

FOOD &
常见病食疗与用药系列
MEDICATION

肝病

食疗与用药

戴德银 霍光同 主编 冯怀志 主审



化学工业出版社
生物·医药出版分社

FOOD &
常见病食疗与用药系列
MEDICATION

肝病

食疗与用药

戴德银 霍光同 主编 冯怀志 主审



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书简要介绍了肝脏的一般常识,如肝脏的基本形态、位置、结构及生理功能,肝脏为什么容易患病,诱发肝病的不良生活方式等。比较详细地介绍了病毒性肝炎(特别是乙型病毒性肝炎、甲型病毒性肝炎的急性、慢性、淤胆型和重型肝炎)、肝癌、肝性脑病、肝内胆汁淤积、酒精性肝病(炎)、脂肪肝、肝硬化的中西医防治原则和措施,包括中西药治疗、药膳调养、食疗饮食原则和食谱主辅料、烹饪与服法、功效、适用人群和搭配等。全书共收录治疗肝病的中西成药制剂100余种,中药方剂47个,药膳和食疗食谱352个。内容丰富,新颖实用,可操作性强。适合城镇社区健康卫生服务工作者和广大工矿企业、农村基层医务人员、肝病患者及其家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

肝病食疗与用药/戴德银,霍光同主编. —北京:化学工业出版社,2009.6

(常见病食疗与用药系列)

ISBN 978-7-122-05410-4

I. 肝… II. ①戴…②霍… III. ①肝疾病-食物疗法②肝疾病-用药法 IV. R247.1 R575.05

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第063639号

上架建议:常见病防治

责任编辑:邹朝阳 蔡红
责任校对:洪雅妹

文字编辑:何芳
装帧设计:关飞

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装:大厂聚鑫印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张8 $\frac{3}{4}$ 字数231千字
2009年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:19.00元

版权所有 违者必究

《肝病食疗与用药》

编著者名单

主 编	戴德银	霍光同		
主 审	冯怀志			
副 主 编	李宏斌	黄茂涛	代 强	
	张云玲	卢海波	郁 杰	
	代升平	曾 斌	贾淑芳	
编 著 者	方 芳	邓永坤	卢海波	叶 伦
	叶奕兰	代 华	代 强	代升平
	白 彬	冯怀志	刘 英	刘书蓉
	许亚红	杜建红	李 石	李 莉
	李 硕	李 霞	李 燕	李宏斌
	李林地	何恩福	张 刚	张 欣
	张云玲	张德云	郁 杰	罗政军
	胡 露	赵 艳	郭 浩	贾淑芳
	徐 力	徐 勍	黄 鹏	黄茂涛
	蒋 宇	曾 斌	窦艳玲	霍光同
	戴德银			



前言

肝脏疾病是一个全球性的健康问题。仅乙型病毒性肝炎表面抗原（HBsAg）携带率就达 2%~20%；全世界约 1/3 人口即 20 亿人有既往或持续感染乙型肝炎病毒（HBV）的血清学证据。全球有 3.5 亿慢性 HBV 感染者，其中约 15%~25% 将死于 HBV 相关的终末期肝硬化或肝癌，每年约 100 万人死于急性慢性 HBV 感染。若将甲型、丙型、丁型、戊型、庚型等病毒性肝炎，以及肝癌、肝性脑病、肝内胆汁淤积、酒精性肝病（炎）、脂肪肝和肝硬化加在一起，防治肝病所需的人力、物力和财力，无论对国家的财政支出，还是公民健康状况和经济承受能力，都是严峻的挑战。

然而，肝脏疾病，包括病毒性肝炎、肝癌等，都是可防可治的。就目前而言，大约有 1/3 的肝病经科普教育、改变不良的生活方式和饮食习惯是可以预防的；有 1/3 的肝病如能早期诊断、早期治疗是可以治愈的；另外 1/3 的肝病通过合理而有效的综合治疗，则可减轻患者痛苦、提高生存（生活）质量，并使生命延长。

本书介绍了肝脏的一般常识，如肝脏的基本形态、位置、结构及生理功能，肝脏为什么容易患病，诱发肝病的不良生活方式等。比较详细地介绍了病毒性肝炎（特别是乙型、甲型病毒性肝炎的急性、慢性、淤胆型和重型肝炎）、肝癌、肝性脑病、肝内胆汁淤积、酒精性肝病（炎）、脂肪肝、肝硬化的中西医防治原则和措施，包括中西成药、方剂治疗、药膳调养、饮食原则和食疗食谱主辅料、烹饪与服法、功效、适用人群和搭配等。

防治疾病用药不在名贵，而在对症；营养不在丰富，而在均衡！全书共收录防治肝病的100多种中西成药，方便读者查询和参考。书中收录的药膳和食疗食谱（主辅料多为大众化品种）352方可降低普通人群的肝病发生率，对已患肝病的患者有辅助治疗作用，或营养支持，或缓解症状、减轻痛苦而提高生存（生活）质量。药食同源，食疗和药膳是祖国宝贵文化遗产之一，也是现代养生的重要内容。愿本书为从事肝脏疾病防治工作的基层医务工作者、患者本人及其亲属起到抛砖引玉的作用，为提高中华民族的整体健康素质和水平贡献微薄的力量！

戴德银

2009年6月



目 录

肝脏病常识 1

肝脏的基本形态、位置、结构及生理功能 1

1. 肝脏基本形态 [1]
2. 肝脏位置 [1]
3. 肝脏基本结构 [1]
4. 肝脏血管 [2]
5. 肝管系统 [2]
6. 肝淋巴管与肝淋巴结 [2]
7. 肝神经支配与肝血流量 [2]
8. 肝脏功能 [3]
9. 肝脏的脂蛋白与胆固醇代谢 [3]

肝脏为什么容易患病 5

诱发肝脏疾病的不良生活方式 5

1. 诱发病毒性肝炎的不良生活方式 [5]
2. 与肝癌有关的不良生活方式 [6]
3. 与脂肪肝有关的不良生活方式 [6]
4. 酒精性肝病(炎)相关不良生活方式 [7]
5. 与肝内胆汁淤积相关的不良生活方式 [7]
6. 诱发肝硬化的不良生活方式 [7]
7. 诱发肝性脑病的不良生活方式 [7]

如何早期发现肝脏疾病 8

1. 肝脏触诊 [8]
2. 常见几种肝脏疾病的临床表现 [8]

病毒性肝炎简介 9

病毒性肝炎防治原则 10

- 1. 急性肝炎治疗原则 [10]
- 2. 慢性肝炎治疗原则 [10]
- 3. 淤胆型肝炎的治疗原则 [11]
- 4. 重型肝炎治疗原则 [11]
- 5. 肝炎后肝硬化治疗原则 [12]
- 6. 病毒性肝炎预防措施 [12]

乙型病毒性肝炎 14

- 1. 西医识乙型病毒性肝炎 [14]
- 2. 中医识乙型病毒性肝炎 [15]
- 3. 临床表现 [16]
- 4. 用于乙型病毒性肝炎的西药 [19]
- 5. 乙型病毒性肝炎用中药 [21]

甲型病毒性肝炎 22

- 1. 西医识甲型病毒性肝炎 [22]
- 2. 中医识甲型病毒性肝炎 [22]
- 3. 甲型病毒性肝炎的临床表现 [22]
- 4. 甲型病毒性肝炎用西药 [24]
- 5. 甲型病毒性肝炎用中药 [24]

病毒性肝炎饮食原则 27

- 1. 急性病毒性肝炎饮食原则 [27]
- 2. 急性肝炎发病初期食谱 [28]
- 3. 急性肝炎发病 1~2 周食谱 [28]
- 4. 急性肝炎恢复期食谱 [28]
- 5. 慢性肝炎饮食原则 [28]

急慢性肝炎食疗药膳方 29

1. 黄花菜粥 [29]
2. 田基黄粥 [29]
3. 茵陈粥 [30]
4. 五味子糯米粥 [30]
5. 薏苡仁土茯苓粥 [31]
6. 荸荠鸡蛋粥 [31]
7. 陈皮瘦肉粥 [32]
8. 夏枯草瘦肉粥 [32]
9. 赤小豆薏苡粥 [33]
10. 蒲公英茵陈粥 [33]
11. 菠菜鸡血旺 [34]
12. 苦瓜肝片 [34]
13. 荸荠炒肝片 [35]
14. 荸荠汤 [35]
15. 荸荠蒸蛋 [36]
16. 荸荠烧茄子 [36]
17. 胡萝卜猪肝汤 [37]
18. 菠菜猪肝汤 [37]
19. 豌豆尖猪肝 [38]
20. 莴笋叶猪血旺 [39]
21. 黑木耳鲫鱼菜汤 [39]
22. 黑木耳肝片菜汤 [40]
23. 香菇猪蹄花菜 [41]
24. 猪蹄炖海带 [41]
25. 金针菇肝片菜汤 [42]
26. 香菇肉片菜汤 [42]
27. 金针菇豆腐菜汤 [43]
28. 黑木耳烧豆腐 [44]
29. 黄花菜肝蛋汤 [44]
30. 泥鳅豆腐菜汤 [45]
31. 赤小豆鲤鱼汤 [46]
32. 赤绿豆饭 [46]
33. 荸荠馄饨 [47]
34. 荸荠羊奶 [47]
35. 山楂糕 [48]
36. 香菇蹄筋 [48]
37. 章鱼烧猪蹄 [49]
38. 玉米须煮蚌肉 [49]
39. 茵陈炒田螺 [50]
40. 红参蒸鲫鱼 [50]
41. 陈香乳鸽 [51]
42. 茵陈牛肉 [51]
43. 车前草郁金煮水鸭 [52]
44. 虎杖红桃蒸墨鱼 [53]
45. 鸡骨草煮鱼头 [53]
46. 田基黄炖猪肝 [54]
47. 猪肝木芙蓉花 [54]
48. 苡仁淡菜煲冬瓜 [55]
49. 鱼腥草拌莴笋 [55]
50. 马齿苋豆芽猪肝 [56]
51. 山楂麦芽蒸鲫鱼 [56]
52. 红豆茵陈汤 [57]
53. 五枣糖花生 [57]
54. 五苡莲神骨汤 [58]
55. 茵陈鸡汤 [58]

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 56. 大青叶鸡汤 [59] | 64. 五莲果糯米鸡 [64] |
| 57. 板蓝根鸡汤 [60] | 65. 五参苡仁鸡 [65] |
| 58. 何首乌猪肝 [60] | 66. 香菇烧鸭 [65] |
| 59. 首乌归杞炖鸡 [61] | 67. 五药菇骨头汤 [66] |
| 60. 蒲公英绿豆鸡汤 [62] | 68. 田基黄鸭汤 [66] |
| 61. 茵陈党参茯苓鸡 [62] | 69. 田基黄山药鸭汤 [67] |
| 62. 香菇参鸡汤 [63] | 70. 二黄鸡汤 (肝炎康复汤) [67] |
| 63. 五香参鸡 [63] | |

肝癌食疗与用药 69

西医识肝癌

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 病因 [69] | 5. 诊断要点 [71] |
| 2. 临床表现 [70] | 6. 鉴别诊断 [72] |
| 3. 临床分期 [70] | 7. 预后 [72] |
| 4. 并发症 [71] | 8. 防治措施 [72] |

中医辨证论治肝癌 73

西药治疗肝癌 74

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 肝动脉栓塞化疗 (TAE) [74] | 3. 联合或序贯化疗 [74] |
| 2. 无水乙醇瘤内注射 [74] | 4. 磁吸附多柔比星疗法 [75] |
| | 5. 生物工程药物治疗 [75] |

中医药治疗肝癌 75

方剂 [75]

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 茄汁蜂蜜 [75] | 汤 [76] |
| 2. 复方鳖螯半枝莲丹参汤 [75] | 5. 复方莪棱蝮肝癌散 [76] |
| 3. 复方知柏山萸杜仲汤 [75] | 6. 复方扁归丹半枝莲汤 [76] |
| 4. 复方夏枯草牡蛎苡仁 | 7. 复方牡蛎白花蛇舌草汤 [76] |

8. 复方参芪莲舌汤 [76]	15. 复方白术水红花子汤 [78]
9. 复方参芪鳖金汤 [77]	16. 复方术苓芍蒲公英汤 [78]
10. 复方鳖参蟾楂莲汤 [77]	17. 复方参芪术苓苡仁汤 [78]
11. 复方参芪甲牡汤 [77]	18. 复方知柏莱苓山药汤 [78]
12. 复方归参汤合用定坤丸 [77]	19. 肝癌外用贴 [78]
13. 复方首乌鳖甲白花蛇舌草汤 [77]	20. 蟾蜍皮方 [78]
14. 复方归慈莲白花蛇舌草汤 [78]	
中成药	79
肝癌药膳调养	79
1. 归芪参首乌鸡汤 [79]	10. 陈香菝术蒸乳鸽 [84]
2. 八味猪肝 [80]	11. 猕猴桃根炖肉 [85]
3. 缓解肝癌猪骨汤 (九味骨汤) [81]	12. 鸡蓉山药羹 [85]
4. 十一味鸡肝 [81]	13. 八宝人参汤 [86]
5. 九味薯排 [82]	14. 病后补虚汤 [86]
6. 半边莲糖茶 [82]	15. 土茯苓乌龟汤 [87]
7. 郁金草煮水鸭 [83]	16. 泥鳅猪肝薏苡仁汤 [87]
8. 茯苓香菇鸭 [83]	17. 四物汤蒸鸡肝 [88]
9. 菝青香十味蒸鸭 (十味蒸鸭) [84]	18. 香菇枸杞山药粥 [89]
肝癌辅助食疗	90
1. 肝癌与相关不良生活饮食方式 [90]	2. 辅助抗癌防癌食品 (中药简介 (名录) [91]
肝癌辅助食疗食谱	92

1. 清蒸香菇茄 [92]
2. 苦瓜炒肉丝 [92]
3. 干煸苦瓜青椒 [93]
4. 萝卜枸杞玉米粥 [94]
5. 嫩玉米香菇粥 [94]
6. 香菇猪肝汤 [94]
7. 木耳炒肝片 [95]
8. 枸杞淮山猪肝粥 [95]
9. 赤小豆犀鸭粥 [96]
10. 姜橘鲫鱼羹 [96]
11. 田螺肉萝卜汤 [97]
12. 扁豆螺肉汤 [97]
13. 赤豆螺肉汤 [98]
14. 胡萝卜煲田螺肉 [98]
15. 豆腐鳅鱼汤 [99]
16. 鳅鱼牛奶饮 [100]
17. 荸荠菜叶猪肝 [100]
18. 荸荠豆芽豆腐汤 [101]
19. 荸荠肉包 [101]
20. 番茄花椰煲蚌肉 [102]
21. 木耳豆腐肉片 [102]
22. 香菇肉片菜汤 [103]
23. 软炸鲨鱼条 [103]
24. 芦笋鳅鱼汤 [104]
25. 海参香菇鸭 [105]
26. 草菇炒鹅肝 [105]
27. 枣灵芝煲乌龟 [106]
28. 灵芝炖猪蹄 [107]
29. 松茸鲍鱼汤 [107]
30. 虫草炖鸭 [108]

肝性脑病食疗与用药 109

西医识肝性脑病 109

1. 临床表现与诊断要点 [109]
2. 防治措施要点 [110]

中医辨证论治肝性脑病 111

肝性脑病用西药 111

肝性脑病用中成药 113

肝性脑病药膳调养 115

1. 枸杞炖羊脑 [115]
2. 合欢花蒸猪肝 [115]
3. 柏子仁蒸肝心 [116]
4. 猪脊髓煲莲藕 [116]
5. 核桃仁煲蚕蛹 [117]
6. 蜂蜜桑椹膏 [117]
7. 肝芹煲红枣 [118]
8. 珍珠草猪肝汤 [118]

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 9. 田基黄煲鸡蛋 [119] | 16. 薏苡仁肝脑汤
(粥) [122] |
| 10. 石菖蒲煲鸡蛋 [119] | 17. 当归香菇肝脑汤 [123] |
| 11. 菖蒲茵陈瘦肉汤 [120] | 18. 归尾鱼头豆腐汤 [123] |
| 12. 菖蒲茵陈鸡汤 [120] | 19. 三七鱼头黑木耳汤 [124] |
| 13. 菖蒲鸡肝汤 [121] | 20. 川丹参木耳鱼头豆腐
汤 [125] |
| 14. 芪参猪脑汤 [121] | |
| 15. 鱼头猪肝人参汤 [122] | |

肝性脑病饮食原则 125

肝性脑病食疗食谱举例 127

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 黑莓汁 [127] | 17. 香菇炖猪脑花 [136] |
| 2. 草莓汁 [128] | 18. 马齿苋拌猪肝 [137] |
| 3. 猕猴桃汁 [128] | 19. 菜豆肝片 [137] |
| 4. 红葡萄汁 [128] | 20. 花椰菜肝片 [138] |
| 5. 肝蓉菠菜汤 [129] | 21. 洋葱肝片 [138] |
| 6. 核桃仁鸡肝 [130] | 22. 莴笋(莴苣)肝片 [139] |
| 7. 马齿苋鸡肝汤 [130] | 23. 黄豆猪蹄汤 [139] |
| 8. 鳊鱼头烧豆腐 [131] | 24. 豆芽豆腐肝片汤 [140] |
| 9. 豆腐烧木耳 [132] | 25. 鲫鱼豆腐木耳汤 [141] |
| 10. 鲫鱼豆腐汤 [132] | 26. 木耳荸荠鱼汤 [141] |
| 11. 香菇藕骨汤 [133] | 27. 菠菜鸡血脑花汤 [142] |
| 12. 翡翠脑花 [133] | 28. 藕骨鱼汤 [142] |
| 13. 胡萝卜炒猪肝 [134] | 29. 山药鱼头汤 [143] |
| 14. 胡萝卜猪蹄汤 [135] | 30. 芋头蒸鲫鱼 [143] |
| 15. 虾仁菜汤 [135] | 31. 香菇骨鱼汤 [144] |
| 16. 黑木耳猪脑花汤 [136] | |

肝内胆汁淤积食疗与用药 145

西医识肝内胆汁淤积 145

中医识肝内胆汁淤积	146
1. 病因病机 [146]	
2. 辨证论治 [146]	
3. 治疗原则 [147]	
临床表现	147
肝内胆汁淤积用西药	148
肝内胆汁淤积的常用方剂	149
1. 肝内胆汁淤积方剂 [149]	方 [151]
2. 肝内胆汁淤积中西医新	
肝内胆汁淤积辨证论治选用中成药	151
药膳调养	152
1. 茵陈蒿鸡汤 [152]	8. 赤芍丹芪老鸭汤 [155]
2. 茵陈板蓝根炖猪骨 [152]	9. 茵陈赤白芍炖猪蹄 [156]
3. 大小蓟茵陈蒿肝片 汤 [153]	10. 茵陈金钱公英苡仁 粥 [156]
4. 山药山楂炖骨汤 [153]	11. 赤芍当归板蓝根炖田 螺 [157]
5. 鸡骨草糖饮 [154]	12. 茵陈郁金粉蒸肝片 [157]
6. 马鞭草茵陈汤 [154]	13. 金龙鱼清肝祛瘀汤 [158]
7. 柴胡金钱草炖猪骨 [155]	
肝内胆汁淤积食疗食谱举例	158
1. 香菇苡仁炖老鸭 [159]	9. 萝卜丝鲫鱼汤(羹) [160]
2. 香菇鳅鱼汤 [159]	10. 泥鳅烧豆腐 [160]
3. 香菇薤白骨头汤 [159]	11. 酸萝卜鱼头汤 [161]
4. 洋葱炒鸡肝片 [159]	12. 酸菜鱼头葛粉 [161]
5. 香菇木耳骨汤 [159]	13. 香菇藕骨汤 [161]
6. 香菇海参炖骨 [160]	14. 马兰蕺菜萝卜丝 [161]
7. 柠檬汁(饮、粥) [160]	15. 糖醋胡萝卜丝 [162]
8. 青果萝卜骨头汤 [160]	16. 烧拌春笋 [163]

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 17. 香蕈薤白骨头汤 [163] | 26. 泡苦蒿 [168] |
| 18. 香菇独蒜肝片汤 [164] | 27. 泡洋葱 [168] |
| 19. 灵芝泥鳅汤 [164] | 28. 泡薑头 [168] |
| 20. 香菇独蒜鲫鱼汤 [165] | 29. 泡大蒜 [168] |
| 21. 沙拉双脆 [165] | 30. 腌红皮萝卜 [169] |
| 22. 三丝青笋卷 [166] | 31. 泡鲜藕 [169] |
| 23. 丝瓜肝片汤 [167] | 32. 独蒜藕骨汤 [169] |
| 24. 苦瓜炒肝片 [167] | 33. 萝卜丝拌芹菜豆干 [169] |
| 25. 葱玉菜粥 [168] | |

酒精性肝病(炎)食疗与用药 170

西医识酒精性肝病(炎) 170

中医识酒精性肝病(炎) 172

酒精性肝病(炎)用西药 173

酒精性肝病(炎)中医药治疗 174

1. 方剂 [174]

2. 中成药 [175]

酒精性肝病(炎)药膳调养 176

1. 葛芪豆腐菜汤 [176]

6. 菊花蜜(饮) [179]

2. 葛芪鸡肫汤 [177]

7. 绿豆芡实骨头汤 [180]

3. 葛花香鱼汤 [178]

8. 荷叶芡实苡仁粥 [180]

4. 酸菜鱼头葛粉 [178]

9. 萝卜香菇苡仁粥 [181]

5. 葛芪龙胆解毒粥 [179]

10. 葛根香菇芡实粥 [181]

酒精性肝病(炎)饮食原则与常识 182

酒精性肝病(炎)食疗食谱 184

1. 普洱茶 [184]

5. 杨梅荸荠汁(饮) [186]

2. 青果酸梅汤 [184]

6. 淡豉葱白豆腐汤 [186]

3. 荸荠汁(包、饺) [185]

7. 萝卜甘蔗汁(饮) [187]

4. 萝卜荸荠汁 [185]

8. 红枣沱茶饮 [187]

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 9. 胡萝卜菊花饮 [188] | 22. 柠檬汁 (饮、粥) [193] |
| 10. 草莓山楂汁 [188] | 23. 胡萝卜荸荠粥 (汁) [194] |
| 11. 酸梅萝卜汁 [188] | 24. 青果萝卜骨头汤 [194] |
| 12. 西瓜大蒜汁 [189] | 25. 豆腐鲜鱼汤 [195] |
| 13. 山楂蜂蜜饮 [189] | 26. 葱豆香菇粥 [195] |
| 14. 香菇木耳菜汤 [190] | 27. 萝卜丝鲫鱼汤 (羹) [196] |
| 15. 茅根甘蔗汁 (饮) [190] | 28. 鸽蛋裙边 [197] |
| 16. 甘蔗苡仁冬瓜汤 [191] | 29. 泥鳅烧豆腐 [197] |
| 17. 海带绿豆炖猪骨 [191] | 30. 豆豉鱼 [198] |
| 18. 青果炖螺肉 [192] | 31. 酸萝卜鱼头汤 [199] |
| 19. 青果香菇骨头汤 [192] | |
| 20. 鸡肫葛粉汁 [192] | |
| 21. 香菇蚌肉炖猪骨 [193] | |

脂肪肝食疗与用药 200

西医识脂肪肝 200

中医识脂肪肝 201

临床表现 202

脂肪肝辅助用西药 202

脂肪肝用中成药 203

脂肪肝药膳调养 206

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 山楂普洱茶 [206] | 6. 健脾降脂粥 [208] |
| 2. 山楂荷叶饮 [206] | 7. 血脂宁粥 [209] |
| 3. 荷丹荞麦粥 [207] | 8. 麦芽红曲粥 [209] |
| 4. 荷叶萝卜粥 [207] | 9. 桑葛降脂粥 [210] |
| 5. 山楂胡萝卜山药粥 [208] | 10. 荷叶山楂血旺汤 [210] |

脂肪肝饮食原则及常识 211

脂肪肝食疗食谱 212

1. 山药燕麦蒜粥 [212]
2. 山药小米蒜粥 [213]
3. 芋头粳米蒜粥 [213]
4. 燕麦藕粥 [214]
5. 葱玉菜粥 [214]
6. 泡苦藟 (糖醋薤白) [215]
7. 泡洋葱 [215]
8. 泡藟头 [216]
9. 泡大蒜 [217]
10. 泡洋姜 [218]
11. 腌红皮萝卜 [218]
12. 泡鲜藕 [219]
13. 独蒜藕骨汤 [220]
14. 薤白香菇鲫鱼汤 [220]
15. 萝卜大蒜骨头汤 [221]
16. 胡萝卜香菇薤白骨头汤 [221]
17. 萝卜丝拌芹菜豆干 [222]
18. 萝卜丝拌菠菜豆干 [223]
19. 相思莴苣拌香干 [223]
20. 什锦小菜 [224]
21. 洋葱洋姜拌香干 [225]
22. 蒜泥青花茄 [225]
23. 凉拌豇豆 (嫩荚) [226]
24. 赤豆南瓜汤 (粥) [226]
25. 绿豆冬瓜汤 [227]
26. 五谷香蕈粥 [227]
27. 凉拌三丝 [228]
28. 怪味蒜薹 [228]
29. 拌合菜 (九合菜) [229]
30. 木耳烧豆腐 [230]
31. 马兰头蒜泥 [230]
32. 蕺菜蒜泥 [231]
33. 刺苋菜蒜泥 [231]
34. 马齿苋蒜泥 [231]
35. 蒜苗洋葱豆腐干 [232]

肝硬化食疗与用药 233

西医识肝硬化 233

1. 临床表现与诊断要点 [233]
2. 防治要点 [234]

中医辨证论治肝硬化 235

1. 早期肝硬化 [235]
2. 晚期肝硬化 [236]

临床表现 237

肝硬化用西药 238

1. 抗纤维化药物 [238]
2. 保肝降酶降脂药物 [238]