) .....	( 50 )

风狂 (魏之琇《续名医类案》)	(51)
郁证 (窦材《扁鹊心书》)	(52)
脾胃之疾 (《针灸大成》)	(53)
呕吐不止 (江瓘《名医类案》)	(54)
腹痛 (俞震《古今医案按》)	(56)
背胀腹痛 (江瓘《名医类案》)	(57)
腹肌挛痛 (刘冠军)	(59)
脐中疼 (《针灸资生经》)	(61)
泄泻 (窦材《扁鹊心书》)	(62)
痢疾 (罗天益《卫生宝鉴》)	(63)
胁痛 (张会卿《景岳全书》)	(65)
小肠炎 (俞震《古今医案按》)	(68)
痔疾 (《针灸大成》)	(69)
头风 (窦材《扁鹊心书》)	(71)
控脑痧 (魏之琇《续名医类案》)	(72)
头痛 (《针灸聚英》)	(73)
面疾 (《针灸大成》)	(75)
疝气 (张子和《儒门事亲》)	(78)
中风 (《针灸资生经》)	(79)
中风 (魏之琇《续名医类案》)	(87)
中风挟痰之实证 (吴瑭《吴鞠通医案》)	(89)
半身不遂 (魏之琇《续名医类案》)	(91)
半身不遂 (窦材《扁鹊心书》)	(94)
瘫痪 (洪遵《洪氏集验方》)	(95)

偏枯 (朱捕等《普济方》)	(96)
肩臂不举 (罗天益《卫生宝鉴》)	(96)
手臂不举 (《针灸资生经》)	(99)
抽搐 (张子和《儒门事亲》)	(101)
口眼喎斜 (魏之琇《续名医类案》)	(104)
滞下 (戴良《九灸山房集》)	(105)
妄语 (《针灸资生经》)	(106)
脑鸣 (魏之琇《续名医类案》)	(107)
瘰疬 (魏之琇《续名医类案》)	(110)
结核 (《针灸资生经》)	(111)
全身浮肿 (案材《扁鹊心书》)	(111)
偏身浮肿 (案材《扁鹊心书》)	(114)
消渴 (案材《扁鹊心书》)	(115)
腰痛 (《针灸大成》)	(116)
腰痛 (魏之琇《续名医类案》)	(117)
腰疼 (《针灸资生经》)	(119)
虚劳 (案材《扁鹊心书》)	(121)
虚劳 (魏之琇《续名医类案》)	(122)
梦遗 (《针灸资生经》)	(123)
卒疝 (张子和《儒门事亲》)	(124)
骨痹 (江瓘《名医类案》)	(125)
坐骨神经痛 (刘之谦)	(126)
膝痛 (《针灸资生经》)	(127)
目赤 (张子和《儒门事亲》)	(129)

失明 (徐庆云)	(131)
失明 (魏之琇《续名医类案》)	(135)
鼻干 (《针灸资生经》)	(136)
鼻渊 (魏之琇《续名医类案》)	(137)
牙痛 (朱捕等《普济方》)	(138)
牙痛 (《针灸资生经》)	(139)
牙槽风 (周密《癸辛杂识》)	(140)
拔牙伤经, 食指疼痛 (路绍祖)	(141)
舌肿痛 (张子和《儒门事亲》)	(142)
猪骨卡喉	(144)
急性扁桃体炎 (刘之谦)	(145)
喉肌痉挛	(146)
暴疔 (江瓘《名医类案》)	(147)
前阴臊臭 (《针灸聚英》)	(149)
崩 (《针灸大成》)	(152)
生产 (《南史·张融传》)	(153)
产后风 (魏之琇《续名医类案》)	(154)
不吮乳 (李省斋《医案偶存》)	(155)
小儿惊痫 (万全《幼科发挥》)	(156)
小儿痫证 (魏之琇《续名医类案》)	(158)
小儿抽搐 (万全《幼科发挥》)	(160)
胎毒疮疡 (万全《幼科发挥》)	(161)
千日疮 (《党波平医案》)	(163)
真脚气 (洪遵《洪氏集验方》)	(165)

怪疾 (案材《扁鹊心书》) .....	(166)
疑难病症 .....	(167)
保健 (案材《扁鹊心书》) .....	(169)
阿是穴史话 (杨元德) .....	(171)
穴位索引 .....	(174)
腧穴分布图 .....	(176)

针灸医案选读





## 感冒头痛兼咽痛

(刘之谦)

患感冒头痛兼咽痛，取双侧太阳穴，双侧少商穴，刺血后疼痛减轻或立止。

**【病案分析】**太阳，位于头部，因此可用来治疗头部局部病变；少商，少商穴，为手太阴肺经之井穴，有很好的泻热功效，故可用来泻热止痛。

**【治疗穴位】**太阳、少商。

**《针灸学》\***

1. 太阳 经外奇穴。正坐或侧伏坐位，在颞部，当眉梢与目外眦之间，向后约一横指的凹陷处。

主治：①局部病，如偏头痛，眼病，目眩，目涩，目赤肿痛，牙痛。②红眼病。

操作：直刺或斜刺0.3~0.5寸，或用三棱针点刺出血。

2. 少商 手太阴肺经之井穴，五行属木，“鬼信”；在手拇指末节桡侧，距指甲角0.1寸。

功用：开窍醒神。

主治：①喉痹。②鼻衄。③神昏，中风，中暑。

操作：浅刺0.1~0.2寸，或点刺出血。

---

\* 中国中医药出版社出版《针灸学》第三版。下同。



## 古代经典论述及应用

### 1. 太阳

《医学入门·治病要穴》“太阳，治眼红肿及头，用三棱针出血”。

### 2. 少商

《针灸聚英》有言：若患者脉浮，喘嗽，恶寒发热，右侧腹部有胀气，按之固定不移，为肺病。如果患者心下满闷，则针刺少商穴可愈。

《医学入门·治病要穴》有言：少商，主双鹅风，喉痹。

《针灸聚英·百症赋》有言：少商、曲泽，血虚口渴同施。

## 相关腧穴歌诀

### 1. 太阳

《玉龙歌》“眼痛忽然血贯睛，羞明更涩最难睁，须得太阳针血出，不用金刀疾自平”。

《玉龙赋》“睛明、太阳、鱼尾，目疾凭兹”。

### 2. 少商

《针灸聚英·肘后歌》“刚柔二痉最乖张，口噤眼合面红妆，热血流入心肺腑，须要金针刺少商”。

《玉龙歌》“乳鹅之症少人医，必用金针疾始除，如若少商出血后，即时安稳免灾危”。

《胜玉歌》“颌肿喉痹少商前”。

通过临床实践证明，刺血疗法具有开窍泄热、活血消



肿等作用。这种方法，操作简单，收效很快，便于普及，费用极低，确有实用价值，刺血操作时，用一手持针，用另一手指捏起皮肤刺血，在严格消毒下刺血，刺以不过深为宜。一般一次出血量数滴到三毫升左右。除上述适应症外，还常用于急性昏迷、急性扭伤、中暑、疔疮等。但禁用于孕妇、产后以及血管瘤、出血疾病、贫血、体弱、低血压等症。

## 伤寒、咳嗽不止

（江瓘《名医类案》）

一人得了伤寒，七天热还未退，而且咳声连续不止，于是请来江瓘为其诊治。江氏诊得其脉象沉细无力，患者也疲倦得很。于是就给他服下补中益气汤，并加炮姜附各一钱，一天三剂，兼灸气海、乳根三处，当天咳嗽就停止了，脉气也充盛了，患者病情也有了好转。

**【病案分析】**气海，有益气助阳之功，灸此穴可使患者阳气充盛，以抗邪；灸乳根，则有宽胸之用，患者肺气得降，气机调达。两穴配合，自然咳喘即消。

**【治疗穴位】**气海、乳根。

**《针灸学》**

1. 乳根 足阳明胃经之腧穴；在胸部，当乳头直下，



乳房根部，第五肋间隙，距前正中线4寸。

功用：宽胸通乳。

主治：①乳汁少，乳痛。②咳嗽，哮喘，胸痛，胸闷。

操作：斜刺或平刺0.5~0.8寸。

2. 气海 下腹部，前正中线上，脐中下2寸。

功用：益气助阳，调经固精。

主治：①便秘，泄泻，腹痛。②中风脱证，虚劳。③闭经，阴挺，带下，疝气，痛经，阳痿。④偏于治疗气虚证。⑤上下气海配穴治疗呃逆。

操作：直刺1.0~2.0寸。

### 古代经典论述及应用

#### 1. 乳根

《医学入门·治病要穴》有言：乳根，主膈肿，乳痛，小儿龟胸。

#### 2. 气海

《针灸聚英·百症赋》曰：针三阴于气海，专司白浊久遗精。即气海有益气助阳、调经固精作用，而白浊久遗精，乃肾气虚衰、肾阳不固的表现。因此针刺此穴，对白浊久遗精有显著疗效。

### 相关腧穴歌诀

#### 1. 乳根

《玉龙赋》“乳根、俞府，疗嗽气痰哮喘”。

#### 2. 气海

《针灸大全·席弘赋》“水肿水分兼气海，皮内随针



气自消”行水兼利气，气行又利水行，水肿自然就消除了。

《针灸大全·灵光赋》“气海血海疗五淋”，即取气海益气、助阳、固摄之作用，以止淋。

《玉龙赋》“疝羸喘促，璇玑、气海与知”。

《胜玉歌》“诸般气证从何治，气海针之灸亦宜”。

## 咽嗑、伤寒

（《针灸大成》）

明隆庆五年，刑部王念颐公，患有咽嗑之疾，好像有个核状物在咽喉部忽上忽下。此病在胸膈，药物是到达不了、起不了作用的。东皋徐公推荐杨继洲为其行针刺疗法，杨氏上取膻中、气海，下取双侧足三里灸数十壮，慢慢为其调理，而后将其治愈。

李东垣也曾为一患热入血室、伤寒的妇人诊治，药物治疗效果一直不好，针刺其期门穴，最终将其治愈。

### 【病案分析】

《灵枢·经脉》曰：胃足阳明之脉的分支，下人迎，循喉咙，入缺盆；任脉，上关元，至喉咙。而本病案病位正在咽喉，为气机不畅所致。咽喉乃胃经与任脉所过之处，因此取这两经穴位必能达到一定疗效。膻中，为两肺



之间，宗气生成、会聚之处，因此又名“上气海”，有理气止痛之功；气海，有益气之用，上下气海相配，可益气理气，调畅气机；足三里位于足阳明胃经之上，而胃经循行过病所，此穴又有和胃降逆、升降气机的作用，在此应用可算是“上病下取”配合局部取穴，以使全身气机调达、升降适宜，则咽嗝自消。

《灵枢·经脉》曰：足厥阴肝经，循股阴，入毛中，环阴器，抵小腹。妇人又以血为主，肝又主藏血。妇人伤寒，热入血室，必从肝治乃愈。期门，为肝经之募穴，可治疗热病；又为足厥阴、足太阳之会，故可在疏肝的同时，解表以利伤寒，将患者治愈。

【治疗穴位】膻中、气海、足三里、期门。

### 《针灸学》

1. 期门 足厥阴肝经之募穴，足厥阴、太阳与阴维脉交会穴；胸部，乳头直下，第六肋间隙，前正中线旁开4寸。

功用：疏肝健脾，和胃降逆。

主治：①胸胁胀满、疼痛，吞酸，呃逆，肝气犯胃、肝胃不和，肝脾腹部肿块。②伤寒热入血室，妇人病。③奔豚，咳喘。④久疟。

操作：斜刺0.5~0.8寸。

2. 膻中 手厥阴心包之募穴，气会；在胸部，前正中线上，平第四肋间，两乳头连线的中点。

功用：理气止痛。



主治：①胸闷，气短，胸痛，心悸，咳嗽，气喘。

②乳汁少，乳痈。③呕吐，呃逆。

操作：直刺0.3~0.5寸，或平刺。

3. 气海 参见第4页“伤寒、咳嗽不止”。

4. 足三里 足阳明胃经之合穴，胃之下合穴，“鬼邪”；小腿前外侧，犊鼻穴下3寸，距胫骨前缘一横指。

功用：和胃降逆，化痰通窍，升降气机。

主治：①胃脘胀痛，腹胀肠鸣。②化痰开窍，咳嗽，痰多，中风，癫痫，痰迷心窍。③局部病，下肢痿痹，脚气，水肿，膝关节冷痛。④保健强壮，虚劳羸瘦。

操作：直刺1.0~2.0寸。

### 腧穴应用

1. 气会 八会穴之一，为两肺之间，宗气生成、会聚之处；可用于反应心肺功能，主治上中二焦的疾病。

2. 合穴 多位于肘膝关节附近，是经气由此深入，进而会合于脏腑的部位，阳气最旺之处，五行属水；主治肾病及六腑疾患；为疏通经络最好的穴位，因此可用于治疗遗精，阳痿，早泄，腹胀，便秘；《难经·十八难》言：“合主逆气而泻”，可见合穴有行气止泻之功；有补益气血的作用，因此用于治疗不能濡养、不可活动的疾病，如半身不遂等。

3. 下合穴 六腑下合于足三阳经的腧穴；胃—足三里，大肠—上巨虚，小肠—下巨虚，三焦—委阳，膀胱—委中，胆—阳陵泉；因其为六腑之气通向下肢，与足三阳



经相合之处，故用于治疗对应六腑的疾病。

### 古代经典论述及应用

#### 1. 期门

《针灸聚英·百症赋》有言：审他项强伤寒，温溜、期门而主之。

《通玄指要赋》曰：期门罢胸满血膨而可已。

#### 2. 膻中

《针灸聚英·百症赋》有言：膈疼饮蓄难禁，膻中、巨阙便针。膻中有理气止痛之功，膈疼故消。

《医学入门·治病要穴》曰：膻中，主哮喘肺痛，咳嗽，瘕气。

#### 3. 气海 参见第4页“伤寒、咳嗽不止”。

#### 4. 足三里

《针灸聚英》有言：若患者脉象浮缓迟，面色萎黄，多思虑，口味重，是胃病的表现。如果再出现气逆、泄泻的症状，刺其足三里穴，便可将其治愈。足三里乃胃经之合穴，有行气止泻之功，必然可治逆气而泻。

《马丹阳天星十二穴治杂病歌》曰：三里膝眼下，三寸两筋间，能通心腹胀，善治胃中寒，肠鸣并泄泻，腿肿膝衍酸，伤寒羸瘦损，气虚及诸般。午过三旬后，针灸眼便宽。取穴当审的，八分三壮安。即足三里有行气止泻、强壮补益之功效，对泄泻、伤寒羸瘦自然疗效显著。

《通玄指要赋》曰：三里却五劳之羸瘦。





### 相关腧穴歌诀

#### 1. 期门

《针灸大全·席弘赋》曰“期门穴主伤寒患，六日过经犹未汗，但向乳根肋两间，又治妇人生产难”。

《针灸大全·灵光赋》“伤寒过经期门愈”。

《针灸聚英·肘后歌》“伤寒痞结胁积痛，宜用期门见深功”。

#### 2. 膻中

《胜玉歌》“噫气吞酸食不投，膻中七壮除膈热”。

《玉龙赋》“天突、膻中医喘嗽”。

#### 3. 气海 参见第4页“伤寒、咳嗽不止”。

#### 4. 足三里

《针灸大全·灵光赋》“治气上壅足三里”。

《针灸聚英·四总穴歌》“肚腹三里留”。

《胜玉歌》“两膝无端肿如头，膝眼三里艾当施”。

《玉龙歌》“忽然气喘攻胸膈，三里泻多须用心”。

《玉龙赋》“预调饱满之气逆，三里可胜”。

## 热伤风

（案材《扁鹊心书》）

一人在夏季吃了很凉的食物，伤了肺气，以致咳嗽不断、胸膈满闷不适。开始服用了一百粒金液丹，腹泻了一