

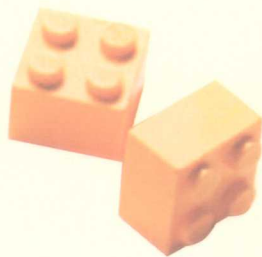
肿瘤防治

百事通

医学专家与科普作家共同编写
常见肿瘤防治问答200余题

◆主 编/李惠长 江 川

ZHONGLIU FANGZHI
BAISHITONG



人民军医出版社

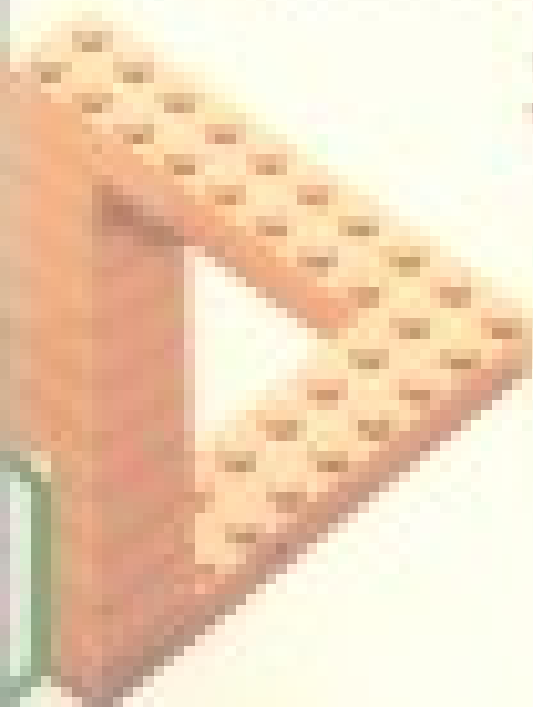
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国
植物
图谱

百事通

植物学图谱 植物学图谱
植物学图谱 植物学图谱

中国 植物学图谱 植物学图谱



CHINESE PLANT
ATLAS



中国植物学图谱

肿瘤防治百事通

ZHONGLIU FANGZHI BAISHITONG

主 编 李惠长 江 川
副主编 陈 艳 汤宁文 王 强
谢 芳 郑霄阳
编 委 (以姓氏笔画为序)

王 强 刘丽英 江 川
汤宁文 李成貽 李惠长
张 哲 陈 艳 郑霄阳
赵桂斌 侯芃芬 顾伟青



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤防治百事通/李惠长, 江川主编. —北京: 人民军医出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5091-2928-9

I. 肿… II. ①李…②江… III. 肿瘤—防治 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 151460 号

策划编辑: 杨磊石 文字编辑: 刘婉婷 责任审读: 吴然

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927292

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 6 字数: 145 千字

版、印次: 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~5000

定价: 16.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书针对肿瘤患者及其家属有关肿瘤各种各样的提问,以专家析疑的方式阐述了肿瘤防治基础知识和常见肿瘤防治方法。包括肿瘤的概念,良性和恶性肿瘤的区分,恶性肿瘤的预防、早期警报、早期诊断和治疗措施,常见恶性肿瘤如肺癌、胃癌、食管癌、结直肠癌、肝癌、甲状腺肿瘤、乳腺肿瘤、子宫颈癌、卵巢癌、肾癌、膀胱癌、鼻咽癌、恶性淋巴瘤的病因、临床表现、诊断方法、治疗手段、护理与康复知识等。本书内容丰富,阐述简明,对普及肿瘤防治知识、提高肿瘤防治水平具有很好的指导意义,适于肿瘤患者及其家属、中老年人、从事肿瘤防治的医护人员阅读参考。

编者的话

统计数据显示,癌症已经成为威胁我国居民生命健康的主要杀手之一。近年来,癌症死亡约占我国城乡居民总死亡构成的 22.32%,癌症死亡率比 20 世纪 70 年代中期增加了 83.1%,比 20 世纪 90 年代初期增加了 22.5%;其中肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、结直肠癌、乳腺癌、子宫颈癌及鼻咽癌合计占癌症死因的 80% 以上。国家卫生部《第三次全国死因调查》报告显示,与环境和生活方式有关的肺癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌等癌症死亡率及其构成呈明显上升趋势;其中肺癌和乳腺癌上升幅度最大,过去 30 年分别上升了 4.6 倍和将近 1 倍。

国内外的医学实践表明,大多数癌症是可防可治的,通过开展健康教育,倡导良好的生活方式,提高公众对常见癌症的知晓率,将有助于减少癌症的发生和实现癌症的早诊早治。目前大众对癌症早期防治的认识还不足,早期就诊患者的病例不足 10%,治疗中花费大而收效小,资源浪费严重;患者面对癌症依然恐惧,存在一定的心理恐慌。其实,随着科技的进步,手术治疗、化学治疗、放射治疗和靶向治疗等多种癌症治疗手段,已经为日益增多

的肿瘤患者铺就了希望之路。一度被人们视为绝症的癌症,正在成为可以被控制的慢性疾病,只要高度重视、早诊早治,癌症对人民健康的危害是完全可以预防和减轻的。

我们在肿瘤诊疗工作中,常常会遇到患者及其家属有关肿瘤的各种各样的提问,深感普及防治肿瘤知识的必要性和紧迫性。为此,我们组织长期从事肿瘤诊治的专家集体编写了这本书,针对肿瘤患者及其家属有关迫切需要了解的肿瘤防治知识,以问答形式,通俗、简明地介绍了常见恶性肿瘤的早期预警信号、发病原因、临床表现、诊断方法、治疗手段、护理康复等各方面知识,希望对肿瘤患者及其家属有所帮助。本书不仅适合肿瘤患者及其家属阅读,而且对从事肿瘤诊治的临床医护人员也有裨益。

编 者

2009年6月

目 录

上篇 肿瘤防治基础知识

一、认识肿瘤	(1)
什么是肿瘤	(1)
什么是良性肿瘤	(2)
什么是恶性肿瘤	(2)
癌症的诱因有哪些	(3)
什么是癌前病变	(4)
癌前病变包括哪些情况	(5)
哪些病变可能恶化成癌	(5)
癌症会传染吗	(6)
癌症能自愈吗	(7)
癌症为什么会扩散	(8)
二、肿瘤预防	(9)
什么是癌症的三级预防	(9)
怎样减少致癌因素侵入人体	(10)
什么是抗癌生活方式	(11)
为什么体育锻炼能防癌	(12)
怎样通过增强免疫功能来防癌	(13)
为什么说定期健康体检是防癌的好方法	(13)
为什么有癌症家族史的人应特别重视防癌检查	(14)

个人如何预防癌症	(14)
癌症早期发现有何重要意义	(15)
癌症能被早期发现吗	(16)
癌症的八大警号是什么	(18)
癌症与年龄有何关系	(18)
癌症与性别有何关系	(19)
为什么中老年人容易得癌症	(19)
如何应对癌症复发	(20)
三、肿瘤的诊断	(20)
癌症的早期诊断方法有哪些	(20)
为什么说病理检查是肿瘤诊断的“终审判决”	(21)
四、肿瘤的治疗	(22)
肿瘤治疗主要采用哪些方法	(22)
肿瘤的治疗原则有哪些	(23)
肿瘤的手术治疗分几类	(23)
什么是肿瘤的放射治疗	(24)
放射线治疗肿瘤有什么优点	(26)
放射线治疗肿瘤有什么缺点	(26)
放射治疗有哪些反应	(27)
“X 刀”可用于哪些肿瘤治疗	(27)
什么是肿瘤的化学治疗	(28)
化学治疗为什么对肿瘤有效	(29)
哪些情况要采用全身化疗	(29)
化疗有哪些毒性作用	(30)
辅助化疗对治疗肿瘤有何重要意义	(31)
患者在化疗前要做哪些准备	(32)

化疗导致恶心、呕吐怎么办	(32)
什么是肿瘤的免疫治疗	(33)
什么是肿瘤的冷冻治疗	(33)
什么是肿瘤的热疗	(34)
什么是肿瘤的激素疗法	(35)
什么是肿瘤的激光疗法	(36)
中西医结合治疗肿瘤有何优越性	(36)
什么是恶性肿瘤的靶向治疗	(37)
怎样制订肿瘤的合理治疗计划	(38)
什么是肿瘤的综合治疗	(39)
五、肿瘤的护理与康复	(40)
如何对肿瘤患者进行心理护理	(40)
如何对肿瘤患者进行饮食护理	(41)
手术前后怎样安排膳食	(42)
如何做好放疗、化疗患者的饮食护理	(42)
如何做好肿瘤患者的起居护理	(44)
如何关怀肿瘤患者的睡眠	(44)
如何做好肿瘤患者的康复护理	(45)
如何做好肿瘤患者的术后护理	(46)
如何做好放疗患者的家庭护理	(47)
癌症患者如何进行体育锻炼	(48)
肿瘤患者如何过性生活	(49)
六、癌症疼痛与镇痛	(50)
什么是癌症疼痛	(50)
怎样正确对待癌症疼痛	(50)
什么是癌症的三阶梯镇痛疗法	(51)

癌症疼痛的治疗方法有哪些	(52)
如何正确使用镇痛药物	(53)
镇痛药有哪些不良反应	(54)
何谓“患者自控镇痛法”或“需求性镇痛法”	(56)
“患者自控镇痛法”有哪些优点	(56)
如何使用“患者自控镇痛法”	(56)
使用镇痛药有哪些误区	(57)
在家中如何应对癌症疼痛	(58)

下篇 常见肿瘤防与治

一、肺癌	(59)
肺癌是什么原因引起的	(59)
肺癌有哪些表现	(60)
肺癌还有哪些特殊表现	(61)
如何诊断肺癌	(63)
肺癌有哪些肺外表现	(64)
肺癌有哪些治疗方法	(65)
肺癌患者家庭应如何护理和康复	(66)
二、食管癌	(68)
什么是食管癌	(68)
为什么吞咽不畅切莫大意	(69)
食管癌有哪些表现	(69)
诊断食管癌有哪些方法	(70)
怎样治疗食管癌	(71)
食管癌术后护理与康复应注意什么	(72)
三、胃癌	(73)

胃癌是什么原因引起的	(73)
胃癌有哪些表现	(75)
诊断胃癌要做哪些检查	(75)
胃癌为什么要手术治疗	(77)
胃癌手术治疗有哪些方式	(78)
什么是腹腔镜胃癌根治术	(79)
胃癌术后有哪些并发症	(79)
胃癌术后康复及饮食要注意什么	(80)
胃癌还有哪些治疗方法	(81)
如何做好胃癌患者的家庭护理	(82)
四、结直肠癌	(83)
结直肠癌的危险信号有哪些	(83)
诊断结直肠癌要做哪些检查	(84)
结肠镜检查前后要注意什么	(85)
X线检查对诊断结直肠癌有何意义	(86)
直肠癌术前应如何护理	(86)
直肠癌术后如何做好造瘘口护理	(87)
结肠癌术后如何进行家庭康复	(87)
人造肛门如何进行家庭护理	(89)
直肠癌术后如何进行家庭康复	(91)
五、肝癌	(92)
引起肝癌的原因有哪些	(92)
肝癌有哪些表现	(93)
哪些人应重点预防肝癌	(94)
出现哪些症状应警惕是否患肝癌	(94)
肝癌会有哪些并发症	(96)

诊断肝癌要做哪些检查	(97)
肝癌的治疗方法有哪些	(98)
什么是肝癌的介入治疗	(98)
肝癌介入治疗后会有哪些并发症	(99)
如何做好肝癌患者的家庭护理	(100)
六、甲状腺肿瘤	(101)
甲状腺肿瘤是怎样分类的	(101)
甲状腺肿瘤发病情况如何	(102)
甲状腺腺瘤有何临床表现	(103)
甲状腺癌的发生与哪些因素有关	(104)
甲状腺恶性肿瘤有何临床表现	(105)
甲状腺腺瘤的实验室检查有哪些变化	(106)
甲状腺癌为什么容易被误诊和漏诊	(107)
哪些情况提示可能患了甲状腺癌	(108)
怎样诊断甲状腺癌	(108)
怎样治疗甲状腺腺瘤	(110)
甲状腺癌术后应注意什么	(111)
七、乳腺肿瘤	(112)
乳头改变与乳房疾病有何关系	(112)
乳房内发现肿块怎么办	(112)
乳头溢液是怎么一回事	(113)
乳头溢液的常见病因有哪些	(113)
乳腺癌是怎样的一种疾病	(113)
乳腺癌是什么原因引起的	(114)
哪些人容易患乳腺癌	(115)
乳腺癌有哪些临床表现	(116)

怎样从乳房的皮肤变化来发现乳房疾病	(117)
怎样从乳房形态变化来发现乳房疾病	(118)
怎样自我检查乳房	(118)
为什么月经干净后检查乳房为最佳时期	(119)
怎样正确触诊乳房	(119)
乳房触诊时应注意哪些情况	(120)
乳腺癌常用的检查方法有哪些	(121)
乳腺癌的治疗方法有哪些	(122)
乳腺癌术后有哪些乳房的重建与美容方法	(123)
放射疗法对治疗乳腺癌有什么作用	(124)
乳腺癌患者在哪些情况下宜做放疗	(125)
什么是乳腺癌的化疗	(125)
乳腺癌在什么情况下适于采用化疗	(126)
乳腺癌化疗中要注意什么问题	(127)
什么是乳腺癌的内分泌治疗	(127)
乳腺癌的内分泌治疗方法有哪些	(128)
什么情况下乳腺癌的治疗适用卵巢去势	(129)
妊娠期、哺乳期患乳腺癌怎么办	(130)
预防乳腺癌可采取哪些有效措施	(131)
母乳喂养对预防乳腺癌有好处吗	(132)
乳腺癌普查有什么意义	(132)
如何安排乳腺癌患者的饮食	(133)
为什么说乳腺癌患者宜少吃高脂肪食物	(134)
乳腺癌患者术后如何进行康复锻炼	(134)
怎样做好乳腺癌患者的精神护理	(135)
如何做好乳腺癌患者放疗和化疗期间的家庭护理	(136)

妊娠期乳腺癌是否必须做人流	(137)
乳腺癌患者能否结婚、怀孕、生育、哺乳	(138)
乳腺癌患者能否过性生活	(138)
怎样预防乳腺癌的复发	(139)
八、子宫颈癌	(140)
子宫颈癌的原因是什么	(140)
子宫颈癌有哪些临床表现	(141)
诊断子宫颈癌需要做哪些检查	(142)
治疗子宫颈癌的方法有哪些	(143)
子宫颈癌局部锥形切除有什么特点	(143)
如何预防子宫颈癌	(144)
如何做好子宫颈癌患者的家庭护理	(145)
九、卵巢癌	(147)
什么是卵巢癌	(147)
卵巢癌为什么不易早期被发现	(147)
卵巢癌的发病有哪些原因	(147)
哪些人易患卵巢癌	(148)
卵巢癌有哪些表现	(149)
卵巢癌有哪些体征	(149)
怎样诊断卵巢恶性肿瘤	(150)
卵巢癌的治疗有哪些方法	(151)
卵巢癌手术后是否会影响性别特征	(152)
卵巢癌如何进行化疗	(153)
十、肾癌	(154)
哪些因素有可能引发肾癌	(154)
肾肿瘤有哪些报警信号	(155)

诊断肾癌要做哪些检查·····	(156)
静脉肾盂造影对肾脏肿瘤的诊断有何意义·····	(157)
患肾癌的患者可否保留肾脏的一部分·····	(157)
如果只有一个肾脏,得了肾癌怎么办·····	(158)
肾癌手术前或手术后放射治疗有何意义·····	(158)
介入栓塞在肾癌的治疗中有什么作用·····	(159)
青少年出现血尿有何意义·····	(159)
十一、膀胱癌 ·····	(161)
膀胱癌的病因是什么·····	(161)
如何早期发现膀胱癌·····	(161)
怀疑膀胱癌的患者需要做哪些检查·····	(162)
非肌层浸润性膀胱肿瘤的手术治疗方法·····	(163)
肌层浸润性膀胱肿瘤的手术治疗原则是什么·····	(164)
膀胱肿瘤灌注治疗的目的是什么·····	(164)
膀胱灌注化疗有哪些优点·····	(165)
什么是膀胱灌注免疫治疗·····	(165)
膀胱肿瘤的免疫治疗效果如何·····	(165)
如何做好人造尿道口的护理·····	(166)
十二、鼻咽癌 ·····	(167)
鼻咽癌有哪些临床表现·····	(167)
晨间鼻涕带血就是鼻咽癌吗·····	(168)
如何诊断鼻咽癌·····	(169)
如何治疗鼻咽癌·····	(170)
如何做好鼻咽癌患者的康复护理·····	(171)
十三、恶性淋巴瘤 ·····	(172)
什么是恶性淋巴瘤·····	(172)

怎样才能早期发现恶性淋巴瘤·····	(172)
恶性淋巴瘤有哪些临床表现·····	(173)
怀疑是恶性淋巴瘤要做哪些检查·····	(174)
哪种淋巴结需要活检·····	(175)
怎样治疗恶性淋巴瘤·····	(175)