

图
解

图解励志经典01

让洛克菲勒成为世界巨富的盖世奇书
一本揭秘“成功学”悖论的励志奇书

成功的 谎言

THE SUCCESS PROCESS



[美] 布朗·兰登◎著 Brown Landone 刘军伟 李莹◎译

我发现，我过去所知道的成功法则完全是谎言，并不能确保人们获得成功。最后，我终于发现，成功人士都没有说出的五大成功秘密，原来这才是保证成功的最终决定因素。

—— 布朗·兰登



中国致公出版社

图解励志经典01

图
解

让洛克菲勒成为世界巨富的盖世奇书
一本揭秘“成功学”悖论的励志奇书

成功的 谎言

THE SUCCESS PROCESS



中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功的谎言 / (美) 兰登著; 刘军伟, 李莹译. —北京:
中国致公出版社, 2009.9

ISBN 978-7-80179-876-3

I. 成… II. ①兰…②刘…③李… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 156028 号

成功的谎言

著 者: (美) 布朗·兰登

译 者: 刘军伟 李 莹

责任编辑: 恩 涛

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京兴华印刷有限公司

印 数: 0001—5000 册

开 本: 787 × 1092 毫米 16 开

印 张: 12.5

字 数: 130 千字

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

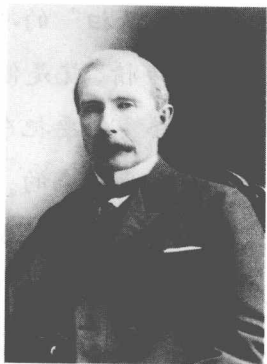
ISBN 978-7-80179-876-3

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

前 言

献给悟出成功之道的人



起初，我认为作为一个经商之人来为一本讲述成功之道的书作序有些不妥，所作序言与本书内容不相吻合，必然成为败笔。但其后获悉，倘若此书推崇的成功之道能够得以推广，必然引起轰动，给读者以启发。或许，我所作之序言可以为曾经遭遇失败之人，及对其理想产生怀疑之人带来一些希望。

我对此成功之道深信不疑。多年来我一直在研究布朗·兰登的思想，并将他所悟出的这一成功之道应用到实践中，我在事业上取得了成功。另外，我还接触过许多在布朗·兰登的帮助下实现其梦想的领导者，他们所拥有的梦想有些是高尚的追求；有些则是关于生活中琐碎的事情，诸如俸禄问题，他们希望通过这一成功之道，在短期内将俸禄由原来的一年两三千涨到每月一千，甚至更多。

和普通人一样，布朗·兰登也有自己的习惯爱好，但不为

外人所知。比如，他从不在临睡前读成功的任何书籍。他说：“如果我临睡前读了关于成功的书，我的思想会不得安宁，晚上我会做噩梦；但是，如果我临睡前读一些奇异的东西，我的灵魂又会久久不能平静，整晚我都在进行自我反省。”

由此，他经常会有一种“大清扫”的冲动。现在，他经常拜访的几位密友最无法忍受的事情，就是他每次到访都会忍不住去清理人家的地下室或者阁楼。他要把东西都整理干净，这是他内心抑制不住的冲动，是与生俱来的。年幼时，他就经常整理他的游戏室，而不是喜欢玩玩具。五岁时，他甚至因为保姆不让他擦厨房的地板而异常愤怒，而后离家出走。

年少时，他就身患残疾。在常人看来，这种生理上的残疾是无法逾越的障碍。但是，他却坚强地活了下来，并且拼命地工作，他的生命中充满了勃勃生机。他曾经与海伦·威尔曼斯、艾迪女士、斯托海姆博士等人合作，在他的影响下，这些人都取得了非凡的成就。到了今天，在几年的交往中我发现，他经常一天工作长达二十个小时。他的生活和工作中都充满了乐趣，因为他热爱生活也热爱工作。或许你我都不希望如此工作，但是我们不得不承认，这种工作方式可以让人更加清醒地认识到，别人可以洞察生活，我们也可以做到。

他所钟情的娱乐方式是绘画。通常工作十八到二十个小时之后，他会在睡前抽出一段时间作画，以此作为消遣。他的作画速度也是异常惊人的。

他废寝忘食地工作，成就非凡。其所做之事、所做文章皆为原创。他的思想甚为超前，后人难以企及。二十几年前，他

就曾经撰写文章，提出了各种维生素的价值，但是直到现在医学界才接受了这一观点。大约三十年前，他证明了腹腔神经丛是人的第二大脑的观点，当时生物学家们都认为这是无稽之谈，但现在这一观点已被广泛接受。十七年前，他发现音调通常是呈抛物线形分布的，这一发现现在被工程师广泛应用。近几年，他又提议建立一个新的社会学科，这一想法被法国保守学派称为“划时代的构想”。他是第一个创立了一种凝聚了音乐、文学、绘画、雕刻和建筑方面精华的社会科学的人；第一个发现条件反射的人；也是第一个证明意识机能可以改变大脑结构这一想法的人。

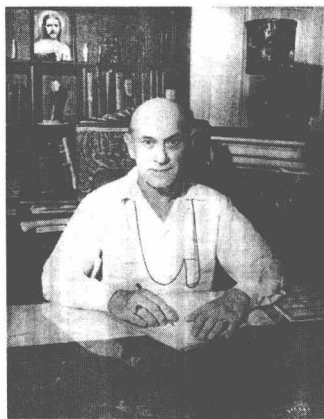
本书中的思想值得我们细细琢磨。哲人们经过了几个世纪找到了万物同体的基础。很显然，布朗·兰登的毕生目标之一就是將这一基础呈现给众人。他并没有完全的把握可以使世人意识到这一思想的存在，但至少他可以通过他的著作让我们更加懂得精神世界和物质世界的统一性，而不是之前人们所理解的那样。有了这种万物统一的思想做基础，我们的信仰更加坚定，我们更有信心去实现理想。

洛克菲勒于纽约

1922年6月

布朗·兰登

一个缔造无数奇迹的人



据说，历史上没有任何思想运动能够与美国“新思想”运动相媲美。这是因为在美国“新思想”运动诞生的第一个100年里，产生了无数影响世界进程的人。布朗·兰登就是他们中的一位。千千万万的人，一直通过他的指导、他的治疗和他那光芒四射的作品而受益。他的名字将与马里·巴克尔·艾迪、伊玛·库提斯·霍普金斯、安尼·里克斯·米利特兹、诺马·布鲁克斯、马琳达·克拉梅尔、普兰提斯·马尔福德、查里斯和麦特勒·菲尔莫、拉夫·瓦尔多·特林、托马斯·特罗瓦德、克里斯汀·拉尔森、伊梅特·福克斯和厄尼斯特·霍尔姆斯等一起被人们所铭记。

1847年3月6日，布朗·兰登生于其英国籍父母在公海上的一条美国船只上。1945年10月10日，他在佛罗里达州温特

尔公园里平静地离世，享年98岁，而当时他明显处于良好的健康状态中。

布朗·兰登从小体弱多病，与药罐子为伍，所以童年时代的布朗·兰登并不为人所知。当他大约13岁的时候，发生的一些事情使这个男孩开始以一种新的方式思考。

有一天，当他和一名护士单独在房间里时，护士发现这个男孩的一瓶特用药空了。她问他，当她到有一段距离的药店里去时，他是否会安然无恙。他向她保证说他会没事。

当护士离去不到5分钟，布朗开始闻到烟味，并知道一些东西在燃烧。他记得他的父亲已告知仆人们，如果房子一旦着火，他们必须要做一件重要的事情。父亲告诉他们说，在屋子的一个金属箱子里藏有非常宝贵的纸。若着火，他们必须要取出那个金属箱子。

此时，由于布朗·兰登闻到了烟味，因此除了那个箱子，他什么也没有想。他没有意识到跟随着他那专注的思想所发生的事情，直到他发现自己站在靠近这个珍贵的箱子旁边的人行道上。他突然意识到，他这个躺了13年的病人，已经抬起沉重的箱子，并把它搬到人行道上。当他开始意识到他的潜意识心理驱使他所做的事情时，他昏死过去了。

这场火没有造成大的损失就被扑灭了，然后那位护士准备把这个年轻的病人带回床上，但他拒绝回去。“我想坐在这张椅子上想一想。”他告诉她。

在以后的岁月里，他说在着火的那个时刻，他已经认识到这样的事实，即：他在没有任何意识的情况下做出了一个非同

寻常的举动。他推断，如果当他生病时能够无意识地这么做，那么他当然能够有意识地这么做。他决定除非晚上睡觉，否则他将不会回到床上，他确实这么做了。布朗·兰登，这个理智的男人，真的是极其健康和快乐，直到他去世的最后时刻。

兰登博士使他的世纪人生凝练为一个难以置信的探索、服务和教学的职业生涯。在美国、英国和法国，他接受私人教师的教育。在英国圣公会高级教堂，他为成为牧师而学习，并获得神学博士学位。然而，他的兴趣改变了。他开始学习医学，并获得了一个医学学位。在他的医学实践中，他发现暗示比药物对他的病人更加有用。通过他在大脑中心部位的研究工作，他成为美国第一位神经病学家。

兰登博士一生硕果累累。1895年，他在基督教青年会组织了第一个男孩活动项目。他是一个国际历史学家、教育家、作家和许多书及课程的作者。他在艺术方面的创作同样非常突出，以致欧洲五大首都的领导们共同推举他担任巴黎艺术科学国际学院的院长。他受到科学的训练，但他的思维总是精神性的。1905年，他成为新教育国际委员会的主席，该委员会包括17个国家100位最伟大的教育家。1911年，他和其他人全力组建一个欧洲联合国。他还是一个“文明史”编委的主编，其中副编辑是罗拉多·塔夫特、威廉·胡巴德、埃德蒙德·詹姆斯和其他著名的教育家。

1913年他在英国牛津大学演讲。之后，他被派到德国进行一个关于德意志帝国的经济调查，并在1914年早期完成了该调查。在索邦发表的公共演讲中，他告诉法国人民，德国将在

六个月之内发动战争，他因此受到了嘲弄。1914年5月，在伦敦女皇大厅的演讲中，他重复了这个声明，也遭到了奚落。而后，第一次世界大战在1914年7月爆发，他的预言得到了证实。

第一次世界大战期间，法国总统任命兰登博士为法国特使前往美国。大约在相同的时期，他也是福特汽车公司、美国钢铁公司和大都会保险公司的经理人销售顾问。他发现在日本政府报告中隐藏的条款，这些条款表明他们正利用学校基金来秘密建造潜水艇。

兰登博士有三个儿子，他们全是战争的牺牲品。这种经历使他的兴趣转移到对和平的促进上来。在组建一个欧洲和平基金会中，他是一个有力的帮手。这句引语极大地阐明了布朗·兰登博士的哲学观念：“在地球上将永远不会有持久的和平，直到在人类的心中形成一个由爱产生的转变。”

他以“BL”这个称呼而被他的朋友们和同事们所熟知。他在纽约城定期演讲许多年，并在新泽西州纽顿市保有他的办公室和出版区。后来，他重新移到佛罗里达州温特尔公园，在那里他有一个巨大的办公室，并从他的大家庭中发行他的出版物。他的商业利益得到广泛延伸。1930年，当无声电影转变为有声电影时，他被邀请到好莱坞帮助调适麦克风的聲音。他以一种亚洲的灌木、苕麻、应用在纺织品里的纤维等进行了许多实验。他的演示实验在他的温特尔公园里举行，由来自美国各地的杰出人物参加。他还创建了兰登基金会，专门管理在谢尔伍德的试验田，并成功生长出大量苕麻。

他有一种总是能够利用科学领域最新的发展来综合成真理

的独特品质。他的科学研究工作，几乎像他的形而上学的成就一样使他出名。多年之后，他已成为许多伟大的艺术家、作家和国际名人的亲密朋友，并几乎在所有的国内团体和美国俱乐部，诸如罗塔利、基瓦纳斯和科学组织等地演讲。他的工作能力是无穷无尽的，而且他把所有的时间完全投入到工作中，以表达他的新思想。有好多年，他的一个主要的教学主题一直是关于新思想意识，并为了全人类的福祉而以爱心来传达它们。

兰登博士还是一位多产的作家，创作了100多本书，涵盖的主题有领导、文化、和平与宗教。诸如《直达目标之路》《我运用的真理方法》《24小时之内改变你的人生》《真理ABC》和《圣经的精神启示》等等，都是当时的畅销书目。

1940年6月，他在《温特尔公园信报》上开办了一个专栏叫做“世界之声”的栏目，后来改为“这个变化的世界”。这个专栏最后印制的文章在1945年10月19日刊登，也就是他去世之后的第9天。

布朗·兰登是真正伟大和令人感兴趣的人物，是美国“新思想”运动领导者之一。从新思想联盟创始以来，他就一直是一个积极的工作者，几乎每一次国际代表会议都写有他的名字，而他总是能够吸引数目庞大的听众来听他的演讲。即使90多岁高龄，兰登博士还参加了1944年在路易斯维尔举行的国际新思想联盟代表会议，并传达了他另一个重大的启示，恳求他的倾听者们以神圣的爱作为战后时代真理寓意的主题。他在国际新思想联盟执行委员会任职数期，也是纽约州、新泽西州

和佛罗里达州的地区主席。

兰登博士作为一位杰出的真理教师工作 60 多年，他的作品已帮助数百万人，在任何曾经成为新思想运动一个组成部分的教师中，他无疑拥有最庞大的个人追随者。成千上万的学生每周通过私人通信与他联系，他的能力转化为大量的作品、课程和私人信件等等，但总是能够令同领域的教师们震惊不已。

目 录 contents



第一章

什么才是真正的成功? 1

第二章

伟人的脑袋里究竟在想什么? 13

第三章

你把工作做得再好, 也不过是一台廉价机器 31

第四章

运用语言来表达你的想法, 运用语调来表达你的情感, 运用行为才能表达你的动机 47

第五章

这样做，任何人都愿意为你效劳 55

第六章

用 5 秒钟向别人证明你不是个骗子 61

第七章

如何减少 97% 的游说却增加 4 倍的销售量 73

第八章

为什么成千上万寻求融资支持的人都失败了，
而这位肥皂推销员却成功了 89

第九章

我们需要的是你的爱、你的笑声、你的喜悦、
你兄弟般的感情！ 107

第十章

你是否每天是把左脚放在右脚之上，
或总是把右脚放在左脚之上？ 117

第十一章

如果你没有公平地对待自己的工作，	
那么你的付出就不能得到公平的回报	127

第十二章

人们不会为服务支付报酬，	
人们只会为服务的提供支付报酬	143

第十三章

只要加强自己的领导力，	
就有增加报酬和财富的可能性	159

第十四章

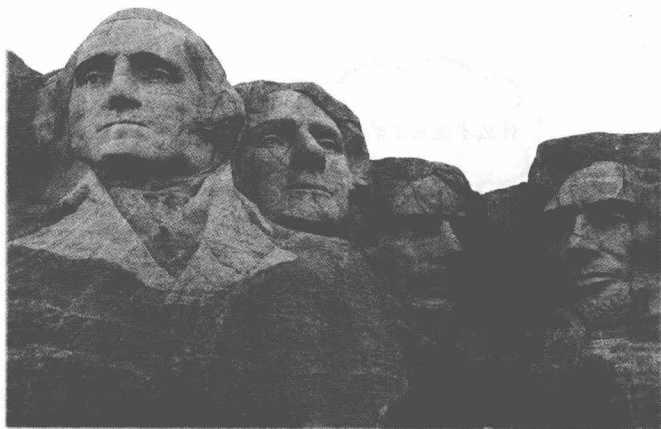
成为伟大人物的基础	171
-----------------	-----

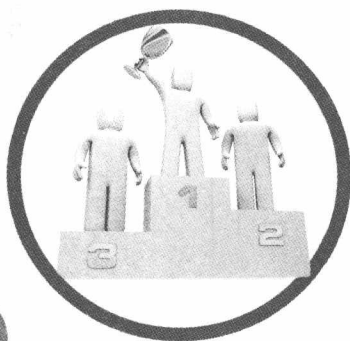
第一章

什么才是真正的成功？

.....

我一直思考着成功人士所给予我们的建议。他们认为决定成功的因素是勤劳，热情，诚实，坚持等等。这些是宝贵的资产，而不是决定因素。比如，要想成功必须努力，但是努力不一定成功。





什么才是真正的成功?